

Audiência Pública 30/11/2021 - Edema Macular Diabético

Monitorização Contínua da Glicose -
importância

10 minutos

Marcio Krakauer

- Coordenador Departamento de Saúde digital, Tecnologia e
Telemedicina da SBD

CRM 72923



Diabetes: Doença silenciosa

Medir a glicose a torna

Visível  - Papel



12/4 > 180 = 6U > 240 = 8U
a partir de 12/4 HUMALOG DE 8^h a 12^h ON

Ano: 2012
Mês: abril

Dia	Café da Manhã		Almoço		Jantar		Dormir		Obs:
	ANTES	DEPOIS	ANTES	DEPOIS	ANTES	DEPOIS	ANTES	DEPOIS	
1	38	691							
2	38	1631	8H	225	8H	1120	8+14	262	
3	38+8	2501	8H	159	8H	822	14	98	
4	38+8	2301	8H	89	8H	1	8+14	1	
5	38	1631							
6	38+8	2031			8H	1	8+14	2491	57
7	38	891	8H						1154
8	38	1071				79	14	161	
9	38	451		126	8H	328	8+14	452	
10	8+38	231	8H	82	8H	326	8+14	300	
11	8+38	222		50			8+14	340	
12	8+38	314	8H			68	6+14	190	
13	8+38	201				14		1751	148
14	38	1131			8H	349	8+14	329	
15	38	110			8H	349	414	182	
16	38	631	8H	125			14	128	
17	38	581				72	6+14	184	
18	38	351		104			8+14	-	
19	4+38	1531		57	134	99	14	128	
20	38	1151				14		172	
21	38+8	561			8H	1285	8+14	221	
22	38+8	3871	8H		8H	1700	14	1701	231 = 4H
23	38	1531					14+8	229	
24	8+38	2891		135		106	14	108	
25	38	671			8H		14	89	
26	38	831				100	8+14	234	
27	38	291			8H		8+14	282	
28	38	261					14	66	
29	38	20		123	8H	182	14	139	
30	38+8	227				69	8+14	230	
31									

12/04 = 9.4 HbA1c

urg Consult: 49933773

pagu incul. 04/05 = 14 m

consulta @Paula - B. e Silva. 01/08 9:10h.

4º f. (1º atendimento)

