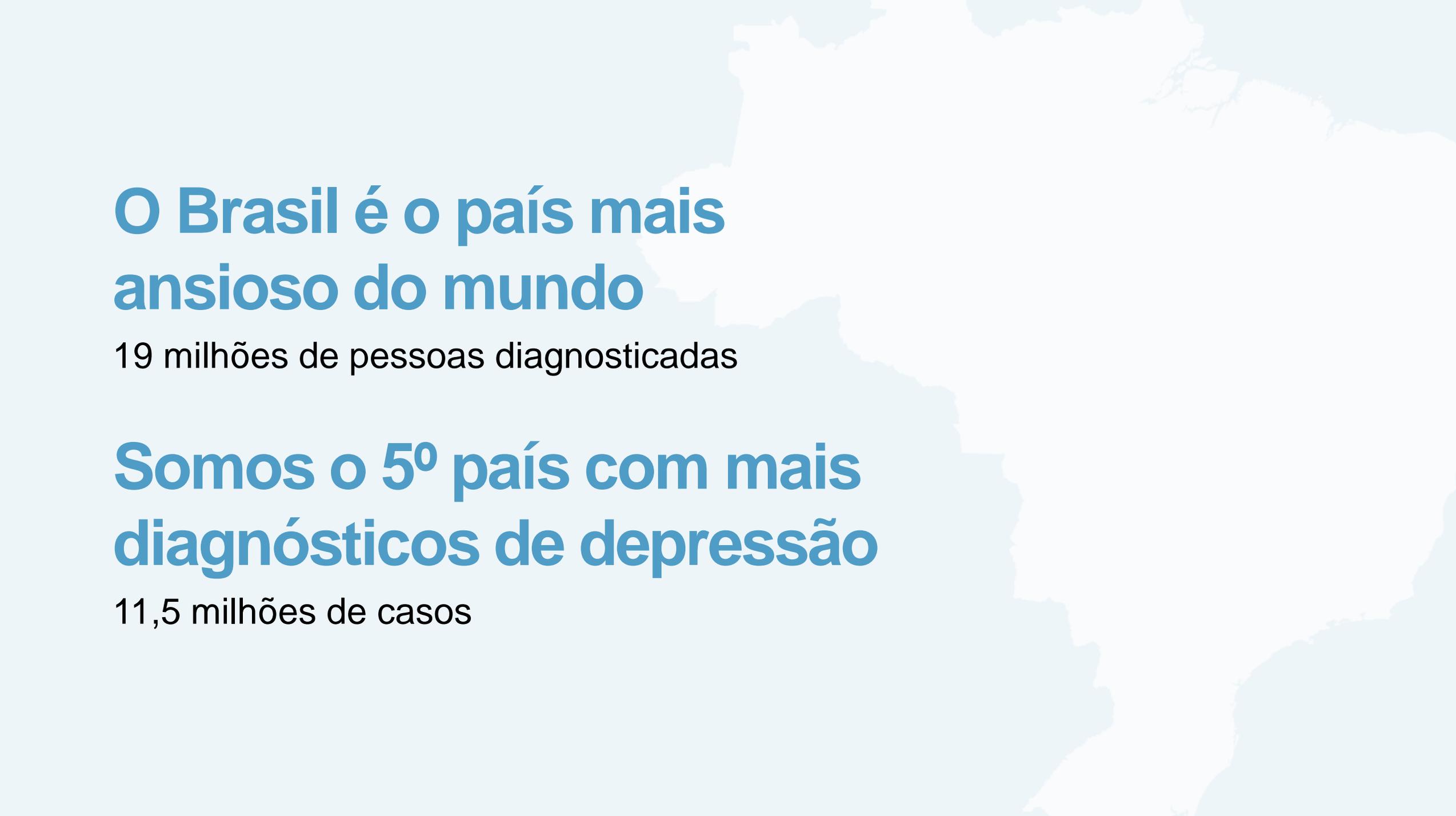




# PAINEL DE PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL INFANTOJUVENIL

Ferramenta que avalia os fatores que promovem a saúde mental de crianças e adolescentes em todos os municípios do Brasil



# O Brasil é o país mais ansioso do mundo

19 milhões de pessoas diagnosticadas

# Somos o 5º país com mais diagnósticos de depressão

11,5 milhões de casos

**Nossas crianças  
e adolescentes  
estão adoecendo**

**Registros de ansiedade entre crianças e jovens superam os de adultos pela 1ª vez no Brasil**

**FOLHA DE S.PAULO**

# Suicídio é segunda causa de morte entre jovens de 15 a 24 anos, diz OMS

no Brasil

The logo for 'veja' is a red circle with the word 'veja' written in white lowercase letters.

Suicíd

**Frequência de transtornos mentais  
dobro entre a infância e a  
adolescência**

vens

**pesquisa**fapesp

Das condições de  
saúde mental,

**50%**

começam até os 14 anos\*

**75%**

começam até os 24 anos\*

No Brasil,

**10 a 20%**

da população infantojuvenil  
apresenta algum tipo de  
transtorno mental\*\*

**3 a 4%**

precisam de tratamento  
intensivo\*\*\*

## A saúde mental afeta:



QUALIDADE  
DE VIDA



DESEMPENHO  
ESCOLAR



PERFORMANCE  
NO TRABALHO



BEM-ESTAR  
SOCIAL

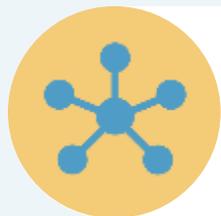


## Transversalidade

### A Saúde Mental é multifacetada:

um mesmo indivíduo está sujeito a diferentes políticas públicas, vivências e exposição a contextos

Ter uma boa saúde não é só uma questão de escolhas individuais. As políticas públicas precisam criar um ambiente favorável para que as **escolhas saudáveis sejam as escolhas padrão da população.**



## Intersectorialidade

Se o desafio é multifacetado, a resposta também deve ser.

**OLHAR HOLÍSTICO E AÇÃO INTEGRADA**

**Educação**

**Saúde**

**Segurança  
Pública**

**Assistência  
Social**



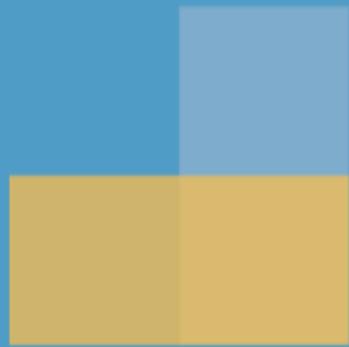
## Perspectiva de promoção da saúde

- Promover a saúde mental impacta a **qualidade de vida** das pessoas e contribui para **redução de gastos** com doenças.
- Mudança de paradigma: é preciso um olhar para **prevenção!**



## Evidências, baseadas em dados intersetoriais, são fundamentais para:

- Ajudar a definir prioridades em uma área com déficit de políticas, programas e ações oficiais, principalmente para o público infantojuvenil.
- Apoiar gestores públicos no desenvolvimento de novas ações de prevenção e promoção e na melhoria de sistemas de saúde mental já existentes.
- Dados intersetoriais = Ação intersetorial: setores de várias áreas, além da saúde, com visibilidade do problema e incluídos no desenho da solução.



