

Em busca de recursos

“ O ENVELHECER REVISITADO FACE A REVOLUCAO DA LONGEVIDADE ”

Brasilia, 9 de Dezembro de 2015

Alexandre Kalache

Presidente do Centro Internacional de Longevidade Brasil (ILC-BR),

Co-President, ILC Global Alliance

HelpAge International Global Ambassador



A REVOLUÇÃO DA
LONGEVIDADE

REVOLUÇÃO??

A nível global

Há hoje, no mundo, mais pessoas vivas com mais de 60 anos do que a somatória de todas as pessoas que já atingiram esta idade ao longo da história.

UN Pop Div, 2013

A REVOLUÇÃO DA LONGEVIDADE

Entre 1950 e 2050 – aumento de:

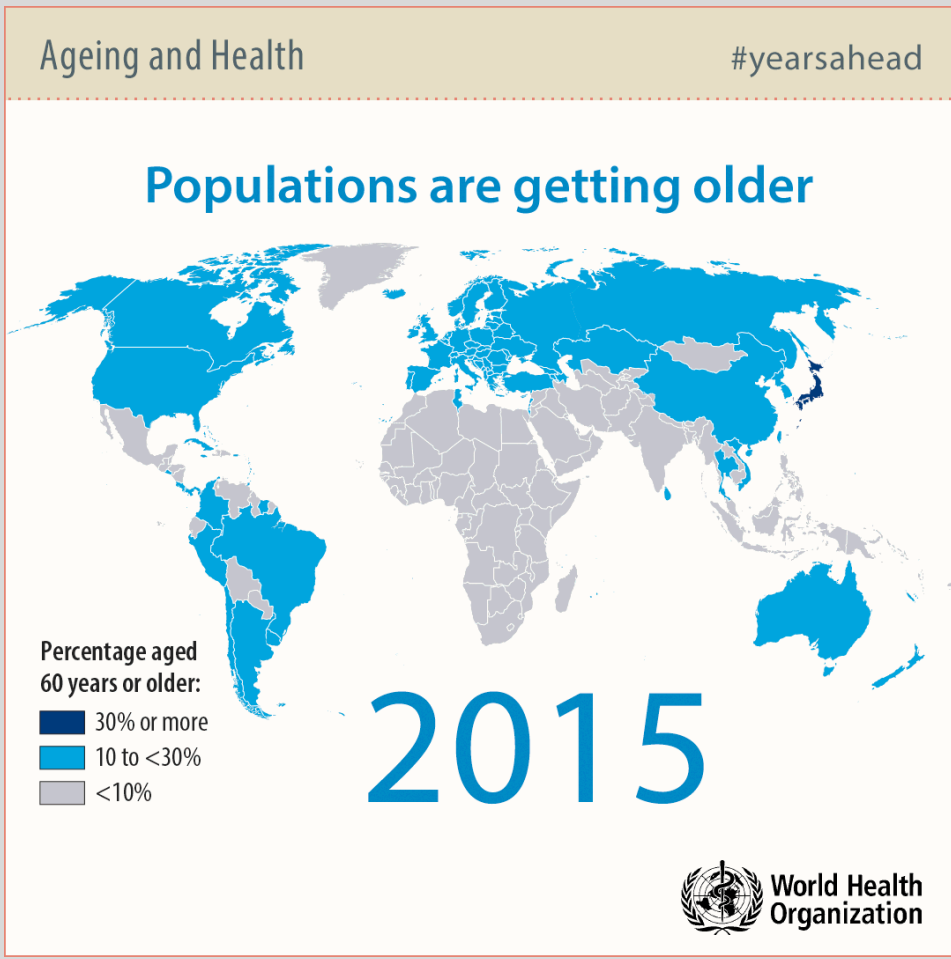
População total: 3,7 X

População 60+: 10 X

População 80+: 26 X

(de 14 para 386 milhões!)

ENVELHECIMENTO POPULACIONAL A NÍVEL GLOBAL



1945

43
anos

**EXPECTATIVA
DE VIDA DO
BRASILEIRO**

76

2015



POPULAÇÃO BRASILEIRA

▲ **Esperança de vida**

83
anos

2060

76
anos

2015

43
anos

1945

▼ **Taxas de fecundidade**

1965 2015 2065

5,8 1,76 ???

Abaixo do nível de reposição desde 2001

Aumento da expectativa de vida

+

Redução da taxa de fecundidade

**→ Maiores proporções de
pessoas mais velhas**

TAXA TOTAL DE FECUNDIDADE

Escolaridade das mulheres e TTF

< 8 anos: 3,2

8 anos +: 1,4

População BRASILEIRA 60+

2015
24
milhões
= 11,9%



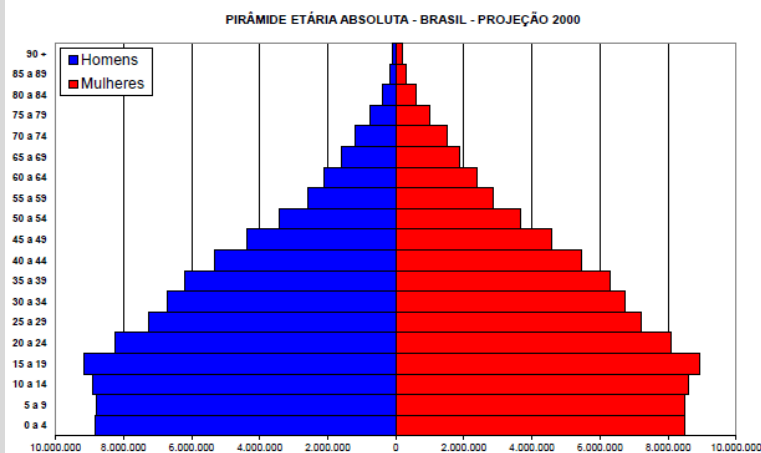
2065
78
milhões

= 33,9%▲

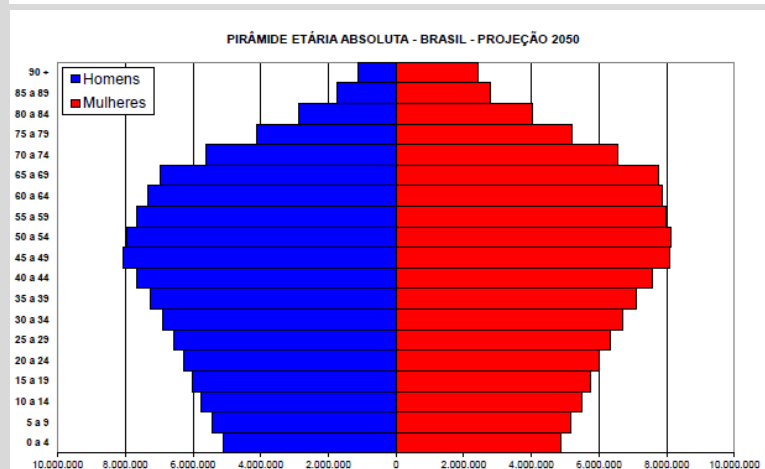
0-14 anos: 23,1%
15-24 anos: 16,5%
25-59 anos: 48,5%

