

A NECESSÁRIA MUDANÇA: UM MODELO DE CUIDADO PARA O IDOSO



A NECESSÁRIA MUDANÇA: UM MODELO DE CUIDADO PARA O IDOSO



Cuidando do futuro: estratégias para envelhecimento



RENATO VERAS



RENATO VERAS É MÉDICO, PROFESSOR ASSOCIADO A UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO/UERJ, DIRETOR DA UNIVERSIDADE ABERTA DA TERCEIRA IDADE (UNATI) HÁ 20 ANOS E FORMADO PELA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO.

ENTRE OS ANOS DE 1976 E 1978 FEZ RESIDÊNCIA MÉDIA E ESPECIALIZAÇÃO EM PSIQUIATRIA. CONCLUI O MESTRADO NO INSTITUTO DE MEDICINA SOCIAL/UERJ EM 1982.

NA INGLATERRA, NA LONDON SCHOOL OF HYGIENE AND TROPICAL MEDICINE (LSHTM), EM 1984, CONCLUIU O SEGUNDO MESTRADO EM SAÚDE COLETIVA (COMMUNITY MEDICINE) E EM 1992, OBTEVE O DOUTORADO (PHD) NO GUY'S HOSPITAL DA UNIVERSIDADE DE LONDRES. ATUA NAS ÁREAS DE SAÚDE COLETIVA E GERONTOLOGIA.

SUA ÁREA DE PESQUISA É "ENVELHECIMENTO E MODELOS PREVENTIVOS NA TERCEIRA IDADE", ONDE TEM VÁRIOS ARTIGOS PUBLICADOS NAS PRINCIPAIS REVISTAS CIENTÍFICAS.

É PESQUISADOR DO CNPQ E CONSULTOR DE ALGUMAS AGÊNCIAS E ORGÃOS NACIONAIS E INTERNACIONAIS. NOS ÚLTIMOS ANOS, TEM SE DEDICADO À CRIAÇÃO DE MODELOS DE ASSISTÊNCIA INTEGRAL PARA IDOSOS.

PUBLICOU ALGUNS LIVROS, ENTRE ELES "PAÍS JOVENS COM CABELOS BRANCOS" E "GESTÃO CONTEMPORÂNEA EM SAÚDE".

EM SEU CURRÍCULO LATTES ([HTTP://LATTES.CNPQ.BR/9390281442853604](http://lattes.cnpq.br/9390281442853604)) OS TERMOS MAIS FREQUENTES NA CONTEXTUALIZAÇÃO DA PRODUÇÃO CIENTÍFICA E TECNOLÓGICA SÃO: IDOSO, ENVELHECIMENTO, SAÚDE PÚBLICA, DEMOGRAFIA, POLÍTICAS DE SAÚDE, CONDIÇÕES DE SAÚDE, MODELOS PREVENTIVOS, SERVIÇOS DE SAÚDE E EPIDEMIOLOGIA.



Para início de conversa devemos considerar um **novo modelo...**

- ✓ O idoso possui particularidades bem conhecidas; mais doenças crônicas, mais custos, mais fragilidades, menos recursos sociais e financeiros entre outros.
- ✓ Como tantas situações adversas, o cuidado do idoso tem de ser estruturado de uma forma diferente da que é realizada para o adulto.
- ✓ Os modelos assistenciais são do tempo em que o Brasil era um país de jovens e sua população era mais jovem.
- ✓ Sabemos que a projeção demográfica para os próximos anos mostrará uma população mais envelhecida, portanto o panorama atual só tende a piorar se o modelo se mantiver inalterado.

O **FUTURO** será igual ao **PASSADO**, apenas mais **CARO**...



✓ **A PARTIR DESTES PRESSUPOSTOS, ENTENDEMOS QUE O MODELO ASSISTENCIAL VIGENTE ESTÁ DEFASADO. TORNA-SE NECESSÁRIO MUDAR ESSA LÓGICA ASSISTENCIAL.**



- ✓ Os modelos são do tempo em que o Brasil era um país jovem e de doenças agudas, agora somos um país envelhecido de doenças crônicas.
- ✓ Portanto, a porta de entrada do sistema de saúde não pode ser o hospital, deve-se desenhar um modelo onde haja instâncias de cuidado anterior ao hospital. Esta é a lógica de um novo modelo.
- ✓ O problema é que o hospital é visto como o local privilegiado da cura.
- ✓ As dificuldades são várias, pois a sociedade e os profissionais de saúde possuem um lógica muito hospitalocêntrica e entendem apenas tratar da doença e não o evitar ou postergar o surgimento da doença.
- ✓ Uma outra dificuldade é que apesar deste pressuposto ser aceito por todos - pois é defasado não valorizar a prevenção - quando se observa o dia a dia, o que existe são os modelos assistenciais clássicos e muito pouco é praticado na prevenção..

