



Comissão de
**Seguridade Social
e Família**



Impactos da Pandemia na Saúde Mental das Crianças e Adolescentes

É possível prevenir os efeitos negativos?

Audiência Pública
10 junho 2021

Marina Lemos Silveira Freitas
marinalemossilveirafreitas@gmail.com



O RIO É ATRAÍDO
PELO MAR;
O MAR ATRAI O RIO

O GIRASSOL É ATRAÍDO PELO SOL;
O SOL ATRAI O GIRASSOL.



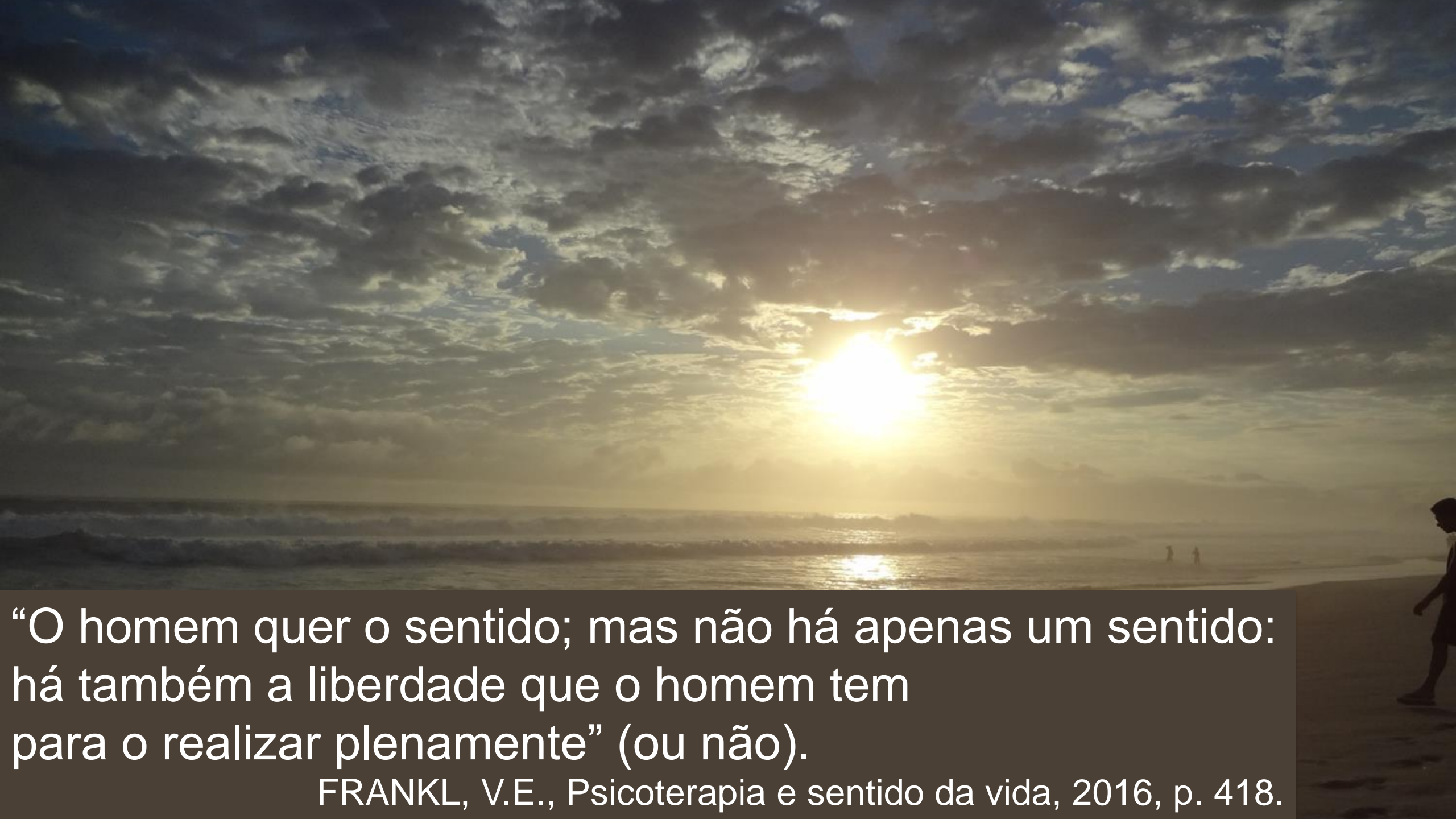
A MARITACA É ATRAÍDA PELO JERIVÁ;
O JERIVÁ ATRAI A MARITACA.



