



REVOLUÇÃO

Brasil: população 60+

2015

24
milhões

11,9%

0-14 anos:

23,1%

15-24 anos:

16,5%

25-59 anos:

48,5%



78

milhões

33.9%



2065

0-14 anos:

13,5%

15-24 anos:

10,4%

25-59 anos:

42,2%



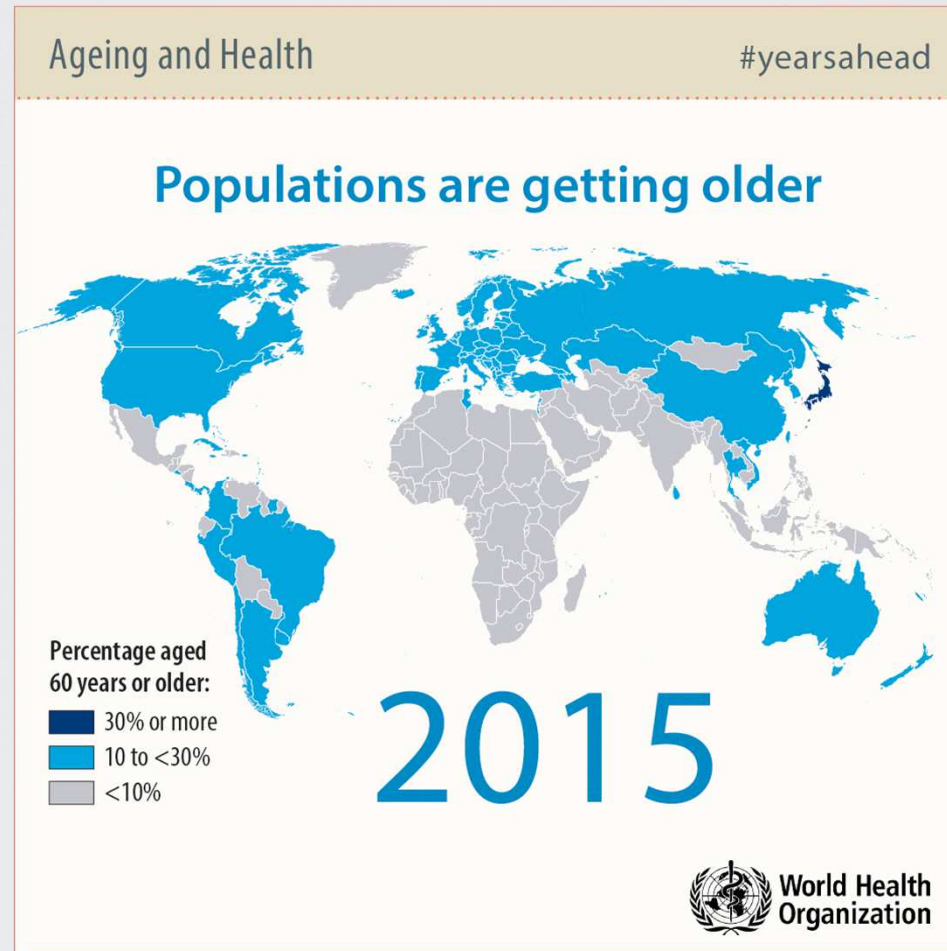
A REVOLUÇÃO DA LONGEVIDADE

Aumento Global de 1950 a 2050:

