



I SEMINÁRIO DE MEDICINAS TRADICIONAIS, PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE

Dra. Iracema de Almeida Benevides

26 de outubro de 2017

Brasília - DF





Roteiro da apresentação



- Medicina e saúde no século XXI
- Conceitos e nomenclatura
- Panorama Mundial MTCI
- Pesquisas em MTCI
- Contribuição das PICS & MTCI



Medicina e saúde no século XXI

Cirurgia robótica



Aplicativos



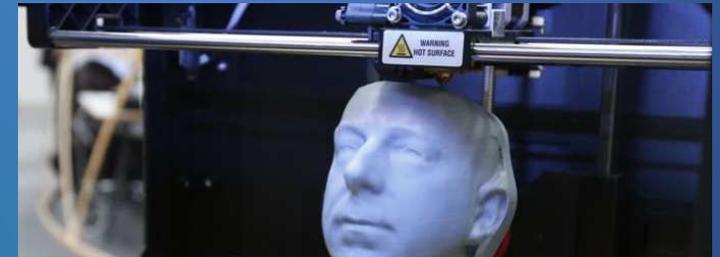
Nanotecnologia



Telemedicina



Impressora 3 D



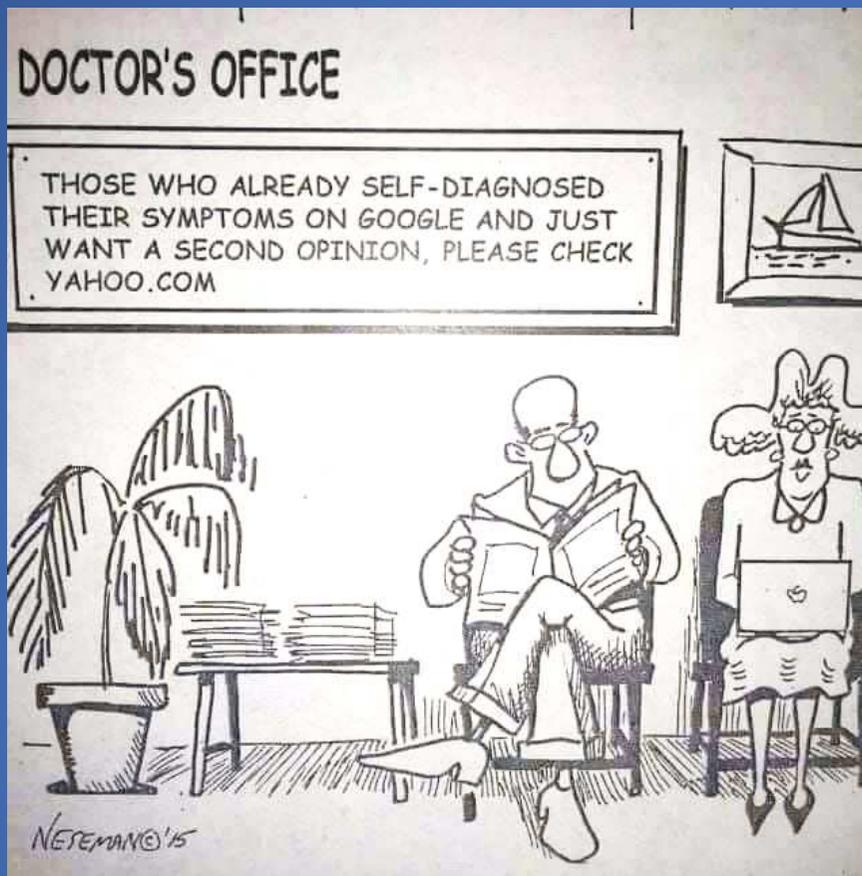
Brasília, 10/2017

Dra. Iracema de Almeida Benevides

contato@saudeintegrativabh.com.br



Medicina e saúde no século XXI



Consultório Médico

“Aqueles que já auto-diagnosticaram seus sintomas no google e querem uma segunda opinião, confirmam o yahoo.com”



Causas de Morte 2000 e 2011



Causas de morte em 2000	mortes/ milhão	% de morte		Causas de morte em 2011	mortes/ milhão	% de morte
Todas as causas	52,5	100		Todas as causas	54,6	100
1 Doença cardíaca isquêmica	5,9	11,2	→	1 Doença cardíaca isquêmica	7,0	12,9
2 Acidente vascular cerebral	5,6	10,6	→	2 Acidente vascular cerebral	6,2	11,4
3 Infecções do trato respiratório	3,5	6,7	→	3 Infecções do trato respiratório	3,2	5,9
4 Doença pulmonar obstrutiva crônica	3,0	5,8	→	4 Doença pulmonar obstrutiva crônica	3,0	5,4
5 Diarreias	2,5	4,7	→	5 Diarreias	1,9	3,5
6 HIV/AIDS	1,6	3,0	→	6 HIV/AIDS	1,6	2,9
7 Prematuridade	1,4	2,7	↗	7 Câncer de traqueia, brônquios e pulmão	1,5	2,7
8 Tuberculose	1,3	2,6	↗	8 Diabetes Mellitus	1,4	2,6
9 Câncer de traqueia, brônquios e pulmão	1,2	2,2	↗	9 Acidentes de trânsito	1,3	2,3
10 Diabetes Mellitus	1,0	1,9	↘	10 Prematuridade	1,2	2,2
11 Acidentes de trânsito	1,0	1,9	↘	13 Tuberculose	1,0	1,8

