



**A infância e a adolescência são muito curtas
para serem vividas em um smartphone**

QUEM SOMOS?



Somos um grupo de famílias preocupadas com o uso precoce e excessivo de celular e redes sociais pelos nossos filhos, que se uniu para adotar uma postura ativa frente a essa questão.



Aline
Amatuzzi



Antonia
Teixeira



Camila
Bruzzi



Fernanda
Cytrynowicz



Fernanda
Machado



Mariana
Uchoa

O MOVIMENTO DESCONNECTA



- ▶ Mães contra o uso excessivo e precoce de smartphones e redes sociais.
- ▶ Propomos um acordo coletivo para adiarmos a idade que as crianças estão ganhando celulares e acessando redes sociais (14 e 16).
- ▶ Nossa pauta vai muito além da proibição das escolas.
- ▶ Somos a favor da tecnologia e de seu uso equilibrado e adequado para cada idade.
- ▶ O letramento digital desde cedo é fundamental.
- ▶ Somos apartidários, independentes, sem fins lucrativos. Todo o trabalho é voluntário e todos os materiais são gratuitos.

NOSSA PROPOSTA



Um acordo coletivo entre famílias para adiar a entrega do celular até, pelo menos, 14 anos e acesso a redes sociais até, pelo menos, 16 anos.

- Para quem já deu:
um caminho de redução e controle de riscos.

E PRA QUEM JÁ TEM?



- ▶ É possível voltar atrás?
- ▶ Substituir por um celular sem internet?
- ▶ Adiar acesso a redes sociais até 16?
- ▶ Combinados e limites claros.

SUGESTÕES DE COMBINADOS




- ▶ Controle parental
- ▶ Limite de tempo
- ▶ Momentos em que o uso não é permitido (ex.: refeição, estudo, escola, festas, etc.)
- ▶ Aplicativos e conteúdos permitidos
- ▶ Celular dorme com os pais
- ▶ Acesso a todas as senhas
- ▶ Localização sempre ligada

ACORDO COLETIVO

Uma plataforma digital em que as famílias firmam oficialmente um compromisso.

- ▶ Para quem ainda não tem smartphone: 14 anos para celular e 16 anos para redes sociais
- ▶ Para quem já tem: redes sociais até 16 anos



Movimento Desconecta

Assine o Acordo

Junta-se ao movimento crescente de mães e pais em todo o Brasil que acreditam que a infância e adolescência são curtas demais para serem vividas em frente a um smartphone.

Este acordo é um compromisso entre as famílias da nossa comunidade para que juntos possamos reduzir a pressão social e que nossos filhos estejam expostos e promovam uma infância mais saudável para todos.

Quanto mais famílias assinarem, mais poderoso ele se torna para mudar uma geração.

Em caso de dúvidas consulte nosso FAQ.

Assinantes que não se identificam coletadas de assinantes e proteções de acordo com a LGPD para fins exclusivamente associados ao Movimento Desconecta. Veja nossa Política de Privacidade.

Vamos Juntos! A segurança e saúde de nossas crianças e adolescentes está em jogo.

Responsável

Nome Completo *

CPF *

E-mail *

Confirme seu e-mail *

Aluno

Filho 1

Data de Nascimento do Filho(a) *

Estado (onde a escola está localizada) *

Bairro da Escola *

Acordo completo (smartphones + redes sociais) *

Eu me comprometo a não dar smartphone para meu filho(a) antes dos 14 anos e não dar acesso às redes sociais antes dos 16 anos.

Acordo parcial (redes sociais) *

Eu me comprometo a não dar acesso excessivo às redes sociais ao meu filho(a) antes dos 16 anos.

[+ Adicionar Filho](#)

Eu concordo em fornecer meus dados pessoais e estou ciente de que eles serão tratados de acordo com a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD).