Total	3,7 X
População 60 +	10 X
População 80+	27 X

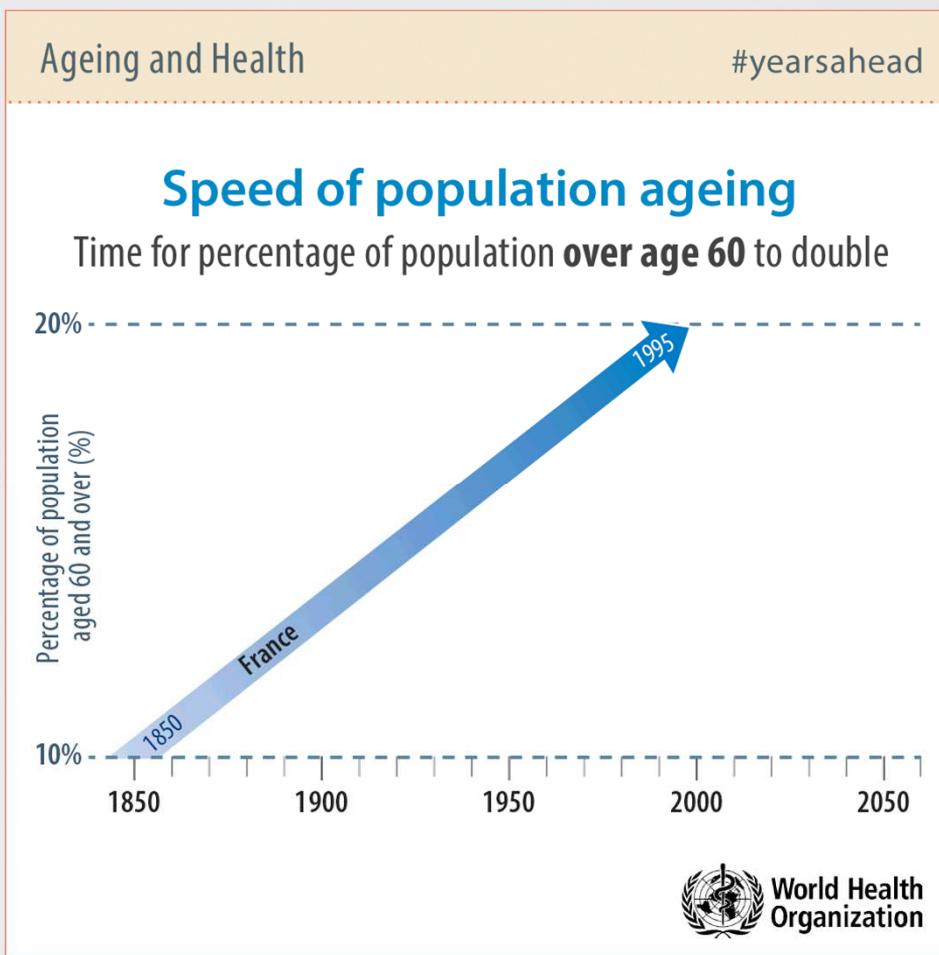
de 14 to 386 milhões

ENVELHECIMENTO GLOBAL



Fonte: <http://www.who.int/ageing/events/world-report-2015-launch/en/>

RAPIDEZ DO ENVELHECIMENTO GLOBAL



Fonte: <http://www.who.int/ageing/events/world-report-2015-launch/en/>

2065...

...que futuro tão distante!

50 anos

FACULDADE NACIONAL DE MEDICINA - UNIVERSIDADE DO BRASIL

1965 - 1970

**UM PRIVILÉGIO GERACIONAL
ÚNICO:**

**AO LONGO DE SUAS VIDAS
PROFISSIONAIS PODERÃO
RESPONDER A UMA**

REVOLUÇÃO AK [2]1

Slide 10

AK [2]1

Alexandre Kalache; 27/04/2021

**COM A REVOLUÇÃO DA
LONGEVIDADE A VIDA
DEIXOU DE SER UMA**

CORRIDA DE 100 METROS

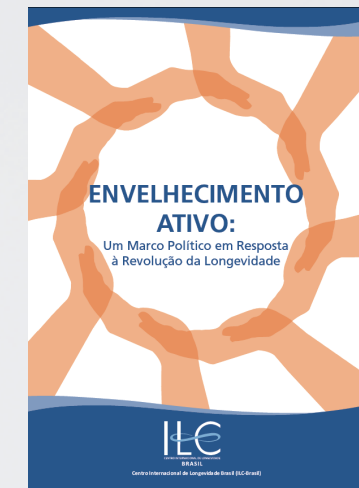
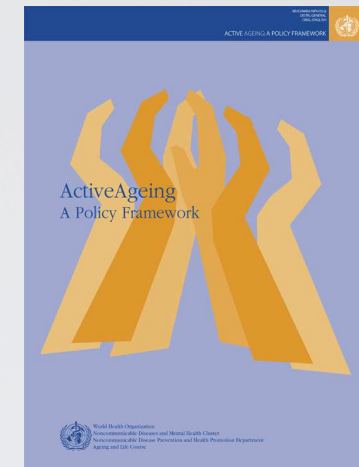
**PARA SE TORNAR CADA VEZ
UMA**