O CORAÇÃO DO HOMEM NÃO DESCANSA
ATÉ QUE SE ENCONTRE E SE REALIZE O SENTIDO DA VIDA! (VS p.73)

**O QUE ATRAI A
PESSOA HUMANA?**

O SER HUMANO É ATRAÍDO PELO SENTIDO;
O SENTIDO ATRAI O SER HUMANO!

A photograph of a sunset over the ocean. The sun is low on the horizon, partially obscured by clouds, creating a bright glow and reflecting on the water. The sky is filled with scattered clouds. In the foreground, the silhouette of a person walking on a beach is visible on the right side.

“O homem quer o sentido; mas não há apenas um sentido: há também a liberdade que o homem tem para o realizar plenamente” (ou não).

FRANKL, V.E., Psicoterapia e sentido da vida, 2016, p. 418.



**Uma pessoa que
busca um sentido,
torna-se ao
mesmo tempo
feliz e
capaz de suportar
o sofrimento.**

Viktor Frankl

**CONSEQÜÊNCIA DA
NEGAÇÃO DO SENTIDO**



La escultura que representa el vacío del alma

**EU ME PRIVO DA
FELICIDADE QUE ME
ESPERAVA**

Quando a vontade de sentido é frustrada, a pessoa experimenta um “vazio interior”, a sensação de falta de sentido na vida.

SINTOMAS DO VAZIO

- Tédio: falta de interesse
- Apatia: falta de iniciativa
- Depressão e **SUICÍDIO**
- Violência
- Dependências: álcool, drogas, celular
- Desvalorização da vida: aborto, eutanásia
- Aumento da vontade de prazer: esvaziamento da sexualidade
- Aumento da vontade de poder: corrupção
- “Correria”
- Ociosidade

VIAS DE REALIZAÇÃO DE SENTIDO

1. VALORES CRIATIVOS SENTIDO DO TRABALHO

Educar para a criatividade
Descoberta da vocação
Capacitar para o desempenho

3. VALORES DE ATITUDE SENTIDO DO SOFRIMENTO

Educar para a capacidade de superação
Para a coragem de sofrer
Desenvolver a resiliência

2. VALORES VIVENCIAIS SENTIDO DO AMOR

Educar para a convivência
Para a capacidade de amar
Para colaborar na comunidade

O mais importante, no entanto,
é o terceiro caminho para o sentido na vida:
mesmo uma vítima desamparada,
numa situação sem esperança,
enfrentando um destino que não pode mudar,
pode erguer-se acima de si mesma,
crescer para além de si mesma e, assim,
mudar-se a si mesma.

CRIATIVOS

DESEMPENHO

VIVENCIAIS

AMOR

SOFRIMENTO

DE ATITUDE

Educar para a capacidade de:







Fracasso
 Não ter
 Não conhecer
 Doença



Êxito
 Ter
 Conhecer
 Saúde



CORRUPÇÃO

Fracasso
Não ter
Não conhecer
Doença



Êxito
Ter
Conhecer
Saúde



DEPENDÊNCIAS



DROGA



29 ANOS

38 ANOS

USAR DROGAS É UM BARATO!



