

Saúde Mental no Trabalho



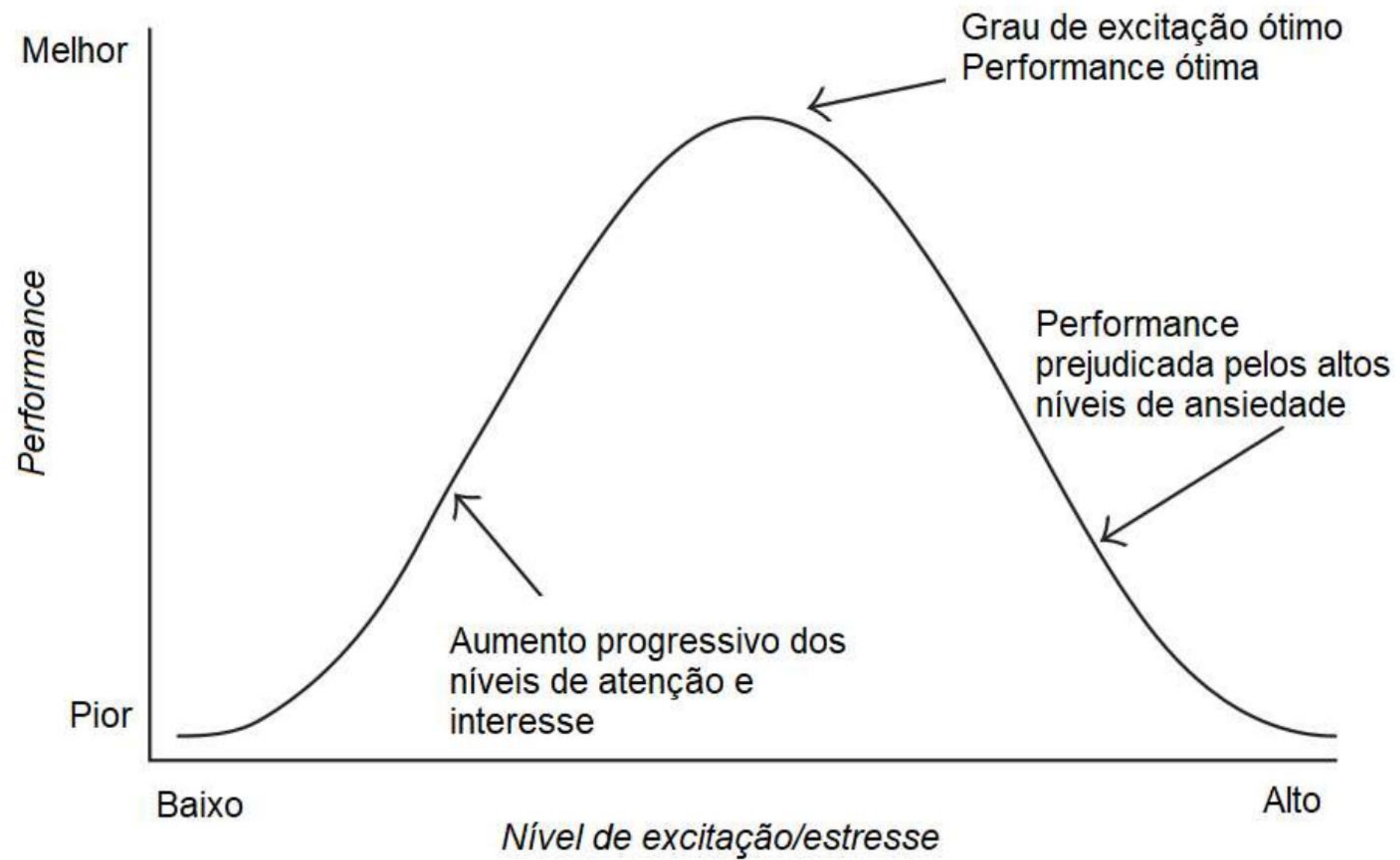
JOÃO PAULO OLIVEIRA BRANCO MARTINS
Médico Psiquiatra e Psicogeriatra
Mestre em Cuidados Paliativos (UFSC)
Aperfeiçoamento em Psicogeriatria (USP)



POTENCIAIS CONFLITOS DE INTERESSES

CFM - RDC 102/2000 da ANVISA

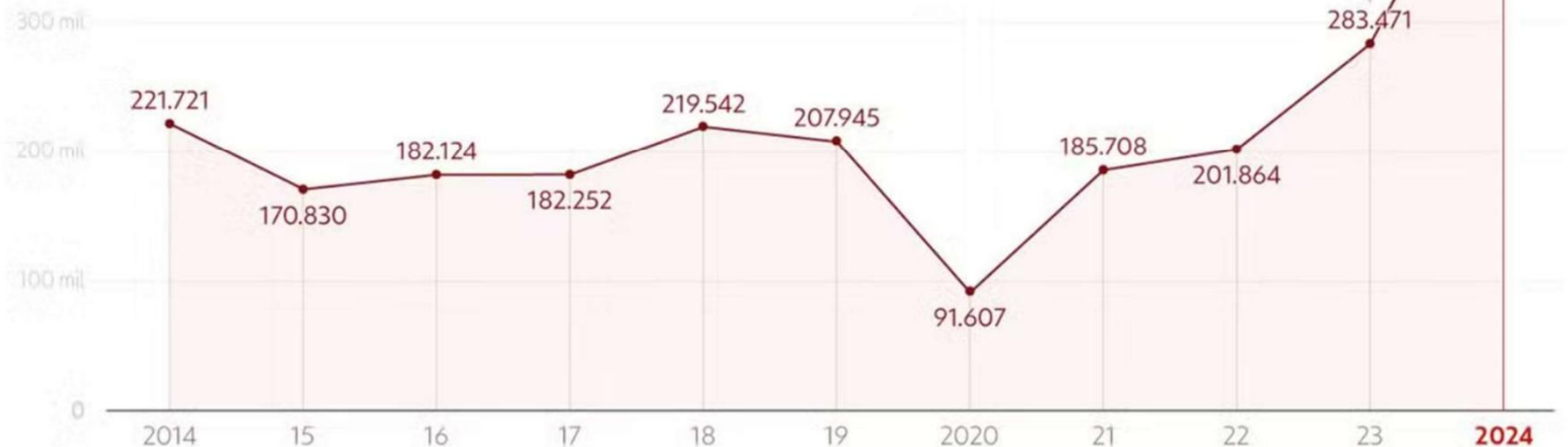
- Trabalho em Serviço Público;
- Trabalho em Serviço Privado;
- Participação em pesquisa, palestras, “Advisory Board” e apoio para congressos – Janssen-Cilag (Sub-investigador), Lundbeck e Sanofi-Aventis.



