

***XII Fórum de Políticas Públicas
e
Saúde do Homem***

A SAÚDE DO HOMEM TRABALHADOR DO SETOR DE TRANSPORTES

***Data: 26 de Novembro de 2019 Horário: 13h00 (Terça-feira)
Plenário 07, Câmara dos Deputados, anexo II.***

Visão da SBU - Dr. Arilson de Sousa Carvalho Júnior

VOCÊ SABIA?

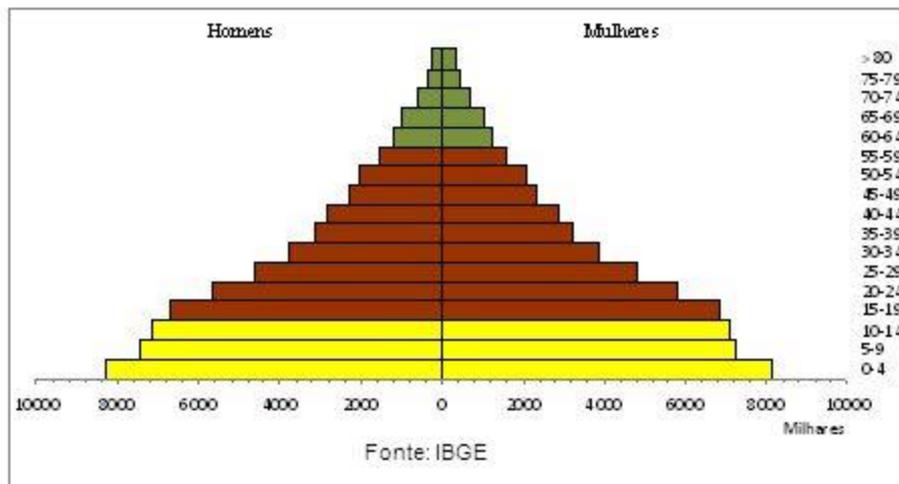
- Homens são mais vítimas de mortes violentas (acidentes de trânsito, ferimentos por armas) por estarem mais expostos ao consumo de drogas e álcool (em frequência e em quantidade).
- Adoecem mais jovens que mulheres de doença cardiovasculares como infarto do miocárdio, que tem como fatores de risco a pressão alta, diabetes, tabagismo, sedentarismo, aumento da circunferência abdominal e distúrbios do colesterol.
- Procuram menos os serviços de saúde, não valorizam cuidados preventivos, principalmente por medo de descobrir doenças.

COMO FAZER PARA MELHORAR O CUIDADO COM A SAÚDE

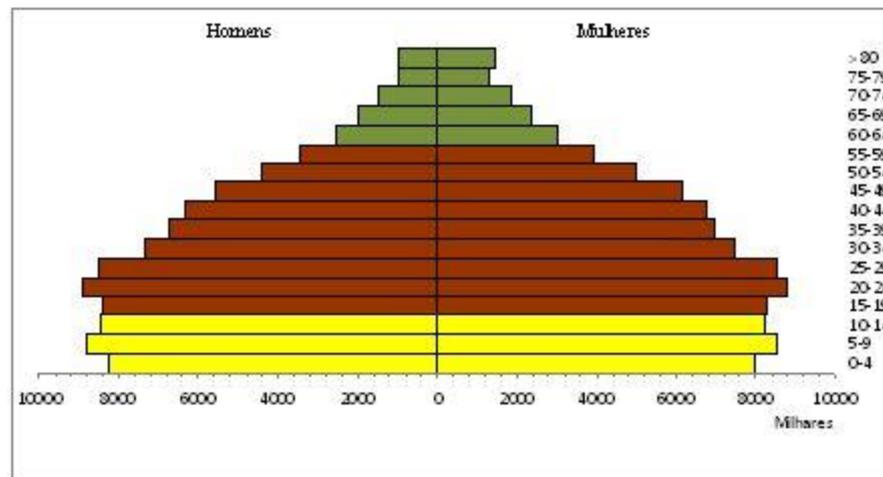
- **Pare de fumar** – o tabagismo é a principal causa de morte evitável no mundo, procure um serviços de saúde, existem vários recurso que podem ajudá-lo.
- **Faça exercícios físicos regularmente** - A Organização Mundial de Saúde recomenda 150 minutos semanais de uma atividade como uma caminhada.
- **Alimente-se bem** – Faça uma dieta variada e em quantidades moderadas, dando preferência para alimentos frescos.
- **Meça sua pressão** pelo menos 1 vez ao ano, se for hipertenso, siga as orientações da sua equipe médica.
- **Reduza o consumo de álcool**, evite o consumo de outras drogas.
- **Cuide da sua higiene bucal**, visite um dentista regularmente.
- Se estiver acima do peso, **emagreça**. Perdas de 8% já tem um impacto positivo na saúde.
- Verifique se suas **vacinas** estão em dia.
- **Evite doenças sexualmente transmissíveis**, diminuindo o número de parceira(o)s, usando preservativo, evitando automedicação.



