

# CVV – Centro de Valorização da Vida




COMO VA I VOCÊ?

[www.cvv.org.br](http://www.cvv.org.br)

 [www.facebook.com/cvv141](https://www.facebook.com/cvv141)





**Prevenir o suicídio é  
uma tarefa para  
muitas mãos**

O CVV é um trabalho humanitário, filantrópico e gratuito de Prevenção ao Suicídio.

Existe desde 1962. Foi fundado em SP. Hoje conta com cerca de 70 postos e mais de 2.000 voluntários.

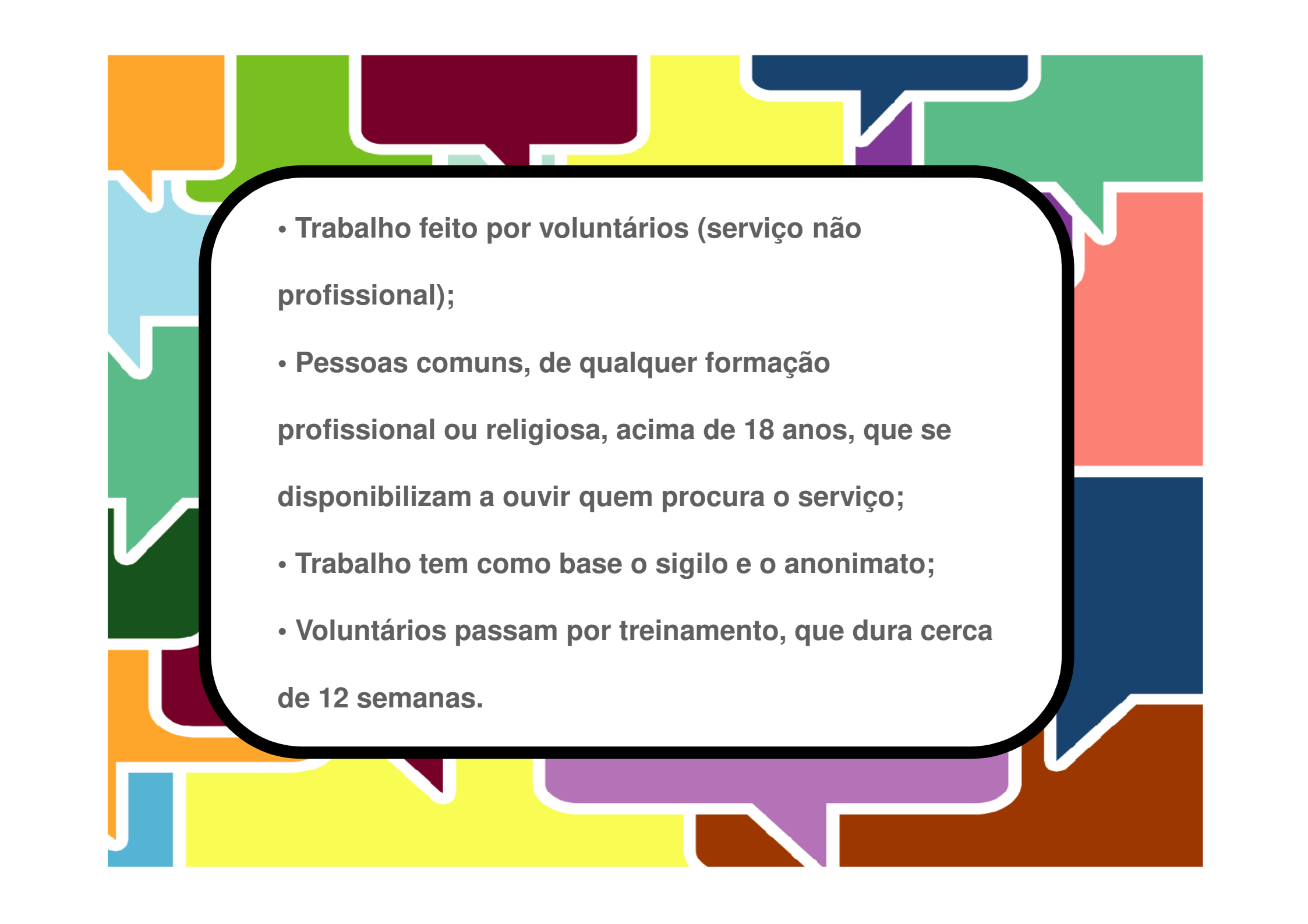


É associado ao Befrienders Worldwide



entidade que congrega as instituições congêneres de todo o mundo e foi reconhecido pelo Ministério da Saúde como a melhor iniciativa não governamental de prevenção ao suicídio no Brasil.

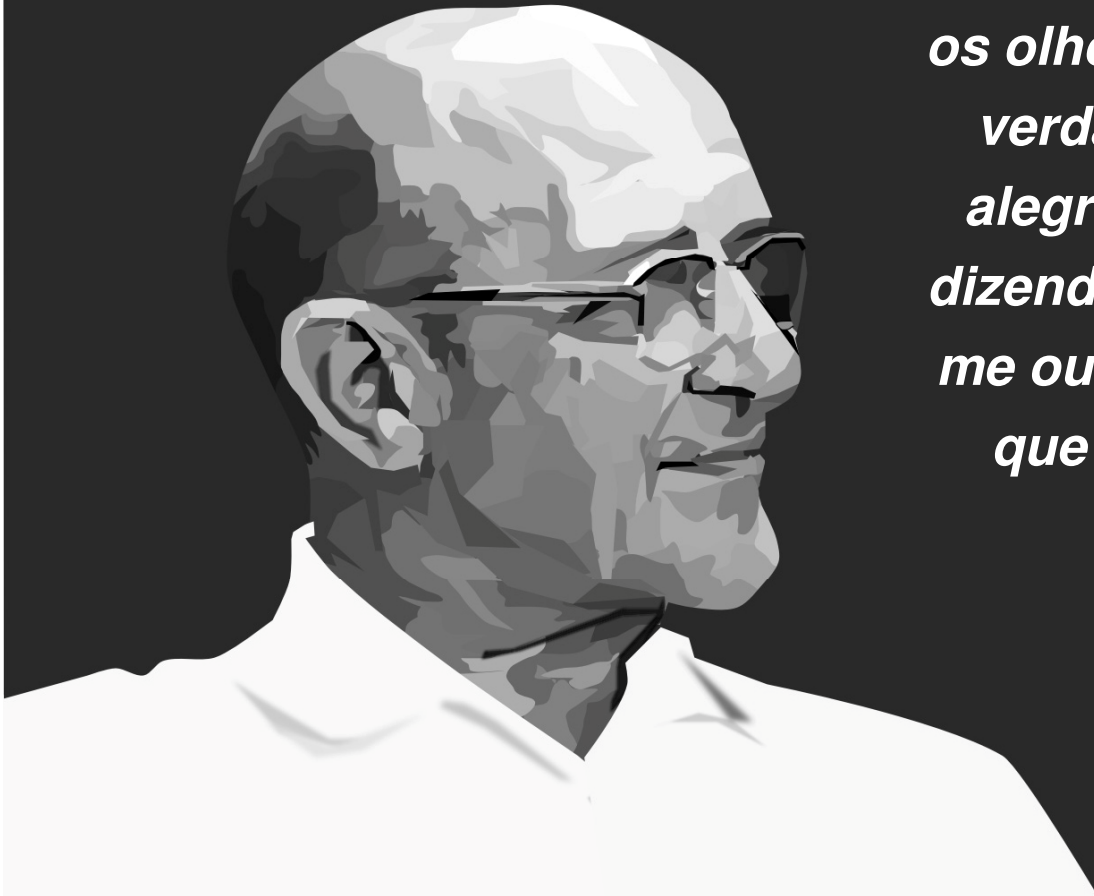
É um serviço reconhecido desde 1973 como de utilidade pública em todas as esferas (municipal, estadual e federal).

