

Desafios na Agenda de Alimentação Nutrição e Saúde

Gisele Bortolini

cgan@saude.gov.br

Analista de Políticas Sociais

Coordenação-Geral de Alimentação e Nutrição

Ministério da Saúde

Cenário epidemiológico no Brasil

72% das mortes no Brasil tem como causa - Doenças Crônicas Não Transmissíveis

Malta et ., 2014

20,3%

Vigitel, 2019

Obesidade
em adultos

55,4%

Vigitel, 2019

Excesso de
peso
em adultos

28,1%

SISVAN, 2019

Excesso de
peso
em crianças
de 5 a 9 anos

7,4%

Vigitel, 2019

Diabetes em
adultos

24,5%

Vigitel, 2019

Hipertensão
em adultos

80,1%

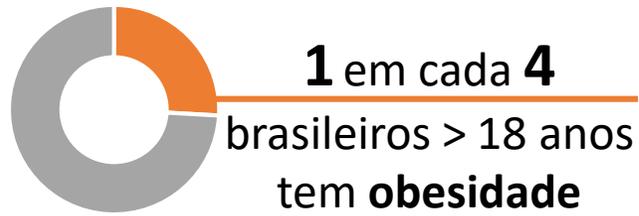
PNS, 2013

Adultos com
DM, HAS e
excesso de
peso

Alimentação Inadequada

GBD, 2017

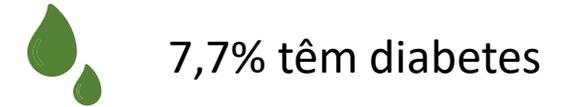
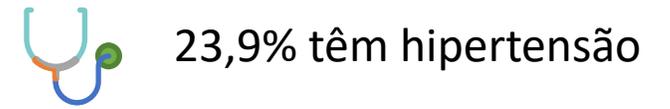
Cenário epidemiológico no Brasil



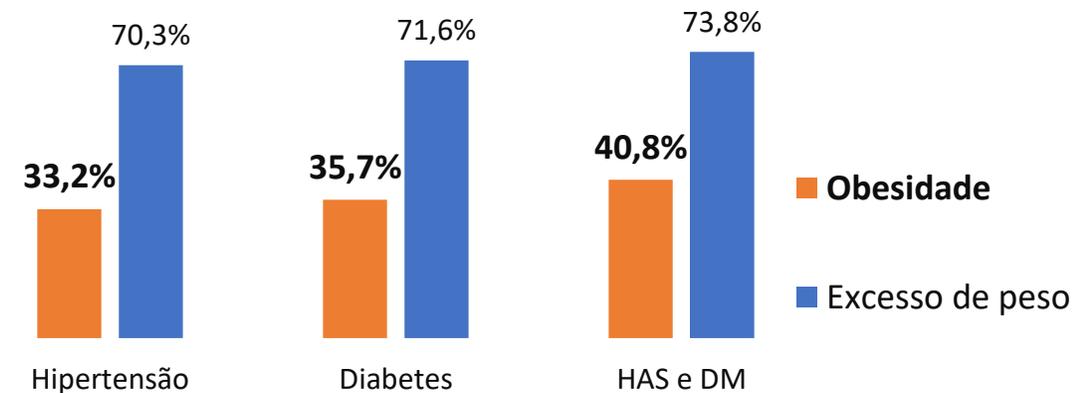
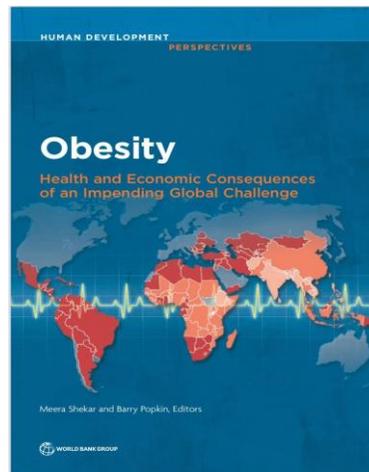
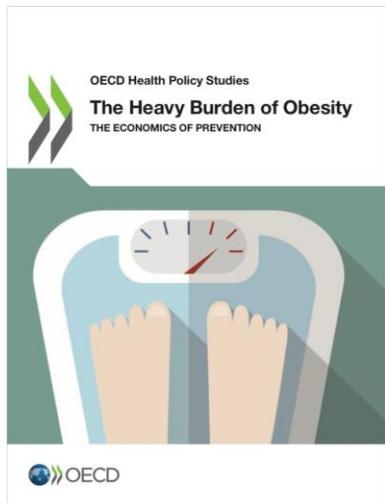
41,2
milhões



96,0
milhões

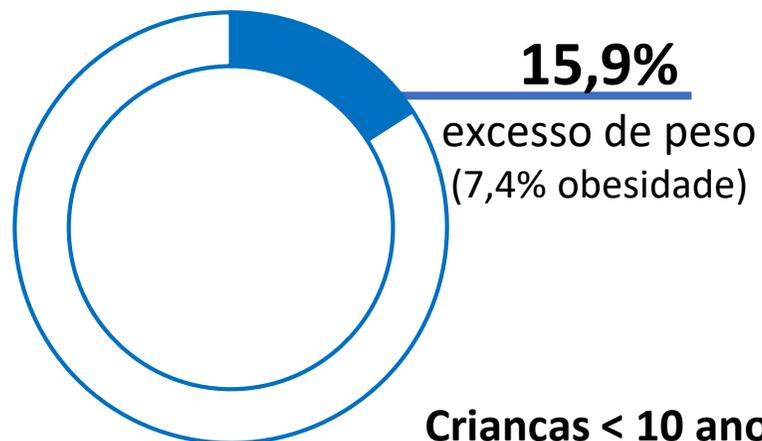


Comorbidades (VIGITEL 2019)



