

# DESAFIOS DA RESISTÊNCIA MASCULINA AO EXAME UROLÓGICO

Geraldo Faria



X Fórum de Políticas Públicas e Saúde do Homem

## Câncer de Próstata

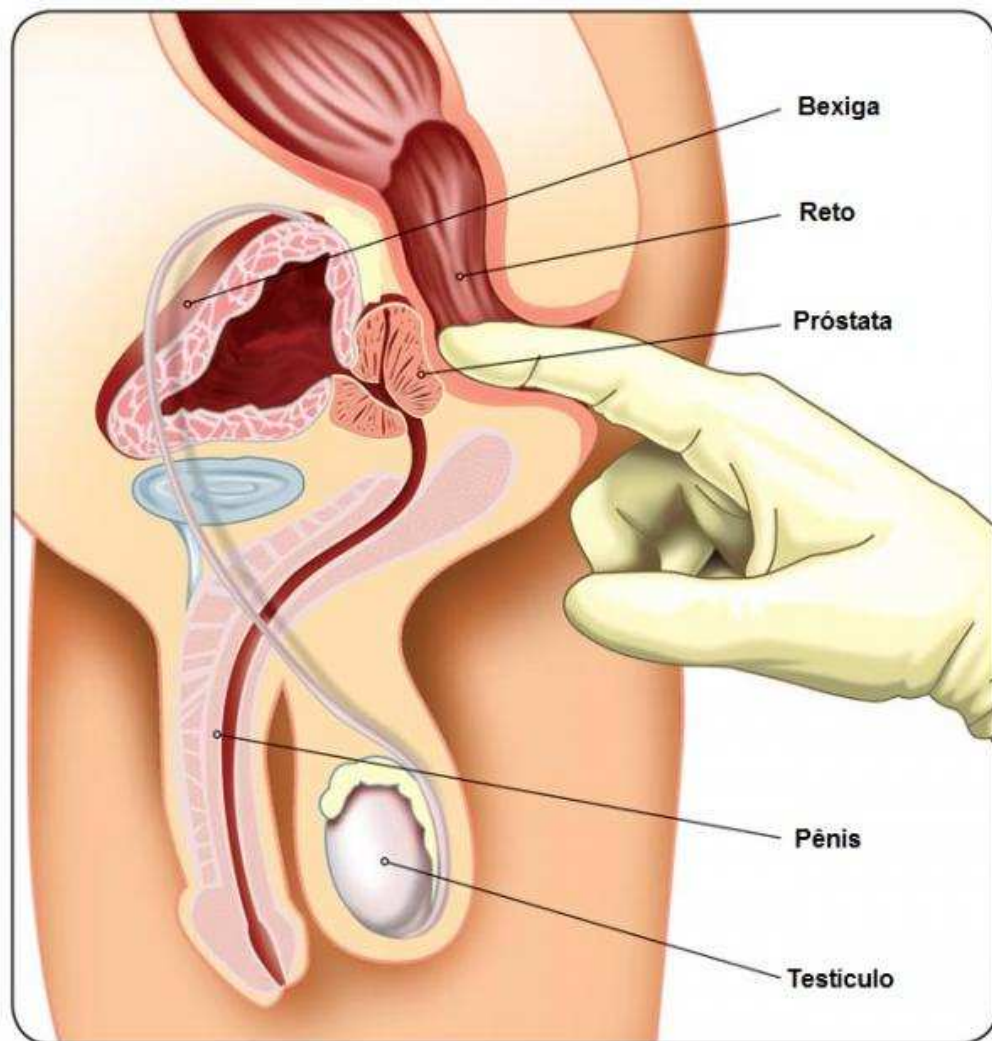
- 2º câncer mais frequente entre os homens após os tumores de pele (não-melanoma)**
- 1 diagnóstico de câncer de próstata a cada 7 minutos**
- 1 óbito pela doença a cada 40 minutos**
- 25% dos portadores de câncer de próstata morrem devido a doença**
- 20% dos pacientes com câncer de próstata são diagnosticados em estágios avançados**
- Quando os sintomas começam a aparecer, 95% dos casos já estão em fase adiantada**
- Não é possível prevenir a doença, mas é possível diagnosticá-la precocemente**
- Diagnóstico precoce – chances de cura são de 90 %**

## Câncer de Próstata

### DIAGNÓSTICO

- **História Clínica**
- **Toque retal**
- **PSA ( Antígeno Prostático Específico)**