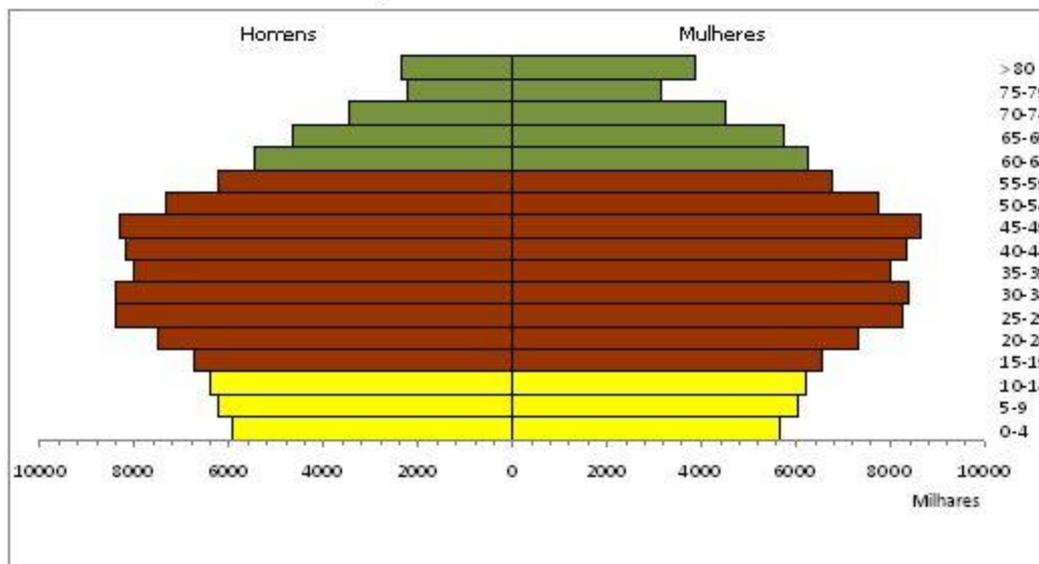
Pirâmide Populacional Brasileira – 1980



Pirâmide Populacional Brasileira – 2011



Pirâmide Populacional Brasileira – 2031



O impacto das leis para os pacientes.

- O rastreamento, tratamento e manutenção dos pacientes são os objetivos da defesa da saúde do homem, tornar mais assistido com as leis é o passo assertivo para que todo o processo seja estabelecido e concretizado.
- Com os tratamentos para o paciente com doença evoluída cada vez mais impactantes financeiramente, assistência individualizada e defesa do melhor tratamento serão cada vez preocupações maiores para as operadoras e sistemas de saúde do mundo inteiro.
- O que ainda não sabemos sobre como no futuro a doença se comportará, e o que será preciso para melhor assistência clínica. Estarmos preparados para discutir é o melhor passo.

Pirâmide de Contribuição Social X Saúde do Homem.

- O impacto da saúde no Homem para a nova expectativa de vida.
- Impacto financeiro do chefe de família doente.
- Com maior chance de cura x doença, menor impacto orçamentário dentro do sistema de saúde.
- Impactos sobre o sistema de saúde do paciente com doença avançada.
- Necessidade de cobertura para todas as linhas de tratamento do paciente com doença avançada.

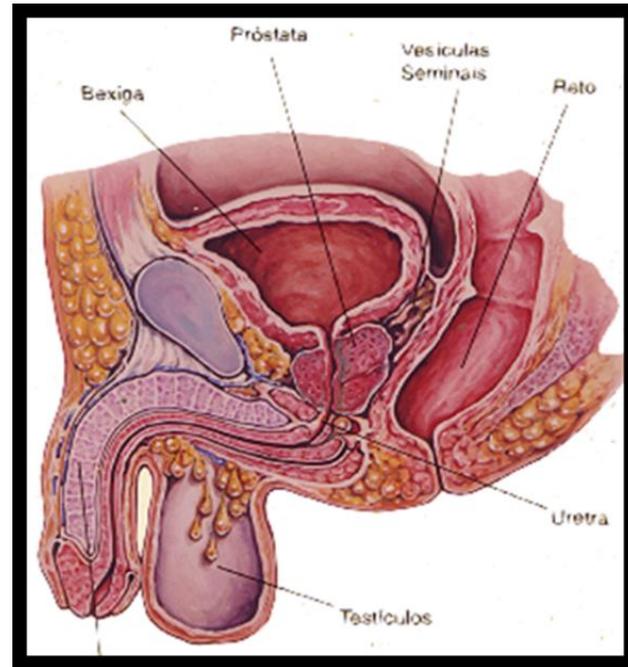
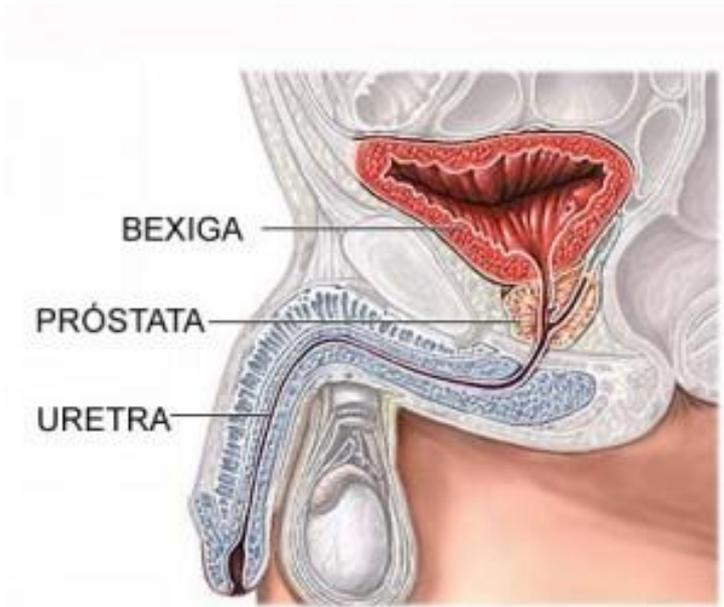
**Defender a saúde do homem,
esse é o nosso papel !**