Cenário epidemiológico atual

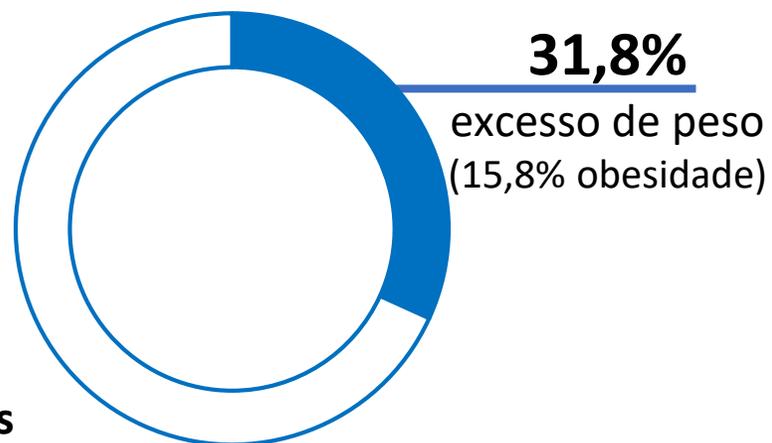
Crianças < 5 anos



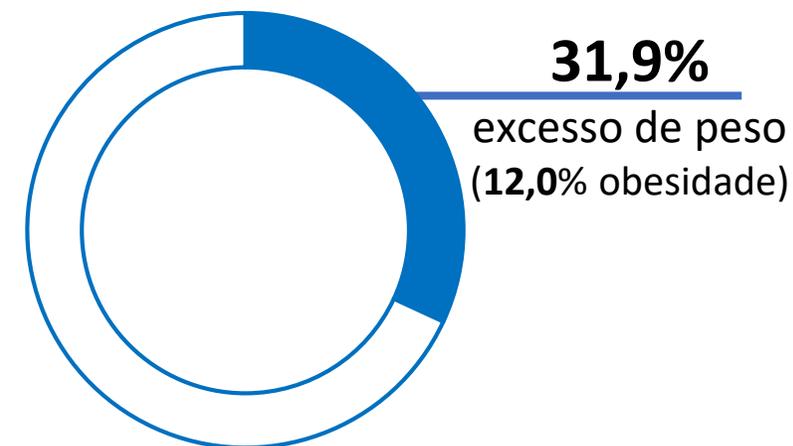
Crianças < 10 anos

6,4 milhões excesso de peso
3,1 milhões obesidade

Crianças 5 a 9 anos



Adolescentes

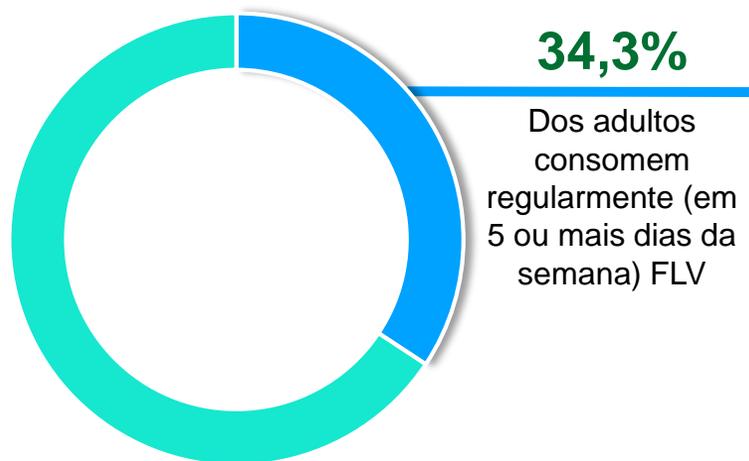


11,0 milhões excesso de peso
4,1 milhões obesidade

Fonte: Sisvan, 2020.

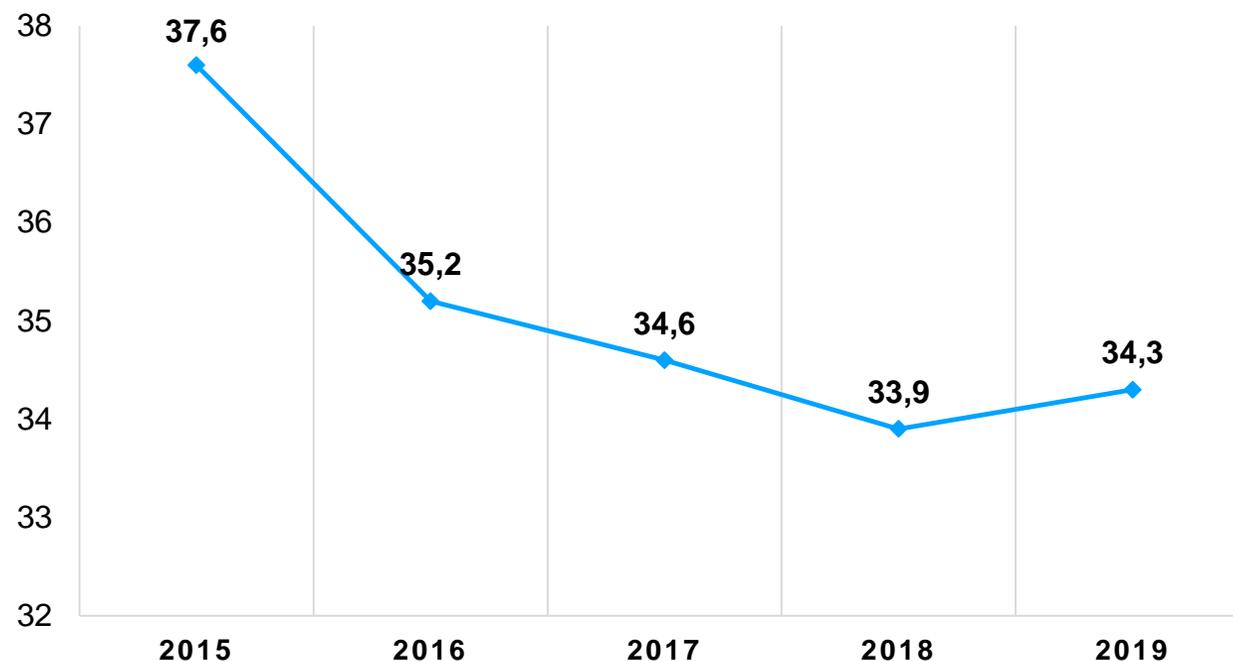
Cenário de consumo alimentar

Percentual de adultos que consomem frutas e hortaliças regularmente



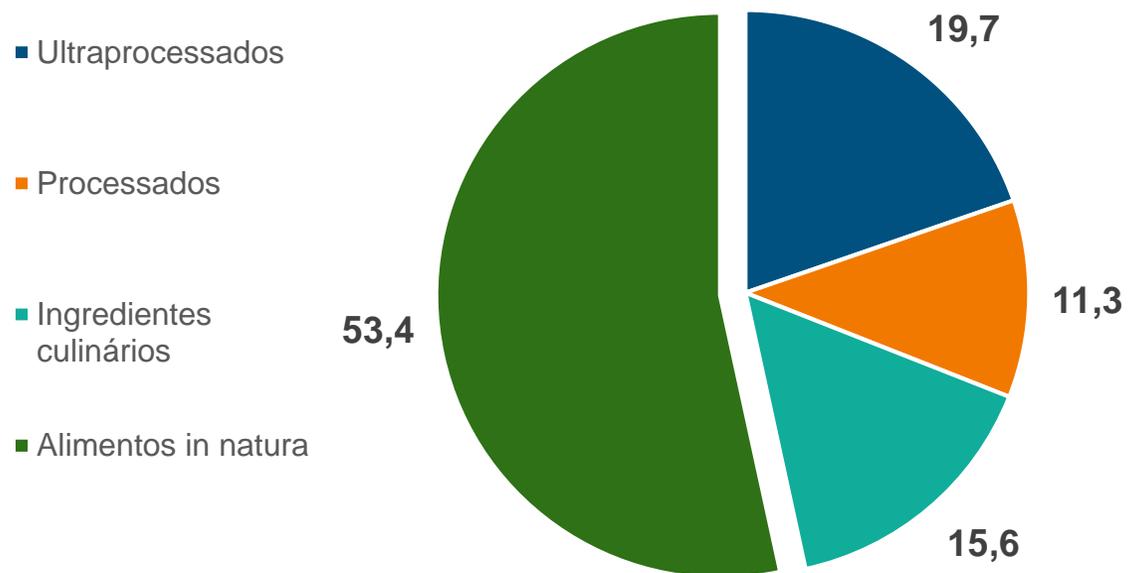
Vigitel, 2019

% de adultos com consumo regular de FLV



Cenário de consumo alimentar

53,4% das calorias totais consumidas são oriundas de Alimentos in natura ou minimamente processados.

