

Principais causas de cegueira

Dr. Cristiano Caixeta Umbelino
Secretário Geral Conselho Brasileiro de Oftalmologia



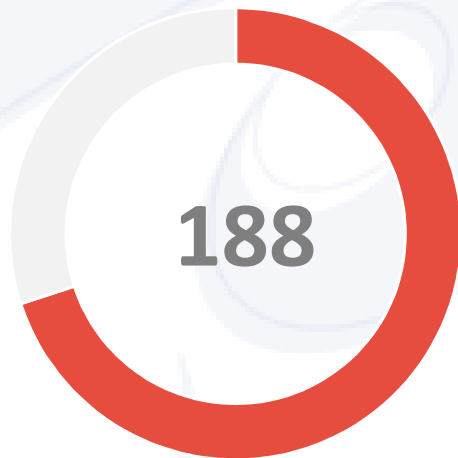
Agenda



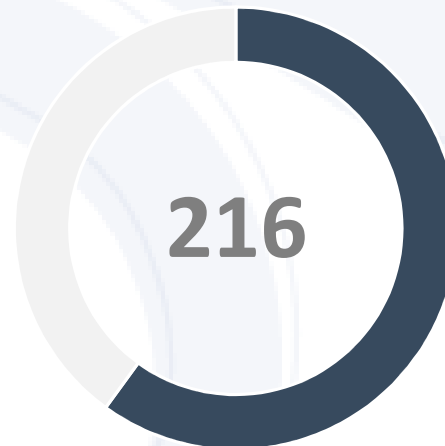
- **Deficiência Visual: realidades diferentes, causas diferentes**
- Cegueira e Baixa Visão no Brasil
- Brasil: Cegueira e Baixa Visão na Criança
- Brasil: Cegueira e Baixa Visão nos adultos



Dados sobre a deficiência visual divulgados pela OMS em 2015

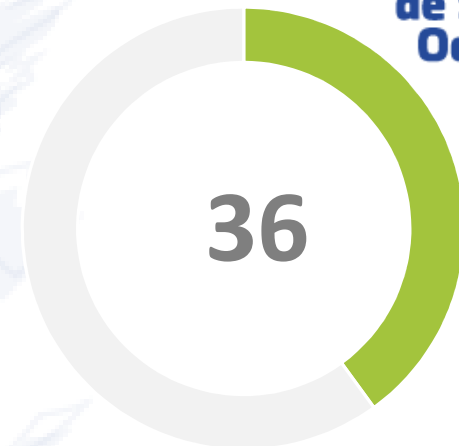


Milhões de pessoas
com
comprometimento
visual



Milhões de pessoas
com visão subnormal

Projeção para 2020



Milhões de
Cegos

76 milhões de cegos e 270 milhões de pessoas com baixa

visão.

www.iapb.org/vision-2020/who-facts/



Principais causas de deficiência visual dados (2015)



Causa	Número em Milhões		
	Cegueira	Deficiência Visual	Cegueira + Deficiência Visual
Degeneração Macular Relacionada à Idade (DMRI)	1.96	8.41	10.37
Catarata	12.60	52.60	65.20
Opacidade da Córnea	1.28	2.89	4.17
Retinopatia Diabética	0.36	2.57	2.93
Glaucoma	2.96	4.05	7.01
Erros refrativos	7.42	116.34	123.76
Tracoma	0.40	1.60	2.00
Outras	9.04	28.13	37.17
Todas as causas	36	217	253

A OMS, preconiza que a prestação de serviços eficazes e acessíveis de saúde ocular é a chave para controlar a deficiência visual e cegueira.

Deve-se dar preferência ao reforço dos serviços de cuidados com a visão através da sua integração no sistema de saúde.



Realidades diferentes, causas diferentes

Dados do IAPB

(Agência Internacional para a Prevenção da
Cegueira)



Mostram que os padrões globais de causas de cegueira diferem substancialmente entre os países.