- 
- Trabalho feito por voluntários (serviço não profissional);
  - Pessoas comuns, de qualquer formação profissional ou religiosa, acima de 18 anos, que se disponibilizam a ouvir quem procura o serviço;
  - Trabalho tem como base o sigilo e o anonimato;
  - Voluntários passam por treinamento, que dura cerca de 12 semanas.

- Pautado nos princípios da escuta não diretiva de Carl Rogers

*“Quando percebem que foram profundamente ouvidas, as pessoas quase sempre ficam com os olhos marejados. Acho que na verdade trata-se de chorar de alegria. É como se estivessem dizendo: “Graças a Deus, alguém me ouviu. Há alguém que sabe o que significa estar na minha própria pele”*”

**Carl Rogers**



O trabalho do CVV não é terapia. É feito por pessoas comuns que se dispõem voluntariamente a ouvir outras pessoas em momentos de crise.

*“Um dos aspectos mais interessantes das idéias de Rogers é que o autor não restringe sua teoria à prática da psicoterapia. Suas idéias dizem respeito às relações humanas de uma forma geral. Segundo ele, qualquer relação interpessoal carrega consigo aspectos que podem favorecer a saúde ou adoecimento das pessoas que estão nela envolvidas. A consequência lógica deste fato é que todos nós contribuimos para a saúde ou para o adoecimento psicológico daqueles com quem convivemos”*

Luis Maciel - Psicólogo



• 1 suicídio a cada 40 segundos no mundo.

• 32 suicídios por dia (Brasil).

• Cerca de 800.000 por ano (mundo).

• Segundo pesquisa da Unicamp, 17% dos brasileiros pensaram seriamente em cometer suicídio no decorrer de suas vidas.

• 9 em cada 10 suicídios poderiam ser evitados (OMS).

• O CVV realiza cerca de 1.000.000 de atendimentos por ano. Estes contatos podem ser realizados pelos telefones 141 e, em alguns estados, 188 (24 horas), pessoalmente (nos postos de atendimento) ou pelo site [www.cvv.org.br](http://www.cvv.org.br) via chat, VoIP (Skype) e e-mail.