Fracasso
Não ter
Não conhecer
Doença



Êxito
Ter
Conhecer
Saúde

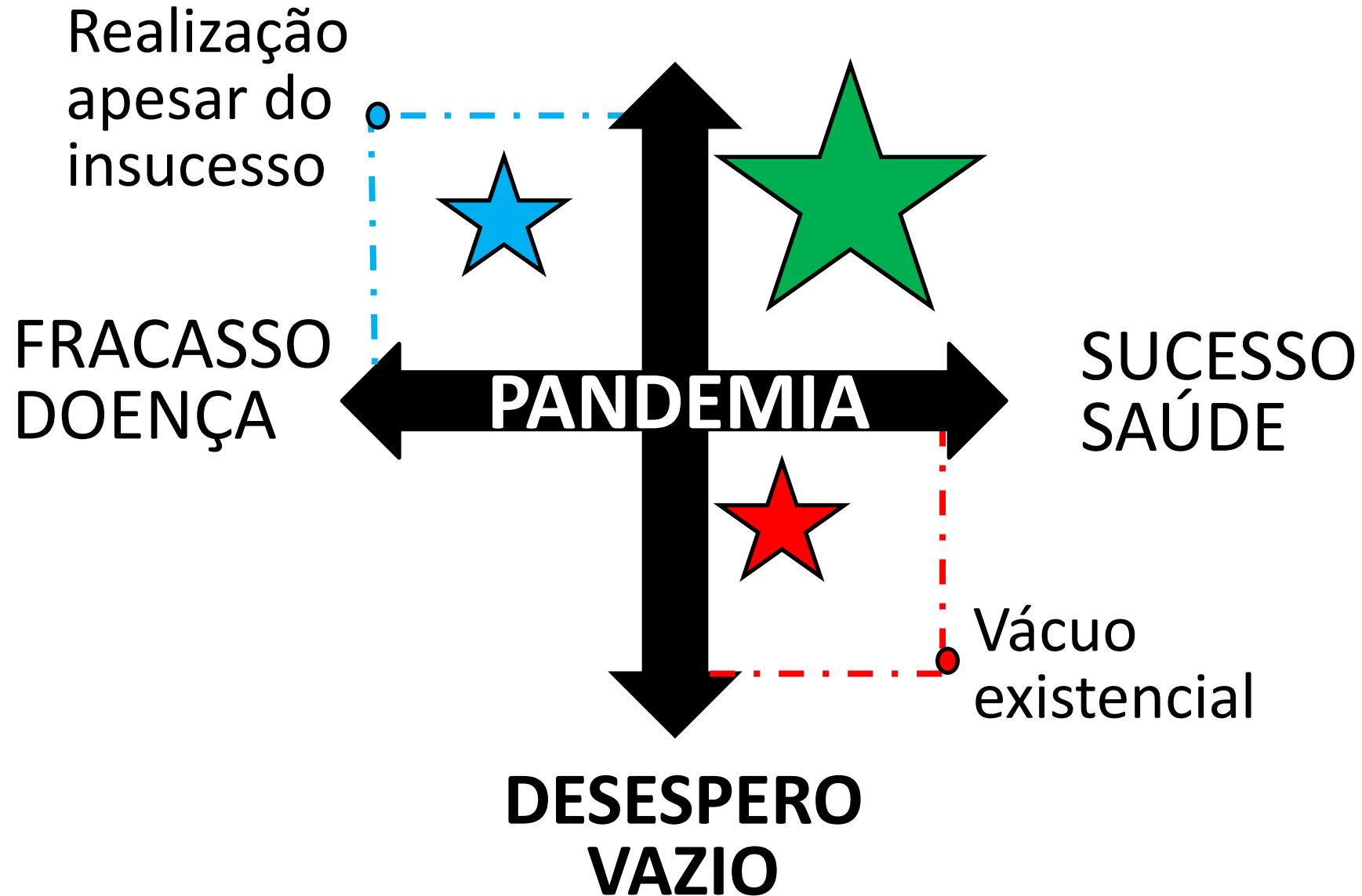


Suicídio de Chester Bennington
é quase idêntico ao de Chris Cornell

<https://musica.uol.com.br/noticias/redacao/2017/07/21/suicidio-de-chester-bennington-e-quase-identico-ao-de-chris-cornell.htm>



REALIZAÇÃO DE SENTIDO PLENITUDE



On Coronavirus Lockdown? Look for Meaning, Not Happiness

Por que cultivar o otimismo trágico nos ajudará a superar essa crise - e até a crescer a partir dela.

By Emily Esfahani Smith

Ms. Esfahani Smith is the author of "The Power of Meaning: Finding Fulfillment in a World Obsessed With Happiness."