## Porque o exame de toque á tão importante ?



**20% dos casos de  
câncer de próstata  
são diagnosticados  
exclusivamente pelo  
exame de toque retal**



## Câncer de Próstata

### Risco de Câncer de Próstata

Valor do PSA	Toque Normal	Toque Alterado
Não Realizado	<b>10%</b>	<b>40%</b>
Menor que 4	<b>5 – 8%</b>	<b>25%</b>
Entre 4 e 10	<b>15%</b>	<b>80%</b>
Maior que 10	<b>40%</b>	<b>95%</b>

## Preconceito da População Masculina - Toque Retal

O toque retal é uma medida preventiva de baixo custo



No entanto é um procedimento que mexe com o imaginário masculino e que afasta inúmeros homens do diagnóstico precoce do câncer de próstata

## Preconceito da População Masculina - Toque Retal

### CAUSAS

- **Cultura maciçamente machista**
- **Região anal associada à sexualidade promíscua**
- **Região anal como fonte de prazer atribuída às relações homoafetivas**
- **Envolve penetração (violação)**

## Preconceito da População Masculina - Toque Retal

### CAUSAS

- Medo em ser tocado em suas partes inferiores
- Medo de dor tanto física como simbólica
- Compromete a masculinidade
- Expõe a uma situação vexatória e constrangedora





## Preconceito da População Masculina - Toque Retal

**“ Condição de passivo no momento do exame conspiraria contra a noção de masculinidade”**

**“Preocupação com o tamanho do dedo do médico  
- alusão ao tamanho do pênis que violaria a masculinidade”**

**“O toque, que envolve penetração, pode estar associado à dor, tanto física quanto simbólica, que se associa também à violação”**

**“Mesmo que o homem não sinta dor, no mínimo experimenta o desconforto físico e psicológico de estar sendo tocado numa parte interdita”**



## Preconceito da População Masculina - Toque Retal

- **Falta de informação**
- **Constrangimento**
- **Medo**
- **Preconceito**





# Datafolha

INSTITUTO DE PESQUISAS

## JULHO / 2017



## O PAPEL DA SBU NACIONAL FRENTE AO CÂNCER DE PRÓSTATA

### Objetivos



Esse estudo tem como principal objetivo identificar os hábitos de saúde e medir o conhecimento sobre o câncer de próstata entre homens maiores de 40 anos frequentadores de estádios de futebol.



# O PAPEL DA SBU NACIONAL FRENTE AO CÂNCER DE PRÓSTATA



## Metodologia

### TÉCNICA

Pesquisa quantitativa, com **abordagem pessoal em pontos de fluxo populacional**.  
As entrevistas foram realizadas mediante aplicação de questionário estruturado, com cerca de 10 minutos de duração.

### AMOSTRA

Foram realizadas **1.062 entrevistas** distribuídas em **7 capitais brasileiras**. A margem de erro máxima para o total da amostra é de **3 pontos percentuais**, para mais ou para menos, dentro do nível de confiança de 95%.

**São Paulo** – 310 entrevistas – 6 p.p.

**Rio de Janeiro** – 210 entrevistas – 7 p.p.

**Belo Horizonte** – 110 entrevistas – 10 p.p.

**Curitiba** – 110 entrevistas – 10 p.p.

**Porto Alegre** – 102 entrevistas – 10 p.p.

**Salvador** – 110 entrevistas – 10 p.p.

**Recife** – 110 entrevistas – 10 p.p.

# O PAPEL DA SBU NACIONAL FRENTE AO CÂNCER DE PRÓSTATA



## Metodologia

### UNIVERSO

Homens com **40 anos ou mais** que foram ao estádio de futebol nos últimos **3 meses**.

### PONDERAÇÃO

Os resultados foram ponderados de acordo com a população de homens com 40 anos ou mais de cada um das capitais.

### DATA DE CAMPO

O campo foi realizado entre os dias **28 de junho a 02 de julho** de 2017.

### CONTROLE DE QUALIDADE

A checagem foi pessoal (in loco) e também telefônica (posterior à coleta de dados), cobrindo no mínimo **20% do material de cada pesquisador**.  
Todos os questionários e a base de dados para processamento são submetidos a uma análise de consistência entre as respostas.



