

**Alopecia Areata** é o motivo de estarmos hoje reunidos e que afeta 160 milhões de pessoas globalmente e **somente em 2022** teve um medicamento aprovado em bula e outro em 2023. **Mas ainda muito precisa ser feito.**



## ***Alopecia Areata é uma Doença Autoimune***

A alopecia areata (AA) **não é apenas uma questão estética**: é uma doença inflamatória autoimune em que o sistema imunológico ataca erroneamente os folículos pilosos.

O principal alvo é a região bulbosa do folículo, onde linfócitos T CD8+ e CD4+ se acumulam, liberando citocinas inflamatórias como IFN- $\gamma$  e IL-15.

Isso rompe o chamado "privilégio imunológico" do folículo piloso - um mecanismo natural que normalmente o protege da ação do sistema imune.

# EPIDEMOIOLOGIA

- **Incidência ao longo da vida:** Estima-se que até 1,7% da população desenvolverá alopecia areata em algum momento da vida.
- **Distribuição por gênero:** igual
- **Faixa etária mais acometida:** Maior frequência em crianças e jovens adultos, com pico entre 15 e 30 anos.
- 25% das pessoas acometidas são crianças
- 30% vão ter alterações ungueais presentes



Pode se manifestar desde **áreas arredondadas** sem pelos no couro cabeludo, cílios, sobrancelhas e barba até as formas graves, **com perda total de pelos no couro cabeludo e em todo o corpo**, alopecia areata total e universal.