MARATONA

Marco Político do Envelhecimento Ativo

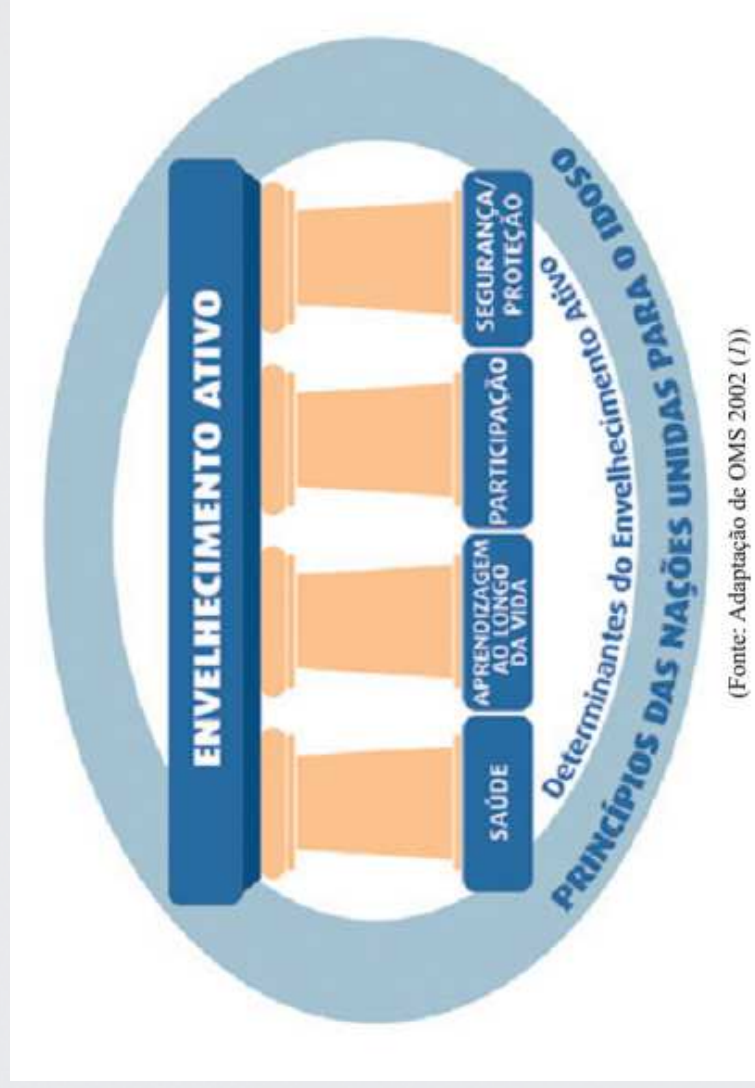
“O processo de otimização de oportunidades para a saúde, a aprendizagem ao longo da vida, a participação e a segurança para melhorar a qualidade de vida à medida que as pessoas envelhecem.”

OMS (2002), ILC-BR (2015)