0-14 anos: 13,5% ▼
15-24 anos: 10,4% ▼
25-59 anos: 42,2% ▼

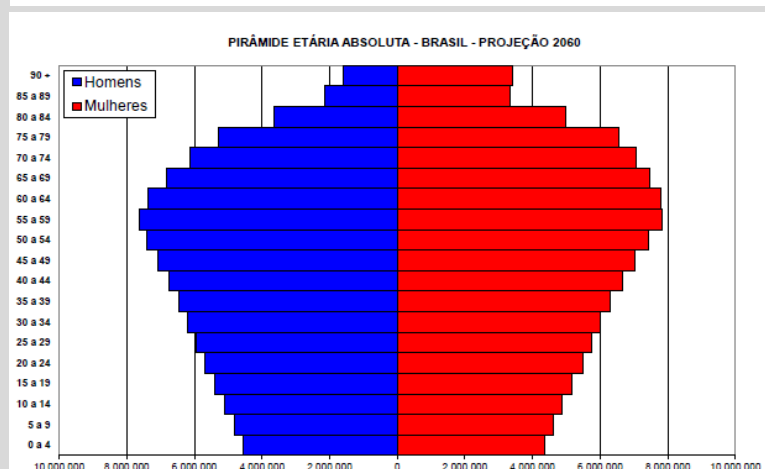
BRASIL: UMA SOCIEDADE MUITO DIFERENTE



2000



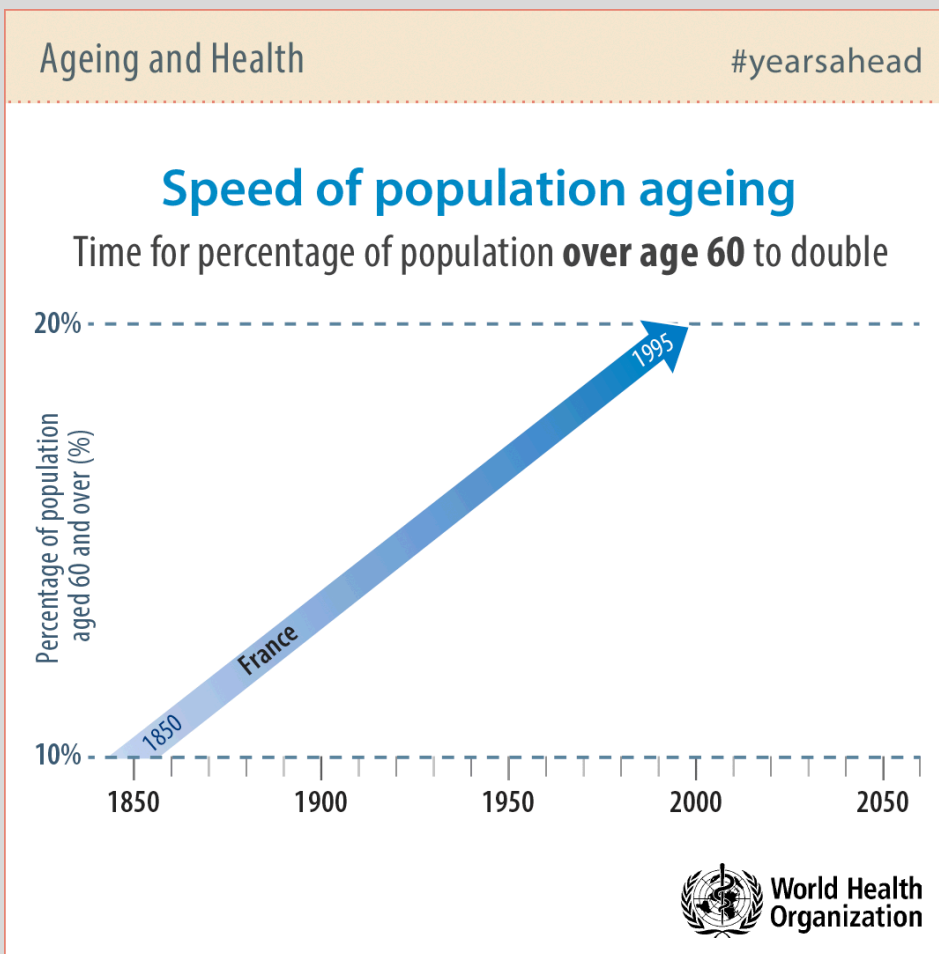
2050



2060

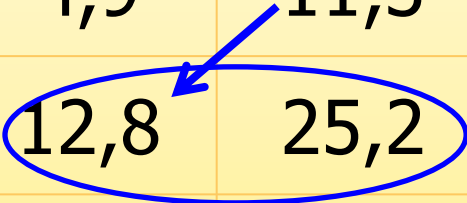
IBGE. (2013). *Projeção da população por sexo e idade: Brasil 2000-2060 e Unidades da Federação 2000-2030*. Rio de Janeiro – 29 de Agosto de 2013.

