
6ª Edição do Fórum Ser Homem no Brasil

Câmara do Deputados – Plenário 7 – 8 de novembro de 2022

Brasília – Distrito Federal

POLÍTICA NACIONAL DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DO HOMEM

Coordenação de Saúde do Homem

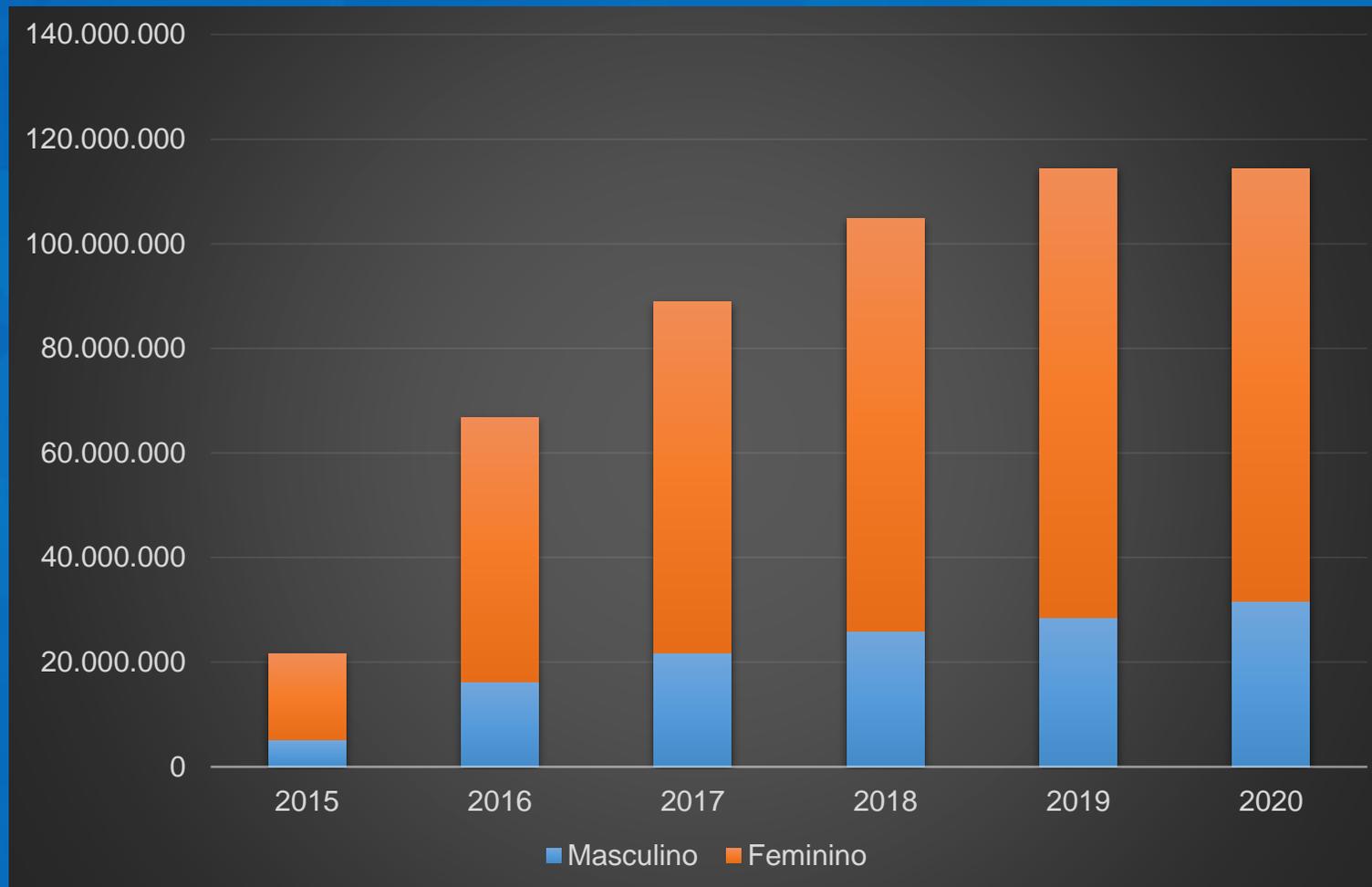
Departamento dos Ciclos da Vida - Secretaria de Atenção Primária à Saúde - Ministério da Saúde