Fonte: OMS

1. Doença cardíaca isquêmica
2. Acidente vascular cerebral
3. Infecções do trato respiratório
4. Doença pulmonar obstrutiva crônica
5. Diarréias

Fonte: OMS



The Lancet: Carga Global de Doenças



1. TOP 1: Doença coronariana!!!
2. 9,5 milhões de óbitos (2016)
3. 1,4 milhões: diabetes
4. 72,3% mortes por DCNT
5. Doenças transmitidas na gestação ou após o nascimento

Expectativa de vida: 72,5 anos

Mulheres: 75,3

Homens: 69,8

THE LANCET

All Content Search Advanced Search

Global Burden of Disease
2016 | 2015 | 2013 | 2010

Latest Articles

Global mortality and life expectancy
A new list of countries has emerged as exemplar for achieving better than expected life expectancy for their level of development, including Niger, Nicaragua, Peru, The Gambia, Nepal, and Ethiopia.



Sedentarismo e erro alimentar



- 100 milhões de brasileiros acima de 15 anos são sedentários;
- Adolescentes brasileiros consomem excesso de sódio, de alimentos açucarados e ultraprocessados e poucas frutas e verduras;





Medicina e saúde no século XXI



“Nós combinamos todas as Suas medicações em uma Dose conveniente”



Medicina e saúde no século XXI



27 de fevereiro de 2017 - A agência de saúde das Nações Unidas publicou hoje seu primeiro catálogo de bactérias resistentes aos antibióticos que representam a maior ameaça para a saúde humana. A lista de agentes patogênicos prioritários que consiste em 12 famílias de bactérias foi elaborada para orientar e promover pesquisa e desenvolvimento (P & D) de novos antibióticos, como parte dos esforços da Organização Mundial da Saúde (OMS) para enfrentar a crescente resistência global aos medicamentos antimicrobianos.



http://www.who.int/traditional-complementary-integrative-medicine/en/

Updates

العربي 中文 English Français Русский Español



Health topics Data Media centre Publications Countries Programmes Governance About WHO

Search

Traditional, complementary and integrative medicine

The WHO Traditional Medicine Strategy 2014–2023 was developed and launched in response to the **World Health Assembly resolution on traditional medicine** (WHA62.13). The strategy aims to support Member States in developing proactive policies and implementing action plans that will strengthen the role traditional medicine plays in keeping populations healthy.



About us Activities Networks and Collaborations



OMS (WHO): Estratégia MTCI 2014 - 2023



Fomentar a implantação e implementação (Políticas Nacionais)

Fortalecer a qualidade, segurança, e eficácia (regulamentação)

Cobertura Universal (integração)

Brasília, 10/2017

Dra. Iracema de Almeida Benevides

contato@saudeintegrativabh.com.br



Panorama geral MT&C



“MT & C (MT&C) é uma parte importante e muitas vezes subestimada dos cuidados de saúde. MT & C é encontrada em quase todos os países do mundo e a demanda por seus serviços é crescente. MT&C, de comprovada qualidade, segurança e eficácia, contribui para o objetivo de garantir que todas as pessoas tenham acesso a cuidados. Muitos países agora reconhecem a necessidade de desenvolver uma abordagem coesiva e integradora dos cuidados de saúde que permite aos governos, profissionais de saúde e, o mais importante, aqueles que usam serviços de saúde, terem acesso MT & C de forma segura, respeitosa, econômica e de maneira efetiva”.

OMS, Estratégia MT 2014 - 2023



Elementos comuns



Alguns elementos são características das abordagens CAM:

- Abordagem do “todo” (holística)
- Saúde como processo dinâmico ao invés de estático
- Estímulo às forças de auto-cura
- Tratamentos individualizados
- Salutogênese
- Relação terapêutica
- Prevenção, auto-cuidado, educação em saúde, empoderamento dos pacientes



<http://www.cam-europe.eu/index.php>



Conceitos: Medicina Tradicional



Medicina tradicional

“A medicina tradicional é todo conjunto de conhecimentos, atitudes e práticas baseados em teorias, crenças e experiências nativas das diferentes culturas, explicáveis ou não, usados para manter a saúde, bem como para a prevenção, o diagnóstico, a melhoria ou o tratamento de enfermidades físicas e mentais” (OMS)



http://www.who.int/topics/traditional_medicine/definitions/es/



Brasília, 10/2017

Dra. Iracema de Almeida Benevides

contato@saudeintegrativabh.com.br



Conceitos e nomenclatura: ...Alternativa



- Medicina Alternativa: “fora do sistema”,
anos 1960 – 1980...e ainda hoje

Resgate da relação com a natureza, apropriação das abordagens tradicionais, valorização das dimensões subjetivas do ser humano.