A RAPIDEZ DO ENVELHECIMENTO POPULACIONAL NO MUNDO



ENVELHECIMENTO POPULACIONAL – UMA COMPARAÇÃO

Pop. 60+	Brasil	Canadá	
1950	4,9	11,3	
2015	12,8	25,2	
2050	30,5	30,1	



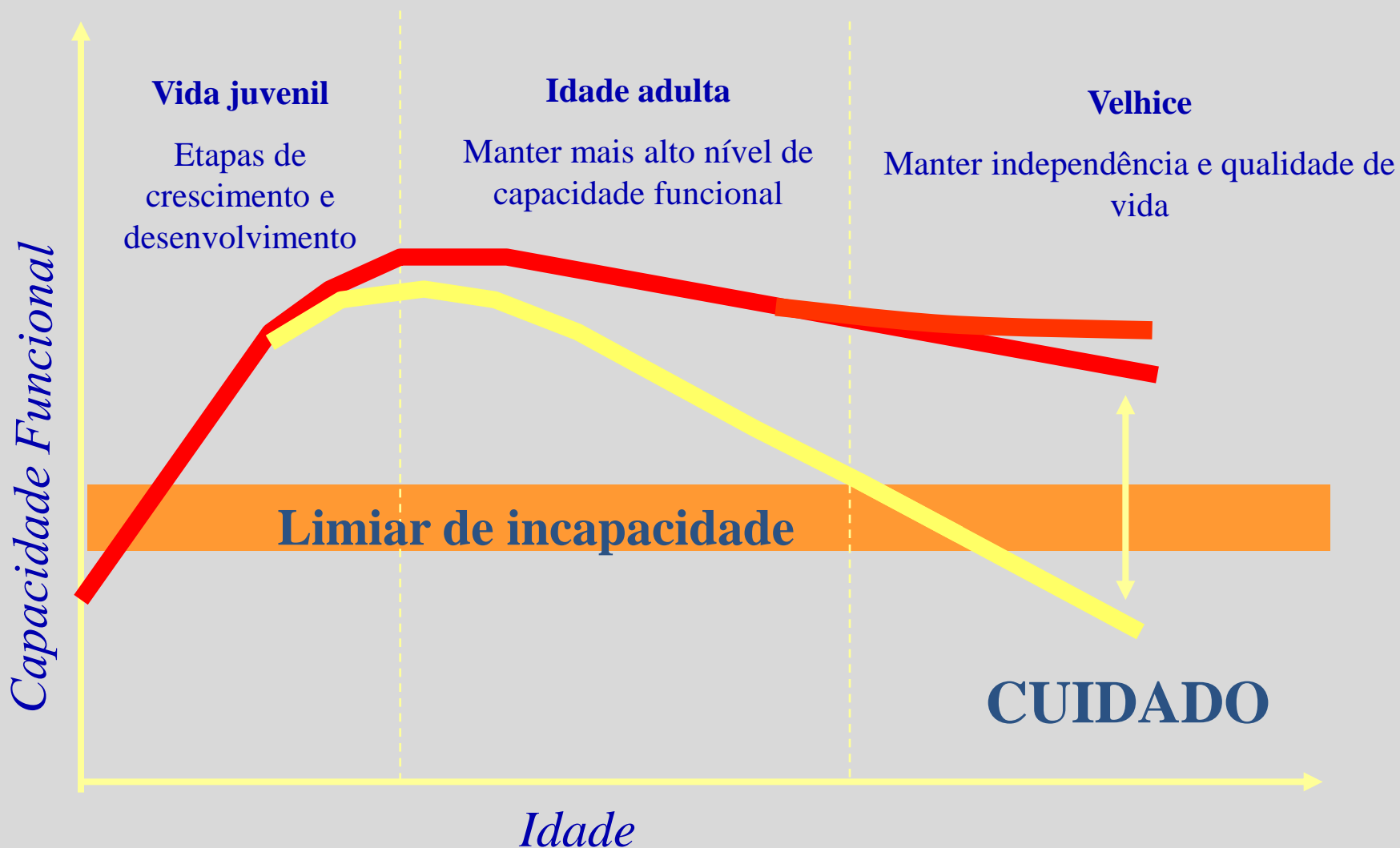
Países desenvolvidos primeiro enriqueceram e depois envelheceram – países como Brasil estão envelhecendo mais rapidamente em um contexto de desigualdades e pobreza de grande parte da população.

Os contrastes



A IMPORTÂNCIA DE UMA PERSPECTIVA DE CURSO DE VIDA

Capacidade Funcional e o impacto de intervenções – a nível individual ou social



A REVOLUÇÃO DA LONGEVIDADE

**...33 ANOS MAIS DE VIDA – NÃO 33
ANOS MAIS DE VELHICE.**

**AS IMPLICAÇÕES SÃO
RETROATIVAS, SENTIDAS EM
TODOS OS ESTÁGIOS DA VIDA, NÃO
APENAS PARA QUEM JÁ
ULTRAPASSOU 60 ANOS DE VIDA.**

Com a “Revolução da Longevidade” a vida deixou de ser uma

corrida de 100 metros,

tornando-se uma

maratona.

2002 – OMS

**UM NOVO PARADIGMA PARA
COMPREENDER AS
IMPLICAÇÕES DO
ENVELHECIMENTO PARA A
SOCIEDADE**

O *Envelhecimento Ativo* é
o processo de otimização de oportunidades
para

a saúde,

a aprendizagem ao longo da vida,

a participação e

a segurança

para melhorar a qualidade de vida à medida
que as pessoas envelhecem.

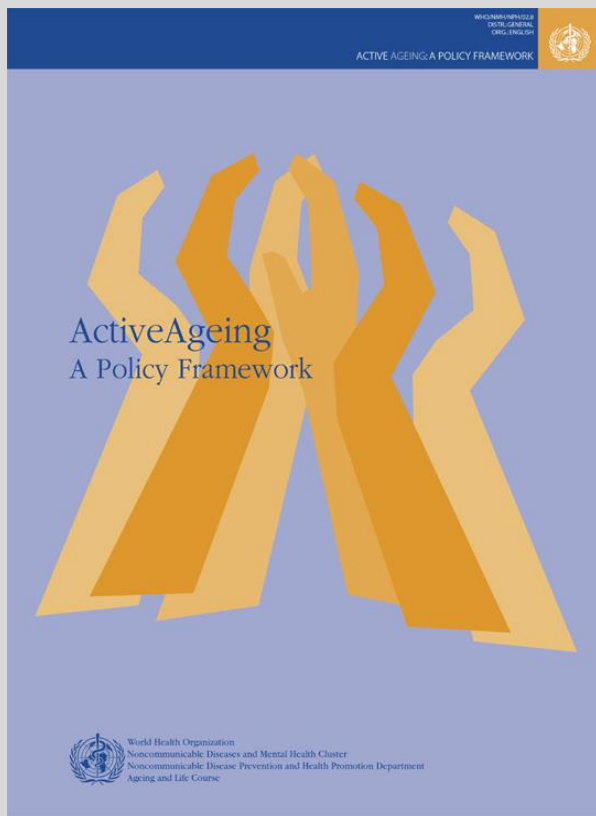
Os determinantes do Envelhecimento Ativo



PILARES DO ENVELHECIMENTO ATIVO



(Fonte: Adaptação de OMS 2002 (1))



