



Efeito da Pandemia Covid19  
na Saúde Mental das  
Crianças e Adolescentes

*Luci Pfeiffer*



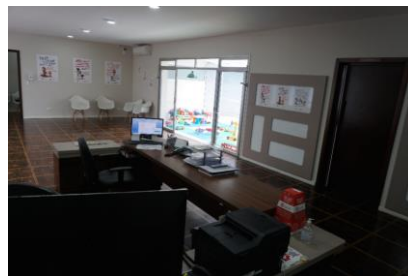
# Luci Pfeiffer

CURITIBA - PARANÁ



**DEDICA**

Defesa dos Direitos  
da Criança e do Adolescente



Enfrentamento da  
Violência contra  
Crianças e Adolescentes

**DEDICA – Defesa dos  
Direitos da Criança e  
do Adolescente**

# DEDICA

Voluntários:UFPR 2004-2016

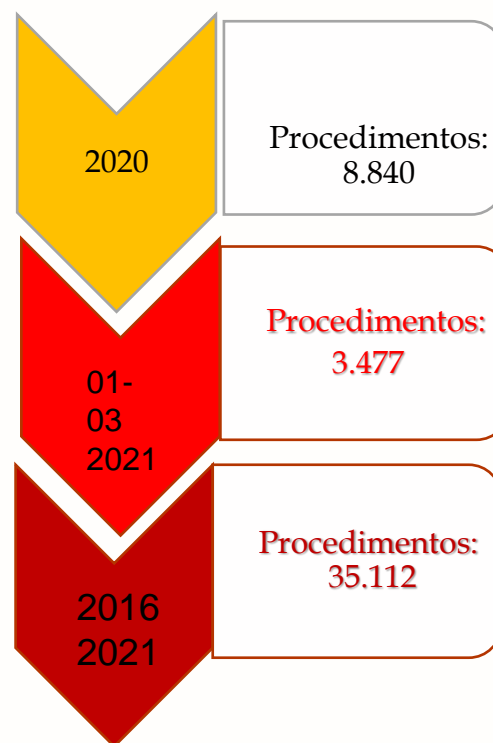
AAHC - 2016 ...

- Pediatras
- Psicólogas
- Psicanalistas
- Psiquiatra
- Pedagogos
- Assistente Social
- Administração



## Pacientes encaminhados

- Saúde
- Ministério Público
- Varas de Infância e Juventude e...
- Segurança
- Conselhos Tutelares
- Educação
- Outros...



**P  
A  
I  
S**

Ruptura de todas as rotinas

Convivência 24 horas

Trabalho em casa

Isolamento

Aumento do estresse

**S  
E  
N  
T  
I  
M  
E  
N  
T  
O  
S**

Medo

Insegurança

Impotência

Notícias de mortes

Desesperanças

Assunto interminável





*Luci Pfeiffer*

# ANSIEDADE COMO DEFESA

- Reação de alerta
- Dificuldades de sono
- Taquicardia - leve e transitória
- Taquipnéia - leve e transitória
- Excitabilidade
- Respostas rápidas
- Pensamento retornante quanto às razões da ansiedade