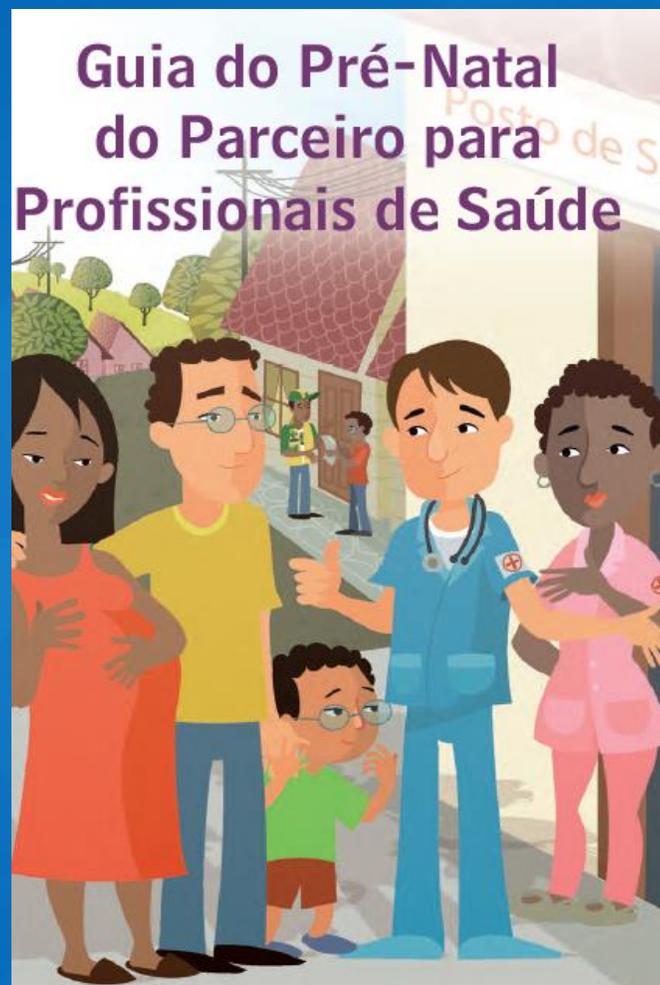






Atendimentos Individuais na Atenção Primária à Saúde, segundo sexo, 20 a 59 anos. Brasil, 2015 a 2020.





O PRÉ-NATAL DO PARCEIRO

Tem como objetivo preparar o homem para a paternidade ativa e consciente, assim como detectar precocemente doenças, atualizar a carteira vacinal e incentivar a participação em atividades educativas nos serviços de saúde.

A gestação é um momento importante tanto para a mulher quanto para o homem. São emoções intensas que se misturam, e você pode contar com sua equipe de saúde. Nas Unidades Básicas de Saúde do SUS, os homens também têm o direito de cuidar de si ao mesmo tempo em que acompanham suas parceiras. Essa estratégia se chama Pré-Natal do Parceiro.

Converse e apoie a sua parceira! Fale com ela sobre seus sentimentos, emoções e sobre o que vocês esperam desta nova vida!

Troque ideias com outros pais que já viveram essa experiência e aproveite esse momento para se cuidar também!

Afinal, seu bebê precisa de você saudável!

Nome:

Como gosta de ser chamado:

Instrução:

Instrução:

 < 15 anos
 > 35 anos

Pressão arterial:

Peso:

IMC: Índice de massa corporal

Antecedentes familiares:

	Não	Sim
Diabetes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hipertensão arterial	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gemelar:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Outros:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Altura/cm:

TELEFONES ÚTEIS

- Samu: **192**
- Ouvidoria-Geral do SUS: **136**
- Polícia Militar: **190**
- Central de Atendimento à Mulher: **180**
- Corpo de Bombeiros: **193**
- Disque Denúncia Nacional de Abuso e Exploração Sexual contra Crianças e Adolescentes: **100**
- Disque Parar de Fumar: **0800 61 1997**