# PAINEL DE PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL INFANTOJUVENIL



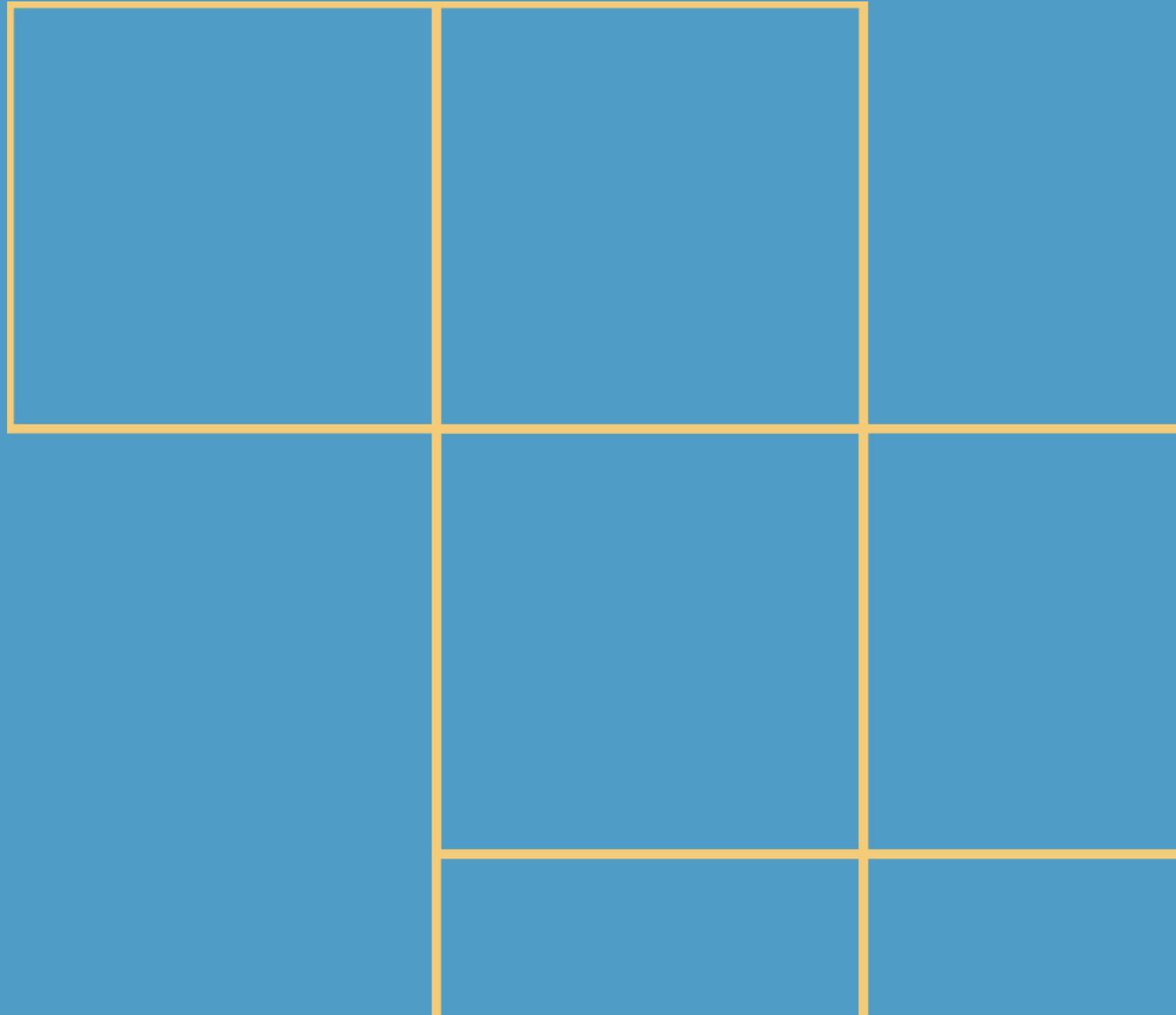
# PAINEL DE PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL

## INFANTOJUVENIL

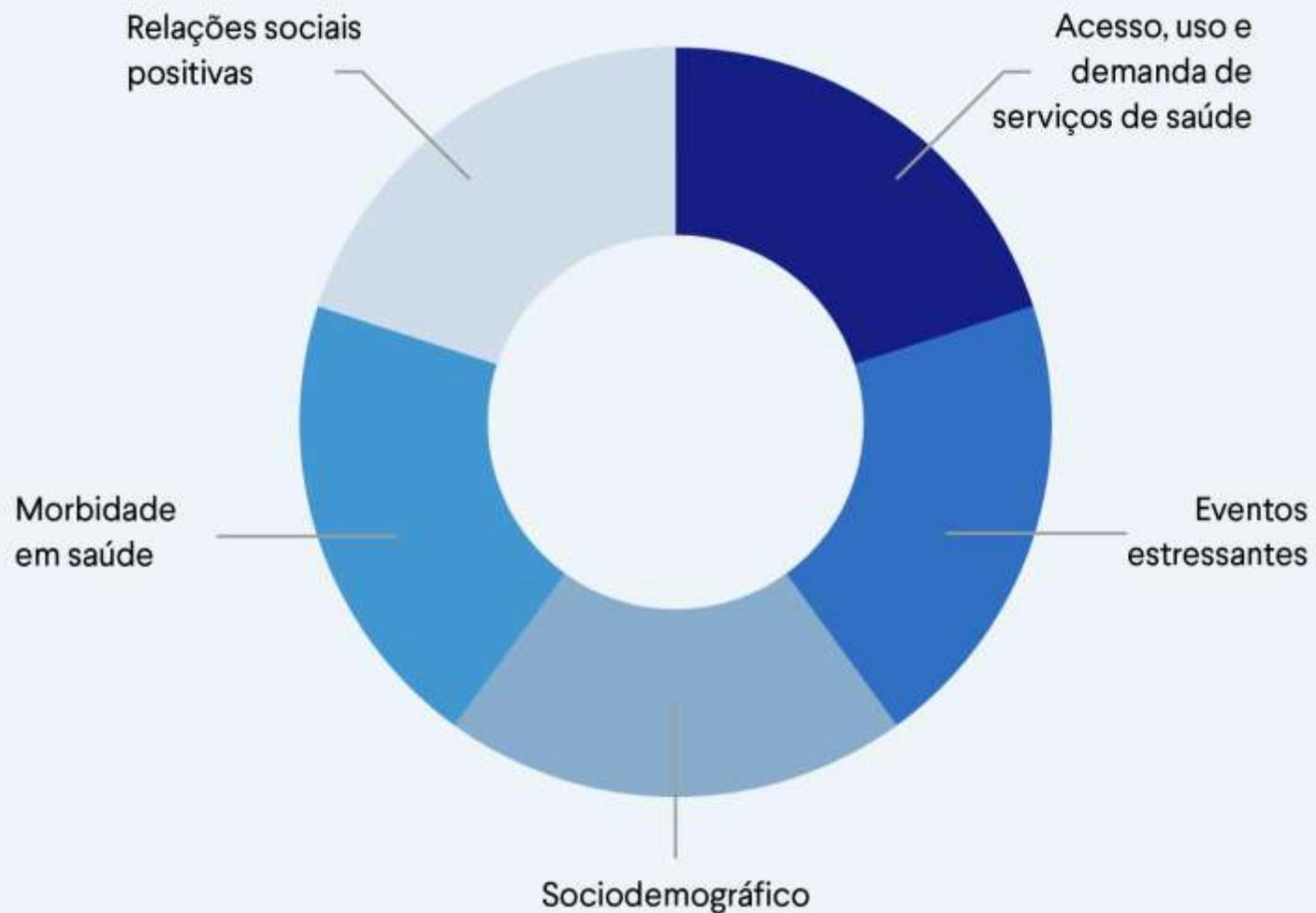
Compila fatores de risco e de proteção para adoecimentos mentais da população infantojuvenil no território

