

# **Situação das drogas lícitas e ilícitas nos alunos do ensino fundamental 1 e 2 e ensino médio em bairro de São Paulo**

**João Paulo B. Lotufo**

**Hospital Universitário da USP**

**Sociedade Brasileira de Pediatria**

**Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia**

**Sociedade de Pediatria de São Paulo**

**Projeto Dr Bartô de prevenção de drogas**



# Diário Oficial

Estado de São Paulo

Geraldo Alckmin - Governador

PODER  
Executivo

Seção I

Edição

Imprensa Oficial

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO

Pó-Mãe dos Senhores

Av. Marumbi 14.508 - Marumbi

030 - Paulo

CEP 03055-000

Tel.: 21.83-8580

www.diariooficial.sp.gov.br

## EDUCAÇÃO CONTRA AS DROGAS



Palestra na Casa Novo Horizonte: retirando os jovens do caminho das drogas

# EPIDEMIOLOGIA

## Álcool, tabaco, maconha

\*\* WHO 2007- Population-based evidence of a strong decline in the prevalence of smokers in Brazil (1989-2003). Monteiro CA; Cavalcante TM; Moura EC; Claro RM; Szwarcwald CL.

- São Doenças Pediátricas, pois 90% dos consumidores começam a fazê-lo em média até 15 anos de idade.
- Álcool é droga mais consumida entre os adolescentes



# EPIDEMIOLOGIA

- **Tabagismo Ativo** é 1ª causa isolada, evitável, de mortes precoces em todo o mundo. \*
- **Álcool** é a segunda
- **Tabagismo Passivo** é a terceira causa de morte evitável no mundo



# Morte de calouro em universidade completa 14 anos sem nenhum culpado Morte evitável ???



- O calouro morreu afogado durante um trote universitário em 1999.

Nenhum dos envolvidos foi sentenciado pela Justiça.

- Há 14 anos, uma brincadeira de mau gosto resultou na morte do calouro aprovado no curso de medicina.
- No auge dos exageros cometidos na noite de 22 de fevereiro de 1999, o rapaz foi obrigado a entrar numa piscina e, sem saber nadar, morreu afogado.

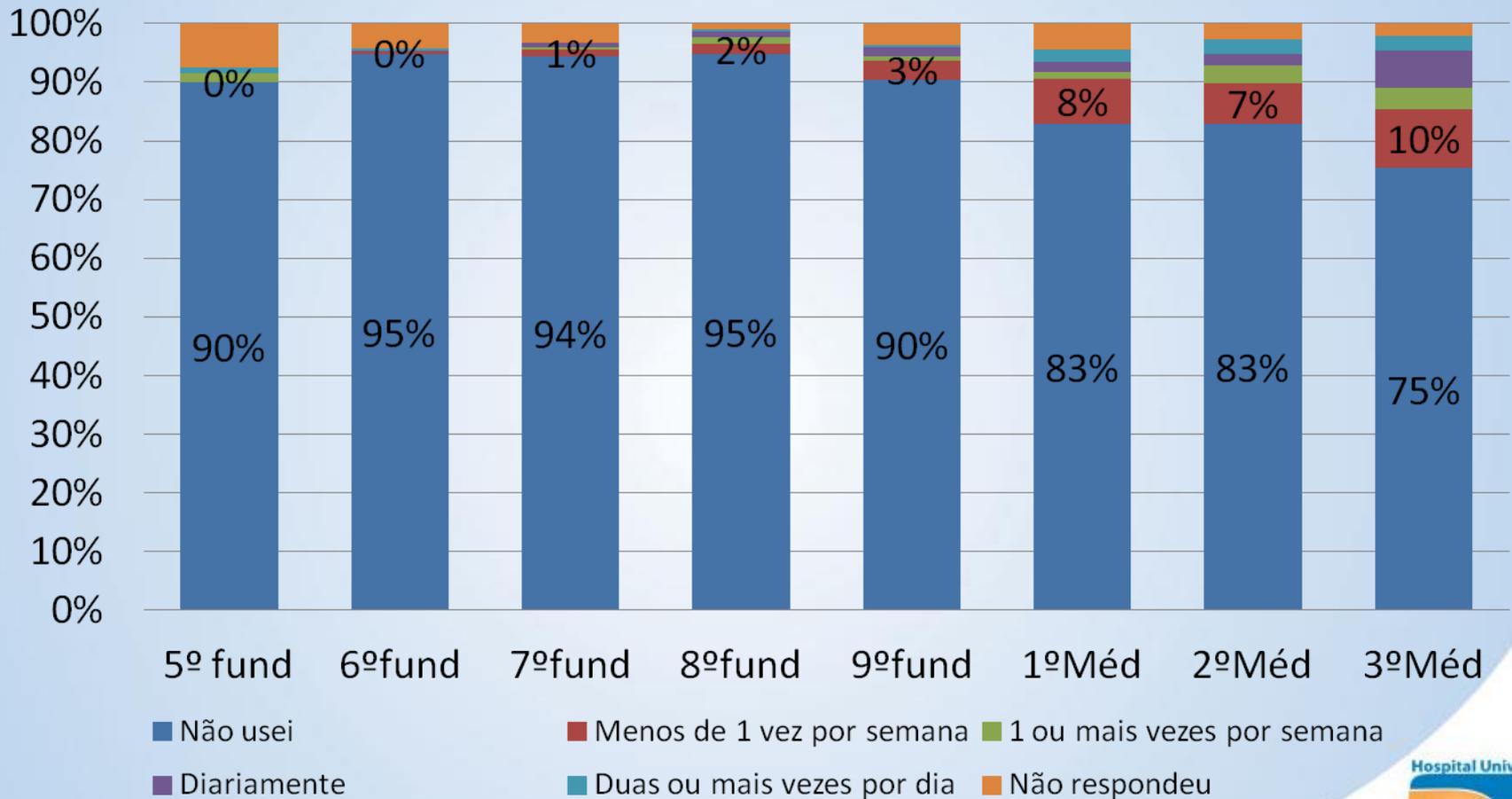


## PRÊMIO EDISON TSUNG-CHI HSUEH

Desde 2005, em homenagem ao calouro da USP, a Câmara Municipal de São Paulo concede o **Prêmio de Cidadania Universitária Edison Tsung Chi Hsueh** para as entidades estudantis que incentivam a cidadania e a solidariedade durante o trote.

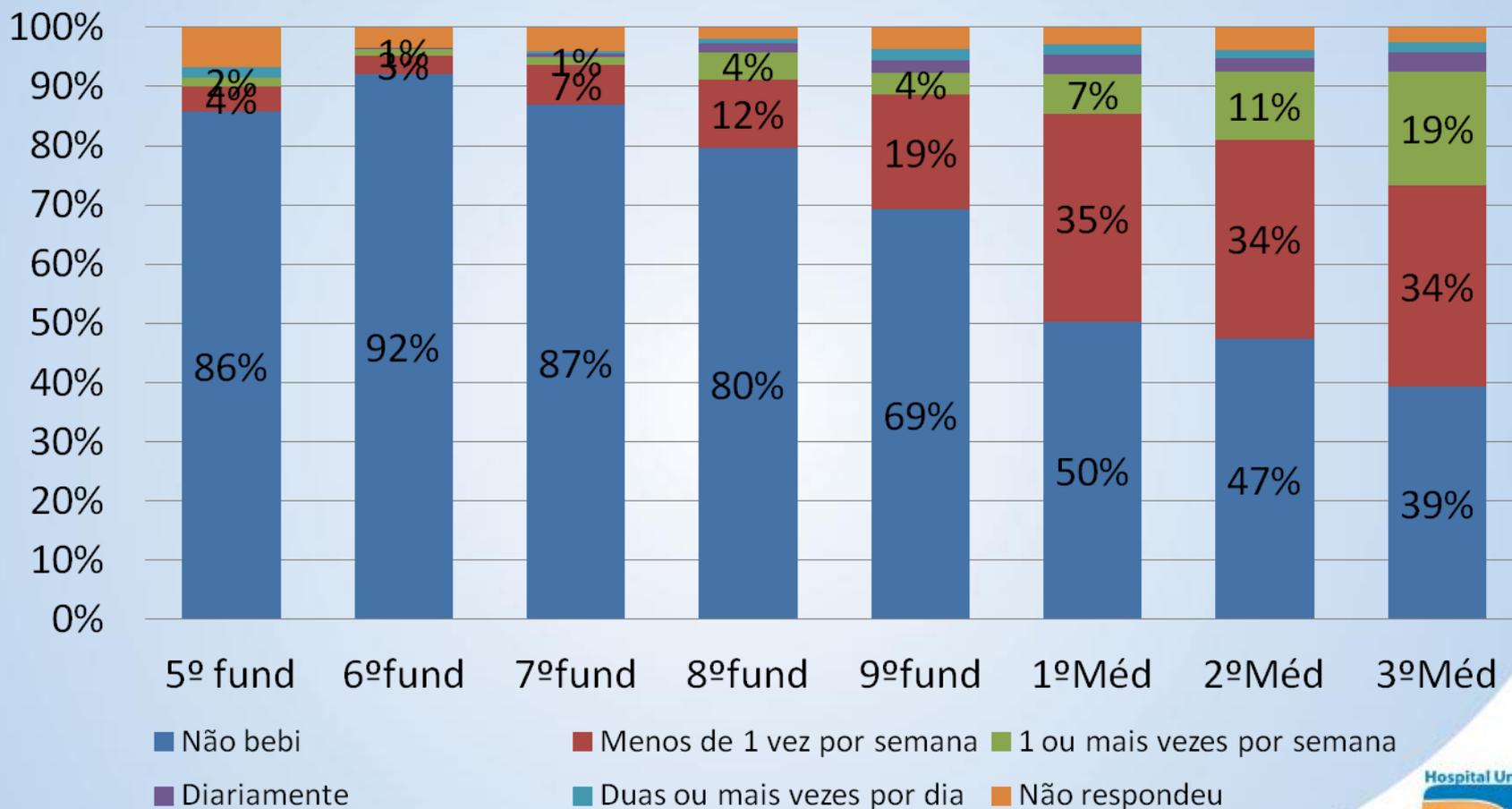
# Cigarro último ano/ ano escolar (%)

Lotufo 2013



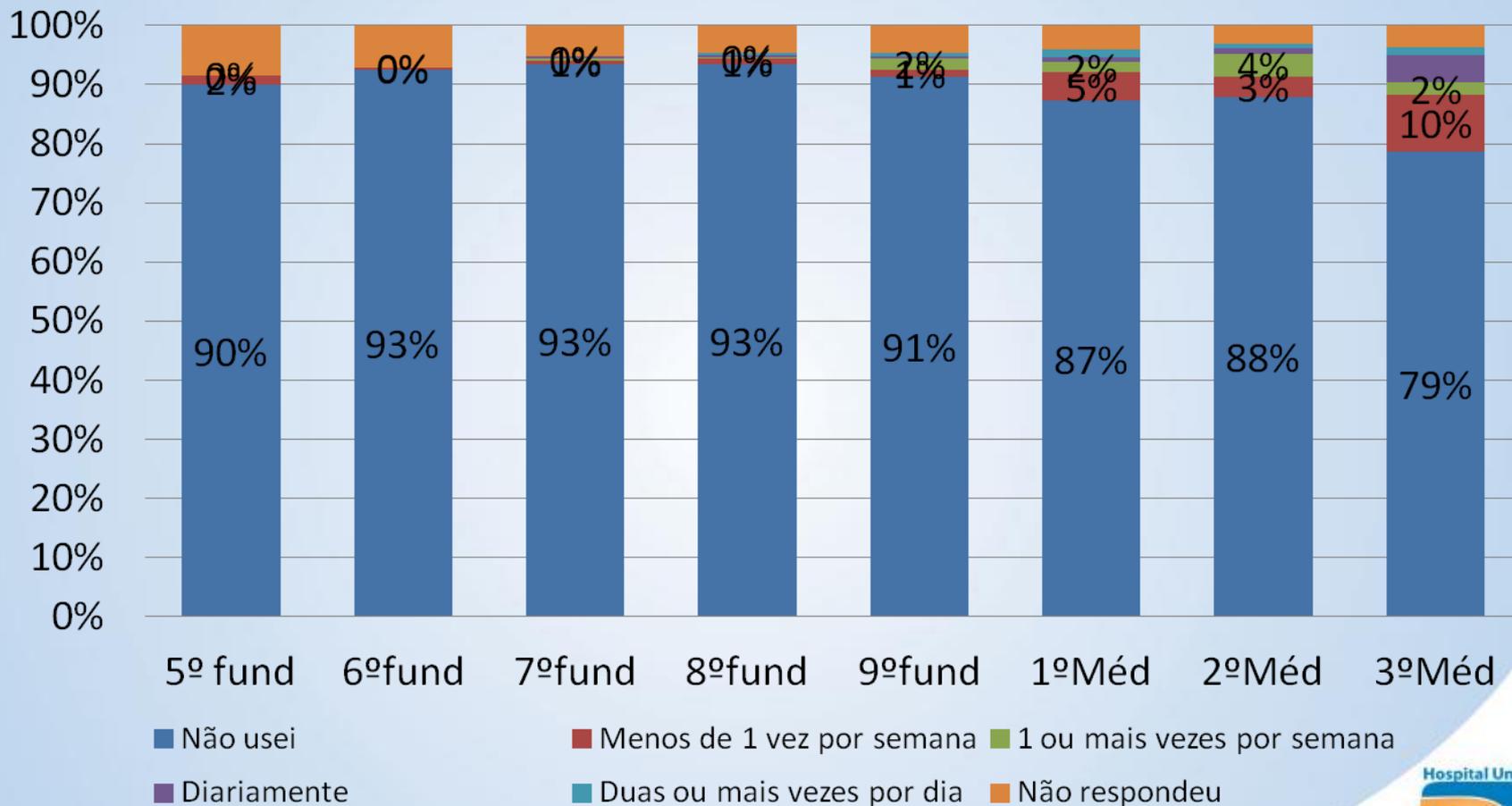
# Álcool ano/ ano escolar (%)

