

- Governo
- Estudantes
- Profissionais de Saúde
- Público em geral

Com emissão de  
certificado

**PARTICIPE!!**

# XI FÓRUM DE POLÍTICAS PÚBLICAS E SAÚDE DO HOMEM

**20**  
DE NOVEMBRO  
Anexo II, Plenário 07

**TEMA: SAÚDE DO HOMEM DO CAMPO**  
**Data: 20 de Novembro de 2018 - Horário: 14h**  
**Plenário 07, Câmara dos Deputados, anexo II.**

**MEDIADOR – Deputado Dr. Jorge Silva**  
**Senar – Serviço Nacional de Aprendizagem Rural**  
Tema: Promoção Social – Saúde como Eixo Prioritário  
•Palestrante: Deimiluce Fontes Coaracy

**Sociedade Brasileira de Urologia**  
Tema: Parceria SBU e Senar – Programa Saúde do Homem do Campo  
•Palestrante: Dr. Mário Ronalsa B. Filho  
Tema: Protocolo SBU e Senar – Saúde do Homem do Campo  
•Palestrante: Dr. Romulo Maroccoolo Filho

#### **Ministério da Saúde**

Tema: Política Nacional de Saúde Integral das Populações do Campo e da Floresta  
•Palestrante: Sr. Gilberto Occhi - Ministro da Saúde

#### **Confederação Nacional da Agricultura - CNA**

Tema: É possível o uso seguro dos Agrotóxicos?  
•Palestrante: Reginaldo Minaré  
Consultor em Tecnologia da CNA

#### **ANVISA**

Tema: Agrotóxicos e os impactos na saúde do homem do campo  
•Palestrante: Carlos Alexandre Oliveira Gomes  
Gerente-geral de Toxicologia da Anvisa

# Saúde do Homem do Campo



***Romulo Marocco Filho***

SBU - Sociedade Brasileira de Urologia

# Saúde da População Rural

## - PROBLEMA MUNDIAL -

- **56%** da população rural X 22% área urbana **não tem nenhum acesso a serviços essenciais de saúde**
- Diferença é maior em países em desenvolvimento: **Africa 86%**



Evidência global sobre desigualdades na proteção de saúde rural: novos dados sobre os déficits rurais na cobertura de saúde para 174 países OIT, 2015



## Assistência a Saúde da População Rural

- Atendimento especializado em grandes centros
- Depois dos moradores da zona urbana
- Sem facilidades da cidade como Farmácia Popular
- Gastos financeiros com transporte e estadia
- Doenças sub-diagnosticadas
- Grande retardo no diagnóstico
- Auto-medicação e uso de atendimento em Farmácias
- Homens: maior procura de serviços de emergência

# A Saúde dos Trabalhadores da Atividade Rural no Brasil

Dados da PNAD 2008

Moreira et col  
Cadernos de Saúde Pública RJ, Ago 2015

## Atividade agrícola

- ↓ chance de percepção da saúde como boa
- ↑ chance de referir doença de coluna
- ↑ HAS ou artrite/reumatismo
- ↑ chance de referir doenças
- ↑ chance de referir pior qualidade de vida



# Fatores associados à dor crônica na coluna em adultos no Brasil

Malta et col  
Revista de Saúde Pública, Jun 2017



## Homem

- 65 anos
- Baixa escolaridade
- Área rural e trabalho braçal
- Sobrepeso e obesidade
- Hipertensão e dislipidemia

# Problemas de Saúde e a Zona Rural



Castilho, E.A. & Gonçalves, H.  
*Suplemento de Saúde Rural*  
Revista de Saúde Pública, 2018

15 % população brasileira vive em zona rural

Saúde rural no Brasil: poucos estudos e com foco em endemias/doenças infecciosas

Grandes diferenças regionais Sul-Sudeste X Norte-Nordeste

- Pior qualidade de dieta (homens jovens, pescadores) Fernandes, M et col
- Tabagismo (2x maior em homens 30-49, fumantes) Xavier, M.O. et col
- Abuso de álcool (2x maior em homens 18-29 anos, fumantes) Jaeger, G.P. et col
- Depressão (mulheres, baixa escolaridade, doença crônica) Hirschmann, R et col
- Obesidade e sedentarismo maior em mulheres