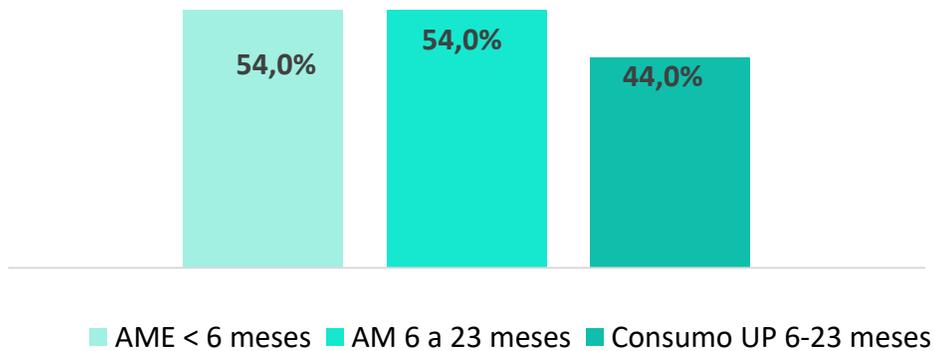


90% da população não atingiu a recomendação do consumo de 400g/dia de FLV

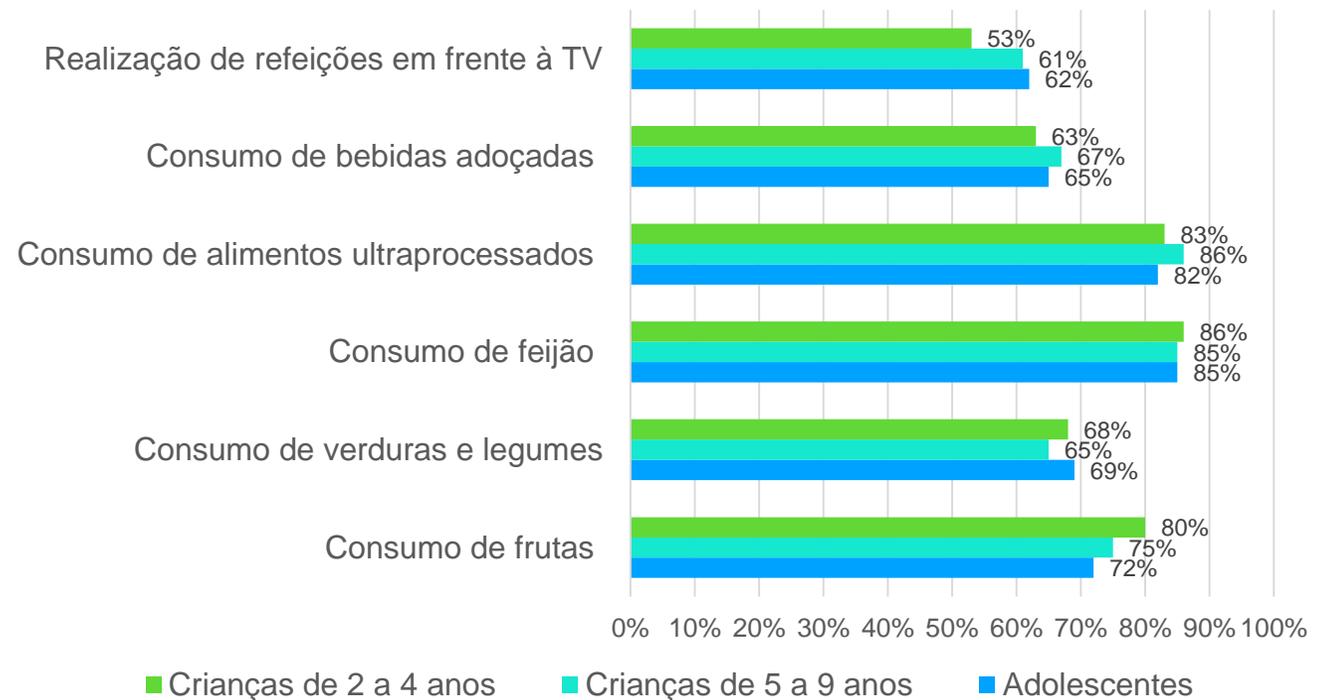
POF 2017 - 18

Cenário de consumo alimentar

Consumo alimentar de crianças menores de 2 anos



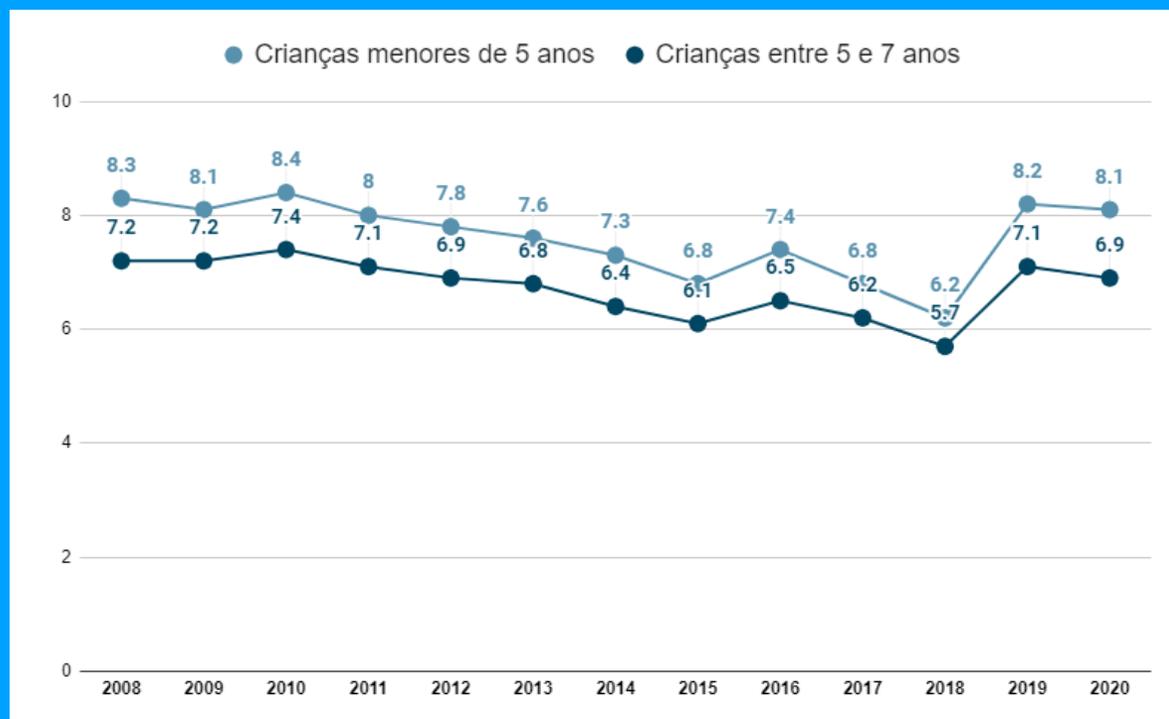
Consumo alimentar de crianças e adolescentes