Diabetes: Doença silenciosa

Medir a glicose a torna

Visível  - Software




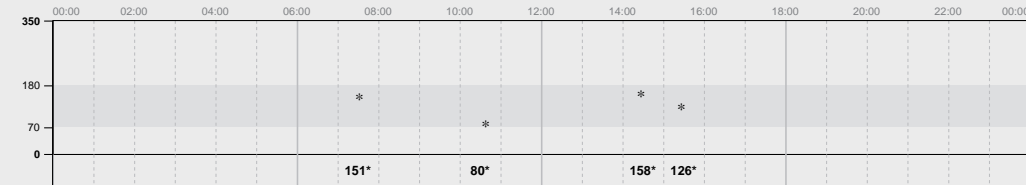
Registro Diário

12 Março 2021 - 25 Março 2021 (14 Dias)

LibreView

SEX 12 Mar

 Glicose mg/dL

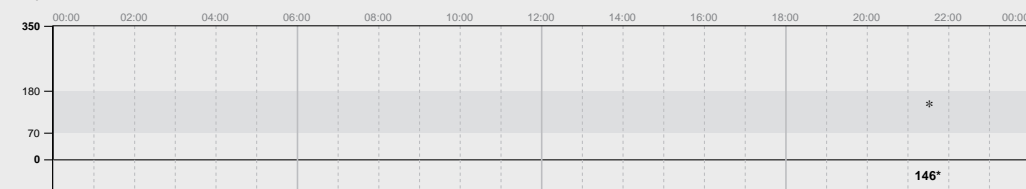


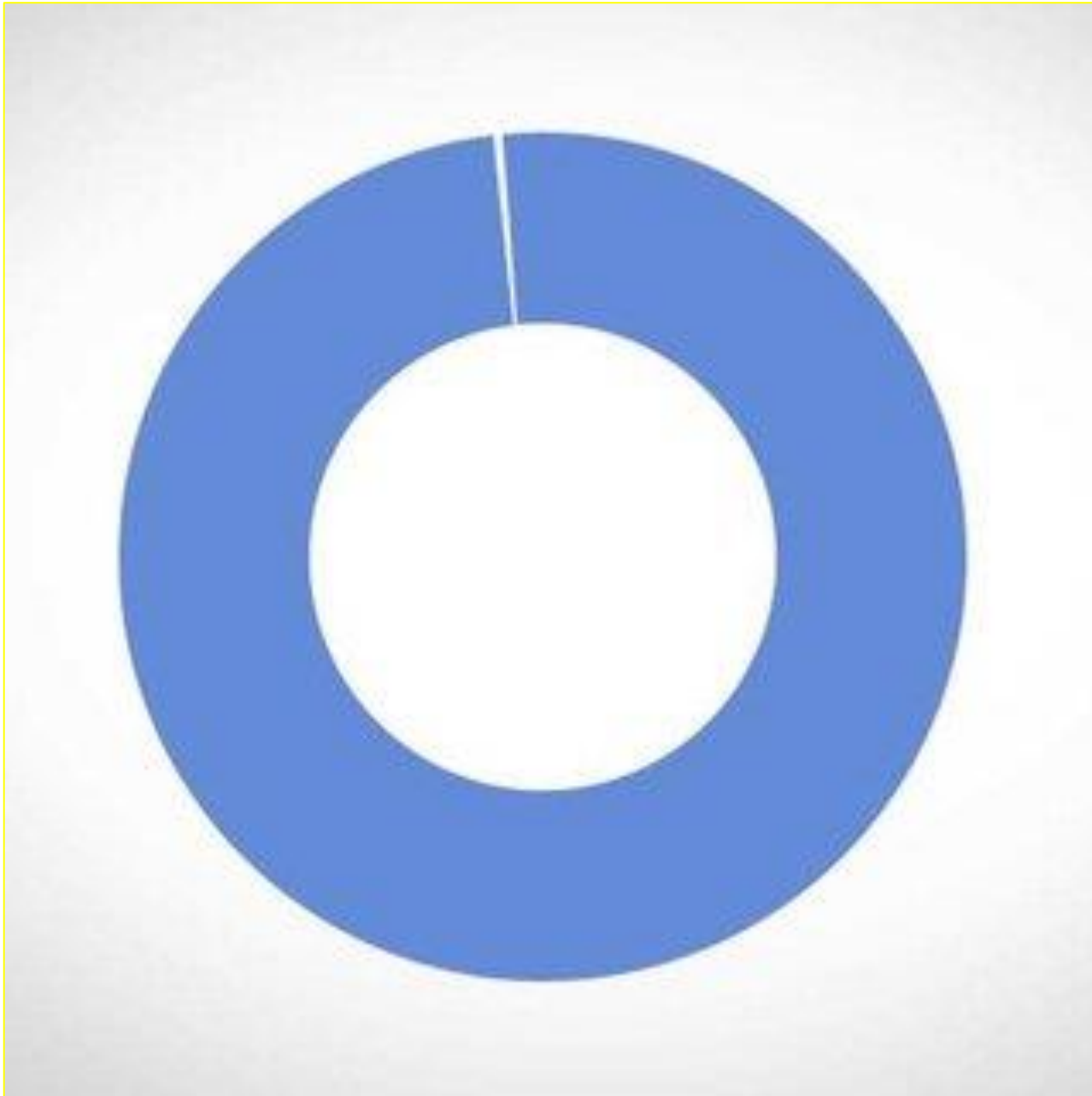
 Glicose mg/dL



DOM 14 Mar

 Glicose mg/dL



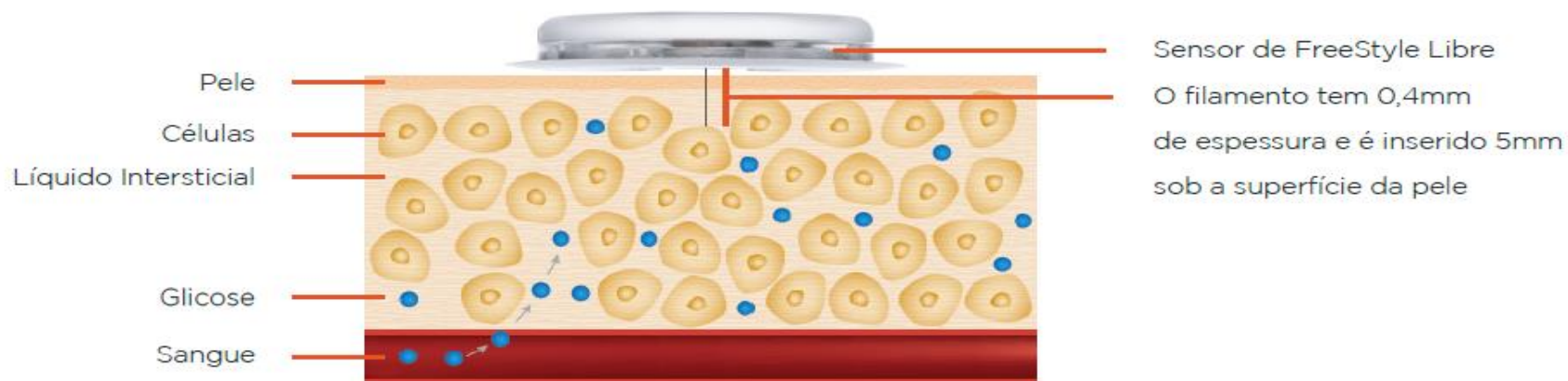


- **Pacientes permanecem “sozinhos” 99% do seu tempo**

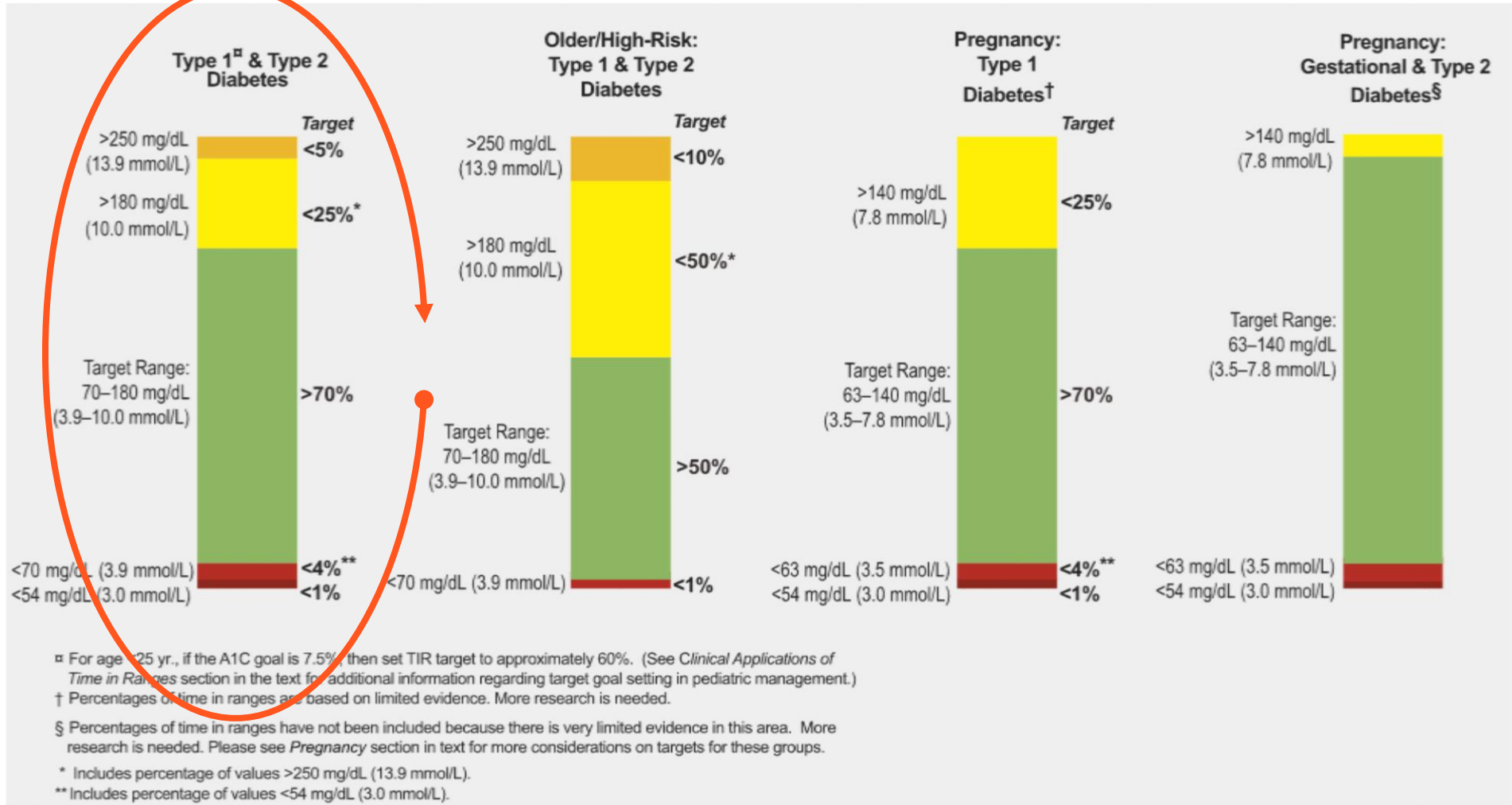