# Avaliação do estado de saúde atual

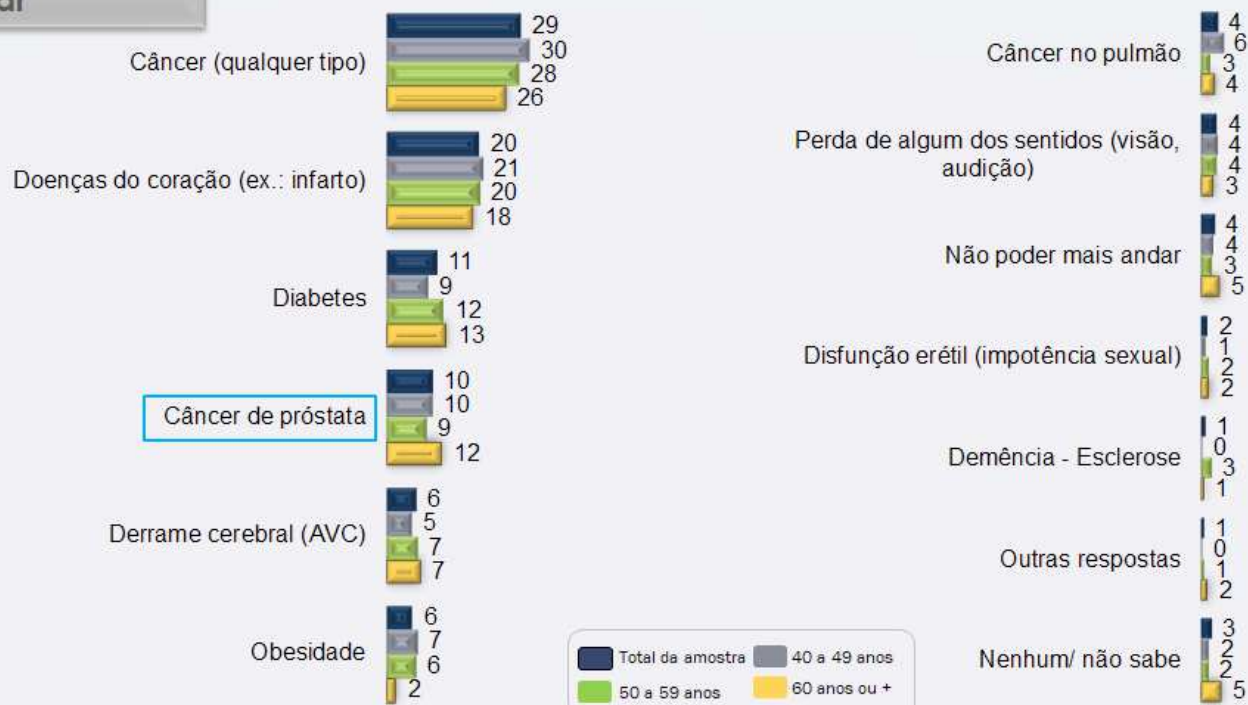


## Problemas de saúde que mais preocupam

Estimulada e única, em %

**Câncer e doenças do coração** são o que mais preocupam; **câncer de próstata** foi citado por 10%

1º lugar



Desta lista de problemas de saúde, me diga qual problema em 1º lugar mais preocupa você? E em 2º lugar? E em 3º lugar?



