

Nova Cesta Básica

PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E ADEQUADA

EMENDA
CONSTITUCIONAL
Nº 132, de 2023

DECRETO
Nº 11.936/2024

PORTARIA MDS
Nº 966/2024

LEI ORGÂNICA DA
SEGURANÇA
ALIMENTAR E
NUTRICIONAL
Nº 11.346/2006

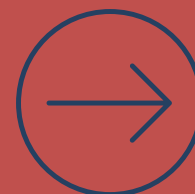
- Conjunto de alimentos que busca garantir o direito humano à alimentação adequada e saudável, à saúde e ao bem estar da população brasileira;
- Orientadora das Políticas Públicas de Segurança Alimentar e Nutricional (da produção ao consumo de alimentos);
- No aspecto da alimentação, será composta por alimentos in natura ou minimamente processados e ingredientes culinários.

Nova Cesta Básica

PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E ADEQUADA

Critérios

Todos alimentos listados em:



Conquistas e avanços

Emenda Constitucional nº 132/2023

- A PEC criou a cesta básica nacional de alimentos, a ser composta por produtos destinados à alimentação humana, considerando a diversidade regional e cultural da alimentação do país **com alíquotas reduzidas a zero (Art 8º)**.
- Art 9. Prevê alíquota zero para produtos hortícolas, frutas e ovos e a possibilidade de **redução em 60%** para alimentos destinados ao consumo humano.
- Art. 153. Possibilidade de **imposto seletivo** para produtos prejudiciais à saúde e meio ambiente.

Nova Cesta Básica

PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E ADEQUADA

Conquistas e avanços

Lei Complementar

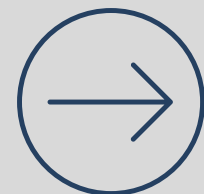
PROPOSTA DE LEI COMPLEMENTAR

- Referenciada nos Guias Alimentares;
- Inclusão do critério de renda e consumo pelos mais pobres;
- Priorização da inclusão de alimentos in natura e minimamente processados nas alíquotas zero e reduzida;
- Inclusão de bebidas açucaradas no imposto seletivo.

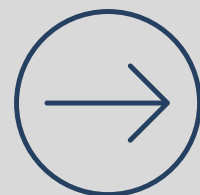
Nova Cesta Básica

PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E ADEQUADA

Impacto dos ultraprocessados na saúde



2002 e 2009: mais de 1/4 (28,6%) do aumento na **prevalência de obesidade** no Brasil foi atribuível ao aumento no consumo de alimentos ultraprocessados.



O consumo de alimentos ultraprocessados foi responsável por aproximadamente **57.000 mortes prematuras** (95% intervalo de incerteza=33.493, 82.570) ou 10,5% de todas as mortes prematuras em adultos de 30 a 69 anos.

IJPH International Journal of Public Health

ORIGINAL ARTICLE
Int J Public Health, 20 May 2022
<https://doi.org/10.3389/ijph.2022.1604103>

THIS ARTICLE IS PART OF THE SPECIAL ISSUE
[View all 8 Articles](#)
FOOD AS A PUBLIC HEALTH ISSUE

Check for updates

Changes in Obesity Prevalence Attributable to Ultra-Processed Food Consumption in Brazil Between 2002 and 2009

Maria Laura Louzada^{1,2*}, Euridice Martinez Steele², Leandro F. M. Rezende³, Renata Bertazzi Levy⁴ and Carlos Augusto Monteiro^{1,2}

¹School of Public Health, University of São Paulo, São Paulo, Brazil
²Center for Epidemiological Research in Nutrition and Health, School of Public Health, University of São Paulo, São Paulo, Brazil
³Departamento de Medicina Preventiva, Escola Paulista de Medicina, Universidade Federal de São Paulo, São Paulo, Brazil
⁴Faculty of Medicine, University of São Paulo, São Paulo, Brazil

Objectives: To quantify the impact of temporal changes in the consumption of ultra-processed foods on obesity trends in Brazil between 2002 and 2009.

Methods: We analyzed data from two Household Budget Surveys carried out in 2002/2003 ($n = 182,333$) and 2008/2009 ($n = 190,159$), which provided information on household food acquisition and individuals' weight and height. We examined the association between ultra-processed foods consumption and obesity and quantified the fraction of increase in obesity prevalence attributable to the rise in the

GLOBAL HEALTH PROMOTION AND PREVENTION | VOLUME 64, ISSUE 1, P129-136,

JANUARY 2023 [Download Full Issue](#)

Premature Deaths Attributable to the Consumption of Ultraprocessed Foods in Brazil

Eduardo A.F. Nilson, ScD • Gerson Ferrari, PhD • Maria Laura C. Louzada, PhD • Renata B. Levy, PhD • Carlos A. Monteiro, PhD • Leandro F.M. Rezende, ScD

Published: November 07, 2022 • DOI: <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2022.08.013> • [Check for updates](#)

Nova Cesta Básica

PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E ADEQUADA

Impacto dos ultraprocessados na saúde

RESEARCH

Ultra-processed food exposure and adverse health outcomes: umbrella review of epidemiological meta-analyses

Melissa M Lane,¹ Elizabeth Gamage,¹ Shutong Du,^{2,3} Deborah N Ashtree,¹ Amelia J McGuinness,¹ Sarah Gauci,^{1,4} Phillip Baker,⁵ Mark Lawrence,⁶ Casey M Rebholz,^{2,3} Bernard Srour,⁷ Mathilde Touvier,⁷ Felice N Jacka,^{1,8,9} Adrienne O'Neil,¹ Toby Segasby,¹⁰ Wolfgang Marx¹

- Revisão sistemática de meta-análises existentes sobre o **impacto de alimentos ultraprocessados na saúde**. Foram analisados vários estudos recentes e que envolveram quase **10 milhões de pessoas**.
- O estudo evidenciou que o maior consumo de ultraprocessados está associado com o **aumento de risco** de cerca de 32 desfechos de saúde que abrangem **mortalidade, câncer, transtorno de saúde mental, doenças respiratórias, cardiovasculares, gastrointestinais e metabólicas**.

Nova Cesta Básica

PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E ADEQUADA

Por que os ultraprocessados devem ser evitados

Composição
nutricional
desbalanceada

Tendem a afetar
negativamente a
cultura, a vida social
e o ambiente

Favorecem o
consumo excessivo
de calorias

Os efeitos de longo
prazo e o cumulativo da
exposição a vários
aditivos nem sempre
são bem conhecidos

Associados a
doenças do coração,
diabetes e câncer,
entre outras

Nova Cesta Básica

PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E ADEQUADA

Concluindo

- Precisamos de uma cesta básica de alimentos saudável e adequada nutricionalmente;
- Que promova o consumo de alimentos *in natura* e minimamente processados;
- Que desincentive o consumo de ultraprocessados
 - Por exemplo, ficaram com alíquota reduzida bebidas lácteas e algumas massas alimentícias (macarrão instantâneo);
- Que amplie o acesso da população brasileira, especialmente dos mais pobres, aos alimentos saudáveis.

Lilian dos Santos Rahal

**Secretária Nacional de Segurança
Alimentar e Nutricional**

gabinete.sesan@mds.gov.br

MINISTÉRIO DO
DESENVOLVIMENTO
E ASSISTÊNCIA SOCIAL,
FAMÍLIA E COMBATE À FOME

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO