

# Saúde Mental das Trabalhadoras e dos Trabalhadores da Saúde de Santa Catarina

Coordenação-Geral de Vigilância  
em Saúde do Trabalhador



## Saúde do Trabalhador

- ▶ A CONSTITUIÇÃO FEDERAL (1988) no Artigo 200°, inciso II e VIII, incorporou às questões de Saúde do Trabalhador e atribuiu ao SUS a responsabilidade de coordenar as ações no país, além de colaborar na proteção do meio ambiente, nele compreendido o do trabalho.
- ▶ A LEI 8.080/90 - Lei Orgânica da Saúde, no Art. 6° inclui à Saúde do Trabalhador ainda como campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS):
  - c) de saúde do trabalhador.



# Condicionante de Saúde

GOV.BR/SAUDE

f i t y minsau





## PNSTT

- ▶ A Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora (PNSTT), foi publicada em 2012 – Portaria 1.823, posteriormente consolidada na Portaria de Consolidação nº 2/2017.
- ▶ A PNSTT tem por finalidade definir os princípios, as diretrizes e as estratégias a serem observados pelas três esferas de gestão do SUS, para o desenvolvimento da atenção integral à saúde do trabalhador, visando a promoção e a proteção da saúde dos trabalhadores e a redução da morbimortalidade decorrente dos modelos de desenvolvimento e dos processos produtivos.
- ▶ Para todos os trabalhadores e trabalhadoras



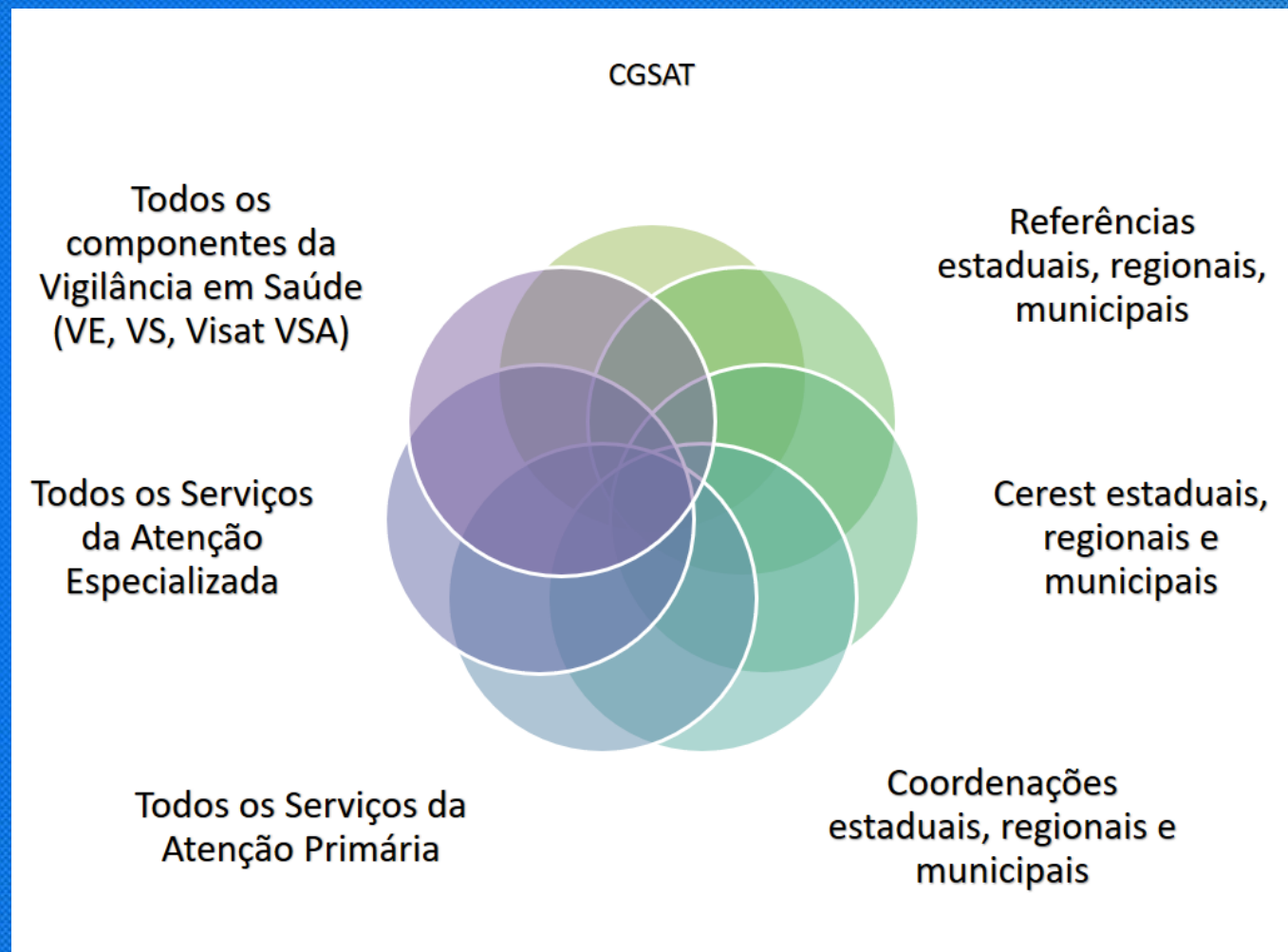
# Vigilância em ST

A Vigilância em Saúde do Trabalhador compreende uma atuação **contínua e sistemática**, ao longo do tempo, no sentido de detectar, conhecer, pesquisar e analisar os **fatores determinantes e condicionantes** dos agravos à saúde relacionados aos **processos e ambientes de trabalho**, em seus aspectos tecnológico, social, organizacional e epidemiológico, com a finalidade de planejar, executar e avaliar intervenções sobre esses aspectos, de forma a eliminá-los ou controlá-los.





# RENASTT





## Setor Saúde

### **Riscos Biológicos:**

Exposição a agentes patogênicos

### **Riscos Químicos:**

Contato com substâncias como vapores de anestesia, reagentes

### **Riscos Físicos:**

Exposição a ruído excessivo, radiação

### **Riscos Ergonômicos :**

Posturas incorretas, esforço físico intenso

### **Riscos de Acidentes:**

Exposição a ruído excessivo, radiação

### **Riscos Psicossociais:**

Longas jornadas de trabalho, sobrecarga mental, pressão por produtividade





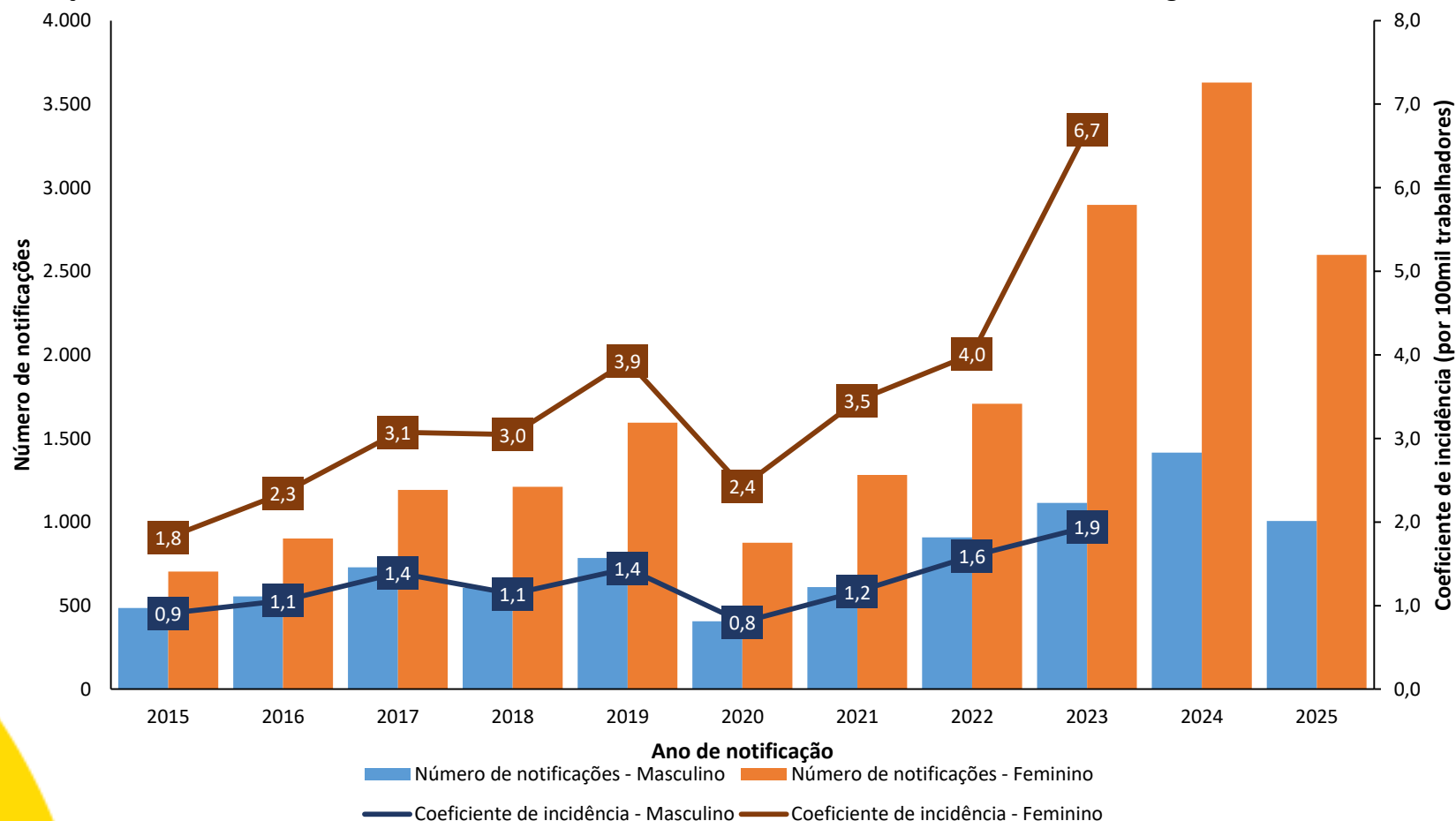
# Saúde Mental e Setor Saúde

- Riscos psicossociais estão relacionados as características do ambiente e processos de trabalho
- Jornadas de trabalho x Rotina familiar
- Lidar com sofrimento e morte
- Violência
- Vínculo
- Emergências em saúde
- Cuidado com a sua saúde
- Acesso a meios letais





