



# REGULAÇÃO DO ÁLCOOL

Proteção para a sociedade

Guilherme Messas  
Câmara dos Deputados  
7 de novembro de 2019



# O PROBLEMA

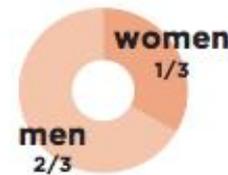
# PANORAMA GERAL - SAÚDE

## Alcohol and health



World Health Organization

**3.3 million** **deaths**  
6 deaths every minute  
from harmful use of alcohol  
**every year**



## Harmful use of alcohol causes



**100%** of fetal alcohol syndrome



**100%** of alcohol use disorders



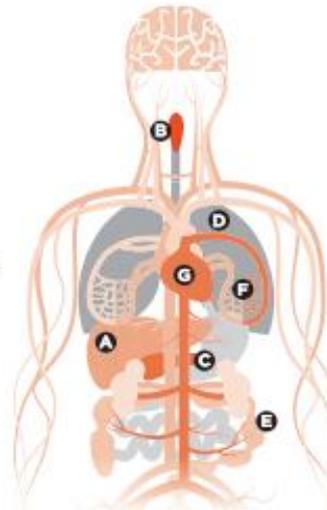
**22%** of suicides



**22%** of interpersonal violence



**15%** of traffic injuries



**50%** of liver cirrhosis

**30%** of mouth and throat cancers

**25%** of pancreatitis

**12%** of tuberculosis

**10%** of colorectal cancer

**8%** of breast cancer

**8%** of heart disease

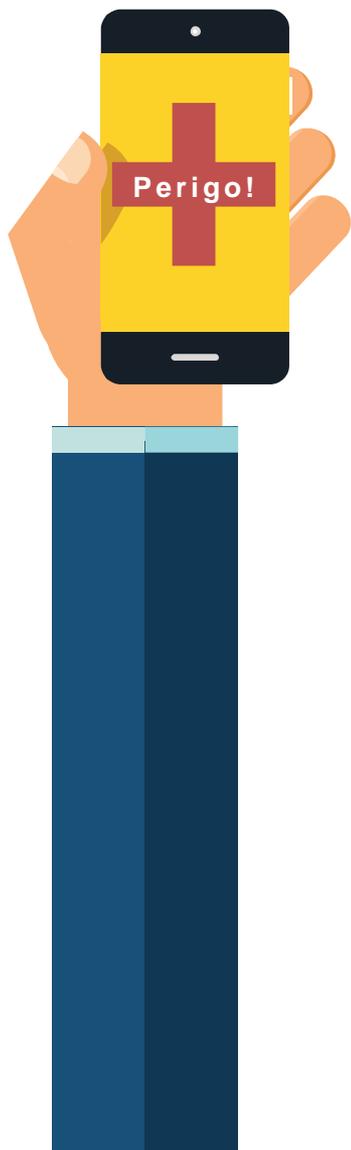
# Riscos do álcool

Uso crônico (doenças somáticas)

**Uso agudo – binge drinking BEBER PESADO  
EPISÓDICO**

Efeito psíquico direto (alcoolismo)

Parte substancial dos problemas sociais  
vêm do **beber problemático**.



Entre 2.010 e 2.016, o beber pesado episódico **creceu de 12,7% para 19,4%**, principalmente entre adolescentes e mulheres!

**Mais da metade dos jovens que bebem no Brasil faz BEBER PESADO EPISÓDICO (binge drinking)!!!**

# Riscos do álcool

Beber problemático

## Danos a terceiros

- violência CONTRA A MULHER

- (6 óbitos por 100 mil mulheres)

Um dos principais fatores relacionados à violência contra a mulher é o uso de álcool.

# Riscos do álcool

Beber problemático

## Danos a terceiros

Consumo de bebida alcoólica foi frequente entre vítimas de violência por parceiro íntimo (47,9% no sexo masculino e 21,9% no feminino). Ainda, **o consumo de bebida alcoólica foi o fator mais fortemente associado à violência doméstica e familiar contra a mulher**

GARCIA LP; SILVA

GDM. Violência por parceiro íntimo: perfil dos atendimentos em serviços de urgência e emergência nas capitais dos estados brasileiros, 2014. Cad. Saúde Pública [online]. 2018, vol.34, n.4.

# Riscos do álcool

Beber problemático

## Danos a terceiros

Existem evidências de que **políticas públicas voltadas à restrição do consumo do álcool reduzem os casos de violência contra a mulher registrados em sistemas criminais, o que sugere que tais políticas podem ajudar a reduzir a violência contra a mulher.**

- Luca, Dara Lee, Emily Owens, and Gunjan Sharma. 2015. "Can Alcohol Prohibition Reduce Violence against Women?" *American Economic Review*, 105 (5): 625-29.



