

Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar

2009

Introdução

A adolescência é a etapa da vida marcada por um complexo processo de crescimento e desenvolvimento biopsicossocial. Esta fase é um importante momento para adoção de novas práticas e comportamentos, ganho de autonomia, exposição a diversas situações e riscos presentes e futuros para a saúde.

A exposição a fatores de riscos comportamentais, como o tabagismo, consumo de álcool, alimentação inadequada e sedentarismo têm, com frequência, início na adolescência.

Introdução

O Brasil tem 17,5 milhões de adolescentes com idade entre 10 e 14 anos e 17,0 milhões na faixa etária de 15 e 19 anos e a grande maioria destes adolescentes frequenta a escola, 97,9% e 84,1%, respectivamente (PNAD, 2008). Deste modo, a escola se constitui em um espaço privilegiado para obter informações e implementação de políticas públicas, especialmente de saúde, para indivíduos desta faixa etária.

Objetivo

A PeNSE é um instrumento para a obtenção de informações confiáveis que permitam conhecer a magnitude dos fatores de risco e proteção à saúde, orientar intervenções em saúde adequadas ao adolescente e avaliar o impacto das mesmas, contribuindo para o monitoramento da saúde do escolar.

Trabalho de Campo

- **Teste piloto da ferramenta PDA aplicada à PeNSE e questionário;**
- **Preparo das equipes e logística de campo na disponibilização dos PDA's e equipamento para antropometria;**
- **Reuniões das equipes das Unidades Estaduais do IBGE com representantes das secretarias estaduais e municipais de Educação e Saúde nas capitais e no DF;**



Instrumentos de coleta e temas abordados

Questionário do aluno respondido diretamente no PDA com os seguintes módulos temáticos:

Informações gerais

Alimentação

Prática de atividade física

Cigarro, álcool e outras drogas

Saúde sexual e reprodutiva

Acidentes, violências e segurança

Saúde bucal

Percepção da imagem corporal

Medidas antropométricas

Questionário sobre o ambiente escolar respondido pelo diretor ou responsável

Universo da Pesquisa

Alunos de 8ª série/9º ano das escolas públicas (federais, estaduais e municipais) e das particulares, selecionadas nas 26 capitais e no Distrito Federal.

- N^o de escolas - **1.453**
- N^o de turmas - **2.175**
- N^o de alunos - **63.411**

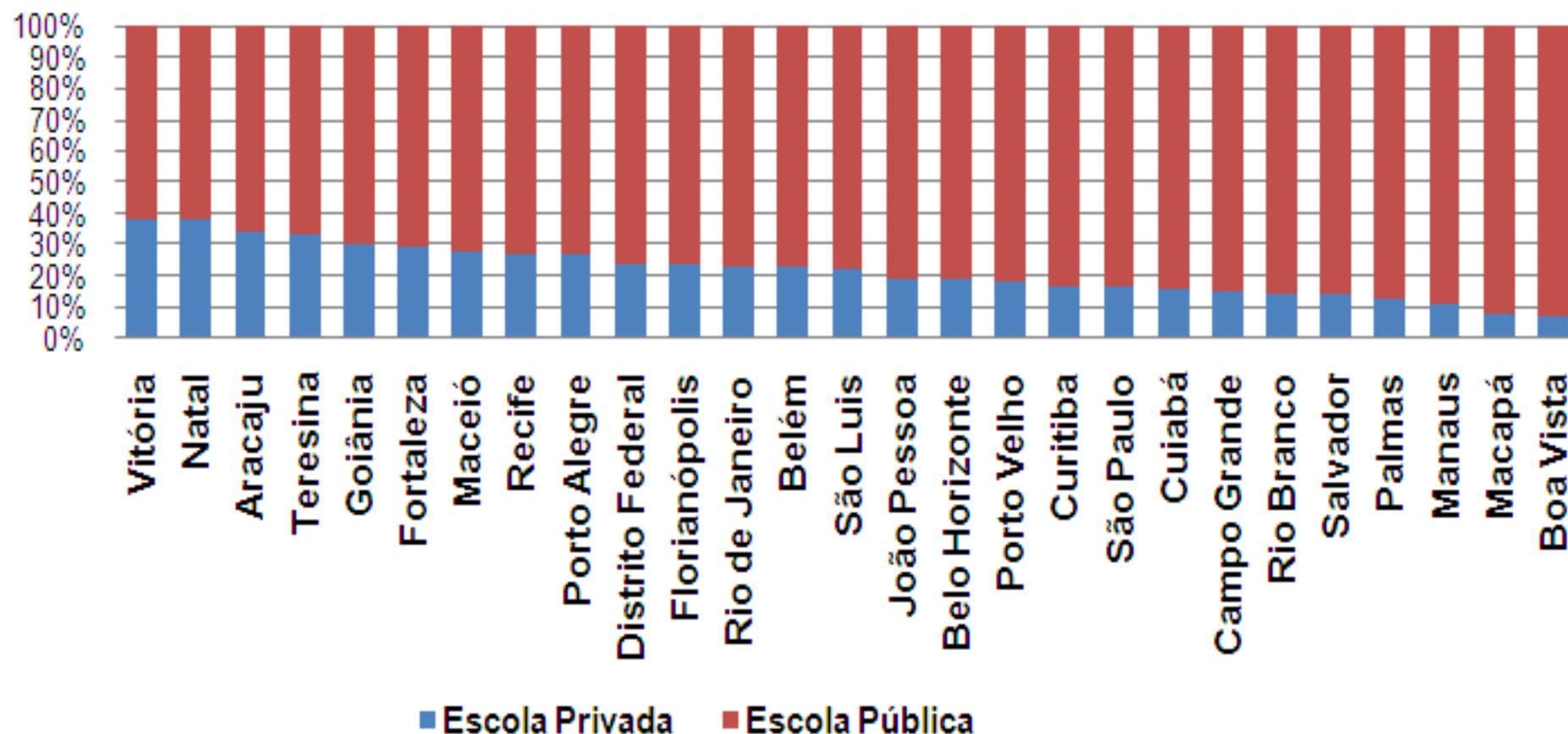
Foram sorteadas no máximo duas turmas por escola.

RESULTADOS

Características Básicas

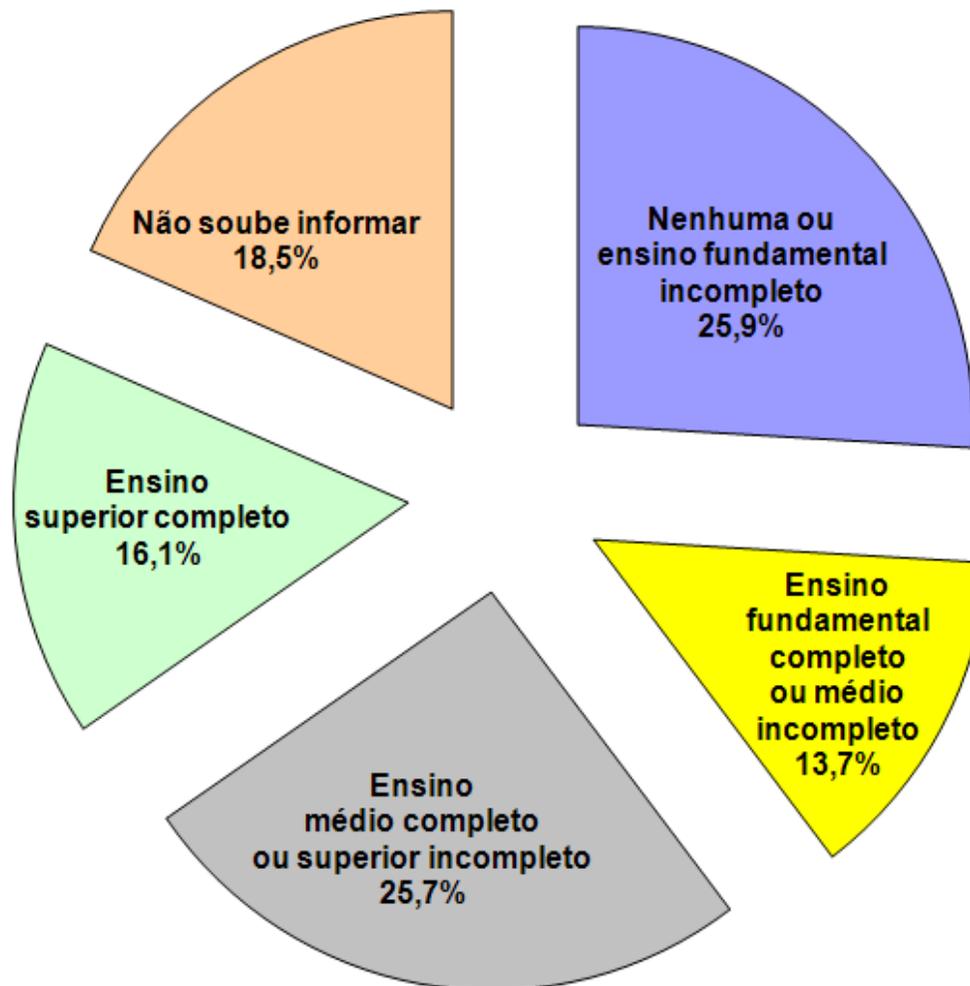
- Estimativa de escolares frequentando o 9º ano – **618.555**;
 - **47,5%** do sexo masculino;
 - **52,5%** do sexo feminino;
 - **89,1%** com idade entre 13 e 15 anos, sendo **47,1%** com idade de 14 anos;
 - **79,2%** estudantes de escolas públicas e **20,8%**, das escolas privadas.

Percentual de escolares do 9º ano do ensino fundamental, por dependência administrativa da escola, segundo municípios das capitais e Distrito Federal - 2009



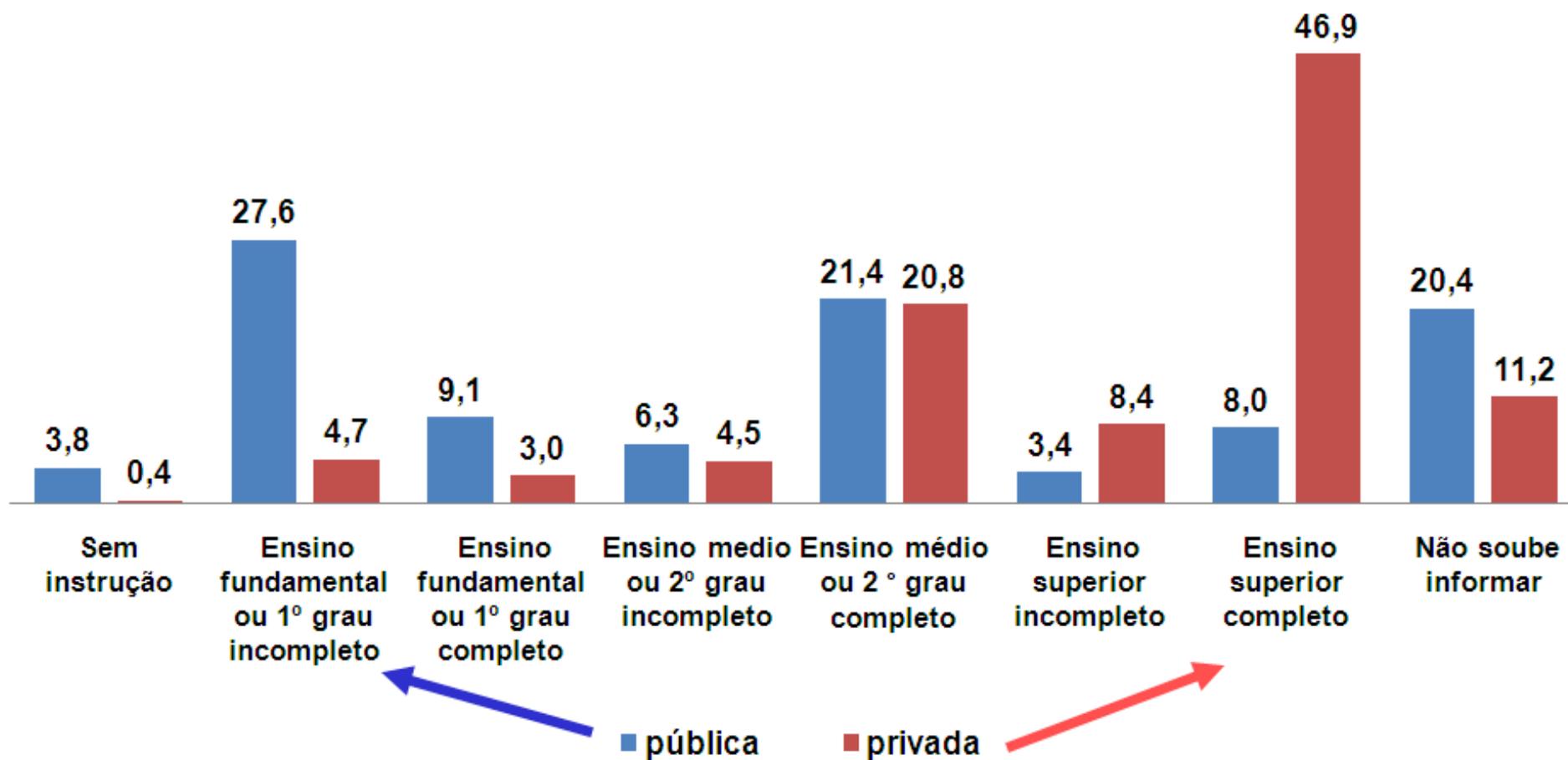
Fonte: IBGE, DPE, Coordenação de População e Indicadores Sociais, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2009

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental, por escolaridade materna, 2009



Fonte: IBGE, Diretoria de Pesquisa, Coordenação de População e Indicadores Sociais, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2009.

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental, por nível de instrução da mãe, segundo a dependência administrativa da escola. Total - 2009



Fonte: IBGE, Diretoria de Pesquisa, Coordenação de População e Indicadores Sociais, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2009.