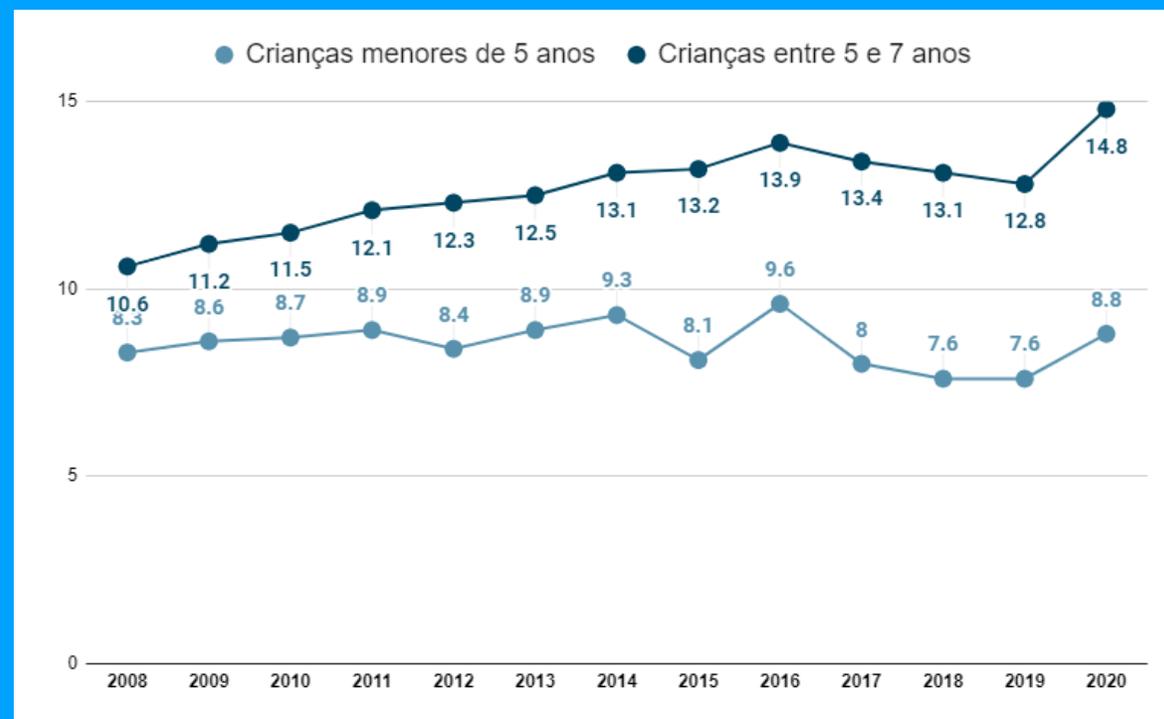
SISVAN 2019

Contexto epidemiológico

Prevalência de desnutrição, por ano, entre crianças menores de 5 anos e de 5 a 7 anos PBF. Brasil, 2008-2020.



Prevalência de obesidade, por ano, entre crianças menores de 5 anos e de 5 a 7 anos do PBF. Brasil, 2008-2020.