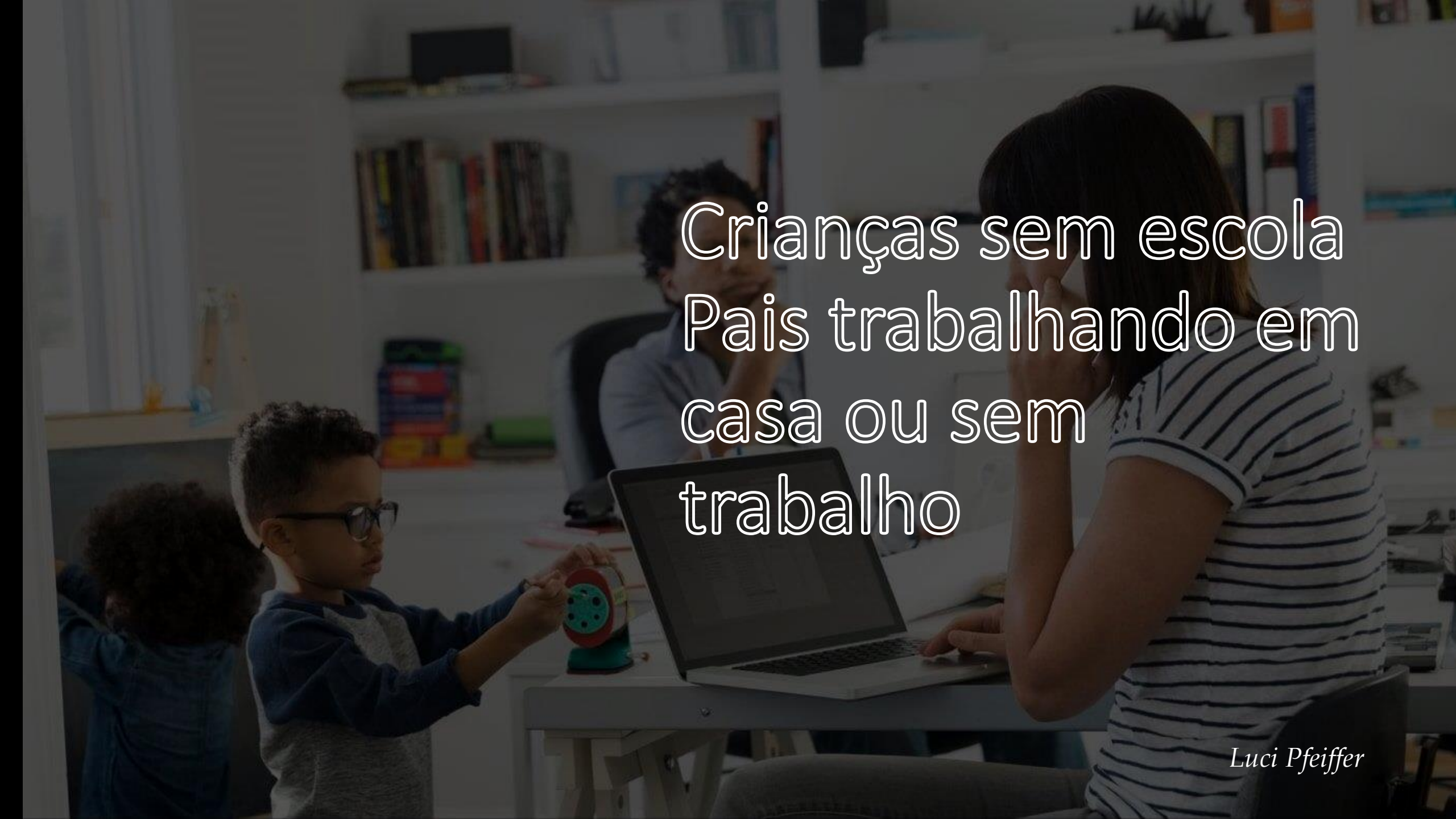
A **ansiedade** é uma reação normal do ser humano, que se compõem de modificações corporais que visam a sua defesa física e psíquica, diante de situações que podem provocar expectativa, insegurança, dúvida ou medo

*Luci Pfeiffer*

# Angústia

- Ansiedade permanente
- Comportamentos obsessivos
- Compulsão
- Tiques ou manias
- Hipo ou hiperatividade
- Déficit ou .... Deslocamento de Atenção





Crianças sem escola  
Pais trabalhando em  
casa ou sem  
trabalho

*Luci Pfeiffer*

# Desigualdades

- Condição de moradia e subsistência
- Atenção de pais e família
- Acesso aos recursos do Estado e da Sociedade
- Acesso às novas tecnologias para manter trabalho e escolaridade



# Educação online?

- Não foi possível para muitos
- Somaram-se atrasos
- Criaram-se novas demandas sem suporte
- Surgiram novos focos de conflitos e violência