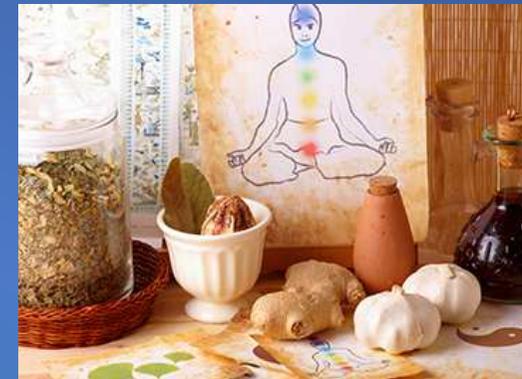




Conceitos: Alternativa e Complementar



Amplo conjunto de práticas de atenção em saúde que não fazem parte da tradição própria de uma país e podem ou não estar integradas ao sistema de saúde





Brasília, 10/2017

Dra. Iracema de Almeida Benevides

contato@saudeintegrativabh.com.br



Conceitos e nomenclatura: ...Integrativa



“integrada ao sistema”

Profissionais, abordagens (práticas) e medicamentos (productos) .

É o que se deseja alcançar hoje





Brasília, 10/2017

Dra. Iracema de Almeida Benevides

contato@saudeintegrativabh.com.br



Ampliação do cuidado e PICS



Atividades coletivas

- Auto estima
- Vínculo
- Comunidade e redes
- Integração com a natureza





Panorama geral



- Mais de 100 milhões de europeus são usuários de MTCI, com um quinto usando regularmente MTCI e preferindo cuidados de saúde que incluam MTCI. Existem muitos outros usuários de MTCI na África, Ásia, Austrália e América do Norte (WHO)
- EUA: 33.2% dos adultos e 11.6% das crianças usaram algum modalidade de CAM em 2012 (NICCIH)
- China: 907 milhões de consultas em MT (18% das visitas médicas)
- Brasil: ??



Panorama geral

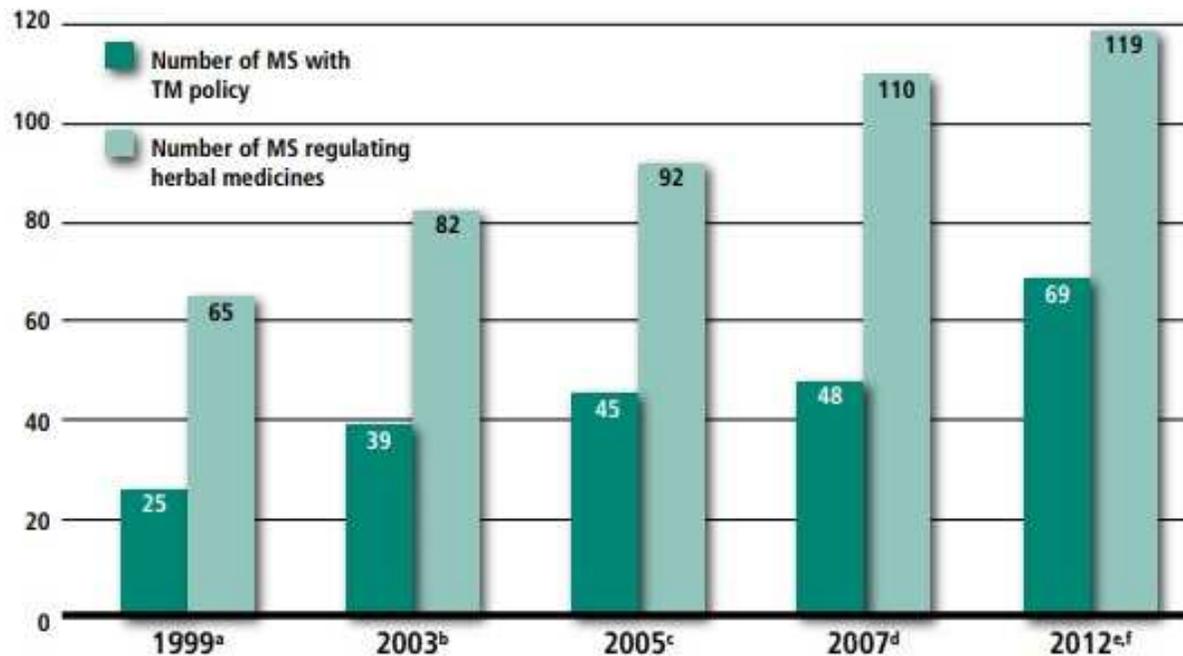


Integração ao sistema de saúde

- China: 440.700 serviços de saúde (Ambulatoriais, Hospitalar). 90% dos hospitais possuem departamento de MT
- Japão: 84% dos médicos usam 'kampo' em sua prática diária. Convênios cobrem parte do tratamento (profissionais e produtos)
- Índia: Um Ministério da Saúde específico: AYUSH
- Suíça: primeiro país europeu a integrar as abordagens não convencionais em seu sistema de saúde



Figure 1: Monitoring changes in country progress indicators defined by the WHO Traditional Medicine Strategy



Sources:

a: Reference 2;

b: Reference 3;

c: Reference 6 and 7;

d: Reference 4;

e: Number of MS with TM policy: Combined data from: 1) an interim report of the second WHO global survey (mid-2012; with 129 survey and return) and 2) the 1st WHO global survey result (WHO, 2005);

f: Number of MS regulating herbal medicines: Combined data from: 1) an interim report of the second WHO global survey (mid-2012; with 129 survey and return) and 2) the 1st WHO global survey result (WHO, 2005), 3) information on IRCH membership and 4) EU membership.

