

# A IMPORTÂNCIA DA REABILITAÇÃO NA RECUPERAÇÃO DE PACIENTE COM SEQUELAS PÓS-COVID 19 QUE NECESSITAM DE ACOMPANHAMENTO MULTIDISCIPLINAR

---

*Centro Especializado em Reabilitação Física, Visual, Intelectual e Autismo  
CER III – APAE Pará de Minas*



**APAE**  
Pará de Minas - MG

**SAÚDE**  
SEM LIMITE



# EQUIPE DE GESTÃO



**Sílvia Lima**

Presidente da APAE Pará de Minas



**Darneily Pinto Coelho**

Vice-Presidente da APAE Pará de Minas



**Mariana Fioravante Barbosa**

Gerente do CER III – APAE Pará de Minas



**Aline Gabriela de Oliveira**

Coord. da Reabilitação Intelectual e Autismo



**Thaís Cristina Noronha**

Coord. da Reabilitação Física e Visual



**Sandra Moreira**

Coord. Administrativa

# HISTÓRICO DA APAE DE PARÁ DE MINAS

**1969**

Fundação da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Pará de Minas - APAE.



**1992**

Primeiro convênio com o SUS.



**2006**

Inauguração da Segunda Unidade.



**2013**

Habilitação CER II - modalidade de Reabilitação Física, Intelectual e Autismo.



**2018**

Habilitação CER III - na modalidade de Reabilitação Visual.



---

# DESAFIOS DO PROCESSO DE REABILITAÇÃO DOS PACIENTES COM SEQUELAS PÓS-COVID-19

- 1- Definição de fluxo assistencial da rede municipal dos pacientes com sequelas pós-Covid-19
- 2- Monitoramento das gestantes com sintomas gripais
- 3- Monitoramento dos bebês de gestantes com testagem positiva para Covid-19
- 4- Elaboração de indicadores vinculados ao processo de reabilitação pós-Covid-19

# DESAFIOS DO PROCESSO DE REABILITAÇÃO DOS PACIENTES COM SEQUELAS PÓS-COVID-19

## I- DEFINIÇÃO DE FLUXO ASSISTENCIAL DA REDE MUNICIPAL DOS PACIENTES COM SEQUELAS PÓS-COVID 19

- Monitoramento dos usuários em isolamento domiciliar;
- Direcionamento dos usuários após alta hospitalar;
- Encaminhamentos para atendimento na atenção secundária;
- Ampliação e capacitação das equipes inseridas no processo de reabilitação;
- Contra referência após alta de serviço especializado para monitoramento na APS.

# DESAFIOS DO PROCESSO DE REABILITAÇÃO DOS PACIENTES COM SEQUELAS PÓS-COVID-19

## 2- MONITORAMENTO DAS GESTANTES COM SINTOMAS GRIPAIS

- Testagem das gestantes com sintomas gripais
- Acompanhamento das gestantes com testagem positiva para Covid-19
  - Zambrano et al (2020) e Jering et al (2021) – maiores riscos de complicações

# DESAFIOS DO PROCESSO DE REABILITAÇÃO DOS PACIENTES COM SEQUELAS PÓS-COVID-19

## 3- MONITORAMENTO DOS BEBÊS DE GESTANTES COM TESTAGEM POSITIVA PARA COVID

- Acompanhamento dos bebês de gestantes testadas positivamente
  - Infecção placentária: Transmissão vertical? Acometimento fetal indireto? Pode cursar com baixo peso fetal, CIUR, aborto, natimorto, sofrimento fetal
- Identificação de possíveis comprometimentos apresentados pelos bebês
- Alinhamento de fluxo para encaminhamento dos bebês que apresentarem possíveis comprometimentos para outros serviços especializados

# DESAFIOS DO PROCESSO DE REABILITAÇÃO DOS PACIENTES COM SEQUELAS PÓS-COVID-19

## 4- ELABORAÇÃO DE INDICADORES VINCULADOS AO PROCESSO DE REABILITAÇÃO PÓS-COVID 19

- Perfil do usuário
- Tempo de permanência no processo de reabilitação
- Identificação de sequelas permanentes?

