



asibrain

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA
DE NUTRIÇÃO

**TEMA: Comercialização de brinquedos associados à
aquisição de alimentos e bebidas para o público infantil
30/11/2021**

**Comissão de Seguridade Social e Família
Câmara dos Deputados**

Hábitos alimentares
se formam
na infância

Crianças são
hipervulneráveis
no mercado de consumo

**COMERCIALIZAÇÃO
DE BRINQUEDOS
ACOMPANHADOS DE
LANCHES
X
OBESIDADE**

Alimentos ultraprocessados
não saudáveis estimulam o
sobrepeso e a obesidade

Apelo publicitário
infantil
para alimentos
ultraprocessados,
não saudáveis

Obesidade infantil no Brasil

The screenshot shows the top portion of a news article on the gov.br website. At the top left is the 'gov.br' logo with 'Governo Federal' next to it. To the right are links for 'Órgãos do Governo', 'Acesso à Informação', 'Legislação', and 'Acessibilidade PT'. There is also a search bar with the placeholder text 'O que você procura?' and a magnifying glass icon. Below this is the 'Ministério da Saúde' header. A breadcrumb trail reads: 'Assuntos > Notícias > Obesidade infantil afeta 3,1 milhões de crianças menores de 10 anos no Brasil'. The main title of the article is 'Obesidade infantil afeta 3,1 milhões de crianças menores de 10 anos no Brasil' under the category 'INFÂNCIA'. A sub-headline states: 'Ministério da Saúde alerta sobre a importância de hábitos saudáveis e alimentação balanceada desde cedo para prevenir doenças'. At the bottom of the article preview, it says 'Publicado em 03/06/2021 09h45' and 'Atualizado em 03/06/2021 11h28'. There are also social media sharing icons for Facebook, Twitter, and LinkedIn.

Hábitos saudáveis têm mais chances de acompanhar a população durante a vida se começarem logo na infância. Por isso, é preciso chamar atenção para a qualidade de vida e rotina alimentar balanceada nesta quinta-feira (3), Dia da Conscientização Contra a Obesidade Mórbida Infantil. A estimativa é que 6,4 milhões de crianças tenham excesso de peso no Brasil e 3,1 milhões já evoluíram para obesidade.

A doença afeta 13,2% das crianças entre 5 e 9 anos acompanhadas no Sistema Único de Saúde (SUS), do Ministério da Saúde, e pode trazer consequências preocupantes ao longo da vida. Nessa faixa-etária, 28% das crianças apresentam excesso de peso, um sinal de alerta para o risco de obesidade ainda na infância ou no futuro. Entre os menores de 5 anos, o índice de sobrepeso é de 14,8, sendo 7% já apresentam obesidade. Os dados são de 2019, baseados no Índice de Massa Corporal (IMC) de crianças que são atendidas na Atenção Primária à Saúde (SAPS).

“Esses números reforçam a importância de ter ambientes saudáveis e promover a educação alimentar desde cedo pode evitar doenças que podem acompanhar durante o desenvolvimento e ao longo de toda a vida, afetando o desempenho escolar e aumentando o risco de vários agravos, como hipertensão e diabetes.”, ressalta o Secretário de atenção Primária, Raphael Parente.

A pandemia da Covid-19 também agravou a situação e teve impacto importante na alimentação das crianças e adolescentes, além do aumento do sedentarismo. A interrupção significativa na rotina das crianças pode gerar impacto negativo na saúde mental e bem-estar, o que pode provocar um índice ainda maior de jovens com excesso de peso. Os cuidados com a saúde de forma multidisciplinar devem ser intensificados, como a prática de atividade física e escolhas mais saudáveis na alimentação.

Obesidade infantil

Faz parte do grupo das Doenças e Agravos Não-Transmissíveis (DANTs).
É considerada uma doença de caráter epidemiológico crescente.
É um dos determinantes de complicações e agravos à saúde na infância e na vida adulta.

Diabetes

Hipertensão arterial

Aumento do colesterol e dos triglicérides

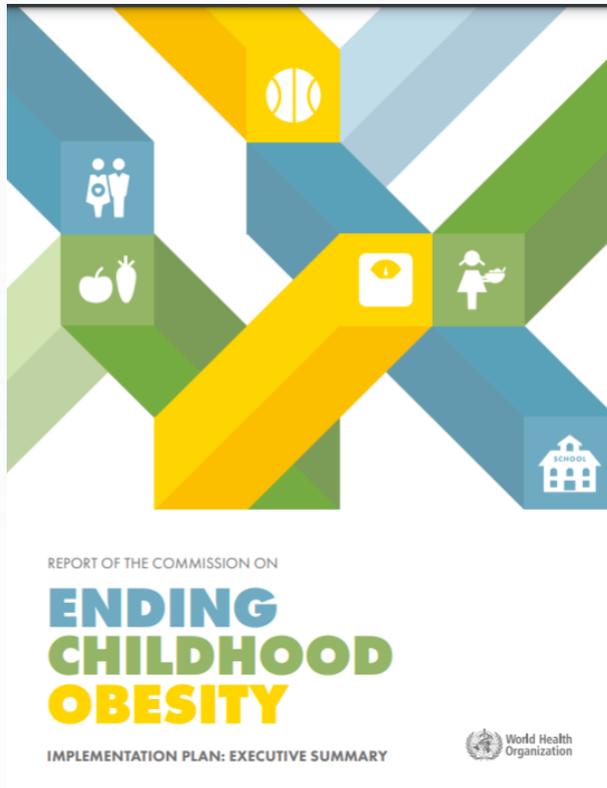
Alterações ortopédicas

Problemas respiratórios

Dermatologias

Impactos psicossociais...

Obesidade infantil



Vasta literatura sobre a relação marketing de alimentos direcionada ao público infantil com a obesidade.

Brinquedos que acompanham lanches fazem parte deste marketing.

O fim da comercialização de brinquedos acompanhando a aquisição de alimentos e bebidas para o público infantil é fundamental na luta contra a obesidade.