- Índice composto, que sintetiza 29 indicadores
- Ferramenta georreferenciada e desagregada para Brasil, 27 UF e 5.570 municípios
- Dados para 2019, 2020, 2021 e 2022
- Instrumento online de gestão
- Fonte de informação para sociedade civil e academia

# Metodologia e etapas



# 1 Domínios da Saúde Mental



## 2 Revisão da literatura

- Levantamento de artigos científicos e dados de monitoramento de entes públicos e agências internacionais que estabelecem ligação entre fatores específicos e saúde mental
- **Conclusão: 222 indicadores**

### 3 Seleção dos indicadores

Foram selecionados **indicadores** que atendiam aos **critérios**:

- Dados públicos disponíveis em sistemas de informação (com completude suficiente)
- Acessível até nível municipal
- Atuais (2019 a 2022)\*
- Desagregados para o público infantojuvenil (0-19 anos)

Ao final do processo, foram selecionados **29 indicadores** para compor o Índice de Promoção da Saúde Mental

## 3 Seleção dos indicadores

# Indicadores por domínio de saúde mental

### Acesso, uso e demanda de serviços de saúde

- Cobertura vacinal – BCG
- Cobertura vacinal – Poliomielite
- Despesa total com saúde por habitante
- Proporção de nascidos vivos cujas mães não realizaram consultas pré-natal
- Taxa de cobertura dos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS)
- Taxa de dispensação de medicamentos industrializados relacionados à saúde mental

### Eventos estressantes

- Proporção de nascidos vivos de mães 10 a 19 anos
- Taxa de mortalidade por causas externas, utilizando os códigos X85-Y09, que correspondem a agressões, conforme a Classificação Internacional de Doenças (CID)
- Taxa de mortalidade por causas plenamente atribuíveis ao consumo de álcool
- Taxa de mortalidade por lesões autoprovocadas
- Taxa de mortalidade por transtornos mentais e comportamentais
- Taxa de notificação de trabalho infantil
- Taxa de notificação de violência interpessoal

### Morbidade em Saúde

- Proporção de nascidos vivos de baixo peso ao nascer
- Taxa de incidência de aids
- Taxa de internações por desnutrição
- Taxa de internações por transtornos mentais e comportamentais
- Taxa de notificação de violência autoprovocada

### Relações Sociais positivas

- Índice de Vulnerabilidade Social (IVS)
- Infraestrutura Urbana
- Percentual de alunos atendidos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar
- Percentual de mães chefes de família, sem fundamental completo e com pelo menos um filho menor de 15 anos de idade
- Proporção de crianças matriculadas em creches e pré-escolas
- Proporção de escolas com quadra de esporte
- Taxa de distorção idade-série - Ensino Fundamenta

### Sociodemográfico

- Índice de Desenvolvimento Humano (IDH)
- Produto Interno Bruto per capita (PIB)
- Razão de dependência
- Taxa de mortalidade infantil