**1- COMO SE COMPENSARÁ ESTES PREJUÍZOS?**



*Luci Pfeiffer*

# VIOLÊNCIAS CONTRA CRIANÇAS E ADOLESCENTES

DATASUS, 2018-Violência doméstica, sexual e/ou outras violências

- < 1 ano.....10.678
- 1 a 4 anos.....22.055
- 5 a 9 anos.....18.366
- 10 a 14 anos.....34.580
- 15 a 19 anos.....54.694
  
- **Total.....149.373 ( 40%)**
- **Total Geral todas idades. .350.354 (100%)**

## Violência Sexual por Faixa Etária, Datasus, 2019

### Números da Violência Sexual

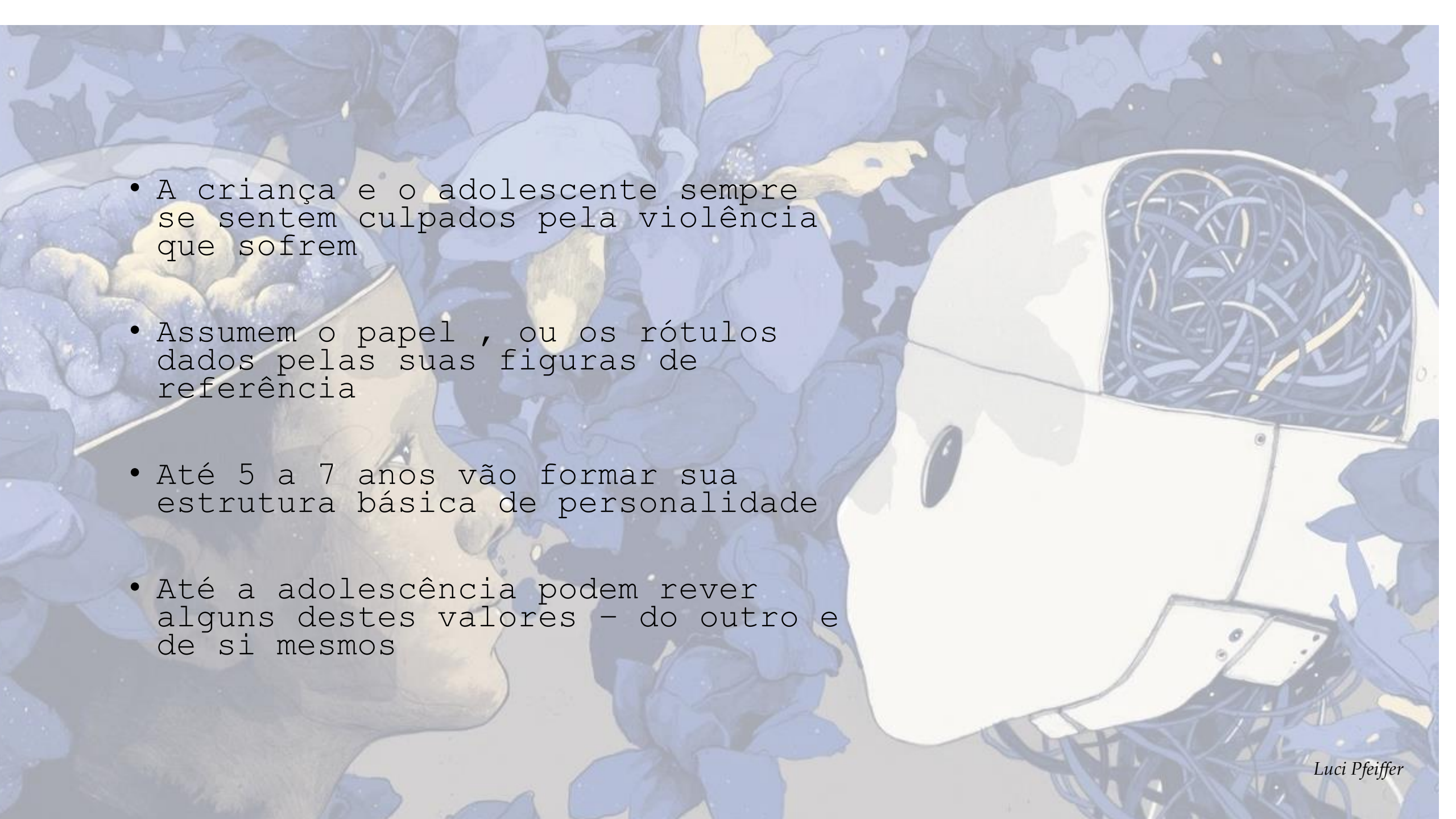
Faixa etária	Números
< 1 ano	441
1 a 4 anos	6.024
5 a 9 anos	7.843
10 a 14 anos	13.545
15 a 19 anos	6.359
<b>TOTAL</b>	<b>34.212 / 45.878</b>

