



# AUDIÊNCIA PÚBLICA

## SAÚDE E NUTRIÇÃO NA PRIMEIRA INFÂNCIA

Alexsandro Wosniaki, CRN-8/3823  
Vice-Presidente do CFN

**cf**n  
CONSELHO FEDERAL  
DE **NUTRIÇÃO**



**Alexsandro Wosniaki**

CRN-8/3823

**Vice-Presidente do CFN**

- Nutricionista com especialização em Gestão de Negócios em Alimentação e Nutrição com mestrado em Alimentação e Nutrição e aperfeiçoamento em Alimentação Escolar.
- Atua como nutricionista no Sistema Único de Assistência Social (SUAS), na Coordenação de Segurança Alimentar e Nutricional do Município de Araucária.
- Docente em cursos de graduação e pós-graduação.
- Área/segmento de atuação: Segurança Alimentar e Nutricional; Rede Socioassistencial; Docência.



**MISSÃO DO CFN**

## MISSÃO DO CFN

Contribuir para a garantia do **Direito Humano à Alimentação Adequada**, fiscalizando, normatizando e disciplinando o exercício profissional do nutricionista e do técnico em nutrição e dietética, para uma prática pautada na ética e comprometida com a **Segurança Alimentar e Nutricional**, em benefício da sociedade.



# QUANTOS SOMOS

---

**QUANTOS SOMOS**

**227.274**

**NUTRICIONISTAS**

Fonte: CNN / CFN 1º trimestre 2025

---

**QUANTOS SOMOS**

**22.953**

**TÉCNICOS EM NUTRIÇÃO E DIETÉTICA**

Fonte: CNN / CFN 1º trimestre 2025

# ONDE ESTAMOS



# POLÍTICAS PÚBLICAS EM QUE ATUAMOS

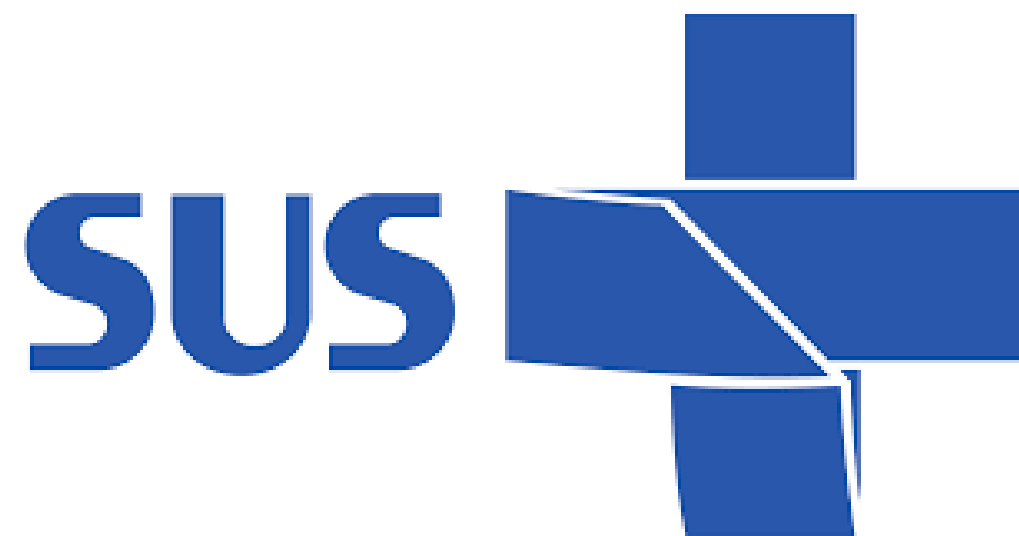
**7.281 nutricionistas no  
PNAE**

(SIGPNAE, OUTUBRO 2025)



**35.362 nutricionistas  
no SUS**

(DATASUS, SETEMBRO 2025)



**2.524 nutricionistas no  
SUAS**

(CENSO SUAS 2024)





# PRIMEIRA INFÂNCIA

---

# PRIMEIRA INFÂNCIA

A primeira infância compreende o período  
**do nascimento até os 6 anos de idade.**

**É UMA FASE CRÍTICA PARA O CRESCIMENTO,  
DESENVOLVIMENTO COGNITIVO, EMOCIONAL E FÍSICO.**

# Por que a nutrição é estratégica na primeira infância?

- Garante o crescimento saudável (peso e altura adequados);
- Construção de hábitos alimentares saudáveis;
- Formação do sistema imunológico;
- Redução do risco de doenças infecciosas;
- Prevenção de doenças crônicas na vida adulta;
- Previne deficiências nutricionais;
- Reduz desigualdades sociais.