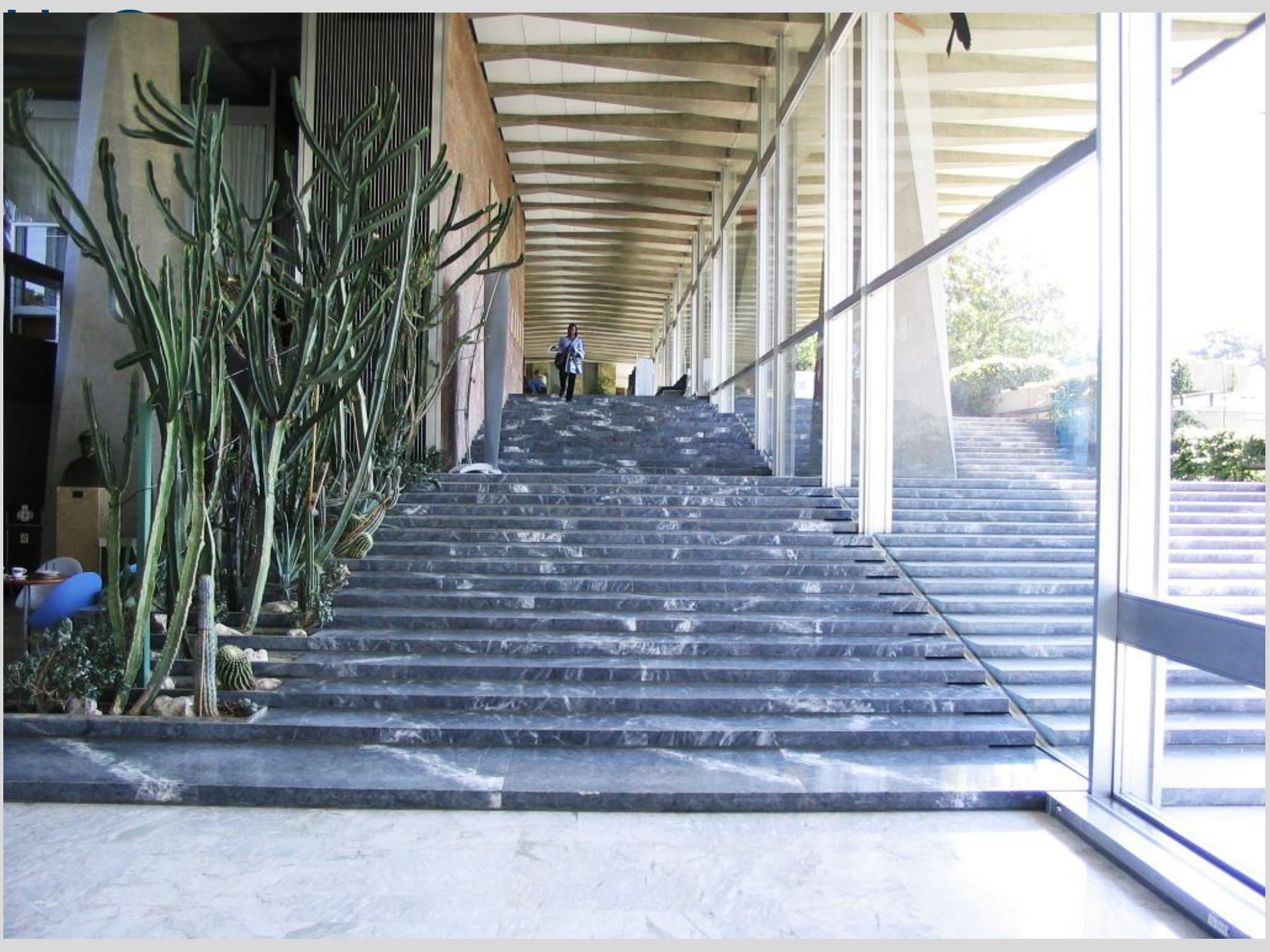
Que privilégio temos nós –
vivos justo quando a
Revolução da
Longevidade acontece
em todo o mundo!

A SOCIEDADE ESTÁ PREPARADA

???









Operacionalizando o Marco Político do Envelhecimento Ativo

Criando uma sociedade mais ***AGE-FRIENDLY***



O PROTAGONISMO DO IDOSO



Orçamento para os idosos Governo Federal, 2011-2013

■ Autorizado ■ Gasto

MS - Política de Atenção à Saúde do Idoso



SDH - Programas de direitos do idoso



SDH - Fortalecimento institucional da rede nacional



Estamos preparados para respeitar a **DIVERSIDADE** que pressupõe o envelhecimento?

Gênero

Nível sócio econômico

Nacionalidade

Grupo etário

Cultura

Racial

Capacidade funcional

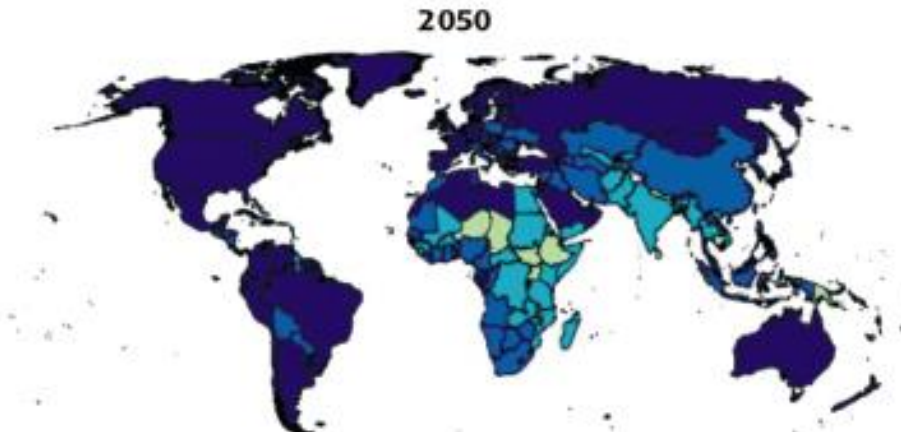
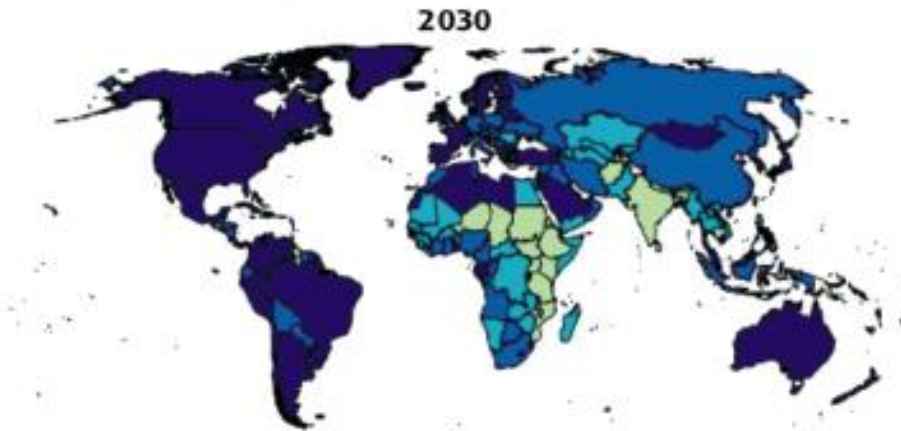
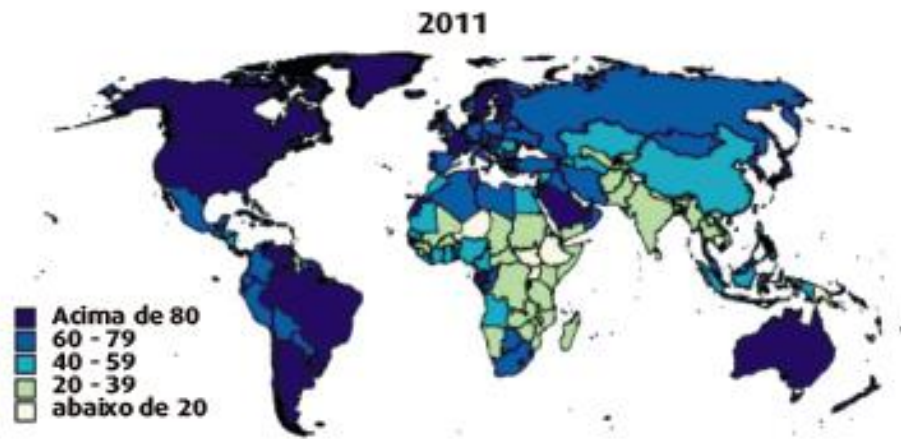
Identidade sexual

Religião....

etc... etc....