Contexto Familiar

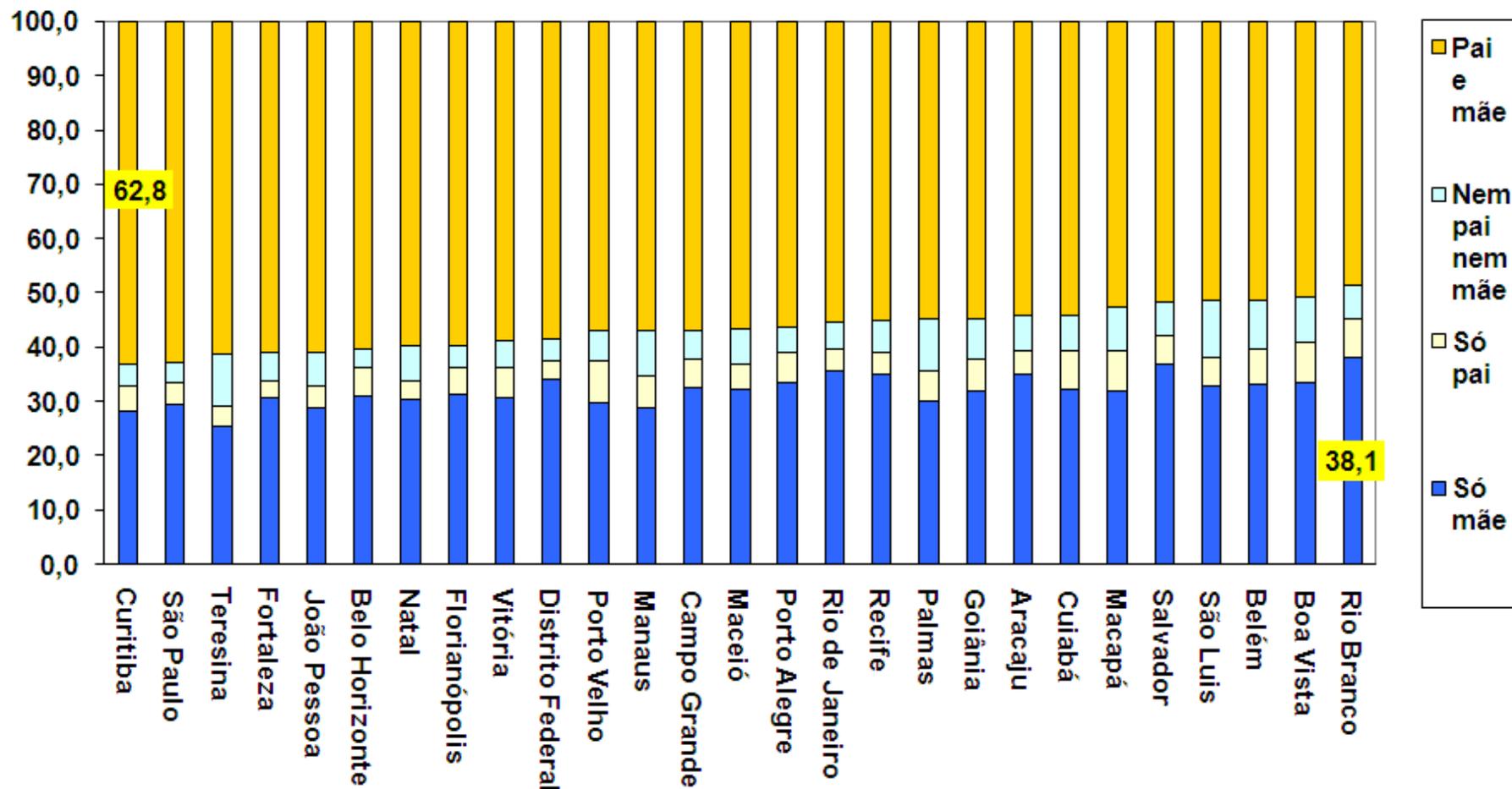
- **58,3 %** dos escolares residiam com pai e mãe;

Espanha = 86,7%

Estados Unidos = 60%

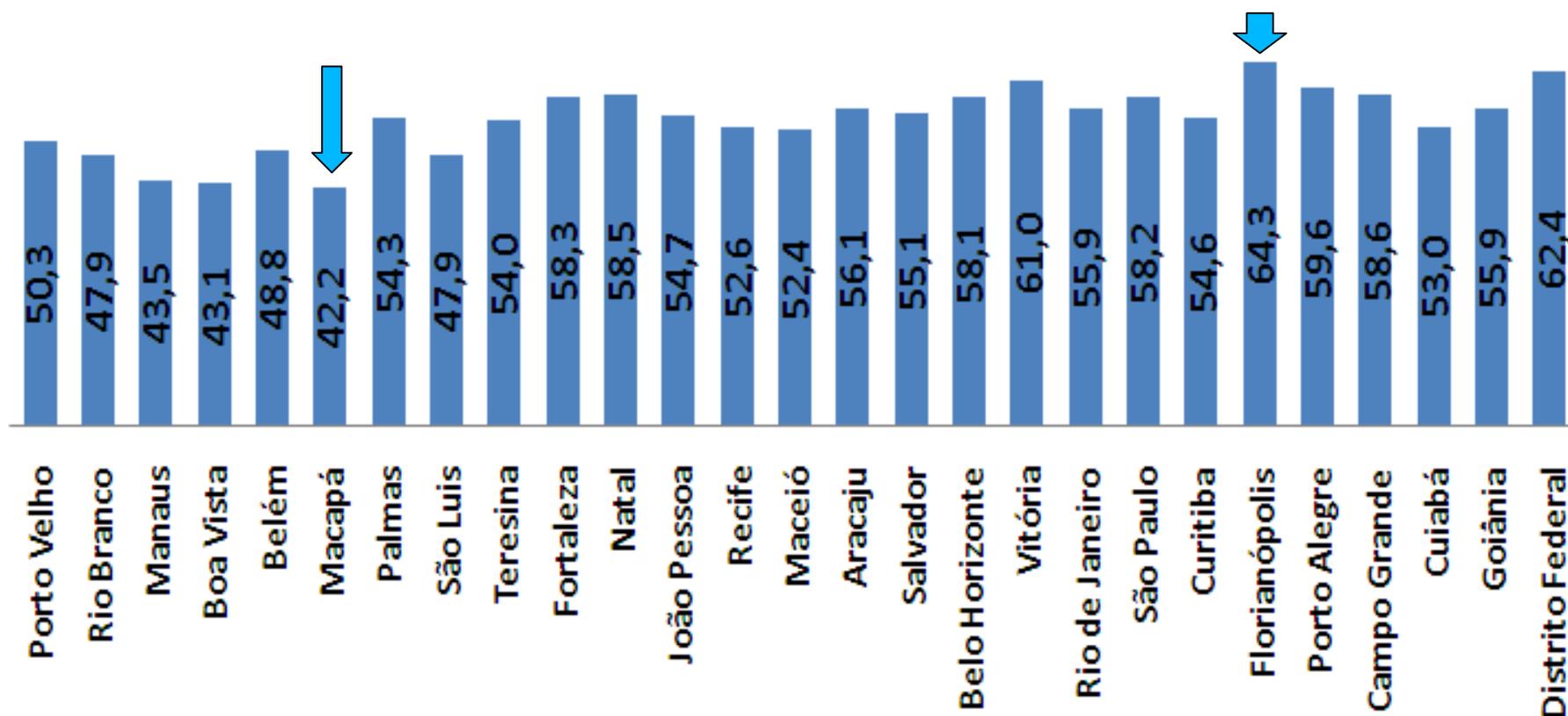
- **59,7%** dos escolares do sexo feminino declararam que os pais sabiam o que eles faziam no tempo livre. O percentual deste indicador para os escolares do sexo masculino foi de **51,9%**;
- **18,5%** dos escolares faltaram às aulas, nos últimos 30 dias, sem consentimento dos pais ou responsáveis;

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental, por presença dos pais na residência, segundo municípios das capitais e Distrito Federal - 2009



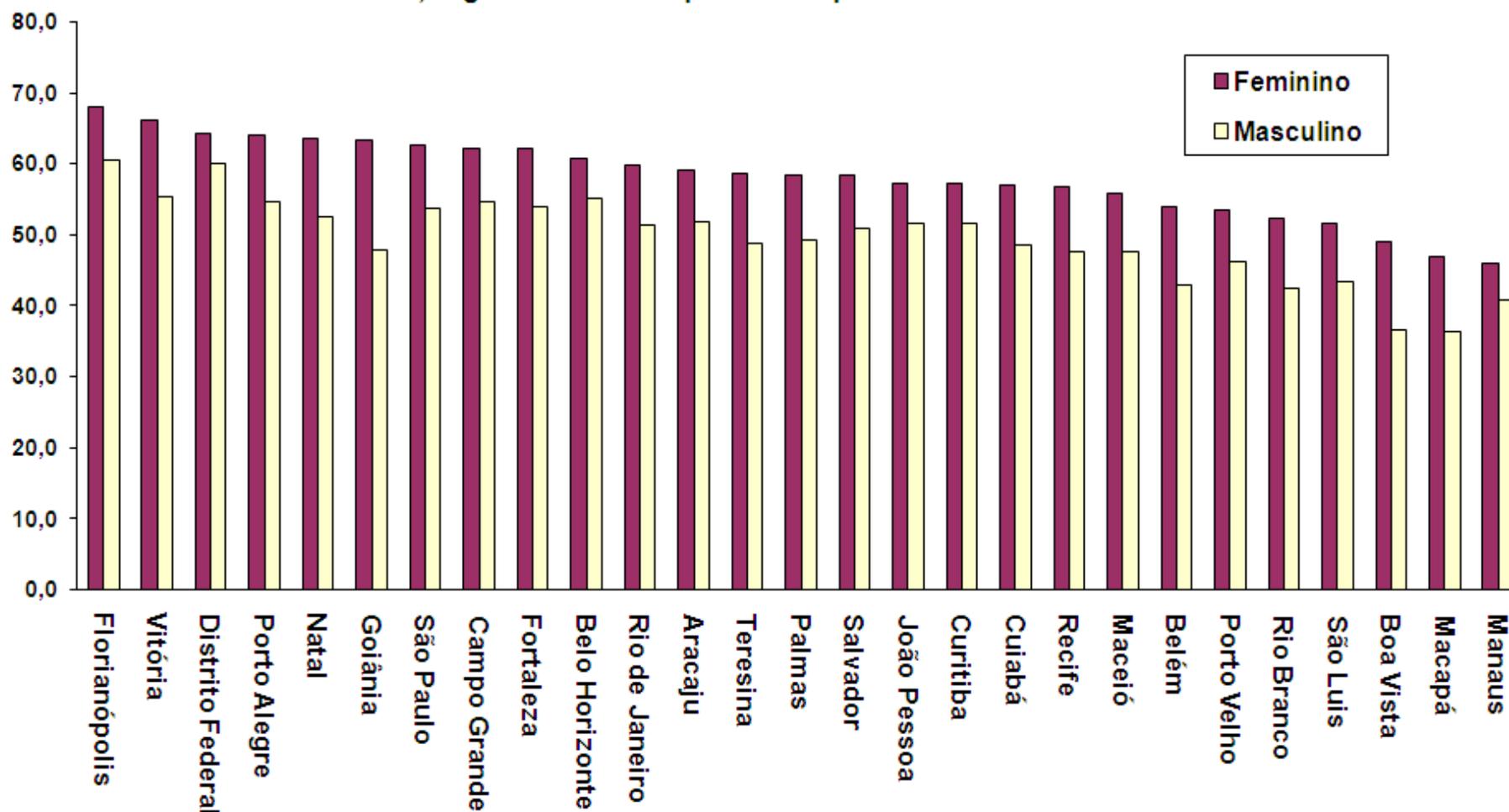
Fonte: IBGE, Diretoria de Pesquisas, Coordenação de População e Indicadores Sociais, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2009.

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental cujos pais ou responsáveis sabiam o que eles faziam no tempo livre, segundo municípios das capitais e Distrito Federal - 2009



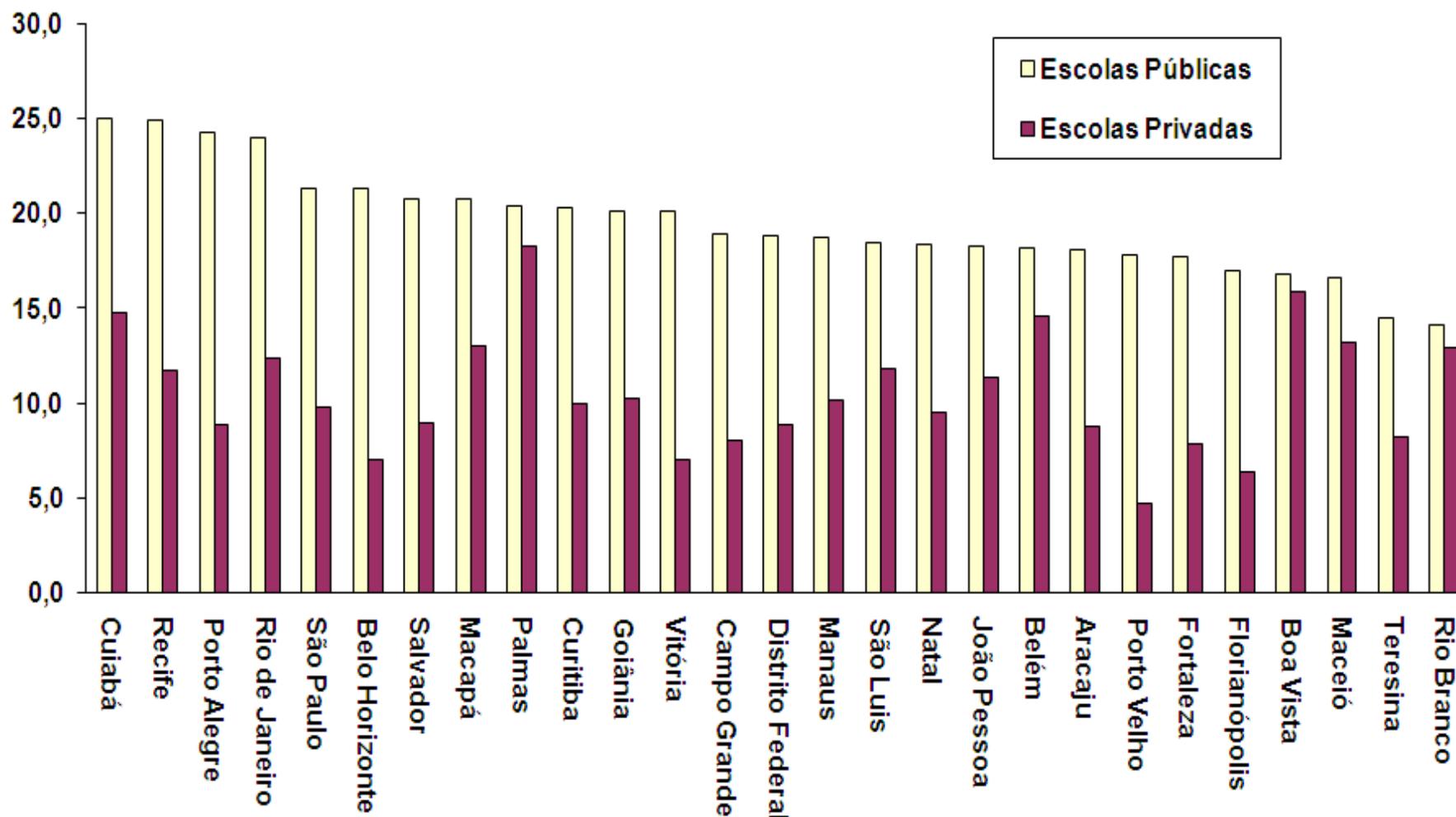
Fonte: IBGE, DPE, Coordenação de População e Indicadores Sociais, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2009