# Auto Cuidado em Saúde

## Fenômenos Biológicos x Gênero



○ **FEMININO** – fenômenos biológicos marcantes (menstruação, puberdade, gravidez) e culturais que a aproximam da área da saúde

- Reconhecimento de fragilidades e riscos
- Preocupação com cuidado da família na sua ausência



○ **MASCULINO** – fenômenos biológicos pouco marcantes. Cultura de não fragilidade

- Próstata é um fator de "captação ativa" para auto-cuidado em saúde
- Preocupação com saúde sexual

**Homem: preocupação menor de auto-cuidado com saúde?**





# Eixos da Política Nacional de Saúde do Homem- PNAISH

A Política Nacional de Atenção Prioritária possui cinco eixos principais para nortear suas prioridades para nortear suas principais ações.





NOVEMBRO AZUL

**SAÚDE DO HOMEM É MAIS QUE  
CUIDAR APENAS DA PRÓSTATA**

- Quer se cuidar – falta acesso
- Sentimento de não pertencimento aos serviços de saúde – “espaço feminino”
- Menor familiaridade de profissionais com problemas masculinos
- Falta de programas voltados aos homens
- **“Próstata” é fator de captação ativa**

# Saúde do Homem do Campo “Vazio Assistencial”





PROGRAMA ESPECIAL  
**SAÚDE DO  
HOMEM**

## EIXO DA PNAISH - ACESSO E ACOLHIMENTO



PROGRAMA ESPECIAL  
**SAÚDE DO  
HOMEM**

PROGRAMA ESPECIAL  
**SAÚDE DA  
MULHER RURAL**

# CHEGOU A HORA DE SE PREVENIR!

**11 DE AGOSTO DE 2016 - CHAPADÃO DO SUL/MS**  
Pressão arterial, glicemia, coleta de sangue para exames e PSA, consulta com médicos urologistas, coleta de urina, consulta com médico ginecologista, consulta com hematologista, teste rápido e orientações odontológicas.

**LOCAL:**  
Posto de Saúde Central -  
POSTAL,  
Rua 265, 442 - Centro.

**HORÁRIO:**  
08H ÀS 16H

SENAR/MS FASU CHAPADÃO DO SUL





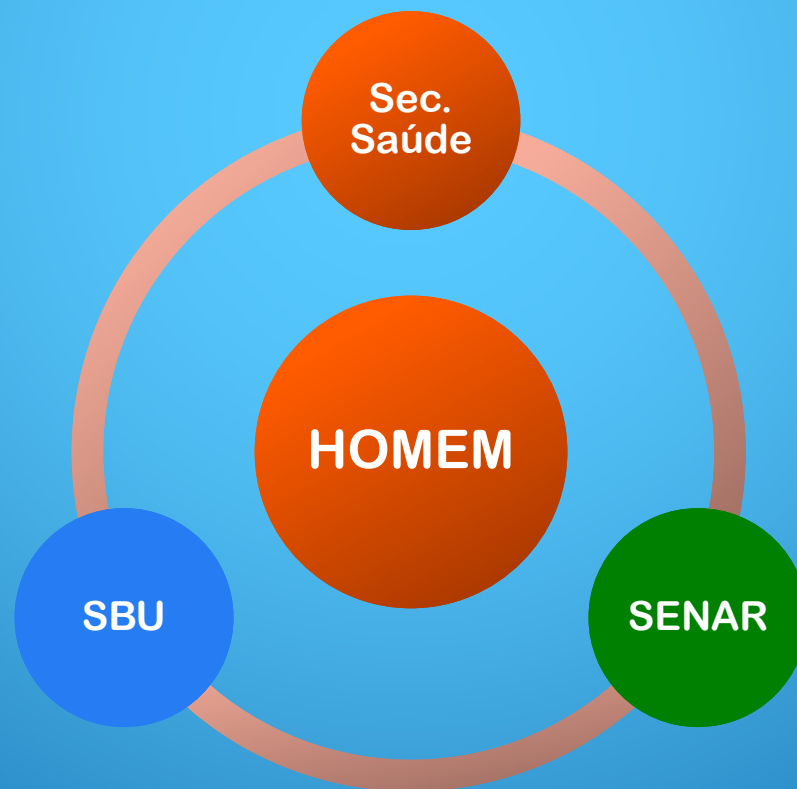
**Sociedade Civil (SBU) + Entidade Paraestatal (SENAR)**