# Conhecimento sobre o câncer de próstata

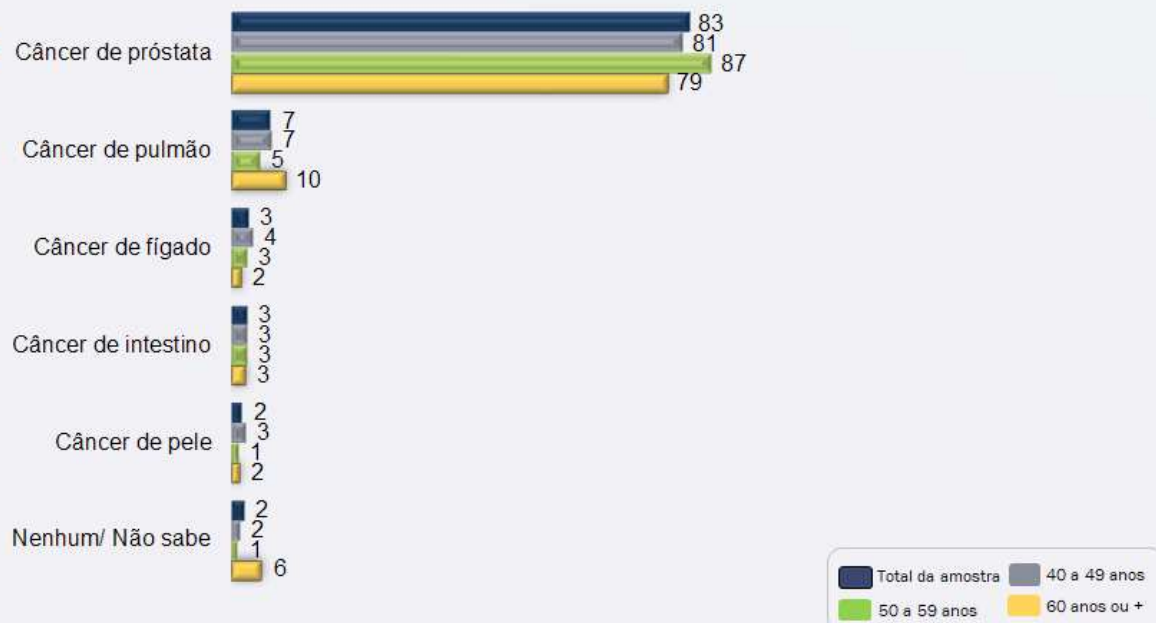


## Tipo de câncer mais comum entre os homens com mais de 40 anos

Estimulada e única, em %

**83%** reconhecem que câncer de próstata é o mais comum entre homens com mais de 40 anos

O índice de menções cresce conforme aumenta a renda familiar mensal e o grau de escolaridade do entrevistado.



Na sua opinião, qual destes tipos de câncer é o mais comum entre os homens acima de 40 anos ?





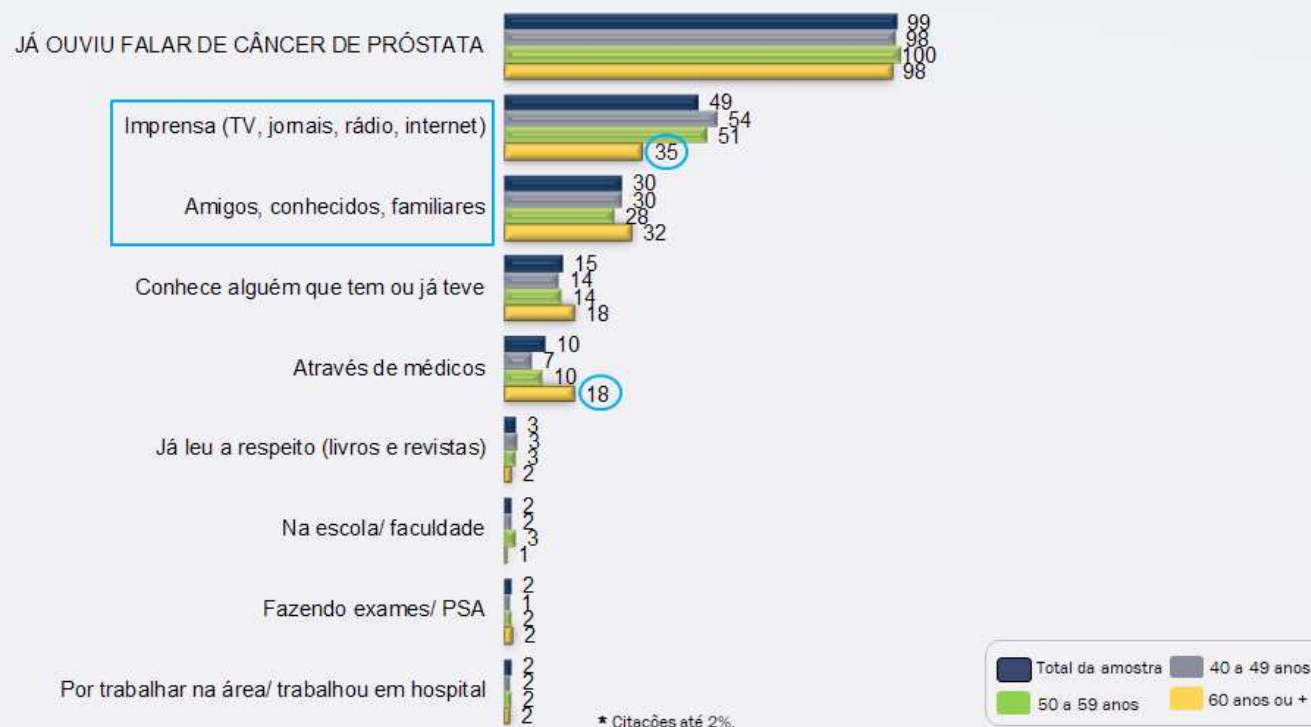
# Conhecimento sobre o câncer de próstata