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental cujos pais ou responsáveis tinham ciência, nos últimos 30 dias, sobre o que eles faziam no tempo livre, por sexo, segundo os municípios das capitais e Distrito Federal - 2009



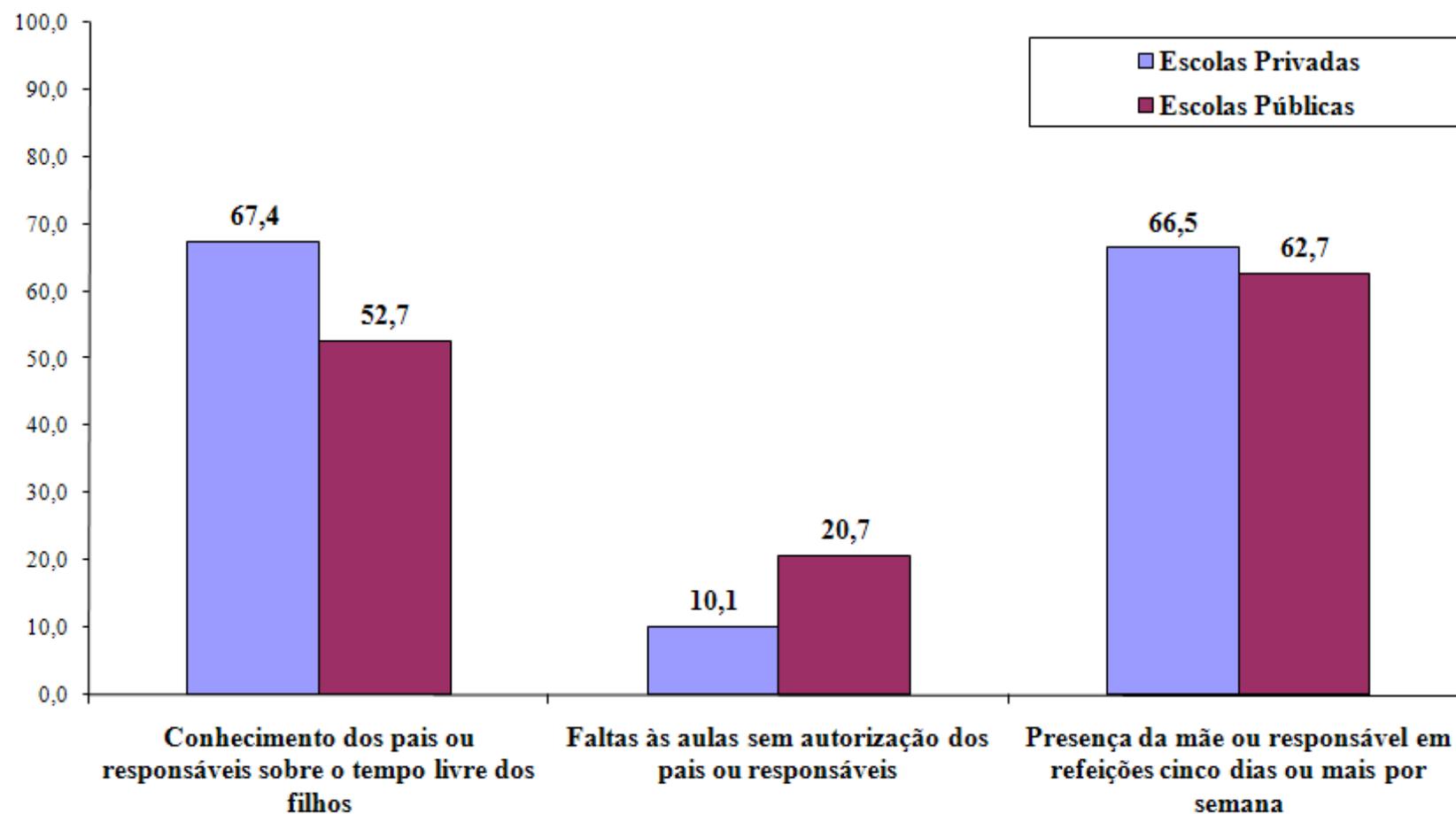
Fonte: IBGE, Diretoria de Pesquisas, Coordenação de População e Indicadores Sociais, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2009

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental que faltaram às aulas, nos últimos 30 dias, sem o consentimento dos pais ou responsáveis, por dependência administrativa da escola, segundo os municípios das capitais e Distrito Federal -



Fonte: IBGE, Diretoria de Pesquisa, Coordenação de População e Indicadores Sociais, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2009

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental, segundo características selecionadas Total - 2009



Fonte: IBGE, Diretoria de Pesquisas, Coordenação de População e Indicadores Sociais, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2009.

Alimentação

Feijão foi o alimento marcador de hábito saudável consumido por mais escolares, cinco dias ou mais na semana (62,6%);

26,0% dos escolares informaram não ter consumido hortaliças nos últimos sete dias antes da pesquisa;

21,0% não consumiram frutas frescas e 21,4% não beberam leite;

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental com consumo alimentar maior ou igual a cinco dias, nos últimos sete dias, por sexo e dependência administrativa da escola, segundo o alimento consumido - 2009

| | Feminino | | Masculino |
|--------------------|-----------------|--------------------|------------------|
| Guloseimas | 58,3 | Feijão | 68,3 |
| Feijão | 57,4 | Leite | 58,3 |
| Leite | 49,4 | Guloseimas | 42,6 |
| Biscoitos salgados | 38,2 | Refrigerante | 37,9 |
| Refrigerante | 36,6 | Biscoitos salgados | 34,1 |
| Biscoitos doces | 35,8 | Frutas frescas | 31,4 |
| Frutas frescas | 31,6 | Hortaliças | 31,2 |
| Hortaliças cruas | 31,4 | Biscoitos doces | 31,1 |
| Hortaliças | 31,3 | Hortaliças cruas | 27,7 |
| Embutidos | 18,8 | Embutidos | 17,0 |
| Hortaliças cozidas | 15,7 | Hortaliças cozidas | 14,3 |
| Salgados fritos | 12,6 | Salgados fritos | 12,3 |
| Batata frita | 4,8 | Batata frita | 4,6 |

Fonte: IBGE, Diretoria de Pesquisa, Coordenação de População e Indicadores Sociais, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2009.

Atividade Física

43,1% dos escolares informaram terem feito 300 minutos ou mais de atividade física. Para os escolares do sexo masculino, o percentual foi de 56,2% e para os do sexo feminino, 31,3%;

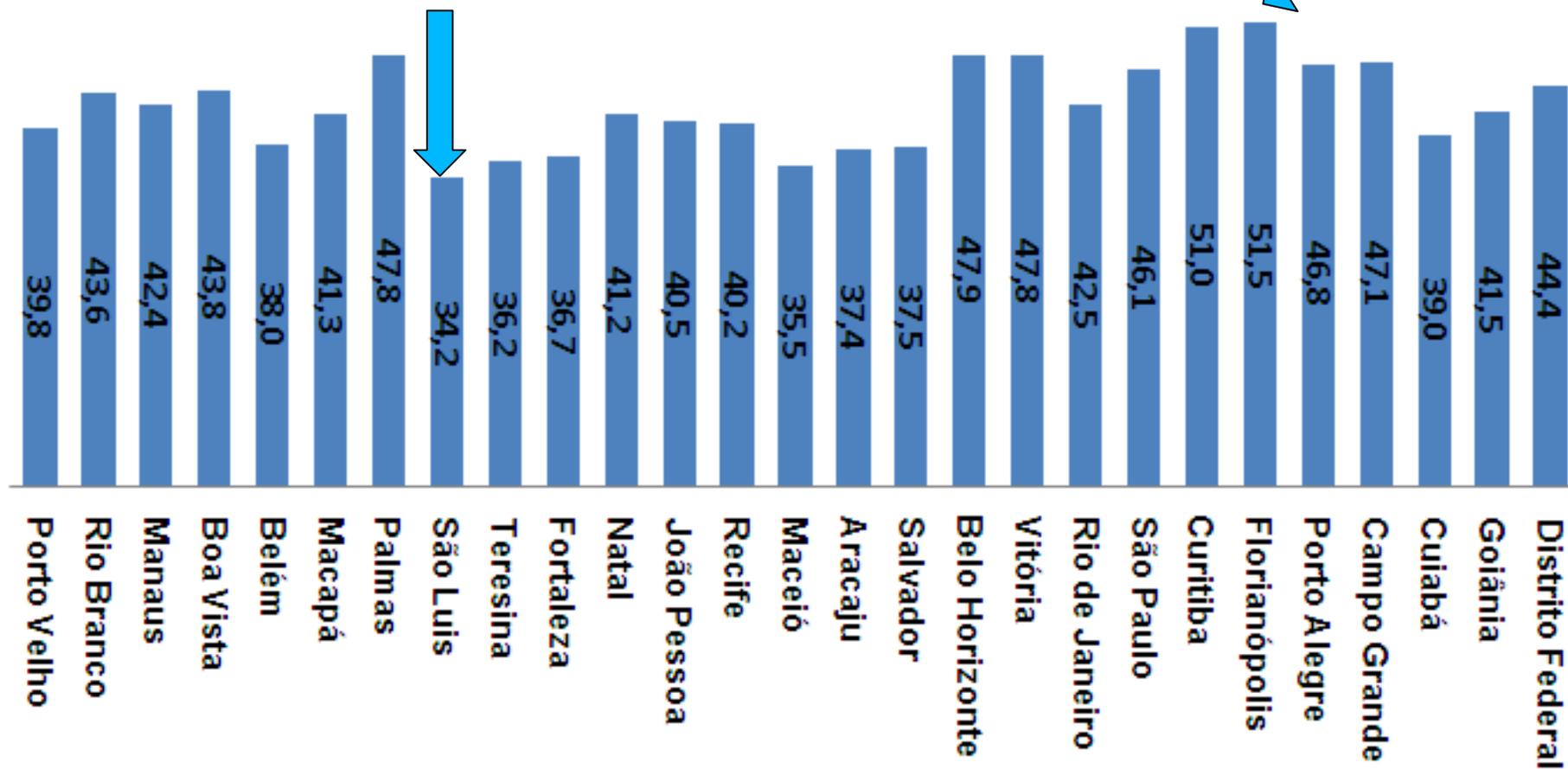
4,8% dos escolares se disseram inativos em termos de atividade física. Em Natal, o percentual alcançou 9%.

Em Florianópolis, 86,6% dos estudantes de escolas públicas declararam ter tido 2 dias ou mais de aula de educação física, nos sete dias anteriores à pesquisa. Em Belém, apenas 15,7%;

79,5% dos escolares assistem TV duas horas ou mais por dia.

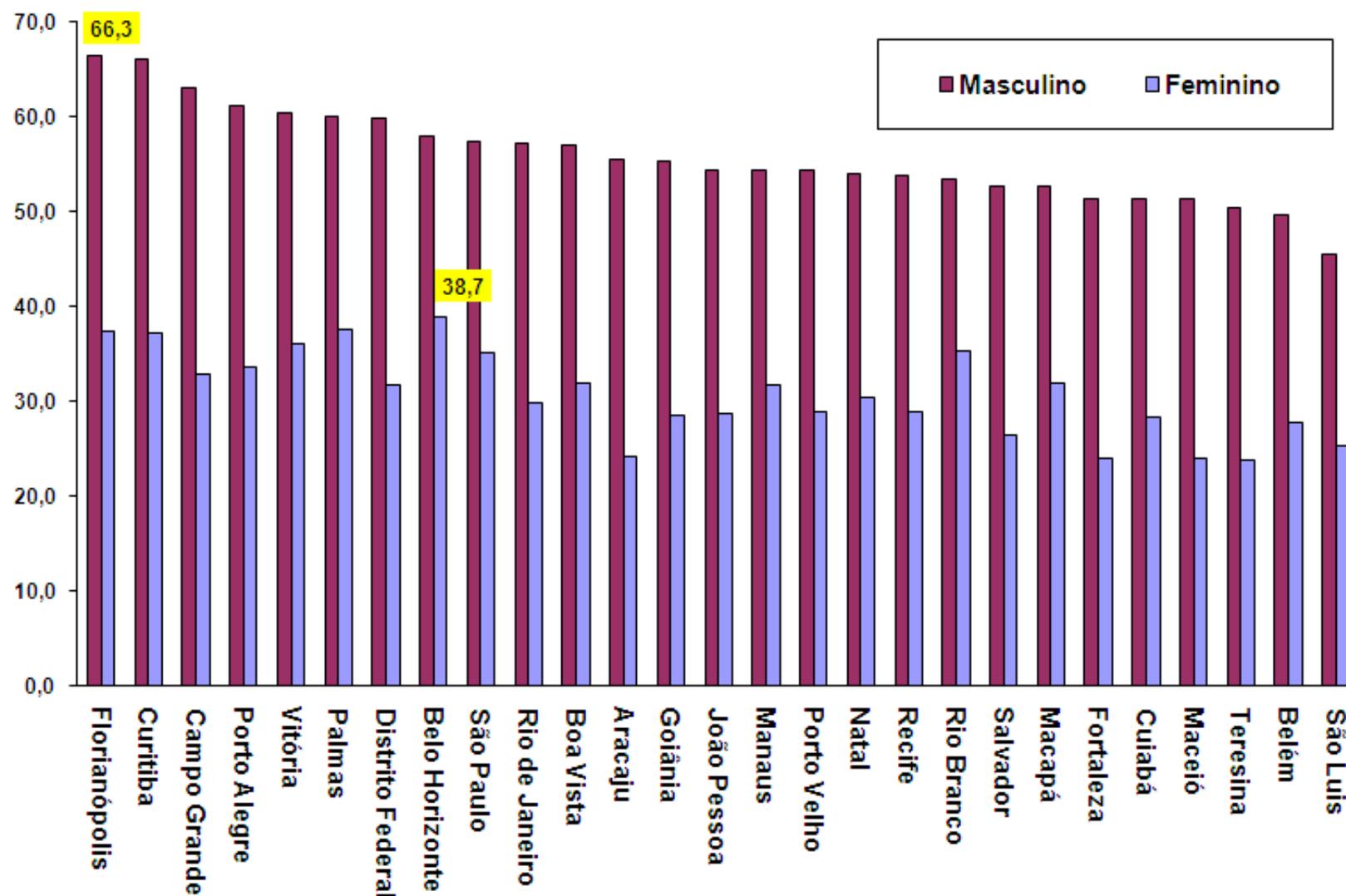
OMS recomenda que crianças e adolescentes não devem estar mais que uma ou duas horas em frente a TV e vídeo-game diariamente.