## Números

15 e 29 anos: 2<sup>a</sup>. Principal causa de morte no mundo

1<sup>a</sup>. Acidente de trânsito

Mata + q HIV

15 e 19 anos, meninas: 1<sup>a</sup>. causa de morte

1 tentativa a cada 15 segundos





## O que você sente?

- Comunicação sofrimento
- Não vê como se livrar dor

**QUEREM MATAR O  
SOFRIMENTO**



Panela de pressão

Fazer algo para aliviar

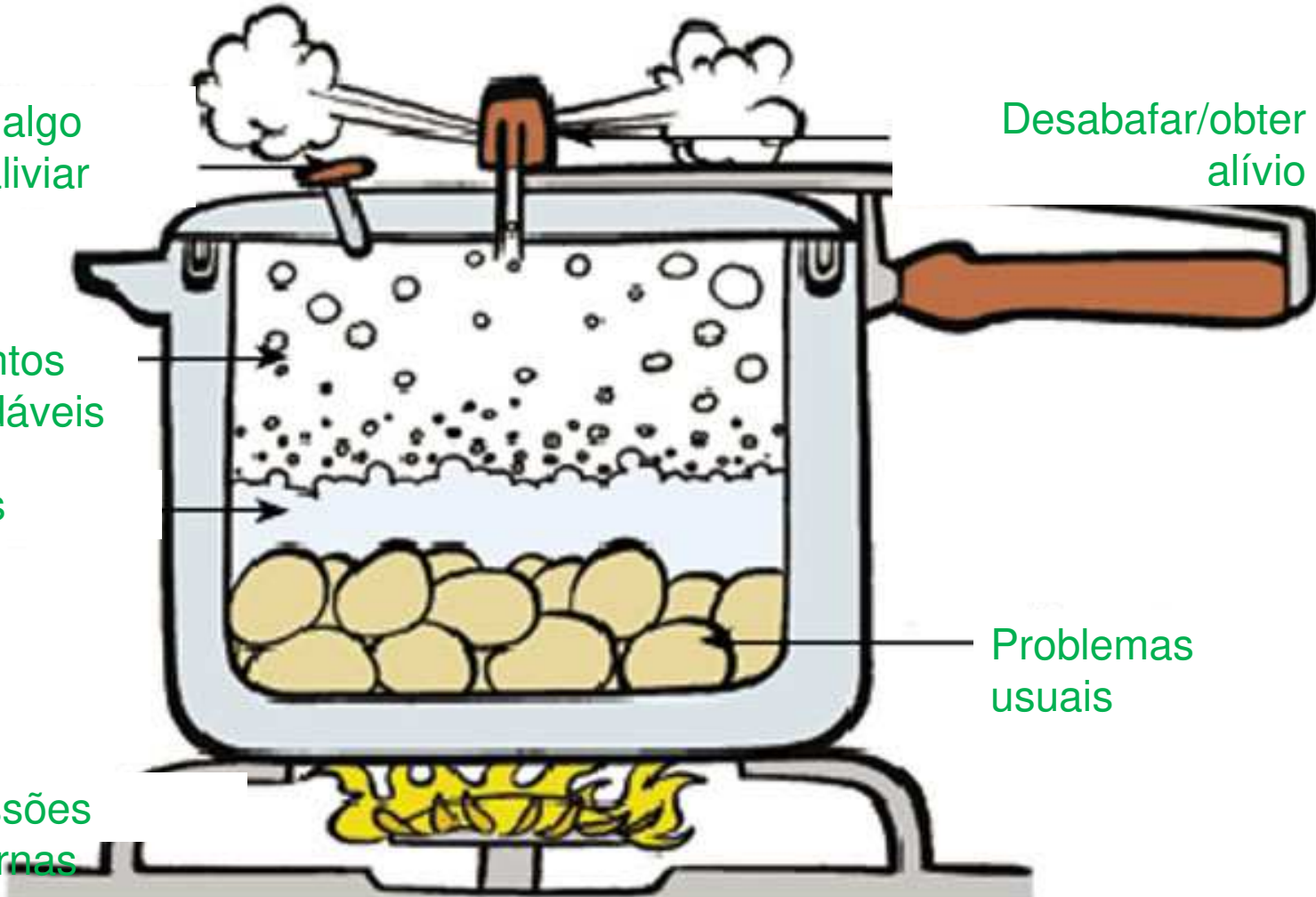
Desabafar/obter alívio

Sentimentos desagradáveis

Pressões internas

Problemas usuais

Pressões externas



Fonte: Livro Didático Público

# Ambivalência

Instinto de sobrevivência

X

Sufrimento insuportável



Necessidade de comunicação



# O que você sente?

- Dor psíquica insuportável
- Saúde mental → especialistas

Necessidade rede de atenção e tratamento  
+ 90% decorrente algum transtorno mental

CVV → pronto socorro emocional  
alívio para aquele momento

1 milhão atendimentos/ano



# Como você se sente?

Desenvolvimento habilidades emocionais desde a infância

Lidar com frustrações, decepções, ter limites, lidar com as dificuldades do mundo



# Onde estão os jovens?

CVV Web

Busca Google → suicídio, quero me matar

[cvv.org.br](http://cvv.org.br)



70% acessam pela primeira vez  
30% retornos

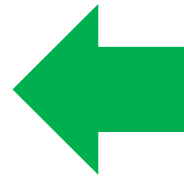
**Um terço possui conteúdo de  
autodestruição, desejo de  
morrer ou fala abertamente em  
suicídio**