Sensor - Monitorização Contínua



CGM mede a glicose no líquido intersticial



- Os níveis de glicose no líquido intersticial tendem a ficar abaixo dos níveis de glicose no sangue, já que pode levar alguns minutos para que a glicose se mova do sangue para o interstício.
- Pode haver um atraso de 5 a 10 minutos entre os níveis de glicose no fluido intersticial e no sangue. Se a glicose no sangue subir ou descer rapidamente, como por exemplo depois da refeição, após a aplicação de insulina ou de exercício físico, a leitura do sensor de FreeStyle Libre provavelmente será diferente da leitura do monitor com tiras teste.



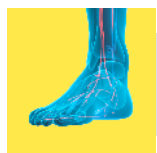
A redução de 1% na A1c está associada a redução de complicações micro e macrovasculares

Redução de 21% na morte relacionada ao DM2



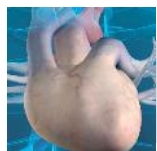
Complicações microvasculares

37%



Doença vascular periférica

43%



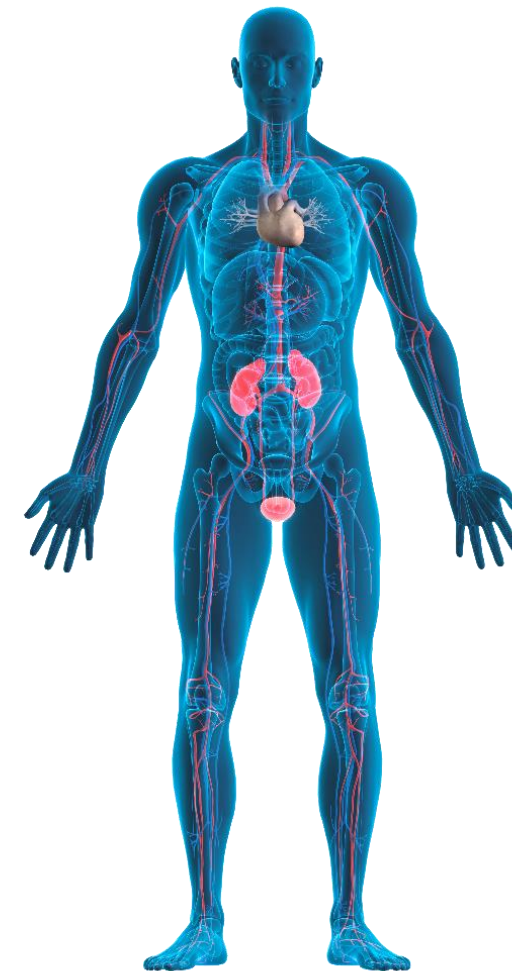
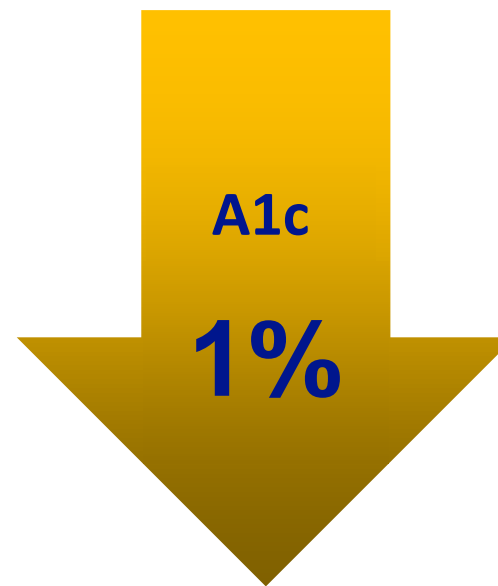
Infarto agudo do miocárdio