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental com 300 minutos ou mais de atividade física acumulada, nos últimos sete dias, segundo os municípios das capitais e Distrito Federal - 2009



Fonte: IBGE, DPE, Coordenação de População e Indicadores Sociais, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2009.

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental com 300 minutos ou mais de atividade física acumulada, nos últimos sete dias, segundo os municípios das capitais e Distrito Federal - 2009



Fonte: IBGE, DPE, Coordenação de População e Indicadores Sociais, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2009.

Cigarro

24,2% dos escolares experimentaram cigarro e 6,3% consumiram pelo menos 1 vez nos últimos 30 dias;

Em Curitiba 35,0% dos escolares já experimentaram cigarro e 36,8% têm pelos menos os pais ou responsáveis que fumam;

Em todas as capitais a proporção de estudantes de escolas públicas que experimentaram cigarro é maior que a de estudantes das escolas privadas;

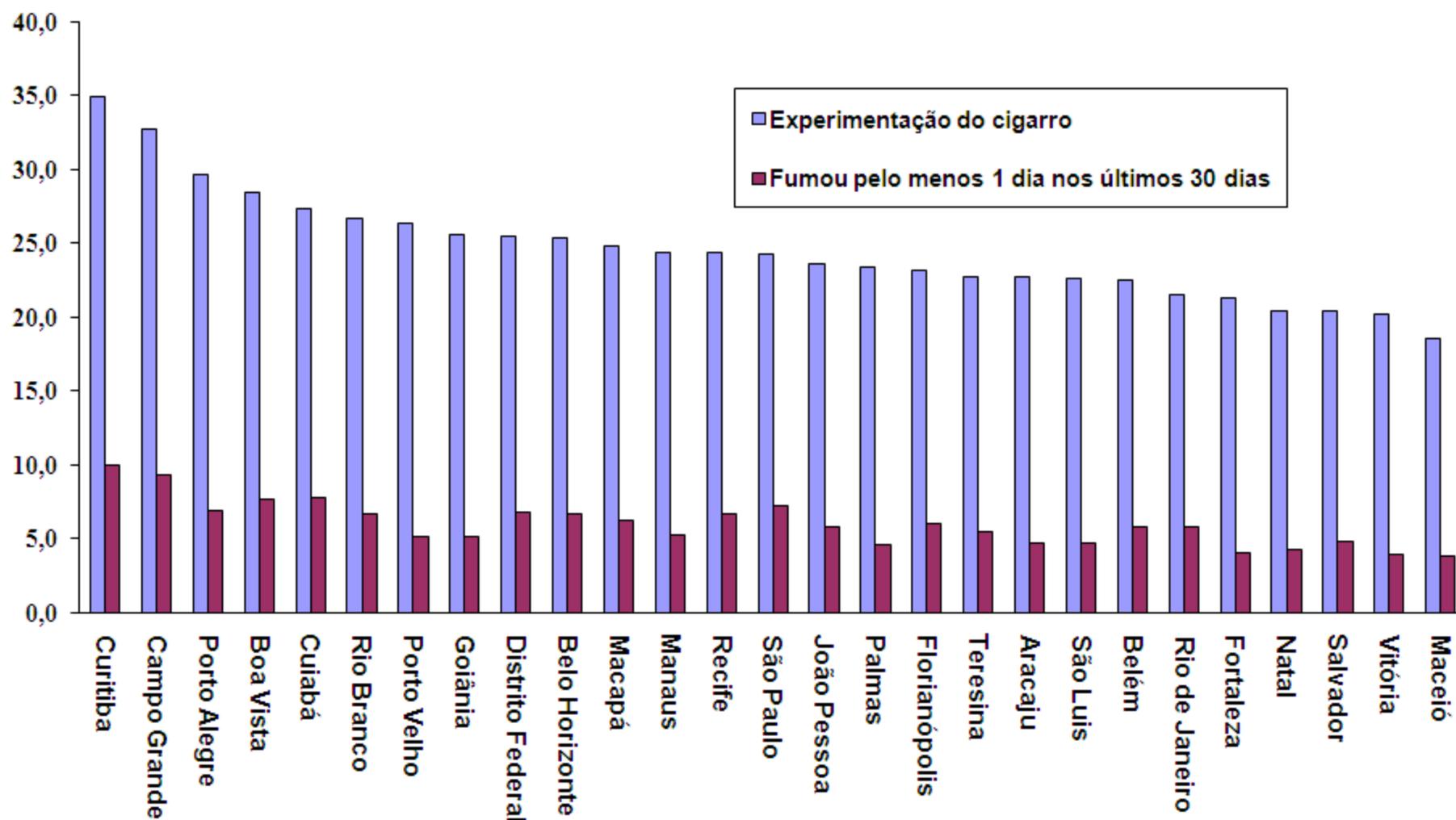
Percepção do aluno sobre a reação da família = 95,5% declararam que a família se importaria muito se soubesse que fumava.

Uso de cigarro alguma vez :

Espanha = 46%

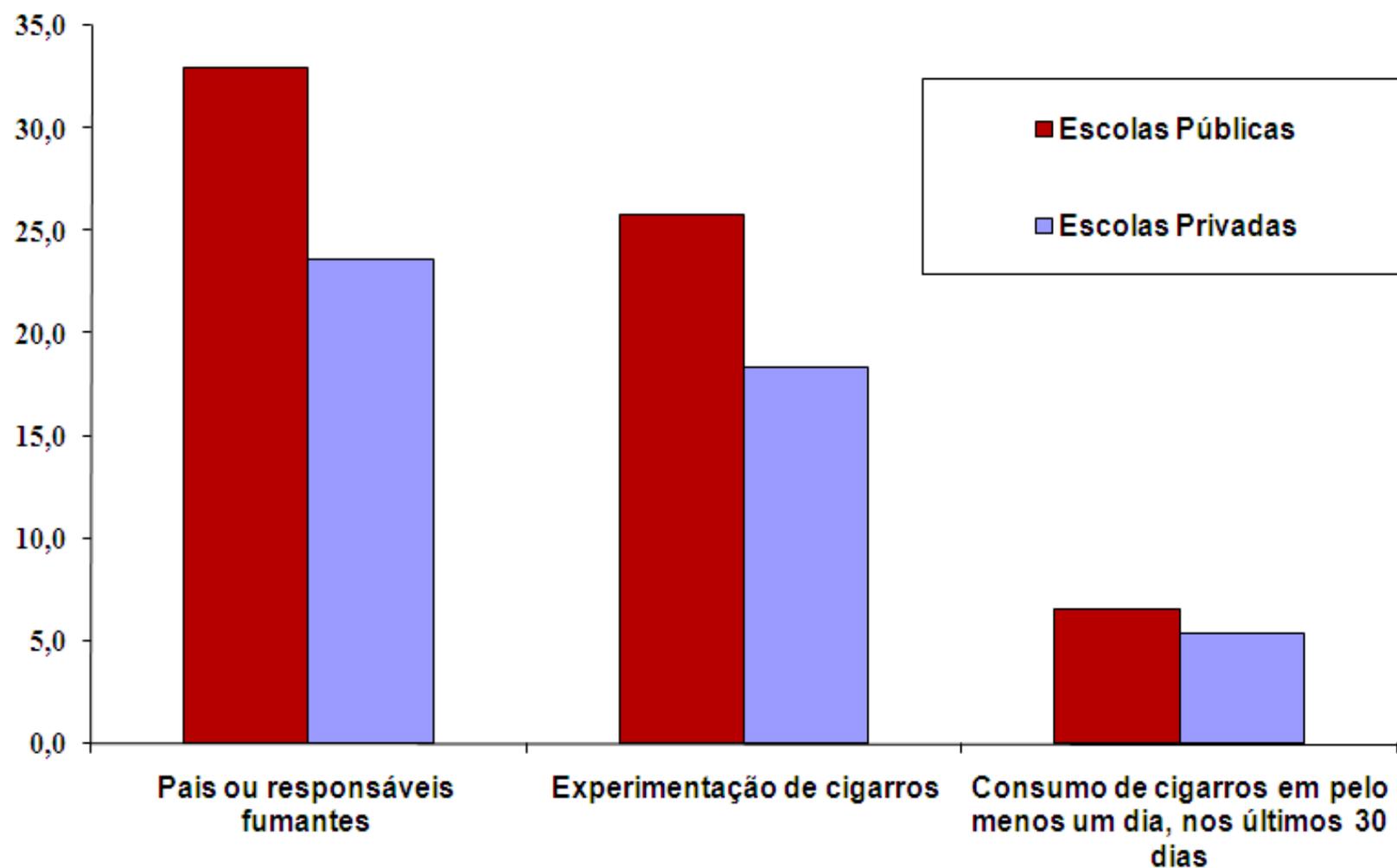
Estados Unidos = 50,3%

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental que experimentaram cigarro e que fumaram nos últimos 30 dias, segundo os municípios das capitais e Distrito Federal - 2009



Fonte: IBGE, Diretoria de Pesquisa, Coordenação de População e Indicadores Sociais, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2009.

Percentual de alunos frequentando o 9º ano do ensino fundamental por dependência administrativa da escola, segundo experimentação, consumo de cigarros e ocorrência de pais ou responsáveis fumantes - 2009



Fonte: IBGE, Diretoria de Pesquisa, Coordenação de População e Indicadores Sociais, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2009

Álcool e outras drogas

71,4% dos escolares experimentaram bebida alcoólica;

27,3% consumiram pelo menos 1 vez nos 30 dias anteriores a pesquisa;

22,1% dos escolares já se embriagaram;

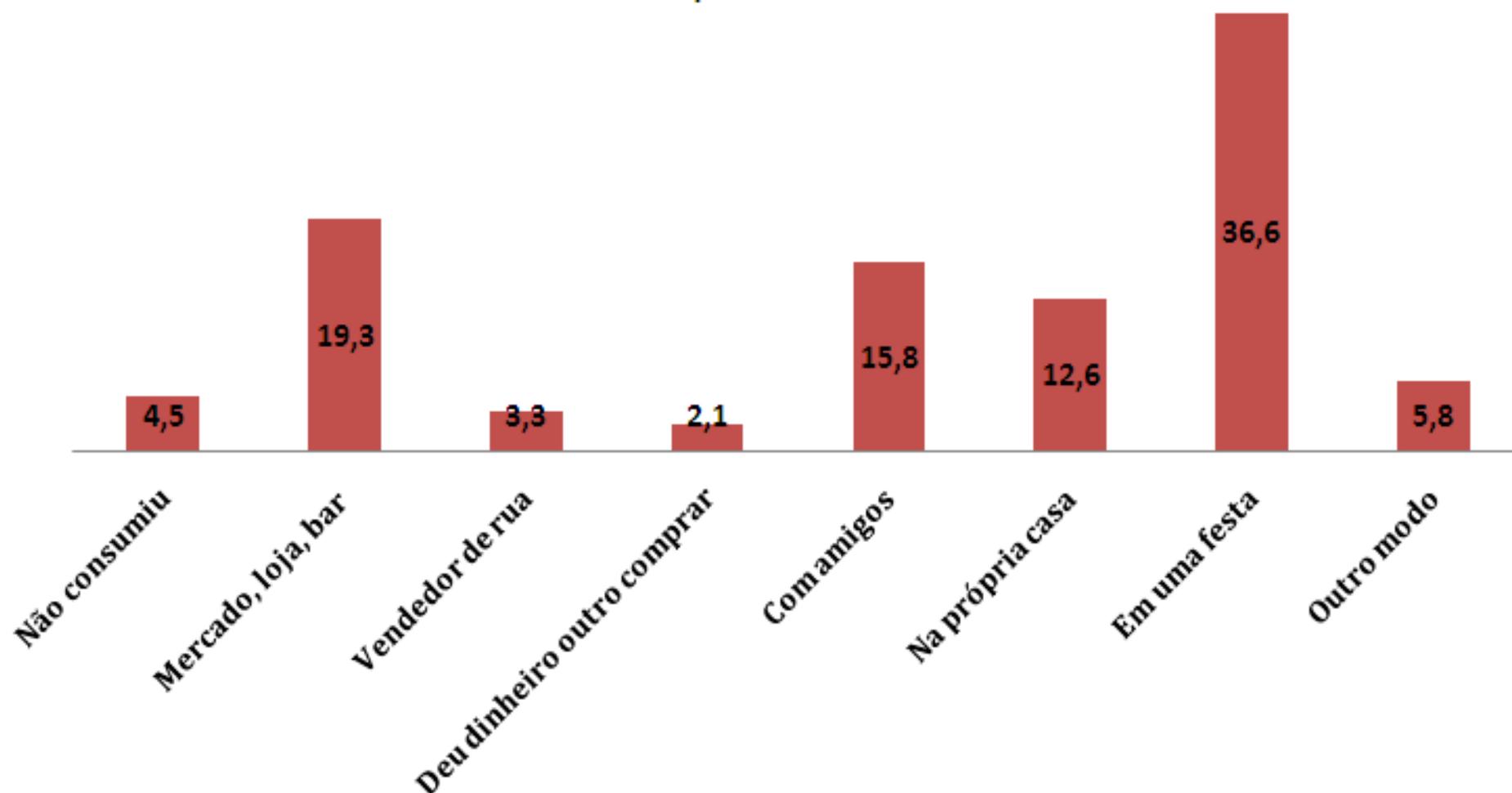
36,6% adquiriram bebida alcoólica em festas;

93,8% declararam que a família se importaria muito;

8,7% experimentaram drogas ilícitas;

