

Machismo, Saúde Sexual e Saúde Reprodutiva

Dr. Arnaldo Barbieri Filho

Associado da Assoc. Bras. Psiquiatria(ABP)

Representando Dra. Carmita Abdo (Presidente da ABP)

Brasília, 21 de novembro de 2017

MACHISMO

- Homem precisa de ter ereção e orgasmo para reproduzir.
- Dificuldades de ereção podem ter várias causas e geram angústia.
- Angústia gera liberação de adrenalina que causa perda de ereção e/ou ejaculação precoce: insegurança masculina.
- Imposição de regras machistas às mulheres: pode tornar o homem mais seguro (sou viril! sou o pai!).
- Mas as mulheres se tornam vítimas do machismo.

MACHISMO

- PAPEL MATERNO (de cuidador) e PAPEL PATERNO (de provedor) podem ser exercidos pelo homem e pela mulher.
- A mulher hoje exerce ambos os papéis: jornada dupla, cansaço.
- Homem exerce menos o papel materno: conflitos no casal.
- Há mulheres que aceitam o papel machista dos homens. Machismo feminino.

REPRODUÇÃO

- Boa função sexual.
- Tem que chegar ao orgasmo.
- Espermograma adequado.
- Reposição de Testosterona pode inibir a fertilidade: Tem que usar outras medicações.

Inúmeras doenças podem causar Disfunções Sexuais:

Diabetes

Várias lesões neurológicas

DAEM

Depressão

Ansiedade Generalizada

Fobia Social

Pânico

Hipertensão arterial

Dislipidemias

Medicamentos

causas de disfunção sexual:

- Medicações (anti-hipertensivos, antidepressivos, antipsicóticos, etc.)
- Vasculares (arteriais, fuga venosa)
- Neurológicas (lesões, diabetes, doenças neurológicas)
- Hormonais (queda de testosterona, aumento de prolactina)
- **PSICOGÊNICAS**
- Doenças sistêmicas (insuficiência renal ou cardíaca, diabetes, disfunção tireoidiana etc.)

CAUSAS PSICOGÊNICAS:

- DOENÇAS EMOCIONAIS (depressão, ansiedade, fobia social, etc.)
- REPRESSÃO SEXUAL DESDE A INFÂNCIA (culpas...)
- HISTÓRIA DE VIOLÊNCIA SEXUAL NA INFÂNCIA
- ANSIEDADE DE DESEMPENHO
- STRESS
- CONFLITOS INTRAPSÍQUICOS (ansiedade de castração...)
- PROBLEMAS DE RELACIONAMENTO
- CULPA PELAS FANTASIAS SEXUAIS QUE TEM

FASES DA RESPOSTA SEXUAL

- DESEJO.
- EXCITAÇÃO.
- ORGASMO.
- RESOLUÇÃO: mulher pode ficar frustrada por não ter chegado ao clímax.

A maior parte das mulheres não chega ao orgasmo só com a penetração.

DESEJO

- POUCO DESEJO
- DESEJO EXAGERADO

EXCITAÇÃO (ereção):

- Perda da ereção (Disfunção erétil).

ORGASMO

- Ejaculação precoce.
- Ejaculação retardada.
- Ejaculação retrógrada.

↓
Depressão

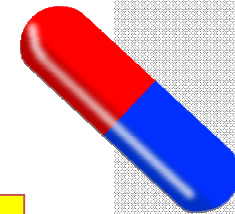


↓
DS associada

Uso de AD



Pode causar uma DS
antes não existente



SE O AD CAUSAR DS:

- Pode ter que diminuir a dose do antidepressivo.
- Pode ter que trocar o antidepressivo por um que causa menos disfunção sexual.
- Pode ter que usar um antídoto.

HIPERTENSÃO ARTERIAL

Hipertensão controlada de 16x11 para 12x8:

pode **perder ereção!**

Todo anti hipertensivo pode causar disfunções sexuais por razões hemodinâmicas.

Os piores são: Bloqueadores simpáticos de ação central, Beta bloqueadores, diuréticos.

Os melhores são: inibidores da ECA, inibidores de angiotensina1, inibidores do canal de cálcio e inibidores de renina (Alisquireno).

Tratamentos

- Exercícios físicos/dieta.
- Tratar doenças físicas associadas.
- Exercícios sexuais: Kegel, stop start-squeeze.
- Reposição androgênica e outras (as quais evitam infertilidade).
- Inibidores de Fosfodiesterase 5, Injeções intra cavernosas, próteses (DE).
- Uso de medicações que prejudiquem o mínimo possível a função sexual.
- Medicações que retardam a ejaculação (EP).
- Psicoterapia.