[Conheça a nossa Política de Privacidade](#)

Assinatura *

TEMOS UMA CAIXA DE FERRAMENTAS PARA FACILITAR



- ▶ Manual com **passo a passo** para implantação do acordo
- ▶ Guia de **conversa familiar**
- ▶ **Boas práticas** para o uso consciente



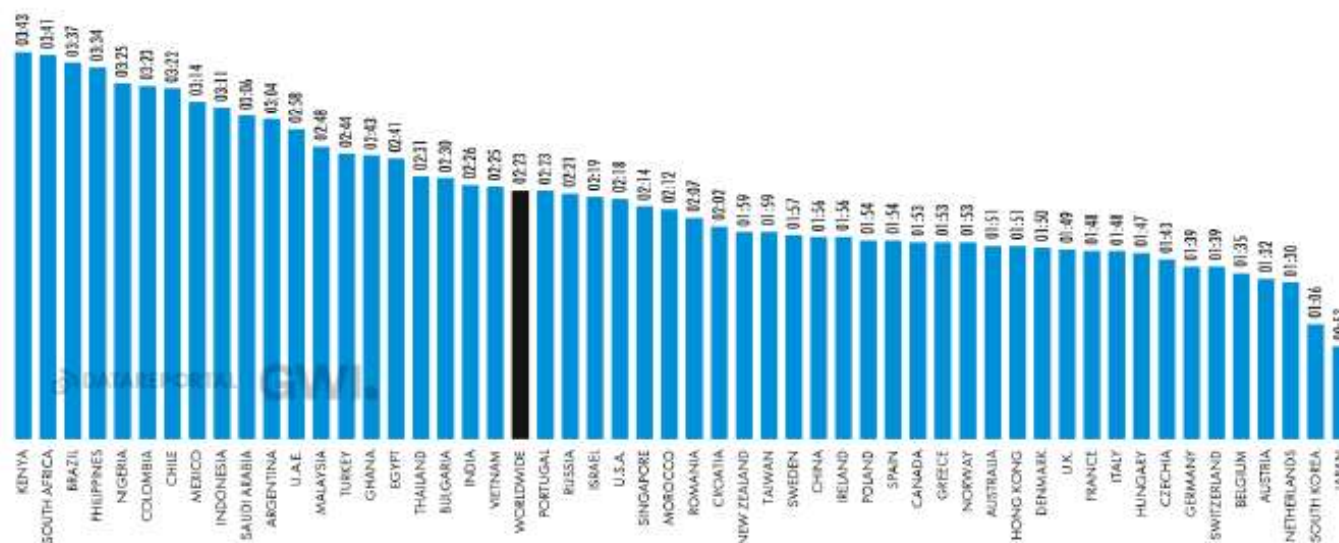
POR QUE É TÃO NECESSÁRIO?

PAÍSES QUE MAIS USAM REDES SOCIAIS



Brasil:
3º maior tempo
gasto em
redes sociais
03h37m por dia

AVERAGE AMOUNT OF TIME (IN HOURS AND MINUTES) THAT INTERNET USERS AGED 16 TO 64 SPEND USING SOCIAL MEDIA EACH DAY



DADOS P.I.S.A. 2022



Declínio nas notas escolares bem nítido a partir da década de 2010, quando começou a grande disseminação de smartphones e redes sociais.

NOTAS DE TESTES EM LEITURA • CIÊNCIAS • MATEMÁTICA



ANSIEDADE E DEPRESSÃO



Jovens com
dificuldade para
encontrar sentido
na vida

PORCENTAGEM DE **MENINOS** E **MENINAS** DO ÚLTIMO ANO DO ENSINO MÉDIO QUE CONCORDAM COM A FRASE "A VIDA FREQUENTEMENTE PARECE SEM SENTIDO". FONTE: MONITORING THE FUTURE