Lotufo 2013



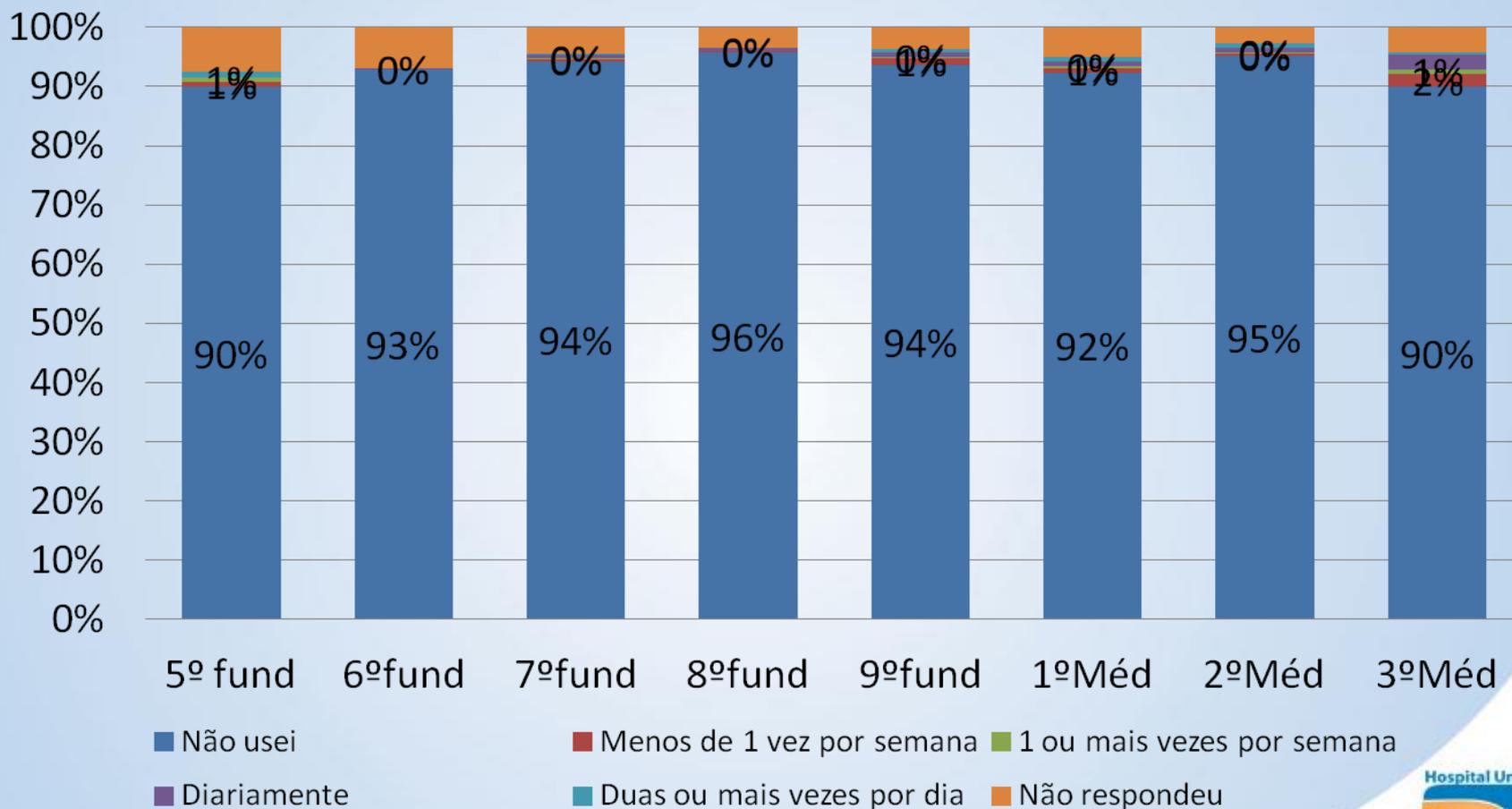
# maconha ou haxixe no último ano/ ano escolar (%)

Lotufo 2013



# Uso crack no último ano/ ano escolar (%)

Lotufo 2013



# O QUE AS IMAGENS REVELAM SOBRE O DESENVOLVIMENTO DO CÉREBRO

## CRIANÇAS

Com imagens que mostram como os pequenos aprendem a ler e a fazer contas, pode-se chegar a melhores métodos de aprendizado

● As regiões cerebrais responsáveis pelo aprendizado se desenvolvem mais rápido do que se imaginava até os 5 anos

● É possível melhorar a performance de crianças pequenas com dificuldades em matemática observando o grau de estimulação da área responsável pelos cálculos

● Entre os 3 e os 6 anos, os cientistas notaram um crescimento na região frontal do cérebro especializada em organizar e planejar novos comportamentos



5 ANOS



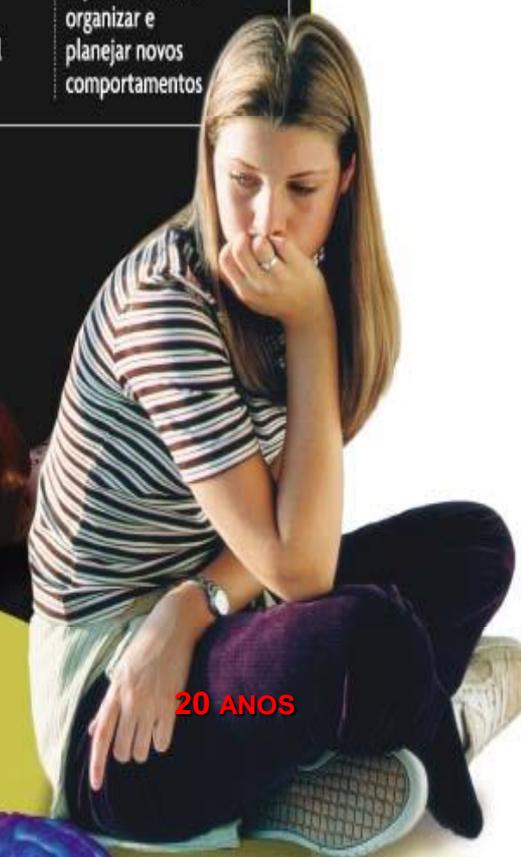
8 ANOS



12 ANOS



16 ANOS



20 ANOS

Ao lado, vemos o cérebro em cinco diferentes idades. À medida que novas conexões neuronais vão sendo feitas, a massa cinzenta diminui. Na adolescência, o cérebro, já maduro, se reorganiza