No Censo 2000 o número de centenários era de 14 mil, e em 2010 o resultado passou para 23.760 mil (aumento de 70%).

Fonte: IBGE censo 2010



ENVELHECIMENTO
IMPORTA...

... é a melhor coisa que pode acontecer a você – pense na alternativa!

Hoje já são 30 mil centenários

23.760 mil (aumento de 70%).

Fonte: IBGE censo 2010



ENVELHECIMENTO IMPORTA...

... é a melhor coisa que pode acontecer a você – pense na alternativa!

RESUMO DO MODELO



Modelo Brasileiro de Cuidado Integrado ao Idoso



Modelo Brasileiro de Cuidado Integrado ao Idoso



DEVEMOS CONSIDERAR QUE OS NÍVEIS 1 A 3, EM AMARELO, COMO AS INSTÂNCIAS LEVES, OU SEJA, DE CUSTO MENORES E COMPOSTAS BASICAMENTE PELO CUIDADO DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE, BEM TREINADOS. O ESFORÇO DEVE SER REALIZADO PARA MANTER OS PACIENTES NESTES NÍVEIS LEVES, VISANDO PRESERVAR SUA QUALIDADE DE VIDA E PARTICIPAÇÃO SOCIAL.

JÁ AS INSTÂNCIAS EM VERMELHO, AS PESADAS, SÃO DE ALTO CUSTO E É ONDE SE SITUA O HOSPITAL E AS DEMAIS UNIDADES DE LONGA PERMANÊNCIA. O ESFORÇO DEVE SER REALIZADO PARA TENTAR REABILITA-LO E TRAZÊ-LO PARA AS INSTÂNCIAS LEVES, APESAR DE NEM SEMPRE SER POSSÍVEL.

DESTE MODO, TODO O ESFORÇO DEVE SER REALIZADO PARA PERMANECER COM O IDOSO NOS 3 PRIMEIROS NÍVEIS DE CUIDADO, COM VISTA A MANTER SUA QUALIDADE DE VIDA E DE REDUZIR OS CUSTOS.

NA MINHA PRÓXIMA VIDA, QUERO VIVER DE TRÁS PARA FRENTE

WOODY ALLEN



“COMEÇAR MORTO, PARA DESPACHAR LOGO O ASSUNTO. DEPOIS, ACORDAR NUM LAR DE IDOSOS E IR ME SENTINDO MELHOR A CADA DIA QUE PASSA”





"SER EXPULSO PORQUE ESTOU DEMASIADO SAUDÁVEL, IR RECEBER A APOSENTADORIA E COMEÇAR A TRABALHAR, RECEBENDO LOGO UM RELÓGIO DE OURO NO PRIMEIRO DIA"

“TRABALHAR 40 ANOS, CADA VEZ MAIS DESENVOLTO E SAUDÁVEL, ATÉ SER JOVEM O SUFICIENTE PARA ENTRAR NA FACULDADE, EMBEBEDAR-ME DIARIAMENTE E SER BASTANTE PROMÍSCUO”

“E DEPOIS, ESTAR PRONTO PARA O SECUNDÁRIO E PARA O PRIMÁRIO”



“ANTES DE ME TORNAR CRIANÇA E SÓ BRINCAR, SEM
RESPONSABILIDADES”

"AÍ TORNO-ME UM BÊBÊ INOCENTE ATÉ NASCER"

“POR FIM, PASSO NOVE MESES FLUTUANDO NUM "SPA" DE LUXO, COM AQUECIMENTO CENTRAL, SERVIÇO DE QUARTO À DISPOSIÇÃO E COM UM ESPAÇO MAIOR POR CADA DIA QUE PASSA”

“E DEPOIS - "VOILÀ!" - DESAPAREÇO NUM ORGASMO”



NA MINHA PRÓXIMA VIDA, QUERO VIVER DE TRÁS PARA FRENTE

WOODY ALLEN



A NECESSÁRIA MUDANÇA: UM MODELO DE CUIDADO PARA O IDOSO



VERAS, RENATO. INOVAÇÃO: UMA SAÍDA PARA O SETOR SAÚDE. REV. BRAS. GERIATR. GERONTOL., 2011, VOL.14, NO.3, P.413-414. ISSN 1809-9823

