

Alopecia Areata é o motivo de estarmos hoje reunidos e que afeta 160 milhões de pessoas globalmente e **somente em 2022** teve um medicamento aprovado em bula e outro em 2023. **Mas ainda muito precisa ser feito.**



Alopecia Areata é uma Doença Autoimune

A alopecia areata (AA) **não é apenas uma questão estética**: é uma doença inflamatória autoimune em que o sistema imunológico ataca erroneamente os folículos pilosos.

O principal alvo é a região bulbosa do folículo, onde linfócitos T CD8+ e CD4+ se acumulam, liberando citocinas inflamatórias como IFN- γ e IL-15.

Isso rompe o chamado "privilegio imunológico" do folículo piloso - um mecanismo natural que normalmente o protege da ação do sistema imune.

EPIDEMIOLOGIA

- **Incidência ao longo da vida:** Estima-se que até 1,7% da população desenvolverá alopecia areata em algum momento da vida.
- **Distribuição por gênero:** igual
- **Faixa etária mais acometida:** Maior frequência em crianças e jovens adultos, com pico entre 15 e 30 anos.
- 25% das pessoas acometidas são crianças
- 30% vão ter alterações ungueais presentes



Pode se manifestar desde **áreas arredondadas** sem pelos no couro cabeludo, cílios, sobrancelhas e barba até as formas graves, **com perda total de pelos no couro cabeludo e em todo o corpo**, alopecia areata total e universal.



FATORES DE RISCO

Histórico familiar: Até 20% dos casos têm parentes de primeiro grau afetados.

Condições autoimunes associadas:

- Doença de Hashimoto
- Vitiligo
- Diabetes tipo 1
- Artrite reumatoide

Fatores ambientais: Estresse físico ou emocional pode atuar como gatilho.

Influência genética: Associação com genes do complexo HLA (DRB1, DQB1) e citocinas inflamatórias.