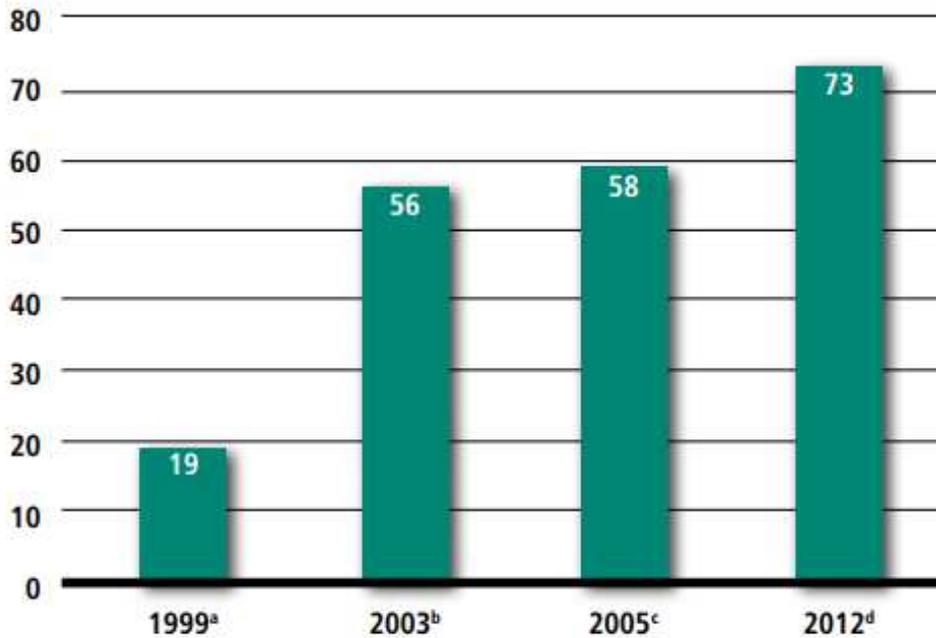


*Países com
regulamentação
WHO
Estratégia MT
2014 - 2023*



Figure 4: Monitoring changes in country progress indicators defined by the WHO Traditional Medicine Strategy:

Number of MS with national research institutes in TM/CM (including those in herbal medicines)



Sources:

a: Reference 2;

b: Reference 3;

c: Reference 6 and 7;

d: Combined data from: 1) an interim report of the second WHO global survey (mid-2012; with 129 survey and return) and 2) the 1st WHO global survey result (WHO, 2005) and 3) information on WHO Collaborating Centres for Traditional Medicine.



*Países com
institutos
nacionais de
pesquisa*

WHO

Estratégia MT
2014 - 2023



Panorama geral



Em que situações as pessoas buscam esses tratamentos?

Contextos

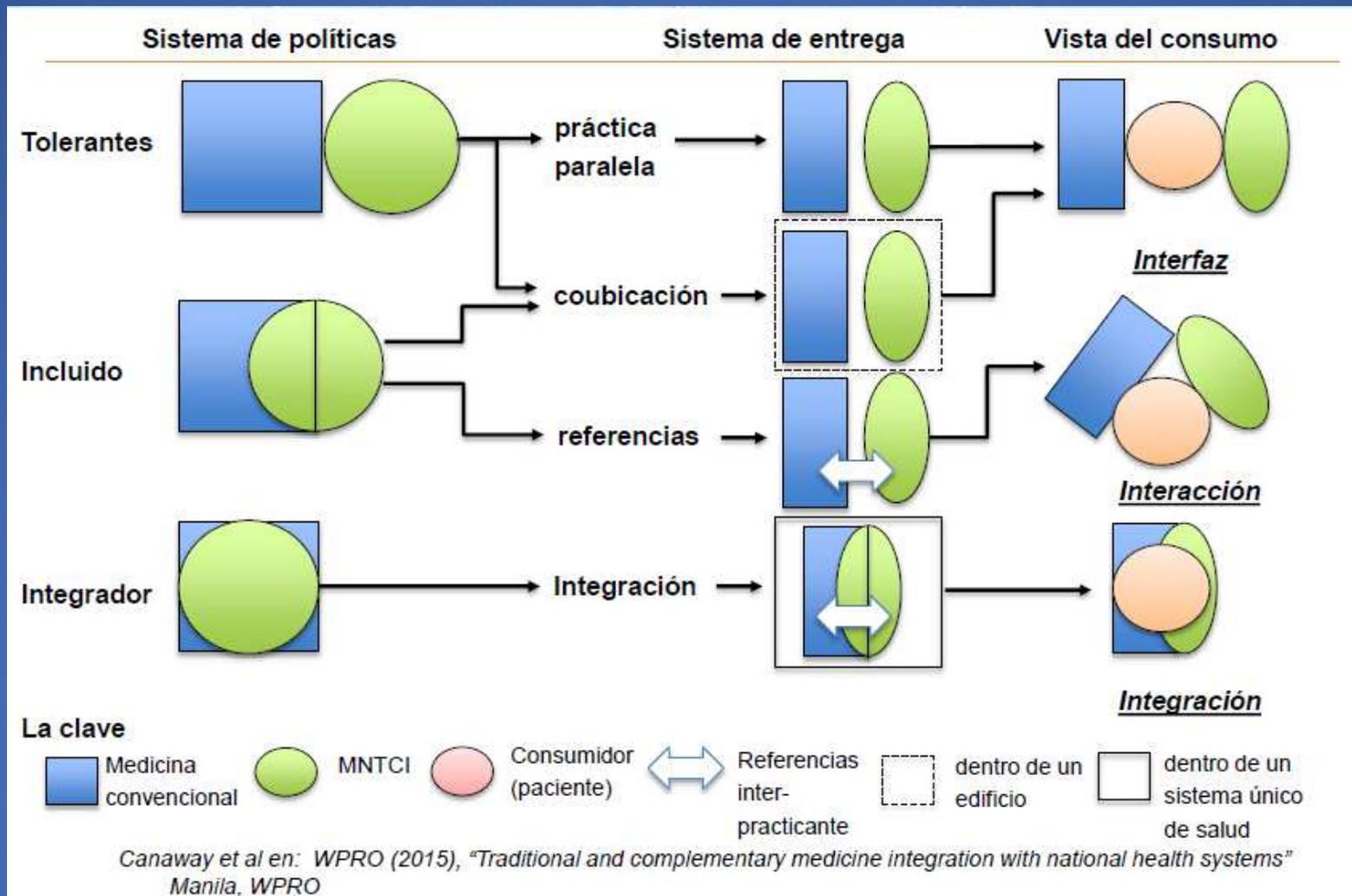
- Tradição (cultural, histórico)
- Único recurso disponível ou acessível
- Como abordagem complementar