# FATORES DE RISCO

**Histórico familiar:** Até 20% dos casos têm parentes de primeiro grau afetados.

## Condições autoimunes associadas:

- Doença de Hashimoto
- Vitiligo
- Diabetes tipo 1
- Artrite reumatoide

**Fatores ambientais:** Estresse físico ou emocional pode atuar como gatilho.

**Influência genética:** Associação com genes do complexo HLA (DRB1, DQB1) e citocinas inflamatórias.



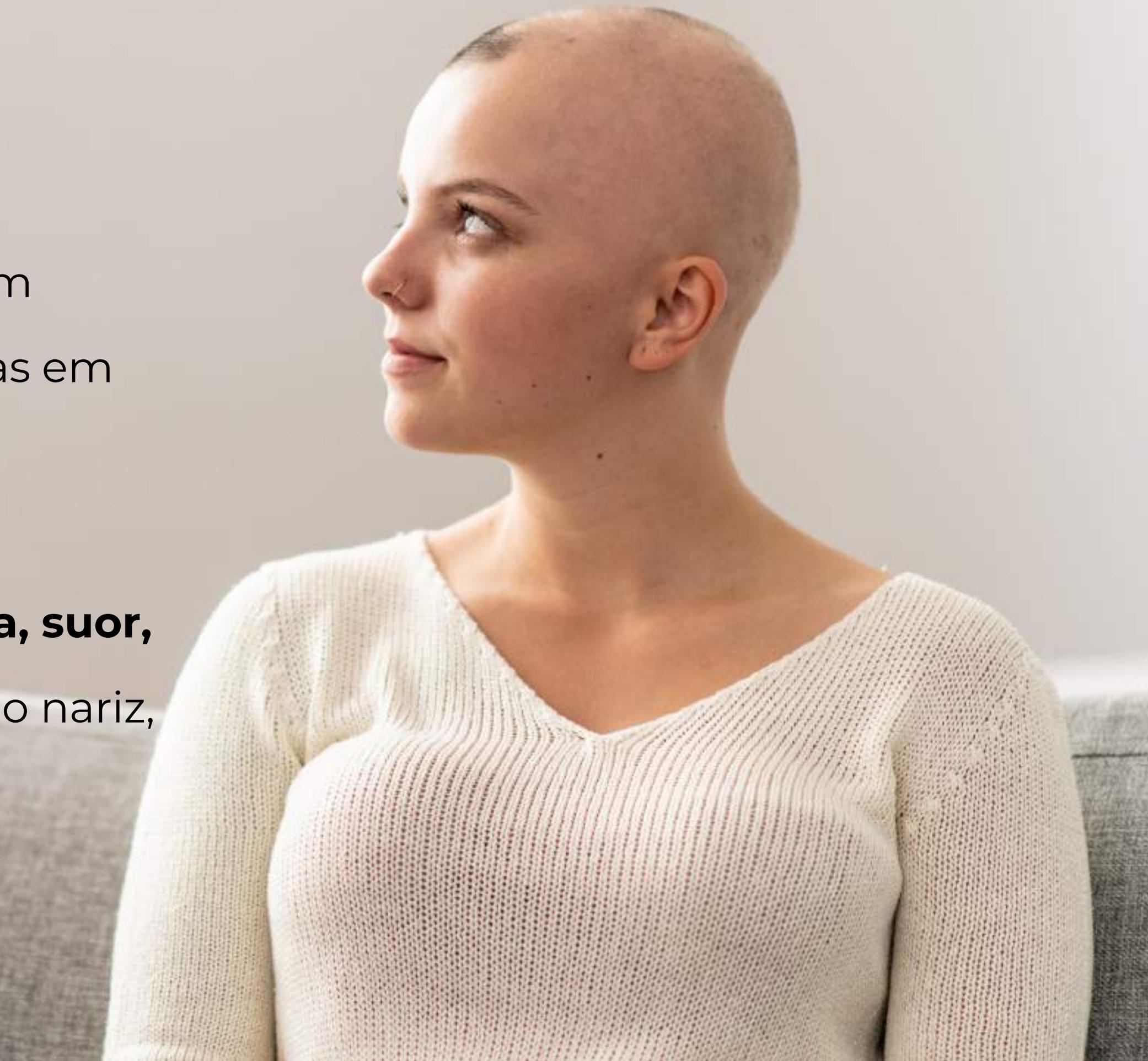
# QUALIDADE DE VIDA

- A perda da identidade caracteriza o principal fardo na AA
- 85% dos pacientes relatam que lidar com a doença diariamente é um desafio diário.
- 62% dos pacientes relatam que tomaram decisões importantes na vida em relação a relacionamentos, profissões e carreiras diferentes devido a AA.



# SINTOMAS FÍSICOS

- **Sensibilidade cutânea:** pacientes relatam queimaduras solares e erupções cutâneas em áreas de perda de cabelo
- **Aumento da irritação causada por água, suor, descamação** - devido a perda de pelos no nariz, sobrancelhas e cílios