44%



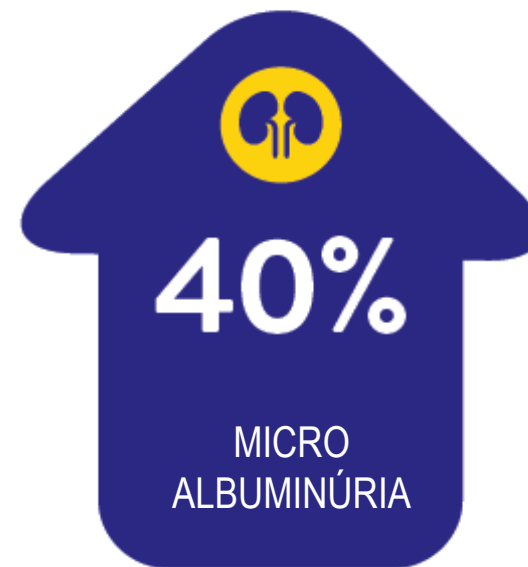
Acidente vascular cerebral

12%



Tempo no alvo diminuído está associado a maior risco de complicações microvasculares

Para cada 10% de diminuição do tempo no alvo, a taxa de risco de retinopatia e microalbuminúria aumenta

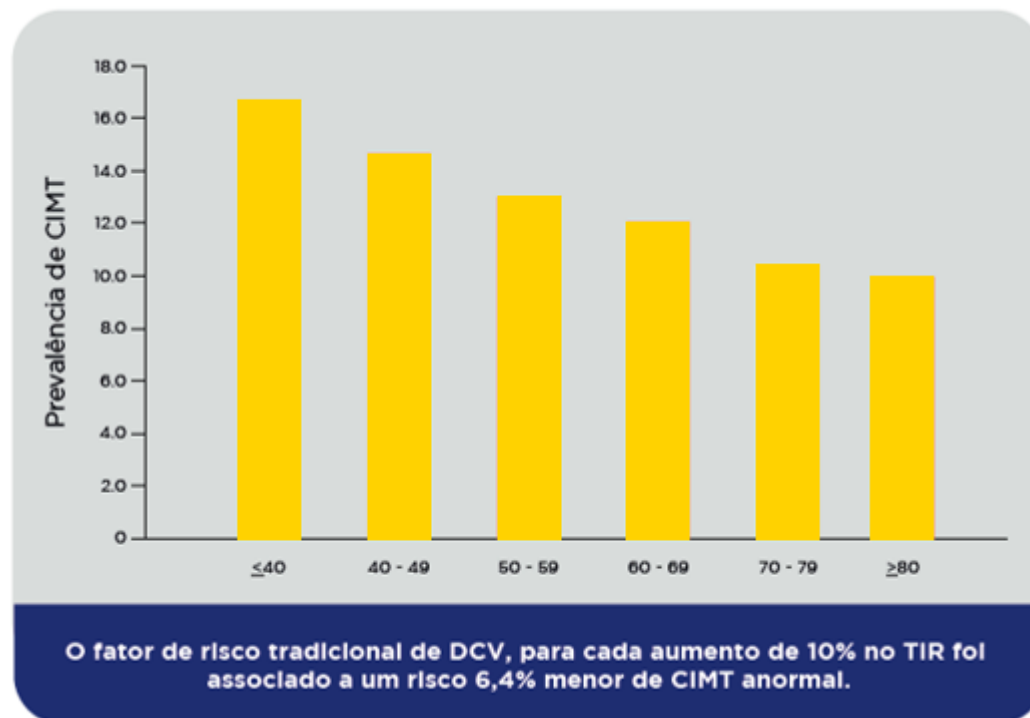


1. Professor Roy Beck presenting at the ATTD 2019 Conference in Berlin. Diabetes Care. 2019 Mar;42(3):400-405. doi: 10.2337/dcl8-1444. Epub 2018 Oct 23.