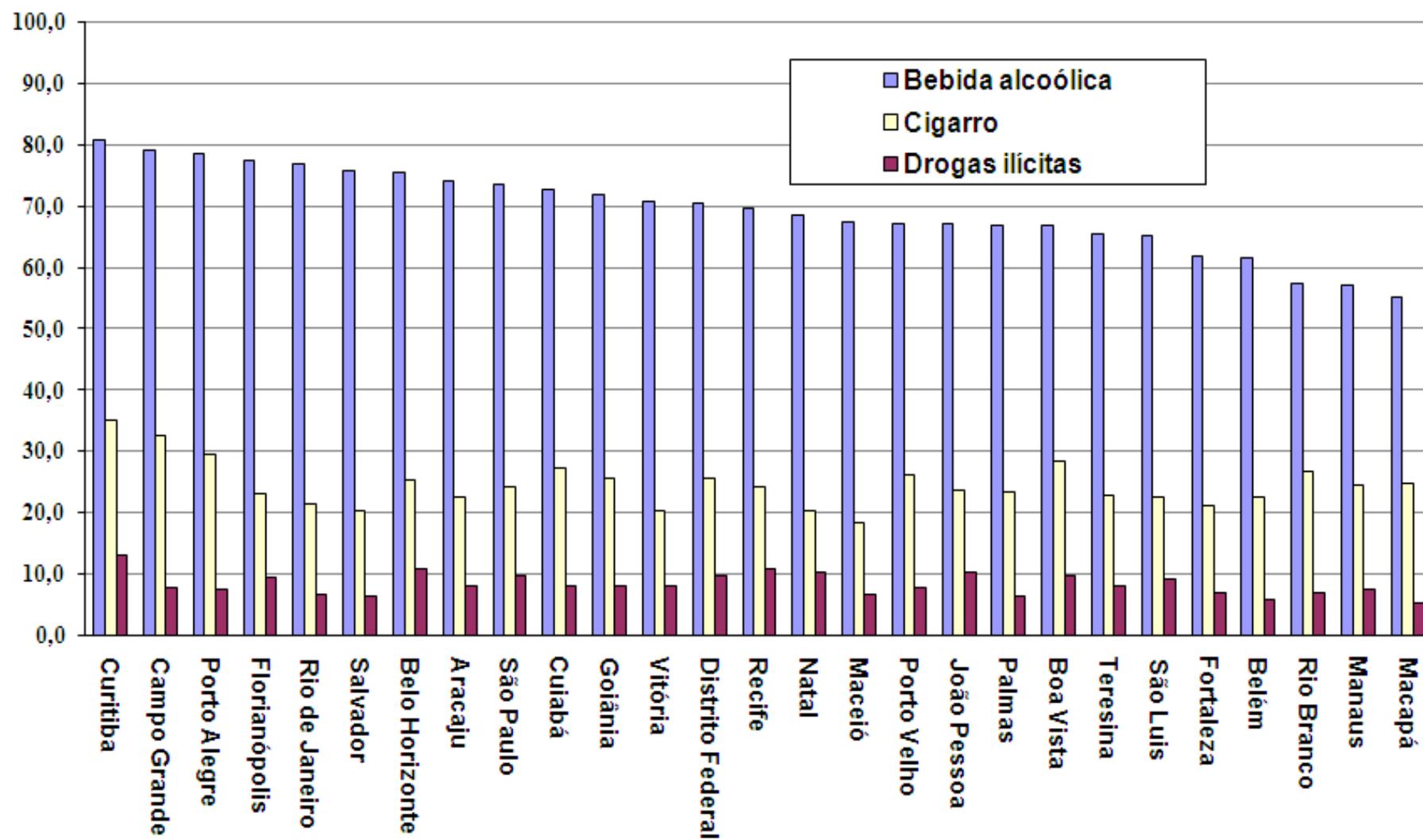
Em Curitiba, 13,2% informaram ter experimentado drogas ilícitas. Em Recife, 11%.

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental que consumiram bebida alcoólica, nos últimos 30 dias, por local ou forma que adquiriu 2009



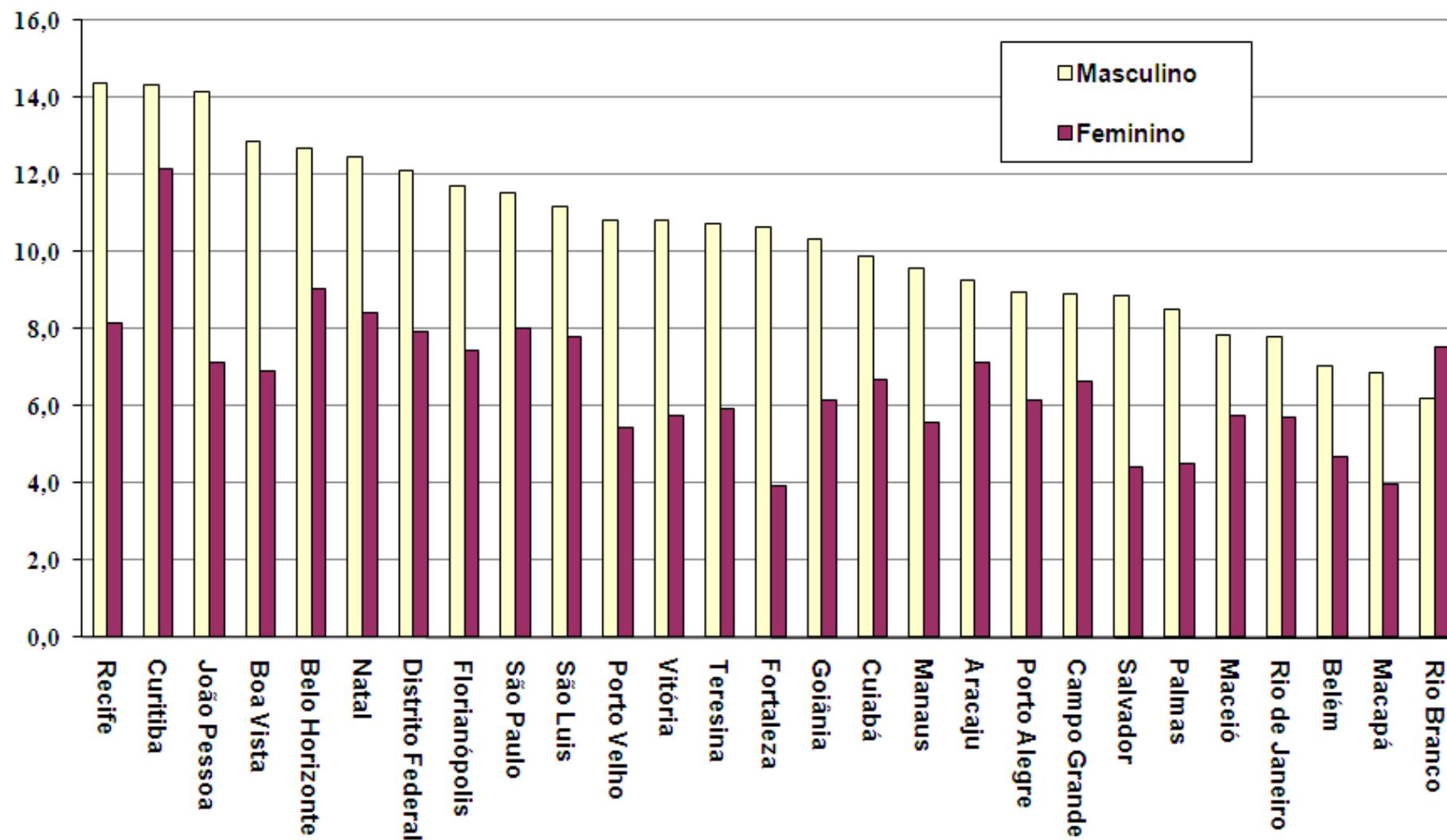
Fonte: IBGE, Diretoria de Pesquisa, Coordenação de População e Indicadores Sociais, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar, 2009.

Percentual de escolares do 9º ano do ensino fundamental por experimentação com bebida alcoólica, cigarro e drogas ilícitas, segundo os municípios das capitais e Distrito Federal



Fonte: IBGE, Diretoria de Pesquisas, Coordenação de População e Indicadores Sociais, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar, 2009

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental que experimentaram drogas ilícitas, por sexo, segundo os municípios das capitais e Distrito Federal



Fonte: IBGE, DPE, Coordenação de População e Indicadores Sociais, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2009.

Saúde sexual

30,5% dos escolares informaram ter tido relação sexual;

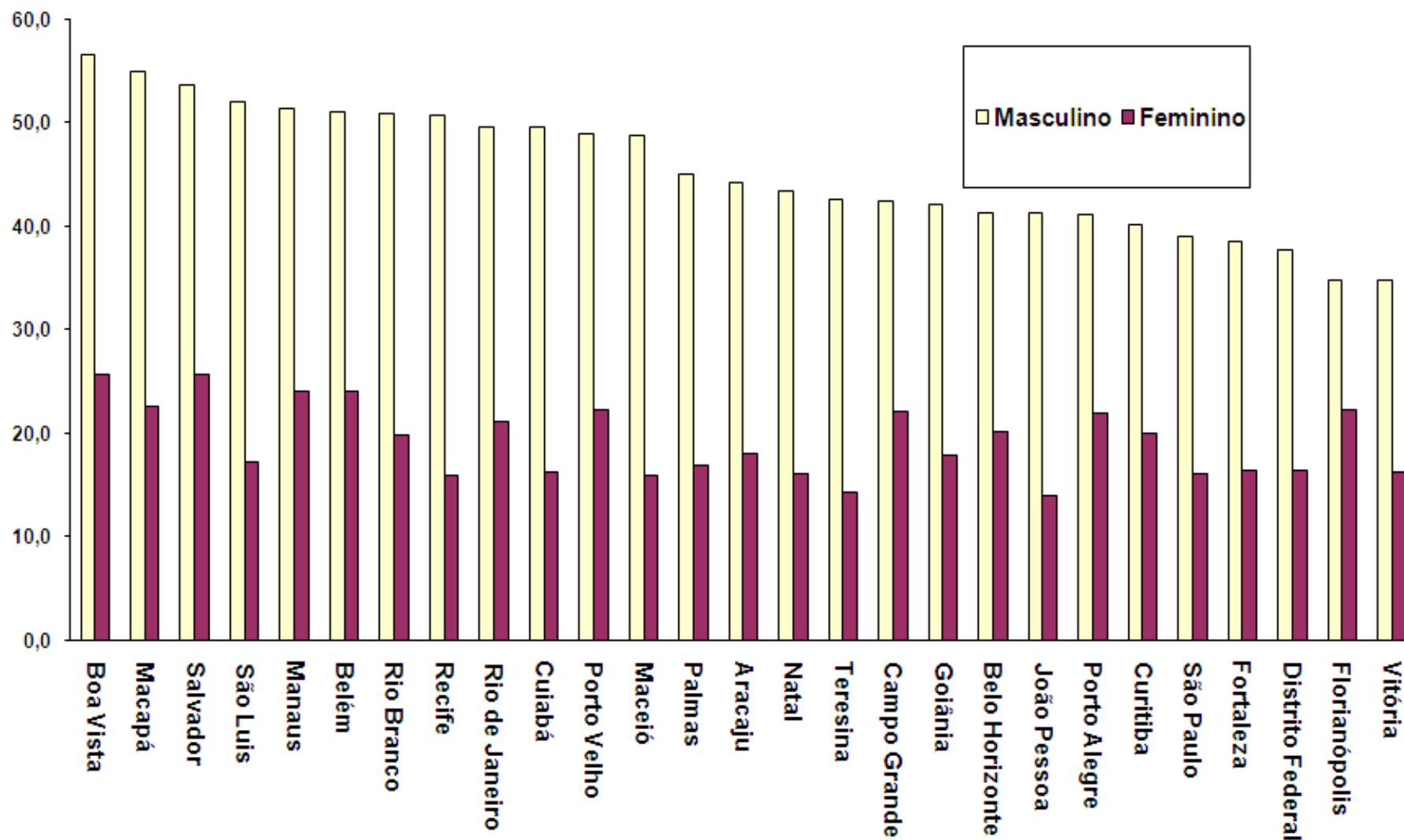
Uso de preservativo na última relação sexual = 75,9%;

Informação na escola de DST/AIDS = 87,5% das escolas públicas e 89,4% escolas privadas;

Informação na escola sobre prevenção na gravidez = 81,1% das escolas públicas e 82,1% escolas privadas;

Informação na escola sobre distribuição gratuita de preservativo = 71,4% das escolas públicas e 65,6% escolas privadas;

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental que já tiveram relação sexual, por sexo, segundo os municípios das capitais e Distrito Federal - 2009



Fonte: IBGE, DPE, COPIS, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar

Acidentes, violências e segurança

6,4% dos escolares deixaram de ir à escola por insegurança no trajeto casa-escola e 5,5% não se sentiram seguros na escola, nos 30 dias anteriores a pesquisa;

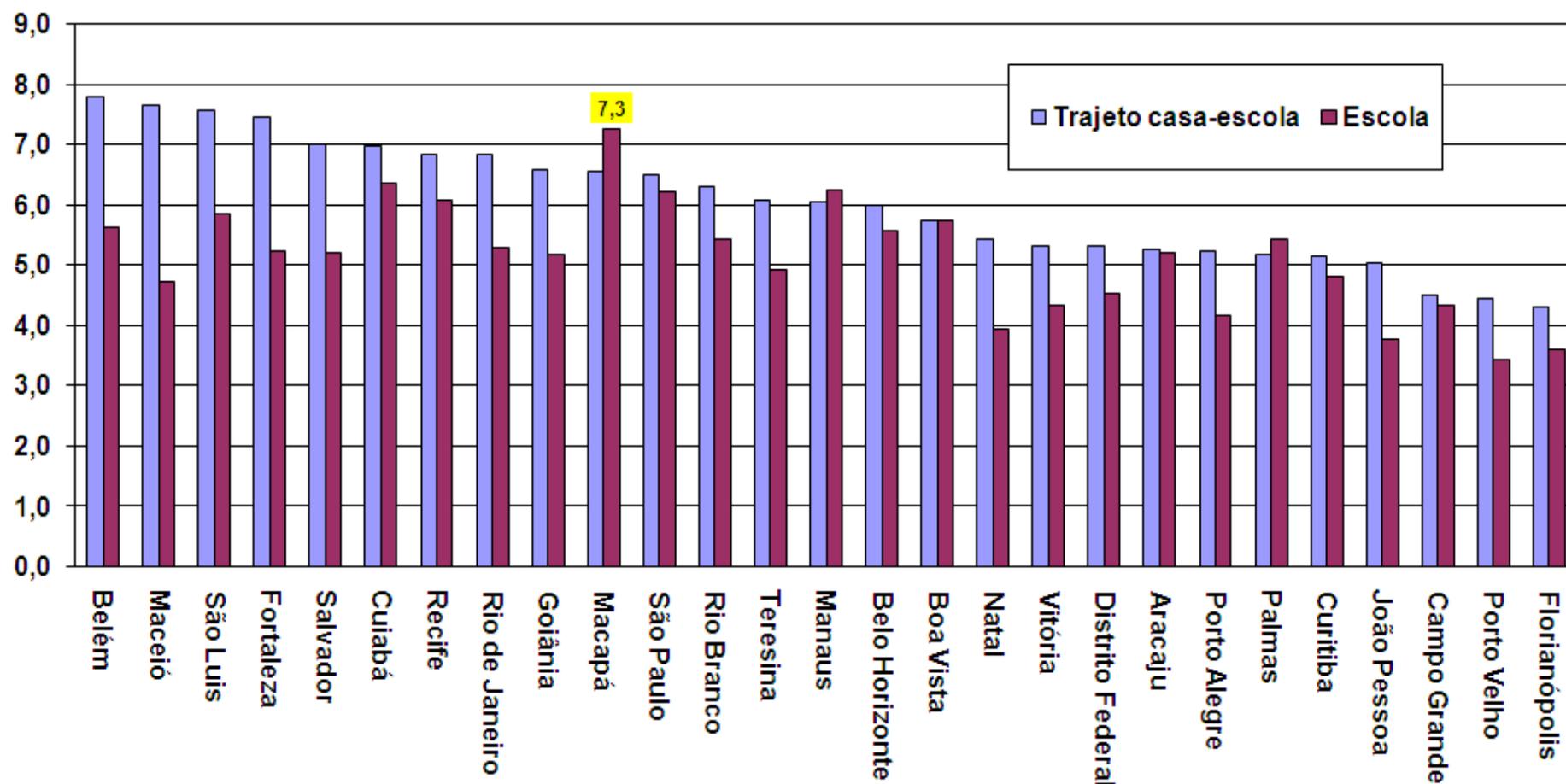
5,4% dos escolares foram vítimas de *bullying*, na maior parte das vezes ou sempre, nos últimos 30 dias;