Foto: Arlesson Sicsú/SEMCOM

- Bons hábitos na infância → redução do risco de doenças crônicas na vida adulta.
- Desenvolvimento cognitivo e físico adequado → melhor desempenho escolar e social.
- Sistema imunológico fortalecido → menos infecções e hospitalizações.



# NUTRIÇÃO NA PRIMEIRA INFÂNCIA

**A nutrição adequada nesse período tem impacto direto sobre a saúde ao longo da vida, prevenindo doenças crônicas e promovendo melhor desempenho escolar e social.**





# ALEITAMENTO

O Ministério da Saúde recomenda o aleitamento materno exclusivo até os seis meses de vida, e após a introdução complementar de alimentos, sua continuidade até os dois anos de idade ou mais.

INTRODUÇÃO GRADUAL DE ALIMENTOS SÓLIDOS A PARTIR DOS 6 MESES;  
NÃO OFERECER AÇÚCAR (NEM ALIMENTOS COM AÇÚCAR ADICIONADO)  
ATÉ OS DOIS ANOS DE VIDA

---

## DADOS DO ALEITAMENTO MATERNO

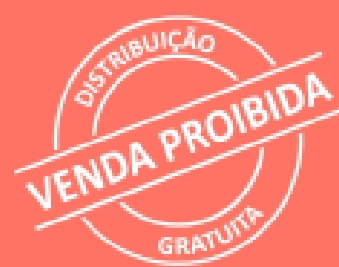
57%

ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO EM MENORES DE 6 MESES

(SISVAN, 2025)

MINISTÉRIO DA SAÚDE

# GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS



Brasília – DF  
2019

MINISTÉRIO DA SAÚDE

# GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA



2ª edição  
1ª reimpressão

Brasília — DF  
2014



## DADOS DO CONSUMO DE ULTRAPROCESSADOS

# 76%

CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRA PROCESSADOS  
*CRIANÇAS DE 2 A 4 ANOS*

(SISVAN,2025)