# Riscos do álcool

Beber problemático

## Danos a terceiros

Relataram dano sofrido pelo uso de álcool de outros: 738 (**63,9%**) pessoas: 415 mulheres (N=648, **64,0%** destas) e 323 homens (N=507; **63,7%** destes). Houve relato de danos repetidos, ou seja, por mais de uma vez no último ano para **55,7%** das mulheres e para **48,1%** dos homens.

(Kerr-Correa et al., in press)



# Riscos do álcool

Beber problemático

## Danos a terceiros

- risco de ser **passageiro de motorista alcoolizado**, notadamente entre os homens ( $p=0,01$ );
- problemas com **colegas de trabalho que faltam ou deixam de executar tarefas** ( $p=0,0001$ )

# Riscos do álcool

Beber problemático

## Danos a terceiros

- entre as mulheres predominou relato de **assédio, agressões verbais e ameaças** ( $p=0,01$ ) bem como sentir-se **insegura** enquanto espera ou utiliza transporte público ( $p=0,03$ ).

# Riscos do álcool

Beber problemático

## Danos a terceiros - MOTIVOS

O álcool afeta diretamente a função cognitiva e física, reduzindo o autocontrole e tornando as pessoas menos capazes de negociar uma resolução não violenta para conflitos;

# Riscos do álcool

Beber problemático

Danos a terceiros

## Danos a terceiros - MOTIVOS

O consumo excessivo de bebidas alcoólicas pode exacerbar dificuldades financeiras, nos cuidados das crianças, infidelidade, e outras situações domésticas estressantes, o que pode criar ou ampliar conflitos nas relações;

# Riscos do álcool

Beber problemático

## Danos a terceiros - MOTIVOS

Crenças individuais e sociais de que o álcool causa violência podem incentivar comportamentos violentos, de modo que o consumo do álcool serve como desculpa para o comportamento violento;

Sofrer violência doméstica ou familiar pode levar ao consumo do álcool pela vítima como forma de escape ou automedicação;



# AS SOLUÇÕES

---

CRA  
COMITÊ PARA  
REGULAÇÃO  
DO ÁLCOOL

---

## Revista de Direito e Medicina

2019

RDM VOL.2 (ABR - JUN/2019)

DOCTRINAS

2. A HORA E A VEZ DE UMA POLÍTICA DO ÁLCOOL PARA O BRASIL ORIENTADA PELA SAÚDE PÚBLICA

### 2. A Hora e a Vez de uma Política do Álcool para o Brasil Orientada pela Saúde Pública

---

#### The Time and Place of a Public Health Oriented Alcohol Policy for Brazil

(Autores)

**GUILHERME MESSAS**

*Médico psiquiatra. Mestrado e Doutorado pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo. Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. [guilherme.messas@fcmsantacasasp.edu.br](mailto:guilherme.messas@fcmsantacasasp.edu.br)*

**CAMILA SILVEIRA**

*Doutorado em Ciências pelo Departamento de Psiquiatria da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo. Pesquisadora no Programa do Grupo Interdisciplinar de Estudos de Álcool e Drogas (GREA-IPq-HC-FMUSP) e do Núcleo de Epidemiologia Psiquiátrica do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da FMUSP (NEP-IPq-HC-FMUSP). [camilams@usp.br](mailto:camilams@usp.br)*

**VITORE MAXIMIANO**

# O QUE FAZER?

## RESTRIÇÃO DE PUBLICIDADE

### Lei 9294/96 - URGENTE

## Outras políticas de regulação

OPEN BARS (PROIBIÇÃO)

APLICAÇÃO DA LEI DE ACESSO POR MENORES

HORÁRIO DE FECHAMENTO DE BARES  
(Diadema; Londrina)

<https://fcmsantacasasp.edu.br/cra/>

FAV  
FUNDAÇÃO DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA  
SANTA CASA  
DE SÃO PAULO

FAVC  
Fundação Arnaldo Vieira de Carvalho

SANT  
MEMÓ

INSTITUCIONAL

CURSOS

EAD

PESQUISA

EXTENSÃO

NÚCLEOS

BIBLIOTECA

Comitê para Regulação do Álcool (CRA)

Regulação do

Comitê para Regulação do Álcool (CRA)

Vivo

O que é o CRA?



OBRIGADO PELA ATENÇÃO

gmessas@gmail.com

GUILHERME  
MESSAS PSIQUIATRIA