12,9% se envolveram em alguma briga, na qual alguém foi agredido fisicamente. 6,1% se envolveram em briga com arma branca e 4,0%, em brigas com arma de fogo, nos 30 dias anteriores à pesquisa;

9,5% sofreram agressão por adulto da família;

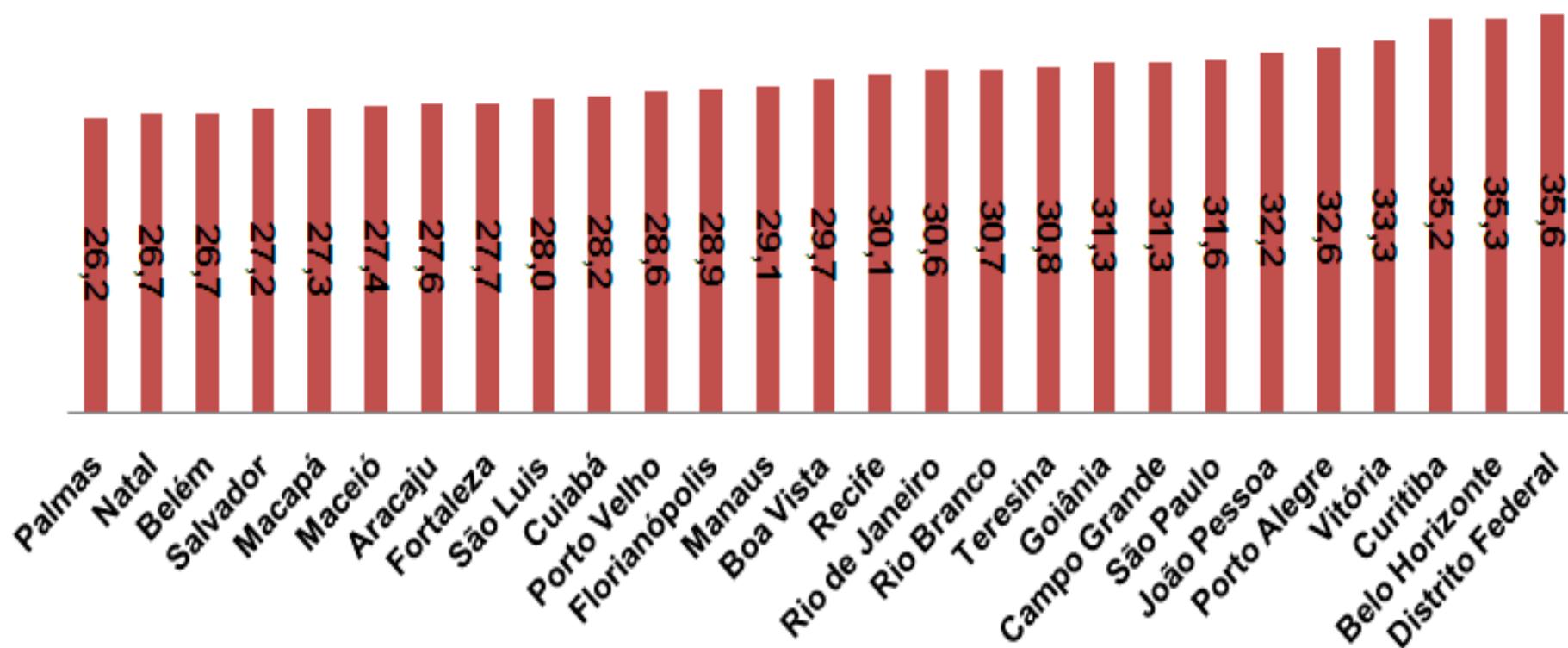
26,3% relataram não ter feito uso de cinto de segurança, 18,5% dirigiram veículo motorizado, 18,7% foram transportados por motoristas que consumiram bebida alcoólica, nos 30 dias anteriores à pesquisa.

Percentual de escolares do 9º ano do ensino fundamental que, nos últimos 30 dias, deixaram de comparecer à escola por falta de segurança no trajeto casa-escola ou na escola, segundo os municípios das capitais e Distrito Federal - 2009

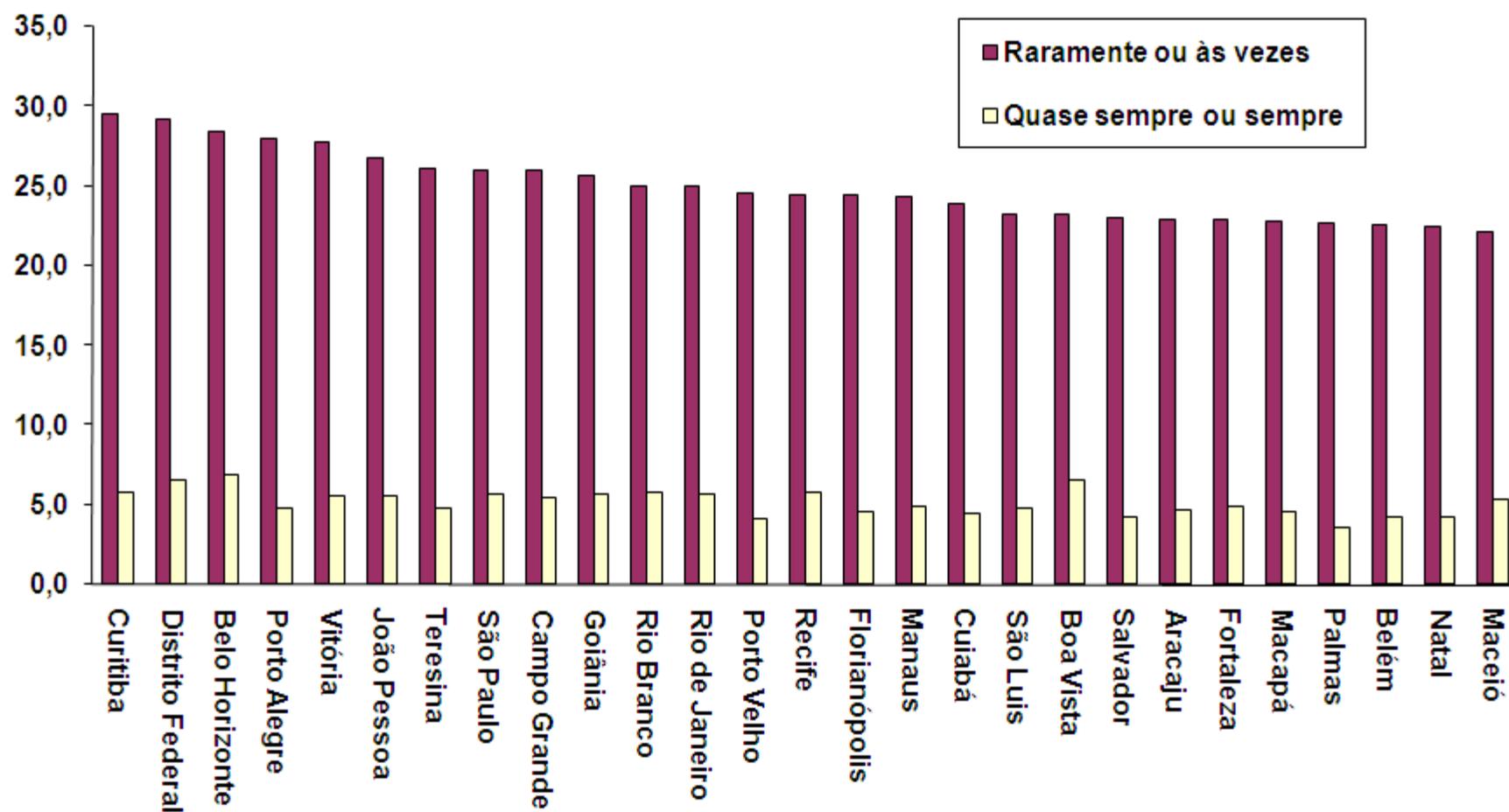


Fonte: IBGE, DPE, Coordenação de População e Indicadores Sociais, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2009.

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental por frequência com que sofreram *bullying*, nos últimos 30 dias, segundo os municípios das capitais e Distrito Federal

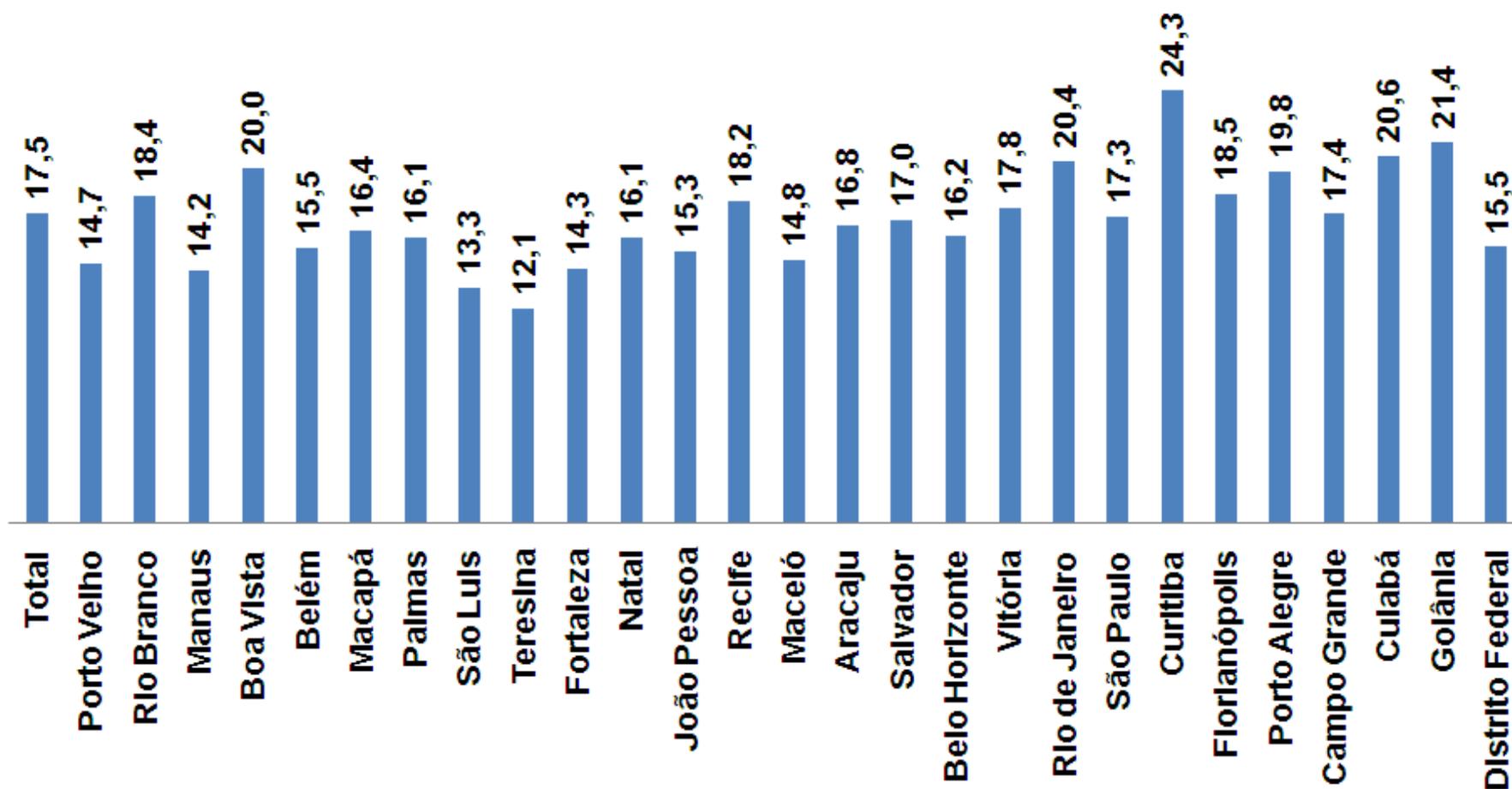


Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental por frequência com que sofreram *bullying*, nos últimos 30 dias, segundo os municípios das capitais e Distrito Federal



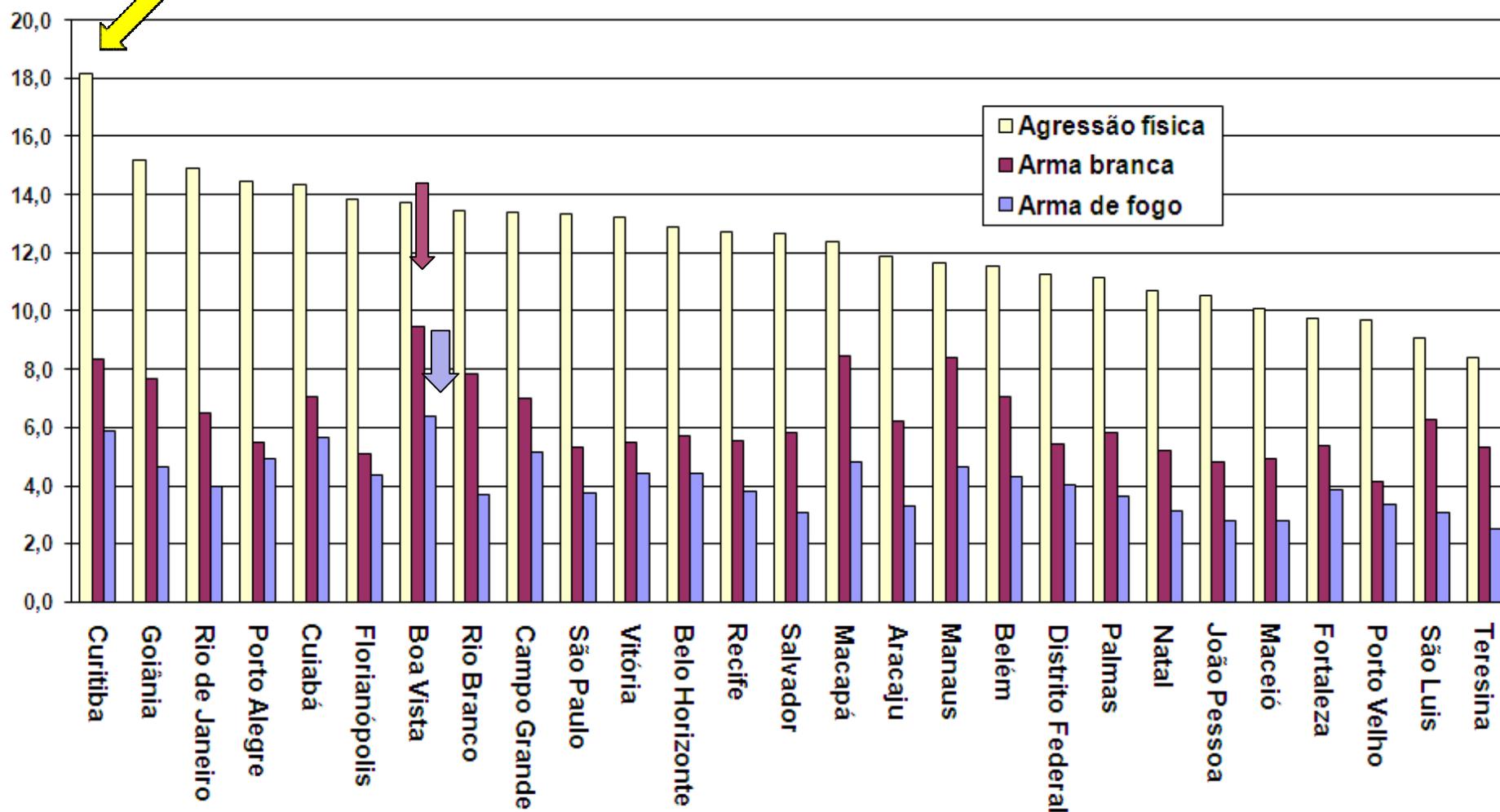
Fonte: IBGE, DPE, Coordenação de População e Indicadores Sociais, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2009.