OUTRAS TENDÊNCIAS

- **Urbanização**
- Revolução tecnológica
- Globalização
- Migração interna e externa
- **Mudanças climáticas**
- **Pobreza e desigualdade**
- Evolução conceitual dos direitos humanos
- **Transição epidemiológica**



Mudanças climáticas

- **Tsunami de 2011 / Japão: 31% da população afetada acima de 60 anos, 64% dos que morreram eram idosos.**
- **Furacão Katrina de 2005 / EUA: 15% da população afetada acima de 60 anos, 70% das mortes.**
- **Canicula na Europa, 2003 – 16000 franceses 70 anos+ mortos em cinco dias**

DESIGUALDADES

A metade inferior da população mundial – 3,5 bilhões de pessoas – possui o mesmo que as 85 pessoas mais ricas do mundo, que poderiam confortavelmente se acomodar em um ônibus de dois andares. (Oxfam)

Cultura do Cuidado:

Sustentável

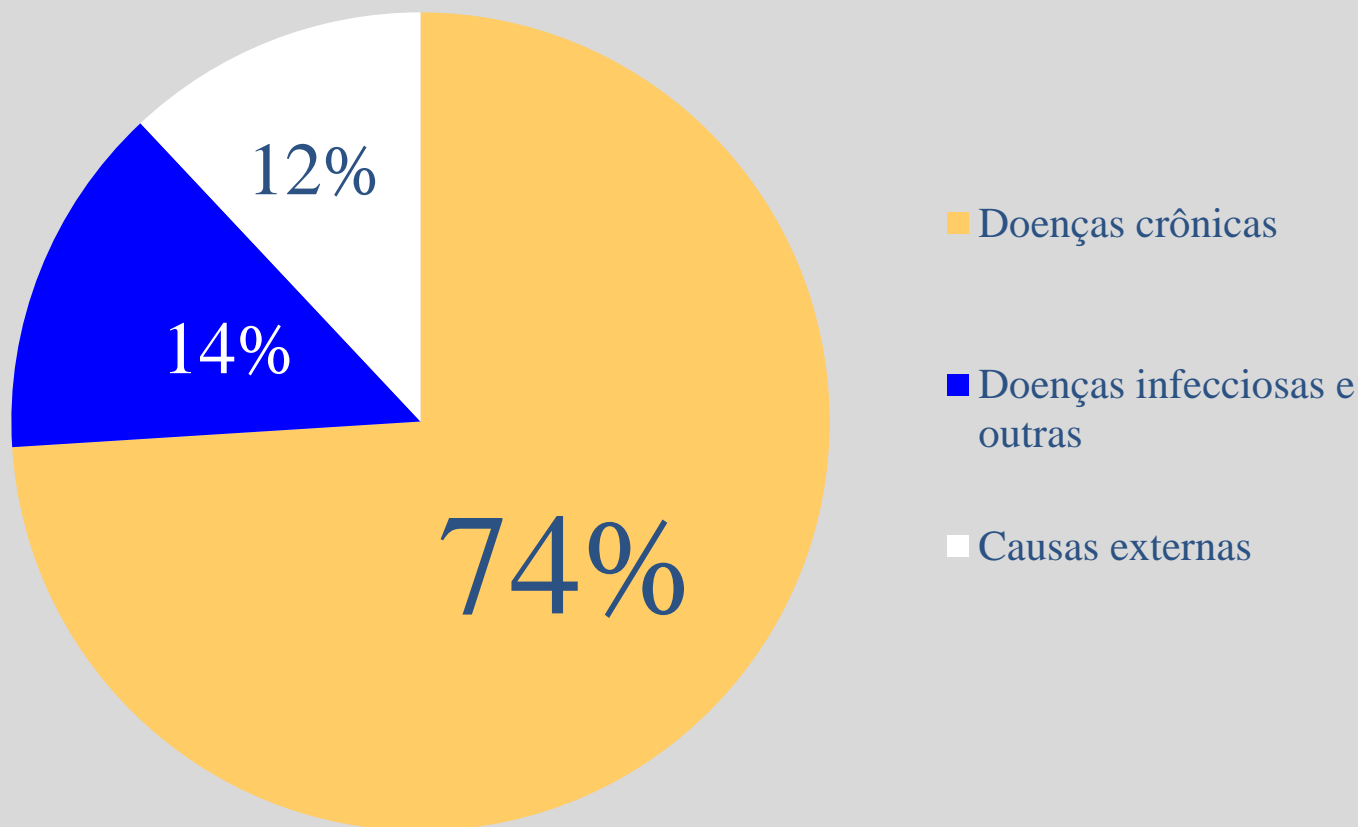
Economicamente viável

Feita com compaixão

**Universal: para todos, diminuindo
desigualdades.**

TRANSICAO EPIDEMIOLOGICA

Brasil: 74% das mortes por doenças crônicas (2011)