Não entra cutting, por exemplo (50%)



# PESSOAS QUE BUSCAM CHAT

12 anos	1%
13 a 16 anos	19%
17 a 20 anos	32%
21 a 30 anos	33%
31 a 40 anos	11%
41 a 50 anos	4%
51 a 60 anos	2%



Nome e idade opcionais



# O que o CVV oferece

- **Acolhimento incondicional**
- **Não julgamento**
- **Anonimato**
- **Disponibilidade 24h todos os dias**
- **Escuta ativa**

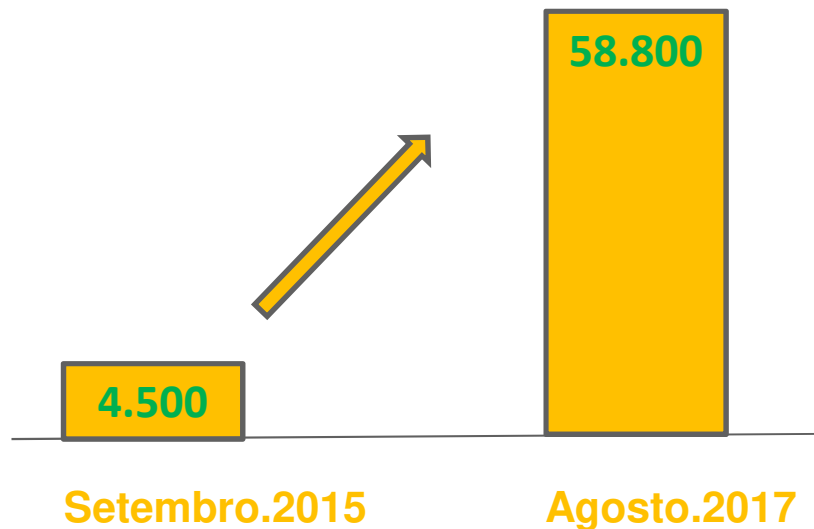


## PROJETO 188

### ACORDO COOPERAÇÃO MINISTÉRIO DA SAÚDE

Desde 2015 – ligações gratuitas originadas do RS  
Em 2 anos: quase 700 mil chamados

## 13 vezes mais ligações



**Nos estados Acre, Amapá, Mato Grosso  
do Sul, Piauí, Santa Catarina, Rio de  
Janeiro, Rio Grande do Sul,  
Rondônia e Roraima o**

**número do telefone  
do CVV é**

**188**

**A ligação é gratuita  
de telefone fixo, celular  
e orelhão 24 horas, todos  
os dias da semana.**



**COMO FAI VOCÊ?**

**[www.cvv.org.br](http://www.cvv.org.br)**

# 188

## 40 milhões de brasileiros

- Antes do 188: 70% de telefones fixos
- Últimos 3 meses: 90% de celulares...

**Até 2020: serviço será universalizado**

**QUEBRAR FRONTEIRAS**





# 188

**Este ano: até junho, 320 mil,  
contra 200 mil 2016**

**Parceria prevê também articulação  
com pontos de atenção dos SUS  
locais**



# APLICATIVO

Parceria Google – Desafio do Impacto Social

Facilitar acesso a quem precisa conversar com voluntário e ampliar a capacidade de atendimento

Site mais responsivo, acesso via [cvv.org.br](http://cvv.org.br)

Próximos passos: disponibilizar app ao público

Garantir segurança à OP



# CVV COMUNIDADE

Visa apoiar as pessoas com necessidade de ajuda emocional e em locais e situações de risco

## Diversas ferramentas, entre elas:

- Grupos de Apoio aos Sobrevivente de Suicídio, destinado a pessoas próximas de alguém que cometeu o suicídio e àquelas que tentaram;
- Cine-SER, exibição de filmes com reflexões;
- Escuta qualificada, similar a um curso de voluntários, com foco no desenvolvimento da escuta empática



Não resolve o problema, mas....