# SENAR + SBU

## Auxiliando a SES (governo)

### a melhorar o acesso dos homens a atendimento de saúde



# Senar GO Saúde do Homem Março 2018

Cavalcante <sup>127</sup> , Sao Domingos <sup>81</sup> e Formosa <sup>125</sup>

- 333 pacientes idade média 46 anos(41 a 84)
- 15 % 1a. Consulta com médico
- **30 % HAS** / 1 % DM
- **25% sintomas urinários**
- 25 % histórico familiar de doença prostática
- Exame físico prostático 23 % hiperplasia benigna 2,4 % suspeito CA
- Outros diagnósticos:
  - Hérnia inguinal 8,4%
  - Hidrocele 7,2 %
  - Fimose 1,2 %
  - **LESAO PENIANA SUSPEITA CÂNCER 4,8 %**





PROGRAMA ESPECIAL  
**SAÚDE DO  
HOMEM**

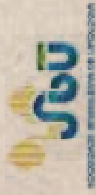


**Consulta com Urologista**  
**Homem externar Preocupação com Saúde Sexual e Reprodutiva**  
**Oportunidade para inserir conceitos de auto-cuidado em Saúde**

**Acesso e acolhimento**  
**Saúde Sexual e Reprodutiva**  
**Doenças prevalentes Homem**  
**Paternidade e cuidado**  
**Violência e acidentes**





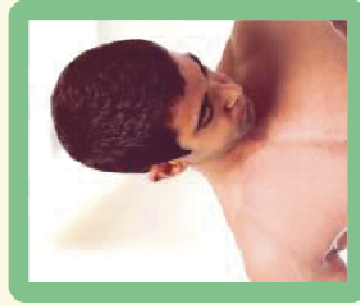


INSTITUTO BRASILEIRO DE UROLOGIA



Agro forte. Brasil forte

SUS GOVERNO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA SAÚDE



MA - 05 - 117033 - CENA 02/03

MINISTÉRIO DA SAÚDE

“ ESTOU SENTINDO ALGO DIFERENTE... O QUE SERIA ISTO? O QUE DEVO FAZER? ONDE POSSO BUSCAR AJUDA? ”



## COMO OBSERVAR...

### ...OS TESTÍCULOS?

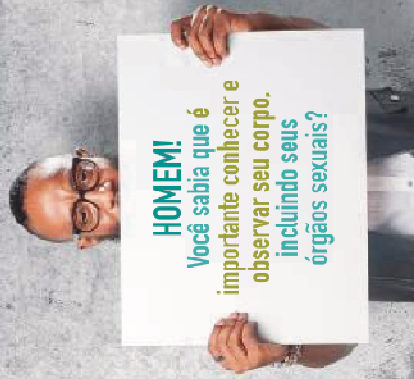
- Verifique se há alteração na bolsa testicular – você pode utilizar um espelho para ajudar.
- Palpe cada testículo para saber se sente dor ou se há algum nódulo (caroço).
- Não confunda com um nódulo o epidídimo (pequena estrutura presente na parte de trás dos testículos).

### ...O PÊNIS?

- Tente espar a glande (cabeça do pênis). Caso não consiga, pode ser que você tenha a *fimose* – somente um profissional da saúde poderá confirmar esta condição.
- Veja se há alguma alteração na pele ou na forma do pênis.
- Palpe todo o pênis para saber se há algo diferente.
- Veja se há algum líquido ou cheiro anormal no pênis.

VERIFIQUE TAMBÉM A REGIÃO DA VIRILHA.

É IMPORTANTE QUE VOCÊ CONHEÇA O SEU CORPO E ESTEJA ATENTO A QUALQUER MUDANÇA, ANORMALIDADE, SINAIS E SINTOMAS.