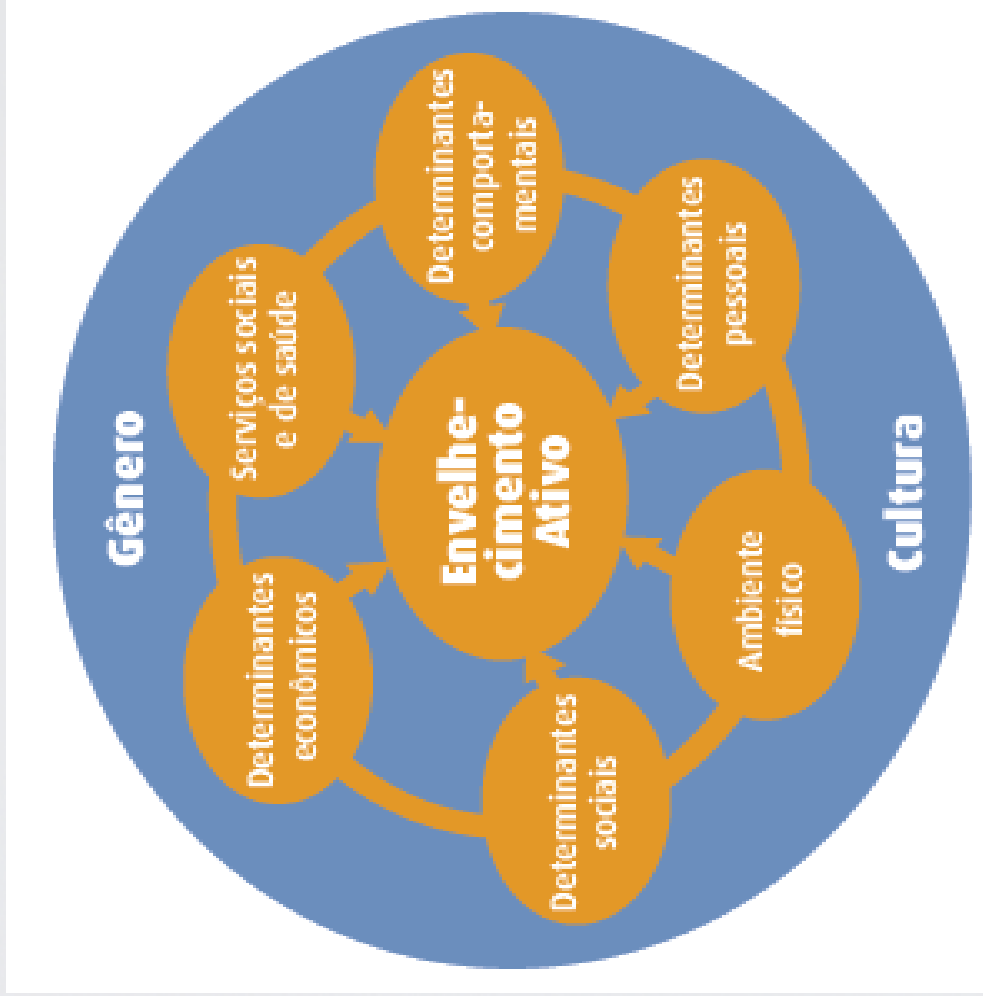




Envelhecimento Ativo



Determinantes do **Envelhecimento Ativo**

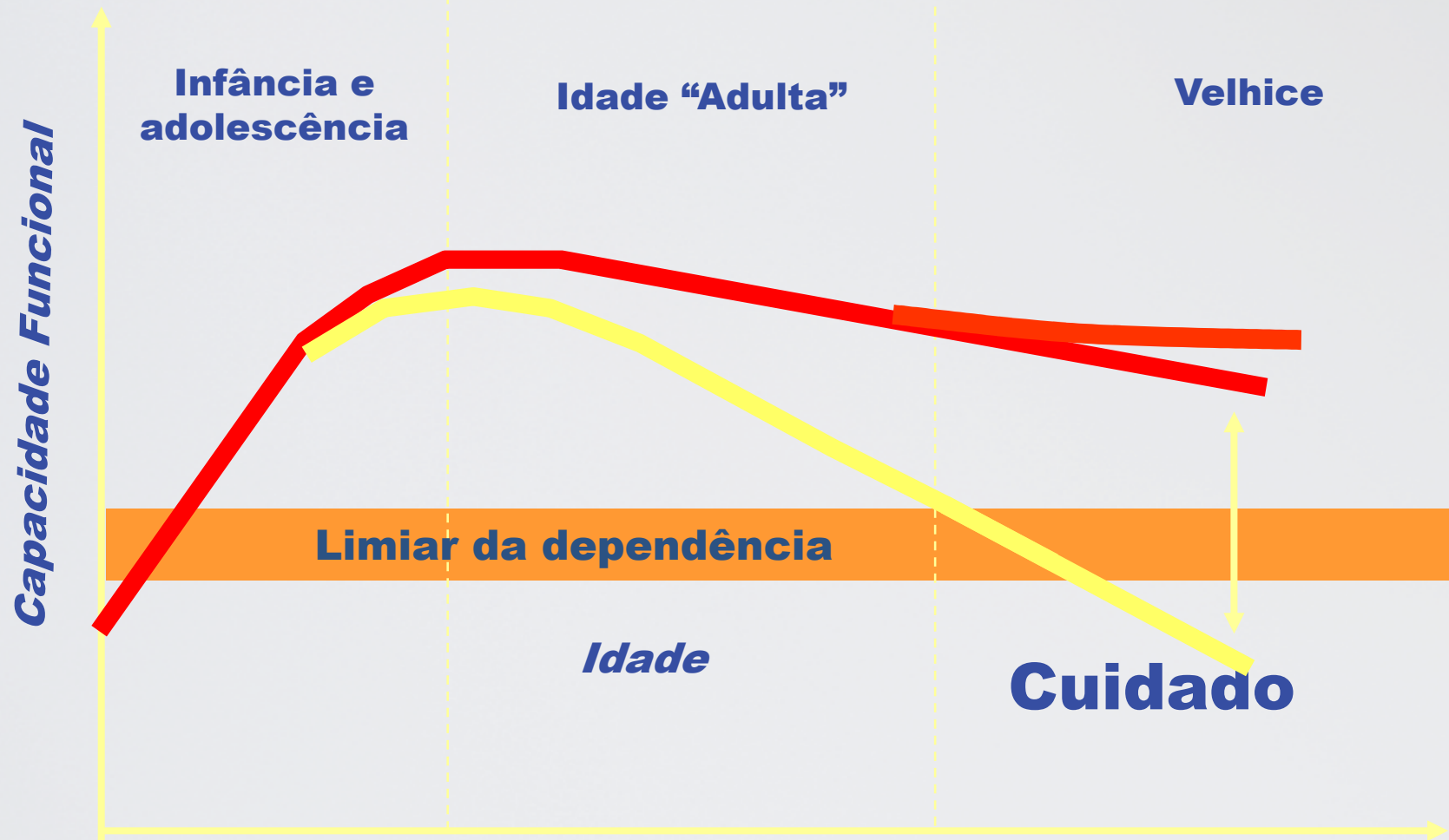


Determinantes transversais do Envelhecimento Ativo

CULTURA

GÊNERO

Capacidade Funcional e o impacto de intervenções – a nível individual ou social



”QUANTO MAIS CEDO MELHOR,

NUNCA É TARDE DEMAIS”

AUTONOMIA

E

INDEPENDÊNCIA

O DESAFIO QUE TEMOS PELA FRENTE

Envelhecimento populacional BRASIL X CANADÁ