Adaptado de: Ministério da Saúde/SVS - Sistema de Informação de Agravos de Notificação - Sinan Net <sup>1</sup>

**Nascidos Vivos de acordo com Estado Civil e Idade da Mãe, segundo Datasus, 2019**

<b>Idade da mãe</b>	<b>Solteira</b>	<b>Casada</b>	<b>União Consensual</b>	<b>Total</b>
				<b>Parcial</b>
< 10 anos	2	1	0	3
10 a 14 anos	15.601	119	3.359	19.079
15 a 19 anos	274.325	27.242	93.423	394,990
<b>TOTAL</b>	<b>289.928</b>	<b>27.362</b>	<b>96.782</b>	<b>414.072</b>

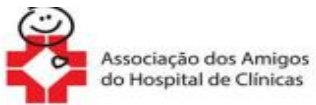
Adaptado de: Ministério da Saúde/SVS - Sistema de Informação de Agravos de Notificação - Sinan Net <sup>1</sup>

- 
- The background of the slide is a soft-focus illustration of blue flowers. On the left, a human brain is depicted in profile, facing right. On the right, a white helmet is shown in profile, facing left, with its top open, revealing a dense, chaotic mass of blue and white tangled wires or cables. The overall color palette is dominated by various shades of blue and white, with a subtle yellowish-gold glow emanating from behind the brain and helmet.
- A criança e o adolescente sempre se sentem culpados pela violência que sofrem
  - Assumem o papel , ou os rótulos dados pelas suas figuras de referência
  - Até 5 a 7 anos vão formar sua estrutura básica de personalidade
  - Até a adolescência podem rever alguns destes valores - do outro e de si mesmos

EPIDEMIA?







**NEGLIGENCIA  
OMISSÃO DO CUIDAR**  
Crianças abandonadas pelo uso das telas pelos pais





# Influências do mundo virtual

---

*Luci Pfeiffer*

- Individualismo
- Consumismo
- (Falso) anonimato
- Distorção de valores
- Disseminação de conteúdos sem valor de verdade
- Promoção do ódio e preconceitos
- Incentivo às violências
- Outras violências
- Instrumentalização da Autoagressão

# Alguns Sintomas

- Distúrbio do sono e dor de cabeça
- Transtornos alimentares
- Irritabilidade, depressão
- Transtornos de ansiedade
- Pensamentos destrutivos, como de entre outros