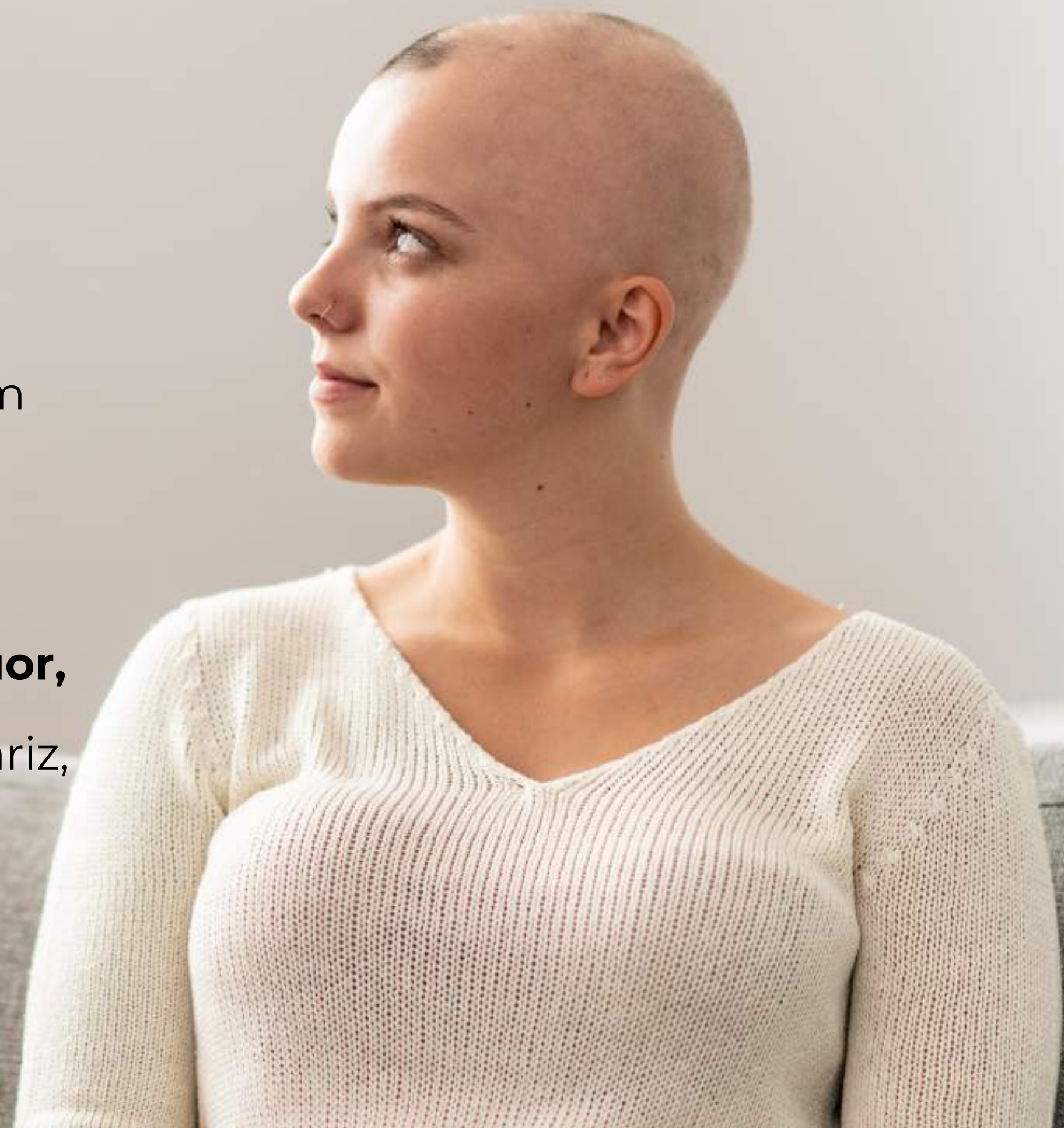
QUALIDADE DE VIDA

- A perda da identidade caracteriza o principal fardo na AA
- 85% dos pacientes relatam que lidar com a doença diariamente é um desafio diário.
- 62% dos pacientes relatam que tomaram decisões importantes na vida em relação a relacionamentos, profissões e carreiras diferentes devido a AA.



SINTOMAS FÍSICOS

- **Sensibilidade cutânea:** pacientes relatam queimaduras solares e erupções cutâneas em áreas de perda de cabelo
- **Aumento da irritação causada por água, suor, descamação** - devido a perda de pelos no nariz, sobrancelhas e cílios