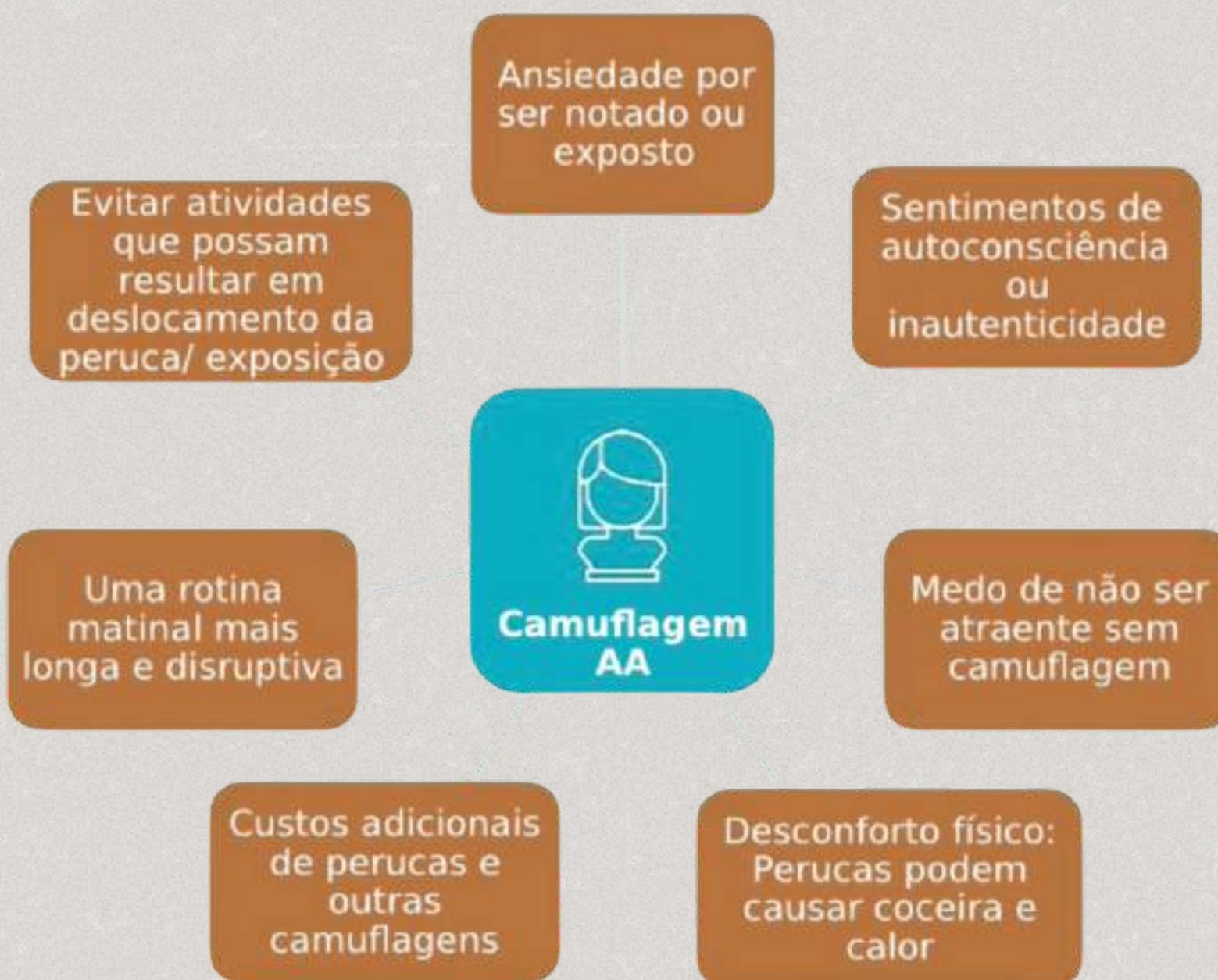


# IMPACTO PSICOSSOCIAL

- 70% prevalência de **transtornos psiquiátricos** ao longo da vida em pacientes com AA
- Autoestima: a AA afeta a autopercepcao, a autoestima, as relacoes pessoais e o trabalho
- AA impacta negativamente a confiança e a autoestima, pode levar ao estigma, bullying, isolamento social e constrangimento
- Até 60% dos pacientes relatam ja ter tido pensamentos **suicidas**

# ESTILO DE VIDA

Perucas, próteses e cosmeticos são ferramentas uteis e que podem ser utilizadas para “esconder” a alopecia, mas os efeitos psicologicos da camuflagem são complexos e nem sempre acessíveis

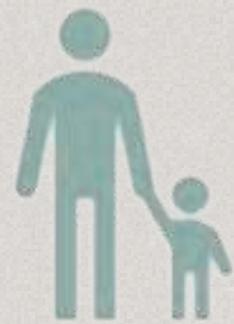


# COMPROMETIMENTO CUMULATIVO DO CURSO DE VIDA (CLCI)



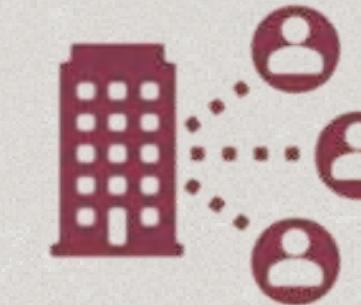
## Vida social:

Pode causar ruptura social, limitações às atividades de lazer, restrições às atividades da vida diária e impactos nos relacionamentos íntimos<sup>1,2</sup>