VERAS, RENATO. ESTRATÉGIAS PARA O ENFRENTAMENTO DAS DOENÇAS CRÔNICAS: UM MODELO EM QUE TODOS GANHAM. REV. BRAS. GERIATR. GERONTOL., 2011, VOL.14, NO.4, P.779-786. ISSN 1809-9823

VERAS, R. P. . UMA SAÍDA PARA A CRISE NO SETOR SAÚDE. REVISTA DO IDEC: EM DEFESA DO CONSUMIDOR CIDADÃO, (IMPRESSO), P. 35 - 35, 01 AGO. 2011.

VERAS, R. P. . QUALIDADE PARA OS ANOS ADICIONAIS DE VIDA. 40 ANOS DE ANIVERSÁRIO - PUBLICAÇÃO COMEMORATIVA UNIMED, BRASIL, (IMPRESSO), P. 20 - 21, 01 DEZ. 2011.

VERAS, R. P. . A NECESSÁRIA GESTÃO QUALIFICADA NA ÁREA DA SAÚDE: DECORRÊNCIA DA AMPLIAÇÃO DO SEGMENTO ETÁRIO DOS IDOSOS, J BRAS ECON SAÚDE (IMPRESSO), V.3(3), P.31-39, 2011.

VERAS, R. P. . NOVOS DESAFIOS PARA O JOVEM PAÍS ENVELHECIDO. IN: MIRIAN GOLDENBERG. (ORG.). CORPO, ENVELHECIMENTO E FELICIDADE. IED.RIO DE JANEIRO: EDITORA CIVILIZAÇÃO BRASILEIRA, 2011, V. 1, P. 329-339.

VERAS, R. P. ; COSTA, MARIA FERNANDA FURTADO DE LIMA E . EPIDEMIOLOGIA DO ENVELHECIMENTO. IN: NAOMAR DE ALMEIDA FILHO E MAURICIO L. BARRETO. (ORG.). EPIDEMIOLOGIA E SAÚDE FUNDAMENTOS, MÉTODOS, APLICAÇÕES. OIED.RIO DE JANEIRO: EDITORA GUANABARA KOOGAN LTDA, 2011, V. 01, P. 427-436.

VERAS, R. P. . DESAFIOS E CONQUISTAS ADVINDAS DA LONGEVIDADE DA POPULAÇÃO BRASILEIRA. IN: CECÍLIA MARIA RESENDE GONÇALVES DE CARVALHO; LUDGLEYSO FERNANDES DE ARAÚJO. (ORG.). AS FACES DO ENVELHECIMENTO HUMANO: UMA ABORDAGEM BIOPSISSOCIAL. IED.PIAUI: EDUPPI, 2011, V. 1, P. 13-27.



2012



VERAS, RENATO PEIXOTO. PREVENÇÃO DE DOENÇAS EM IDOSOS: OS EQUÍVOCOS DOS ATUAIS MODELOS. CAD. SAÚDE PÚBLICA, OUT 2012, VOL.28, NO.10, P.1834-1840. ISSN 0102-311X

VERAS, RENATO. EXPERIÊNCIAS E TENDÊNCIAS INTERNACIONAIS DE MODELOS DE CUIDADO PARA COM O IDOSO. CIÊNC. SAÚDE COLETIVA, JAN 2012, VOL.17, NO.1, P.231-238. ISSN 1413-8123

VERAS, RENATO. GERENCIAMENTO DE DOENÇA CRÔNICA: EQUÍVOCO PARA O GRUPO ETÁRIO DOS IDOSOS. REV. SAÚDE PÚBLICA, DEZ 2012, VOL.46, NO.6, P.929-934. ISSN 0034-8910

SUASSUNA, PATRÍCIA DIÓGENES ; VERAS, RP ; LOURENÇO, ROBERTO ALVES ; CALDAS, CÉLIA PEREIRA ; CALDAS, C. P. . FATORES ASSOCIADOS A SINTOMAS DEPRESSIVOS EM IDOSOS ATENDIDOS EM AMBULATÓRIO PÚBLICO DE GERIATRIA. REVISTA BRASILEIRA DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA (UNATI. IMPRESSO), V. 15, P. 643-650, 2012.

VERAS, R. P. . UM MODELO EM QUE TODOS GANHAM: MUDAR E INOVAR, DESAFIOS PARA O ENFRENTAMENTO DAS DOENÇAS CRÔNICAS ENTRE OS IDOSOS. ACTA SCIENTIARUM. EDUCATION (PRINT), V. 34, P. 3-8, 2012.