Obrigado a todos que apoiam essa causa.

CÂNCER DE
PRÓSTATA E O
NOVEMBRO AZUL



O que é e para que serve a Próstata



- Glândula localizada abaixo da bexiga, atravessada pela uretra. Tamanho e forma correspondentes a uma noz.
- Duas funções importantes:
 - Produção de parte do esperma (nutrição dos Espermatozóides)
 - Auxílio no controle urinário

Doenças da Próstata

PROSTATITES

- Inflamatória
- Infecciosa
- Aguda
- Crônica



Doenças da Próstata

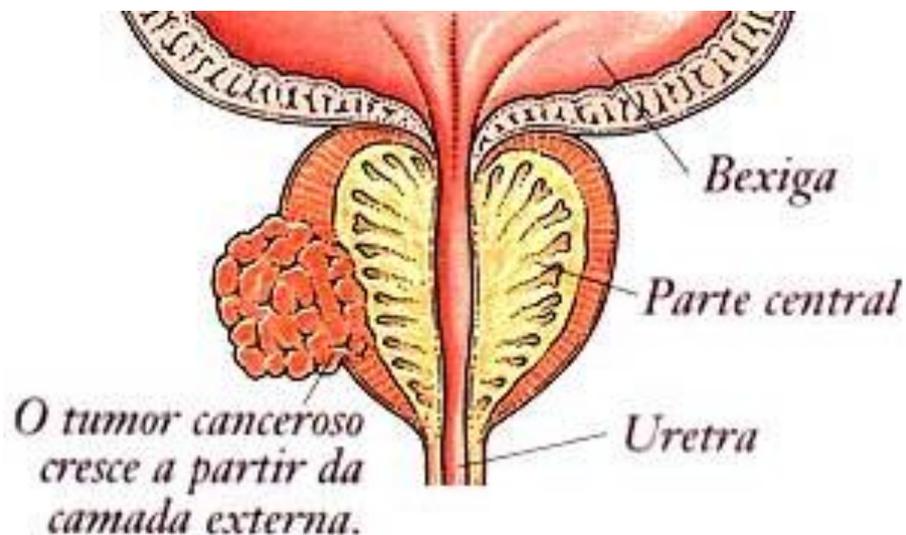
- **HIPERPLASIA NODULAR DA PRÓSTATA**
- **HIPERPLASIA PROSTÁTICA BENIGNA (HPB)**
 - ❑ Aumento progressivo e lento da glândula
 - ❑ Comum com o envelhecimento
 - ❑ Sintomas urinários
 - Jato urinário fraco e fino
 - Hesitação para iniciar a micção
 - Aumento da frequência urinária
 - Sensação de resíduo pós micção
 - Gotejamento no final da micção



Doenças da Próstata

CÂNCER DE PRÓSTATA

- Mais frequente na zona periférica da glândula
- Pode aparecer em uma próstata normal
- NÃO DÁ SINTOMAS NA FASE INICIAL



Câncer De Próstata

- ❑ 2º câncer mais frequente entre os homens após os tumores de pele (não-melanoma)
- ❑ 1 diagnóstico de câncer de próstata a cada 7 minutos
- ❑ 1 óbito pela doença a cada 40 minutos
- ❑ 25% dos portadores de câncer de próstata morrem devido a doença
- ❑ 20% dos pacientes com câncer de próstata são diagnosticados em estágios avançados
- ❑ Quando os sintomas começam a aparecer, 95% dos casos já estão em fase adiantada
- ❑ Não é possível prevenir a doença, mas é possível diagnosticá-la precocemente
- ❑ Diagnóstico precoce – chances de cura são de 90 %