7 abril 2020

<https://www.nytimes.com/2020/04/07/opinion/coronavirus-mental-health.html>

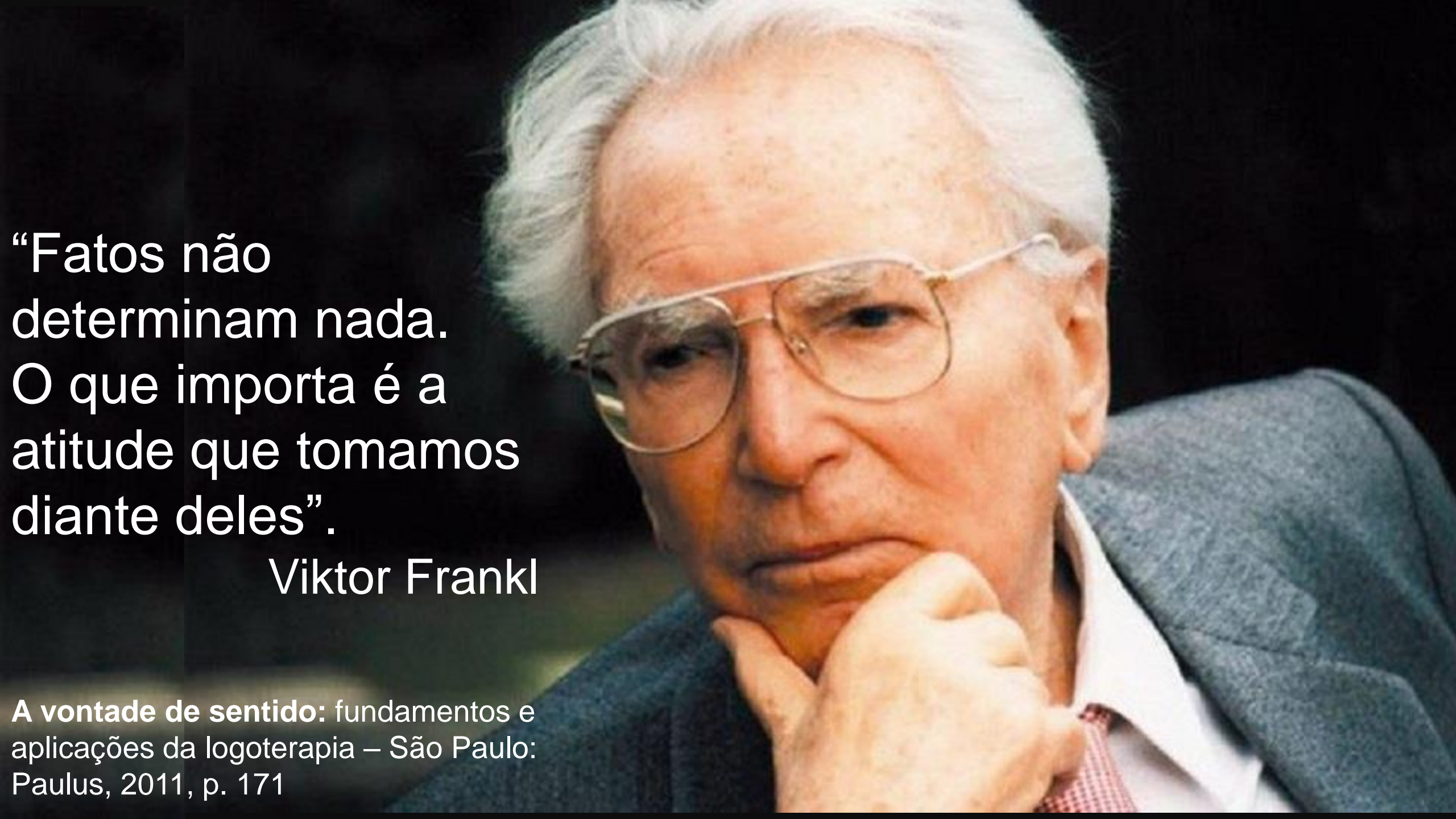


Quando pesquisadores e médicos observam quem lida bem com crises e até mesmo passa por ela, não são aqueles que se concentram em buscar a felicidade para se sentir melhor; são aqueles que cultivam uma atitude de otimismo trágico. O termo foi cunhado por Viktor Frankl, o sobrevivente do Holocausto e psiquiatra de Viena.

Otimismo trágico é a capacidade de manter a esperança e encontrar sentido na vida, apesar de sua dor, perda e sofrimento inevitáveis.

Porém, mais do que ajudá-los a enfrentar a situação, adotar o espírito do otimismo trágico permite que as pessoas realmente cresçam na adversidade.

O Dr. Frankl chamou de "a capacidade humana de transformar criativamente os aspectos negativos da vida em algo positivo ou construtivo".

A close-up portrait of Viktor Frankl, an elderly man with white hair and glasses, resting his chin on his hand in a thoughtful pose. He is wearing a dark suit jacket, a white shirt, and a red patterned tie. The background is dark and out of focus.