Percentual de escolares do sexo masculino frequentando o 9º ano do ensino fundamental que estiveram envolvidos em briga na qual alguém foi agredido fisicamente, segundo os municípios das capitais e Distrito Federal. 2009



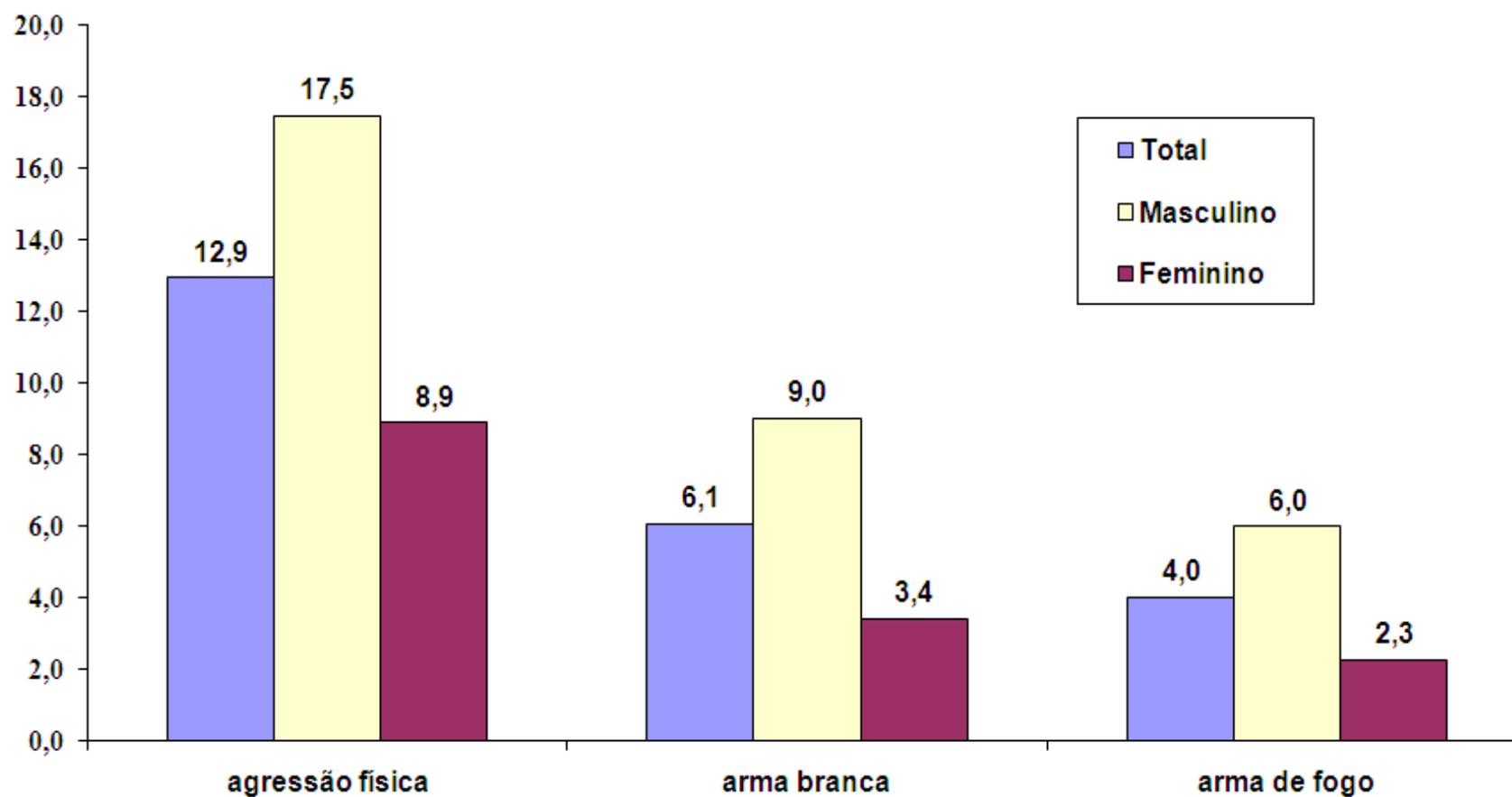
Fonte: IBGE, Diretoria de Pesquisa, Coordenação de População e Indicadores Sociais, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2009.

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental que estiveram envolvidos, nos últimos 30 dias, em brigas com agressão física ou uso de arma, segundo os municípios das capitais e Distrito Federal - 2009



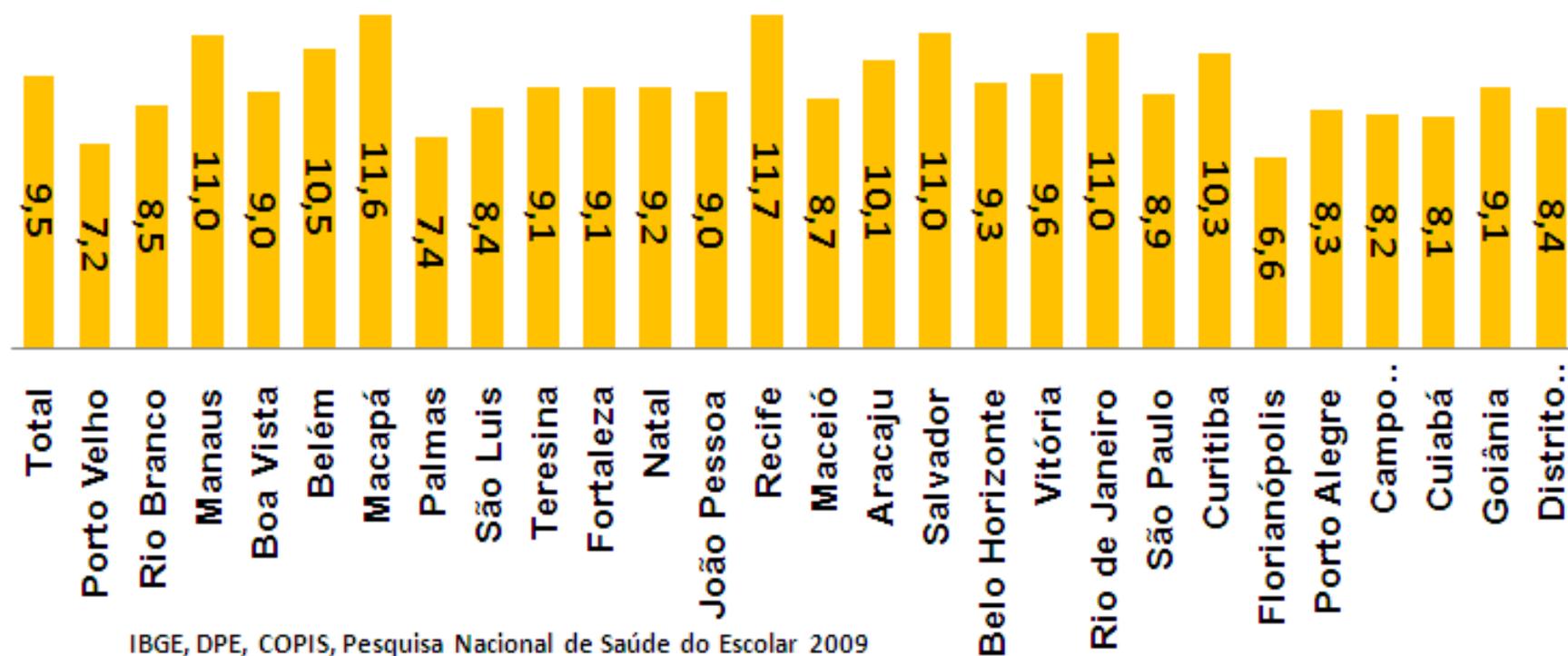
Fonte: IBGE, DPE, Coordenação de População e Indicadores Sociais, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2009

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental que estiveram envolvidos em brigas onde alguém usou arma ou foi vítima de agressão física, por sexo, municípios das capitais e Distrito Federal - 2009



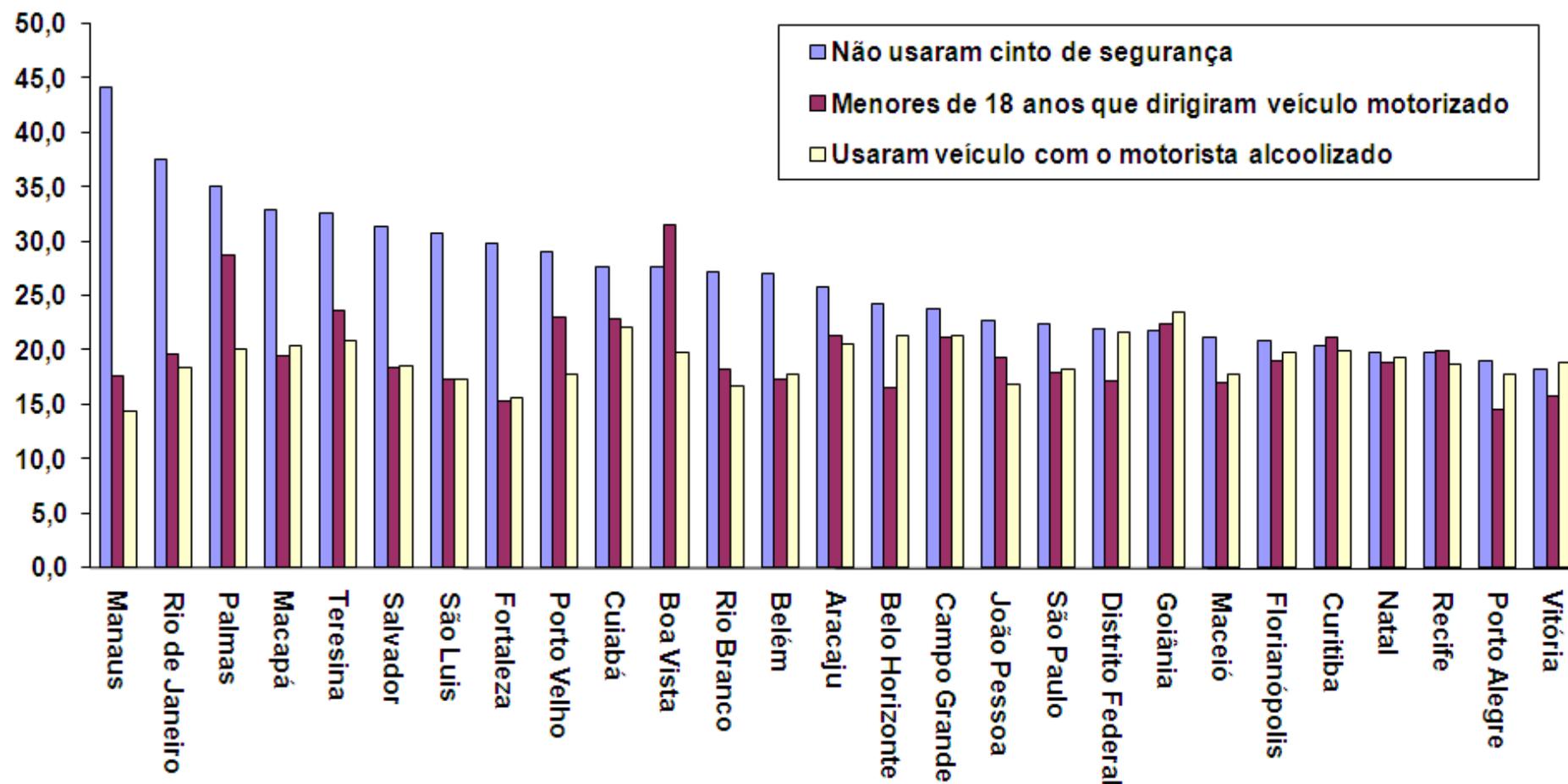
Fonte: IBGE, DPE, COPIS, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2009

Percentual de escolares, que nos últimos 30 dias foram agredidos fisicamente por um adulto da família - 2009



IBGE, DPE, COPIS, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2009

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental por atitudes de insegurança no trânsito, segundo os municípios das capitais e Distrito Federal - 2009



Fonte: IBGE, DPE, Coordenação de População e Indicadores Sociais, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2009

Saúde bucal e imagem corporal

73,6% dos escolares declararam escovar os dentes três vezes ou mais por dia;