CONTEXTO

2020/2021



PANDEMIA
COVID -19



INSEGURANÇA
ALIMENTAR E
NUTRICIONAL



MÁ
NUTRIÇÃO



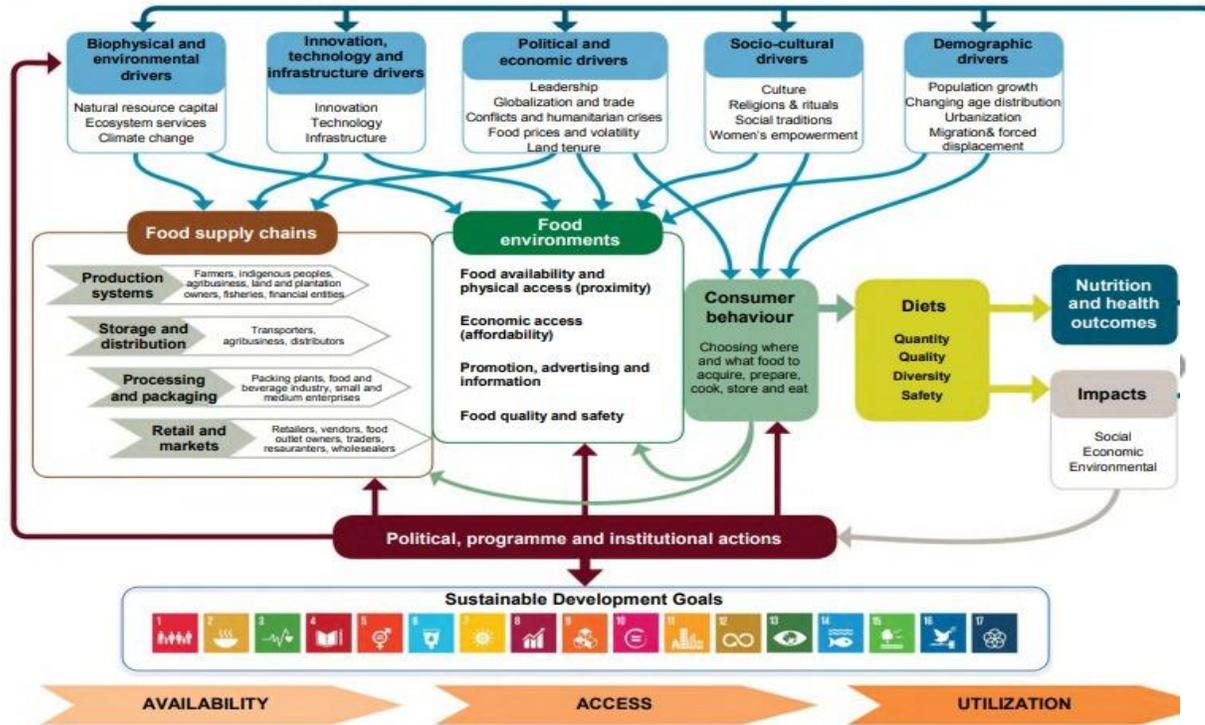
DESNUTRIÇÃO



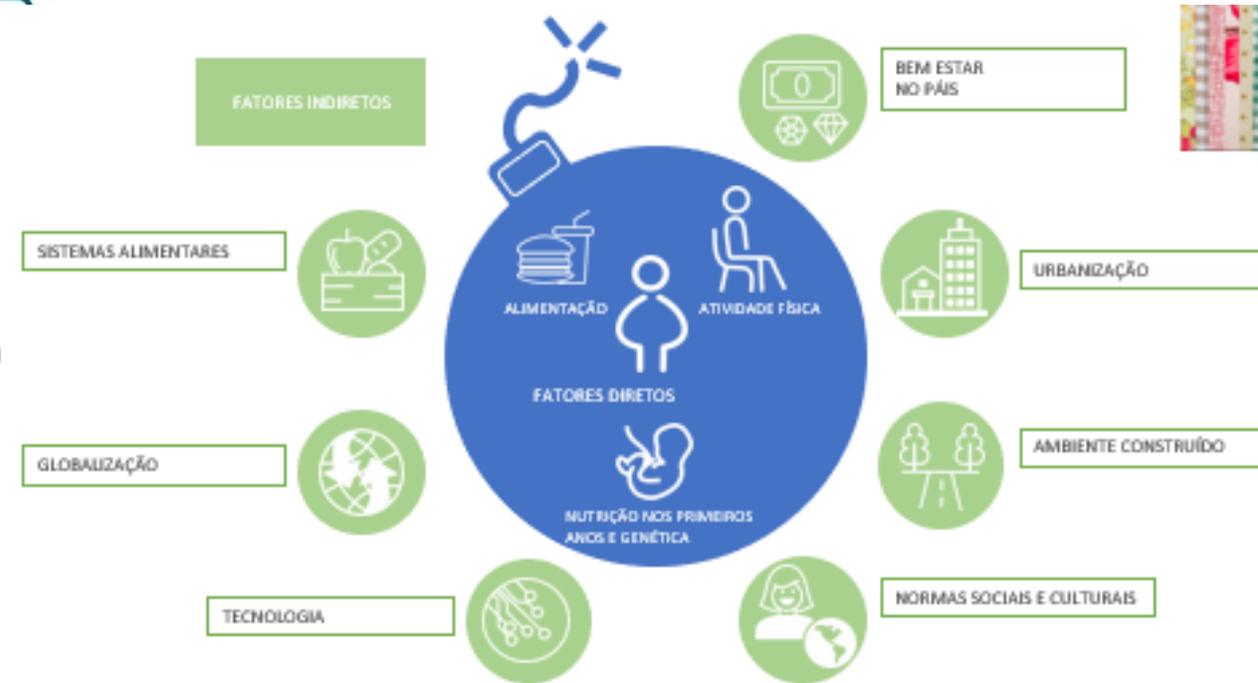
OBESIDADE

- Determinantes consumo alimentar

Figure 1 Conceptual framework of food systems for diets and nutrition



- Determinantes obesidade



World Bank Group. Obesity: Health and Economic Consequences of an Impending Global Challenge. WBG: Washington, 2019.

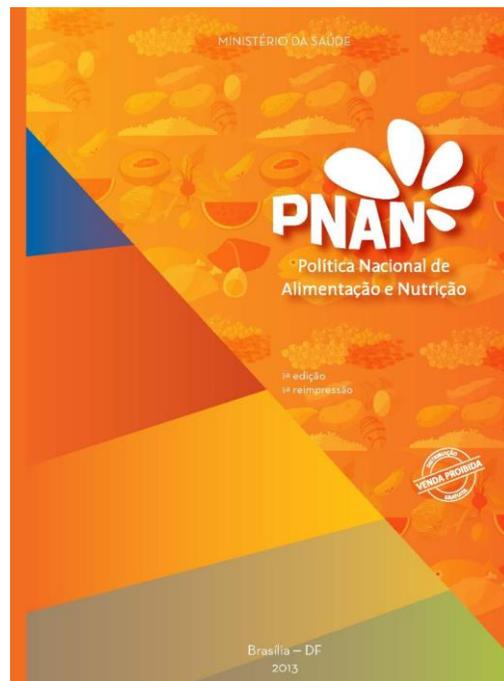
POLÍTICA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO (PNAN)

Lei 8080 – Alimentação determinante da saúde

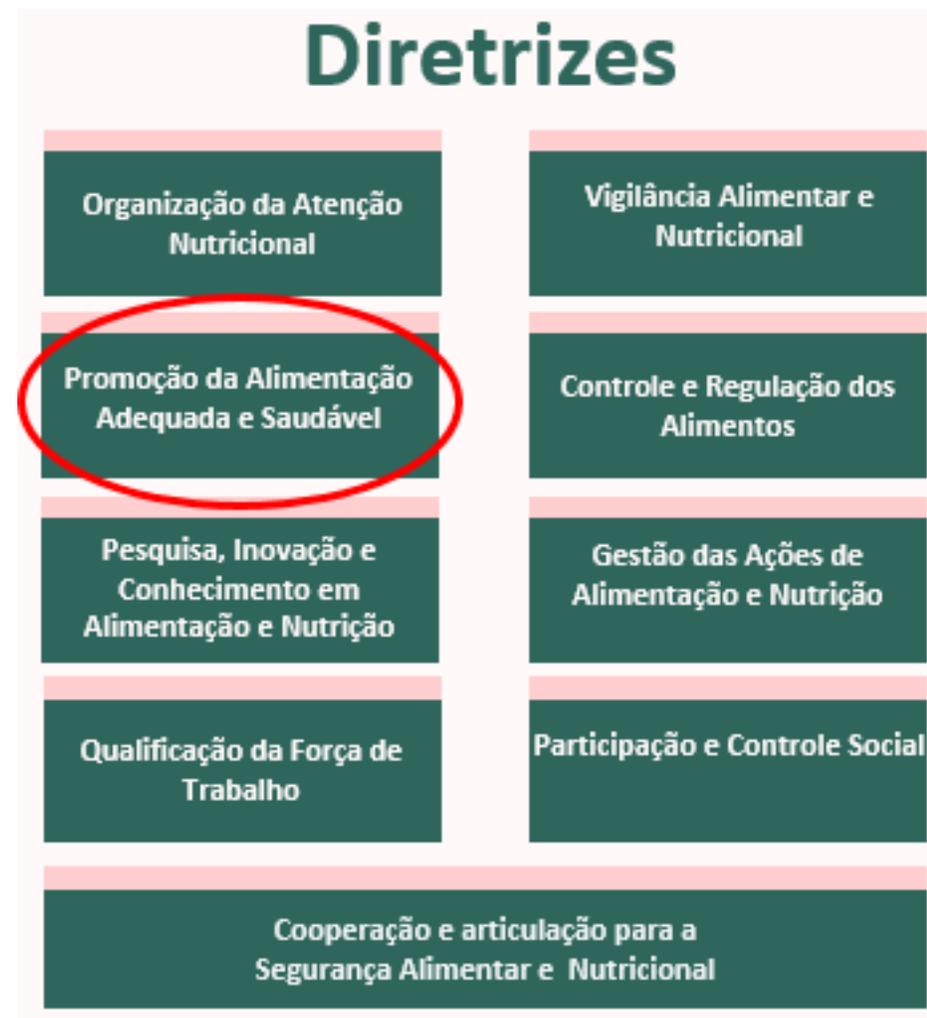
Cabe à esfera federal formulação de Políticas de