## Vida familiar:

Preocupação de que os filhos possam desenvolver a mesma condição, desgaste do casamento/partnerias<sup>1,2</sup>



## Educação/emprego:

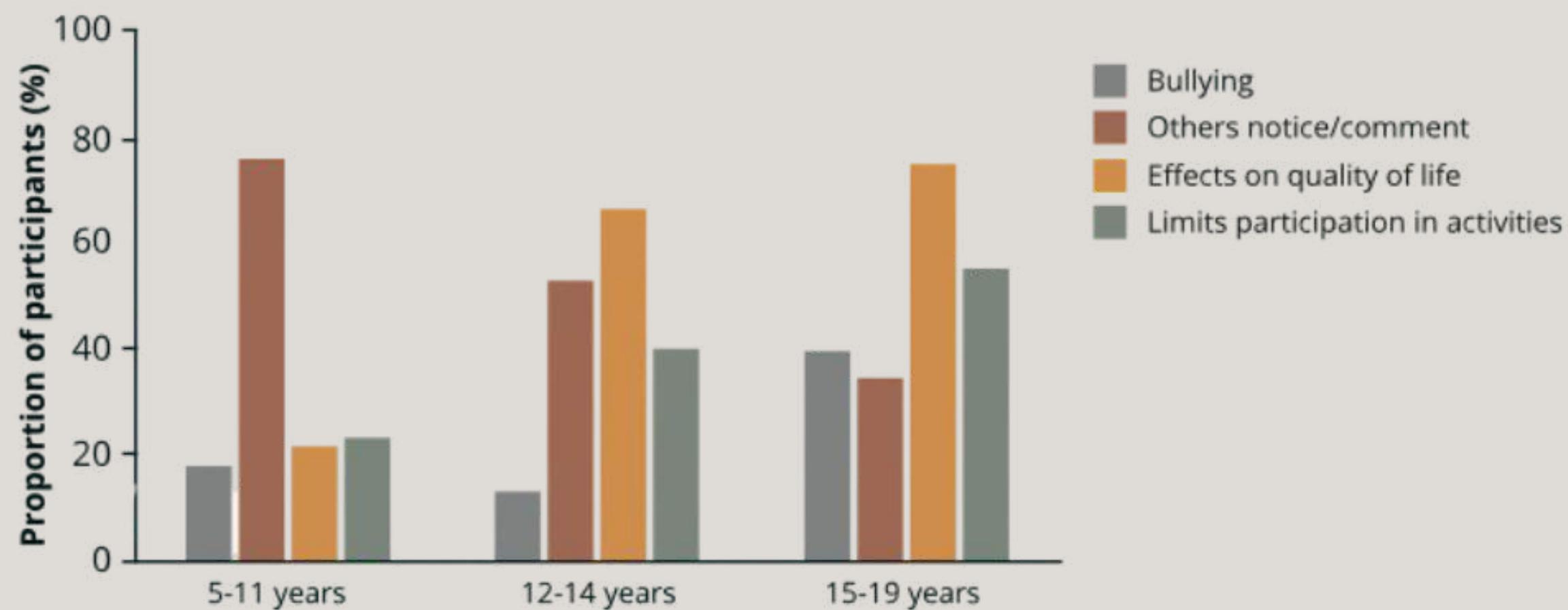
A estigmatização social e o isolamento impedem que os indivíduos atinjam todo o seu potencial<sup>1,2</sup>



## Estratégias de enfrentamento desadaptativas:

Evitar situações sociais e autoculpabilização pode impactar diretamente a qualidade de vida, e a carga psiquiátrica de AA contribui para o aumento da mortalidade por automutilação e doença psiquiátrica<sup>1,3</sup>

# Pediatric Patients with Alopecia Experience Bullying and Reduced Quality of Life (QoL)



Rates of reported bullying and adverse QoL effects were highest among the 15 to 19-year-old age group.

# Health-Related Quality of Life in Children and Adolescents With Alopecia



Patients with AA consistently demonstrate poorer **health-related quality of life in AA (HRQoL)** than healthy controls.  
Impact of AA is similar to atopic dermatitis and psoriasis.