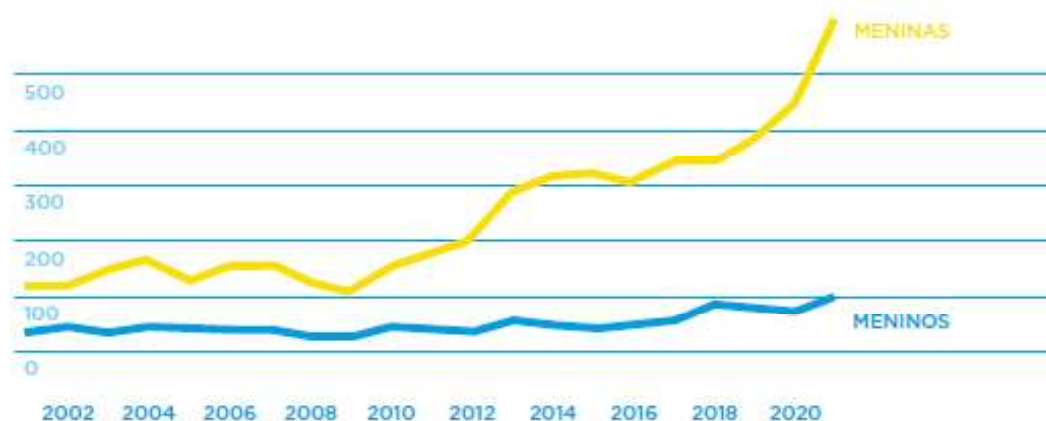


AUTOMUTILAÇÃO



Entre crianças
de 10 a 14 anos:
mais alarmante
entre meninas

NUMERO DE EMERGÊNCIAS PARA SITUAÇÕES NÃO-FATAIS AUTO-INFLIGIDAS,
POR 100.000 CRIANÇAS, ENTRE 10 E 14 ANOS



FONTE: CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION - USA

BRASIL – 9 A 17 ANOS



- ▶ 93% conectado à internet
- ▶ 98% > *smartphone* > principal meio de acesso
- ▶ 81% > *smartphone* próprio
- ▶ 45% têm perfil em rede social aos 9-10 anos > 99% aos 15-17 anos.
- ▶ 85% (15-17 anos) pode usar rede social sem supervisão
- ▶ 62% (13-14 anos) pode usar rede social sem supervisão
- ▶ 62% postam fotos de si mesmos
- ▶ 48% > exposição a violência ou automutilação
- ▶ 45% não sabem configurar ajustes de privacidade nas redes
- ▶ 23% acessou pela primeira vez aos 6 anos

BRASIL – RESPONSÁVEIS



- ▶ 60% não impõem regras > 15-17 anos
- ▶ 40% checam o *smartphone* de seus filhos
- ▶ 77% acreditam que seus filhos utilizam o *smartphone* de forma segura
- ▶ 60% se preocupam com o tempo de tela
- ▶ 8% acreditam que o filho enfrentou situações ofensivas online