BRASIL - PROPORÇÃO DE ÓBITOS (%) EM 2011

Acima de 65 anos: 55%

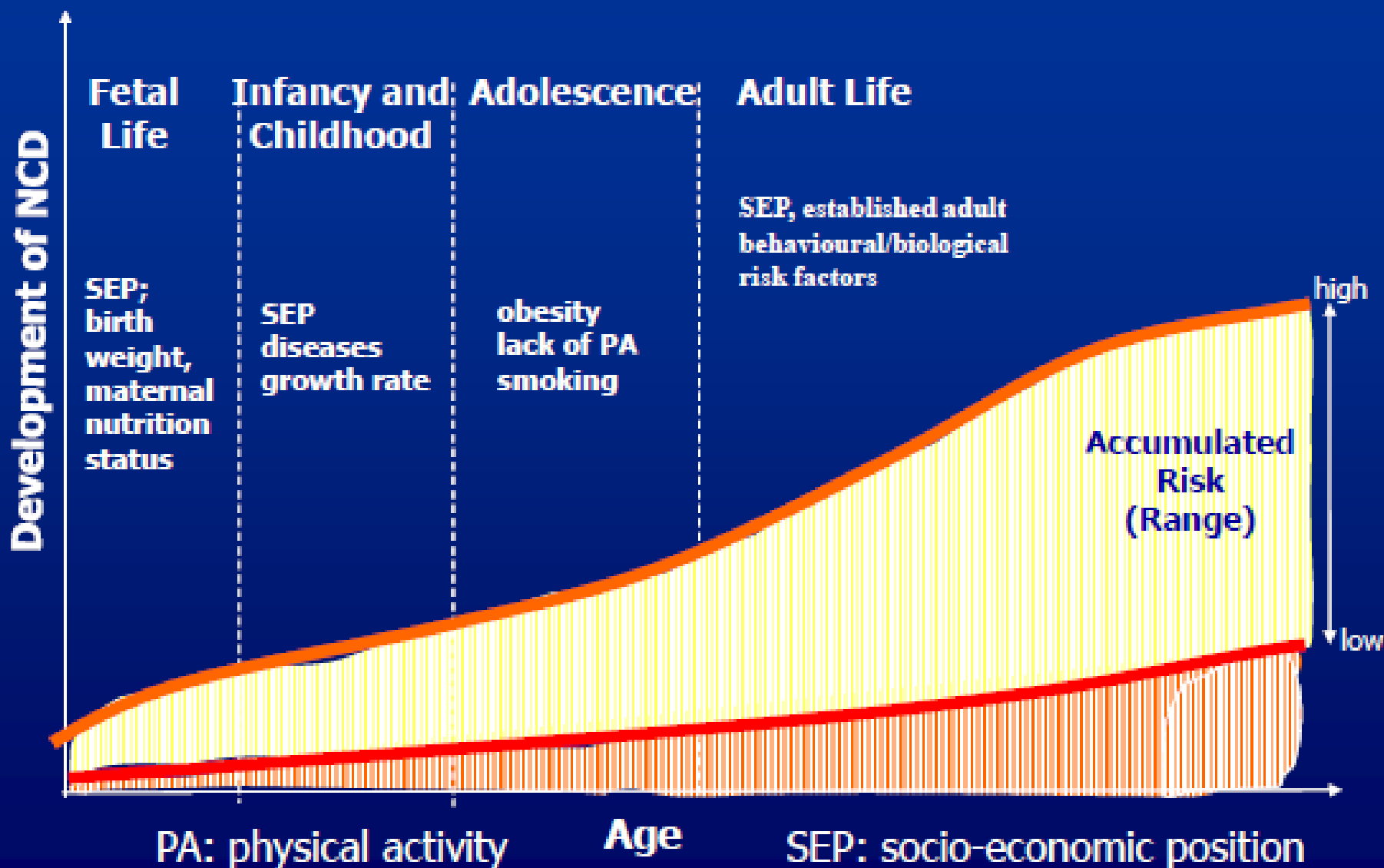
Acima de 75 anos: 37%

2014: 65%, acima de 60 anos

Estamos preparados?

Finitude, cuidados do final da vida
e o processo de morte:
mais de 2/3 das mortes no Brasil
ocorrem em pessoas idosas.

Scope for NCD Prevention



Source: Aboderin and Kalache. WHO, 2002

RESPONSABILIDADE INDIVIDUAL

RESPONSABILIDADE INDIVIDUAL?

*Culpar esta mulher
por não ter se
cuidado ao longo
de uma vida de
exclusão social e
falta de
oportunidades?*



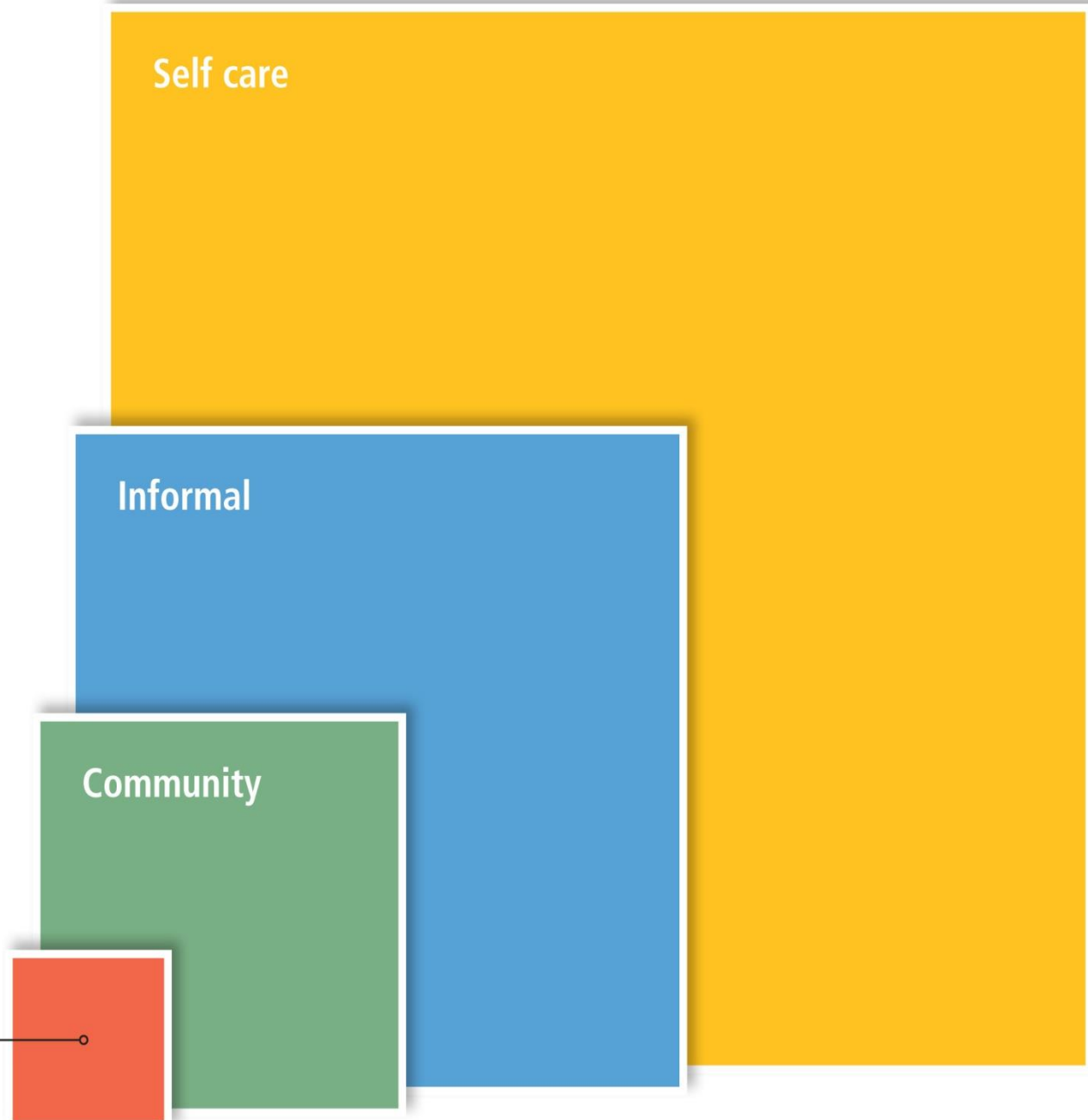
Estamos preparados ?