## DEFINIÇÃO DE INSTRUMENTO NORTEADOR – IVCF 20

### ÍNDICE DE VULNERABILIDADE CLÍNICO-FUNCIONAL 20

Definição de um instrumento padrão para nortear os encaminhamentos para os serviços de referência no município, minimizando a subjetividade dos mesmos.

“Recomenda-se a aplicação do IVCF-20 para avaliar a capacidade funcional de todos os pacientes adultos confirmados com COVID 19, egressos ou não de hospitais e SAD, sendo importante que o instrumento preenchido e sua interpretação conste no prontuário do paciente” (Cuida de Minas, 2020).

## DEFINIÇÃO DE INSTRUMENTO NORTEADOR – IVCF 20

ÍNDICE DE VULNERABILIDADE CLÍNICO-FUNCIONAL-20 <i>www.ivcf-20.com.br</i>			Pontuação
Responda às perguntas abaixo com a ajuda de familiares ou acompanhantes. Marque a opção mais apropriada para a sua condição de saúde atual. Todas as respostas devem ser confirmadas por alguém que conviva com você. Nas pessoas incapazes de responder, utilizar as respostas do cuidador.			
IDADE	1. Qual é a sua idade?	( ) 18 a 74 anos <sup>0</sup> ( ) 75 a 84 anos <sup>1</sup> ( ) ≥ 85 anos <sup>3</sup>	
	AUTO-PERCEPÇÃO DA SAÚDE	2. Em geral, comparando com outras pessoas de sua idade, você diria que sua saúde é: ( ) Excelente, muito boa ou boa <sup>0</sup> ( ) Regular ou ruim <sup>1</sup>	
ATIVIDADES DE VIDA DIÁRIA	AVD Instrumental	3. Por causa de sua saúde ou condição física, você deixou de fazer compras? ( ) Sim <sup>4</sup> ( ) Não ou não faz compras por outros motivos que não a saúde	Máximo 4 pts
		4. Por causa de sua saúde ou condição física, você deixou de controlar seu dinheiro, gastos pagar as contas de sua casa? ( ) Sim <sup>4</sup> ( ) Não ou não controla o dinheiro por outros motivos que não a saúde	
	5. Por causa de sua saúde ou condição física, você deixou de realizar pequenos trabalhos domésticos, como lavar louça, arrumar a casa ou fazer limpeza leve? ( ) Sim <sup>4</sup> ( ) Não ou não faz mais pequenos trabalhos domésticos por outros motivos que não a saúde		
	AVD Básica	6. Por causa de sua saúde ou condição física, você deixou de tomar banho sozinho? ( ) Sim <sup>5</sup> ( ) Não	
	COGNIÇÃO	7. Algum familiar ou amigo falou que você está ficando esquecido? ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
8. Este esquecimento está piorando nos últimos meses? ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não			
9. Este esquecimento está impedindo a realização de alguma atividade do cotidiano? ( ) Sim <sup>2</sup> ( ) Não			
HUMOR	10. No último mês, você ficou com desânimo, tristeza ou desesperança? ( ) Sim <sup>2</sup> ( ) Não		
	11. No último mês, você perdeu o interesse ou prazer em atividades anteriormente prazerosas? ( ) Sim <sup>2</sup> ( ) Não		