É possível associar sua prevalência às condições econômicas e de desenvolvimento humano



Realidades diferentes, causas diferentes



Prevalência da cegueira

Boa economia e com bons serviços de saúde

0,3% da população

Economia e serviços de saúde razoáveis

0,6% da população

Economia e serviços de saúde precários

0,9% da população

Economia e serviços de saúde muito precários

Informações gerais

- 90% dos casos de cegueira ocorrem nas áreas pobres do mundo;
- 60% das cegueiras são evitáveis;
- 40% das cegueiras têm conotação genética (são hereditárias);
- 25% das cegueiras têm causa infecciosa;
- mais de 20% das cegueiras já instaladas são recuperáveis.



Agenda



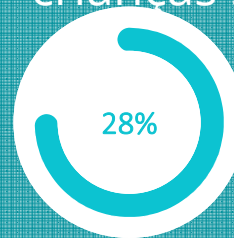
- Deficiência Visual: realidades diferentes, causas diferentes
- **Cegueira e Baixa Visão no Brasil**
- Brasil: Cegueira e Baixa Visão na Criança
- Brasil: Cegueira e Baixa Visão nos adultos



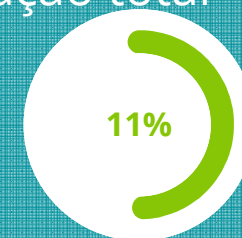
Cenário Brasil



O envelhecimento da população Brasileira levará a duplicar a percentagem atual de população idosa (14%) e a reduzir em um 3% a percentagem de crianças sobre população total



Idosos no Brasil
em 2042



Crianças no Brasil
em 2042

Em 2031, o número de idosos (43,2 milhões) vai superar pela primeira vez o número de crianças e adolescentes, de 0 a 14 anos (42,3 milhões).

Quadro 1- População Total – Grupos Etários

GRUPO ETÁRIO	2020	2030	2050
Total	211.755.692	223.126.917	226.347.688
0-4	14.730.311	12.388.311	9.992.242
5-9	14.650.311	13.060.538	10.611.029
10-14	14.805.478	13.808.096	11.245.918
15-19	15.790.863	14.656.646	11.781.255
20-24	17.233.266	15.640.863	12.289.837
25-29	16.985.866	16.652.108	12.910.300
30-34	17.205.416	16.824.134	13.586.846
35-39	17.026.545	16.691.976	14.359.020
40-44	15.602.974	16.732.938	15.257.503
45-49	13.652.504	17.033.914	16.127.682
50-54	12.617.804	15.100.814	16.088.836
55-59	11.257.277	12.994.816	15.639.650
60-64	9.383.728	11.553.270	15.192.846
65-69	7.349.244	10.062.488	14.758.459
70-74	5.408.663	7.842.140	12.169.057
75-79	3.614.389	5.550.102	9.326.963
80-84	2.366.558	3.459.893	6.909.475
85-89	1.259.330	1.811.290	4.537.819
90+	815.165	1.262.580	3.562.951

Fonte: IBGE/Diretoria de Pesquisas. Coordenação de População e Indicadores Sociais. Gerência de Estudos e Análises da Dinâmica Demográfica.



A revisão das projeções da população brasileira, realizada pelo IBGE mostram que em 2030 esperança de vida chegará a 78,33 anos, contra 66,93 anos em 1991

O processo de envelhecimento da população representa novos obstáculos na busca por soluções para problemas estruturais da sociedade brasileira

Cegueira no Brasil



Classes Sociais (Brasil - 2018)

Classe A – 2,8 % da população = 5.837.857 de brasileiros

Classe B – 21% da população = 43.783.929 de brasileiros

Classe C – 47,7% da população = 99.452.067 de brasileiros

Classe D/E – 28,5% da população = 59.421.047 de brasileiros

População Brasil 2018 – IBGE: 208.494.900 de brasileiros

As estimativas da OMS sobre a relação entre cegueira, deficiência visual e condições econômicas, permitem estabelecer estimativas sobre a cegueira no Brasil

Independente da classe social, a estimativa de cegueira cresce em função da idade, chegando a ser de 15 a 30 vezes maior em pessoas com mais de 80 anos do que na população com até 40 anos de idade⁷.

