

# FORÚM DIABETES EM FOCO: COMPREENDENDO E GERENCIANDO A DOENÇA

## SUSTENTABILIDADE, UPCICLYNG E DIABETES:

---

TRANSFORMAÇÃO DO LIXO DOS INSUMOS DE DIABETES EM NOVOS MATERIAIS



SE JOGA NA  
DIABETES  
Por Lyvia Melo

O **DIABETES** ME ENSINOU QUE A  
VIDA É SOBRE TER **CORAGEM** E  
ENFRENTAR OS DESAFIOS DE  
**CABEÇA ERGUIDA.**

# MINHA HISTÓRIA

*Lyvia Melo*

- 31 anos, 21 anos de DM1 – Diagnóstico aos 10 anos;
- Formação: Publicitária;
- Profissão: Assessora de marketing, designer, empreendedora no Se Joga na Diabetes e diretora de marketing e comunicação no Movimento Influencers Diabetes Brasil.



# INÍCIO DO MEU NEGÓCIO



## Sobre sonhos!

- Sempre fui **MUITO CRIATIVA!**
- Não sabia nem o por que nem o pra quê, mas comecei a juntar (durante 2 anos) alguns lixos dos meus insumos;
- Pesquisei nas redes sociais e vi que muitos profissionais da saúde são **EDUCADORES EM DIABETES**. Isso é algo que admiro demais;
- Tudo começou com meu **DESEJO** de ser **EDUCADORA EM DIABETES**, mesmo sem formação na área da saúde!

“ESTUDEI UMA FORMA DE UNIR MINHA  
PROFISSÃO COM O DIABETES  
E ENCONTREI MINHA MISSÃO:

**AJUDAR** PESSOAS COM DIABETES DE TODO  
O PÁIS **ATRAVÉS** DA MINHA **ARTE”**

# DAI NASCEU O MEU PROJETO:

SE JOGA NA  
DIABETES

Por Lyvia Melo



# MINHA MISSÃO

## LIXO DOS INSUMOS TRANSFORMADOS EM NOVOS PRODUTOS



POTE DE FITAS DE  
GLICEMIA



CHAVEIROS

CARPULES DE  
CANETA DE INSULINA



BRINCOS

CANETAS DE  
INSULINA



INSULINETAS

*Transformados em*

# MINHA MISSÃO

## PRODUTOS CRIADOS ESPECIALMENTE PARA PESSOAS COM DIABETES



JOGO DA  
MEMÓRIA



PLANNER  
DIABETES



MEDALHA

# O QUE O SE JOGA NA DIABETES SIGNIFICA PARA A SOCIEDADE

---

**EDUCAÇÃO EM DIABETES**

**ACEITAÇÃO**

**AUTOCONHECIMENTO**

**EDUCAÇÃO FINANCEIRA**

**OCUPAÇÃO TERAPÊUTICA**

**ARTETERAPIA**

**SUSTENTABILIDADE**

**QUALIDADE DE VIDA**

**UPCICLYNG**

**RESSIGNIFICAÇÃO**

# SUSTENTABILIDADE E UPCICLING NO DIABETES

---

**O DIABETES PRECISA SER VISUALIZADO COMO O DIABETES 360°:**

- 1) INSUMOS PARA O TRATAMENTO
- 2) TRATAMENTO (ACESSO E EQUIPE MULTIDISCIPLINAR)
- 3) ALIMENTAÇÃO
- 4) REDE DE APOIO
- 5) ATIVIDADE FÍSICA
- 6) SAÚDE EMOCIONAL
- 7) DESCARTE CORRETO DO LIXO DOS INSUMOS DE DIABETES

# DESCARTE CORRETO

NESSA ETAPA DO DESCARTE CORRETO DO  
LIXO DOS INSUMOS QUE ENTRA  
A **SUSTENTABILIDADE**.

**PRECISAMOS TER CONSCIÊNCIA E  
RESPONSABILIDADE (SOCIAL TAMBÉM!)  
SOBRE A SITUAÇÃO COMO UM TODO!**

# UPCICLYNG NO DIABETES

**DEFINIÇÃO:** É UM MÉTODO QUE TRANSFORMA OS RESÍDUOS GERADOS EM NOVOS MATERIAIS.

**O UPCICLYNG NO DIABETES É O TRABALHO QUE FAÇO. ELE PODE SER UTILIZADO COMO:**

- FONTE DE RENDA;
- TERAPIA OCUPACIONAL;
- CONTRIBUI COM A SUSTETABILIDADE NO DIABETES;
- INCENTIVA O DESCARTE CORRETO DO LIXO DOS NOSSOS INSUMOS.

# UPCICLYNG NO DIABETES

**CRIAR PEÇAS ARTISTÍCAS A PARTIR DO LIXO DOS INSUMOS QUE IRIAM PARA O LIXO É UMA PRÁTICA QUE PODE OFERECER A OPORTUNIDADE DE ACEITAR A CONDIÇÃO E ASSIM MELHORAR O TRATAMENTO.**

**SE ENVOLVER DE TODAS AS FORMAS COM O SEU DIABETES É UM CAMINHO QUE PODE TRAZER RESULTADOS INCRÍVEIS.**



# OBRIGADA!

## CONTATOS

### INSTAGRAM

@sejogana.diabetes

@lyviarmelo

sejogana.diabetes@gmail.com

lyviarmelo1001@gmail.com

(81)99878.0928