Alimentação e Nutrição

Alimentação – Direito
Constitucional



Portaria 2.715 de 2011



Ações no contexto da COVID-19



DIÁRIO OFICIAL DA UNIÃO

Publicado em: 12/05/2021 | Edição: 88 | Seção: 1 | Página: 454

Órgão: Ministério da Saúde/Gabinete do Ministro

R\$ 345
milhões

PORTARIA GM/MS Nº 894, DE 11 DE MAIO DE 2021

Institui, em caráter excepcional, incentivos financeiros federais de custeio no âmbito da Atenção Primária à Saúde, a serem transferidos, em parcela única, aos municípios e Distrito Federal, para enfrentamento da Emergência em Saúde Pública de Importância Nacional (ESPIN) decorrente da Covid-19.

CAPÍTULO III - INCENTIVO FINANCEIRO PARA A ATENÇÃO À SAÚDE DE CRIANÇAS E GESTANTES

Art. 11. O incentivo financeiro previsto neste Capítulo tem como objetivo promover o fortalecimento da atenção à saúde de crianças menores de 7 (sete) anos de idade e gestantes do Programa Bolsa Família que apresentam má nutrição, buscando a redução de complicações associadas à Covid-19, incluindo ações de prevenção e promoção da saúde.

Art. 12. Constituem ações mínimas a serem realizadas pela gestão municipal e do Distrito Federal para intensificar a atenção à má nutrição em crianças menores de 7 (sete) anos de idade e gestantes:

I - realizar a Vigilância Alimentar e Nutricional individual, por meio da busca ativa e da localização das crianças menores de 7 (sete) anos de idade e das gestantes do Programa Bolsa Família, para diagnóstico do estado nutricional e registro no Sistemas de Informações da Atenção Primária;

II - realizar o acompanhamento de saúde individual das crianças menores de 7 (sete) anos de idade e das gestantes do Programa Bolsa Família identificadas com má nutrição, visando a integralidade do cuidado e a organização da atenção nutricional;

III - realizar o acompanhamento das condicionalidades de saúde das crianças menores de 7 (sete) anos de idade e das gestantes do Programa Bolsa Família que tenham diagnóstico de má nutrição;

IV - implementar, por meio de instâncias intersetoriais em nível municipal, ações integradas e de caráter familiar e comunitário para a segurança alimentar, a promoção da prevenção, o controle e o tratamento da má nutrição em crianças menores de 7 (sete) anos de idade e das gestantes do Programa Bolsa Família.



DIÁRIO OFICIAL DA UNIÃO

Publicado em: 03/11/2020 | Edição: 209 | Seção: 1 | Página: 478

Órgão: Ministério da Saúde/Gabinete do Ministro

R\$ 221
milhões

PORTARIA Nº 2.994, DE 29 DE OUTUBRO DE 2020

Institui, em caráter excepcional e temporário, incentivo financeiro federal para atenção às pessoas com **obesidade**, diabetes mellitus ou hipertensão arterial sistêmica no âmbito da Atenção Primária à Saúde, no Sistema Único de Saúde, no contexto da Emergência em Saúde Pública de Importância Nacional (ESPIN) decorrente da pandemia do novo coronavírus.

I - a identificação, o cadastro e a estratificação de risco das pessoas com:

a) obesidade por meio das ações de vigilância alimentar e nutricional da população adstrita; e

b) diabetes mellitus ou hipertensão arterial sistêmica por meio das ações de vigilância e diagnóstico oportuno da população adstrita;

II - a identificação precoce e a priorização do acompanhamento e do monitoramento de indivíduos com obesidade, diabetes mellitus, ou hipertensão arterial sistêmica na APS com síndrome gripal ou com suspeita ou confirmação de Covid-19;

III - o fortalecimento da atenção integral, priorizando, no contexto terapêutico multiprofissional aos indivíduos adultos com obesidade, diabetes mellitus, ou hipertensão arterial sistêmica na APS, de acordo com as diretrizes clínicas estabelecidas pelo Ministério da Saúde; e

IV - o fortalecimento da prevenção da transmissão do novo coronavírus, em indivíduos com obesidade, diabetes mellitus, ou hipertensão arterial sistêmica, de acordo com as diretrizes estabelecidas pelo Ministério da Saúde; e

V - a implementação de ações intersetoriais e de caráter comunitário, de forma a apoiar os indivíduos, famílias e comunidades na adoção de medidas de prevenção, considerando a situação epidemiológica da Covid-19 em cada território.



GUIAS ALIMENTARES

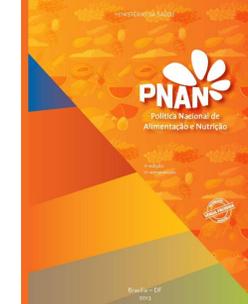


REGRA DE OURO:

Prefira sempre alimentos in natura ou minimamente processados e preparações culinárias a alimentos ultraprocessados.

Apoiar e induzir políticas públicas intersetoriais para promoção da alimentação adequada e saudável;

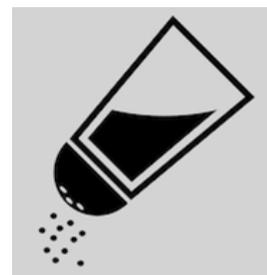
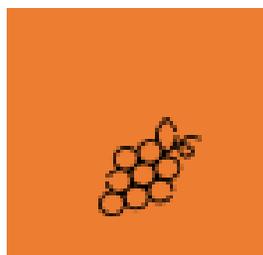
Orientar ações de EAN.