2. OD or v ODDS RATIO. Professor Roy Beck presenting at the ATTD 2019 Conference in Berlin. Diabetes Care. 2019 Mar;42(3):400-405. doi: 10.2337/dcl8-1444. Epub 2018 Oct 23.

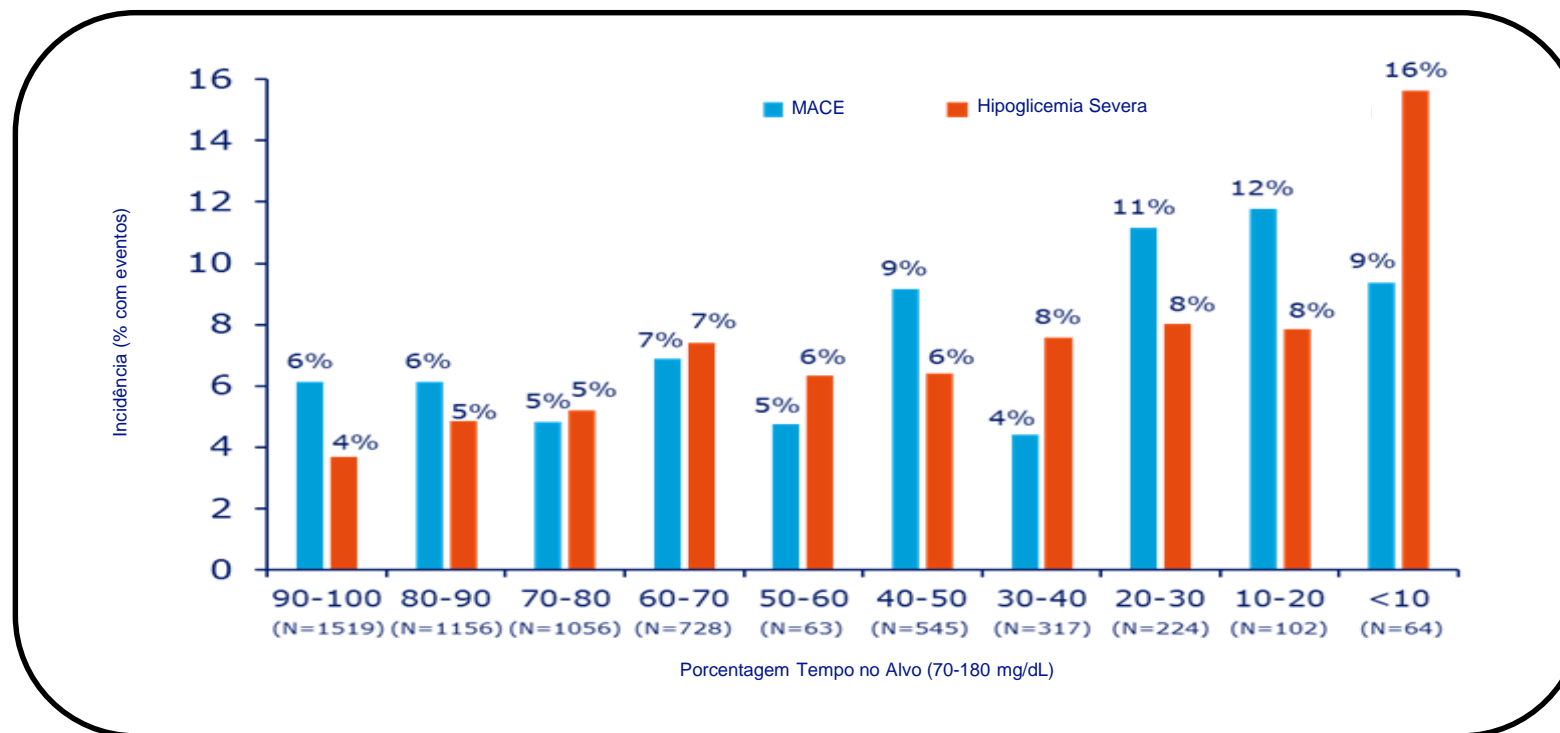
Complicação macrovascular x TIR

Prevalência de CIMT anormal (espessura íntima-média) da carótida



Tempo no Alvo (TIR)	Média aproximada da HbA1c
30%	9%
50%	8%
70%	7%
90%	6%

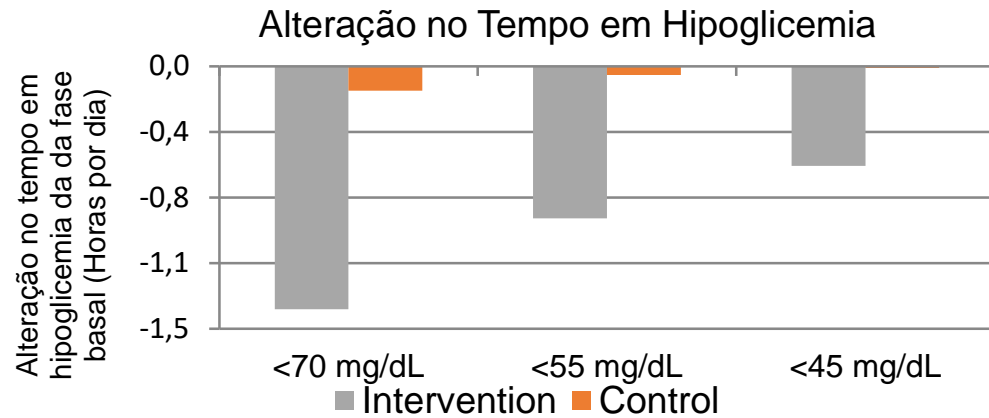
Hipo e Mace



MACE/Hipoglicemia Severa DEVOTE

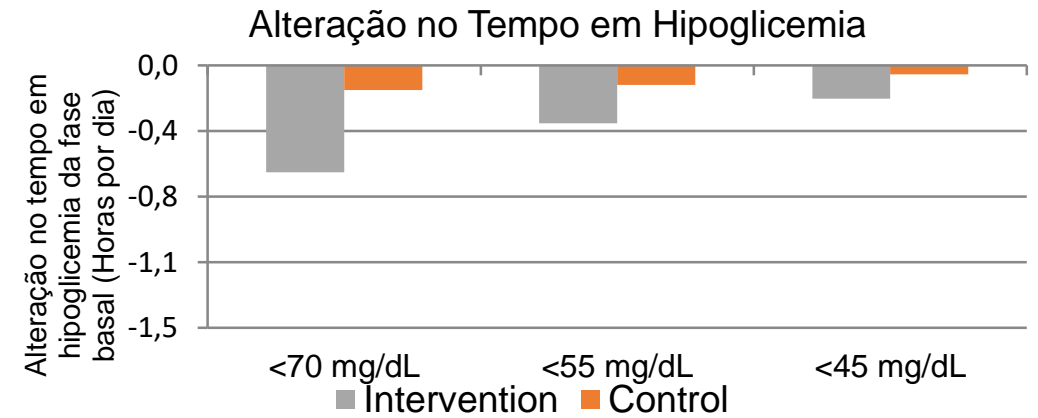
Tempo em hipoglicemia

IMPACT



Nível de Glicose	Alteração no tempo em hipoglicemia da fase basal (Horas por dia)	P-value	Porcentagem
<70 mg/dL	-1,24 h (-75 min)	P<0,0001	38%
<55 mg/dL	-0,82 h (-49 min)	P<0,0001	50%
<45 mg/dL	-0,55 h (-33 min)	P<0,0001	59%

REPLACE



Nível de Glicose	Alteração no tempo em hipoglicemia da fase basal (Horas por dia)	P-value	Porcentagem
<70 mg/dL	-0,47 h (-28 min)	P<0,001	43%
<55 mg/dL	-0,22 h (-13 min)	P=0,0014	53%
<45 mg/dL	-0,14 h (-8 min)	P=0,0013	64%

Pela Atenção muito obrigado!!



@marciokrakauer