# Proporciona

- Oportunidade de desabafo
- Alívio
- Adiamento do ato
- Decisão de busca de ajuda profissional

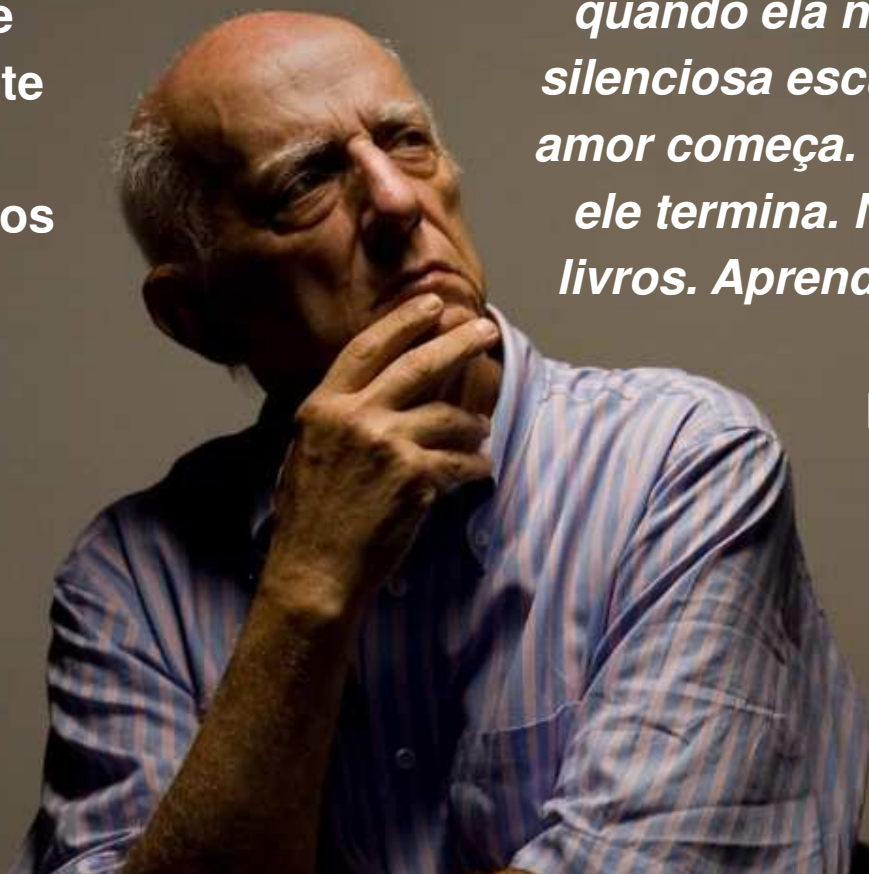


**Apesar da seriedade do assunto, o suicídio ainda é um tabu na sociedade brasileira, o que dificulta a sua prevenção.**

**O CVV acredita que uma forma importante de se evitar novos casos é derrubar mitos e quebrar tabus.**

*“O que as pessoas mais desejam é alguém que as escute de maneira calma e tranquila. Em silêncio. Sem dar conselhos. Sem que digam: “Se eu fosse você”. A gente ama não é a pessoa que fala bonito. É a pessoa que escuta bonito. A fala só é bonita quando ela nasce de uma longa e silenciosa escuta. É na escuta que o amor começa. E é na não-escuta que ele termina. Não aprendi isso nos livros. Aprendi prestando atenção”*

**Rubem Alves**



QUER CONVERSAR SEJA V

IMPrensa



OCV  
atu  
exist  
próxim  
próximas décadas.

© Copyright 2013 CVV - Centro de Valorização da Vida. Todos os direitos reservados.



[cvv.org.br](http://cvv.org.br)  
[@cvv141](https://twitter.com/cvv141)



O b r i g a d a !