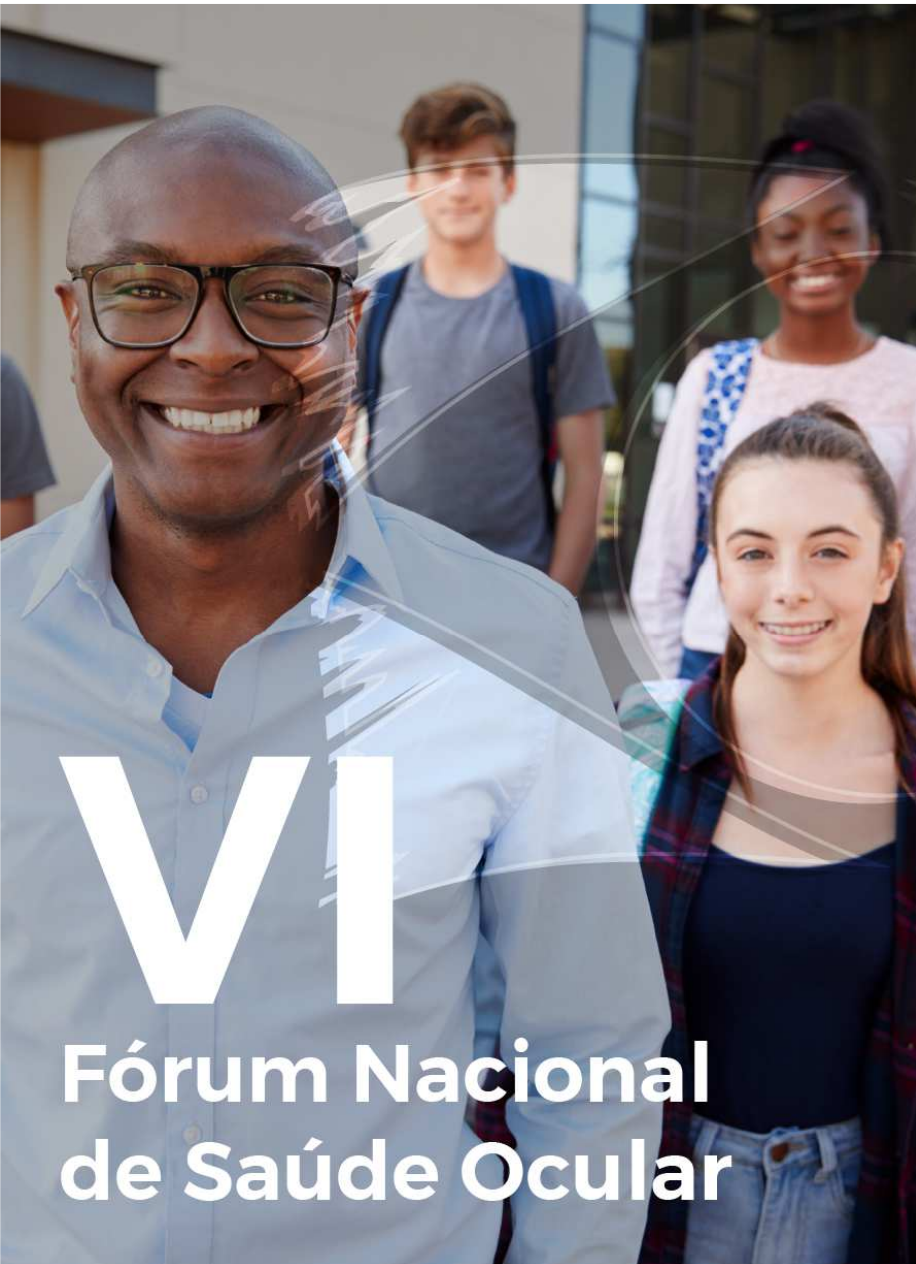
Faixa Etária	Prevalência	População Brasileira	Estimativa de cegueira
Até 15 anos	0,062%	44,5 milhões	28 mil
Entre 15 e 49 anos	0,15%	112,9 milhões	169 mil
Acima de 50 anos	1,3%	51 milhões	66,3 mil

World Health Organization, 2004; RESNIKOFF et al., 2004.