ESTIMATIVA INCA - 2019



Estimativa de novos casos (INCA): 68.000

Estimativa de novos casos (OMS): 85.000

Distribuição proporcional dos dez tipos de câncer mais incidentes estimados para 2018 por sexo, exceto pele não melanoma*

Localização Primária	Casos	%			Localização Primária	Casos	%
Próstata	68.220	31,7%	Homens	Mulheres	Mama Feminina	59.700	29,5%
Traqueia, Brônquio e Pulmão	18.740	8,7%			Cólon e Reto	18.980	9,4%
Cólon e Reto	17.380	8,1%			Colo do Útero	16.370	8,1%
Estômago	13.540	6,3%			Traqueia, Brônquio e Pulmão	12.530	6,2%
Cavidade Oral	11.200	5,2%			Glândula Tireoide	8.040	4,0%
Esôfago	8.240	3,8%			Estômago	7.750	3,8%
Bexiga	6.690	3,1%			Corpo do Útero	6.600	3,3%
Laringe	6.390	3,0%			Ovário	6.150	3,0%
Leucemias	5.940	2,8%			Sistema Nervoso Central	5.510	2,7%
Sistema Nervoso Central	5.810	2,7%			Leucemias	4.860	2,4%

*Números arredondados para múltiplos de 10.

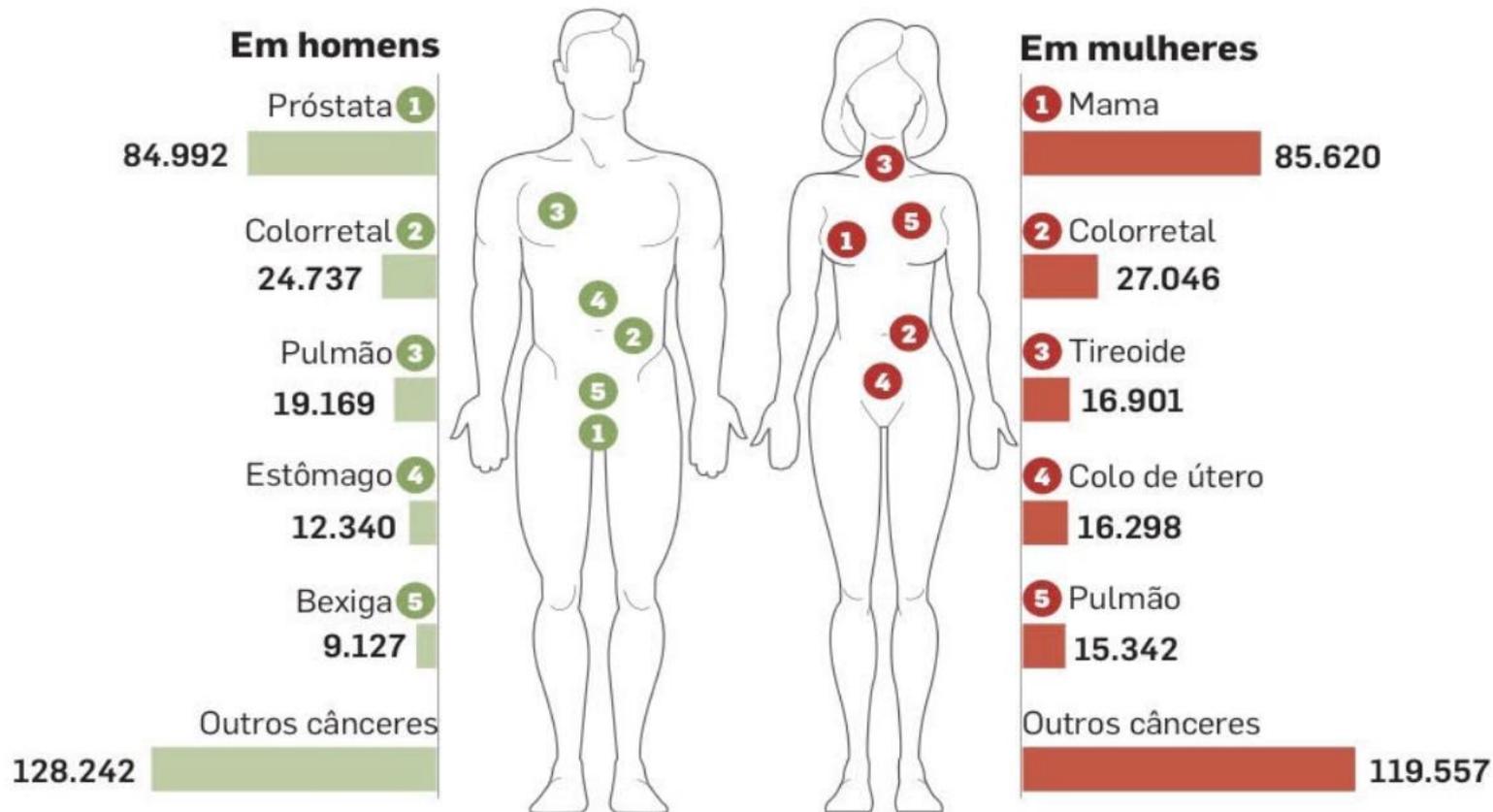
Sem considerar os tumores de pele não melanoma, o câncer de próstata é o mais incidente entre os homens em todas as regiões do país:

