

Burnout

Debate Câmara dos Deputados

Ministério da Saúde
CGST-DSAST-SVS

10 de dezembro de 2015

OBJETIVOS DA PNST

PORTARIA GM/MS 1.823/2012

- Fortalecer a Vigilância em Saúde do Trabalhador e a integração com os demais componentes da Vigilância em Saúde;
- Promover a saúde e ambientes e processos de trabalho saudáveis;
- Garantir a integralidade na atenção à Saúde do Trabalhador;
- Ampliar o entendimento de que a Saúde do Trabalhador deve ser concebida como uma ação transversal, devendo a relação saúde-trabalho ser identificada em todos os pontos e instâncias da rede de atenção;

OBJETIVOS DA PNST

- Incorporar a categoria trabalho como determinante do processo saúde-doença dos indivíduos e da coletividade, incluindo-a nas análises de situação de saúde e nas ações de promoção em saúde;
- Assegurar que a identificação da situação do trabalho dos usuários seja considerada nas ações e serviços de saúde do SUS e que a atividade de trabalho realizada pelas pessoas, com as suas possíveis consequências para a saúde, seja considerada no momento de cada intervenção em saúde;
- Assegurar a qualidade da atenção à saúde do trabalhador usuário do SUS.

NOTIFICAÇÕES SINAN

No Brasil, entre os anos de 2008 a 2015, foram notificados 14.448 casos de Violência Relacionada ao Trabalho e 3.938 casos de Transtorno Mental Relacionado ao Trabalho, com a ocupação reconhecida, no Sistema de Informações de Agravos de Notificação - SINAN.

Distribuição das notificações de agravos à saúde relacionados ao trabalho, por agravo, segundo o ano de notificação. Brasil, 2007-2014*

	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014*	Total
Grave e Fatal	19.659	31.197	35.130	44.530	60.552	73.403	86.025	77.546	428.042
Biológico	15.733	24.702	30.197	34.881	40.399	45.099	46.915	45.422	283.348
Ler/Dort	3.228	3.474	4.690	5.951	7.190	8.258	7.857	7.545	48.193
Intoxicação Exógena	2.069	2.574	2.952	3.131	4.055	4.457	6.077	5.839	31.154
Violência Rel. Trab	3	44	712	1.449	2.299	3.171	3.062	3.708	14.448
Dermatose	128	299	392	507	685	1.017	970	662	4.660
Transtorno Metal	122	189	359	407	713	665	697	786	3.938
PAIR	113	204	258	329	559	412	643	678	3.196
Pneumoconiose	104	750	179	205	560	225	263	190	2.476
Câncer	5	12	30	26	126	72	146	170	587
Total	41.164	63.445	74.899	91.416	117.138	136.779	152.655	142.546	820.042

Fonte: Sistema de Informação de Agravos de Notificação – SINAN Banco de atualizado em: 02/03/2015 *

Fatores que influenciam adoecimento

- Aumento da carga horária de trabalho/Precarização do Trabalho;
- Implantação de sistema de gratificação / Metas institucionais;
- Implantação de sistema de avaliação com > remuneração;
- Decréscimo do quadro de pessoal/ Aposentadorias/ > Carga de trabalho - servidores ativa;
- Ambientes de Trabalho não saudáveis (instalações antigas, móveis antigos, ergonomia);
- Ambientes Estressantes (Saúde, Segurança, Educação, transporte);
- Pressão da população / Saúde / Falta insumos / Assistencial;

SÍNDROME DE BURNOUT

- O Burnout pode ser conceituado como um tipo de estresse ocupacional, assinalado por um sentimento de exaustão emocional, de despersonalização e de baixa realização pessoal no trabalho.
- A Síndrome está relacionada ao trabalho e os sintomas, muitas vezes se confundem com a depressão, dificultando seu diagnóstico.
- Os trabalhadores expostos à intenso estresse e tensão, estão mais propensos ao adoecimento.