Pop. 60+	Brasil	Canadá
1950	4,9	11,3
2015	11,9	25,2
2050	30,5	30,1

**OS PAÍSES DESENVOLVIDOS
ENRIQUECERAM ANTES
DE ENVELHECEREM.**

NÓS.....

**Não só em pobreza mas
no contexto de imensas
desigualdades**



Brasileiros pobres levariam nove gerações para atingir renda média*

**Estudo inédito do OCDE,
O Globo, 16 de junho 2018**

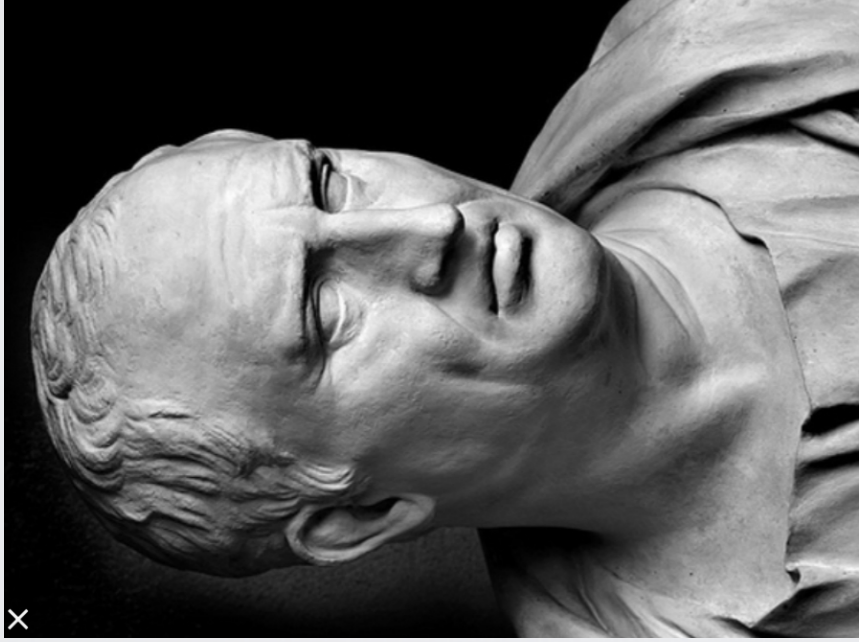
***entre 30 países só fica atrás da Colombia**