ESTIMATIVA APC - 2019



Estimativa de novos casos : 85.000

● Brasil somará, em 2018, 559 mil novos casos de câncer, com 243 mil mortes



ESTIMATIVA ACS - 2019



Table S1. Leading Cancer Sites of New Cancer Cases and Deaths, Ages 85+, US

		Estimated cases, 2019			Estimated cases, 2019		
Male		N	%	Rate, 2011-2015	Female		Rate, 2011-2015
Incidence	Lung & bronchus	9,800	16%	450.6	Breast	14,800	332.8
	Prostate	7,960	13%	366.0	Colon & rectum	11,200	252.0
	Urinary bladder	7,870	13%	361.7	Lung & bronchus	10,870	244.4
	Colon & rectum	6,640	11%	305.2	Pancreas	4,150	93.4
	Melanoma of the skin	4,000	6%	183.9	Non-Hodgkin lymphoma	3,710	83.5
	Non-Hodgkin lymphoma	3,090	5%	142.1	Urinary bladder	3,360	75.5
	Leukemia	2,740	4%	126.0	Leukemia	3,000	67.6
	Pancreas	2,270	4%	104.1	Melanoma of the skin	2,510	56.5
	Kidney & renal pelvis	1,730	3%	79.6	Uterine corpus	2,310	51.9
	Stomach	1,390	2%	63.8	Ovary	1,900	42.7
All sites	61,830			All sites	78,860		
Male		Estimated deaths, 2019		Rate, 2012-2016	Female		Rate, 2012-2016
		N	%		Estimated deaths, 2019		
Mortality	Prostate	9,860	20%	452.9	Lung & bronchus	10,200	247.8
	Lung & bronchus	9,700	20%	445.6	Breast	7,150	173.7
	Colon & rectum	4,380	9%	201.1	Colon & rectum	6,740	163.7
	Urinary bladder	3,410	7%	156.9	Pancreas	4,210	102.2
	Leukemia	2,590	5%	119.2	Leukemia	2,630	63.8
	Pancreas	2,530	5%	116.4	Non-Hodgkin lymphoma	2,570	62.4
	Non-Hodgkin lymphoma	2,160	4%	99.4	Ovary	2,060	50.1
	Liver & intrahepatic bile duct	1,230	3%	56.6	Urinary bladder	1,680	40.7
	Kidney & renal pelvis	1,200	2%	55.1	Liver & intrahepatic bile duct	1,380	33.4
	Esophagus	1,120	2%	51.4	Uterine corpus	1,330	32.4
All sites	49,040			All sites	54,210		

Câncer De Próstata

FATORES DE RISCO

Idade

História familiar (hereditário)