## Informações sobre o câncer de próstata

Espontânea e múltipla, em %

**99%** já ouviram falar sobre o câncer de próstata; tomaram conhecimento principalmente pela **imprensa e amigos**



Você já ouviu falar de câncer de próstata? Se SIM, como você tomou conhecimento desse tipo de câncer?



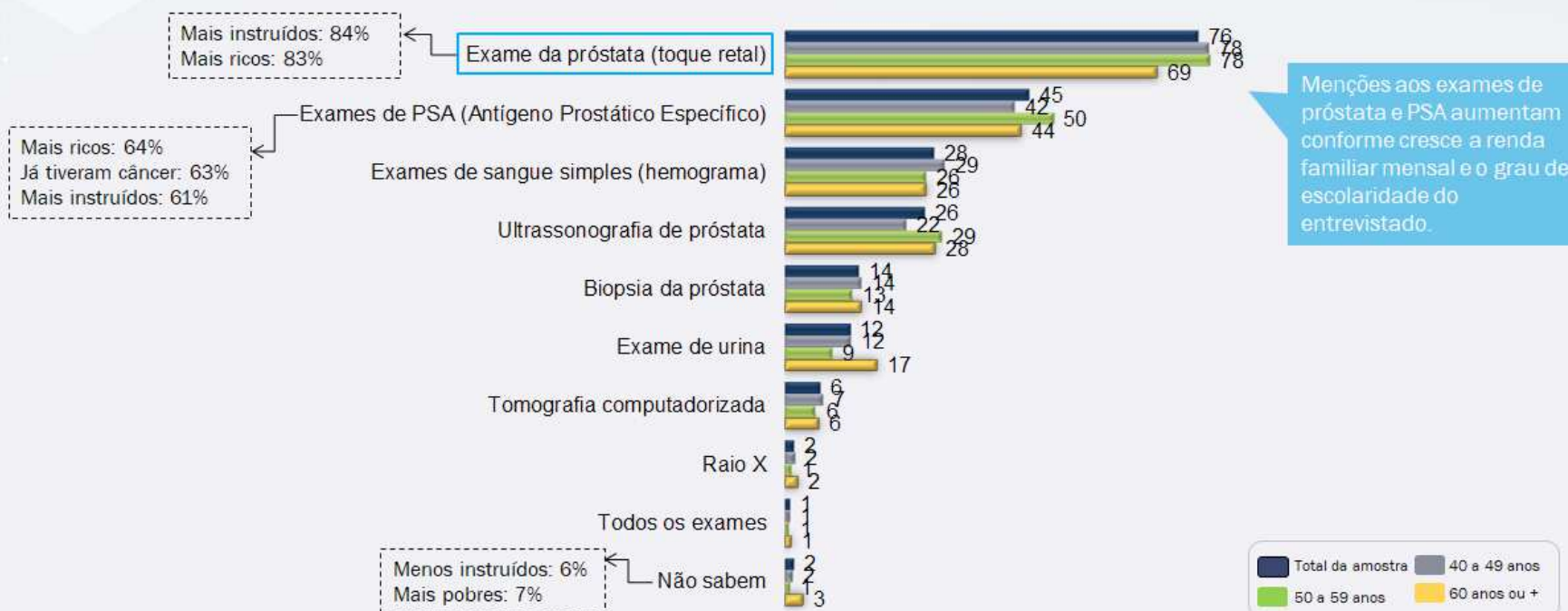
# Conhecimento sobre o câncer de próstata



## Exames que podem ajudar no diagnóstico do câncer de próstata

Estimulada e múltipla, em %

**76%** identificaram o **exame de toque retal** para ajudar no diagnóstico do câncer de próstata



Dos exames indicados me diga quais exames podem auxiliar no diagnóstico do câncer de próstata?



