

ANNEXOS

Tabella das dietas que devem ser abonadas ás praças enfermas da Marinha nos hospitaes, enfermarias e navios nos portos ou em viagem

PRIMEIRA DIETA

ALMOÇO	
Caldo de gallinha ou de carne de vacca.	
Leite.....	500 grams.
JANTAR E CEIA	
A mesma dieta do almoço.	
SEGUNDA DIETA	
ALMOÇO	
Chá preto.....	4 grams.
Assucar refinado.....	30 »
Pão.....	100 »
Manteiga.....	20 »
Canja de gallinha.	
Mingáo.	
JANTAR	
Caldo de carne de vacca.	
Canja de gallinha.	
Pão.....	100 grams.
CEIA	
Chá preto	4 grams.
Assucar.....	30 »
Caldo de gallinha ou de carne de vacca.	
Pão.	
Manteiga	20 »
Mingáo.	
TERCEIRA DIETA	
ALMOÇO	
Chá preto.....	4 grams.
Café.....	30 »
Assucar.....	30 »
Pão.....	100 »
Manteiga.....	20 »
Gallinha assada ou ensopada, metade.	
JANTAR	

Sopa de pão ou de arroz.....	200 grams.
Gallinha assada ou ensopada, metade.	
Arroz	60 »
Pão.....	100 »
CEIA	
Chá preto.....	4 grams.
Pão.....	100 »
Assucar.....	30 »
Manteiga.....	20 »
QUARTA DIETA	
ALMOÇO	
Chá preto ou matte.....	4 grams.
Café.....	30 »
Pão	150 »
Assucar.....	30 »
Manteiga.....	20 »
Carne de vitella ou de carneiro.....	250 »
JANTAR	
Sopa de cevadinha ou de massa.....	200 grams.
Carne de vitella ou de carneiro, assada ou ensopada.....	250 »
Batatas.....	60 »
Pão.....	150 »
Arroz.....	60 »
Chá preto ou matte.....	4 »
Assucar.....	30 »
Manteiga.....	20 »
QUINTA DIETA	
ALMOÇO	
Chá preto ou matte.....	4 grams.
Café.....	30 »
Pão.....	200 »
Carne de vacca assada ou em beefs.	400 »
JANTAR	
Sopa de cevadinha ou de fecula de batatas.....	200 grams.
Carne de vacca assada, ensopada ou em beefs.....	400 »
Pão.....	200 »
Arroz.....	60 »

CEIA	
Chá preto.....	4 grams.
Assucar.....	30 »
Pão.....	100 »
Manteiga.....	20 »

Observações - Os caldos serão de uma gallinha para seis caldos ou um frango para tres.

As canjas de gallinha serão feitas de uma gallinha para quatro canjas, regulando para cada canja 40 grammas de arroz.

Os mingãos serão preparados com 30 grammas de araruta, sagú, maizena ou tapioca, 40 grammas de assucar e a agua sufficiente; e bem assim será preparada a aletria.

As sopas serão feitas com o caldo da carne de vacca ou de gallinha, com 50 grammas de pão, 20 grammas de arroz ou de outras especies, para 400 grammas dos mesmos caldos.

Quando for aconselhado o regimen exclusivo do leite, poderá ser abonado até 4 litros, com 80 grammas de assucar para cada litro.

Os medicos poderão augmentar a quantidade das especies das dietas, não podendo, porém, exceder de um quarto de seu peso em cada refeição, com excepção do pão, biscoutos, bolachinhas, que poderão elevar á metade, devendo, porém, dar só uma das tres especies.

DIETAS EXTRAORDINARIAS

Agrião.	
Aletria.....	30 grams.
Bananas.....	duas
Batatas inglezas.....	60 grams.
Biscoutos.....	100 »
Bolachinhas.....	100 »
Chocolate.....	40 »
Farinha de tapioca, sagú ou maizena	60 »
Gelée animal ou vegetal.....	40 »
Goiabada.....	60 »
Leite.....	500 »
Laranjas	uma
Limas.....	duas
Marmellada	60 grams.
Ovos.....	dous
Peixe.....	500 grams.
Pão de lot torrado.....	100 »
Vinho do Porto, para cada refeição.....	0,10 litro
Vinho Madeira.....	0,10 »

Modelo n. 3

REGISTRO		HOSP ITAL CEN TRA L	GUIA N.	
Remessa para o Hospital de Marinha dos objectos seguintes:			Remettem-se para o Hospital de Marinha os objectos seguintes:	
Lençóes.....	10		Lençóes.....	10
Colchas.....	5		Colchas.....	5
Em..... de..... de 190...			Em..... de..... de 190.....	
F. Cirurgião encarregado.	F. Official de fazenda.		F. Cirurgião encarregado.	F. Official de fazenda.