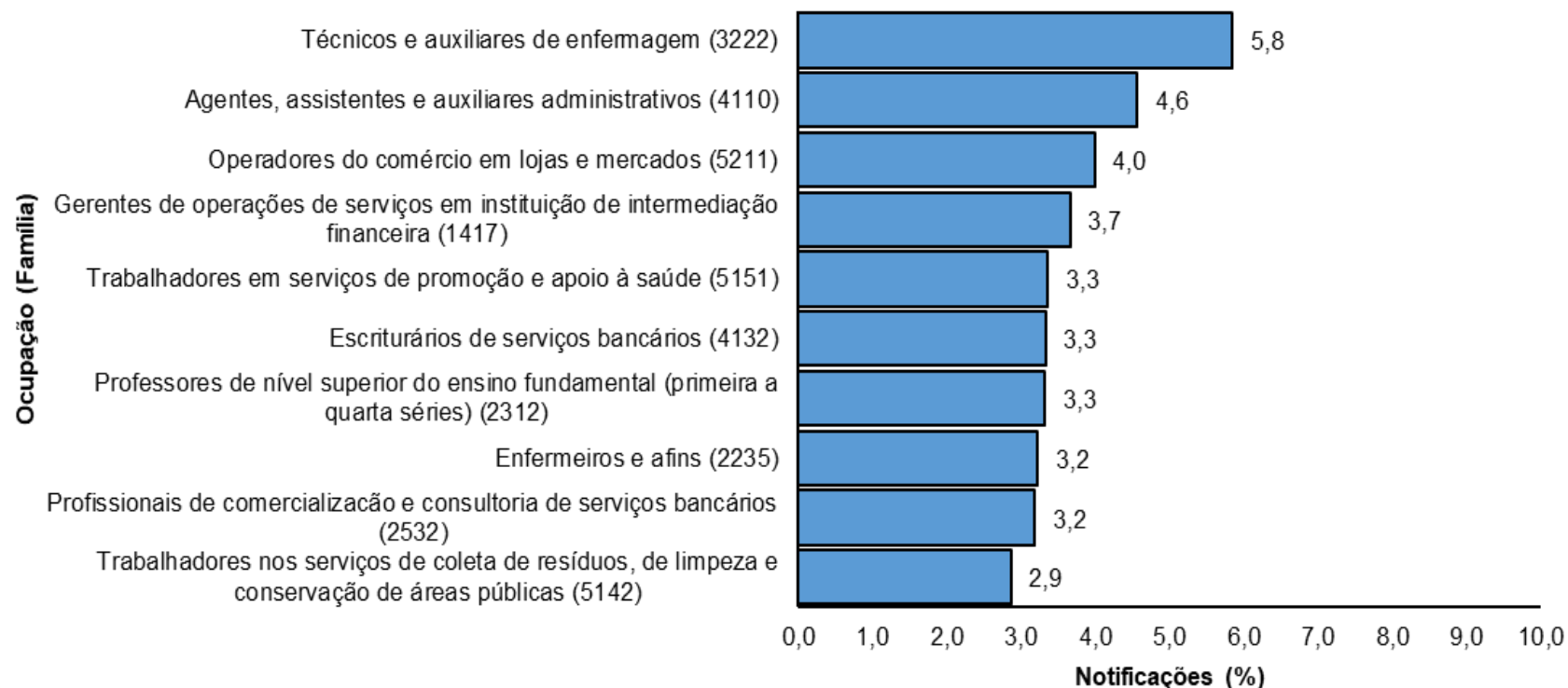
Notificações e coeficiente de incidência de Transtornos Mentais Relacionados ao Trabalho no Brasil segundo sexo, 2015 a 2025



Fonte: Sinan/MS (dados extraídos em 29/09/2025); e-SUS VS/ES (dados extraídos em 21/07/2025). Dados sujeitos a alterações