## 4 Painel dos especialistas

### SMART

#### **S (Specific)**

Medir o pertencimento do indicador ao domínio alocado

#### **M (Measurable)**

Medir a qualidade do indicador

#### **A (Achievable)**

Medir a governabilidade do território em modificar o indicador

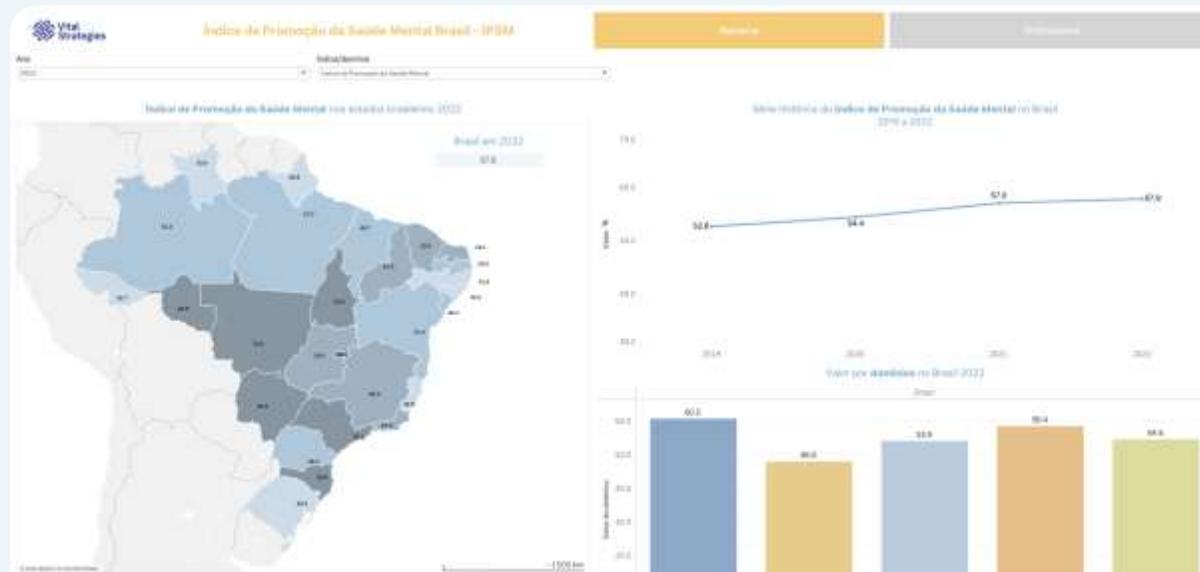
#### **R (Relevant)**

Medir a proximidade do indicador no modelo socioecológico

#### **T (Time-bound)**

Medir o tempo necessário para mudança no indicador

## 5 Construção do Painel



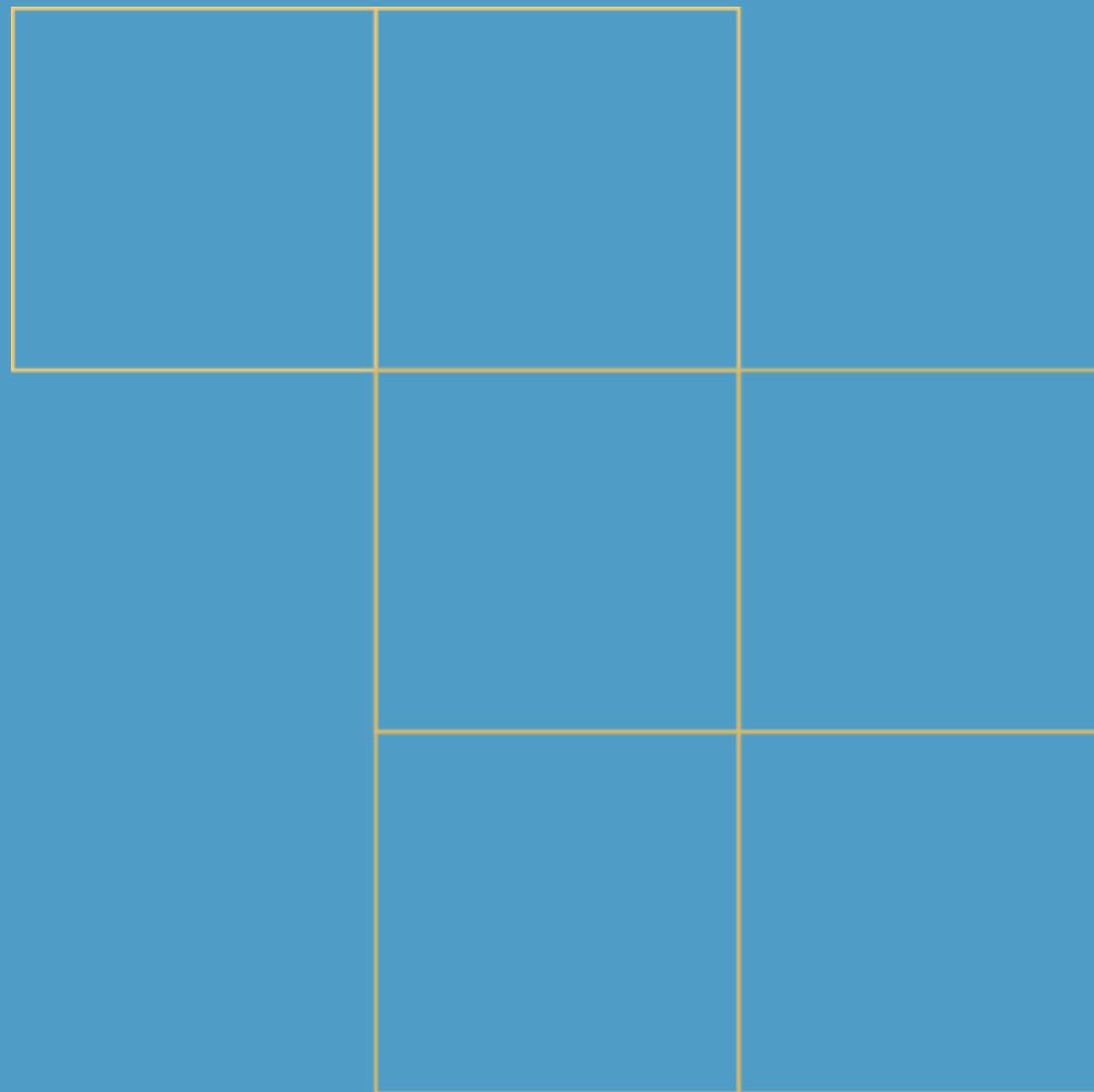
Ambiente **menos favorável**  
para a promoção de uma boa  
saúde mental