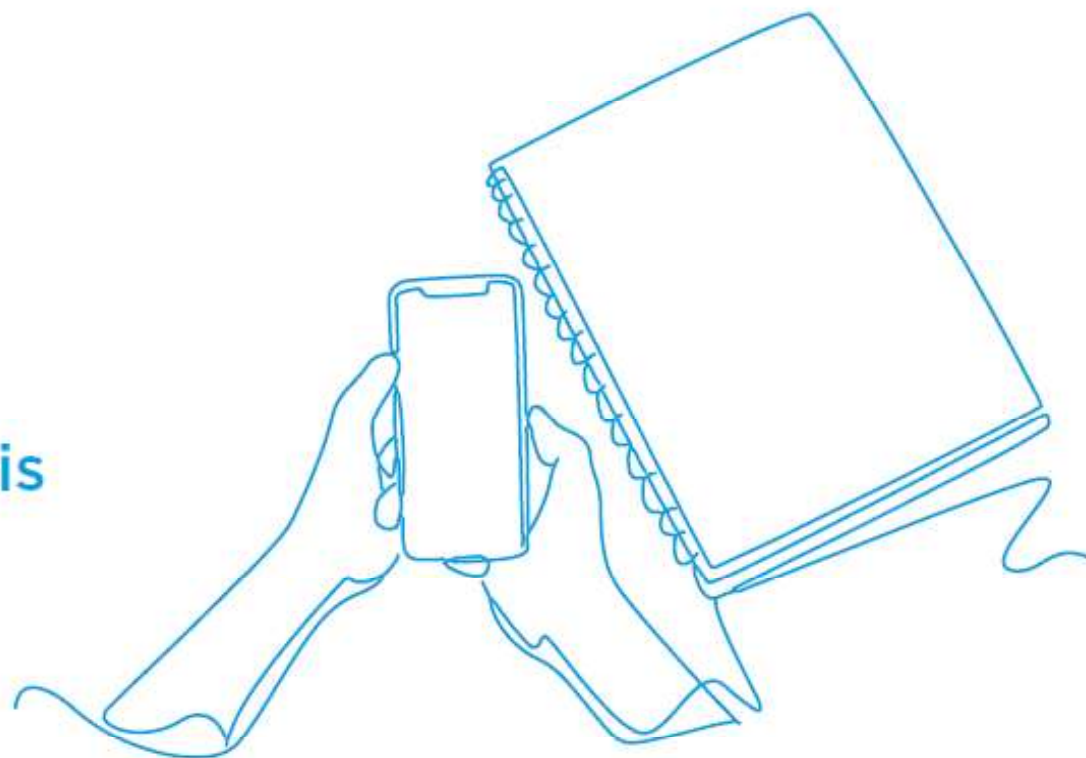


PROIBIÇÃO DO CELULAR
NAS ESCOLAS

CELULAR E ESCOLA: NÃO COMBINAM



- ▶ Durante as aulas: foco no professor e na matéria
- ▶ Nos intervalos e recreios: desenvolvimento de habilidades socioemocionais



ESCOLAS RESTRINGEM USO E DEBATE POLÍTICO



- ▶ Escolas começam a restringir o uso
- ▶ Debate público aquecido para mudar a lei
- ▶ Nível Estadual
- ▶ Nível Federal
- ▶ Nosso papel estratégico como representantes das famílias, sociedade civil, no processo legislativo de construção das leis
- ▶ Nós como sociedade podemos sim participar e fazer a diferença.

OS BASTIDORES



- ▶ Não estava nos nossos planos
- ▶ Nosso foco é o acordo entre famílias
- ▶ Mas entendemos que o momento era estratégico
- ▶ Partirmos para abraçar a oportunidade de acelerar novas leis
- ▶ Assumimos a nossa responsabilidade como família
(ao invés de só cobrar as escolas, os governos)



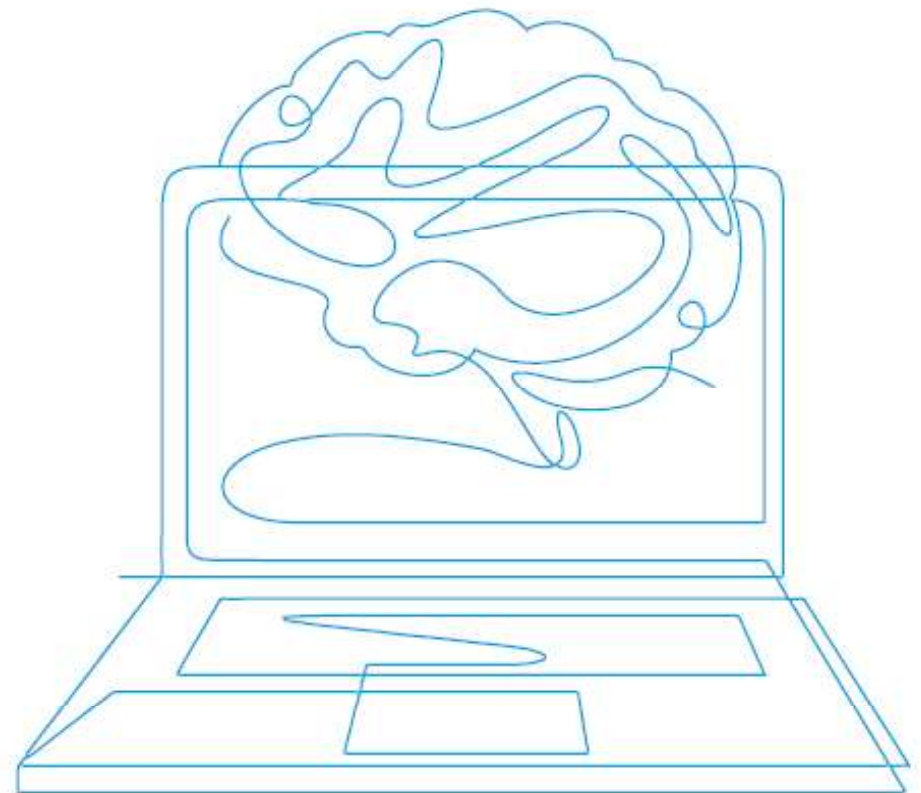
PL 2628/22

PROTEÇÃO DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES
EM AMBIENTE DIGITAL