MENOS MADURO



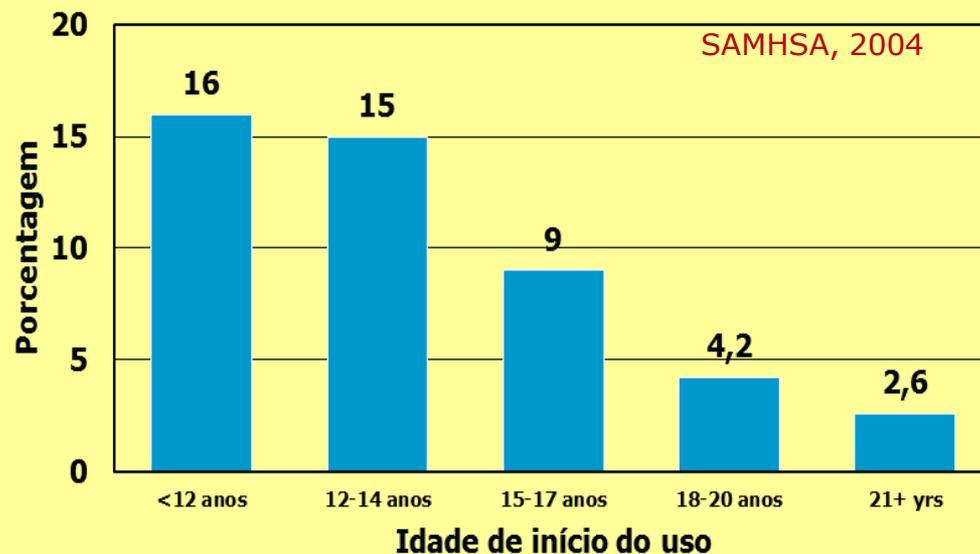
MAIS MADURO

# Dependência de Álcool

Os adolescentes que iniciam o uso precocemente tem maior chance de desenvolver um curso de doença crônico.

(McLellan 2002)

12,7% de 10-12 anos  
(CEBRID, 2004)



1. Raramente buscam ajuda por conta própria
2. Não relacionam seus problemas com o uso
3. Minimizam ou negam os problemas
4. Resistem, assim como seus familiares
5. As manifestações comportamentais são diferentes e a motivação mais instável

**5% dos adolescentes já receberam tratamento**

(CEBRID, 2004)

# % de abandono escolar e associação com uso de maconha em adolescentes aos 16 anos

	%
Nunca usou	14.1
Usou de 1 a 9 vezes	30.4
Usou de 10 a 99 vezes	45.0
Mais de 100 vezes	81.8

Fergusson, 2003

# % dos que conseguiram entrar na universidade e associação com uso de maconha dos 18 a 21 anos

	%
Nunca usou	39.4
Usou de 1 a 9 vezes	34.1
Usou de 10 a 99 vezes	31.9
Mais de 100 vezes	11.8

Fergusson, 2003

# % das melhores performances em curso universitário e associação com uso de maconha dos 20 a 25 anos

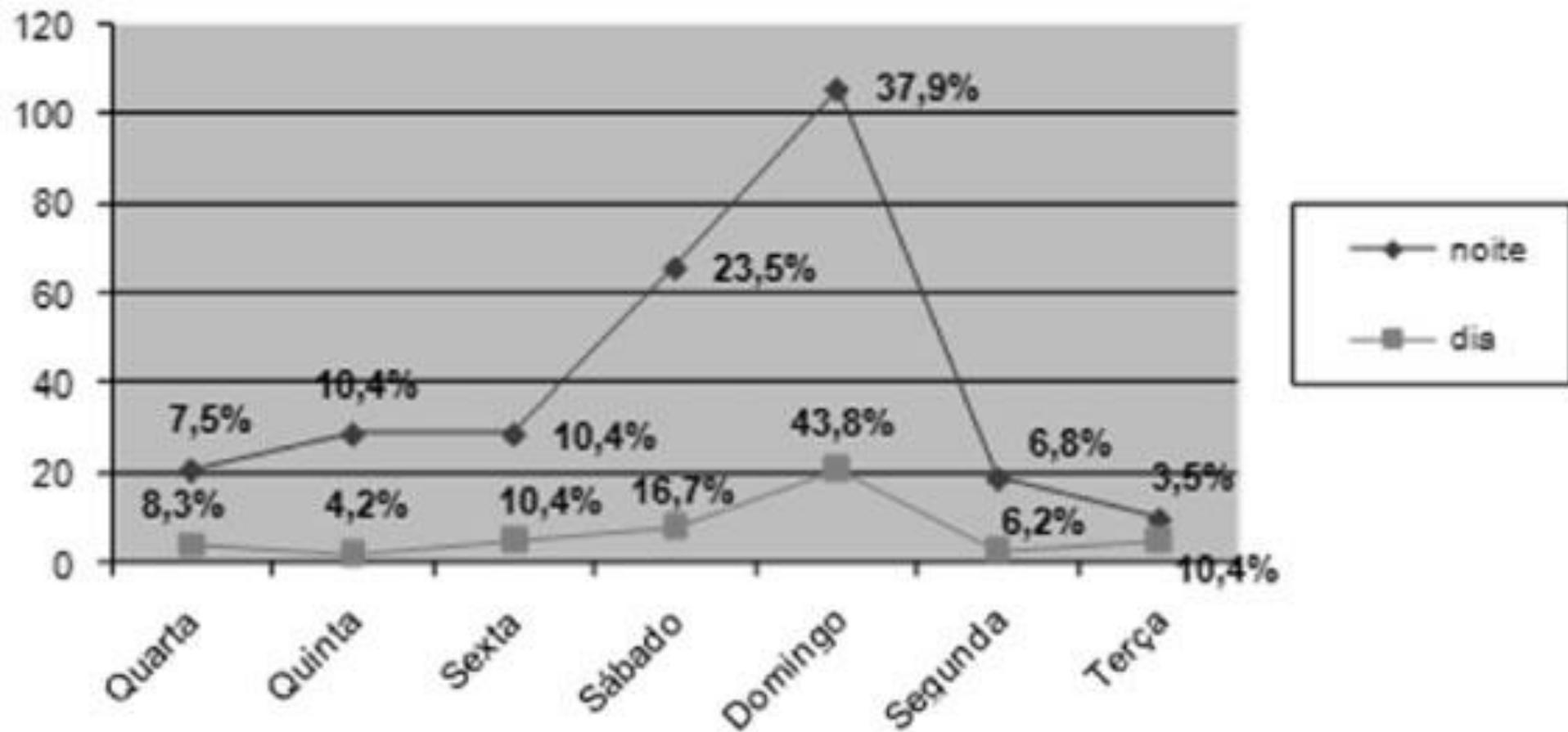
	%
Nunca usou	38.5
Usou de 1 a 9 vezes	22.4
Usou de 10 a 99 vezes	30.2
Mais de 100 vezes	8.5