www.ibge.gov.br/home/estatistica/populacao/projecao_da_populacao-2018

7. Tielsch JM, Sommer A, Witt K, Katz J, Royall RM. Blindness and visual impairment in an American urban population. The Baltimore Eye Survey. Arch Ophthalmol. 1990;108(2):286-90





Agenda



- Deficiência Visual: realidades diferentes, causas diferentes
- Cegueira e Baixa Visão no Brasil
- **Brasil: Cegueira e Baixa Visão na Criança**
- Brasil: Cegueira e Baixa Visão nos adultos



Cegueira e Baixa Visão na Criança



Agência Internacional de Prevenção à
Cegueira (IAPB)

Considerar que no Brasil tenhamos cerca de
26 mil crianças cegas por doenças oculares
que poderiam ter sido evitadas ou tratadas
precoceamente

A diversidade regional brasileira e os
diferentes níveis de desenvolvimento socio-
econômico sugerem a estimativa de um valor
médio de prevalência de cegueira infantil
para o Brasil

entre 0,5 e 0,6 por mil crianças



Cegueira e Baixa Visão na Criança



Quadro 5 - Estimativa de prevalência de cegueira infantil no Brasil

População: 208.494.900
% de crianças de 0 - 14 anos*: 21%
Número de crianças*: 44,5 milhões
Estimativa de prevalência de cegueira: 0,5 - 0,6/1.000
Estimativa do número de crianças cegas: 22.250 - 26.700

*Estimativas por faixa etária - IBGE 2018.

Cegueira e Baixa Visão na Criança

A prevenção ao alcance de muitas crianças



O teste do reflexo vermelho, também chamado de Teste do Olhinho, deve ser realizado ainda na maternidade em todos os recém-nascidos

A triagem oftalmológica, têm grande relevância do ponto de vista de saúde pública possibilitar a detecção de doenças consequentemente a prevenção da cegueira infantil permitir avaliar o perfil de erros refracionais na população



Cegueira e Baixa Visão na Criança

Erros Refrativos



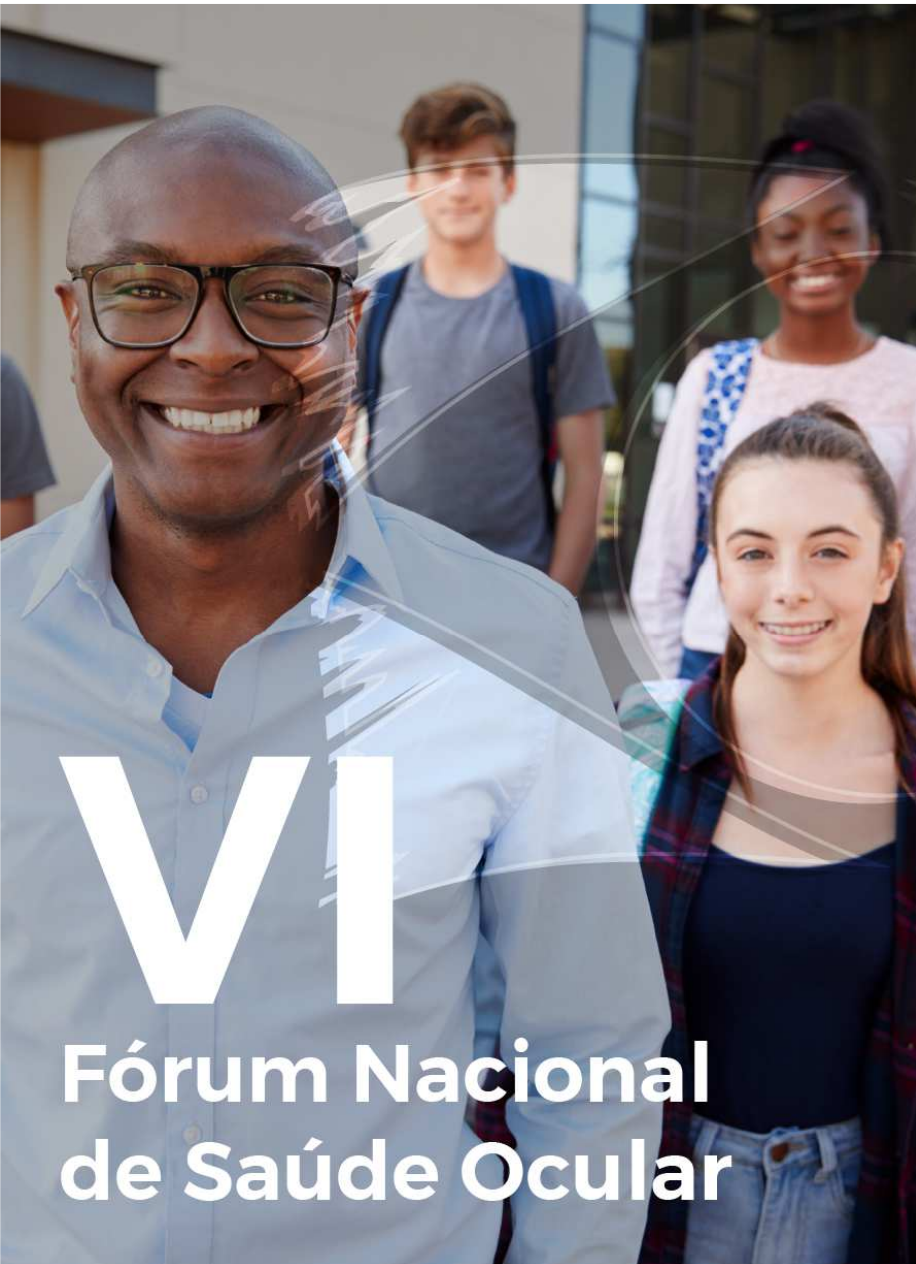
Os erros de refração não corrigidos são a principal causa de deficiência visual entre as crianças brasileiras