A DESIGUALDADE MATA

A DESIGUALDADE **MATA,** TANTO JOVENS COMO IDOSOS

BOB BUTLER, FUNDADOR DO ILC, EM 1969, CUNHOU O TERMO

IDADISMO



Cícero

**Não há nada errado em
relação ao envelhecimento e
sim nossa atitude
em relação a ele.**

**O Jovem tem o desafio de
talvez envelhecer – os idosos
já ultrapassaram tal desafio.**



A RESIGNIFICAÇÃO DA VELHICE

**A IMPORTÂNCIA DE VER-SE,
QUANDO JOVEM, O VELHO DE
AMANHÃ**

**E A IMPORTÂNCIA DE
RECONHECER-SE VELHO**

BOB BUTLER, FUNDADOR DO ILC, EM 1969, CUNHOU O TERMO

IDADISMO

IDADISMO *

- ▶ **Atitudes prejudiciais contra a pessoa idosa e o processo de envelhecimento**
- ▶ **Práticas discriminatórias**
- ▶ **Políticas e ações que perpetuam um viés negativo e estereotipado**

***em contraponto com racismo e sexismo**

IDADISMO

- ▶ **Institucional e estrutural**
- ▶ **Intrapessoal, minando a autoestima e a autoconfiança (piadinhas, infantilização)**
- ▶ **Internalizado**

Pronunciamento, ontem, do Ministro Guedes

**“Essa mania de todo mundo
querer envelhecer – o país está
quebrado!”***

*** Coluna Folha de São Paulo amanhã,
folhacorrida**

IDADISMO

**Assim como não basta não ser racista, há
que ser antirracista,
Assim como não basta não ser sexista, há
que ser antissexista,**

**NÃO BASTA NÃO SER IDADISTA,
É PRECISO SER ANTI-IDADISTA**

SER ANTI-IDADISTA DEMANDA

- ▶ **AUTO-ANÁLISE**
- ▶ **INTROSPECÇÃO**
- ▶ **BUSCA DE INFORMAÇÃO**
- ▶ **DISCERNIMENTO**
- ▶ **EMPATIA**

OS 4 'IS' POR DETRÁS DOS ISMOS*

IDEOLOGIA
INSTITUCIONAL
INTERPESSOAL
INTERNALIZADO

***Sexismo, Racismo, Idadismo,
Ableismo, LGBTismo etc**

EXCLUSÃO SOCIAL



OS QUATRO CAPITAIS

**QUE PRECISAMOS
ACUMULAR PARA BEM
ENVELHECER**



CAPITAL 1 **'VITAL'** **(Saúde)**



**SAÚDE É CRIADA NO
CONTEXTO DO DIA A DIA:**

**ONDE AS PESSOAS VIVEM,
DIVERTEM-SE, TRABALHAM,
DESCANSAM, EDUCAM-SE,
LOCOMOVEM-SE, SE AMAM.**

CARTA DE OTTAWA PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE, OMS 1986