Fergusson, 2003

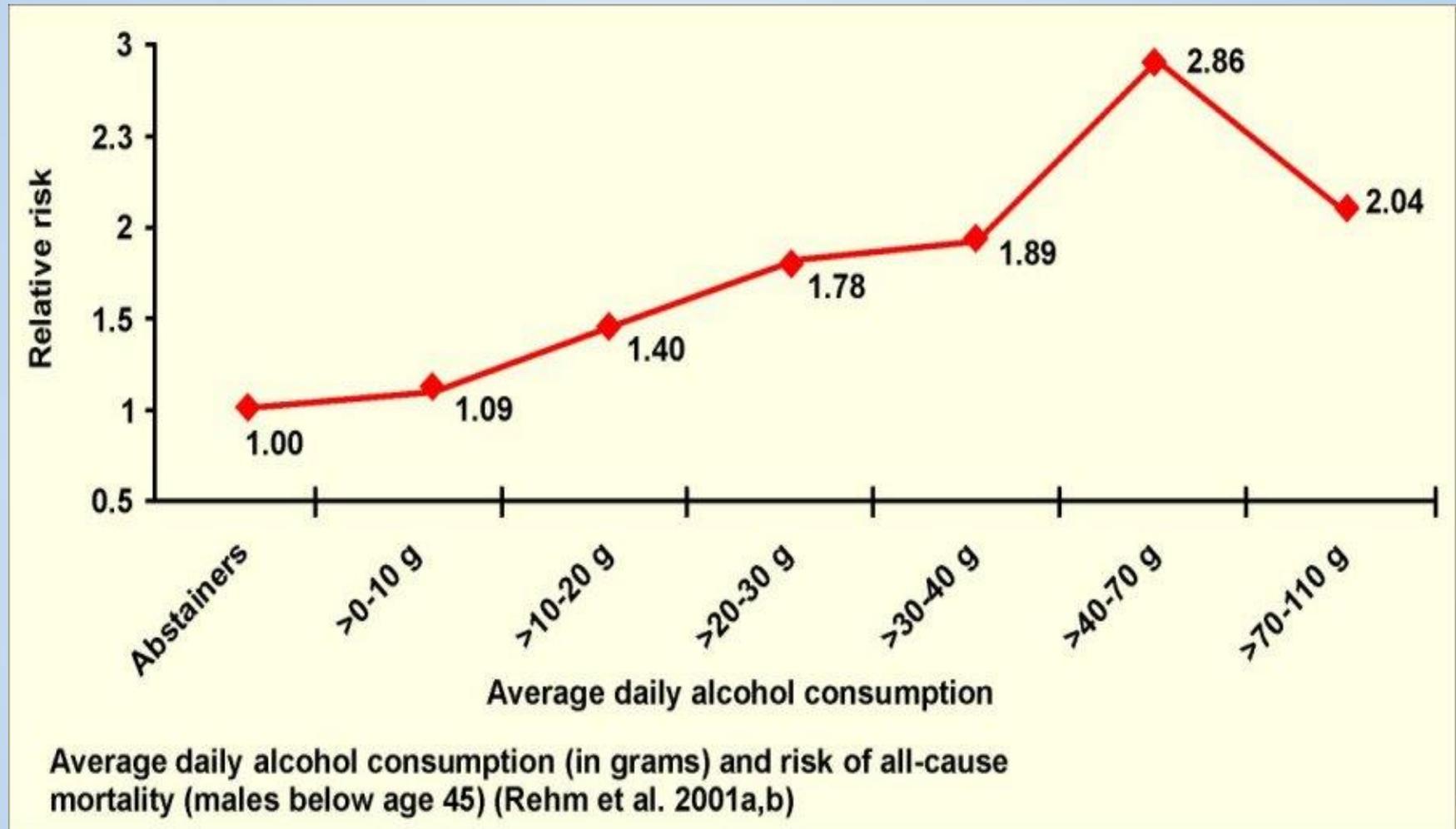
# Intoxicação alcoólica em crianças e adolescentes: dados de um centro de assistência toxicológica

Esc. Anna Nery vol.15 no.1 Rio de Janeiro jan./mar. 2011

Gráfico 1 - Distribuição de crianças e adolescentes intoxicados por álcool segundo variáveis dia da semana e período. CCI/HUM, Maringá-PR, 2003 a 2007. (n:338)