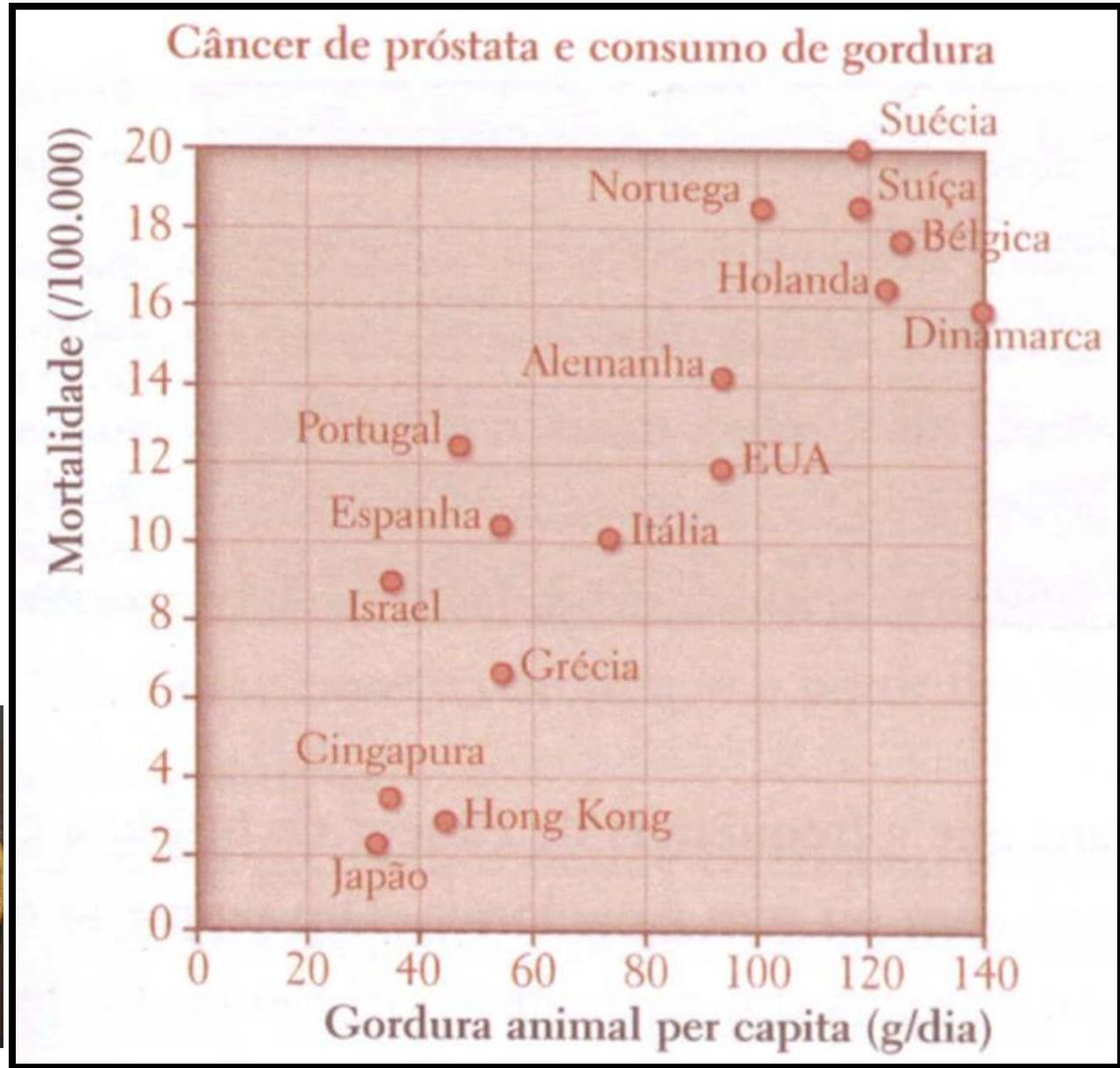
1 parente de 1º grau – chance 2x maior

2 parentes de 1º grau – chance 6x maior

Raça negra

Obesidade

Hábitos alimentares



Câncer De Próstata

Diagnóstico

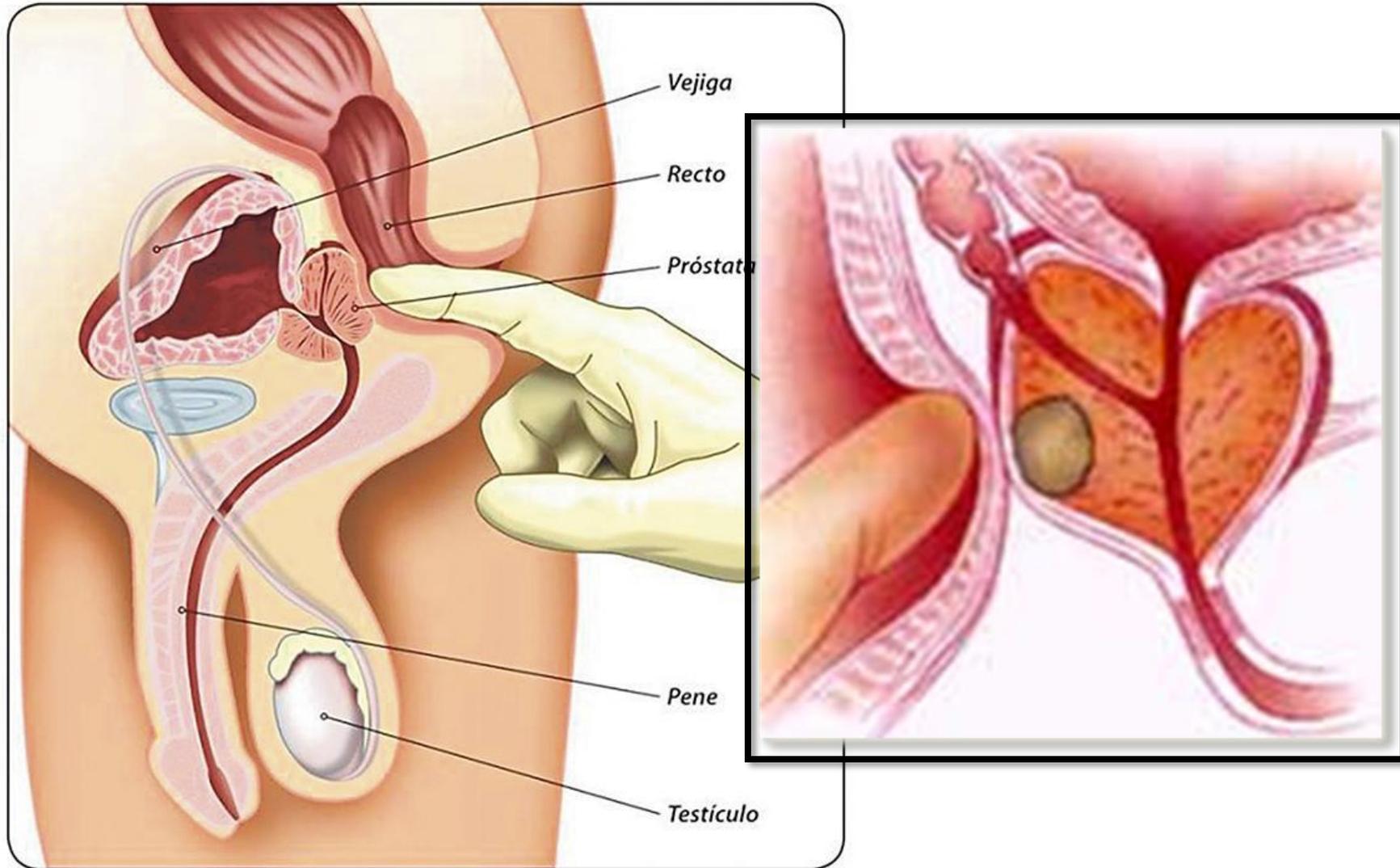
- História Clínica
- Toque retal
- PSA (Antígeno Prostático Específico)