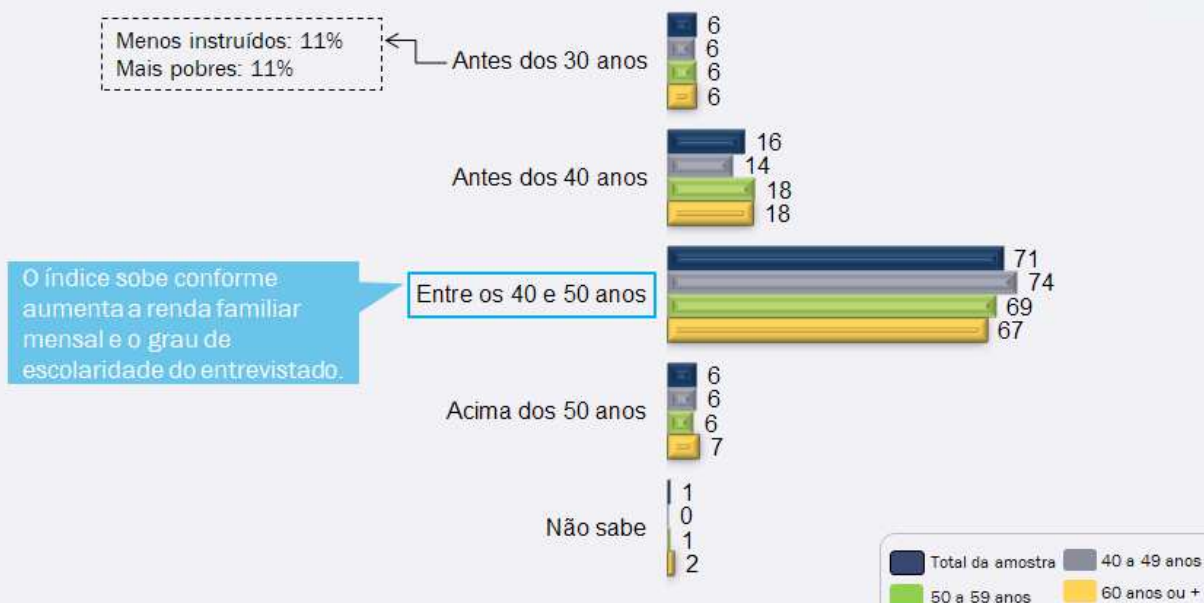
# Conhecimento sobre o câncer de próstata



Com que idade o homem deve começar a fazer exames de detecção do câncer de próstata

Estimulada e única, em %

Para **71%**, homens deveriam fazer exames de detecção do câncer de próstata **entre 40 e 50 anos**



Na sua opinião, com qual idade o homem deve começar a fazer exames de detecção do câncer de próstata? Antes dos 30 anos, antes dos 40 anos, entre 40 e 50 anos ou acima de 50 anos?