PLATAFORMAS DIGITAIS



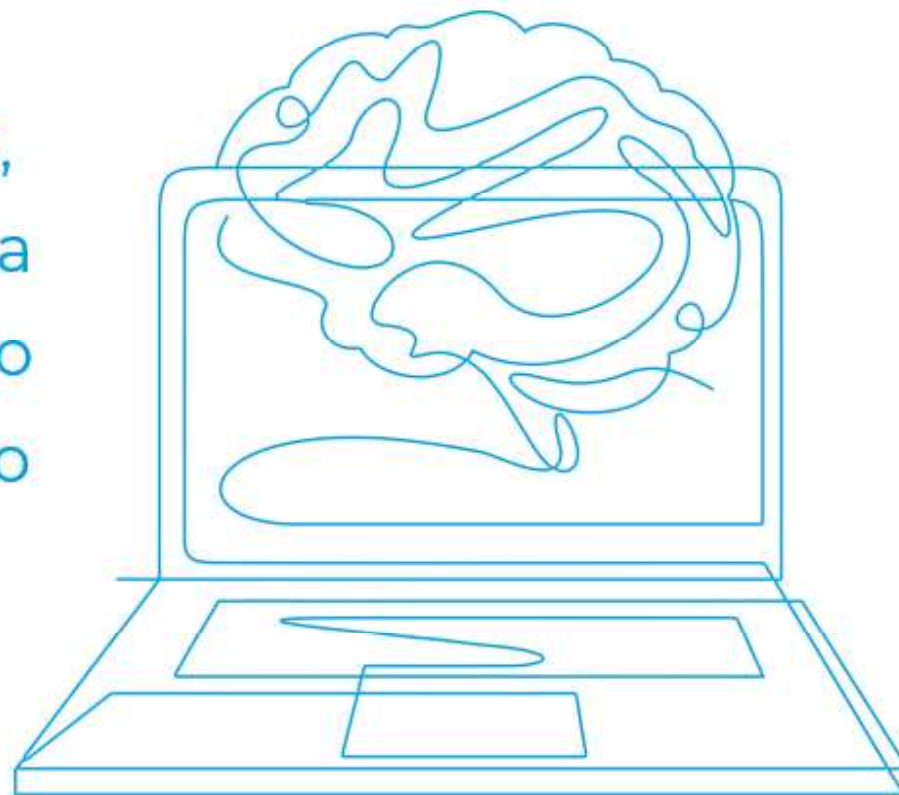
- ▶ Criam e aprimoram mecanismos de vício
- ▶ Algoritmos, scrolling infinito
- ▶ O produto somos nós, nosso tempo e nossa atenção



PLATAFORMAS DIGITAIS



- ▶ Perfilamento precoce
- ▶ Alimenta algoritmos
- ▶ Manipula gostos, comportamentos,
- ▶ Desejos, escolhas, trajetórias de vida
- ▶ Dificuldade de se relacionar consigo e com o outro > formação do sujeito
- ▶ Vida online > vida real
- ▶ Quem estamos criando?
- ▶ Quem cria?



PL 2628/22: PONTOS POSITIVOS



- ▶ Supervisão parental fácil (IA, interação, tempo)
- ▶ Moderação **ativa** de conteúdo
- ▶ Verificação etária > Classificação Indicativa
- ▶ Impedimento de acesso e criação de contas para pornografia
- ▶ Limitação de recursos viciantes de *design* (*scrolling* infinito, notificações, recompensas por tempo de uso)
- ▶ Vínculo da conta com responsável legal
- ▶ Debate na sociedade e no Congresso

PL 2628/22: PONTOS NEGATIVOS



- ▶ Supervisão parental configurada pelos responsáveis
- ▶ Moderação de **conteúdo** x censura (leis existentes)
- ▶ Verificação etária para adultos > desconforto
- ▶ Silencia sobre pornografia **implícita**
- ▶ Não **veda** (apenas limita) recursos viciantes
- ▶ Acesso de adultos a plataformas infantis
- ▶ Plataformas de educação; inteligência artificial
- ▶ Publicidade (lacunas ECA, CONANDA, CONAR; conteúdos “espontâneos” em @ dos responsáveis; influenciadores mirins)