## DADOS DO CONSUMO DE ULTRAPROCESSADOS

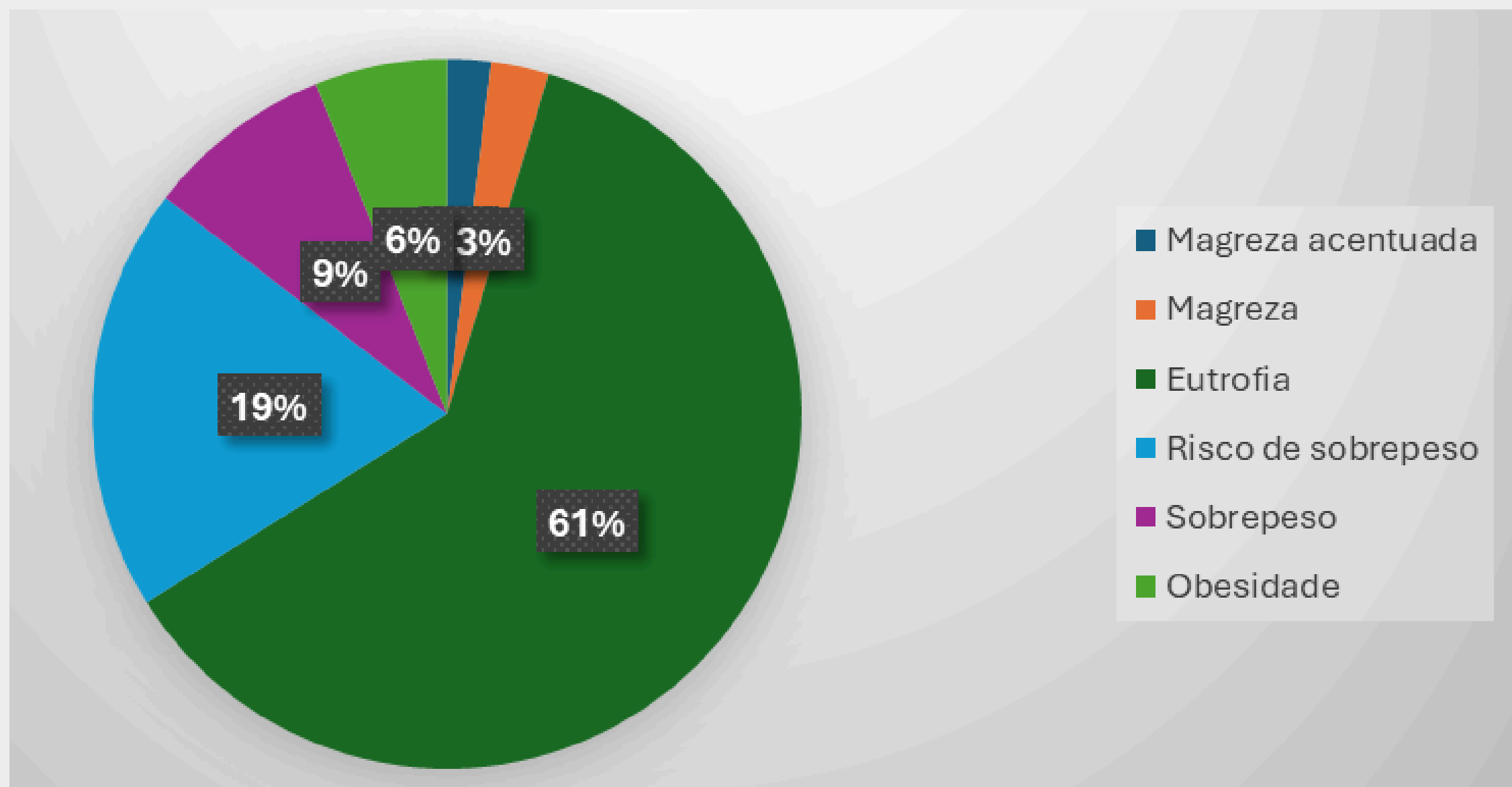
81%

CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRA PROCESSADOS – CRIANÇAS DE 5 A 9 ANOS

(SISVAN,2025)