Ambiente **mais favorável**  
para a promoção de uma boa  
saúde mental

0

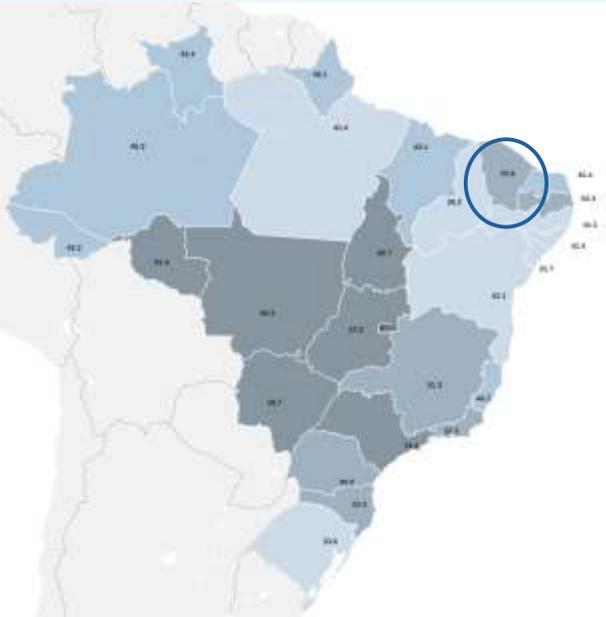
100

# Painel na prática

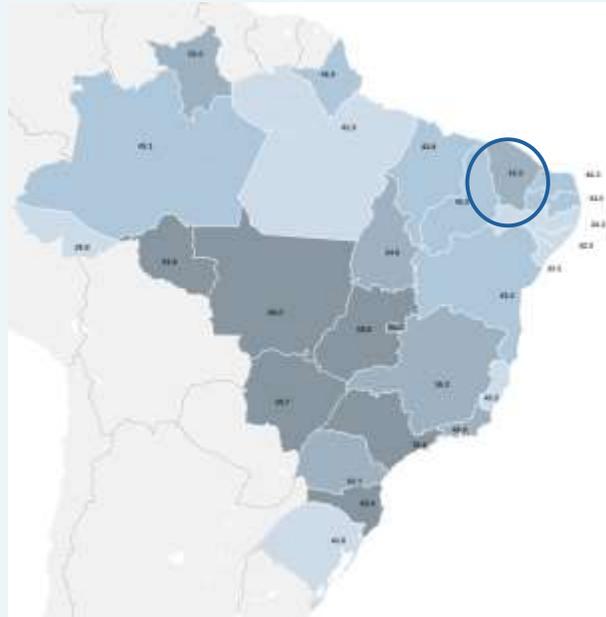


# Visualização georreferenciada

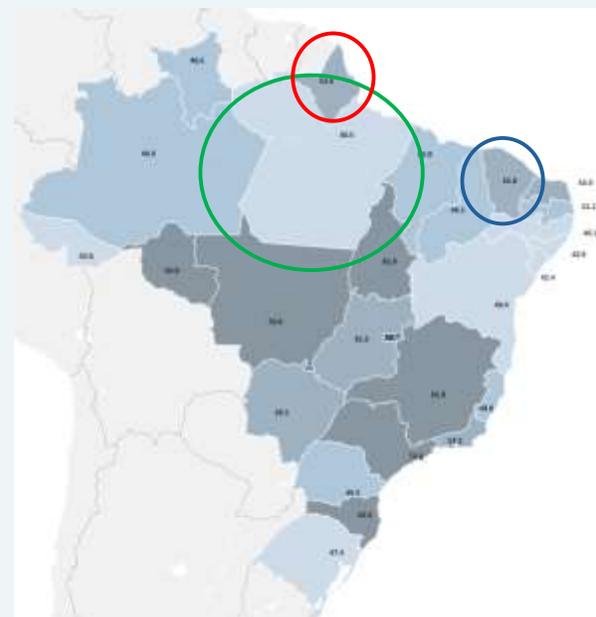
2019



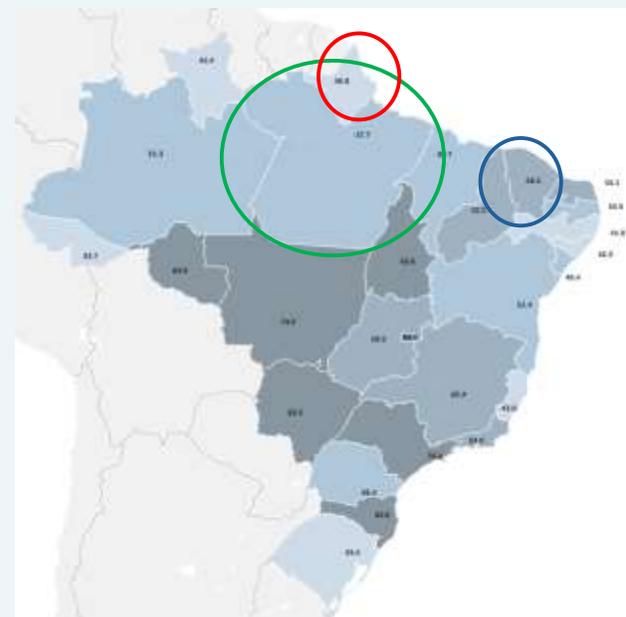
2020



2021



2022



Quartil

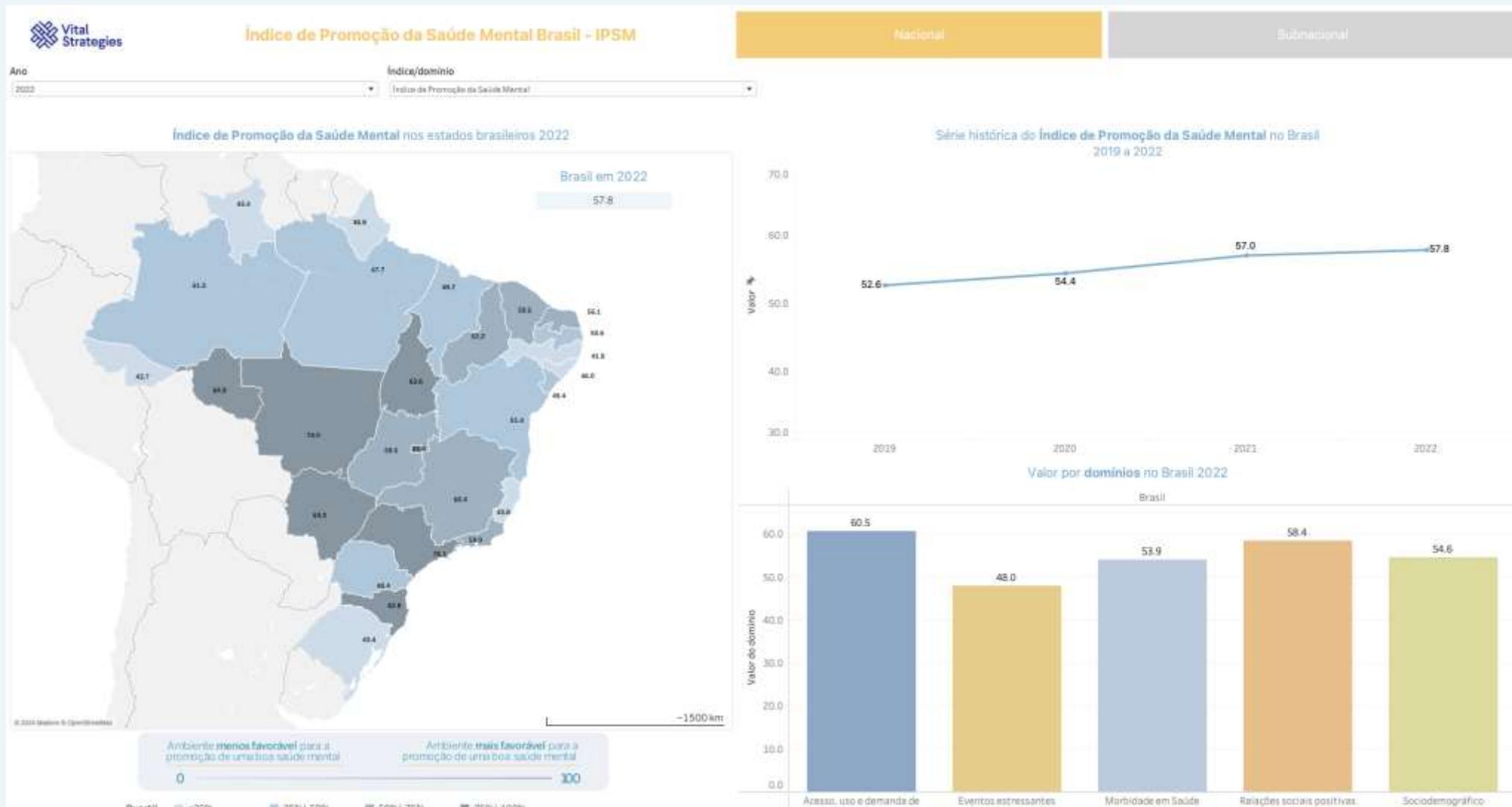
<25%

25%|-50%

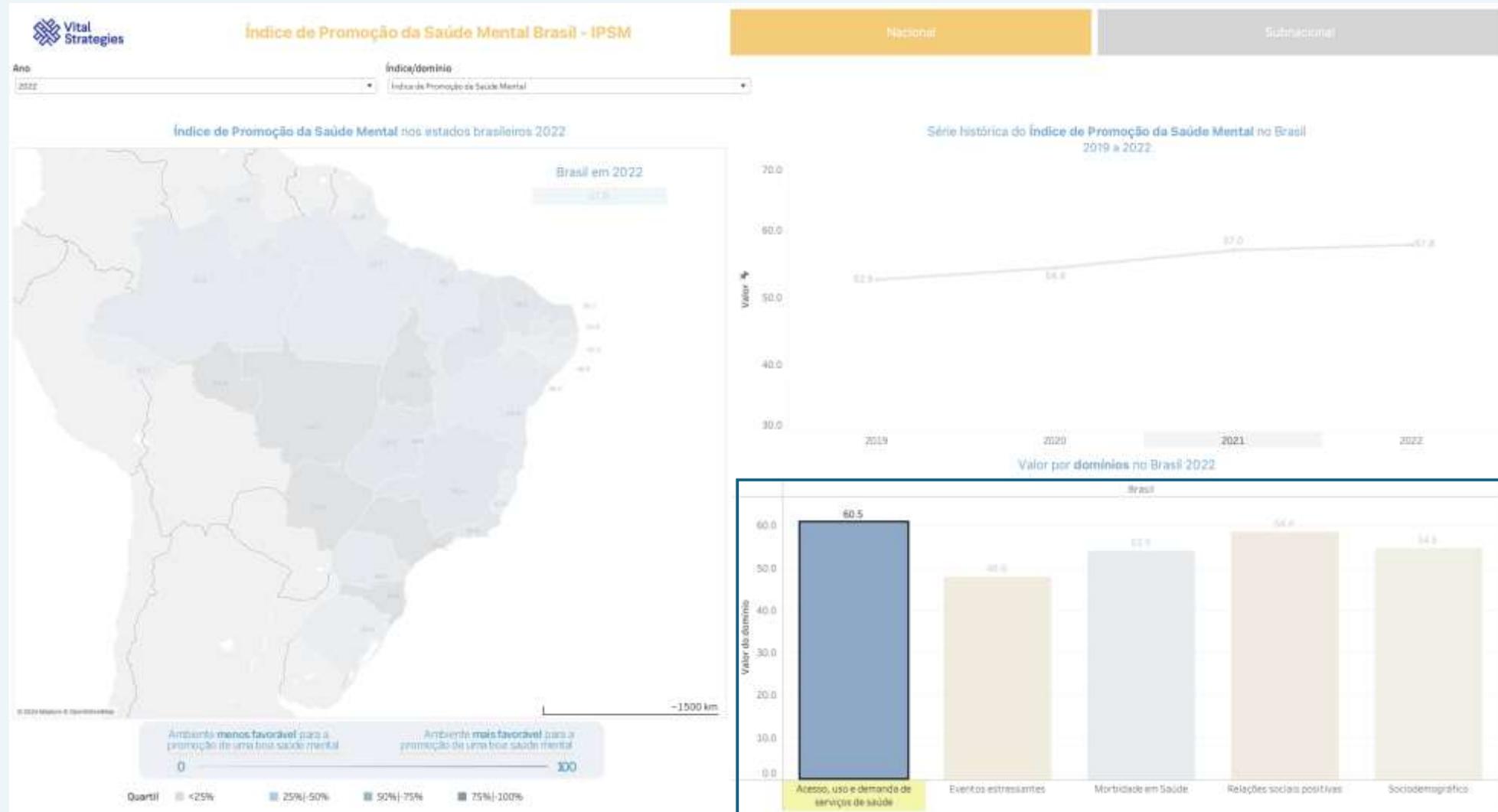
50%|-75%

75%|-100%

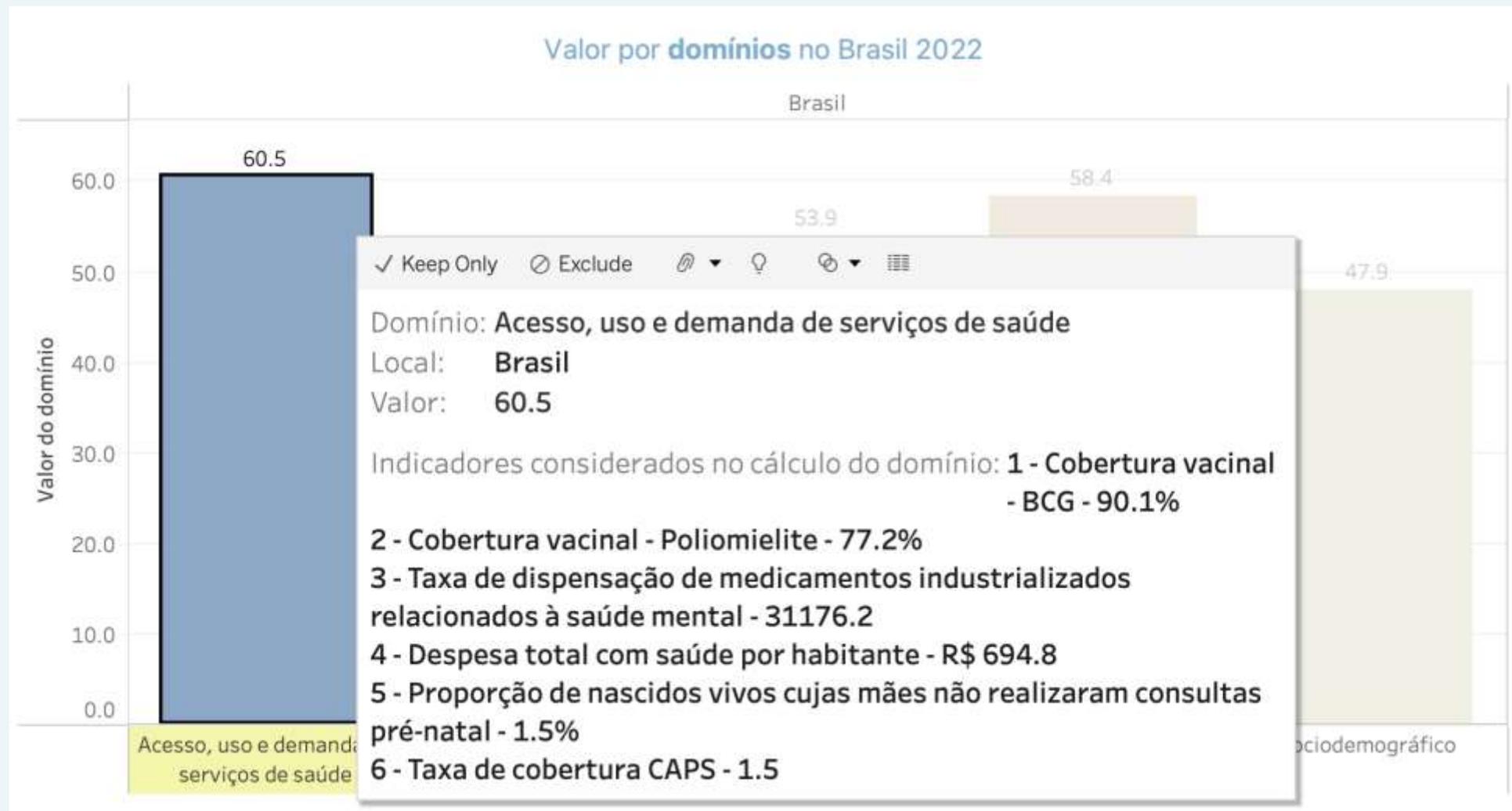
# Visualização



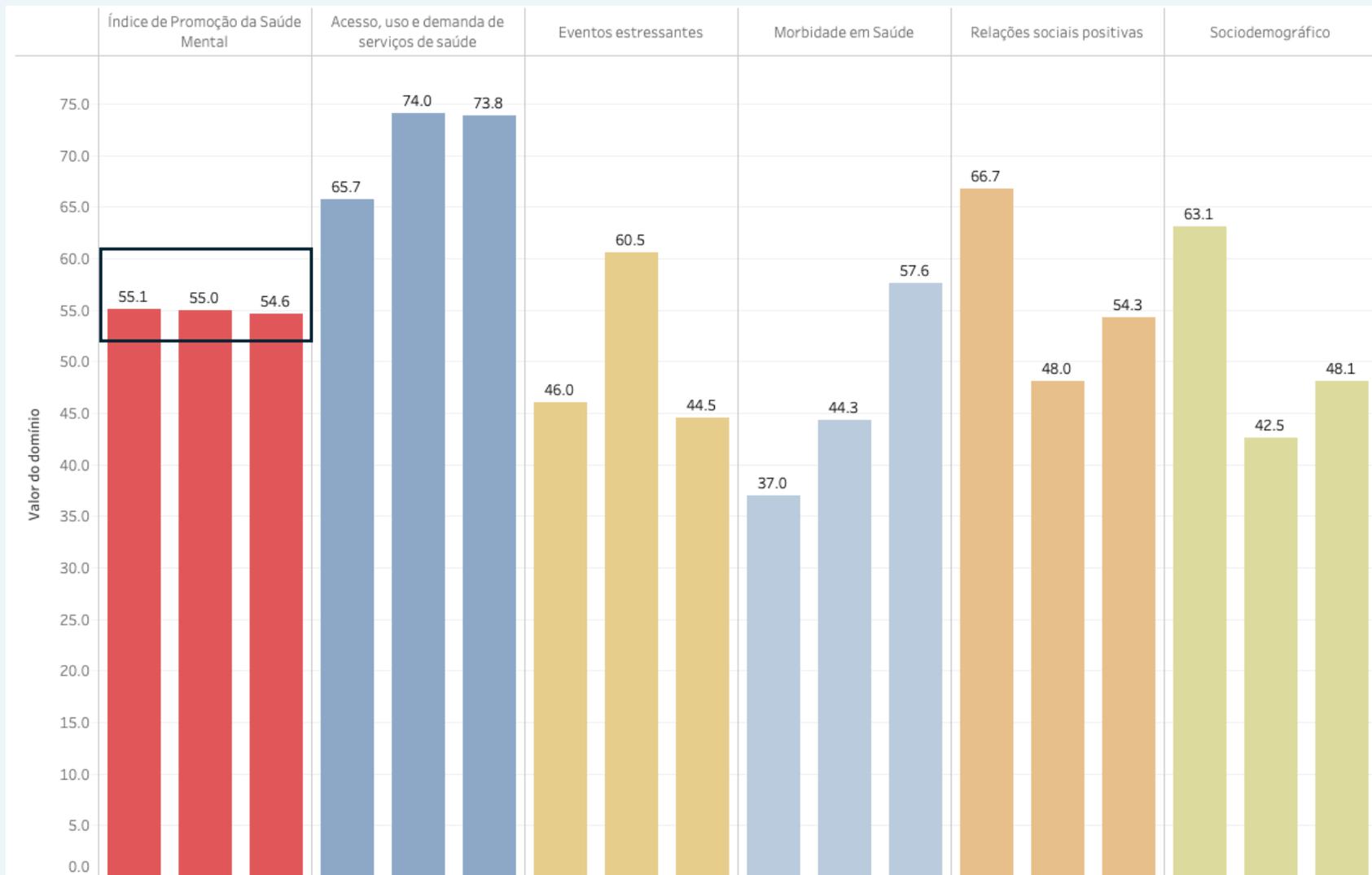
# Visualização por domínio



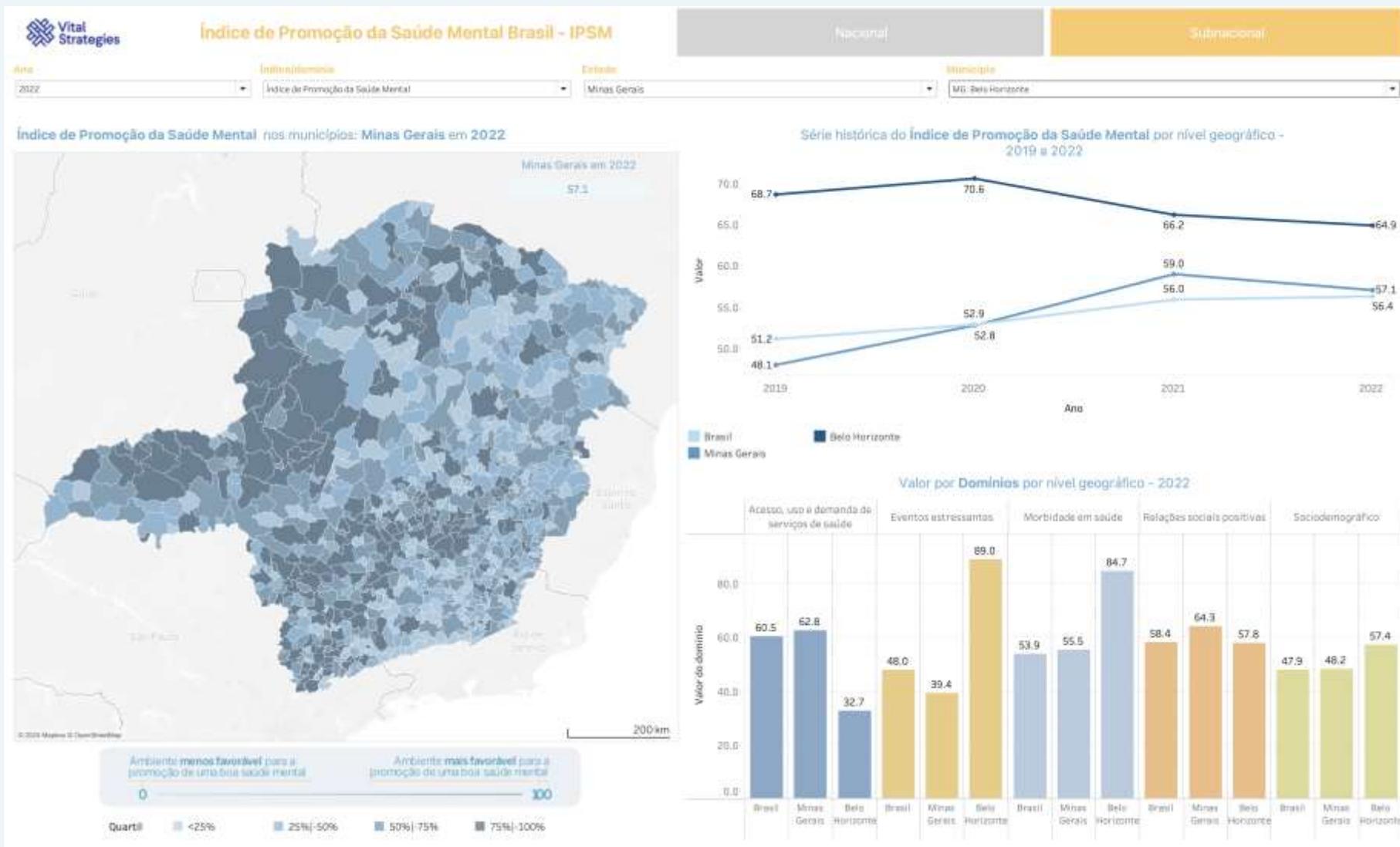