Motivações

- Insatisfação com a abordagem convencional (fragmentação, ‘não escuta’)
- Limites ou do tratamento convencional (crônicas, prognóstico restrito)
- Preferência, escolha
- Prevenção e auto-cuidado

WHO Strategy 2014-2023

MTCI: Integração aos sistemas de saúde

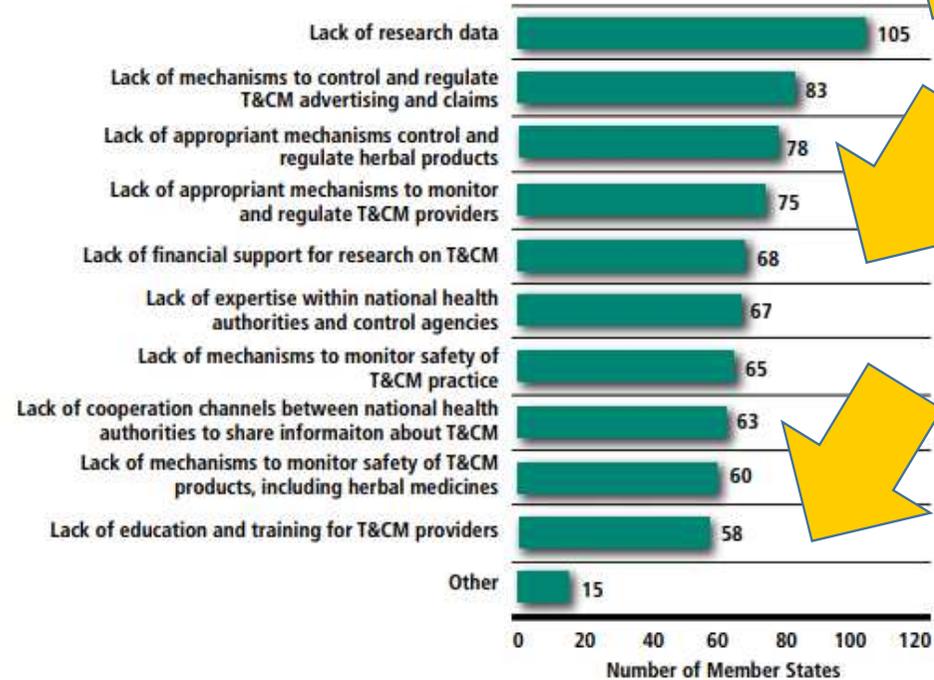




Pesquisas em MTCTI & PICS



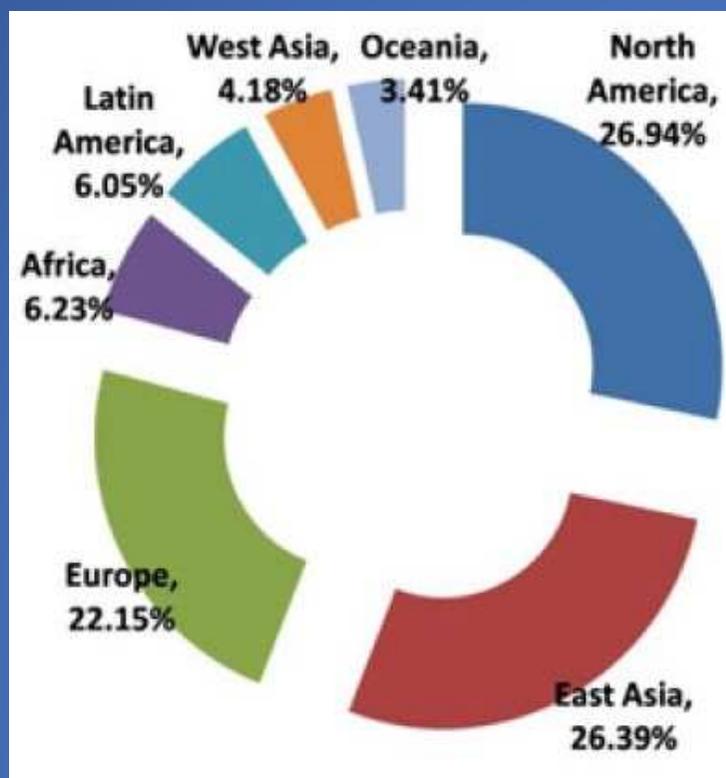
Figure 6: Difficulties faced by Member States regarding regulatory issues related to the practices of T&CM