VERAS, R. P. . O BRASIL AINDA NÃO SABE LIDAR COM A NOVA EXPECTATIVA DE VIDA. LOLA MAGAZINE, P. 81 - 81, 16 JAN. 2012.

VERAS, R. P. . MUDAR E INOVAR: DESAFIOS PARA O ENFRENTAMENTO DAS DOENÇAS CRÔNICAS NA TERCEIRA IDADE. REVISTA DO TRIBUNAL DE CONTAS DO MUNICÍPIO DO RIO DE JANEIRO, RIO DE JANEIRO, P. 118 - 122, 02 JAN. 2012.

VERAS, R. P. . DISFUNÇÕES GERIÁTRICAS: UMA BREVE REVISÃO. IN: EULER ESTEVES RIBEIRO. (ORG.). SAÚDE E CONTENTAMENTO NA IDADE TARDIA. IED.MANAUS: CULTURA SECRETÁRIA DE ESTADO, 2012, V. 1, P. 37-40.

VERAS, R. P. ; KALACHE, ALEXANDRE ; CALDAS, CÉLIA PEREIRA . DESAFIO CONTEMPORÂNEO PARA JOVENS APOSENTADOS: A MANUTENÇÃO DA SAÚDE E DA QUALIDADE DE VIDA. IN: LUCIA FRANÇA; DAIZY STEPANSKY. (ORG.). PROPOSTAS MULTIDISCIPLINARES PARA O BEM - ESTAR NA APOSENTADORIA. IED.RIO DE JANEIRO: QUARTET EDITORA, 2012, V. 01, P. 53-73.

VERAS, RENATO ; CALDAS, CÉLIA PEREIRA . SAÚDE DO IDOSO: A NECESSÁRIA ABORDAGEM MULTIDIMENSIONAL. IN: LUIZ FERNANDO RANGEL TURA; ANTONIA OLIVEIRA SILVA. (ORG.). ENVELHECIMENTO E REPRESENTAÇÕES SOCIAIS. IED.RIO DE JANEIRO: QUARTET EDITORA, 2012, V. 1, P. 69-87.

2013

VERAS, RENATO, CALDAS CP, LIMA KC, CORDEIRO HA, MOTTA LB. DESENVOLVIMENTO DE UMA LINHA DE CUIDADOS PARA O IDOSO: HIERARQUIZAÇÃO DA ATENÇÃO BASEADA NA CAPACIDADE FUNCIONAL. REV. BRAS. GERIATR. GERONTOL., 2013, VOL.16, NO.2, P.385-392. ISSN 1809-9823

VERAS, RENATO, CALDAS CP, LIMA KC, CORDEIRO HA, MOTTA LB, CORREA RF, FERNANDES EF. SUPORTE INFORMAL AO CUIDADO DO IDOSO: ASPECTOS RELEVANTES NO PROCESSO DE AVALIAÇÃO, MOBILIZAÇÃO E EFETIVIDADE. 2013 (ACEITO PARA OS CADERNOS DE SAÚDE PÚBLICA - ENSP).

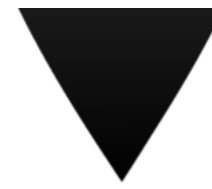
VERAS RP, CALDAS CP, LIMA KC, MOTTA LB, SIQUEIRA RC, RODRIGUES RTSV, SANTOS LMAM, GUERRA ACLC. A EFETIVIDADE DOS MODELOS DE REDES ASSISTENCIAIS INTEGRADAS PARA IDOSOS: UMA REVISÃO CRÍTICA. 2013 (SUBMETIDO À REVISTA DE SAÚDE PÚBLICA USP).

CALDAS CP, VERAS RP, MOTTA LB, LIMA KC, KISSE CBS, TROCADO, CVM, GUERRA, ACLC. RASTREAMENTO DO RISCO DE PERDA FUNCIONAL: UMA ESTRATÉGIA FUNDAMENTAL PARA A ORGANIZAÇÃO DA REDE DE ATENÇÃO AO IDOSO. REVISTA CIÊNCIA E SAÚDE COLETIVA. 2013, VOL. 18, NO. 12, P.3495-3506. ISSN 1413-8123.

VERAS RP, CALDAS CP, CORDEIRO HA. MODELOS DE ATENÇÃO À SAÚDE DO IDOSO: REPENSANDO O SENTIDO DA PREVENÇÃO. PHYSIS, 2013, VOL.23, NO.4, P.1189-1213. ISSN 0103-7331.

