

Ações de
Prevenção ao
risco de suicídio
estimulado em
ambiente
virtual – “Baleia
Azul”

Comissão de Legislação
Participativa

- Três eixos fundamentais

Adolescência

Família

Ambiente Virtual

○ ADOLESCÊNCIA = PASSAGEM

- Crise e transformação
- Busca da homeostase= desorganiza-se para reorganizar-se
- As diferenças entre eles provém do contexto social

- As 4 dimensões :
- **Biológica** –Plena transformação física, hormônios, estatura, voz e muito mais
- **Psicológica** – Plena transformação
 - Mundo interno
 - Busca do autoconhecimento
 - Independência e liberdade
 - -Mais vulnerável a opinião alheia

- - Reação opositora mais frequente
- Sentimento de solidão
- A busca do :PERTENCER
- Nem Ser e nem Ter mais sim PERTENCER

- **Social** – Nessa busca da Pertença
- Grupo sociais :os clãs – por identificação
- Ser amado e adequado
- Presença da sensualidade –
- A descoberta da busca do prazer

○ **Espiritualidade –**

- Busca pelo transcendente
- Busca do Sentido da vida
- Busca desenvolver a Esperança a Fé

- Pontos vulneráveis :
- 1-Auto estima fragilizada
- 2-Auto imagem contaminada por preconceitos
- 3-Medo de expressar-se
- 4-Dificuldades de reconhecer em si atitudes de preconceito
- 5- A sexualidade desregulada (descoberta)

- 6- Ataque como forma de defesa
- 7-Falta de perspectiva
- 8- Contradição frente a realidade
- 9-Percepções das limitações da escola
- 10-Preocupação com a inserção no mercado de trabalho
- 11-Papéis de gênero masculino e feminino mais rígidos

- 12-Falta de privacidade na vida pessoal
- 13-Mudanças na solidariedade
- 14- Forte relação parental – Busca de modelos
- 15-Cidadania conceito abstrato
- 16- Lazer – o encontro com as drogas lícitas e não lícitas
- 17 – Vida familiar frágil
- Auto mutilação – Sofrimento interno

- O comportamento suicida pode ser precipitados por múltiplos e complexos fatores
- Fatores Psicológicos e de vulnerabilidade : perfeccionismo;

- FAMÍLIA
- Fator de proteção ou de risco para a saúde mental do adolescente
- Sente-se despreparada e desamparada
- Três princípios básicos :
- Diálogo – Abertura- confiança- acolhimento
- Afeto –Sentir-se amado- aceito- protegido- cuidado –Atenção dos responsáveis
- Autonomia – Ser responsável e livre – limites

○ A influência da Sociedade

*Imediatista

*Descartável

*Superficial

*Hedonista

*Relativista

* Dificuldade de construir
vínculos

* Consumista

- Redes Social
- Fácil acesso
- Influenciadora
- Sem censura
- Exposição da privacidade
- Sexthing
- Adolescente com pré -disposição , transtorno mental, vulnerável

- Jogo da Baleia azul
- Séries
- Filmes



Prevenção do Suicídio em adolescente :
Programa BELIEVE – Portugal

Objetivo – Avaliar a autoestima e a
capacidade de resolução de problemas

De acordo com a OMS o suicídio é a
segunda causa da mortalidade de
adolescentes de 15 – 24 anos

- Ideação suicida
- Tentativa do suicídio
- Suicídio

- De acordo com os idealizadores do Programa
- BELIEVE
- O comportamento suicida pode ser precipitados por múltiplos e complexos fatores
- **Fatores Psicológicos e de vulnerabilidade :** perfeccionismo; impulsividade ; pessimismo e baixa capacidade de resolução de conflitos

- **Fatores Predisponentes** –Baixa autoestima ; rigidez cognitiva; pensamento dicotômico ; estilo disfuncional ; perspectiva distorcida do tempo pessoal.
- **Fatores Precipitantes** –Dor psicológica insuportável; constrição cognitiva ; ansiedade elevada e decisão de morrer.

- Programas que estamos realizando
- Programa “RESTAURA”
- Projeto – “SIM A VIDA” – Prevenção ao suicídio na adolescência , mas focando a vida, o sentido da vida e não a morte