Source: Interim data from 2nd WHO TRM global survey as of 11 June 2012.



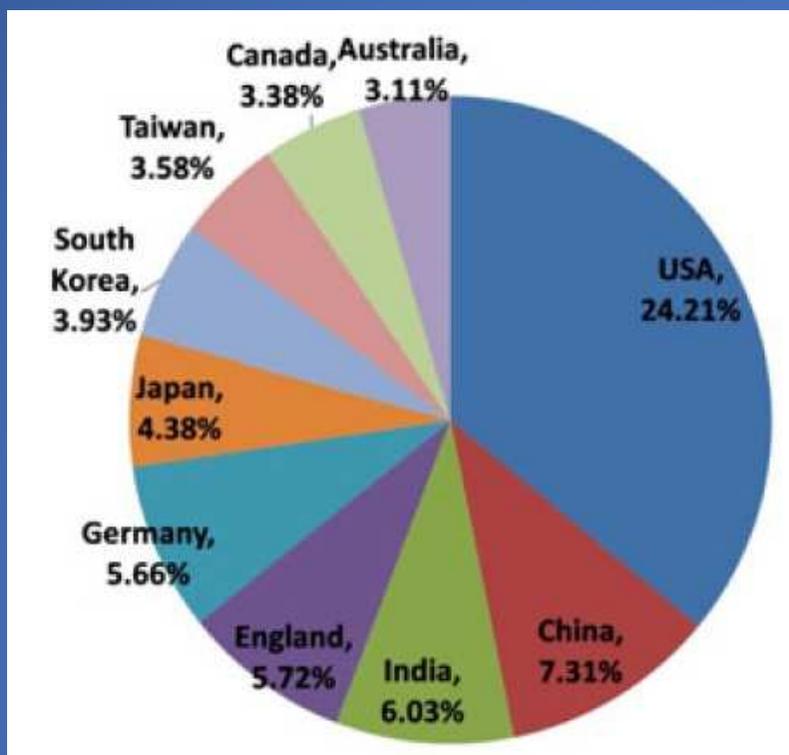
Pesquisas em MTCI



Distribuição Global de **Publicações** em em CAM



Pesquisas em MTCI



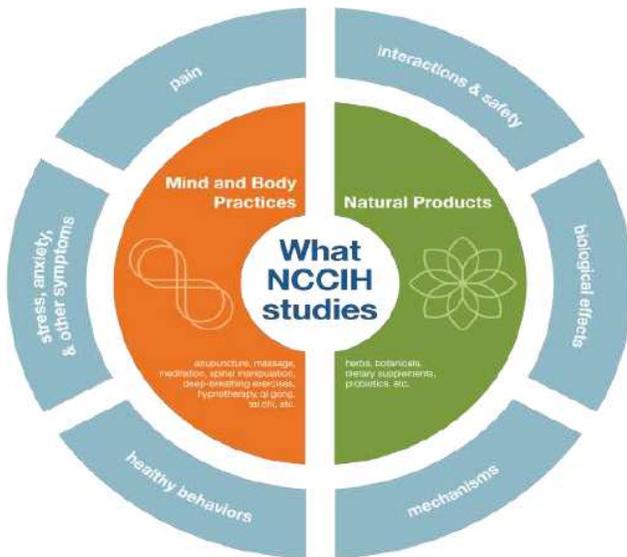
Distribuição de **Publicações** em CAM Por países



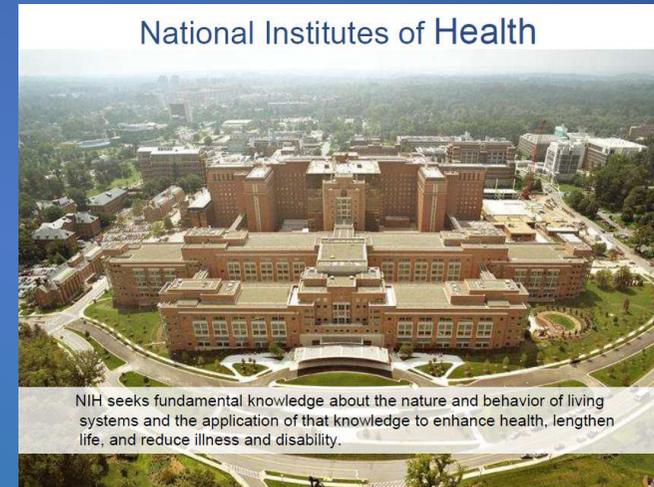
Pesquisas em MTCI



What Does NCCIH Fund?