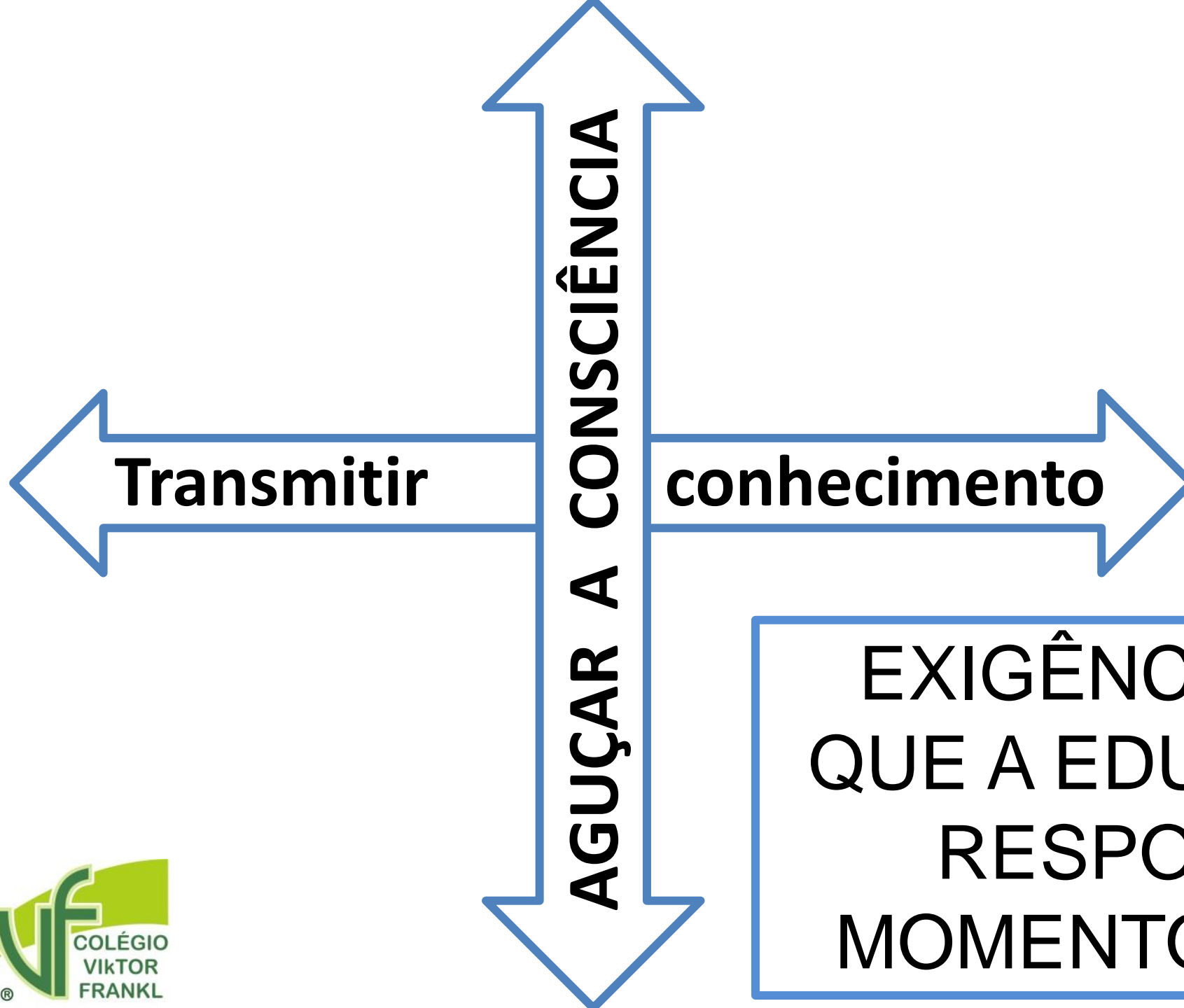
“Fatos não
determinam nada.
O que importa é a
atitude que tomamos
diante deles”.

Viktor Frankl

A vontade de sentido: fundamentos e
aplicações da logoterapia – São Paulo:
Paulus, 2011, p. 171

“Em uma época como a nossa, ou seja, uma época de vazio existencial, a principal tarefa da educação, em lugar de dar-se por satisfeita com a transmissão de conhecimentos e tradições, é a de **aperfeiçoar essa capacidade (a consciência) que permite ao homem descobrir sentidos únicos. Uma consciência viva e ativa constitui a única coisa que capacita o homem para resistir aos efeitos do vazio existencial”.**

FRANKL, A vontade de sentido, Paulus, 2011, p.84



**EXIGÊNCIA PARA
QUE A EDUCAÇÃO
RESPONDA AO
MOMENTO ATUAL**



Isso não deve ser válido também para a humanidade e sua sobrevivência?

