



Dez anos do Guia Alimentar para a População Brasileira – Contribuições CFN

Audiência Pública

Lorena Chaves
Conselheira CFN

14 de maio de 2024

202.903 NUTRICIONISTAS E
21.269 TÉCNICOS EM NUTRIÇÃO E DIETÉTICA

Fonte: quadro estatístico 2º semestre de 2023

MISSÃO

Contribuir para a garantia do **Direito Humano à Alimentação Adequada**, fiscalizando, normatizando e disciplinando o exercício profissional do nutricionista e do técnico em nutrição e dietética, para uma prática pautada na ética e comprometida com a **Segurança Alimentar e Nutricional**, em benefício da sociedade.

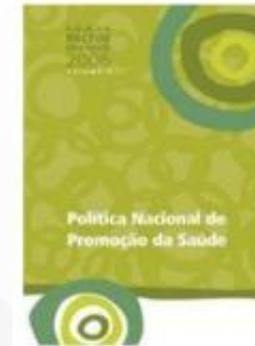


Promoção da Alimentação Adequada e Saudável

Política Nacional de Atenção Básica
(PNAB)



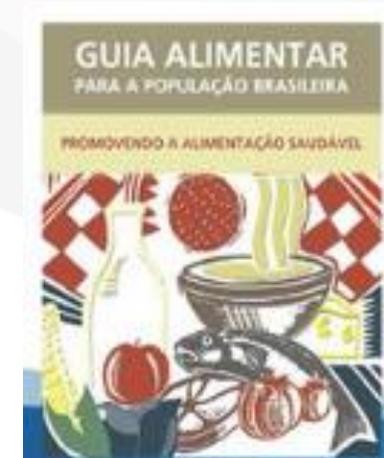
Política Nacional de Promoção da Saúde
(PNPS)



Política Nacional de Alimentação e
Nutrição (PNAN)



1ª Edição do Guia Alimentar
(2006)



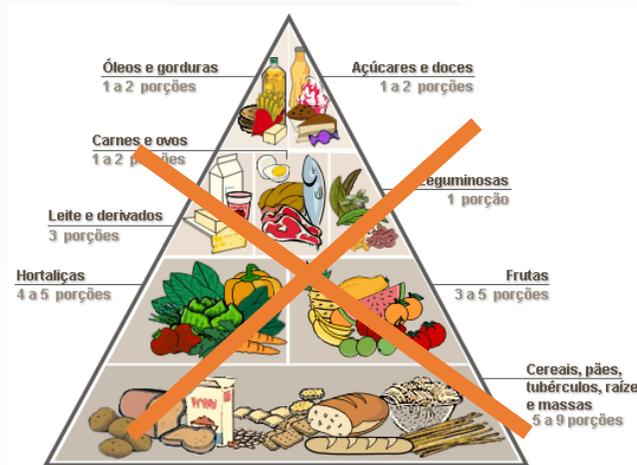
Alimentação é mais que a ingestão de nutrientes...



Relação com o pertencimento social das pessoas, com a sensação de autonomia, com o prazer propiciado pela alimentação e com o estado de bem estar.

Necessidade de um novo olhar: revisão do Guia

2014



Documento oficial que aborda os princípios e as recomendações de uma alimentação adequada e saudável para a população brasileira

Objetivo: apoiar e incentivar práticas alimentares saudáveis no âmbito individual e coletivo, bem como subsidiar políticas, programas e ações que visem a incentivar, apoiar, proteger e promover a saúde e a segurança alimentar e nutricional da população.



Processo de revisão do Guia Alimentar + participação do CFN



Subsídio para normativas, regulamentações e posicionamentos do Sistema CFN/CRN

Briefly elaborate on what you want to discuss

Guia como ferramenta de trabalho do Nutricionista e como norteador de políticas públicas de Alimentação e Nutrição

O **nutricionista** é o profissional com formação acadêmica específica para intervir em **questões relativas à alimentação e nutrição** de indivíduos e coletividades. Como o **objeto** de trabalho do nutricionista é o **alimento e a alimentação**, que perpassam a complexidade social e multifatorial do processo alimentar, a abordagem profissional deve considerar a **integralidade do sujeito**.



Guia Alimentar:

- ❖ **Instrumento de Educação Alimentar e Nutricional para apoiar a Promoção da Alimentação Adequada e Saudável para todos os indivíduos, membros da família e comunidades.**
- ❖ **Estimula melhorias contínuas no Sistema Alimentar, assim como na oferta e uso de alimentos mais saudáveis – descasque mais, desembale menos!**
- ❖ **Apoia práticas e culturas alimentares tradicionais saudáveis.**

ACOMPANHE AS NOSSAS ATUALIZAÇÕES



facebook.com/CFNonline



instagram.com/cfn_nutri



twitter.com/cfn_nutricao



[youtube.com/
conselho federal de nutricionistas](https://youtube.com/conselhofederaldenutricionistas)



cfn.org.br

OBRIGADA!

Lorena Gonçalves Chaves Medeiros

Conselheira

Conselho Federal de Nutricionistas

contato@cfm.org.br

www.cfm.org.br