



LINHA DE CUIDADO DA APNEIA DO SONO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE (SUS) EM ARAGUARI - MG

Marislene Pulsen da Cunha Nunes
Coordenadora de Atenção Primária
Secretaria Municipal de Saúde
Araguari MG



Prefeito

RENATO CARVALHO FERNANDES

Secretaria Municipal de Saúde

THEREZA CHRISTINA GRIEP



Cobertura APS- 87,67%



Área Territorial

2.729.777 km² [2024]



População no último censo

117.808 pessoas [2022]



Densidade demográfica

43,16 hab/km² [2022]



População estimada

123.432 pessoas [2025]



Escolarização 6 a 14 anos

97,29 % [2022]



IDHM Índice de desenvolvimento humano municipal

0,773 [2010]



Problemática do Projeto

- A Apneia do Sono é um importante fator de risco Cardiovascular e Metabólico.
- Alta Prevalência (32,9%) e alto custo social.
- Impacto transversal com outras CCNTs como: Obesidade, Diabetes, Hipertensão arterial e Saúde Mental.
- Condição negligenciada- Subdiagnóstico no município e na região.
- Fila de espera de 12 anos para polissonografia.
- Desconhecimento sobre a AOS entre trabalhadores de saúde e usuários.



LINHA DE CUIDADO DA AOS NO MUNICÍPIO DE ARAGUARI- MG

Sensibilização



Ampliação do Acesso



Consulta Médica



Diagnóstico Simplificado



Tratamento e Acompanhamento Multiprofissional



Gestão e Telemonitoramento



Parcerias intersetoriais: IES/IMEPAC (Educação), Ministério Público, Resmed, Biologix e Air Liquide.



Resultados iniciais

- Profissionais da APS capacitados
- Garantia e ampliação do acesso ao diagnóstico simplificado e tratamento custeado pelo SUS municipal (APS/Ambulatório do sono)
- Taxa de adesão maior que 70%.
- Fila de espera de anos resolvida.
- Retirada de uma política pública do papel.
- Evidência para desenvolvimento de uma política pública nacional factível de ser reproduzida.

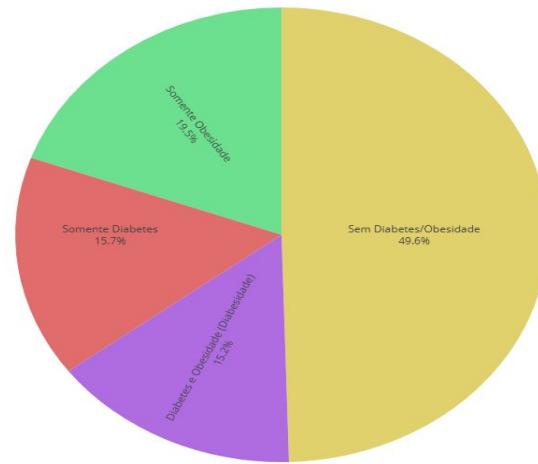




Resultados atuais

- 559 pacientes ativos em uso do CPAP; 173 pacientes com diabetes; 194 com obesidade , sendo 85 destes com diabesidade.

Distribuição de Comorbidades entre Pacientes CPAP Ativos





Resultados atuais

- APS ordenando o cuidado no Ambulatório do Sono
- Ampliação da equipe multiprofissional
- Custo médio mensal do tratamento CPAP por paciente - R\$185,50.
- Custo médio de uma única internação por Diabetes - R\$ 1078,00, com média de permanência no hospital de 6,5 dias.



Resultados atuais

- Inexistência de judicialização para acesso ao diagnóstico e tratamento da AOS.
- Araguari como destaque no cenário nacional e na página da OMS como iniciativa governamental multissetorial bem sucedida para prevenção e controle das DCNT.



Selecione o idioma ▾



Brasil

Diretriz municipal para diagnóstico rápido e gerenciamento remoto do tratamento da síndrome de apneia/hipopneia obstrutiva do sono no nível de atenção primária à saúde

Setores governamentais

Educação | Saúde | Assuntos internos | Justiça / segurança | Desenvolvimento social e econômico | Comércio e indústria

Outras partes interessadas

Academia | Setor privado

Escopo

Local



OBRIGADA!

<https://www.instagram.com/reel/DLqPRZiMW1y/?igsh=Y2VzMHA5NW81a3FI>





Referências

Costa, Ludmilla & Sampaio, Taisa & De moura, Lenildo & Rosa, Roger & Iser, Betine. (2023). Tendência temporal e gastos das internações com diagnóstico principal por diabetes mellitus no Sistema Único de Saúde do Brasil, 2011 a 2019. Epidemiologia e Serviços de Saúde. 32.
[10.1590/s2237-96222023000400006.pt](https://doi.org/10.1590/s2237-96222023000400006.pt).

Giacomin, RF, Pinto, ACA, Pianca, IN, Bassetti, ID, Froes, FL, Siqueira, GMT, Garnica, BP, Bustamante, MCM, Lima, CAC de, & Fróes, TL (2024). Apneia obstrutiva do sono: uma revisão da literatura sobre etiologia, fisiopatologia, padrões epidemiológicos e estratégias de tratamento. Revista Brasileira de Revisão de Saúde , 7 (4), e71607 . <https://doi.org/10.34119/bjhrv7n4-170>



Referências

Lucena, L., Polesel, D. N., Poyares, D., Bittencourt, L., Andersen, M. L., Tufik, S., & Hachul, H. (2020). The association of insomnia and quality of life: Sao Paulo epidemiologic sleep study (EPISONO). *Sleep health*, 6(5), 629–635. <https://doi.org/10.1016/j.slehd.2020.03.002>

Sergio Tufik, Rogerio Santos-Silva, Jose Augusto Taddei, Lia Rita Azeredo Bittencourt. Obstructive Sleep Apnea Syndrome in the Sao Paulo Epidemiologic Sleep Study, *Sleep Medicine*, Volume 11, Issue 5, 2010, Pages 441-446, ISSN 1389-9457, <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2009.10.005>