# Conhecimento sobre o câncer de próstata

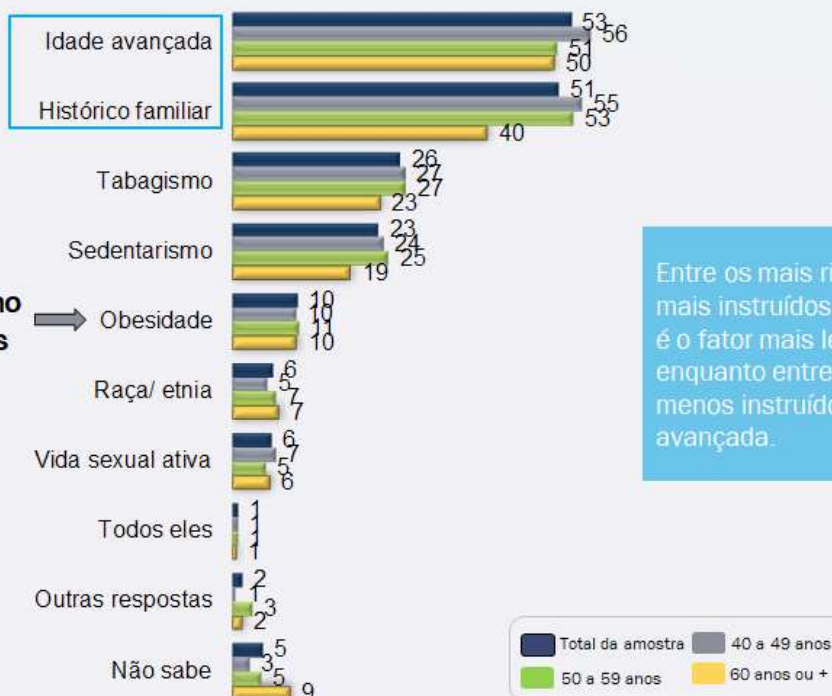


## Fatores de risco para o câncer de próstata

Estimulada e múltipla, em %

**Idade avançada e histórico familiar** são apontados como os principais **fatores de risco** para o câncer de próstata

Conhecimento da obesidade como fator de risco é baixo em todas as variáveis socioeconômicas.



Entre os mais ricos e entre os mais instruídos, histórico familiar é o fator mais lembrado, enquanto entre os mais pobres e menos instruídos é a idade avançada.

Na sua opinião, quais são os fatores de risco mais importantes no câncer de próstata?



# Conhecimento sobre o câncer de próstata



## Exame de toque retal

Espontânea e única, em %

Taxa de incidência de exames de próstata é mais alta entre os Belo-Horizontinos e mais baixa entre os recifenses

	Total	São Paulo	Rio de Janeiro	Belo Horizonte	Porto Alegre	Curitiba	Salvador	Recife
Sim, já fez	51	50	51	67	51	44	59	26
Nunca fez	49	50	49	33	48	56	41	74
<b>BASE</b>	<b>1.062</b>	<b>310</b>	<b>210</b>	<b>110</b>	<b>102</b>	<b>110</b>	<b>110</b>	<b>110</b>

 Destaques

O exame de toque retal é um importante exame para a detecção do câncer de próstata. No exame, o médico, com uma luva, introduz um dedo no reto do paciente para sentir a superfície da próstata. Você já fez alguma vez na vida o exame de toque retal?

**Fonte:** P.12 O exame de toque retal é um importante exame para a detecção do câncer de próstata. No exame, o médico, com uma luva, introduz um dedo no reto do paciente para sentir a superfície da próstata. Você já fez alguma vez na vida o exame de toque retal?

**Base:** Total da amostra = 1.062 entrevistas.



# Conhecimento sobre o câncer de próstata



Por que os homens não fazem o exame de toque retal?

Espontânea e múltipla, em %

**Machismo e preconceito** são os principais motivos



A **vergonha** é apontada principalmente pelos **menos escolarizados e com menor renda**.  
Não consideram "**coisa de homem**" principalmente os entrevistados de BH, Porto Alegre e Curitiba

Atualmente, muitos homens ainda não fazem o exame de toque retal. Na sua opinião, porque os homens ainda não fazem o exame de toque retal?



# Conhecimento sobre o câncer de próstata



## Recomendações para os homens das próximas gerações

Estimulada e única, em %

Principal recomendação para os homens mais jovens é **procurar um médico regularmente**



Pensando na importância do cuidado com a saúde, dessas recomendações qual você faria para os homens das próximas gerações?



# Principais resultados



## Principais resultados

### CONHECIMENTO SOBRE O CÂNCER DE PRÓSTATA

- **Câncer (29%) e doenças do coração (20%) são as doenças que mais preocupam os entrevistados. Câncer de próstata alcançou 10% de menções espontâneas.**
- **99% já ouviram falar sobre câncer de próstata sendo que 49% tomaram conhecimento pela imprensa**
- **83% reconhecem que o tipo de câncer mais comum entre os homens com mais de 40 anos é o câncer de próstata**
- **Idade avançada (53%) e histórico familiar (51%) foram apontados pelos entrevistados como os fatores de risco mais importantes do câncer de próstata**

próstata. Exame de PSA alcançou 45% de menções, sendo mais lembrado, sobretudo, entre os mais ricos e mais instruídos;