National Center for Complementary and Integrative Health



PUBMED

NCBI Resources How To Sign in to NCBI

PubMed.gov
US National Library of Medicine
National Institutes of Health

PubMed

complementary

- complementary
- complementary alternative
- complementary alternative medicine
- complementary medicine
- complementary feeding
- complementary therapies
- complementary therapy
- bmc complementary
- complementary food
- bmc complementary alternative
- complementary foods
- alternative complementary medicine
- cancer complementary
- evidence-based complementary
- complementary alternative therapies
- bmc complementary and alternative medicine
- complementary alternative medicine cancer
- complementary integrative medicine
- complementary feeding practices
- complementary and alternative medicine

Search Help

life science journals, and
publish web sites.

Using PubMed

- [PubMed Quick Start Guide](#)
- [Full Text Articles](#)
- [PubMed FAQs](#)
- [PubMed Tutorials](#)
- [New and Noteworthy](#)

Latest Literature

New articles from highly accessed journals

- Am J Clin Nutr (10)
- Blood (1)
- Circulation (1)

Comparison of different structural foot types for measures of standing postural control.
J Orthop Sports Phys Ther. 2006.

Single-cell RNA-seq supports a developmental hierarchy in human adipose tissue

Closing the case: @DrJamesYeh sums up polling & reader responses to case vignette on obesity & weight loss.
bit.ly/2eSDI5Z
Nov 4

Turn off



PUBMED

NCBI Resources How To Sign in to NCBI

PubMed.gov
US National Library of Medicine
National Institutes of Health

PubMed

Search Help

- integrative medicine
- complementary integrative medicine
- indian institute of integrative medicine
- europaean journal of integrative medicine
- chinese journal of integrative medicine
- ayurveda integrative medicine
- integrative medicine cancer
- journal of integrative medicine
- journal of complementary and integrative medicine
- holistic integrative medicine
- journal of ayurveda and integrative medicine
- alternative integrative medicine
- complementary and integrative medicine at mayo clinic
- indian institute of integrative medicine jammu
- integrative medicine breast cancer

Turn off

Using PubMed

- [PubMed Quick Start Guide](#)
- [Full Text Articles](#)
- [PubMed FAQs](#)
- [PubMed Tutorials](#)
- [New and Noteworthy](#)

Latest Literature

New articles from highly accessed journals

- Am J Clin Nutr (10)
- Blood (1)
- Circulation (1)

Trending Articles

PubMed records with recent increases in activity

- Comparison of different structural foot types for measures of standing postural control. J Orthop Sports Phys Ther. 2006.
- Single-cell RNA-seq supports a developmental hierarchy in human adipose tissue

PubMed Commons

Featured comments

- Closing the case: @DrJamesYeh sums up polling & reader responses to case vignette on obesity & weight loss. bit.ly/2eSDI5Z Nov 4



Colaboração Cochrane

The screenshot shows the Cochrane website interface. At the top, there is a navigation bar with language options (English, Português, Deutsch, Español, Français, Hrvatski, 日本語, 한국어, Bahasa Malaysia, Polski) and links for Media, Contact us, and Community. The Cochrane logo and tagline "Trusted evidence. Informed decisions. Better health." are prominently displayed. A search bar contains the text "complementary medicine" with a dropdown menu showing search results: "complementary" (912 results), "complementary medicines" (95), "complementary medicines in Cochrane Evidence", "complementary medicines on all Cochrane sites", and "complementary medicine" (881). Below the search bar, there are navigation links for "Our evidence", "About us", "Get involved", and "News and events". A large banner features the headline "The impact of Cochrane evidence on tranexamic acid for acute traumatic injury" and subtext "Clinical practice and recommendations change in response to Cochrane Review findings". To the right, a "Latest Cochrane evidence" section is active, displaying a "Top 10" list of reviews: "Vaccines to prevent influenza in healthy adults", "Gabapentin for chronic neuropathic pain and fibromyalgia in adults", "Paracetamol for low back pain", "Midwife-led continuity models of care compared with other models of care for women during pregnancy, birth and early parenting", "Vitamin E supplementation in pregnancy", and "Intravenous infusion of lidocaine starting at the time of surgery for reduction of pain and". At the bottom, there are sections for "Latest News and Events" with a link to "Cochrane seeks Financial Controller - London, UK" and a "Featured Review: Nasal decongestants in monotherapy for the...". The Windows taskbar at the bottom shows the time as 10:23 on 05/11/2016 and the location as Área de Trabalho.



terapias complementares

PESQUISA

Busca avançada DeCS/MeSH



Dia Mundial do Coração
"Potencialize sua vida"



2030 Agenda para o Desenvolvimento Sustentável
6 Água Limpa e Saneamento Básico
Água Limpa e Saneamento na
Agenda 2030 para o
Desenvolvimento Sustentável



