

# O COLESTEROL NAS DOENÇAS CARDIOVASCULARES

**Marcelo Ferraz Sampaio**

Chefe do Ambulatório de Farmacogenômica do  
Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia.  
Doutor em Cardiologia pela Faculdade de  
Medicina da Universidade de São Paulo  
(FMUSP)

POR QUE  
ESTAMOS  
AQUI?

# DOENÇAS CARDIOVASCULARES

- Estudo The Global Burden of Disease, da Organização Mundial da Saúde, 2004: 51% dos óbitos ocorreram em idosos = CAUSA CARDIOVASCULAR
- Maior causa de morte no mundo = 32% em mulheres  
27% em homens),
- IAM = 12,2% dos óbitos
- AVC = 9,7% dos óbitos
- Indicadores e Dados Básicos do Ministério da Saúde = dados similares em 2007 (16).

## Quadro 1

### Mortes por Doenças do Aparelho Circulatório no ano 2000 nos Estados Unidos, Canadá e Brasil

Mortes/ano (% do total)		
Estados Unidos	959.000	41%
Canadá	40.000	36%
Brasil	261.000	28%

Fontes:

DATASUS

American Heart Association. Heart and Stroke Statistical Update. Washington DC: American Heart Association; 2002.

Raphael D, Farrell S. Income inequality and cardiovascular disease in North America. Health Policy Review 2002;3(2):1-2.

# DOENÇAS CARDIOVASCULARES

## **OMS, Global Health Risks**

mais de um terço das mortes no mundo podem ser atribuídas a um pequeno número de fatores de risco!

SEDENTARISMO

TABAGISMO

DISLIPIDEMIA

DIABETES  
MELITO

DOENÇAS  
CARDIOVASCULARES

IDADE  
AVANÇADA

SOBREPESO

HAS

OBESIDADE

HISTÓRIA FAMILIAR



**SEDENTARISMO**  
6%

**TABAGISMO**  
9%

**DISLIPIDEMIA**  
4,5%

**DIABETES  
MELITO**  
6%

**HAS**  
13%

**SOBREPESO  
OBESIDADE**  
5%

SEDENTARISMO

TABAGISMO

ETILISMO

HAS

IMC ELEVADO

HIPERGLICEMIA

DIETA INADEQUADA

COLESTEROL ELEVADO



**PERDA DE 61% DOS ANOS DE VIDA SAUDÁVEL  
61% DAS MORTES CARDIOVASCULARES**

# COMO FUNCIONA

**DISLIPIDEMIA**



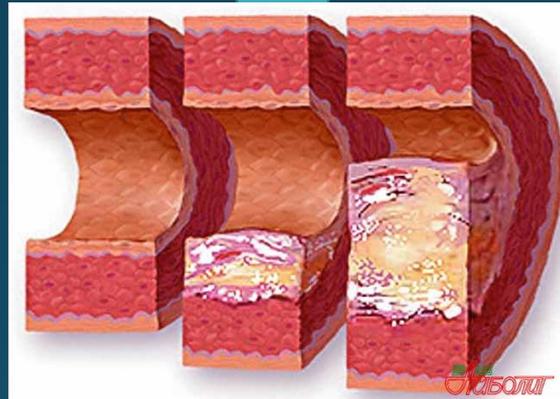
**ATEROSCLEROSE**



**DOENÇA  
CARDIOVASCULAR**

# COMO FUNCIONA

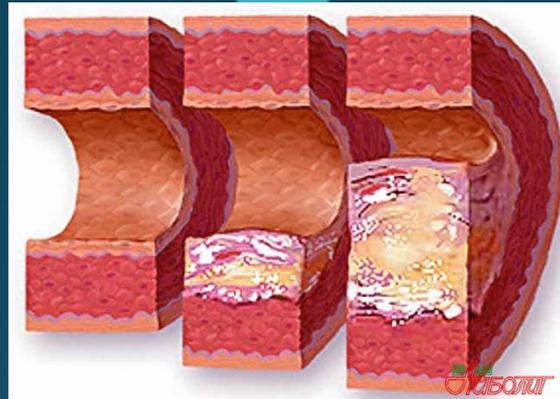
DISLIPIDEMIA



DOENÇA  
CARDIOVASCULAR

# COMO FUNCIONA

**DISLIPIDEMIA**



**DOENÇA ARTERIAL CORONÁRIA  
INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO  
ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL  
PANCREATITE**

# DISLIPIDEMIA

O colesterol elevado pode ser considerado o principal fator de risco modificável da doença arterial coronariana



Redução de infarto e morte por doença coronariana

20% de redução de colesterol =  
diminuição da mortalidade em 30%