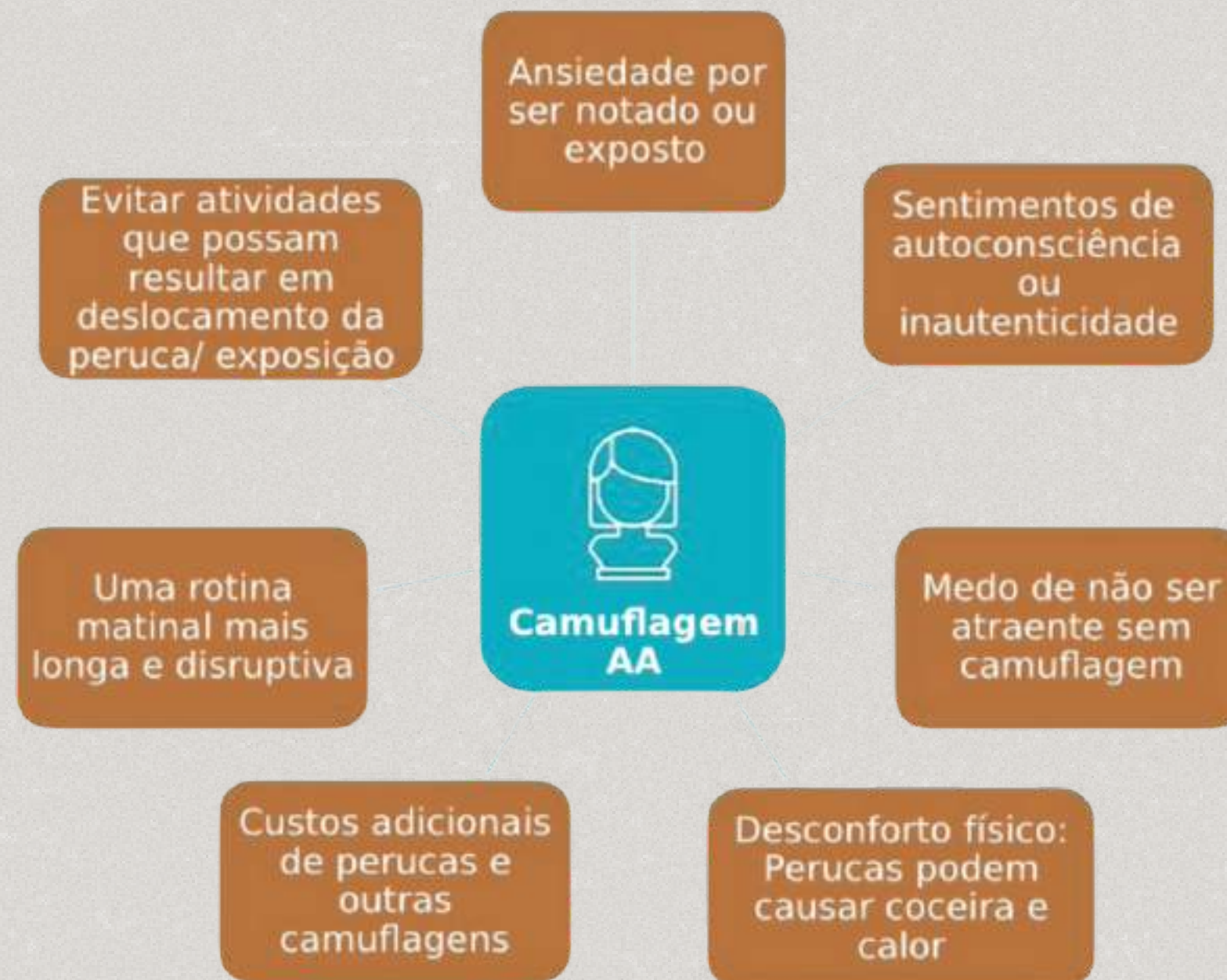


IMPACTO PSICOSSOCIAL

- 70% prevalência de **transtornos psiquiátricos** ao longo da vida em pacientes com AA
- Autoestima: a AA afeta a autopercepção, a autoestima, as relações pessoais e o trabalho
- AA impacta negativamente a confiança e a autoestima, pode levar ao estigma, bullying, isolamento social e constrangimento
- Até 60% dos pacientes relatam já ter tido pensamentos **suicidas**

ESTILO DE VIDA

Perucas, próteses e cosméticos são ferramentas úteis e que podem ser utilizadas para “esconder” a alopecia, mas os efeitos psicológicos da camuflagem são complexos e nem sempre acessíveis



COMPROMETIMENTO CUMULATIVO DO CURSO DE VIDA (CLCI)



Vida social:

Pode causar ruptura social, limitações às atividades de lazer, restrições às atividades da vida diária e impactos nos relacionamentos íntimos^{1,2}



Educação/emprego:

A estigmatização social e o isolamento impedem que os indivíduos atinjam todo o seu potencial^{1,2}



Vida familiar:

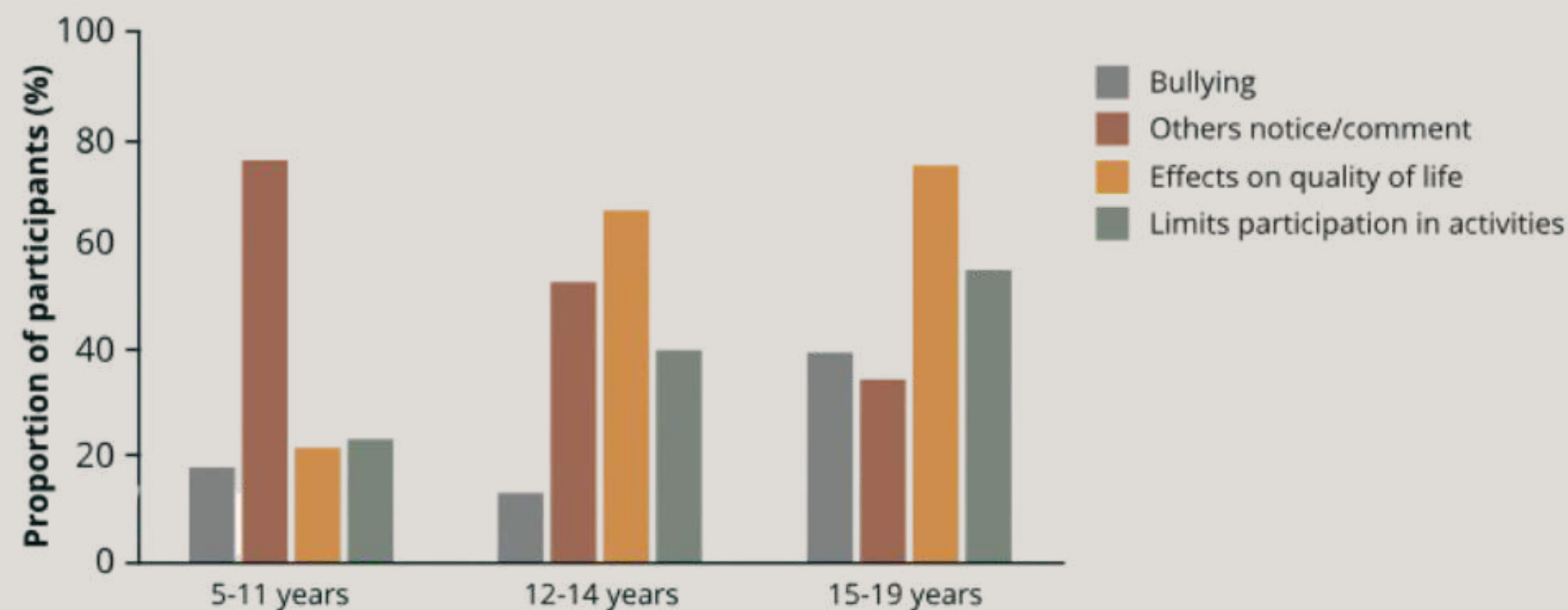
Preocupação de que os filhos possam desenvolver a mesma condição, desgaste do casamento/parcerias^{1,2}