PL 2628/22: IMPORTANTE



- ▶ Vigência imediata ~ 6 meses após sanção
- ▶ Fardo sobre as famílias > função social das *big techs*
- ▶ Soberania familiar > autonomia progressiva
- ▶ Topo da pirâmide de proteção > não cabe proporcionalidade
- ▶ Inovação digital > menores no cerne
- ▶ Perfilamento e publicidade > melhor interesse dos menores
- ▶ Redes sociais e games > manipulativos independentemente do conteúdo
- ▶ *Design* x conteúdo



COMO FAMÍLIAS PODEM
DECIDIR?

VOCÊ JÁ CONSEGUE FALAR SOBRE ISSO COM SEU FILHO?



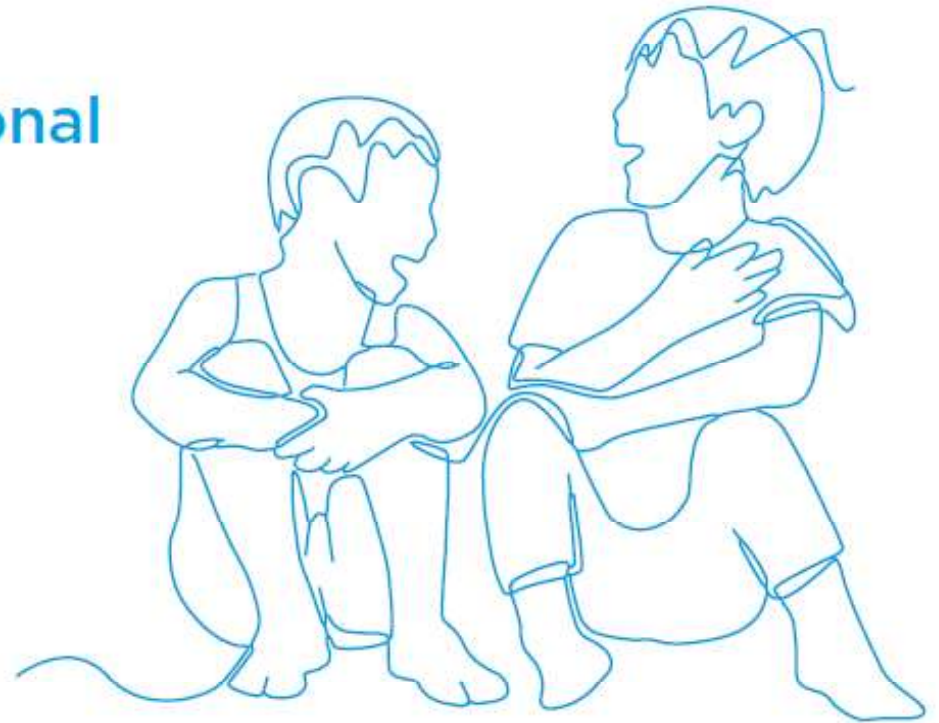
- ▶ Predadores e pedofilia
- ▶ Violência, radicalismo e armas de fogo
- ▶ Estelionato e golpes
- ▶ Exposição de imagem e chantagens
- ▶ Pornografia
- ▶ Bets e apostas online
- ▶ Cyberbullying



TEMA COMPLEXO



- ▶ Saúde física e mental
- ▶ Maturidade neurológica e emocional
- ▶ Aprendizado
- ▶ Habilidades socioemocionais
- ▶ Segurança
- ▶ Dinâmica familiar
- ▶ Pertencimento ao grupo





“A medicina pode evoluir bastante.
Pode ser que vivamos mais 20 anos,
mas serão anos vividos na velhice,
porque a infância terá sempre
apenas 12 anos.”



VAMOS JUNTOS?

QR CODE PARA OS NOSSOS CANAIS

Site movimentodesconecta.com.br

Email mov.desconecta@gmail.com

YouTube [@movimentodesconecta](https://www.youtube.com/@movimentodesconecta)

Instagram [@movimento.desconecta](https://www.instagram.com/movimento.desconecta)

