

# IMPORTÂNCIA DA AGRICULTURA URBANA E PERIURBANA E AMPLIAÇÃO DO ACESSO A FITOTERÁPICOS

PLANTAS MEDICINAIS  
FARMÁCIA VIVA



➔ **Agricultura urbana e periurbana**, é o cultivo de plantas e a criação de animais ao redor do perímetro urbano ou ao redor das cidades.

➔ **Características deste Sistema de produção.**

- ➔ Aproveitamento de pequenos espaços;
- ➔ Diversificação da produção;
- ➔ Mão- de- obra familiar.



➔ **Fitoterapia** foi dada à terapêutica que utiliza os medicamentos cujos constituintes ativos são plantas ou derivados vegetais, e que tem a sua origem no conhecimento e no uso popular.



## **Potenciais da Fitoterapia para população, principalmente do Centros Urbanos**

---

- Acesso a tratamentos mais acessíveis economicamente;
- Favorecimento da diversificação alimentar; Promoção da
- Segurança Alimentar e Nutricional; Inclusão Social produtiva, principalmente de jovens e mulheres;
- Geração de trabalho e renda;
- Resgate e valorização dos saberes popular.



## **Desafios para a agricultura urbana e periurbana**

- Estimular e fortalecer as organização dos agricultores e agricultoras urbanos e periurbanos;
- **Associações**
- **Cooperativas**
- Processamento da matéria prima ( infra estrutura para produção massiva de medicamentos);
- Assistência Técnica e Extensão Rural- ATER;
- Comercialização ( Mercado institucional, formação de redes de economia popular solidária, mercado direto e convencional)
- Acesso a linhas de crédito específicas.



## ➔ Ações do Projeto Juntos para Servir

- ➔ Cursos sobre homeopatia e Fitoterapia PL 182\2017 que institui a política nacional de agricultura urbana e periurbana.





## Alcachofra

Popular: Alcachofra - Científico: *Cynara scolymus*

**Ação Principal:** Digestiva, hepática, depurativa, diurética.

**Parte Utilizada:** Folhas, flores e raízes.

**Toxidade:** Pode reduzir a lactação e dar sabor amargo ao leite.



## Alecrim

Popular: Rosmarino - Científico: *Rosmarinus officinalis*

**Ação Principal:** Digestiva, hepática, estimulante, anti-séptica, adstringente.

**Parte Utilizada:** Folhas.

**Toxidade:** Pode causar gastroenterite e/ou nefrite em altas doses.



## Bardana

Popular: Baldrana - Científico: *Arctium*

**Ação Principal:** Emoliente, ci diurética, depurativa.

**Parte Utilizada:** Folhas e raízes.



## Carqueja

Popular: Carqueja - Científico: *Baccharis sp*

**Ação Principal:** Diurética, digestiva, anti-séptica e hepatoprotetora.

**Parte Utilizada:** Ramos

**Toxidade:** Não usar no período de floração, pois pode conter fungos.



## Cavalinha

Popular: Cola de Cavalalo - Científico: *Equisetum sp*

**Ação Principal:** Cicatrizante, diurética, remineralizante, adstringente.

**Parte Utilizada:** Hastes e brotos verdes.

**Toxidade:** Pode causar carência de Vit. B1 e depósito de silício no fígado.



## Hortelã

Popular: Hortelã - Científico: *Mentha*

**Ação Principal:** Digestiva, ve anti-séptica, analgésica.

**Parte Utilizada:** Folhas e flores.

**Toxidade:** Em lactantes e crian mentol dificulta a respiração.



## Linhaça

Popular: Linhaça - Científico: *Linum usitatissimum*

**Ação Principal:** Laxativa suave.

**Parte Utilizada:** Sementes.



## Manjeriçõ

Popular: Basilicão, Alfavaca - Científico: *Ocimum sp*

**Ação Principal:** Aperiente, digestivo, vermífugo, conservante natural, anti-séptica e condimentar.

**Parte Utilizada:** Folhas e flores.



## Melissa

Popular: Cidreira - Científico: *Melissa officinalis*

**Ação Principal:** Sedativa, dig bactericida, problemas respirat

**Parte Utilizada:** Folhas.

**Toxidade:** Pode baixar demasiadamente a pressão.



## Mil em Rama

Popular: Mil Folhas - Científico: *Achillea millefolium*

**Ação Principal:** Imunoestimulante, analgésica, anti-inflamatória, cicatrizante, digestiva.

**Parte Utilizada:** Folhas e flores.



## Pariparoba

Popular: Capeba - Científico: *Piper dilatatum*

**Ação Principal:** Cicatrizante, digestiva, depurativa, emoliente, analgésica.

**Parte Utilizada:** Raiz e folhas.

**Toxidade:** É abortiva.



## Pfaffia

Popular: Ginseng Brasileiro - Científico: *Pfaffia glaberrima*

**Ação Principal:** Imunoestimulante

**Parte Utilizada:** Raiz.

**Toxidade:** Cautela na utilização combinando-a com medicamentos que contenham sais de ferro.



## Pulmonária

Popular: Orelha de coelho - Científico: *Stachys lanata*

**Ação Principal:** Auxilia nos problemas respiratórios, expectorante.

**Parte Utilizada:** Folhas.



## Salvia

Popular: Sálvia - Científico: *Salvia officinalis*

**Ação Principal:** Digestiva, vermífuga, analgésica, anti-séptica, codimentar.



## Tansagem

Popular: Transagem - Científico: *Plantago*

**Ação Principal:** Anti-inflamatório, bactericida, antidiarreica, expectorante. As sementes são laxativas.