Estratégias de enfrentamento desadaptativas:

Evitar situações sociais e autoculpabilização pode impactar diretamente a qualidade e a vida, e a carga psiquiátrica de AA contribui para o aumento da mortalidade por automutilação e doença psiquiátrica^{1,3}

Pediatric Patients with Alopecia Experience Bullying and Reduced Quality of Life (QoL)



Rates of reported bullying and adverse QoL effects were highest among the 15 to 19-year-old age group.

Health-Related Quality of Life in Children and Adolescents With Alopecia



Patients with AA consistently demonstrate poorer **health-related quality of life in AA (HRQoL)** than healthy controls. Impact of AA is similar to atopic dermatitis and psoriasis.



The domains of vitality, mental health, emotion, and social functioning are most affected.

"I worry if I decide not to wear anything on my head. Will people avoid me because they think I might be sick, have cancer, or something contagious?"



"The worst part is the way people stare at me sometimes. They don't even look at me; they look at my hair. It's bad enough without all that attention and worrying about what people are thinking."



"At school I was called Mr. Clean, I was called a naked mole rat, Caillou, awful awful nasty things. One guy in my class even smacked me over the head just to make his friends laugh."





Meta-Analysis

> [J Am Acad Dermatol](#). 2023 May;88(5):1040-1050.

doi: 10.1016/j.jaad.2019.05.086. Epub 2019 Jun 1.

Association between alopecia areata, anxiety, and depression: A systematic review and meta-analysis

Jean-Phillip Okhovat¹, Dustin H Marks¹, Athena Manatis-Lornell¹, Dina Hagigeorges¹,
Joseph J Locascio², Maryanne M Senna³

➤ [Int J Trichology](#). 2020 Sep-Oct;12(5):227-233. doi: 10.4103/ijt.ijt_112_20. Epub 2020 Nov 3.

Alopecia Areata–Quality of Life Index Questionnaire (Reliability and Validity of the Persian Version) in Comparison to Dermatology Life Quality Index

[Maryam Nasimi](#)¹, [Narges Ghandi](#)¹, [Leyla Torabzade](#)¹, [Safoura Shakoei](#)²

Ansiedade e depressão são mais frequentes em pacientes com AA do que na população geral; estudos mostram maior prevalência de transtornos de ansiedade e aumento do risco de novos diagnósticos psiquiátricos após o diagnóstico de AA.

O impacto emocional não se correlaciona perfeitamente com a extensão da perda capilar — ou seja, **pacientes com perda limitada podem ter grande sofrimento psicológico e vice-versa**; percepção subjetiva e fatores individuais (idade, gênero, suporte social, papel social) importam muito.

Crianças e adolescentes sofrem efeitos importantes na autoestima, relações sociais e desempenho escolar; **os efeitos psíquicos podem ser duradouros se não houver suporte adequado**.



➤ [J Am Acad Dermatol](#). 2021 Jul;85(1):162-175. doi: 10.1016/j.jaad.2020.06.047. Epub 2020 Jun 17.

Psychosocial and psychiatric comorbidities and health-related quality of life in alopecia areata: A systematic review

[Atrin Toussi](#)¹, [Virginia R Barton](#)², [Stephanie T Le](#)², [Oma N Agbai](#)², [Maija Kiuru](#)³

AA **reduz significativamente a qualidade de vida** relacionada à saúde - pacientes com AA apresentam escores de QoL consonantes com "impacto moderado a muito grande" em instrumentos dermatológicos (ex.: DLQI).

Ansiedade e depressão são mais frequentes em pacientes com AA do que na população geral; estudos mostram maior **prevalência de transtornos de ansiedade** e aumento do risco de novos diagnósticos psiquiátricos após o diagnóstico de



➤ [J Am Acad Dermatol](#). 2019 Mar;80(3):792-794. doi: 10.1016/j.jaad.2018.07.044.

Epub 2018 Aug 6.

Association of alopecia areata with hospitalization for mental health disorders in US adults

[Vivek Singam](#)¹, [Kevin R Patel](#)¹, [Harrison H Lee](#)¹, [Supriya Rastogi](#)¹, [Jonathan I Silverberg](#)²

Affiliations + expand

PMID: 30092332 DOI: [10.1016/j.jaad.2018.07.044](#)







