



Alimentação saudável nas Escolas

**Comissão de
Seguridade Social e
Família- Câmara dos
Deputados**

Brasília 26 de março de 2015

Valorizar os alimentos regionais e da safra, contribui para a saúde e a sustentabilidade do planeta.

CFN- Missão

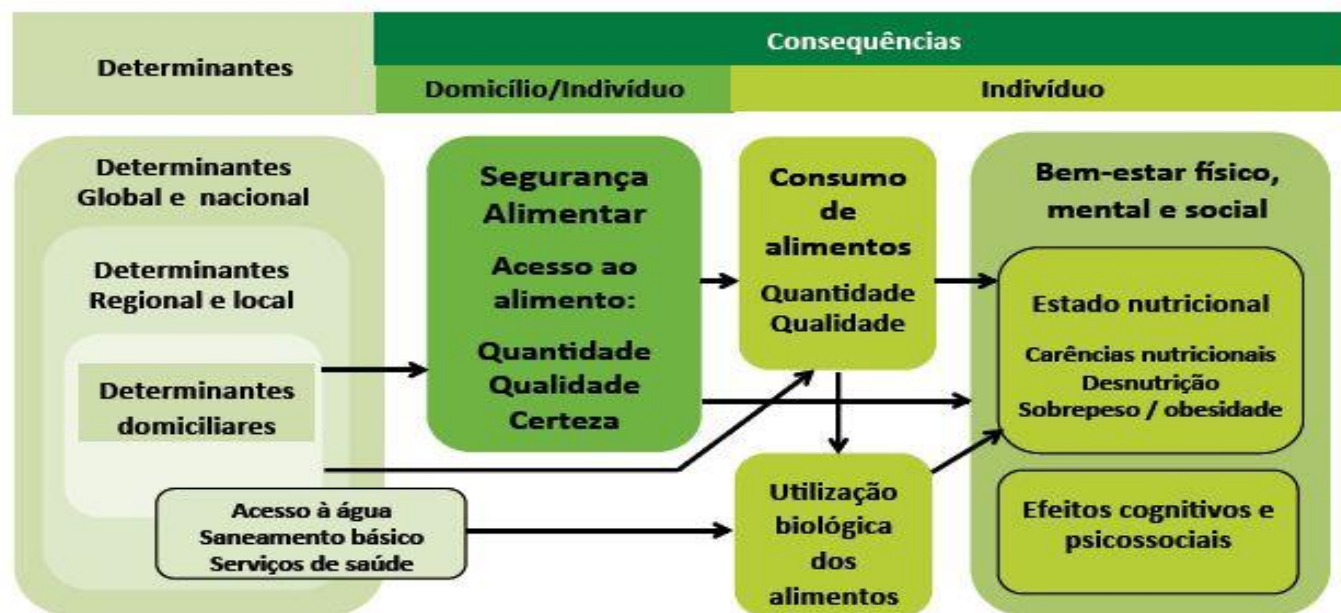
- Contribuir para a garantia do Direito Humano à Alimentação Adequada, fiscalizando, normatizando e disciplinando o exercício profissional do nutricionista e do técnico em Nutrição e Dietética, para uma prática pautada na ética e comprometida com a Segurança Alimentar e Nutricional, em benefício da sociedade.

Valorizar os alimentos regionais e da safra, contribuir para a saúde e a sustentabilidade do planeta.



Valorizar os alimentos regionais e da safra, contribui para a saúde e a sustentabilidade do planeta.

FIGURA 4: CONSEQUÊNCIAS POTENCIAIS DA (IN)SEGURANÇA ALIMENTAR (ACESSO AO ALIMENTO) NO DOMICÍLIO.



Valorizar os alimentos regionais e da safra, contribui para a saúde e a sustentabilidade do planeta.

Cenário Mundial e Nacional

2015- Encontro de alto nível da ONU para discutir DCNT- Doenças Crônico não Transmissíveis

DCNT- responsáveis por 63% das mortes em todo o mundo com destaque para as doenças do aparelho circulatório, diabetes, câncer e doença respiratória crônica

Fatores de risco- alimentação inadequada, tabaco, inatividade física consequência – sobrepeso e obesidade., HA e Colesterol alto.

Brasil- Representam 72% das causas de morte.

Banco Mundial- 20 milhões de anos produtivos de vida perdidas dos países dos BRICS com essas doenças

Valorizar os alimentos regionais e da safra, contribui para a saúde e a sustentabilidade do planeta.

Ações de Promoção da Alimentação Saudável nas escolas

Brasil – Plano de ações Estratégicas para o Enfrentamento das Doenças Crônicas não Transmissíveis(DCNT) no Brasil, 2011-2022.

Eixo b- Promoção da Saúde-Alimentação Saudável

- Promoção de ações de alimentação saudável no Programa Nacional de Alimentação Escolar e no PSE.
- Regulação de composição nutricional dos alimentos processados
- Redução dos preços dos alimentos saudáveis
- Plano Intersectorial de Controle e Prevenção de Obesidade
- Regulamentação da Publicidade de Alimentos, principalmente para crianças.

Valorizar os alimentos regionais e da safra, contribui para a saúde e a sustentabilidade do planeta.

Eixos do PNAE

PNAE

Fornecimento de alimentos

Educação Alimentar e Nutricional

8,5% da população brasileira ainda se encontra na pobreza extrema...

Sobrepeso e Obesidade (IBGE, 2010)

idade	♂	♀
5 – 9	13.8%	10.4%
10 – 19	4.1%	8.3%
+ 20	21.3%	36.7%

Transição nutricional da população brasileira

- aquisição
- preparação
- distribuição

... Foco em...

- capacitação
- projetos
- pesquisa

Valorizar os alimentos regionais e da safra, contribui para a saúde e a sustentabilidade do planeta.

Alimentação Saudável no PNAE

- Promoção de EAN
- Oferta de 3 porções de frutas e hortaliças por semana
- Restrição da oferta de sódio e açúcares
- Restrição de 30% da oferta de alimentos prontos para o consumo
- Proibição de ofertas de bebidas de baixo valor nutricional

Valorizar os alimentos regionais e da safra, contribui para a saúde e a sustentabilidade do planeta.

**“Não sabendo que era
impossível, ele foi lá e fez”**

Lao Tsé

Obrigada!!!

Rosane Nascimento

Tel: (061)3325-6027

E-mail: cfn@cfn.org



Valorizar os alimentos regionais e da safra, contribui para a saúde e a sustentabilidade do planeta.