The domains of vitality, mental health, emotion, and social functioning are most affected.

"I worry if I decide not to wear anything on my head. Will people avoid me because they think I might be sick, have cancer, or something contagious?"



"The worst part is the way people stare at me sometimes. They don't even look at me; they look at my hair. It's bad enough without all that attention and worrying about what people are thinking."



"At school I was called Mr. Clean, I was called a naked mole rat, Caillou, awful awful nasty things. One guy in my class even smacked me over the head just to make his friends laugh."





Meta-Analysis > J Am Acad Dermatol. 2023 May;88(5):1040-1050.

doi: 10.1016/j.jaad.2019.05.086. Epub 2019 Jun 1.

## Association between alopecia areata, anxiety, and depression: A systematic review and meta-analysis

Jean-Phillip Okhovat <sup>1</sup>, Dustin H Marks <sup>1</sup>, Athena Manatis-Lornell <sup>1</sup>, Dina Hagigeorges <sup>1</sup>,  
Joseph J Locascio <sup>2</sup>, Maryanne M Senna <sup>3</sup>

> [Int J Trichology](#). 2020 Sep-Oct;12(5):227-233. doi: 10.4103/ijt.ijt\_112\_20. Epub 2020 Nov 3.

## **Alopecia Areata-Quality of Life Index Questionnaire (Reliability and Validity of the Persian Version) in Comparison to Dermatology Life Quality Index**

Maryam Nasimi <sup>1</sup>, Narges Ghandi <sup>1</sup>, Leyla Torabzade <sup>1</sup>, Safoura Shakoei <sup>2</sup>

**Ansiedade e depressão** são mais frequentes em pacientes com AA do que na população geral; estudos mostram maior prevalência de transtornos de ansiedade e aumento do risco de novos diagnósticos psiquiátricos após o diagnóstico de AA.

O impacto emocional não se correlaciona perfeitamente com a extensão da perda capilar — ou seja, **pacientes com perda limitada podem ter grande sofrimento psicológico e vice-versa**; percepção subjetiva e fatores individuais (idade, gênero, suporte social, papel social) importam muito.

**Crianças e adolescentes sofrem efeitos importantes** na autoestima, relações sociais e desempenho escolar; **os efeitos psíquicos podem ser duradouros se não houver supor & dequado.**



> J Am Acad Dermatol. 2021 Jul;85(1):162-175. doi: 10.1016/j.jaad.2020.06.047. Epub 2020 Jun 17.

## **Psychosocial and psychiatric comorbidities and health-related quality of life in alopecia areata: A systematic review**

Atrin Toussi <sup>1</sup>, Virginia R Barton <sup>2</sup>, Stephanie T Le <sup>2</sup>, Oma N Agbai <sup>2</sup>, Maija Kiuru <sup>3</sup>

AA **reduz significativamente a qualidade de vida** relacionada à saúde - pacientes com AA apresentam escores de QoL consonantes com "impacto moderado a muito grande" em instrumentos dermatológicos (ex.: DLQI).

Ansiedade e depressão são mais frequentes em pacientes com AA do que na população geral; estudos mostram maior **prevalência de transtornos de ansiedade** e aumento do risco de novos diagnósticos psiquiátricos após o diagnóstico de



> *J Am Acad Dermatol.* 2019 Mar;80(3):792-794. doi: 10.1016/j.jaad.2018.07.044.  
Epub 2018 Aug 6.

## **Association of alopecia areata with hospitalization for mental health disorders in US adults**

Vivek Singam <sup>1</sup>, Kevin R Patel <sup>1</sup>, Harrison H Lee <sup>1</sup>, Supriya Rastogi <sup>1</sup>, Jonathan I Silverberg <sup>2</sup>

Affiliations + expand

PMID: 30092332 DOI: [10.1016/j.jaad.2018.07.044](https://doi.org/10.1016/j.jaad.2018.07.044)