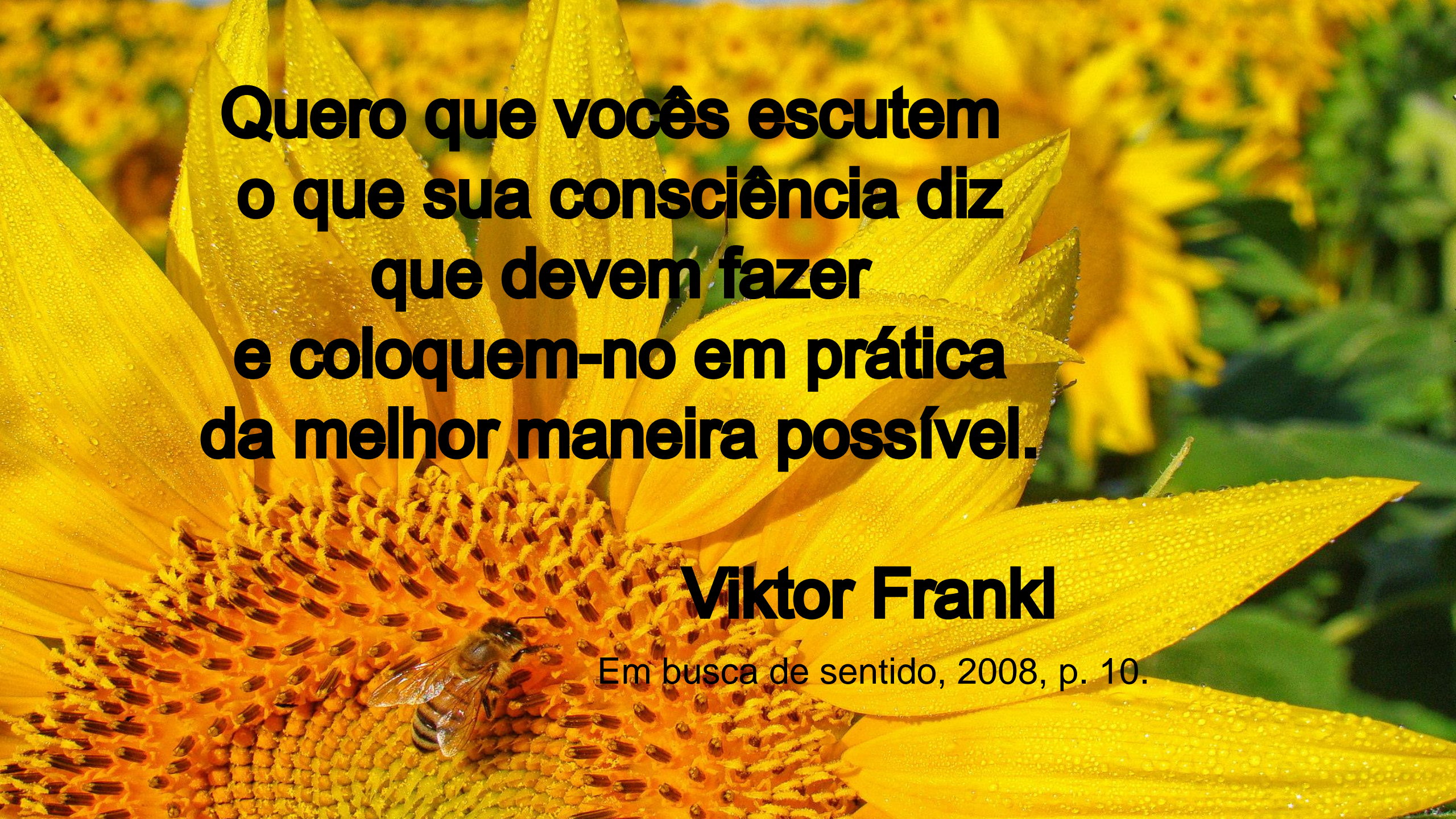
Há milhares de anos, a humanidade desenvolveu o monoteísmo. Hoje um outro passo se faz exigir. Eu o chamaria de “**monantropismo**”.

O saber em torno da **unidade da humanidade**, uma unidade que ultrapassa todas as diversidades.

FRANKL, O sofrimento humano, 2019, p. 67;
A vontade de sentido, 2011, p. 124;
Psicoterapia e sentido da vida, 2019, p. 48.

Sentido de pertença a uma única grande família,
na certeza do vínculo que une a todos.





**Quero que vocês escutem
o que sua consciência diz
que devem fazer
e coloquem-no em prática
da melhor maneira possível.**

Viktor Frankl

Em busca de sentido, 2008, p. 10.

GRATIDÃO!!!

Marina