CAPITAL 2: **CONHECIMENTOS**

EDUCAÇÃO / CONHECIMENTO



**The
Economist**

JANUARY 16TH 2015 \$6.00

Trump v the spooks

The stain of Guantánamo

Pop stars and patronage in Congo

Inflation's welcome return

Lifelong learning

**How to survive in the age
of automation**

A SPECIAL REPORT



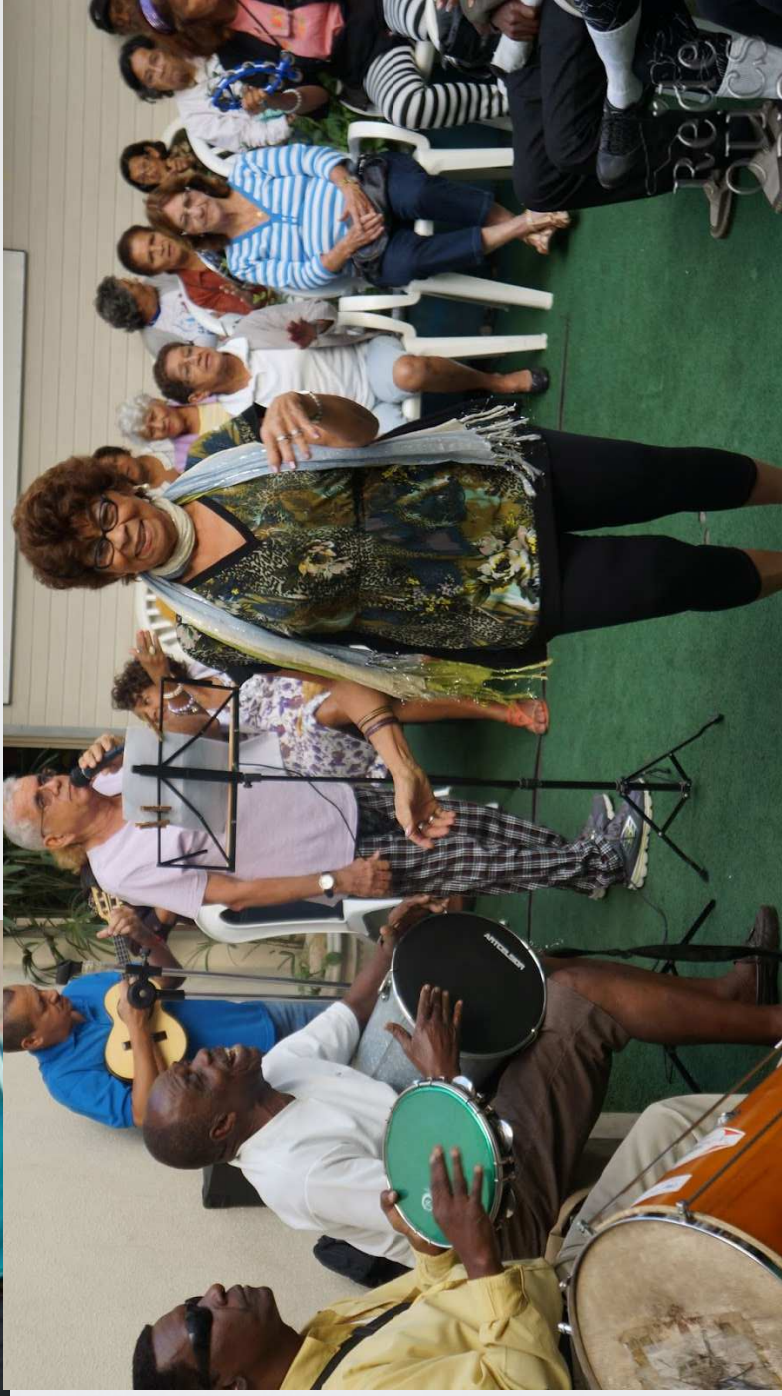
APRENDER A APRENDER

SEMPRE



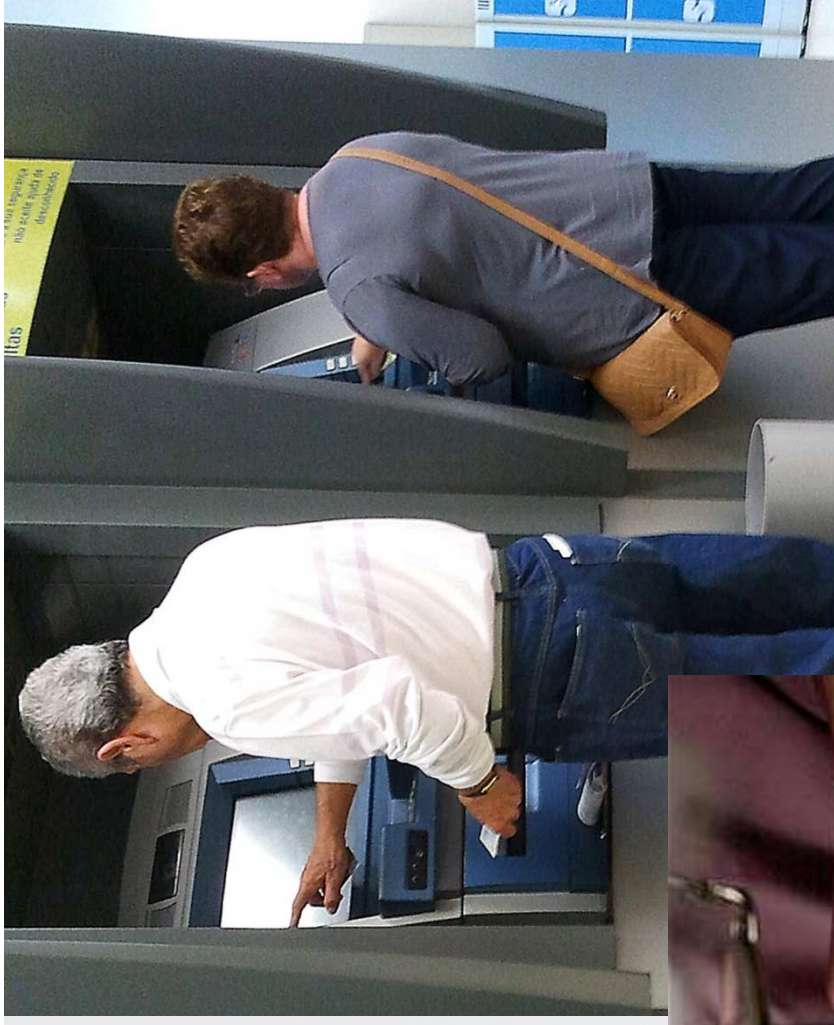
Foto: Julia Kalache

Capital 3: SOCIAL



Capital 4:

FINANCEIRO



“QUANTO MAIS CEDO MELHOR,

NUNCA É TARDE DE MAIS”

COMECE JÁ !

MUITO ALÉM DOS 4 CAPITAIS:

PROPÓSITO

Estamos preparados

**... Para desenvolver
uma cultura não para
curar mas sim para**

CUIDAR?

Uma cultura do cuidado
não só guiada por
necessidades, mas
sobretudo por uma
perspectiva de

DIREITOS

... Incluindo-se o DIREITO:

- ▶ **À saúde**
 - ▶ **A aprender**
 - ▶ **A trabalhar**
 - ▶ **A ser protegido**
 - ▶ **Direito a ter um seguro**
 - ▶ **A participar**
 - ▶ **A ter acesso a serviços**
- ... Assim como...**

Direito a parar
Direito a descansar
A uma renda mínima

Direito de ser **respeitado**