As doenças oculares, por serem capazes de influir no rendimento escolar e na sociabilização da criança, representam grande impacto econômico e social

(23 milhões de crianças no Brasil segundo a OMS)

Tais ações também são fundamentais para que se reduza a incidência de ambliopia (olho preguiçoso) entre as crianças





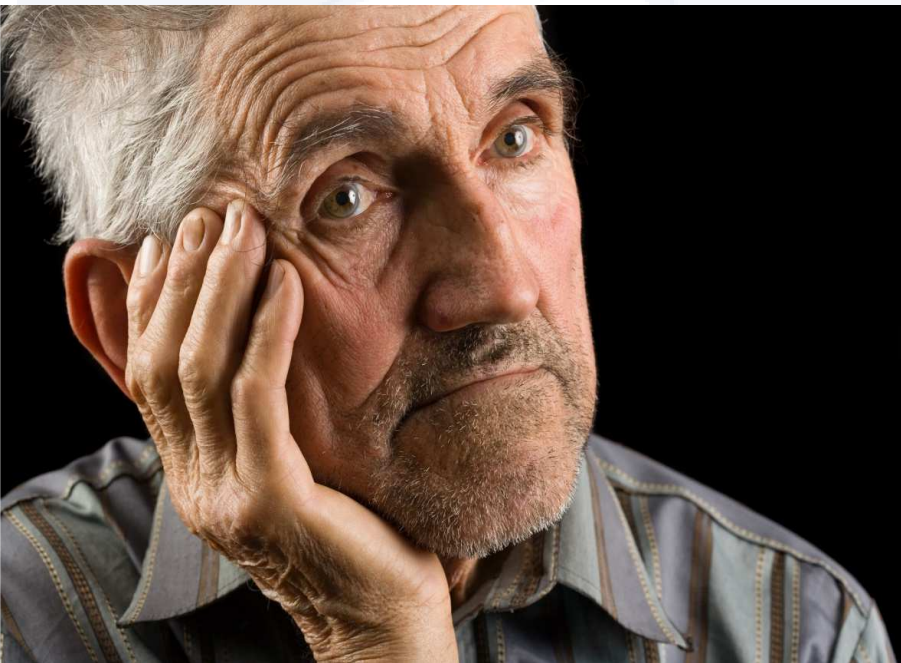
Agenda



- Deficiência Visual: realidades diferentes, causas diferentes
- Cegueira e Baixa Visão no Brasil
- Brasil: Cegueira e Baixa Visão na Criança
- **Brasil: Cegueira e Baixa Visão nos adultos**



Cegueira e Baixa Visão em Adultos e Idosos



- O envelhecimento e as principais causas de cegueira e baixa visão em adultos e idosos estão associados entre si.
- Como nossa população apresenta uma das maiores taxas de aumento da expectativa de vida entre os países mais populosos do mundo¹⁰, temos também a expectativa do aumento da prevalência de tais causas de cegueira.