# Consumo x mortalidade

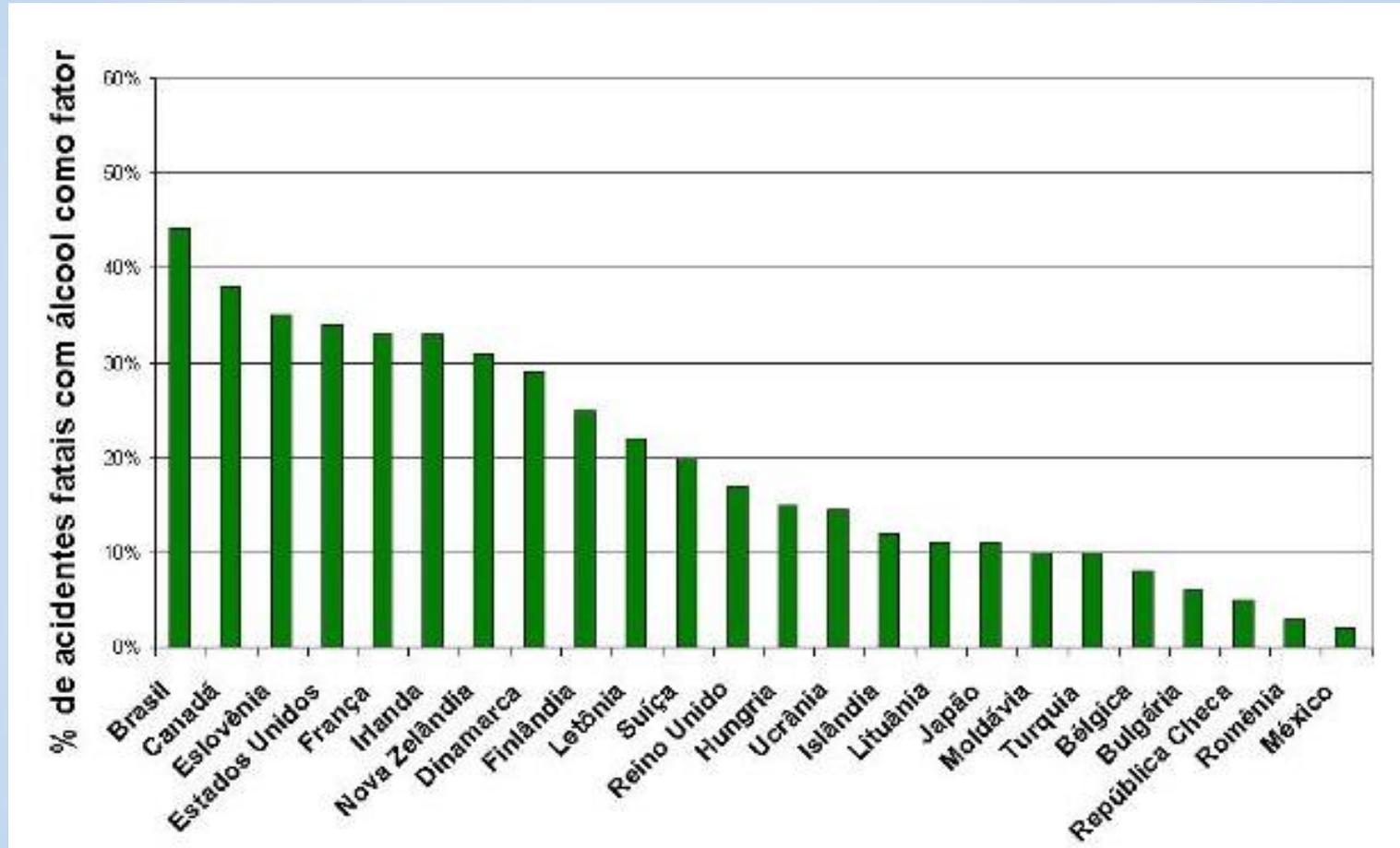


# O Impacto do Álcool no Adolescente

- Defasagem escolar 45,9%
- Gravidez indesejada
- Faltas e Abandono escolar
- Internação
- Envolvimento em situações de violência
- Quedas, afogamentos
- Dependência de outras drogas e outras doenças
- Problemas familiares
- AIDS e outras DSTs

(CEBRID, 2004)

# Álcool como fator de morte\*

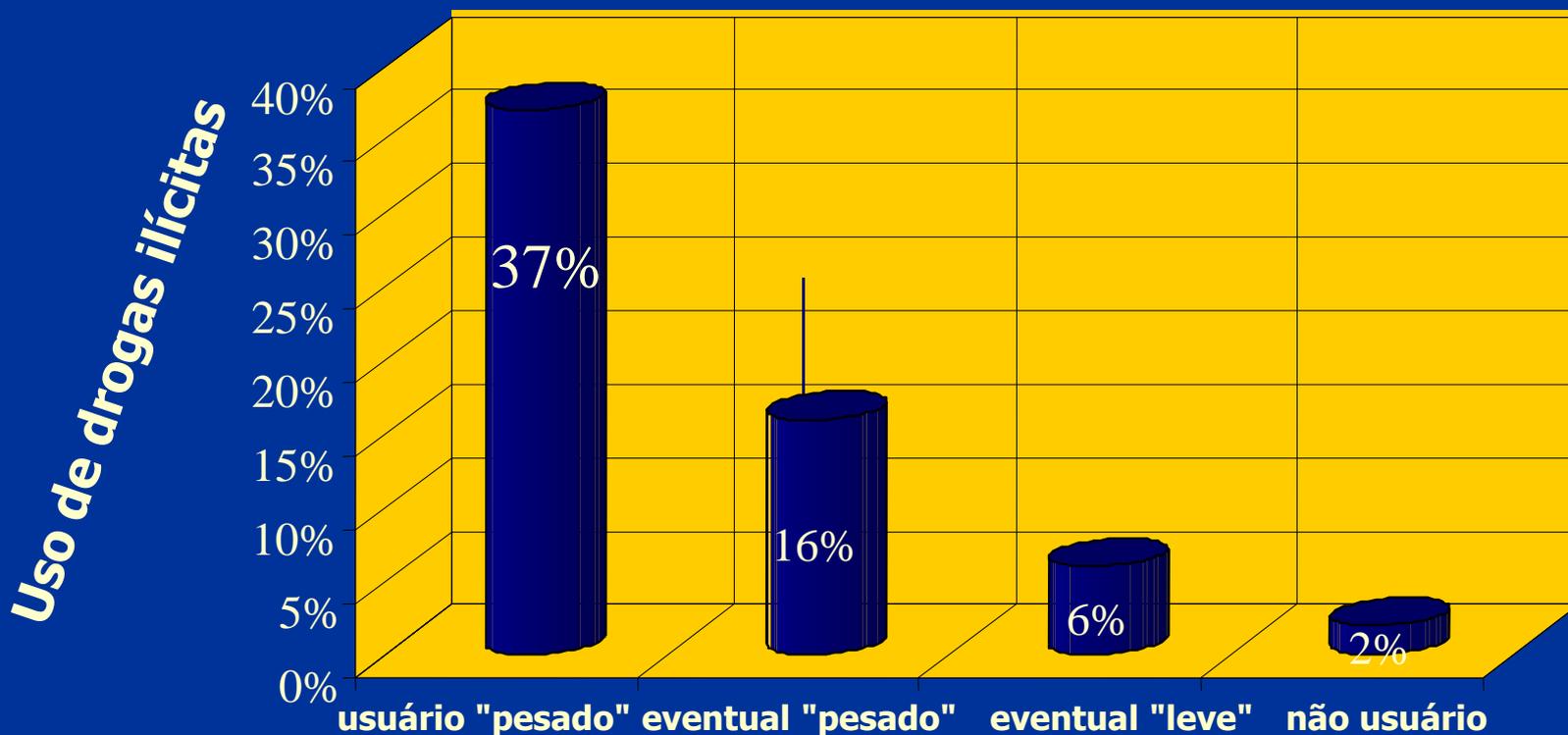


\*Drinking and Driving: an international good practice manual- WHO -2007.

# PROJETO INTERVENÇÃO MÍNIMA NO OS DO HU USP 2012



# CONSUMO DE ÁLCOOL X USO DE DROGAS ILÍCITAS



**Níveis de consumo de álcool no último mês**



Dr. Bartô e os doutores da saúde



# Escola Municipal de CARAPICUIBA



- Não seja bobo
- Leia
- Jogue bola
- Não fume

## Escola Municipal de CAJAMAR



• Não seja bobo  
• Leia  
• Jogue bola  
• Não fume  
• Cigarro: Tô fora!

É arte na cabeça!



Cigarro: Tô fora!



Seja original - NÃO FUME!



É arte na cabeça!



Dr. Bartô apresenta:

O meu avô sumiu!