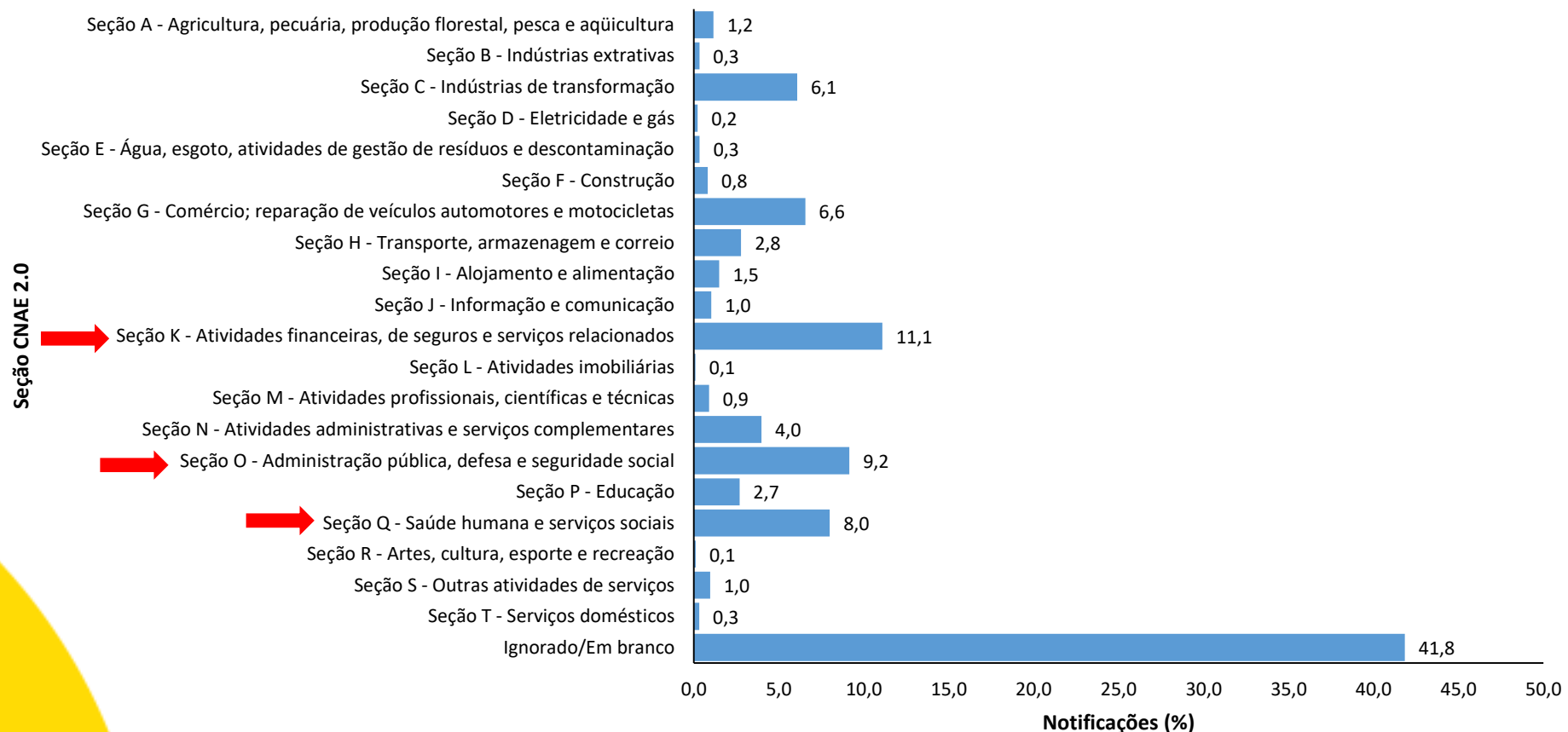
## Ocupações mais frequentes entre os casos notificados de TMRT, 2015 a 2025 (N = 27.219)



Fonte: Sinan/MS (dados extraídos em 29/09/2025); e-SUS VS/ES (dados extraídos em 21/07/2025). Dados sujeitos a alterações



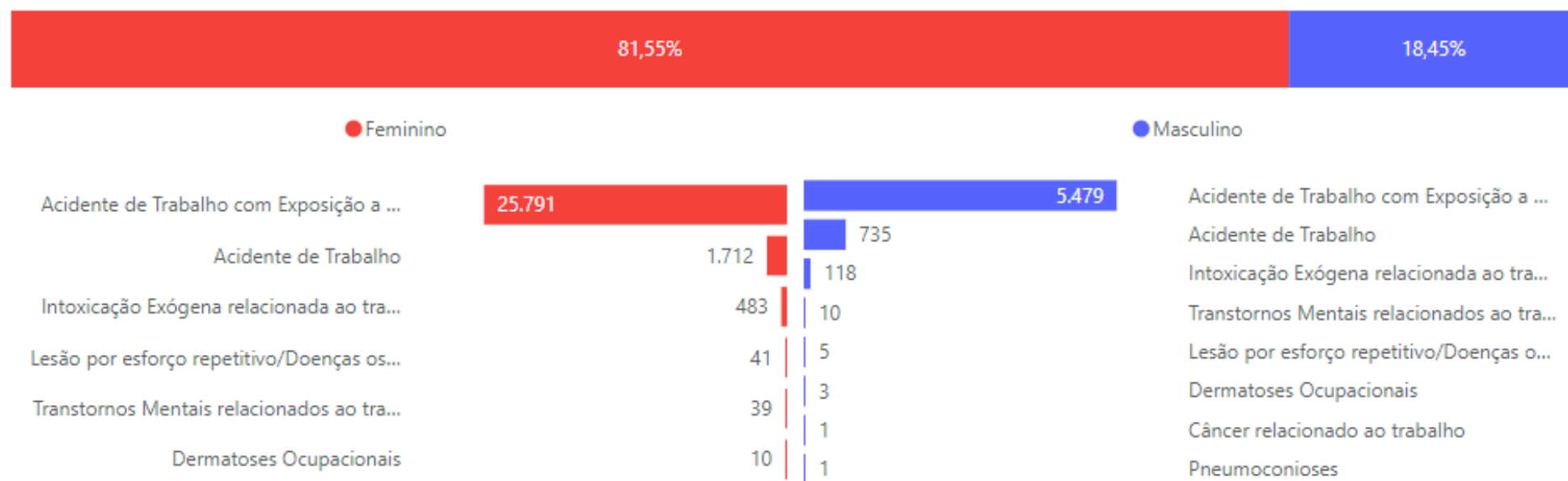
## Atividade econômica entre os casos notificados de Transtornos Mentais Relacionados ao Trabalho no Brasil, 2015 a 2025 (N = 27.219)