10. World Health Statistics Annuals, 1979, 1982



Cegueira e Baixa Visão em Adultos e Idosos

Prevalência estimada de erros refrativos



Miopia:

População míope estimada entre 23 e 74 milhões de indivíduos
2 e 7 milhões de pessoas com miopia degenerativa

Hipermetropia:

Prevalência de 34% da população o que equivale a 71 milhões de pessoas

Presbiopia:

Atingindo 100% na população acima dos 55 anos¹¹
18,3 % da população brasileira
29 milhões de pessoas



Cegueira e Baixa Visão em Adultos e Idosos



Cegueira por catarata no Brasil

Prevalência de catarata senil

17,6% nos menores de 65 anos

47,1% no grupo entre 65-74 anos

73,3% nos indivíduos acima de 75 anos



12. Prevenção da Cegueira: 10 anos para 2020 – Conselho Brasileiro de Oftalmologia / Tema Oficial XIX Congresso Brasileiro de Prevenção da Cegueira e Reabilitação Visual – Alexandre Chater Taleb, Andrea Zin, Carlos Arieta, Célia Nakanami e Roberta Ventura.

Cegueira e Baixa Visão em Adultos e Idosos



Com uma população de 208 milhões de habitantes

O SUS é responsável pelo atendimento de 75% da população

Portanto deveria garantir a realização de pelo menos 390 mil cirurgias de catarata/ano

Outras 180 mil cirurgias devem ser realizadas pelo setor privado

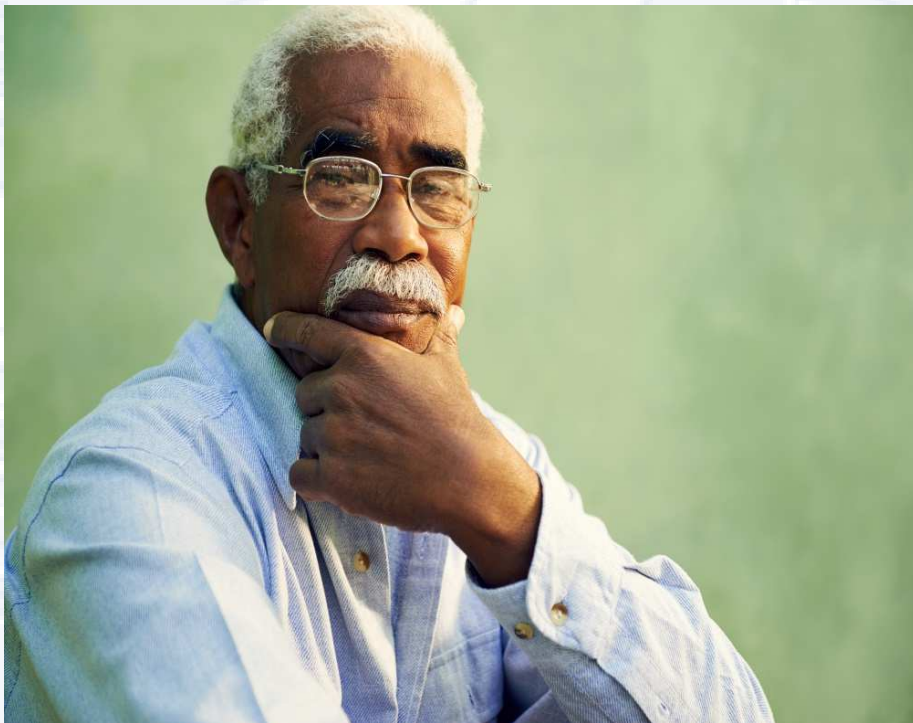
Chegamos a um total de 570 mil procedimentos