MOBILIDADE	Alcance, preensão e pinça	12. Você é incapaz de elevar os braços acima do nível do ombro? ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	Máximo 2 pts
	Capacidade aeróbica e /ou muscular	13. Você é incapaz de manusear ou segurar pequenos objetos? ( ) Sim <sup>1</sup> ( ) Não	
	14. Você tem alguma das três condições abaixo relacionadas? <ul style="list-style-type: none"> <li>Perda de peso não intencional de 4,5 kg ou 5% do peso corporal no último ano <u>ou</u> 6 kg nos últimos 6 meses <u>ou</u> 3 kg no último mês ( ) ;</li> <li>Índice de Massa Corporal (IMC) menor que 22 kg/m<sup>2</sup> ( ) ;</li> <li>Circunferência da panturrilha a &lt; 31 cm ( ) ;</li> <li>Tempo gasto no teste de velocidade da marcha (4m) &gt; 5 segundos ( ) .</li> </ul>		
COMUNICAÇÃO	Marcha	15. Você tem dificuldade para caminhar capaz de impedir a realização de alguma atividade do cotidiano? ( ) Sim <sup>2</sup> ( ) Não	
	16. Você teve duas ou mais quedas no último ano? ( ) Sim <sup>2</sup> ( ) Não		
	Continência esfinteriana	17. Você perde urina ou fezes, sem querer, em algum momento? ( ) Sim <sup>2</sup> ( ) Não	
COMUNICAÇÃO	Visão	18. Você tem problemas de visão capazes de impedir a realização de alguma atividade do cotidiano? É permitido o uso de óculos ou lentes de contato ( ) Sim <sup>2</sup> ( ) Não	
	Audição	19. Você tem problemas de audição capazes de impedir a realização de alguma atividade do cotidiano? É permitido o uso de aparelhos de audição. ( ) Sim <sup>2</sup> ( ) Não	
COMORBIDADES MÚLTIPLAS	Polipatologia	20. Você tem alguma das três condições abaixo relacionadas? <ul style="list-style-type: none"> <li>Cinco ou mais doenças crônicas ( ) ;</li> <li>Uso regular de cinco ou mais medicamentos diferentes, todo dia ( ) ;</li> <li>Internação recente, nos últimos 6 meses ( ) .</li> </ul>	Máximo 4 pts
	Polifarmácia		
	Internação recente (<6 meses)		
PONTUAÇÃO FINAL (40 pontos)			

## DEFINIÇÃO DE INSTRUMENTO NORTEADOR – IVCF 20

“A decisão quanto à necessidade de continuidade dos cuidados em reabilitação e a prioridade para encaminhamento aos serviços de reabilitação na atenção ambulatorial/especializada poderá ser balizada pelos critérios do IVCF-20.” (Cuida de Minas, 2020)

Pontos de Corte Sugeridos	Níveis de sensibilidade e especificidade associadas às classificações	Classificação quanto ao grau de vulnerabilidade Clínico-Funcional	Prioridade	Conduta
0 a 6 pontos	—	Indivíduo com <b>baixo risco</b> de vulnerabilidade clínico-funcional	BAIXA	Paciente deverá ser monitorado pela equipe da APS.
7 a 14 pontos	Sensibilidade: 90.48% Especificidade: 70.97%	Indivíduo com <b>moderado risco</b> de vulnerabilidade clínico-funcional	MÉDIA	Paciente deverá ser referenciado para atendimento de reabilitação na atenção especializada, quando a terapêutica não for resolutive na APS.
≥ 15 pontos	Sensibilidade: 52.01%	Indivíduo com <b>alto risco</b> de vulnerabilidade clínico-funcional	ALTA	Paciente deverá ser referenciado com alta prioridade para atendimento de reabilitação na atenção especializada, quando a terapêutica não for resolutive na APS.



## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A pandemia pelo SARS-CoV-2 trouxe desafios para os serviços de saúde em âmbito mundial, considerando todos os contextos do processo de reabilitação.

Dessa forma, alinhamentos e discussões são fundamentais para compartilhamento das informações e das experiências inovadoras e exitosas, favorecendo a otimização do serviço ofertado ao paciente com sequelas pós-Covid-19.



# OBRIGADA!

 [reabilitacao.parademinas@apaemg.org.br](mailto:reabilitacao.parademinas@apaemg.org.br)

 (37) 3231-5414

 (37) 3231-5414



# REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Cuida de Minas. Recomendações sobre a organização das redes de atenção à saúde para promover a reabilitação dos usuários que após infecção pelo SARS-CoV-2 apresentam sequelas funcionais e necessitam da continuidade dos cuidados no âmbito do Sistema Único de Saúde de Minas Gerais. Belo Horizonte, 2020.

- Jering et al. Clinical Characteristics and Outcomes of Hospitalized Women Giving Birth With and Without COVID-19. JAMA Internal Medicine, Volume 181, Number 5. May, 2021.
- Zambrano et al. Characteristics of Symptomatic Women of Reproductive Age with Laboratory-Confirmed SARS-CoV-2 Infection by Pregnancy Status. United States, October, 2020.