NOVA – Sistema de classificação de alimentos

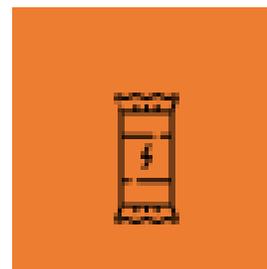
Alimentação é mais do que a ingestão de nutrientes

In natura e/ou minimamente
processado



Ingrediente
culinário

Processado



Ultraprocessado

GUIAS ALIMENTARES

Recomendações do Guia Alimentar



Sopa de legumes,
farinha de mandioca
e açaí



Salada de tomate, arroz, feijão,
grelhado e salada de frutas



Arroz, feijão, fígado bovino e abobrinha
refogada



Alface e tomate, arroz, feijão, berinjela
e suco cupuaçu

GUIAS ALIMENTARES

Recomendações do Guia Alimentar



Iogurte com frutas



Leite batido com frutas



Castanhas



Salada de frutas

GUIAS ALIMENTARES

Recomendações do Guia Alimentar

GUIA ALIMENTAR PARA
CRIANÇAS BRASILEIRAS
MENORES DE 2 ANOS



GUIA ALIMENTAR
PARA A POPULAÇÃO
BRASILEIRA



Iogurte com frutas



Leite batido com frutas



Castanhas



Salada de frutas

GUIAS ALIMENTARES

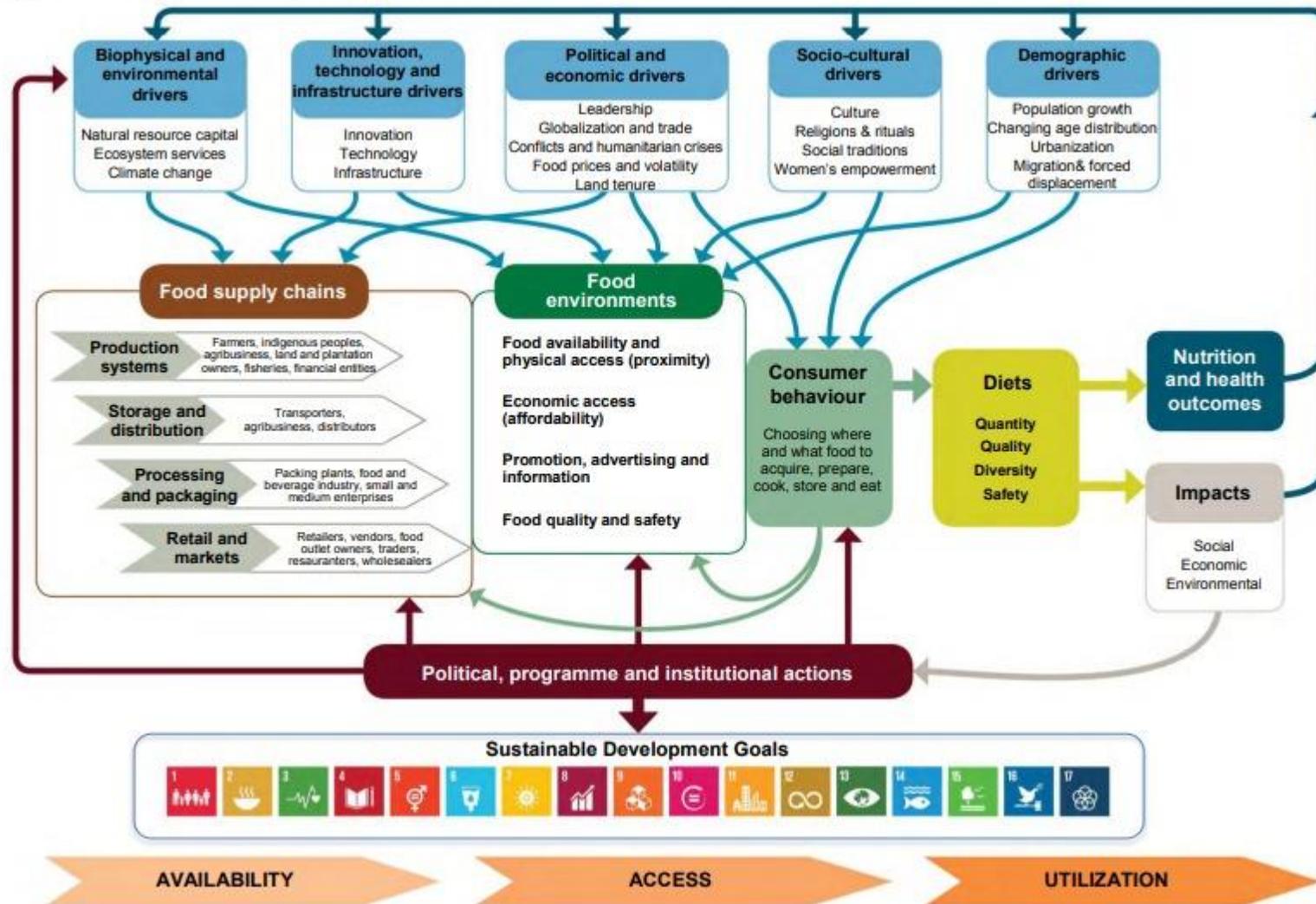


Obstáculos para uma Alimentação Adequada e Saudável:

1. Informação;
2. Oferta;
3. Custo;
4. Habilidades Culinárias;
5. Tempo;
6. Publicidade.

Determinantes do consumo alimentar

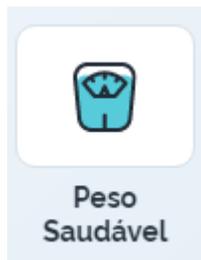
Figure 1 Conceptual framework of food systems for diets and nutrition



HLPE, 2020.

Frentes de ação:

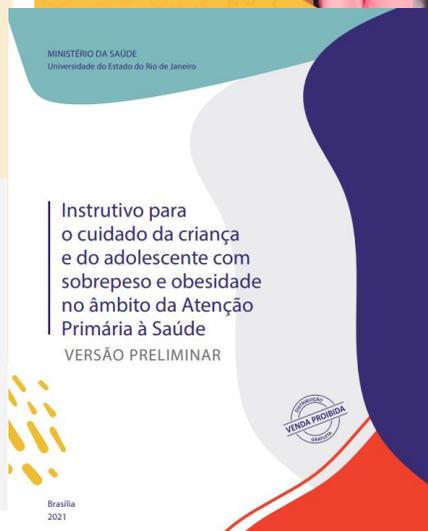
- Pesquisa (Editais cnpq, Pesquisas Nacionais, ENANI)
- Formação (Editais cnpq, cursos, formações, webinários)
- Financiamento (Ações de alimentação e nutrição em nível local)
- Estratégia Prevenção e controle da Obesidade na APS
- Alimentação e Nutrição na APS (VAN, EAAB, PSE, Crescer saudável)
- Ações de comunicação (saúde brasil, conectesus, campanhas)
- Elaboração de protocolos, guias, manuais
- Agenda Internacional (Redes de ação, países CPLP, acordos mercosul)



Obesidade infantil: Cidades mais saudáveis

1

Objetivo: incentivar os municípios a implementarem ações para prevenir a obesidade infantil e contribuir cidades mais saudáveis



Ano internacional FLV



Síntese Rápida de Evidências



Preparada para:
Departamento de Promoção da Saúde
(DEPROS/SAPS/MS), Brasília, DF

Preparada por:
Fiocruz Brasília, Brasília, DF
Instituto de Saúde de São Paulo, São Paulo, SP