Somando-se à demanda reprimida de décadas estimamos, seriam necessárias 720 mil cirurgias/ano



Cegueira e Baixa Visão em Adultos e Idosos

Glaucoma



A incidência do glaucoma é estimada de 1 a 2% na população geral

Aumentando após os 40 anos (2%), podendo chegar a 6 ou 7% após os 70 anos de idade

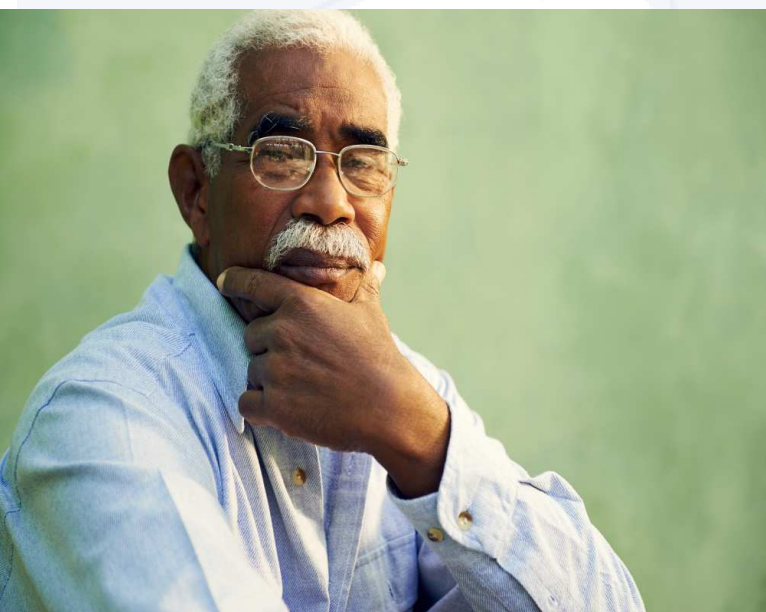
O acometimento é bilateral, na maioria dos casos

O caráter hereditário confere aos parentes de 1º grau 10 vezes mais chances de desenvolver a doença

Estima-se que entre 2-3% da população brasileira

Cegueira e Baixa Visão em Adultos e Idosos

Glaucoma



Para reduzir o número de cegos por glaucoma no Brasil, três medidas se fazem prioritárias:

Ampliar o conhecimento da população sobre a doença

Garantir que a população pertencente aos grupos de risco sejam submetidos a um bom exame oftalmológico

Garantir o acesso ao tratamento (com o fornecimento dos colírios necessários) e a educação dos pacientes



Cegueira e Baixa Visão em Adultos e Idosos

Retinopatia Diabética



Estima-se que em 2030, 191 milhões de pessoas no mundo tenham retinopatia diabética, e que destes, mais de 2 milhões tenham a visão comprometida pela doença

No Brasil, estima-se que a cegueira entre diabéticos possa alcançar a prevalência de 4,8%

Aguardar a baixa da visão para encaminhar o paciente ao oftalmologista pode causar perda irreversível e decréscimo substancial na qualidade de



Cegueira e Baixa Visão em Adultos e Idosos

Retinose Pigmentar



Em 2014, o CBO estimou a existência de aproximadamente 50.000 pessoas com retinose e entre 2.250.000 e 3.600.000 portadores (em função do caráter hereditário da doença)

Ainda sem cura, a retinose pigmentar é motivo de várias ações judiciais que solicitam ao SUS o custeio do tratamento



Cegueira e Baixa Visão em Adultos e Degeneração Macular Relacionada à Idade (DMRI)



A DMRI é a principal causa de cegueira central irreversível em indivíduos com mais de 50 anos nos países desenvolvidos ¹⁷

No Brasil, estudos epidemiológicos são escassos

Com base em dados de outros países, estima-se que no Brasil, 4% das cegueiras têm como causa a DMRI

Estimativas com base na projeção populacional (IBGE), apontam que em 2030 teremos 887.776 pacientes com DMRI



17. Bressler NM. Age-related macular degeneration is the leading cause of blindness. JAMA. 2004;291(15):1900-1

