



International
Diabetes
Federation



16 de agosto de 2017

Prezados membros da Câmara de Deputados do Brasil:

Em nome da Federação Internacional de Diabetes (International Diabetes Federation) e de suas mais de 230 associações nacionais de diabetes, que incluem:

- Associação de Diabetes Juvenil,
- Federação Nacional de Associações e Entidades de Diabetes
- Sociedade Brasileira de Diabetes,

venho agradecer aos senhores e senhoras por dedicar seu tempo valioso hoje, para a melhora na vida das pessoas que vivem com diabetes no Brasil.

A diabetes é uma séria ameaça à saúde na nossa sociedade e um grande desafio para o desenvolvimento sustentável. O Brasil não é uma exceção. Em 2015, 14,2 milhões de adultos tinham diabetes nesse país, mas 40% deles não tinham sido diagnosticados – e estavam portanto expostos a complicações que representam um sério risco à vida. Naquele ano, a diabetes causou 130.000 mortes em todo o Brasil – o que corresponde a uma pessoa morrendo a cada quatro minutos. Além disso, a IDF estima que, sem uma nova iniciativa por parte do governo para controlar esta situação, o número de adultos com diabetes no Brasil chegará a 23,3 milhões até 2040. Se quisermos evitar isto, **precisamos urgentemente de sua forte liderança.**

Uma área de ação essencial para evitar o crescimento da epidemia de diabetes é a **prevenção e controle da diabetes tipo 2**, que é responsável pela grande maioria dos casos de diabetes. A boa notícia é que quase 60% dos casos de diabetes tipo 2 podem ser evitados ou postergados através de mudanças substanciais no estilo de vida, conforme tem sido demonstrado por grandes programas de pesquisa levados a cabo nos EUA e na Europa.

No Reino Unido, o Serviço Nacional de Saúde (National Health Service – NHS) deu um passo adiante na luta contra a diabetes e implementou, em 2016, um Programa Nacional de Prevenção à Diabetes, que:

- identifica as pessoas que correm um alto risco de desenvolver diabetes e as encaminha para um programa de mudança comportamental;
- dá a estas pessoas um apoio personalizado para a redução do seu risco de desenvolver a diabetes tipo 2, inclusive promovendo educação em alimentação e estilos de vida saudáveis, ajuda na perda de peso e programas sob medida de exercícios físicos.

Programas semelhantes ao implementado pelo NHS podem salvar milhões de vidas e gerar uma economia de bilhões de reais na área de saúde nas próximas décadas. Portanto, **gostaria de encorajar o Governo do Brasil a desenvolver e implementar um programa de intervenção no estilo de vida que atenda às necessidades da sua população.**



Em maio de 2013, o Governo Brasileiro se comprometeu a tomar medidas para estancar o aumento da incidência da diabetes até 2025. Pedimos gentilmente aos senhores e senhoras que honrem este compromisso e lutem pela população com diabetes no Brasil, tornando-se seu porta-voz.

A IDF e suas associadas brasileiras se prontificam a prestar seu apoio à ação do Governo Brasileiro contra a diabetes. A saúde e o bem estar das gerações futuras estão em suas mãos.

Cordialmente,

Dr. Shaukat Sadikot

Presidente da IDF