SÍNDROME DE BURNOUT (cont)

- *Burnout* é um tipo de estresse ocupacional que acomete profissionais envolvidos com qualquer tipo de cuidado em uma relação de atenção direta, contínua e altamente emocional (Maslach & Jackson, 1981; 1986; Leiter & Maslach, 1988, Maslach, 1993; Vanderberghe & Huberman, 1999; Maslach & Leiter, 1999).
- As profissões mais vulneráveis são geralmente as que envolvem serviços, tratamento ou educação (Maslach & Leiter, 1999). *Carlotto, 2002 (Psicologia em Estudo v7,n1, p.21-29)*

Distribuição das notificações de agravos à saúde relacionados ao trabalho, por Estado, segundo o ano de notificação. Brasil, 2007-2015*

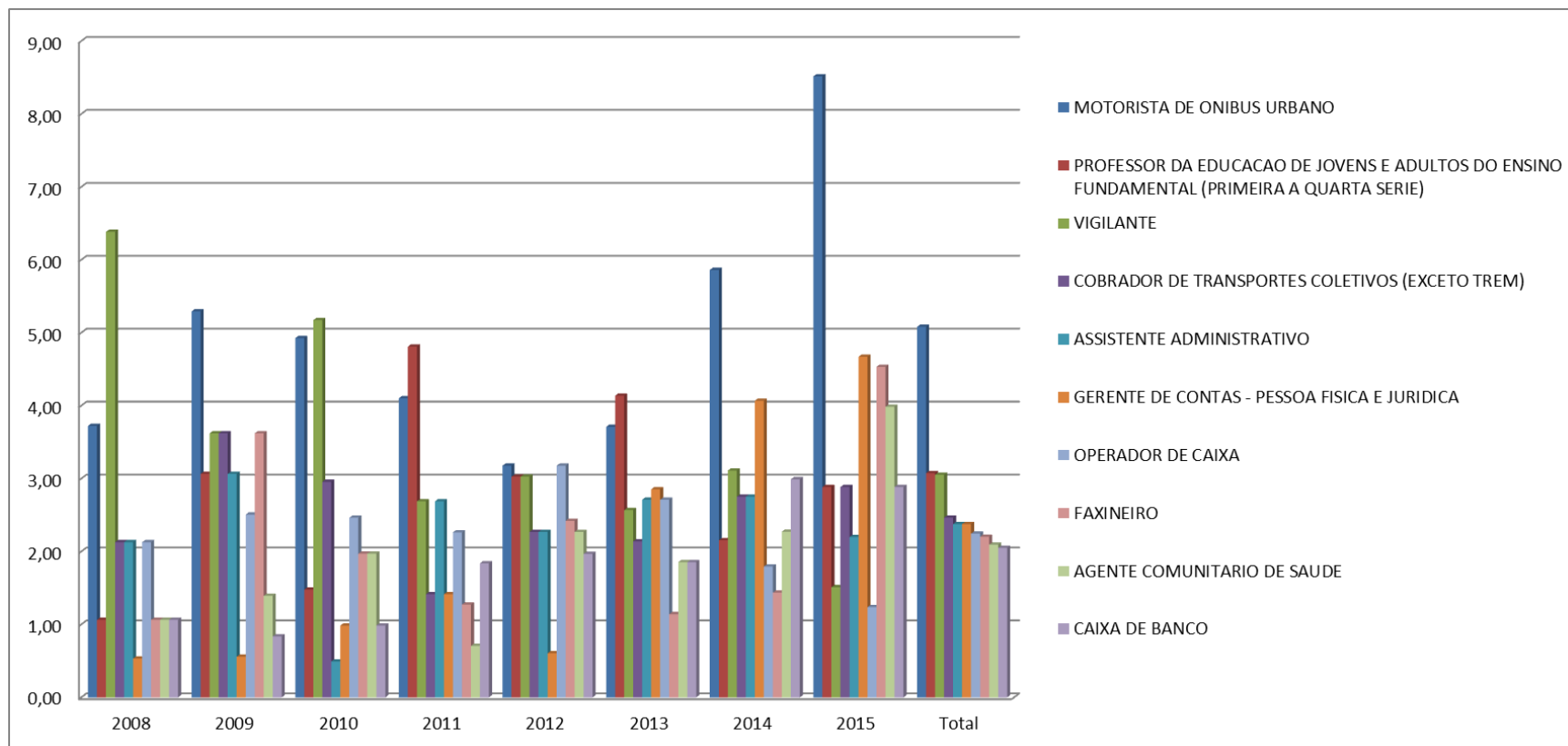
CID Z73.0	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	Total
Rondônia	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
Para	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
Tocantins	0	0	0	0	0	1	1	0	0	2
Ceara	0	0	1	0	0	0	2	2	1	6
Paraíba	0	0	0	0	0	2	0	0	0	2
Pernambuco	0	1	0	0	1	0	1	1	0	4
Bahia	0	0	0	0	2	3	1	2	0	8
Minas Gerais	0	0	1	0	0	2	1	0	0	4
Espirito Santo	0	0	0	0	0	0	3	0	0	3
Rio de Janeiro	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
São Paulo	1	1	2	1	4	2	3	0	1	15
Paraná	0	0	0	1	0	0	1	4	0	6
Rio Grande do Sul	0	0	0	0	1	0	0	0	1	2
Mato Grosso	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
Goiás	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
Distrito Federal	0	0	1	0	0	0	0	2	0	3
Total	1	2	5	2	10	10	16	11	3	60