Infecção pelo vírus Zika



Contribuição da MTCI & PICS

- Dor
- Doenças Crônicas Não Transmissíveis
- Viroses
- Alergias
- Câncer
- Doenças degenerativas
- Dengue e arboviroses
- Resistência Antimicrobiana (Antibióticos)
- Bem estar
- Salutogênese
- Sustentabilidade

Declaração de Stuttgart – Junho 2016

Integrative health and Medicine



**Declaração de Stuttgart,
Alemanha
Junho de 2016**

A medicina hoje enfrenta imensos desafios: doenças crônicas e relacionadas ao estilo de vida estão congestionando os sistemas de saúde; a resistência antimicrobiana se tornou uma ameaça para a saúde humana; a mortalidade materna e infantil continua a ser desproporcionalmente elevada nos países de baixa renda; as alterações climáticas e a poluição afetam a saúde humana; o acesso universal aos serviços de saúde ainda não está assegurado em muitos países; os custos dos cuidados de saúde aumentam sem uma correspondente melhoria na saúde e no bem-estar.



Stuttgart Integrative Health & Medicine Declaration The Stuttgart Declaration was originally endorsed by the participants of the International Congress for Integrative Health & Medicine, June 9-11, 2016 in Stuttgart, Germany

www.icihm.org The Stuttgart Declaration is a call for action on governments, the WHO and professional organizations.

Background Medicine today faces immense challenges: chronic and lifestyle-related diseases are overwhelming health systems; antimicrobial resistance has become a threat to human health; child and maternal mortality remain disproportionately high in low income countries; climate change and pollution is affecting human health; universal access to health services is still not assured in many countries; health care costs are rising without a corresponding improvement in health and wellbeing.

<https://www.change.org/p/stuttgart-integrative-health-medicine-declaration>

Mobilização da Comunidade Científica em âmbito mundial



International Society for
Complementary Medicine Research

SAVE THE DATE
Berlin, Germany
May 3-5th 2017

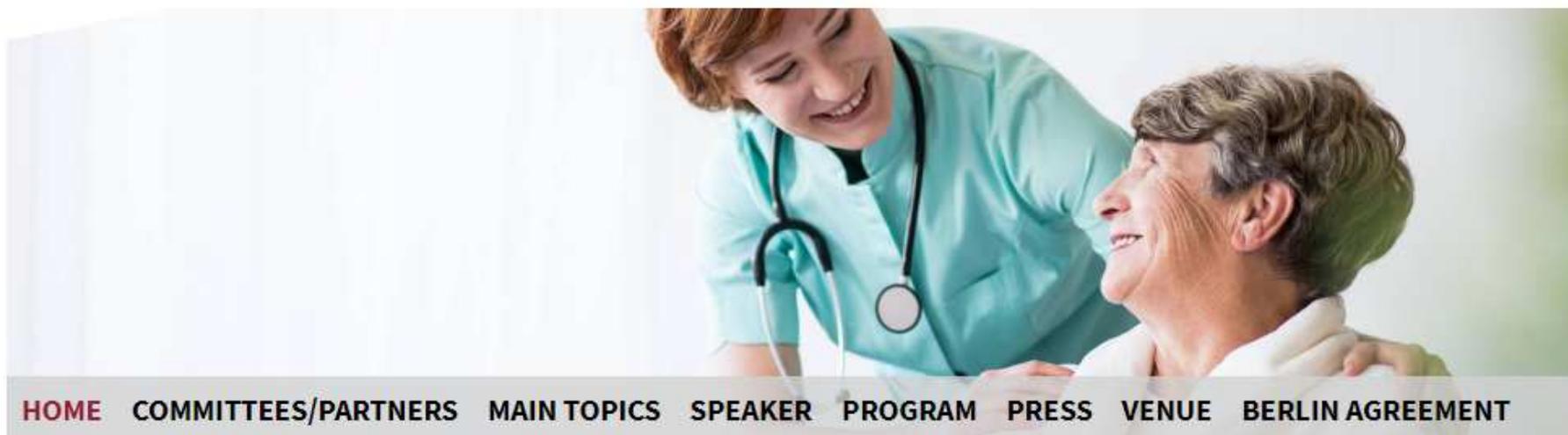
WORLD CONGRESS INTEGRATIVE MEDICINE & HEALTH 2017

10th ECIM & 12th ICCMR Congress
Berlin, Germany, May 3-5th 2017

In Association With:



Academic Collaborative for Integrative Health



[HOME](#) [COMMITTEES/PARTNERS](#) [MAIN TOPICS](#) [SPEAKER](#) [PROGRAM](#) [PRESS](#) [VENUE](#) [BERLIN AGREEMENT](#)

[THE CONGRESS IN PICTURES](#)

[PLENARY SPEAKER](#)

[VIDEO GREETING WHO](#)



2017 AIHM Annual Conference

"People, Planet, Purpose"

October 22-25 | San Diego, CA | Paradise Point
Resort & Spa

Join us in San Diego



Obrigada!



Brasília, 10/2017

Dra. Iracema de Almeida Benevides

contato@saudeintegrativabh.com.br