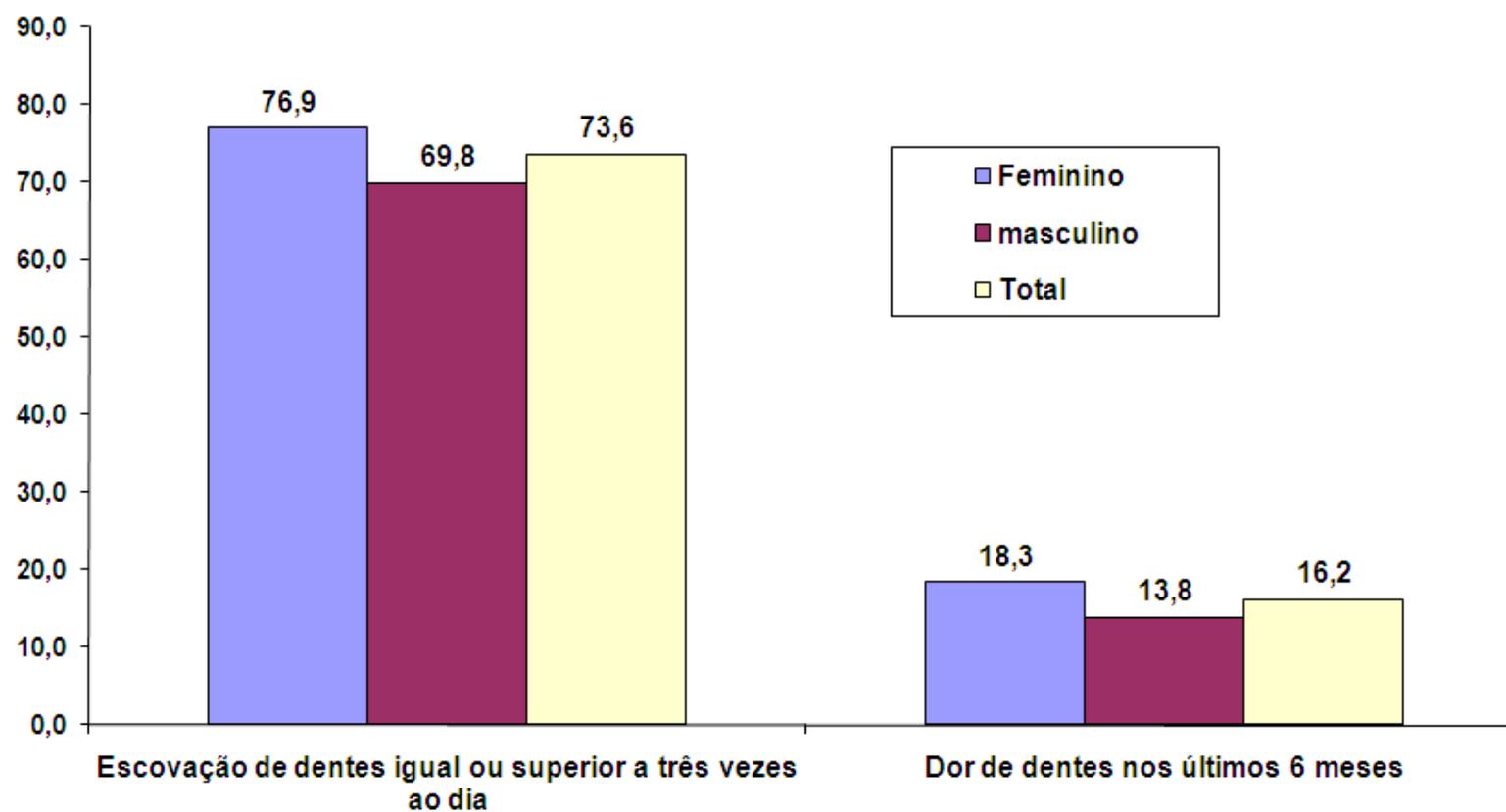
16,2% tiveram dor de dente nos últimos seis meses anteriores à pesquisa;

23,0% dos estudantes do sexo masculino se perceberam magro ou muito magro. 17,9% estavam tomando medidas para ganhar peso;

21,3% dos escolares do sexo feminino se perceberam gordos ou muito gordos. 33,3% estavam tentando perder peso;

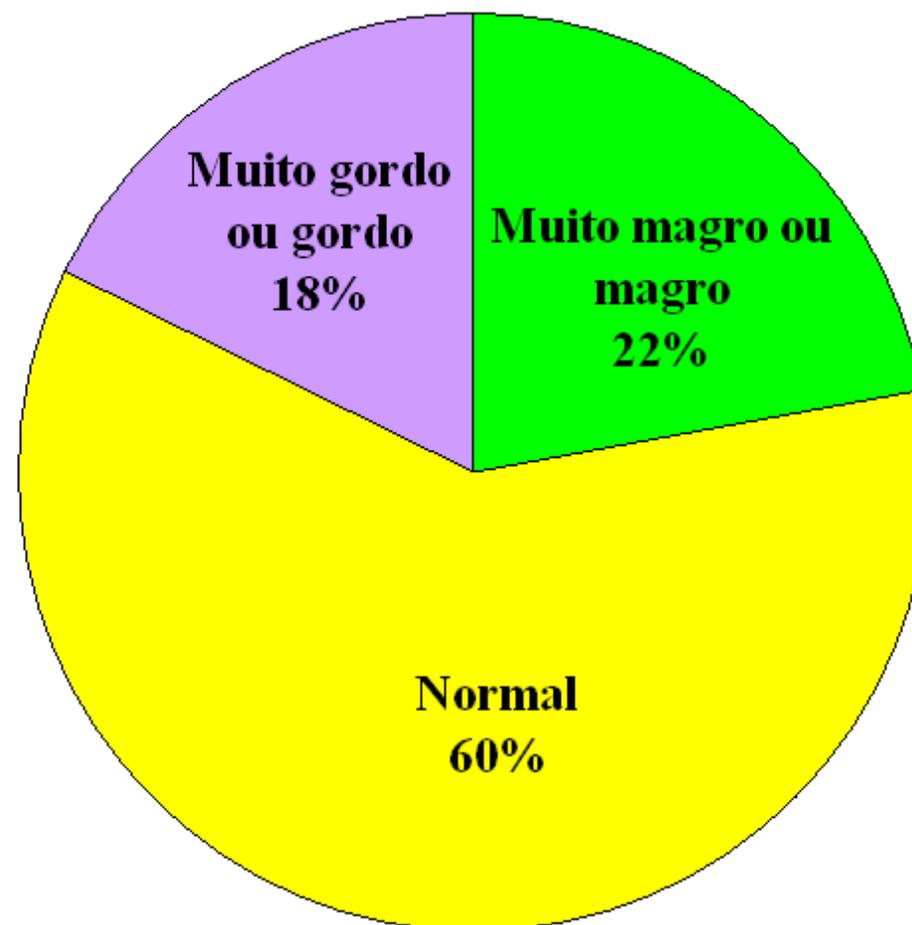
6,9% dos escolares relataram que vomitaram e/ou ingeriram medicamentos ou fórmulas para controle do peso.

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental, por sexo, segundo escovação de dentes e dor de dentes - 2009



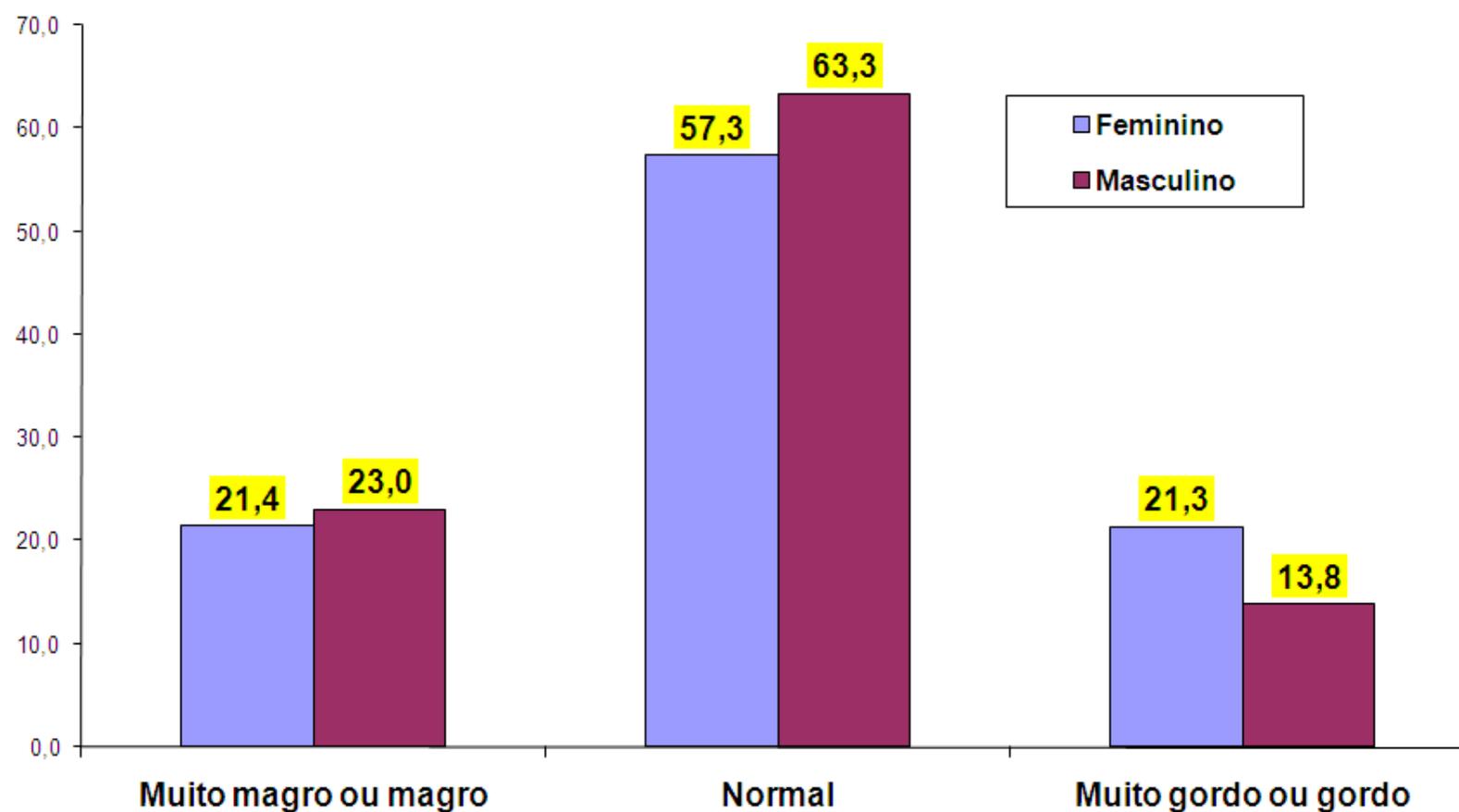
Fonte: IBGE, DPE, Coordenação de População e Indicadores Sociais, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2009

**Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental
por auto-imagem corporal - 2009**



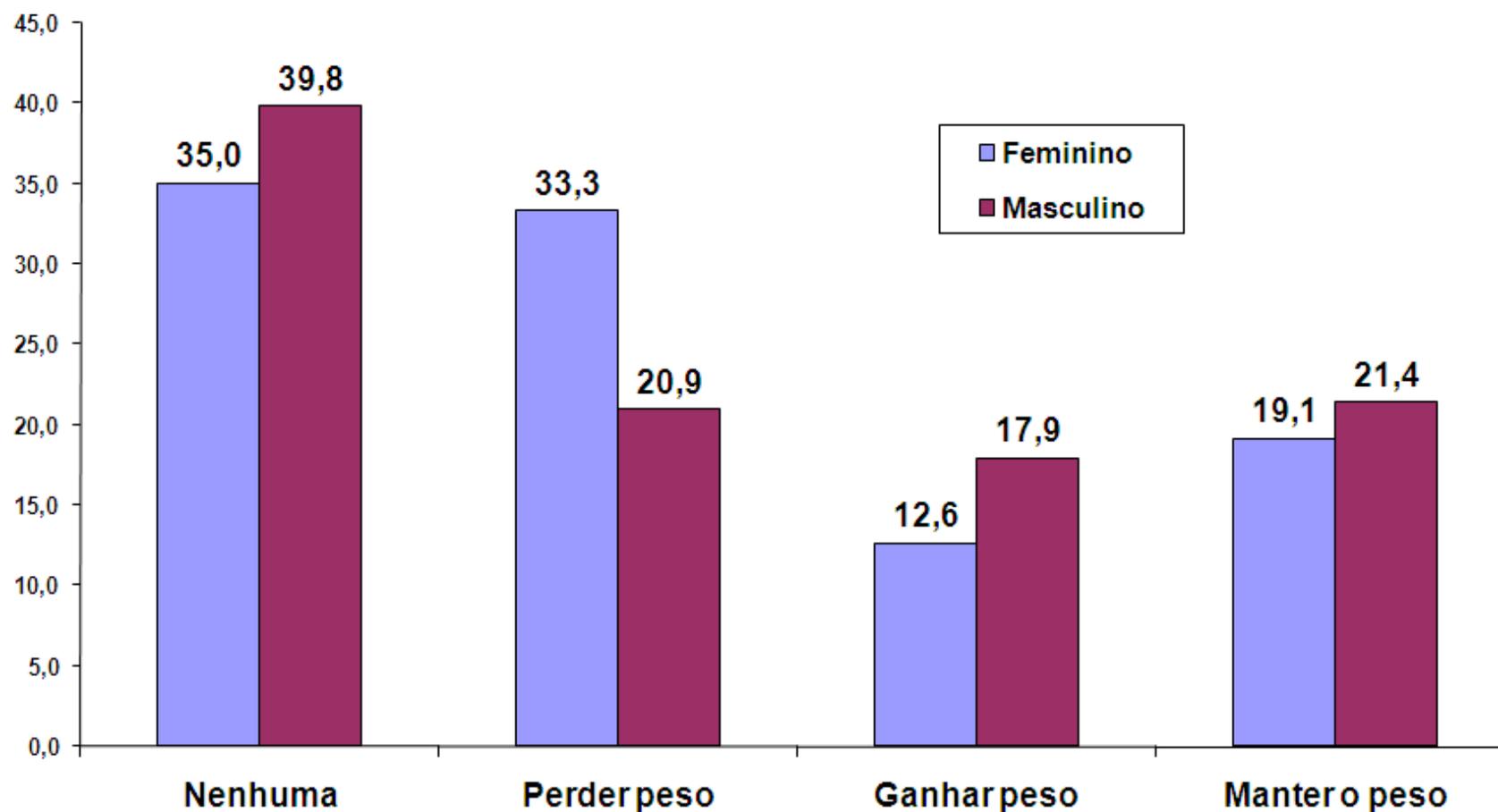
Fonte: IBGE, DPE, Coordenação de População e Indicadores Sociais, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2009

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental, por sexo, segundo a autopercepção da imagem corporal - 2009



Fonte: IBGE, DPE, Coordenação de População e Indicadores Sociais, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2009

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental, por sexo, segundo a atitude em relação ao peso corporal - 2009



Fonte: IBGE, DPE, Coordenação de População e Indicadores Sociais, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2009

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental que vomitaram e / ou ingeriram medicamentos ou fórmulas para controle de peso, segundo os municípios das capitais e Distrito Federal