Fonte: Sistema de Informação de Agravos de Notificação – SINAN Banco de atualizado em: 30/07/2015*

Dados referentes ao mês de julho de 2015

Diagnósticos	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	Total
ESTADO DE STRESS POS-TRAUMATICO	29	45	62	92	105	92	172	141	738
EPISODIOS DEPRESSIVOS	18	27	43	50	44	53	66	60	361
REACOES AO STRESS GRAVE E TRANSTORNOS DE ADAPTACAO	20	19	33	61	60	45	65	58	361
TRANSTORNO MISTO ANSIOSO E DEPRESSIVO	11	23	17	29	55	45	46	56	282
REACAO AGUDA AO STRESS	6	22	13	51	34	35	55	40	256
TRANSTORNOS DE ADAPTACAO	11	24	24	27	40	45	53	30	254
EPISODIO DEPRESSIVO GRAVE SEM SINTOMAS PSICOTICOS	9	17	26	38	38	29	38	38	233
EPISODIO DEPRESSIVO MODERADO	9	23	16	24	17	42	35	19	185
TRANSTORNO DE PANICO [ANSIEDADE PAROXISTICA EPISODICA]	3	12	11	16	23	22	23	24	134
ANSIEDADE GENERALIZADA	7	7	8	22	9	19	18	18	108
OUTROS TRANSTORNOS ANSIOSOS	2	3	14	16	17	14	19	19	104
OUTRAS REACOES AO STRESS GRAVE	1	3	7	3	6	15	11	42	88
EPISODIO DEPRESSIVO LEVE	2	7	6	18	4	15	11	8	71
TRANSTORNO DEPRESSIVO RECORRENTE	6	8	7	2	9	9	18	12	71
ESGOTAMENTO	2	5	2	10	10	16	11	11	67
Total	136	245	289	459	471	496	641	576	3313

PERCENTUAIS DAS PRINCIPAIS PROFISSÕES POR CBO DRT _ SAÚDE MENTAL - BRASIL - 2008 A 2015



OCUPAÇÕES COM MAIOR NÚMERO DE OCORRÊNCIAS

Nas informações sobre as notificações de Transtorno Mental Relacionado ao Trabalho, por Cadastro Brasileiro de Ocupação – CBO, entre os anos de 2007 a 2015, no Banco de Dados do SINAN, as ocupações com maior número de ocorrência para o período são:

- Motorista de ônibus Urbano;
- Professor da Educação de Jovens e Adultos do ensino fundamental;
- Vigilante.

Obrigado !!!

Contato - jorge.huet@saude.gov.br