# VÍCIO

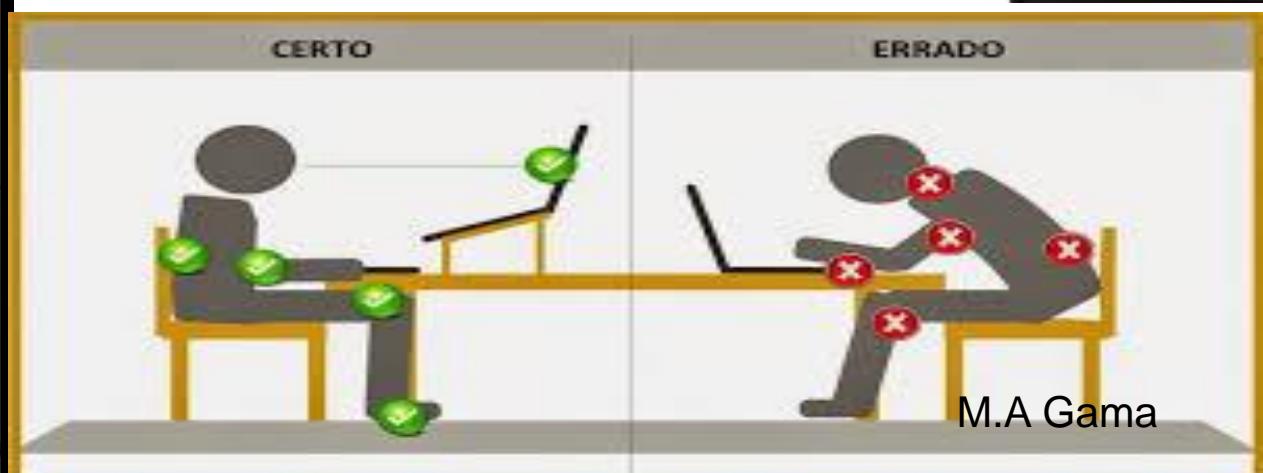
An illustration of a person with spiky black hair, wearing a blue long-sleeved shirt and green shorts, lying in a green armchair. They are wearing large blue headphones and have several white wires wrapped around their torso and legs. The wires connect to various electronic devices: a laptop on their lap, a smartphone on the floor, a tablet on the floor, and another smartphone on the floor. There is also a pizza on the floor and a blue battery pack. The background is a plain grey wall.

○ OMS – CID 11:

"distúrbio dos games" on-line e off-line foi agrupado nos "transtornos relacionados ao uso de drogas ou aos comportamentos viciantes"

# Riscos para a Saúde Física

- Auditivos
- Oftalmológico: S.do Olho Seco – Miopia
- Obesidade e Transtorno de Alimentação
- Osteoarticulares
- Autodiagnóstico e Automedicação



M.A Gama

## Dependência de Internet

- Manifesta-se como uma incapacidade do indivíduo em controlar o uso e o envolvimento crescente com a Internet, que por sua vez conduzem a uma perda progressiva de controle e aumento do desconforto emocional
- DSM-V