DIREITO AO LUTO!

**INCLUSIVE O DE MINHA
MÃE CENTENÁRIA QUE AO
LONGO DE SEU ÚLTIMO
ANO EU NÃO PUDE
ACARINHAR, ABRAÇAR,
BEIJAR.**

**UM LUTO ANTECIPADO,
PROLONGADO, SOFRIDO**

AO INVÉS DISSO:

A NEGAÇÃO

O DESCASO

O ESCÁRNIO

**A CORRUPÇÃO DOS PODERES
PÚBLICOS**

O LUTO SILENCIOSO,

ABAFADO

SEM DESPEDIDAS E RITUAIS

UM PRANTO SUFOCANTE

Direito a ser CUIDADO





**...há muitos momentos em
nossas vidas em que
precisamos de quem nos cuide
e eles aumentam
exponencialmente com a
idade.**

**Quem vai cuidar de
VOCÊ ?**

**VOCÊ JÁ PENSOU EM QUEM
VAI CUIDAR DE SEUS AVÓS ?
DE SEUS PAIS ?
DE VOCÊS MESMOS ?**



Estamos preparados

**... Para desenvolver
uma cultura não para
curar mas sim para**

CUIDAR?

Uma *Cultura do* *Cuidado desde o* **início**



Foto: Julia Kalache

**QUANDO EU PRECISO DE
INSPIRAÇÃO E MANTER MEU
PROPÓSITO DE VIDA, EU
PENSO NO...**

ANTEONTEM, QUANDO EU FUI CUIDADO



ONTEM, QUANDO **MEU PAI** FOI TÃO BEM CUIDADO



**MAS TAMBÉM ATÉ
RECENTEMENTE
QUANDO COUBE A MIM
PODER CUIDAR !**

...E
INSPIRAR-ME
AO LONGO DO
PROCESSO...

...até o **final** da vida