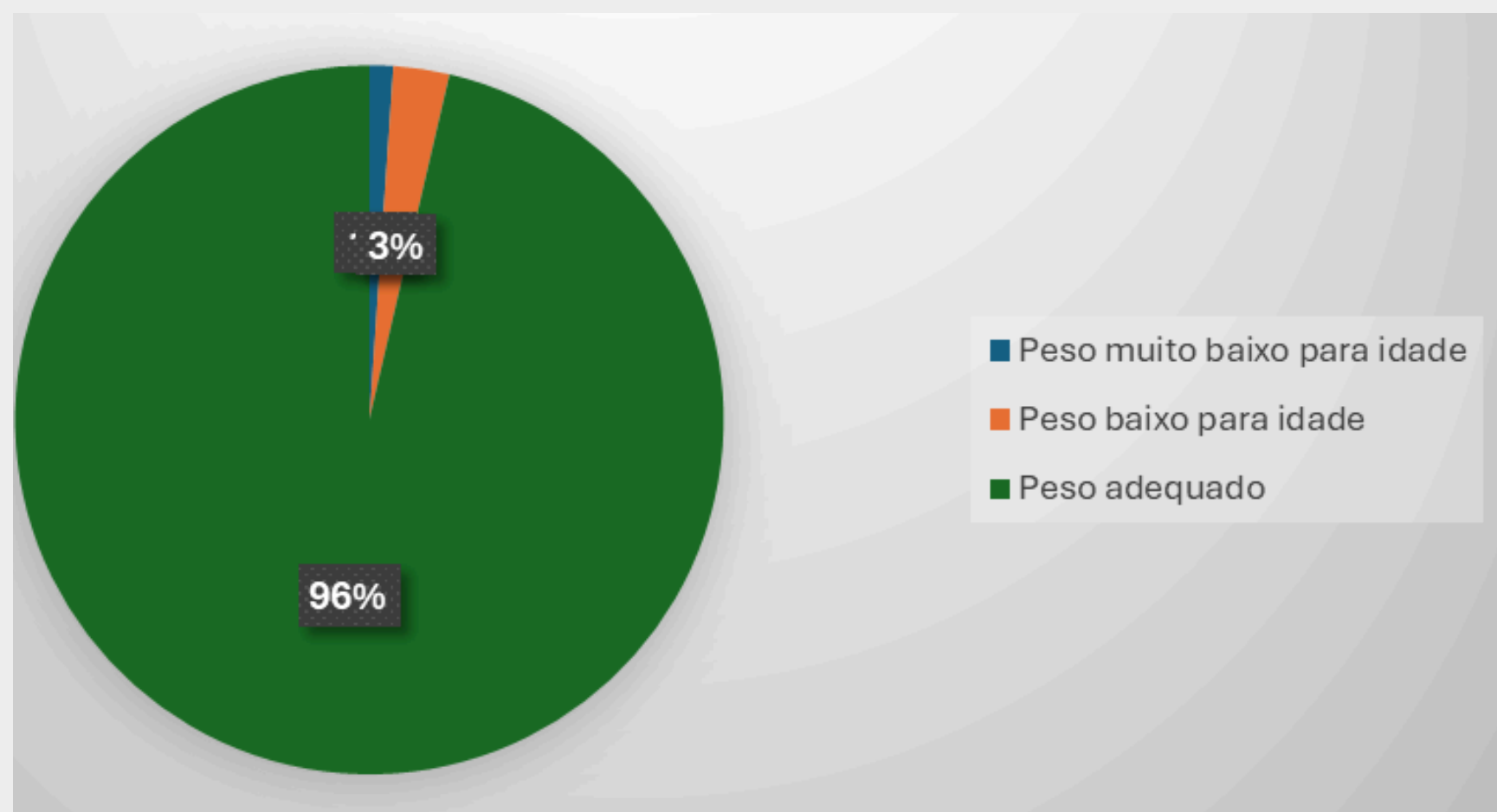


## IMC / idade em crianças menores de 5 anos - SISVAN

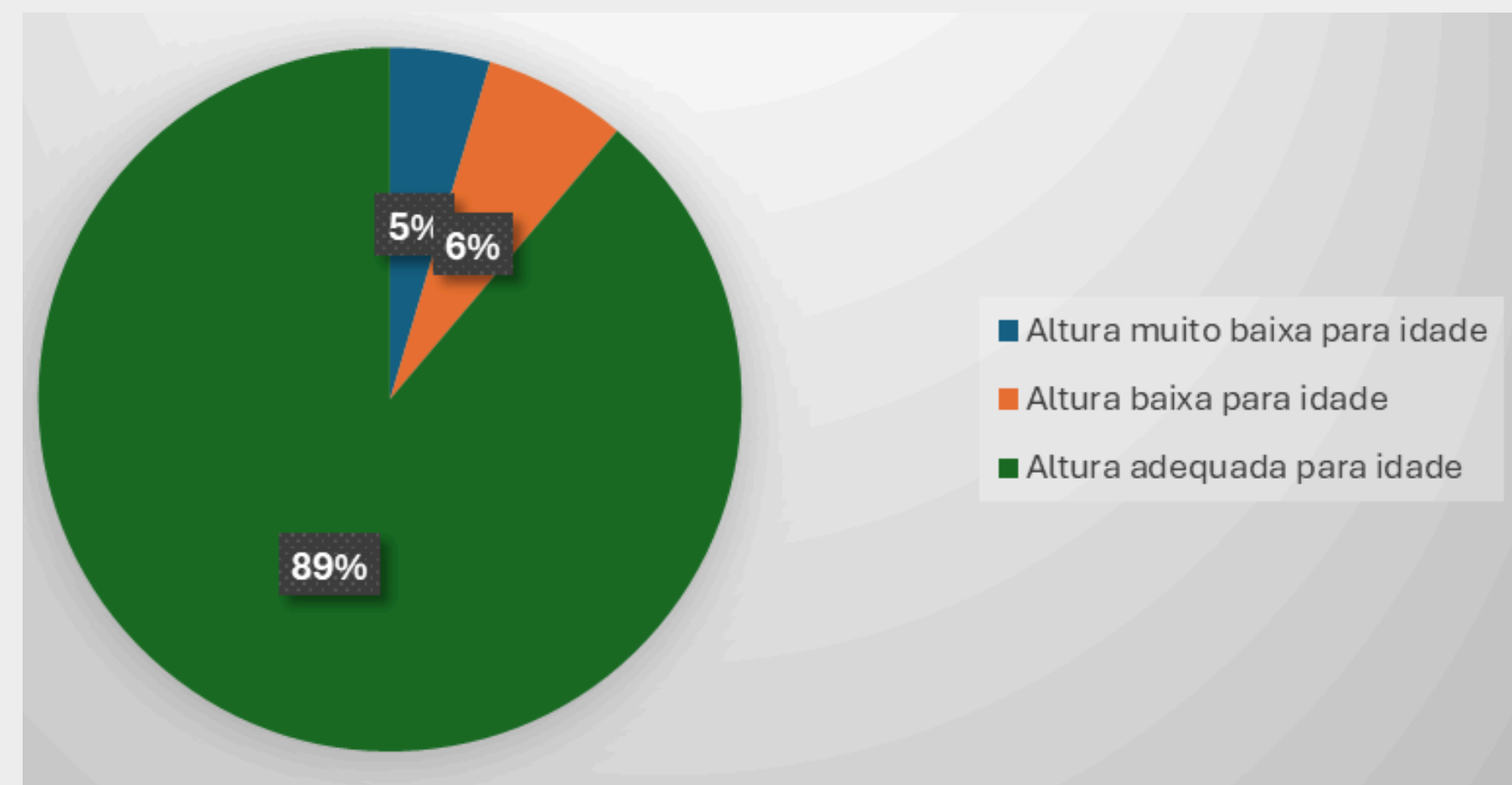


- **2,64% das crianças menores de 5 anos de idade se encontram em estado nutricional de magreza**
- **2% em magreza acentuada**