Dr. Bartô e os doutores da saúde

# Escola Municipal de FRANCO da ROCHA



- Não seja bobo
- Leia
- Jogue bola
- Não fume



Cigarro: Tô fora!



É arte na cabeça!



Seja original - NÃO FUME!



# ANTI-TABAGISMO 2007



Dr. Bartô e os doutores da saúde

# Escola Municipal de CAIEIRAS



- Não seja bobo
- Leia
- Jogue bola
- Não fume
- Cigarro: Tô fora!



Seja original - NÃO FUME!



É arte na cabeça!

## Intervenção breve na Escola

# Dr. Bartô

e os doutores da saúde




## PROJETO 2013

	Fevereiro	Março	Abril	Maió	Junho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro
<b>A t i v i d a d e</b>	Palestra para os professores e funcionários	Palestra sobre tabagismo para os alunos	Teatro Doutores da Saúde	Concurso Redação	Festa Junina	Palestra Álcool para professores e funcionários;  palestra Álcool para os alunos;	Contaçon de História  Movimento Esportivo	Concurso de Campanha preventiva: vídeo ou cartaz	Participaçon na Feira Cultural  Festa de Encerramento



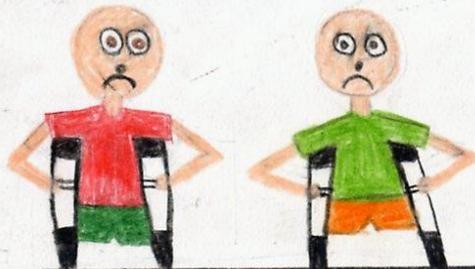


Foto: Amputado

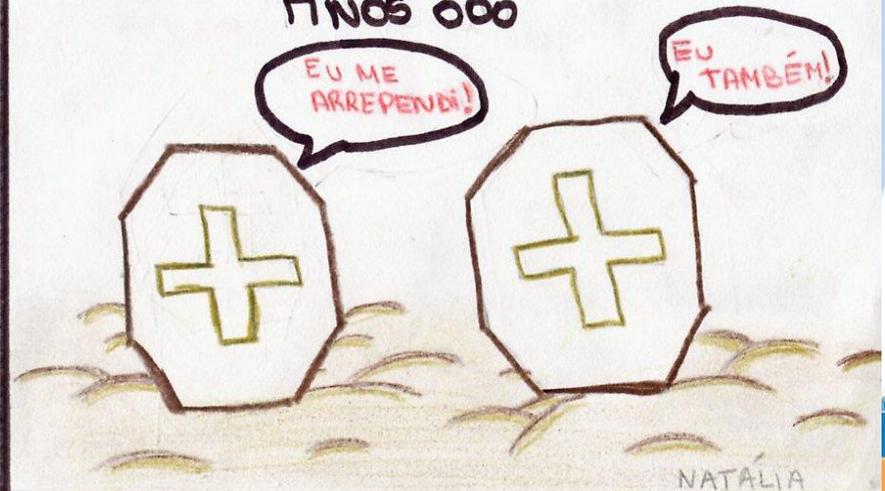




3 UNS ANOS DEPOIS



4 000 DEPOIS DE MAIS ALGUNS ANOS



NATÁLIA

# ENFISEMA PULMONAR

Dependência de O<sub>2</sub>



Seg Ter Qua Qui Sex Sáb Dom

Kumar é a  
mesma coisa que  
correr com a  
mente  
de braços dados  
a quem quer  
mas andar  
mesmo  
fuma  
nem porque quem  
não corre!



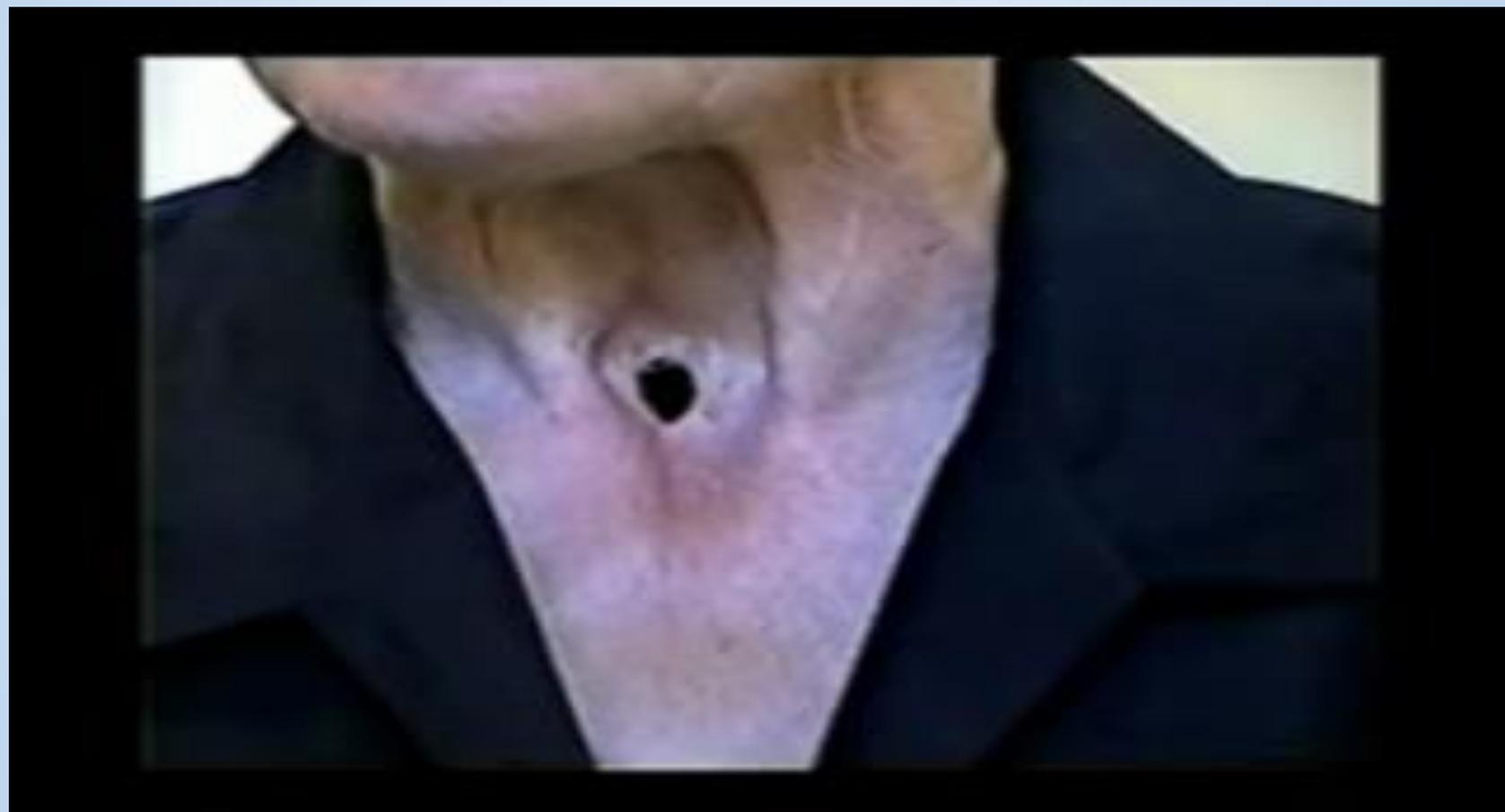
PROJETO ANTI-TABAGISMO 2007



Hospital Universitário



Foto: Traqueostomia





# Resultados projeto 2013

Lotufo e cols – a ser publicado n=3018

- 57% discutiu o assunto droga em casa
- Em 30% das famílias, ao menos 1 cessação do tabaco
- Em 29% das famílias, ao menos 1 cessação do álcool