Elaboração:
Laila de Moura Milhomem
Leticia Aparecida Lopes Bezerra da Silva
Rafaela Cavalcanti de Melo
Bruna Carolina de Araújo
Cázar Donizetti Leque Júnior
Dulaine Souza Melo
Marissa Carla de Borrelli
Tereza Sirlucke Torres
Revisão: Mariana Taricome Garcia
Coordenação: Jorge Osório Maia Barreto



Laboratório de Inovação: Incentivo à produção, à disponibilidade, ao acesso e ao consumo de frutas, legumes e verduras

**Participe!
Inscreva sua experiência.**

Até 31 de agosto
bit.ly/LaboratórioFLV



Laboratório de Inovação: Incentivo à produção, à disponibilidade, ao acesso e ao consumo de frutas, legumes e verduras

**Prorrogado até 17/09
Inscreva sua experiência**

Acesse
bit.ly/LaboratórioFLV



ANO DAS FRUTAS, LEGUMES E VERDURAS NO BRASIL – DIÁLOGOS REGIONAIS

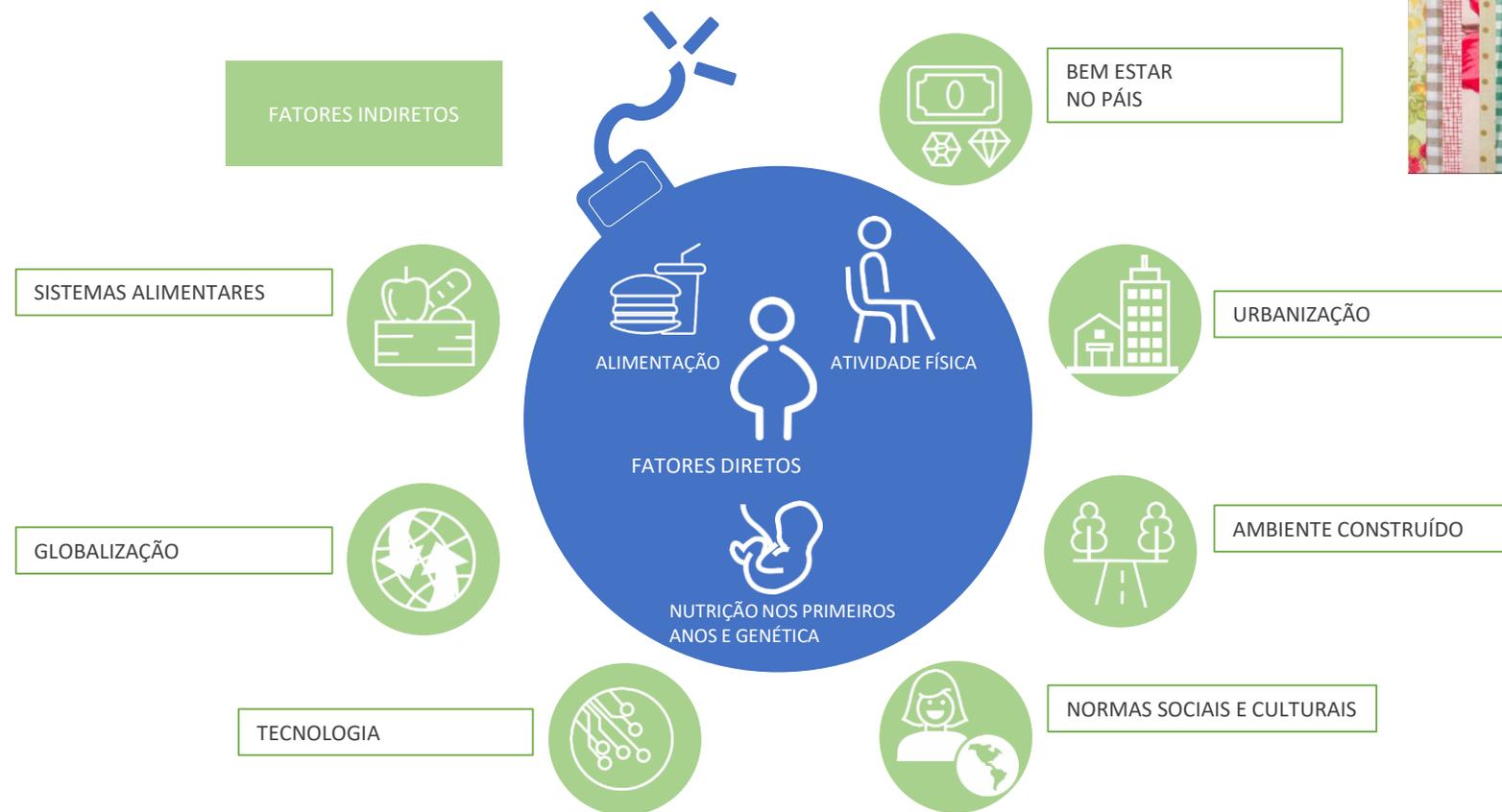
DATAS POR REGIÃO:
Sudeste: 24/08 às 15h
Sul: 27/08 às 15h
Nordeste: 02/09 às 15h
Centro-Oeste: 03/09 às 15h
Norte: 14/09 às 16h*
*horário de Brasília

LINK PARA INSCRIÇÃO:
<https://is.gd/form2021>

**Dezembro
Seminário Nacional:
Alimentação Saudável: Políticas Públicas
para superar os obstáculos**

Consolidação dos debates e proposta de agenda Nacional para Aumento no consumo de alimentos in natura (FLV)

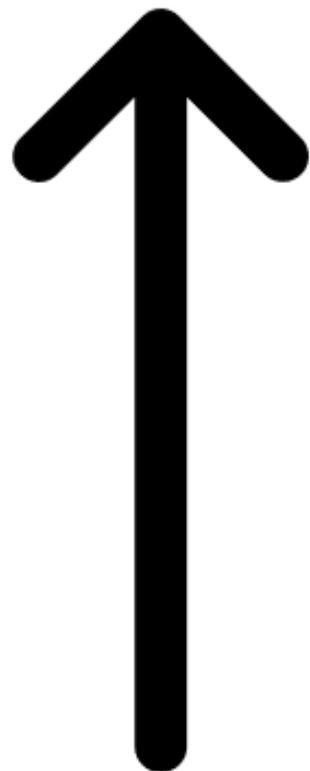
Determinantes da Obesidade



Principal elemento para o aumento da obesidade nas populações é o ambiente obesogênico, aquele que dificulta a adesão e manutenção de hábitos alimentares saudáveis e da prática de atividade física

World Bank Group. Obesity: Health and Economic Consequences of an Impending Global Challenge. WBG: Washington, 2019.

Como promover mais saúde para população?
Com ações, programas, políticas, estratégias em todos os setores que:



Consumo de
alimentos in natura
e minimamente
processados e
preparações
culinárias



Consumo de
alimentos
ultraprocessados

DISQUE SAÚDE **136**

   /minsaude

 /ministeriodasaude

 /MinSaudeBR

#CrescerSaudável

Vamos prevenir a obesidade infantil



Saiba mais em
gov.br/saude



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