**... desenvolvendo uma cultura
não para curar – mas, sim, para**

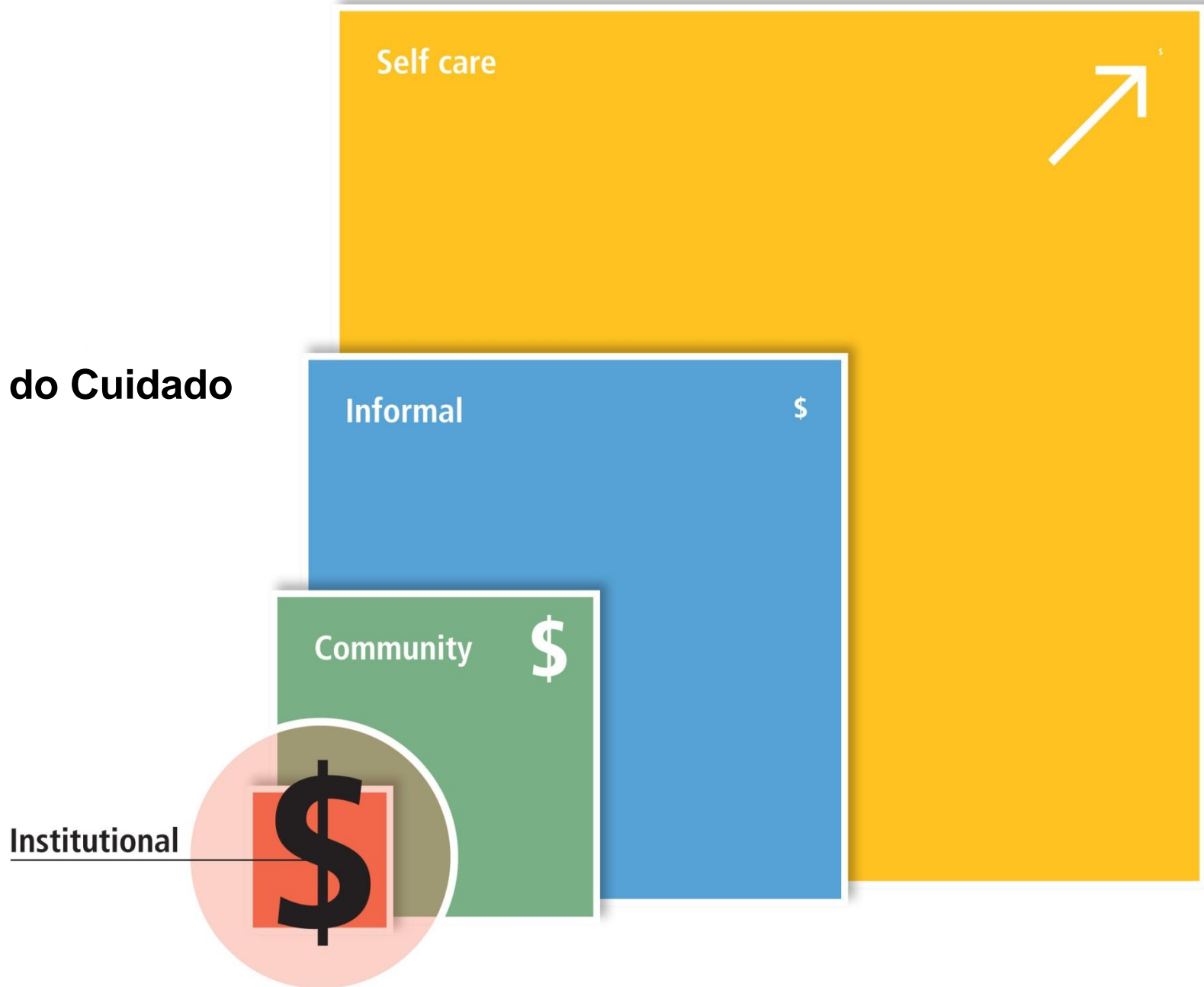
CUIDAR??

Dimensões do Cuidado

Institutional



Dimensões do Cuidado



Estamos preparados?

Treinando **profissionais** – por exemplo, médicos - não para o século XX e sim **para o século XXI**
... não só médicos, outros profissionais da saúde, arquitetos, designers, urbanistas, advogados... jornalistas...

Chamada à Ação

- **Respeitando Direitos**
- **Provendo Serviços**
- **Planejando o cuidado**
- **Educando e treinando**

**POR QUE DESENVOLVER
UMA
CULTURA DO CUIDADO
COMO RESPOSTA A ESTA
REVOLUÇÃO DA
LONGEVIDADE??**

Cultura do **C**uidado: **5** elementos essenciais

Comunicação

Continuidade

Coordenação

Centrado na integralidade e na

Comunidade

**Centrar não em uma perspectiva
não de necessidades, mas de**

DIREITOS

... incluindo:

- **O Direito a Saúde**
 - **A aprender**
 - **A trabalhar**
 - **A ser protegido**
 - **Direito a ter um Seguro**
 - **A participar**
 - **A ter acesso a serviços**
- ... Assim como...**

Direito a parar
Direito ao descanso
A uma renda mínima

Quem cuida??

Quem é cuidado?

**Quem deve passar a cuidar
mais?**

**Quem necessita de mais
cuidado?**

Mudando o paradigma:

Colocando o indivíduo (tanto o que recebe com o que presta cuidado) no **centro.**

**Promovendo diálogo e
solidariedade intergeracional**

**Minimizando a crescente crise
global da**

INSUFICIÊNCIA FAMILIAR



**ENFATIZANDO UMA
PERSPECTIVA DE**

GENÊRO

DIREITO DE SER CUIDADO

A AGENDA DE PESQUISAS EM RESPOSTA A REVOLUCAO DA LONGEVIDADE

... em todas as áreas da vida

... As cidades e comunidades

... Os negócios

... Os serviços sociais e de saúde

... O cuidado

... A aprendizagem

... O turismo

... As relações intergeracionais

... e **nós**, estamos
preparados ??