## Peso/ Idade em crianças menores de 5 anos

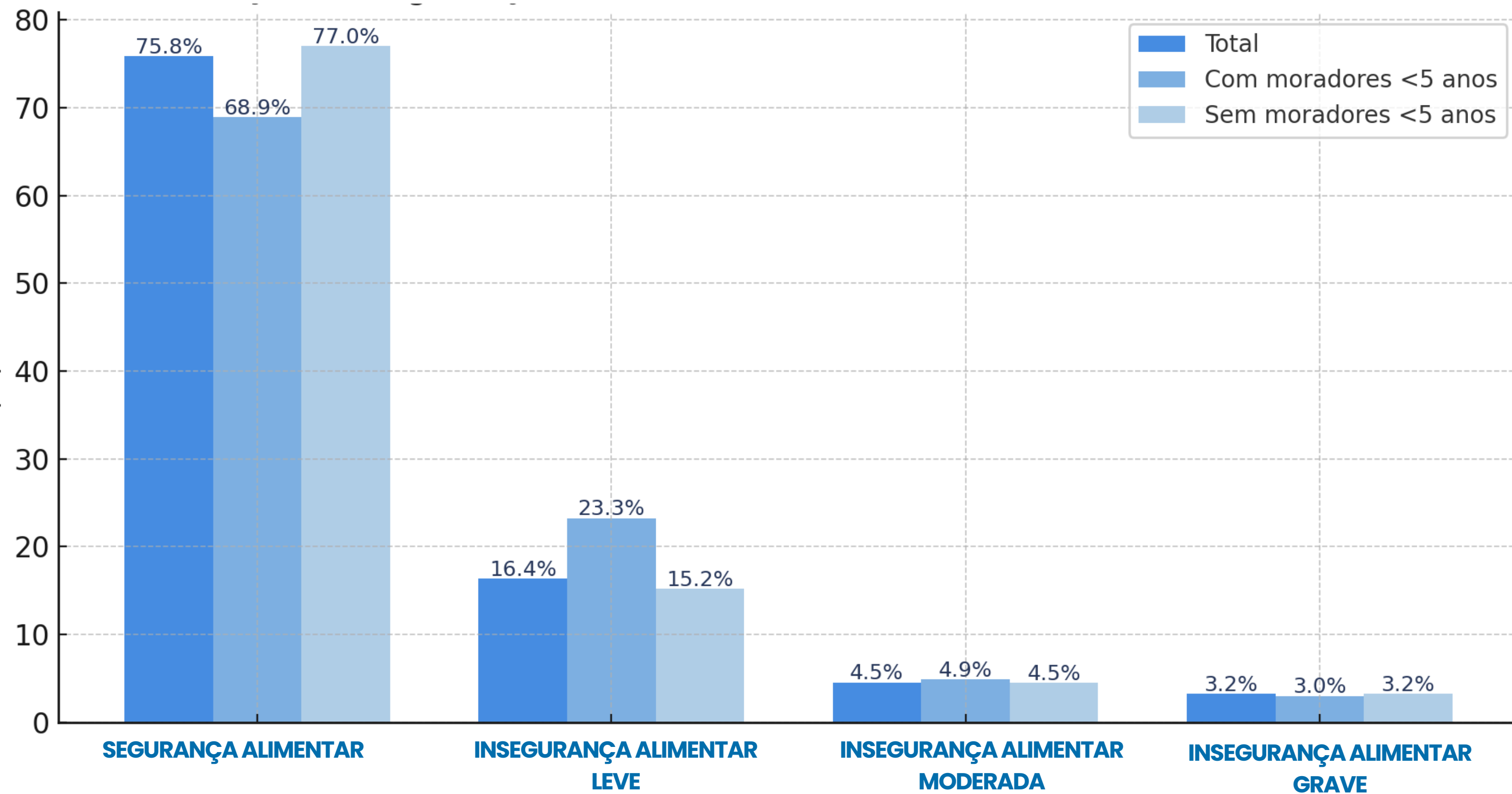


## Estatura/ Idade em crianças menores de 5 anos

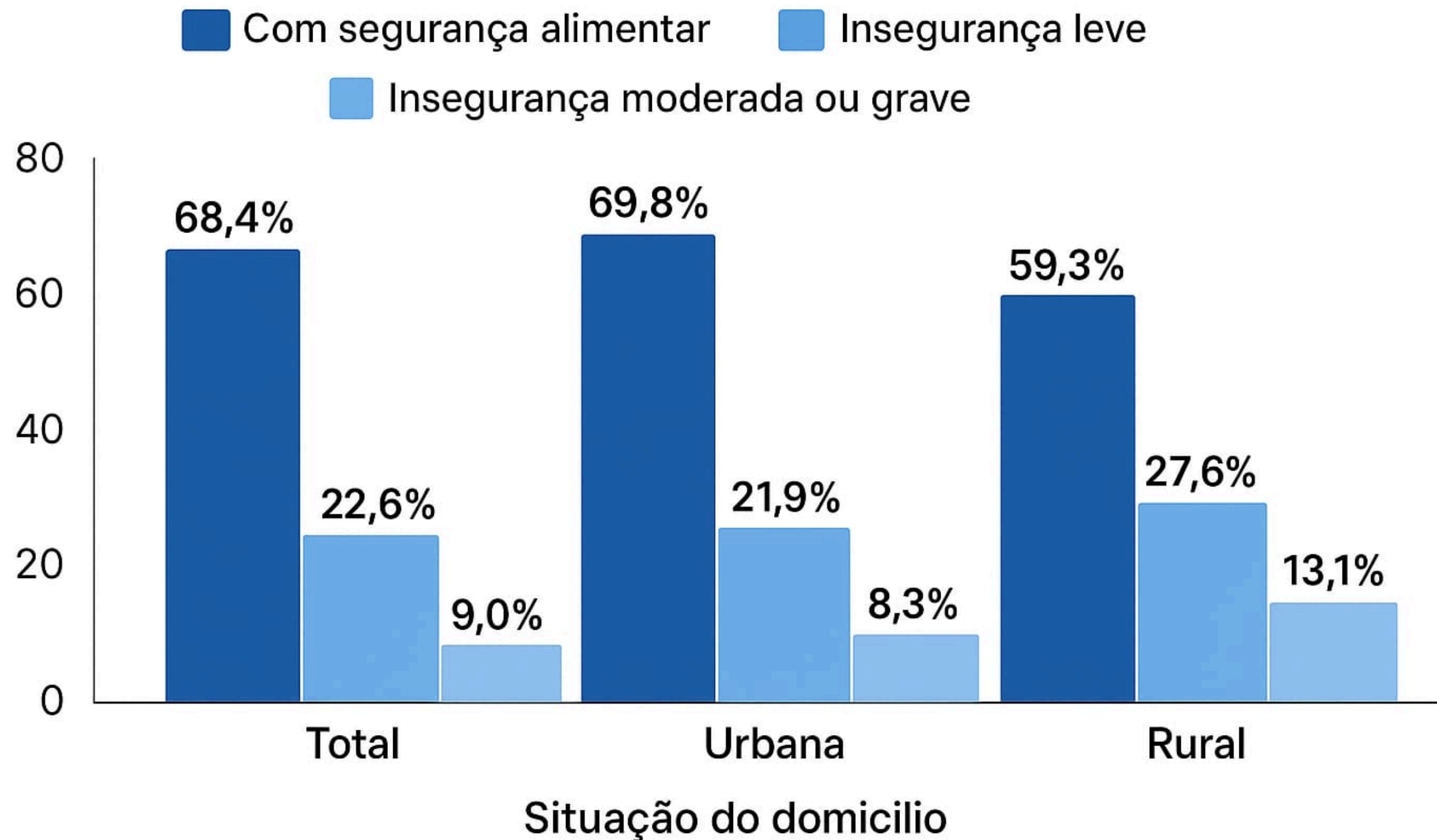


- 1% das crianças menores de 5 anos de idade possuem peso muito baixo para idade

# INDICADOR DE SEGURANÇA ALIMENTAR EXISTENTE NO DOMICÍLIO COM CRIANÇAS MENORES DE 5 ANOS – 2024



## INDICADOR DE SEGURANÇA ALIMENTAR EXISTENTE NO DOMICILIO COM CRIANÇAS E ADOLESCENTES DE 5 A 17 ANOS – 2024

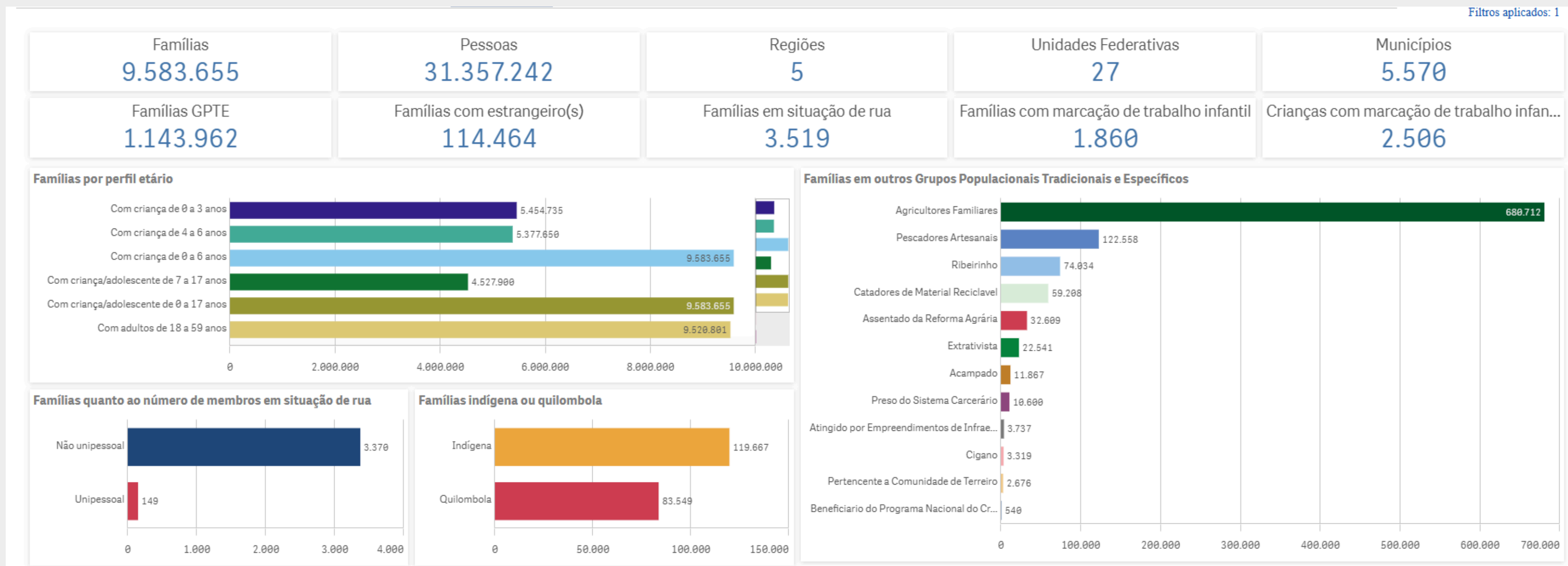


# CadÚnico

- O Cadastro Único é um instrumento que identifica e caracteriza as famílias de baixa renda residentes em todo território nacional.
- Permite que o governo conheça melhor a realidade dessa população ao registrar informações como: endereço, características do domicílio, composição familiar, identificação de cada pessoa, escolaridade, situação de trabalho e renda, deficiência, entre outras.