# Nascemos com cerca de 100 bilhões de neurônios

---

- Estímulos - sinapses
- Apoptose
- 20 bilhões na idade adulta



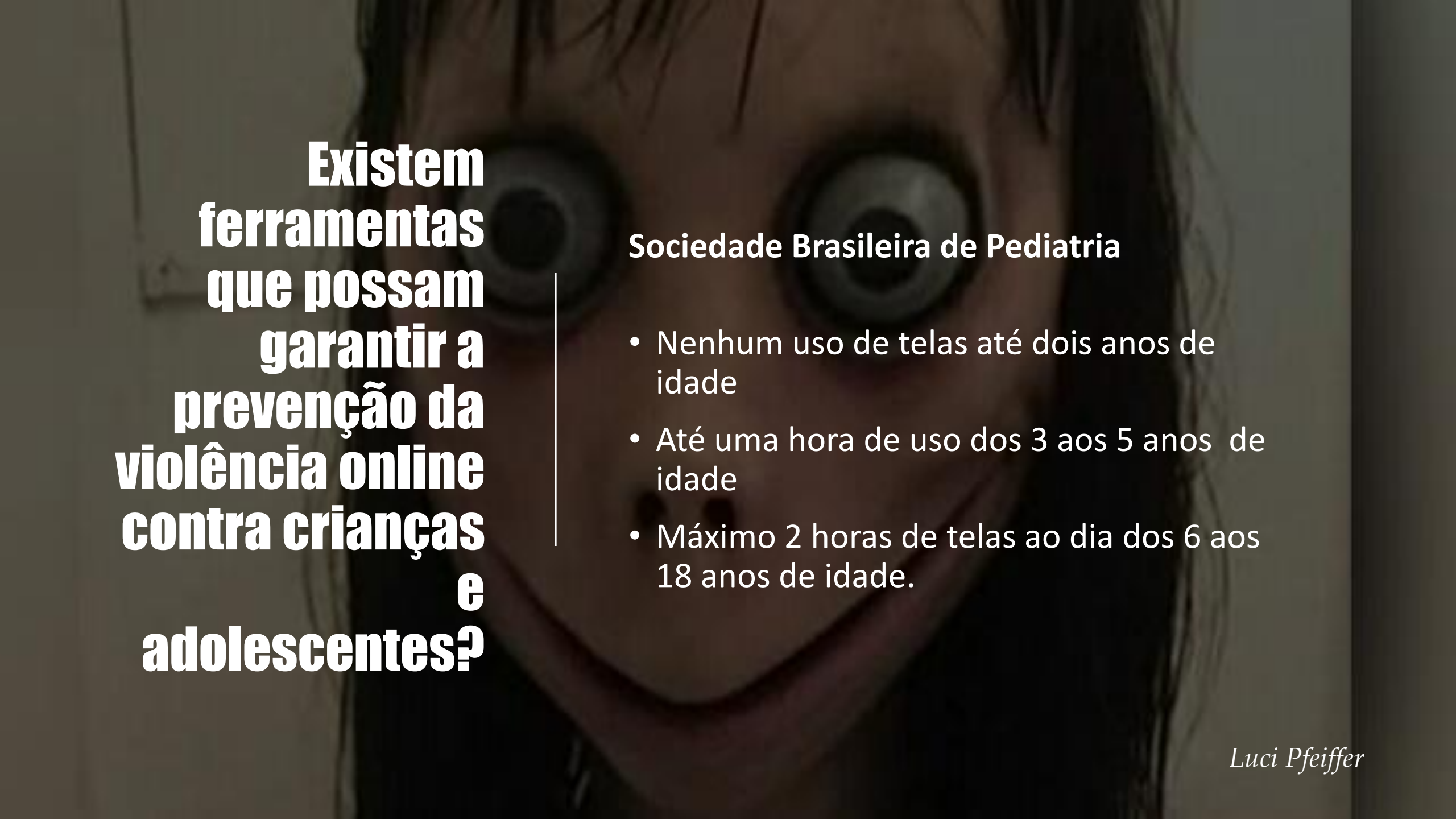


# Desenvolvimento neuropsicomotor



Nudes,  
Grooming,  
Sexting,  
Sextorção

*Luci Pfeiffer*



**Existem  
ferramentas  
que possam  
garantir a  
prevenção da  
violência online  
contra crianças  
e  
adolescentes?**

**Sociedade Brasileira de Pediatria**

- Nenhum uso de telas até dois anos de idade
- Até uma hora de uso dos 3 aos 5 anos de idade
- Máximo 2 horas de telas ao dia dos 6 aos 18 anos de idade.

S E V O C Ê D E I X A  
QUE INTERNET

QUEREMOS PARA  
A I N T E R N E T  
TODOS?

PRECISAMOS DE UMA  
INTERNET ÉTICA E  
SEGURA

**Algoritmos?**  
**Inteligência Artificial?**

O PROGRAMA DEDICA ATENDE CRIANÇAS .....  
VITIMAS DE VIOLÊNCIA GRAVÍSSIMA .....  
MAS BOM PARTE DE QUEM VIOLENTA, SE ESCONDE --  
ATRÁS DE UMA TELA. NO BRASIL, 8% DAS CRIANÇAS  
REVELAM SEUS DADOS PESSOAIS A QUEM PEDIR, ---  
POR ISSO, ANTES DE DAR ACESSO LIVRE .....  
À INTERNET PARA O SEU FILHO, PERGUNTE-SE: ----  
QUEM MAIS ESTÁ ON-LINE? .....



Luci Pfeiffer

- **Normas e leis que regulem o ofertado pelas empresas online que coloquem a criança e o adolescente como prioridade absoluta e livre de qualquer forma de violência**



# Proteção da criança e do adolescente Um dever de todos!



*Agradeço,*

*Luci Pfeiffer, SBP*

lucipfeiffer@gmail.com.br