**FACILITANDO QUE AS
PESSOAS POSSAM
ACUMULAR OS
4 CAPITAIS
QUE ASSEGURAM QUALIDADE
DE VIDA À MEDIDA QUE
ENVELHECEMOS**



VITAL



CONHECIMENTO





SOCIAL



FINANCEIRO



NECESSIDADE DE ENFOQUES MULTISETORIAIS

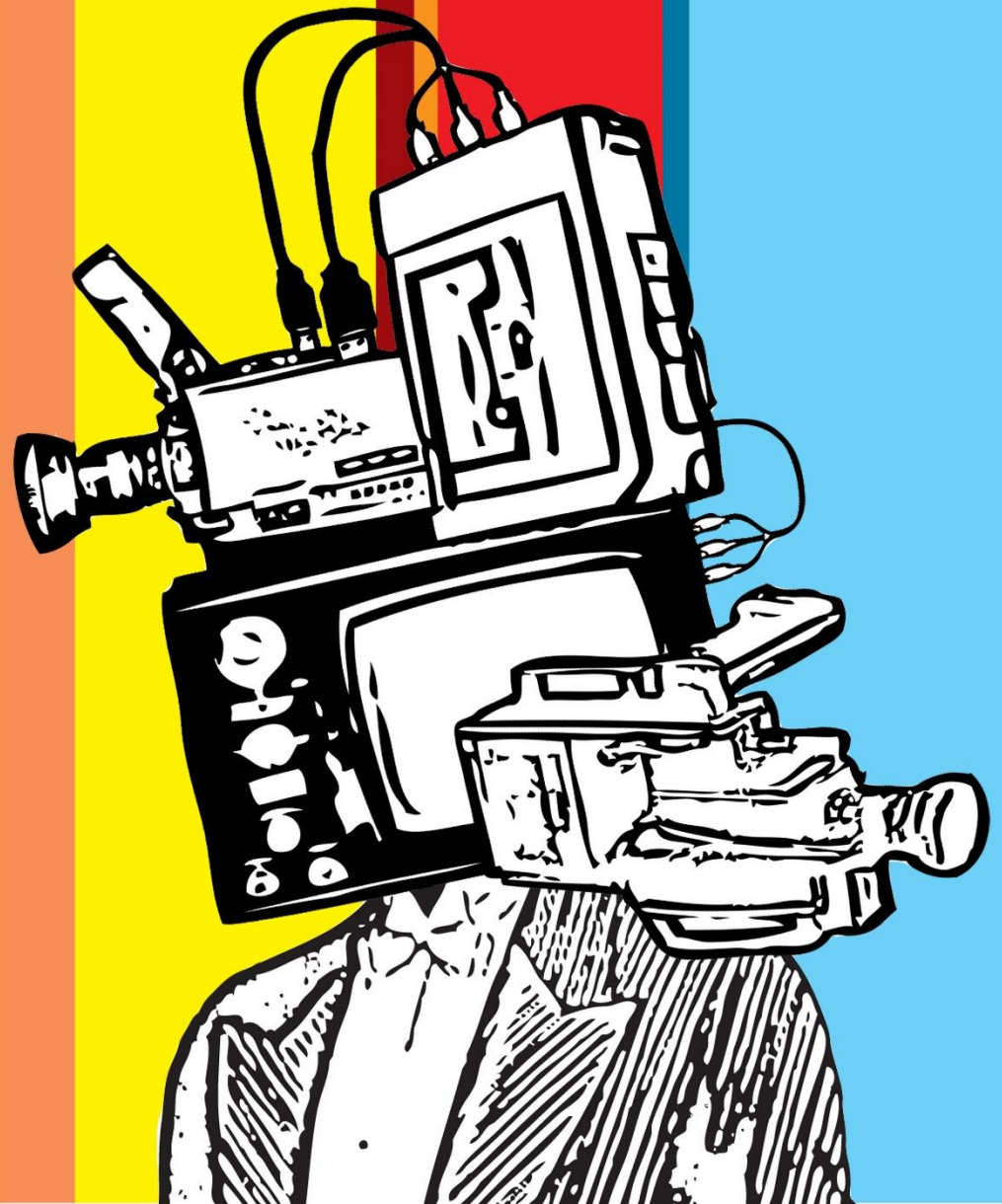
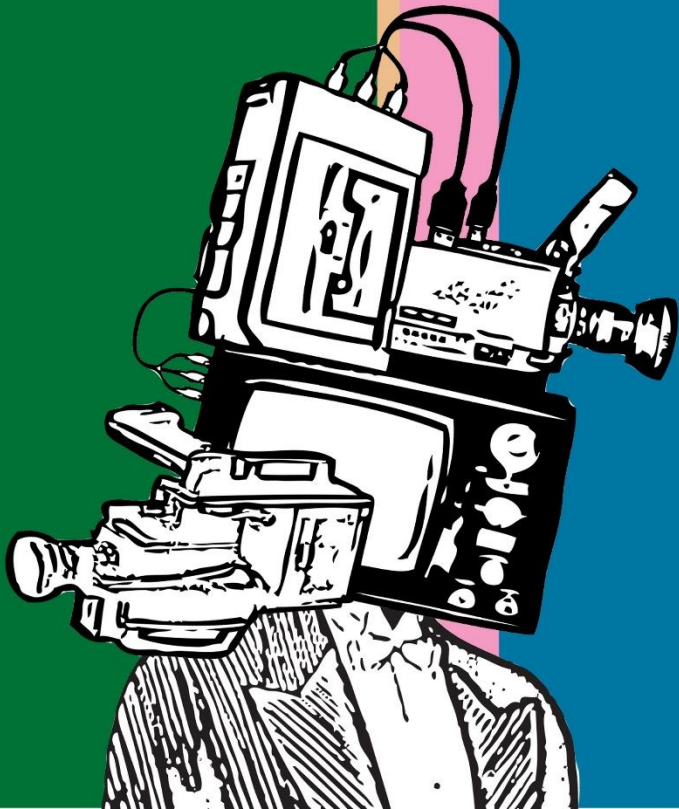


AS IMPLICAÇÕES PARA...

Indústria



Mídia



Estilo de vida



Turismo





Educação

**E eu devo dizer que sou
essencialmente muito OTIMISTA.
A realidade deste mundo cada vez
mais envelhecido tornará as
sociedades mais harmoniosas,
mais humanizadas...**

IREMOS PREPARAR A SOCIEDADE PARA O BRASIL 2050

**MAIS VELHO,
TOMARA QUE MAIS IGUAL,
RESILIENTE, COM MAIS
HARMONIA, MAIS SOLIDÁRIO...
...MAIS SÁBIO**

**FAREMOS A MUDANÇA DE
PARADIGMA,
PREPARANDO UM
SOCIEDADE MAIS
HARMONIOSA?**

**SOU OTIMISTA QUANTO A
ISSO - AFINAL, UM MUNDO
MAIS ENVELHECIDO SERA
MAIS
HUMANIZADO**

GERATIVIDADE: “Partindo de um foco em si mesmo para um com um raio muito mais amplo, com a habilidade de cuidar, de guiar as próximas gerações, atuando como seus mentores, inspirando-as, protegendo-as.”

Erik Erikson



ASSEGURAREMOS O DIREITO AO CUIDADO

**SOBRETUDO DAQUELES COM
CAPACIDADE REDUZIDA DE
EXERCER TAL DIREITO POR
ESTAREM FRAGILIZADOS,
COM DECLÍNIO COGNITIVO,
ISOLADOS, COM
INCAPACIDADES.**

Sou otimista pois afinal, até hoje,
quando eu necessito de **inspiração,**
de direção... de pensar sobre a
importância de **cuidar,** de
proteger...eu sei onde buscá-las...





<http://www.ilcbrazil.org/>
<http://www.ilcbrazil.org/portugues/>



<http://longevaidade.blogspot.com.br/>



@ilcbrazil



<https://www.facebook.com/ilcBR>