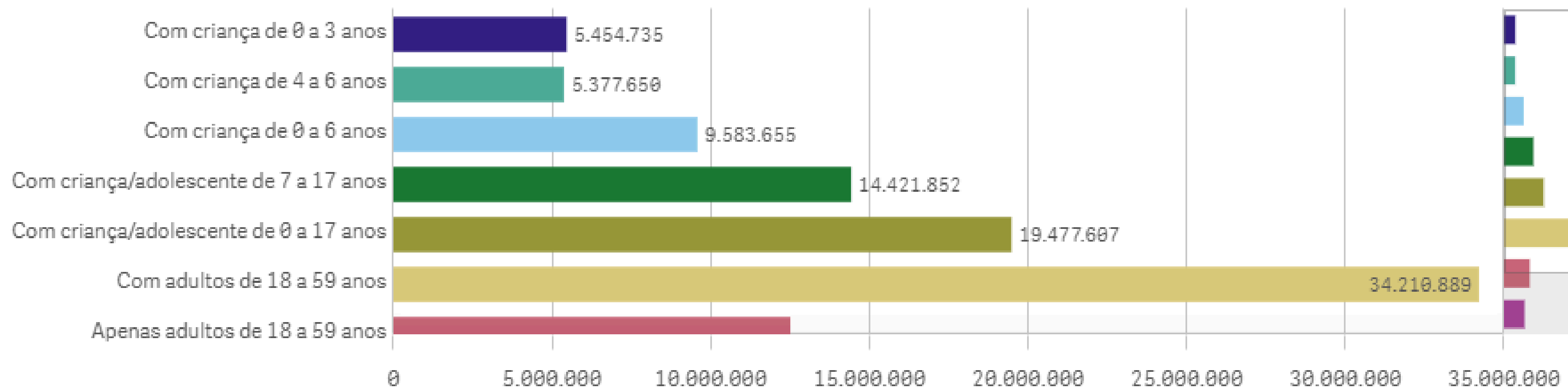
Principal instrumento utilizado para a seleção e a inclusão em programas federais, municipais, estaduais e distritais como: Programa Bolsa Família; Carteira do idoso; Programa Minha Casa Minha Vida.



- Crianças de 0 a 3 anos: 5.454.735
- Crianças de 4 a 6 anos: 5.377.650
- Crianças de 0 a 6 anos: 9.583.655



## Famílias por perfil etário





SENADO FEDERAL

Edição administrativa do texto constitucional promulgado em 5 de outubro de 1988, com as alterações adotadas pelas Emendas Constitucionais nºs 1 a 71/2012, pelo Decreto Legislativo nº 186/2008 e pelas Emendas Constitucionais de Revisão nºs 1 a 6/1994.

# CONSTITUIÇÃO

Da República Federativa do Brasil

# Contexto da PEC nº 34/2024

- Inclui a primeira infância (0 a 6 anos) como beneficiária de direitos e garantias constitucionais;
  - Reforça a responsabilidade da família, sociedade e Estado na promoção do direito à vida, saúde e alimentação desde os primeiros anos;
- Alinha-se ao Marco Legal da Primeira Infância (Lei nº 13.257/2016), reconhecendo os mil primeiros dias como janela crítica para o desenvolvimento humano.



**A consolidação do direito à alimentação adequada na primeira infância depende de políticas públicas estruturadas, intersetoriais e baseadas em evidências científicas, que podem contar com nutricionistas em todas as etapas do cuidado e da gestão.**



# Obrigado

**cfn**  
CONSELHO FEDERAL  
DE **NUTRIÇÃO**

 **cfn.org.br**  
 **cfn\_nutri**  
 **cfn\_nutri**  
 **cfnnutri**