(YERKES; & DODSON, 1908)

Crise de saúde mental: Brasil tem maior número de afastamentos por ansiedade e depressão em 10 anos

Fonte: G1, 10/03/2025.



Saúde Mental como Investimento Estratégico

Alta Carga e Baixo Financiamento: Transtornos mentais e por uso de substâncias geram mais incapacidade global do que qualquer outra doença, mas recebem apenas 2% dos orçamentos de saúde.

Impacto em Outras Doenças Crônicas (DCNTs): Condições mentais aumentam o risco e a gravidade de doenças como câncer, diabetes e doenças cardíacas, ampliando o ônus geral da saúde.

Oportunidade de Intervenção Precoce e Econômica: A maioria dos casos começa antes dos 40 anos — investir cedo em saúde mental melhora a produtividade e reduz custos futuros.

Retorno Econômico Significativo: Cada US\$ 1 investido em saúde mental pode gerar US\$ 5 a 6 de retorno e contribuir com até US\$ 4,4 trilhões no PIB global até 2050.

Intervenções Comprovadas e Custo-Efetivas: Psicoterapia, medicamentos e terapias digitais representam mais de 80% da carga evitável, e podem ser escaladas de forma acessível, inclusive em países de baixa renda.

- “LOW INCOME” COUNTRY - 2US\$/ANO/PES

- “HIGH INCOME” COUNTRY - 50US\$/ANO/PES

Mental health Atlas country profile 2014

Brazil

Total population (*UN Population Division estimate*) :

202,033,673

Burden of mental disorders (*WHO Global estimates*)

WHO Region:

AMR

Disability-adjusted life years (per 100,000 population)

3,593

World Bank income group:

Upper middle-income

Suicide rate (per 100,000 population)

6.0

Total health expenditure per person (US\$, 2013)

\$1,083

Availability / status of mental health reporting

Mental health specific data compiled in last two years for public sector only

Panorama normativo e estratégico sobre saúde mental no trabalho

Norma Regulamentadora nº 01 (revisada em 2024):

- Estabelece diretrizes para o Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO)

- Inclui os riscos psicossociais como parte do PGR (Programa de Gerenciamento de Riscos)

Exemplos de riscos psicossociais:

- Excesso de demandas / sobrecarga

- Falta de apoio e reconhecimento

- Assédio e discriminação

- Falta de autonomia ou controle

RH, liderança e áreas de saúde têm papel ativo na identificação, mitigação e registro desses riscos.

AMBIENTE "MAL GERIDO, TÓXICO E ESTRESSANTE"

Correios são condenados a indenizar mais uma advogada por Síndrome de Burnout

Além de indenização por danos morais, empresa deverá pagar salários e benefícios e emitir CAT

Bancária com síndrome de burnout receberá R\$ 30 mil de indenização por danos morais em Belo Horizonte

publicado: 27/09/2023 às 00h00 | modificado: 26/09/2023 às 20h54



Exaustão no trabalho

Ambev pagará R\$ 100 mil por burnout de empregado que liderava 3 turnos

TRT-15 reconheceu que sobrecarga e acúmulo de funções contribuíram para o adoecimento do trabalhador.

Da Redação

quinta-feira, 3 de abril de 2025

Atualizado em 4 de abril de 2025 10:06

Esgotamento

- "Em um trabalhador, o esgotamento profissional ou o estado de exaustão física e emocional ocupacional é uma exaustão devido à exposição prolongada a problemas relacionados ao trabalho"

Guseva Canu et al, 2021



PREVENÇÃO → gestão de risco psicossocial



PROTEÇÃO E PROMOÇÃO → treinamento para reconhecer e agir; capacitar para buscar apoio.



APOIO → adaptações, programas de retorno ao trabalho e iniciativas de emprego apoiadas.



CRIAÇÃO de um ambiente propício com ações transversais para melhorar a saúde mental no trabalho

Fator protetor!

- O trabalho é, em geral, fator de proteção do suicídio. (OMS, 2006)
- Desempregados e aposentados suicidam de 2 a 3 vezes mais do que os trabalhadores formais. (BLAKELY et al., 2003)
- O desemprego pode elevar o risco de suicídio em até 200% (NA; SHIN; KWAK et al. 2025 – JAMA Psychiatry).



OBRIGADO PELA ATENÇÃO!!!

brancojp@abp.org.br

48 9 9909-9670