# Principais resultados



## Principais resultados

### CONHECIMENTO SOBRE O CÂNCER DE PRÓSTATA

- **Principal motivo, espontaneamente, declarado para não ir ao urologista:**
  - **34% - falta de necessidade pois está saudável**
  - **15% - não é importante ir ao urologista**
  - **14% - não vão por falta de tempo**
  - **7% - por desleixo**
  - **5% - não têm necessidade de ir por causa da idade**
  - **4% - por não terem plano de saúde**  
**(entre os mais pobres, a falta de plano de saúde como impeditivo de ir ao urologista sobe para 13%)**
- Na análise por variáveis, observam-se diferenças significativas na taxa de homens que indicaram a dificuldade de urinar como sintoma mais comum de câncer de próstata: o índice de conhecimento é mais alto entre os que já fizeram o exame de toque retal (51%) do que entre os que nunca fizeram (34%) e entre os que já foram ao urologista (49%) do que entre os que nunca foram (33%);
- Da lista de exames apresentada, 76% identificaram o exame de toque retal como importante para ajudar no diagnóstico do câncer de próstata. Exame de PSA alcançou 45% de menções, sendo mais lembrado, sobretudo, entre os mais ricos e mais instruídos;



# Principais resultados



## Principais resultados

- 51% já fizeram o exame de toque retal. Quanto maior a escolaridade e a renda familiar mensal do entrevistado maior é essa taxa: 58% entre os mais instruídos ante 41% entre menos instruídos e 62% entre os mais ricos ante 34% entre os mais pobres;
- Um quarto (23%) não fez o exame de toque retal por avaliar que não tem a idade necessária ou por considerar que nunca precisou (21%);

**76% identificaram o exame de toque retal como importante para ajudar no diagnóstico do câncer de próstata. PSA alcançou 45% das menções**

vergonha e constrangimento, entre outros motivos;

- 71% identificaram entre os 40 e 50 anos como a idade correta com que o homem deve começar a fazer exames de detecção do câncer de próstata. O índice sobe conforme aumenta a renda familiar e o grau de instrução do entrevistado;

**51% já fizeram o exame de toque retal. Quanto maior a escolaridade e a renda familiar mensal do entrevistado maior é a taxa: 58% entre os mais instruídos ante 41% entre os menos instruídos e 62% entre os mais ricos ante 34% entre os mais pobres.**

- Para 46%, principal finalidade do tratamento médico contra o câncer de próstata é a cura, para 36%, é a melhoria na qualidade de vida do paciente entre outras respostas com índices mais baixos;
- 5% dos entrevistados declararam que já tiveram algum tipo de câncer. Entre os mais velhos, o tipo de câncer mais citado foi o de próstata;
- Principal recomendação de saúde que os entrevistados fariam para as gerações futuras é ir mais vezes ao médico (50%).



# Principais resultados



## Principais resultados

- 51% já fizeram o exame de toque retal. Quanto maior a escolaridade e a renda familiar mensal do entrevistado maior é essa taxa: 58% entre os mais instruídos ante 41% entre menos instruídos e 62% entre os mais ricos ante 34% entre os mais pobres;
- Um quarto (23%) não fez o exame de toque retal por avaliar que não tem a idade necessária ou por considerar que nunca precisou (21%),

### Motivos pelos quais os brasileiros não fazem o exame de toque retal:

- **48% - machismo**
  - **21% - não ser coisa de homem**
  - **14% - falta de informação**
  - **12% - vergonha e constrangimento**
- importantes do câncer de próstata: tabagismo (26%) e sedentarismo (26%) foram mencionados por um quarto e obesidade por 16%. O índice é baixo em todas as variáveis socioeconômicas-, entre outros fatores menos citados;
- 90% declararam que buscariam tratamento médico se descobrissem que têm câncer de próstata;
  - Para 46%, principal finalidade do tratamento médico contra o câncer de próstata é a cura, para 36%, é a melhora na qualidade de vida do paciente entre outras respostas com índices mais baixos;
  - 5% dos entrevistados declararam que já tiveram algum tipo de câncer. Entre os mais velhos, o tipo de câncer mais citado foi o de próstata;
  - Principal recomendação de saúde que os entrevistados fariam para as gerações futuras é ir mais vezes ao médico (50%).

**PRÓSTATAS: PRECONCEITO PREJUDICA A SAÚDE DO HOMEM**

EU ME ARREPENDO DE  
NÃO TER IDO ANTES  
FAZER O EXAME DE TOQUE

GOSTOU DE  
SER TOCADO?



O TUMOR NÃO  
ESTARIA AVANÇADO  
SE EU TIVESSE  
TOMADO ESTA  
ATTITUDE ANTES



GENÍPIO



**NOVEMBRO  
AZUL**

**DETECÇÃO  
PRECOCE DO  
CÂNCER DE  
PRÓSTATA**

---

**HOMEM QUE É HOMEM  
SE CUIDA**