Fonte: Sinan/MS (dados extraídos em 29/09/2025); e-SUS VS/ES (dados extraídos em 21/07/2025). Dados sujeitos a alterações



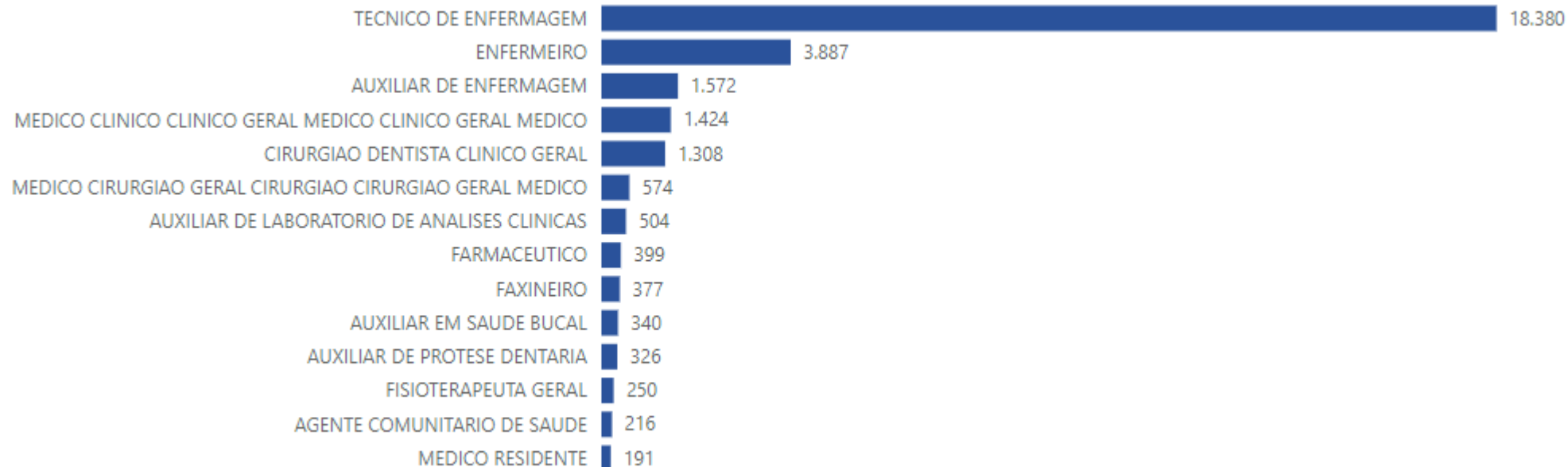
## DISTRIBUIÇÃO DE AGRAVOS POR SEXO



Fonte: Sinan, Centro Nacional de Informações do Trabalho na Saúde – Cenits, dados 2007-2022.



## NOTIFICAÇÕES POR CATEGORIA PROFISSIONAL



Fonte: Sinan, Centro Nacional de Informações do Trabalho na Saúde – Cenits, dados 2007-2022.



# Considerações Finais

- Importância da prevenção (sofrimento)
- Revisão da organização do trabalho
- Medidas coletivas
- Qualificação das notificações (compulsória)
- Políticas de valorização e segurança do setor
- Cultura organizacional
- Comunicação e auto-cuidado
- Retorno ao trabalho







MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