# Visualização



# Importância do domínio

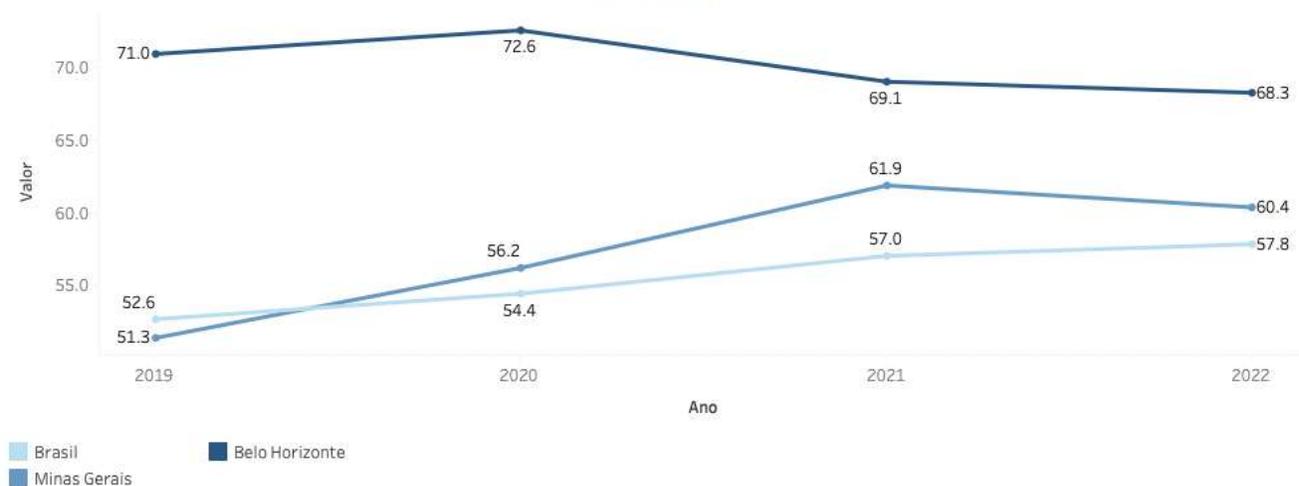


# Visualização por UF

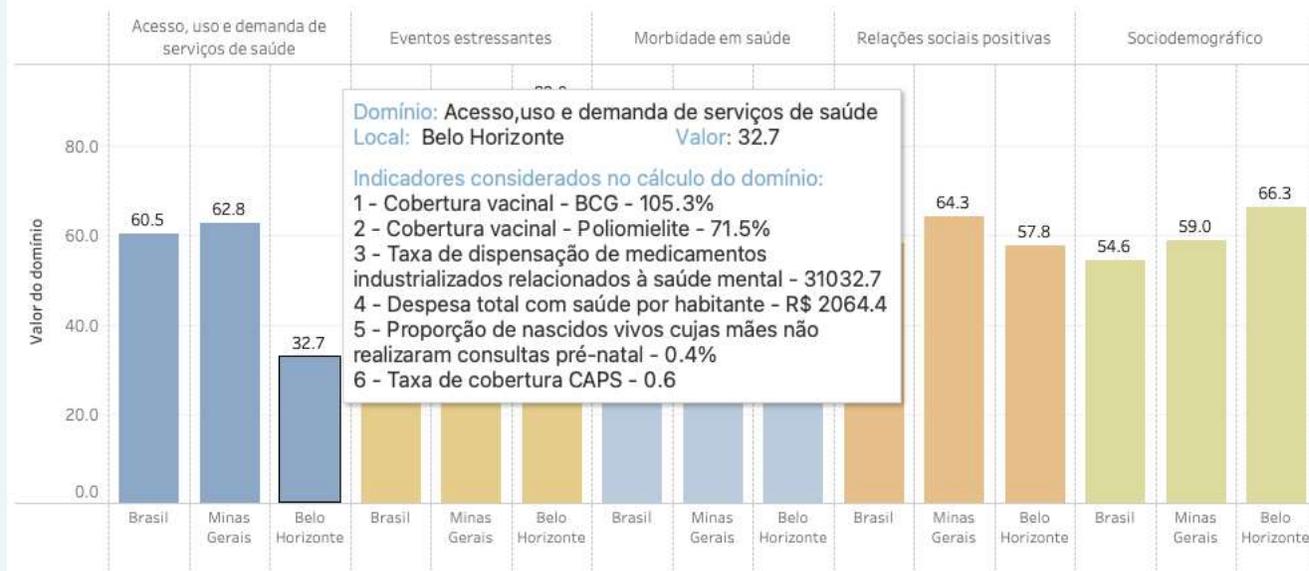


# Visualização

Série histórica do Índice de Promoção da Saúde Mental por nível geográfico - 2019 a 2022



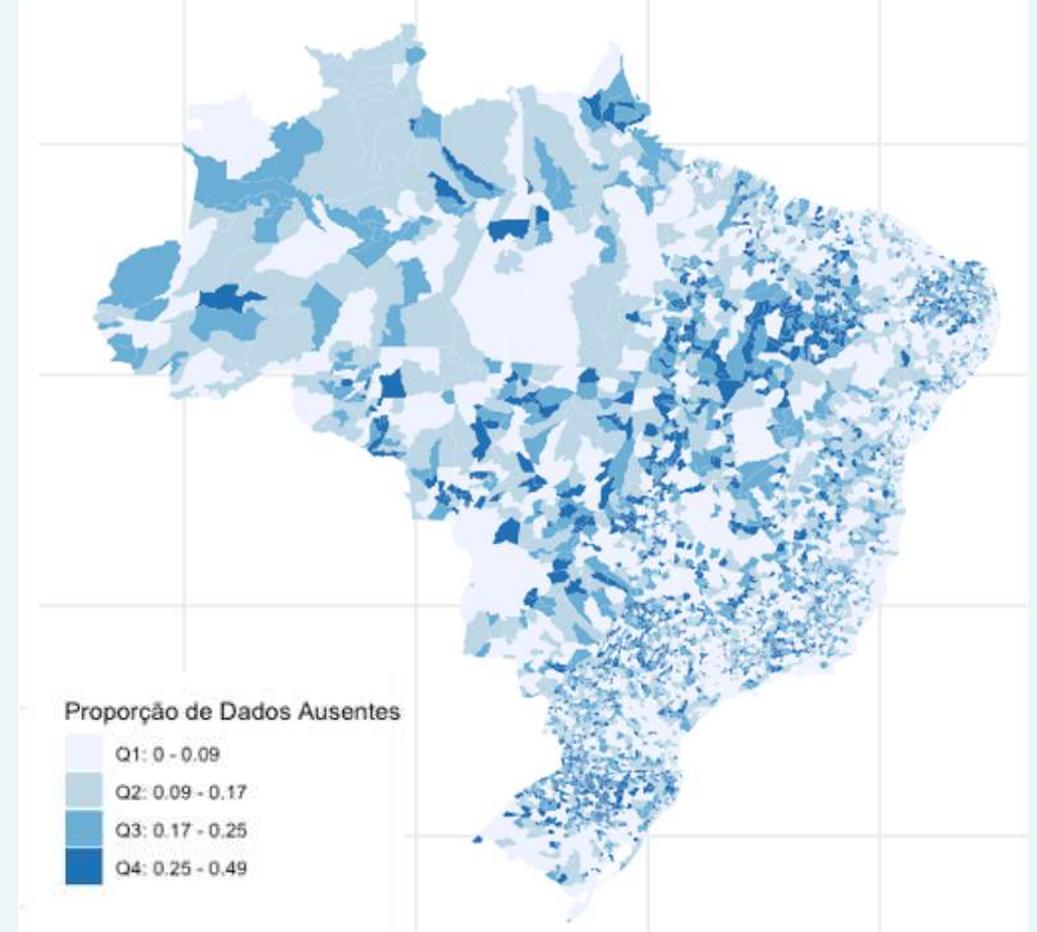
Valor por Domínios por nível geográfico - 2022



## Qualidade dos dados

- **Dados faltantes**
- **Zero**
- **Subnotificação**
- **Qualidade de registro**

Taxa de notificação de trabalho infantil: chega a ultrapassar a 95% de zero/dados faltantes.  
Sub-registro? Outro tipo de notificação?



## Iniquidades raciais

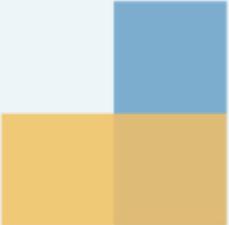