MINISTÉRIO DA SAÚDE

CADERNETA DA GESTANTE



DESQUE 136

Biblioteca Virtual em Saúde do Ministério da Saúde
bvms.saude.gov.br

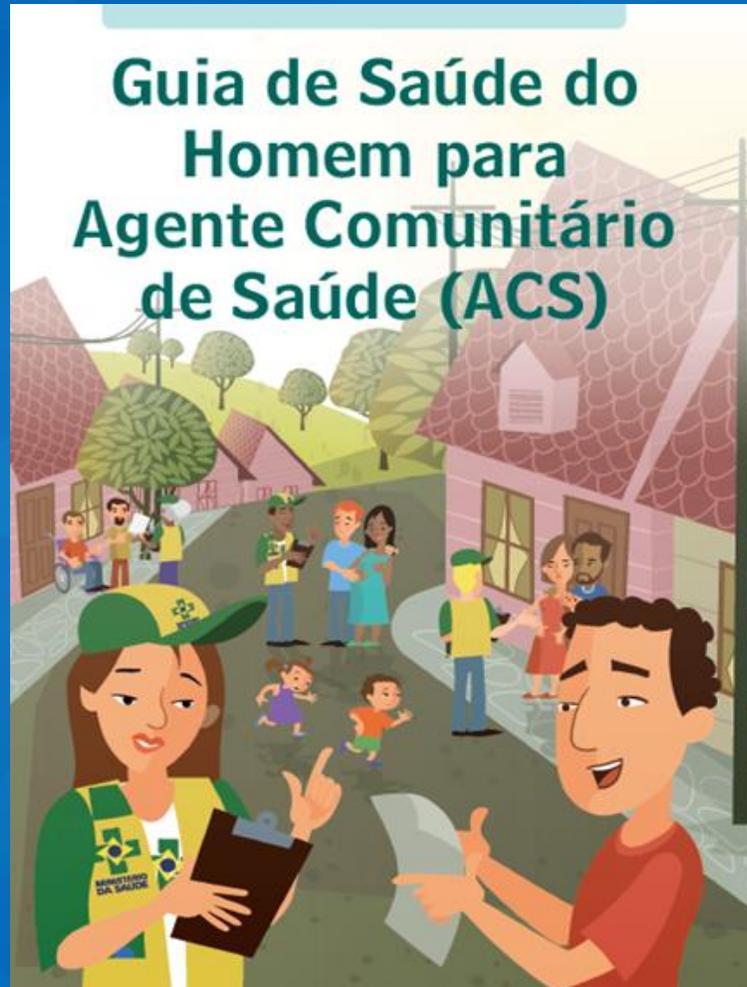


MINISTÉRIO DA SAÚDE
Governo Federal

6ª edição

Brasília - DF
2022

Guia de Saúde do Homem para Agente Comunitário de Saúde (ACS)







É possível prevenir o câncer de próstata?

Adotar práticas saudáveis
diminui o risco de várias
doenças, inclusive
o câncer.



Ter uma
alimentação
saudável



Manter o
peso corporal
adequado



Praticar
atividade física



Não fumar



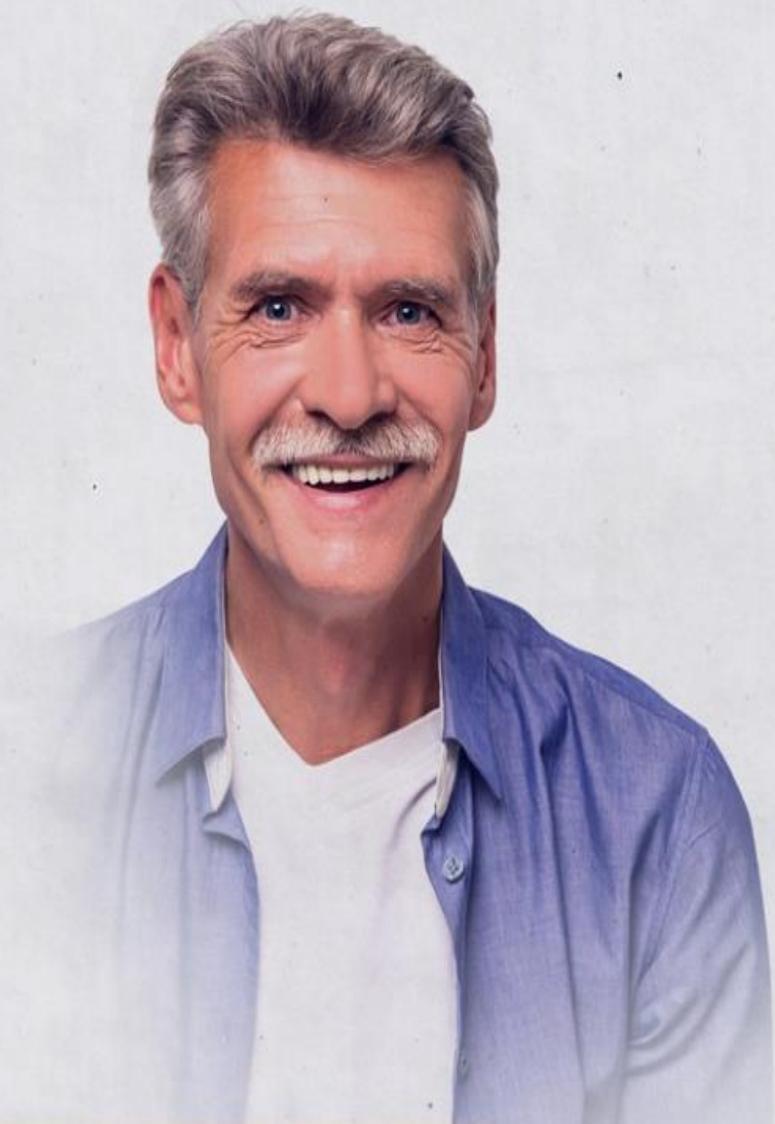
Evitar o consumo
de bebidas
alcoólicas

gov.br/saude

HOMEM, CUIDE-SE.

**O MELHOR
DA VIDA É TER**

SAÚDE.



**PARA VIVER COM SAÚDE É PRECISO
SE CUIDAR EM TODAS AS FASES DA VIDA.**

Obrigado

**Coordenação de Saúde do Homem
(COSAH/DECIV/SAPS/MS)**

Telefone: (61) 3315-6222

e-mail: deciv@saude.gov.br