Porque o Exame De Toque é tão Importante?



20% dos casos de câncer de próstata são diagnosticados exclusivamente pelo exame de toque retal

Toque Retal



Câncer De Próstata

PSA – Antígeno Prostático Específico

- Enzima (glipoproteína) produzida pela próstata
- Facilita a liquefação do semem
- É um marcador de alterações da próstata

Relação estatística com a incidência de câncer de próstata

Entre 0 – 2 ng/ml:	10%
Entre 2 - 4 ng/ml:	25%
Entre 4 – 10 ng/ml:	35%
Maior que 20 ng/ml:	50%

Risco de ter câncer de próstata pelo nível de PSA no sangue

Nível de PSA	Toque normal	Toque alterado
Desconhecido	10%	40%
Menor que 4	5 – 8%	25%
Entre 4 e 10	15%	80%
Maior que 10	40%	95%

Câncer De Próstata

Diagnóstico:

- Toque suspeito
- PSA elevado

Ressonância Magnética
Multiparamétrica da Próstata

Biópsia Prostática guiada por
Ultrassom

Exame histopatológico
Escala de Gleason

$$3+3 = 6$$

$$3+4 = 7$$

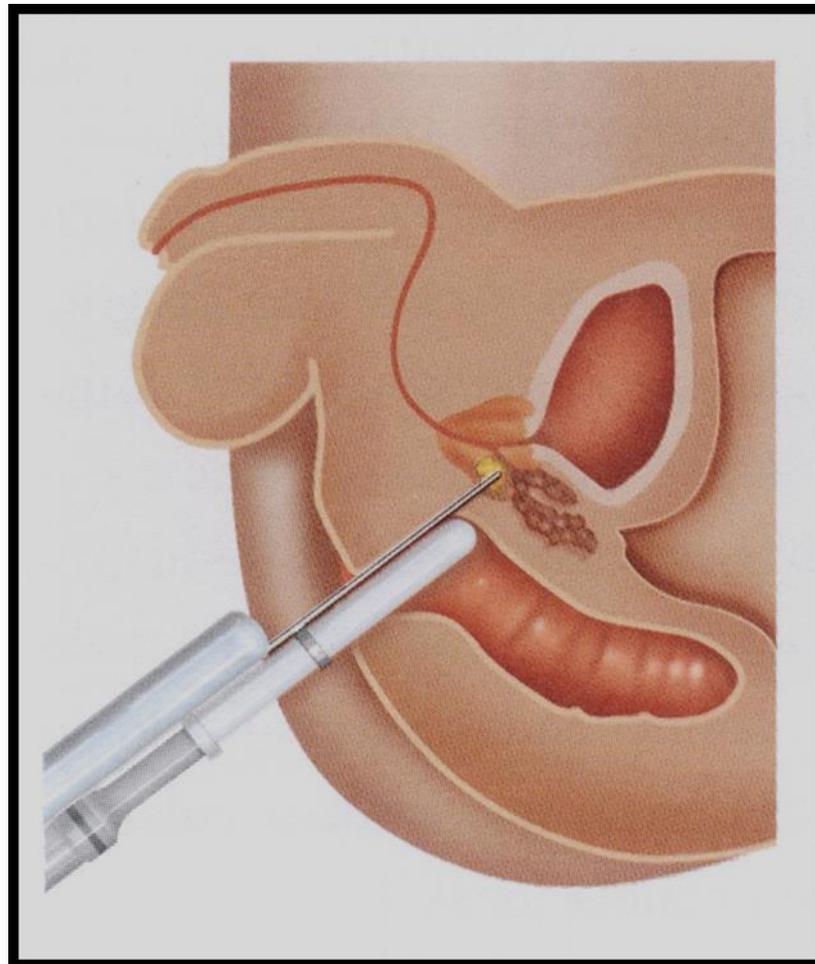
$$4+3 = 7$$

$$4+4 = 8$$

$$4+5 = 9$$

$$5+4 = 9$$

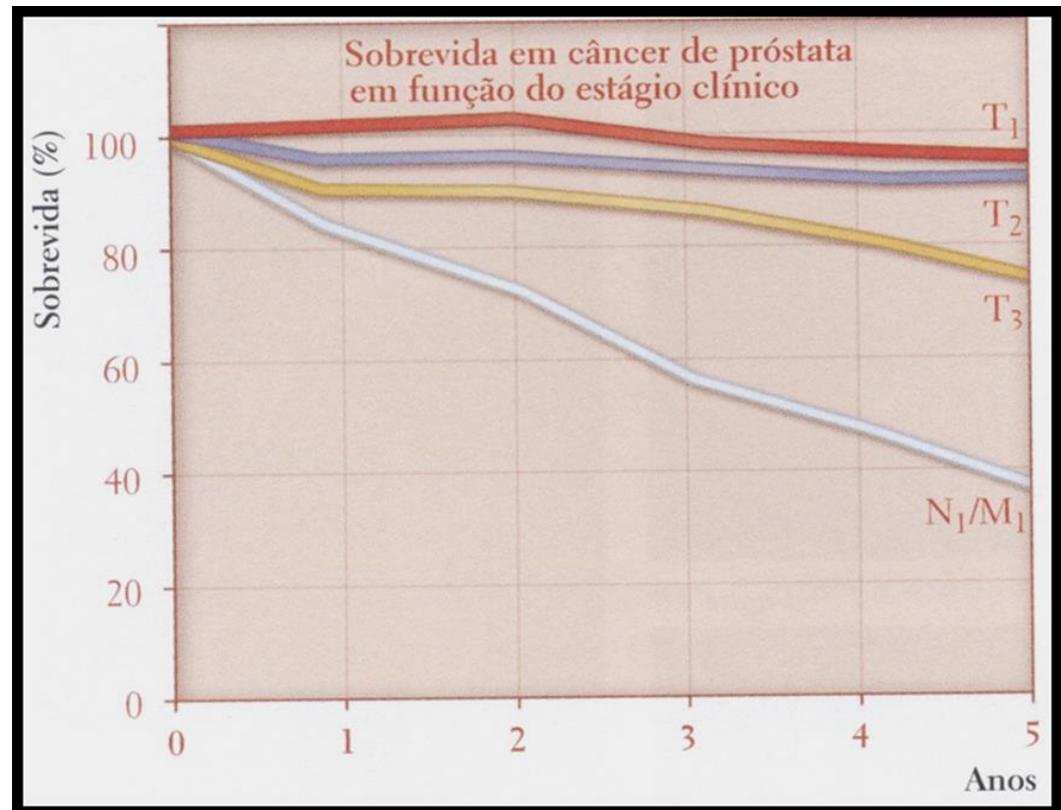
$$5+5 = 10$$