ano	fumantes
2011	15,8%
2012	14 %
2013	11,8%

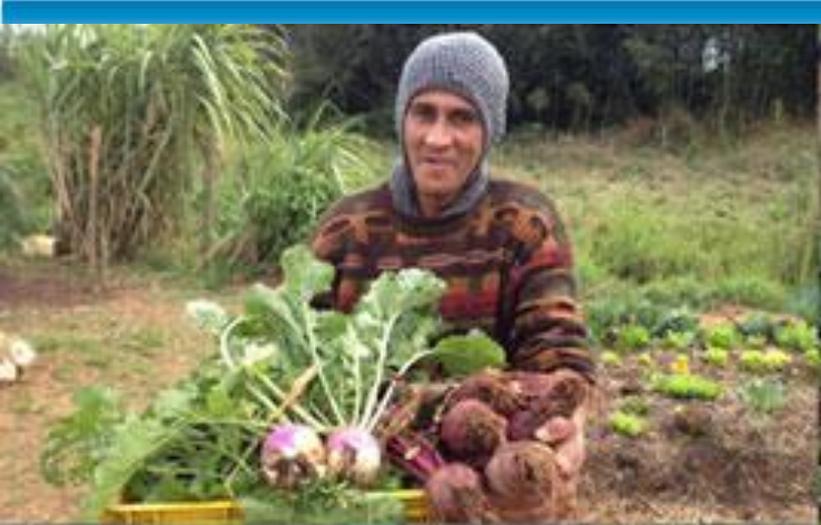
# Dengue 2015

**300 casos para 100.000 habitantes = epidemia**

**Em 100.000 jovens de 17 anos teremos :**

- 25.000 fumantes
- 59.000 usuários de álcool
  - 11.800 binge drink
- 20.000 experimentaram maconha
  - 5.000 já conhecem o crack

**Quantos já tiraram a água dos pratos :**



# Programas governamentais em São Paulo

- Custo de um paciente resgatado da rua internado em uma clínica de recuperação, metade pago pelo governo e metade pela instituição – dados Fazenda Esperança do Padre Haroldo.
  - R\$ 2.700,00 / mês
- Custo de um aluno do programa Dr Bartô: prevenção de drogas para ensino fundamental e médio com aumento de 60% de discussão do assunto de drogas na família
  - R\$ 2,50 /aluno / mês



# Sugestões

## Programas de prevenção de drogas como política pública

### Tabaco

- Aumento do preço do cigarro em 30%
- Proibição da propaganda
- Ambiente livre do tabaco
- Co-responsabilidade
- Contra Propaganda

### Álcool

- Preço baixo
- Propaganda liberada em qualquer horário
- Pode-se beber em qualquer lugar (postos de gasolina)
- Não há co-responsabilidade
- Não há Contra propaganda

## Consumo no último ano

	Sexo		Pais vivem juntos		Diálogo no relacionamento familiar		Reprovação Escolar Anterior		Atividade Extra escolar		Atividade esportiva		Frequenta atividade religiosa	
	Meninos	Meninas	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não
Álcool	23,3% (314)	26% (378)	22% (353)	27,4% (324)	22% (454)	33,8% (216)	37% (155)	23% (536)	27%* (536)	20% (144)	25% (267)	24% (427)	22% (54)	25% (640)
Cigarro	7% (94)	6,9% (101)	5,3% (83)	9% (106)	5,3% (108)	12,5% (80)	14,2% (59)	5,7% (135)	7,6%* (152)	5,8% (41)	5,9% (62)	7,6% (133)	5,8% (14)	7% (181)
Maconha	5,3% (72)	3,9% (57)	3,9% (61)	5,2% (61)	3,5% (71)	8,1% (52)	11,3% (47)	3,4% (81)	5%* (111)	3,4% (24)	4,9% (52)	4,4% (77)	4,1% (10)	4,6% (119)
Crack	2,2% (29)	1,7% (25)	1,5% (24)	2,2% (26)	1,3% (26)	4,2% (27)	2,9% (12)	1,7% (39)	2%* (40)	1,7% (12)	1,6% (17)	2,1% (37)	2,1% (5)	1,9% (49)



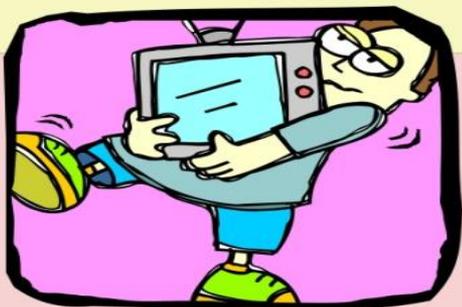
# Dr BARTÔ ADVERTE!



**ÁLCOOL ANTES DOS 18 ANOS  
VICIA MAIS**



**ÁLCOOL ANTES DOS 18  
É PORTA DE ENTRADA  
PARA OUTRAS DROGAS**



**VOCÊ É A FAVOR DA  
PROPAGANDA DE ÁLCOOL  
EM HORÁRIO DE  
CRIANÇA VER TV ?**



**CERVEJA TEM ÁLCOOL**



ABCDL  
Associação Brasileira de Cuidado com as Drogas Lícitas

COLABORADORES:



# Projeto 2015 - 2016

- **Levar para as Faculdades Públicas de Medicina do estado de São Paulo o projeto Dr Bartö – prevenção de drogas**

## **Apoio**

- **Sociedade Brasileira de Pediatria**
- **Sociedade de Pediatria de São Paulo**
- **Associação Brasileira de Estudo de Álcool e outras Drogas**

*Obrigado a Deputada Luiza Erundina  
pelo apoio a esta oportunidade*

**OBRIGADO PELA ATENÇÃO**

[WWW.DRBARTO.COM.BR](http://WWW.DRBARTO.COM.BR)

[JLOTUFO@HU.USP.BR](mailto:JLOTUFO@HU.USP.BR)