RAMOS, LUIZ ROBERTO, ANDREONI, SOLANGE, COELHO-FILHO, JOAO MACEDO, LIMA-COSTA, MARIA FERNANDA, MATOS, DIVANE LEITE, REBOUCAS, MONICA, VERAS, RENATO
PERGUNTAS MINIMAS PARA RASTREAR DEPENDENCIA EM ATIVIDADES DA VIDA DIARIA EM IDOSOS. REVISTA DE SAÚDE PÚBLICA (IMPRESSO). , V.47, P.506 - 513, 2013.





VERAS, RENATO PEIXOTO ; CALDAS, CÉLIA PEREIRA ; MOTTA, LUCIANA BRANCO DA ; LIMA, KENIO COSTA DE ; SIQUEIRA, RICARDO CARREÑO ; RODRIGUES, RENATA TEIXEIRA DA SILVA VENDAS ; SANTOS, LUCIANA MARIA ALVES MARTINS ; GUERRA, ANA CAROLINA LIMA CAVALETTI . INTEGRAÇÃO E CONTINUIDADE DO CUIDADO EM MODELOS DE REDE DE ATENÇÃO À SAÚDE PARA IDOSOS FRÁGEIS. REVISTA DE SAÚDE PÚBLICA (IMPRESSO), V. 48, P. 357-365, 2014.

VERAS, RENATO. CONHECIMENTO CIENTÍFICO, POLÍTICAS PÚBLICAS E REGULAÇÃO NA ÁREA DE SAÚDE: UM NOVO PARADIGMA / SCIENTIFIC KNOWLEDGE, PUBLIC POLICIES AND REGULATION IN HEALTH CARE: A NEW PARADIGMA, REV. BRAS. GERIATR. GERONTOL;17(2):234-234, 2014.

CALDAS, CÉLIA PEREIRA ; VERAS, RENATO PEIXOTO ; MOTTA, LUCIANA BRANCO DA ; LIMA, KENIO COSTA DE ; SIQUEIRA, RICARDO CARREÑO ; RODRIGUES, RENATA TEIXEIRA DA SILVA VENDAS ; SANTOS, LUCIANA MARIA ALVES MARTINS ; GUERRA, ANA CAROLINA LIMA CAVALETTI . MODELS OF APPROACH TO OUTPATIENT OLDER PERSONS CARE, SCIENCE JOURNAL OF PUBLIC HEALTH, VOL. 2, NO. 5, PP. 447-453., SEPT. 2014. DOI: 10.11648/J.SJPH.20140205.21.

2014

2015

LIMA, KENIO COSTA DE, VERAS, R. P., CALDAS, C.P., MOTTA, L B, BONFADA, D., SANTOS, M. M., SOUZA, D. L. B., ROIG, J. J.
EFFECTIVENESS OF INTERVENTION PROGRAMS IN PRIMARY CARE FOR THE ROBUST ELDERLY. SALUD PÚBLICA DE MÉXICO (IMPRESA). , V.57,
P.265 - 274, 2015.

VERAS, RENATO. A URGENTE E IMPERIOSA MODIFICAÇÃO NO CUIDADO À SAÚDE DA PESSOA IDOSA (THE URGENT AND IMPERATIVE CHANGE IN
THE HEALTH CARE OF THE ELDERLY) REV. BRAS. GERIATR. GERONTOL., RIO DE JANEIRO, 2015; 18(1):5-6
[HTTP://DX.DOI.ORG/10.1590/1809-9823.2015.0059](http://dx.doi.org/10.1590/1809-9823.2015.0059)

CELIA PEREIRA CALDAS, RENATO PEIXOTO VERAS, LUCIANA BRANCO DA MOTTA, ANA CAROLINA LIMA CAVALETTI GUERRA, MARCELO DE JESUS
CARLOS, CLAUDIA VALÉRIA MORENO TROCADO, ATENDIMENTO DE EMERGÊNCIA E SUAS INTERFACES: O CUIDADO DE CURTA DURAÇÃO A IDOSOS
EMERGENCY CARE AND ITS INTERFACES: THE SHORT-TERM CARE FOR THE ELDERLY.
J BRAS ECON SAÚDE 2015; 7 (1): 62-69

A NECESSÁRIA MUDANÇA: UM MODELO DE CUIDADO PARA O IDOSO





UnATI

UERJ



OBRIGADO !!

UnATI
Luz