Câncer De Próstata

Tratamento depende:

1. Localizado só na Próstata
2. Envolve órgãos vizinhos
3. Metástase à distância



Câncer De Próstata

TRATAMENTOS

Vigilância ativa

Prostatectomia Radical

Aberta

Laparoscópica

Robô assistida

Radioterapia

Externa

Braquiterapia

Bloqueio androgênico

Orquiectomia

Medicamentos

Quimioterapia

Radiofármacos



Recomendação

Sociedade Brasileira de Urologia

EXAMES PERIÓDICOS PARA DETECÇÃO PRECOCE

- Homens sem antecedentes familiares - 50 anos
- Homens com fatores de risco - 45 anos

Antecedentes familiares de câncer de próstata

Raça negra

Obesidade



**SEJA HEROI DA
SUA SAUDE**

*ORIENTE-SE SOBRE CÂNCER DE PRÓSTATA.
PROCURE UM UROLOGISTA.*



MÊS MUNDIAL DE COMBATE
AO CÂNCER DE PRÓSTATA
PORTALDAUROLOGIA.COM.BR



PREVENÇÃO DO
CÂNCER DE
PRÓSTATA

HOMEM QUE É HOMEM
SE CUIDA



Saiba mais: portaldaurologia.org.br



Novembro Azul Iluminacao Cristo Redentor: Cristo Redentor



Viaduto do Chá: Iluminação Novembro Azul 2016



Assembleia Legislativa de São Paulo: Iluminação Novembro Azul