Embora tenha sido feito um esforço para utilizar os indicadores desagregados por 'cor ou raça' para construção do IPSM, **encontraram-se várias limitações**. São 15 bases que não disponibilizam dados estratificados e, quando disponíveis, **há elevado percentual de incompletude ou são inconsistentes em sua cobertura em diferentes territórios**, estando disponíveis apenas para alguns municípios e estados, o que dificulta a análise precisa dos indicadores e a visualização das desigualdades.

Essa fragilidade nos dados públicos ressalta a necessidade urgente de **aprimorar a coleta, processamento, análise e divulgação de dados racializados no país**, de modo a documentar e enfrentar as desigualdades existentes que frequentemente permanecem invisibilizadas.

**Saúde é mais  
que uma  
escolha  
individual.**

**Saúde é mais  
que uma  
escolha  
individual.**

**As políticas públicas  
precisam criar um  
ambiente favorável para  
as escolhas saudáveis.**

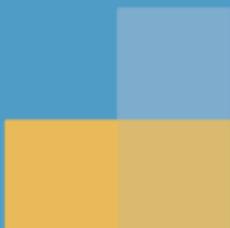


# PAINEL DE PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL

INFANTOJUVENIL

**Convidamos** os municípios, estados e Distrito Federal a usarem a ferramenta inédita, que tem como objetivo promover a saúde mental da população infantojuvenil brasileira! **Vamos juntos?!**





**PAINEL DE PROMOÇÃO  
DA SAÚDE MENTAL**  
INFANTOJUVENIL

**Obrigada!**