**HOMEM!**  
Você sabia que é importante conhecer e observar seu corpo, incluindo seus órgãos sexuais?

## AUTOCUIDADO E SAÚDE DO HOMEM:

SAÚDE SEXUAL

Brasília - DF  
2118

SUS GOVERNO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA SAÚDE



Instituto Brasileiro de Urologia do Ministério da Saúde  
www.urologia.org.br



Agro forte. Brasil forte

Essa prática pode auxiliar na detecção precoce de algumas infecções sexualmente transmissíveis, fimoze e doenças do pênis, dos testículos e da próstata.

## FIQUE ATENTO A ESTES SINAIS E SINTOMAS...

### ...NOS TESTÍCULOS?

- Dor.
- Mudança no tamanho (aumento ou diminuição).
- Sensação de peso na região.
- Endurecimento.
- Aparecimento de nódulo ou caroço.
- Aumento de sensibilidade.
- Coceira persistente.

### ...NO PÊNIS?

- Dor.
- Manchas escuras, avermelhadas ou esbranquiçadas.
- Verrugas, ferida e caroço.
- Saldia de líquido anormal.
- Coceira persistente.
- Cheiro forte e desagradável.



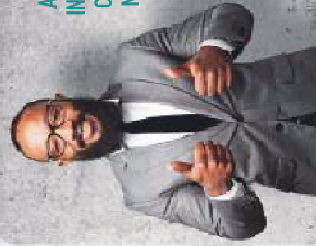
### ...NA PRÓSTATA

POR SER UM ÓRGÃO INTERNO, VOCÊ NÃO CONSEGUIRÁ OBSERVÁ-LA. MAS ELA PODE DAR SINAIS DE ALTERAÇÕES, COMO POR EXEMPLO:

- Dificuldade ou dor ao urinar.
- Demora em começar e terminar de urinar.
- Sangue ou outra mudança de cor na urina.
- Diminuição do jato de urina.
- Necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou à noite.
- Cheiro forte e desagradável na urina.

ACESSE A CARTILHA DO INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER (INCA) E SAIBA MAIS SOBRE O CÂNCER DE PRÓSTATA:

[http://www1.inca.gov.br/inca/quivos/comunicacao/cartilha\\_cancer\\_prostata\\_2017\\_final\\_WEB.pdf](http://www1.inca.gov.br/inca/quivos/comunicacao/cartilha_cancer_prostata_2017_final_WEB.pdf)



## FIQUE ATENTO A SINAIS...



## ONDE BUSCAR AJUDA?

- Independentemente da sua idade, observe seu corpo e, se notar algo de diferente, procure o serviço de saúde mais próximo.
- Também é possível fazer os testes rápidos para HIV, sífilis e hepatites virais nos serviços de saúde, e ainda vacinar contra HPV e hepatites.
- Além disso, durante as visitas das equipes de saúde a sua casa, você também pode falar o que está sentindo.
- Os profissionais de saúde poderão tirar suas dúvidas e ajudar a resolver seu problema.



## A POLÍTICA NACIONAL DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DO HOMEM (PNAISH)

O Ministério da Saúde tem uma política de saúde para você – a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem!

Esta política tem o objetivo de melhorar a sua saúde e garantir seu acesso às ações e aos serviços de saúde do SUS, respeitando os diferentes jeitos de ser homem.

Muitas doenças poderiam ser evitadas se você procurasse os serviços de saúde com maior frequência, em especial as Unidades Básicas de Saúde (UBS), para prevenção e cuidado com a sua saúde!

Esse cuidado começa cedo! Caso você seja do adolescente, também pode procurar um serviço de saúde para tirar dúvidas, buscar preservativo e realizar outras ações de saúde. sozinho ou acompanhado dos pais/responsáveis ou ainda de alguém de sua confiança.

Se você é um homem idoso, você também pode ser atendido e buscar informações com a equipe de saúde, como orientações sobre o uso de preservativo para você se proteger das Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST), mudanças que estejam acontecendo em seu corpo, dúvidas sobre sexualidade etc.

# Saúde do Homem do Campo



Brigado  
ocêis!!