



ADMINISTRAÇÃO
RUMO CERTO

Pesquisa Levantamento sobre Saúde Mental dos Militares de Minas Gerais

Minas Ge rais, julho de 2019.

Um ambiente que respeite e proteja os direitos básicos civis, políticos, socioeconômicos e culturais é fundamental para a promoção da saúde mental, segundo a Organização Pan-Americana da Saúde/Organização Mundial da Saúde (OPAS/OMS/ONU)2019

O estresse a que os policiais são submetidos no trabalho pode ser considerado sofrimento psíquico, que pode ser entendido como um desequilíbrio entre as demandas do trabalho e a capacidade de resposta dos trabalhadores. (PATIS, 1987 apud SOUZA et al., 2007)



ADMINISTRAÇÃO
RUMO CERTO

APRESENTAÇÃO

A ONG Defesa Social, Associação dos Praças Policiais e Bombeiros Militares de Minas Gerais – **ASPRAPMBM** - inova ao apresentar o resultado de um levantamento inédito com um recorte específico sobre Saúde Mental dos Policiais e Bombeiros Militares de Minas Gerais.

O cenário atual da segurança pública aliado à falta de investimentos por parte da esfera governamental, aliada ao crescente índice de crimes e violência, somado ainda a mudança de modus operandi contínuo traz uma alta carga de stress sobre os policiais, some-se ainda, o fato de uma defasagem no quadro de pessoal o que eleva sobre maneira a carga de trabalho diário.

Encontramos ainda, um quadro muito pobre, quase nulo, sobre o recorte da pesquisa com alguns tipos apresentados sempre em separado, e, em sua maioria, demonstrando o efeito do stress na relação do policial com a sociedade e nunca as causas que desencadeiam ou somatizam todo este excesso que se agrupa levando o policial/bombeiro ao limiar da psicose.

Para entender melhor o quadro basta uma conta simples: A Polícia Militar de Minas Gerais, registrou de janeiro a maio de 2019, 718.000 (setecentos e dezoito mil) ocorrências policiais.

Se partirmos do princípio de que 718.000 dividido em 05 meses seriam 143.600 ocorrências por Mês.

No entanto, diversos setores ainda os veem como servidores arrogantes, corruptos, violentos, brutos e ineficientes e fácil de serem denunciados, havendo um desrespeito às suas iniciativas e com isto, acabam sofrendo diversas retaliações em corregedorias, ouvidorias, comissões parlamentares e imprensa no geral.

As famílias dos policiais sofrem com todo este quadro e adoecem juntas com ele, os atendimentos psiquiátricos são elevados.



ADMINISTRAÇÃO
RUMO CERTO

METODOLOGIA

UNIVERSO

O universo da pesquisa foi formado por Policiais Militares de todas as carreiras existentes, nas 12 mesorregiões do estado de Minas Gerais, totalizando 76.684 (Setenta e seis mil, seiscentos e oitenta e quatro) Militares da PMMG, entre ativos e Veteranos, de acordo com os dados do Governo do Estado de Minas Gerais/ Secretaria de Defesa Social



ADMINISTRAÇÃO
RUMO CERTO

Efetivos por carreira
POLÍCIA MILITAR DE MINAS GERAIS (Defasagem de 11.320)

CARGO	EM EXERCÍCIO	PREVISTO LEI 22.415/18	VACÂNCIA	INATIVO	TOTAL
Coronel PM	42	51	9	1187	1229
Tenente Coronel PM	215	330	121	628	843
Major PM	462	565	103	656	1118
Capitão PM	543	872	329	1000	1543
1º Tenente PM	990	1105	115	472	1462
2º Tenente PM	1163	1365	202	2988	4151
Aspirante PM	6	6	0	2	8
Aluno CFO PM	112	112	0		112
Aluno CHO PM	-		0		
Cadete PM	301	301	0	3	304
Subtenente PM	460	840	380	2374	2834
1º Sargento PM	715	1060	345	2542	3257
2º Sargento PM	3255	3475	220	7217	10472
3º Sargento PM	8717	11130	2413	6697	15414
Cabo PM	14976	14180	-796	4168	19144
Soldado PM 1ª Classe	7947	16705	8758	2121	10068
Soldado PM 2ª Classe	170	170	0	15	185

Fonte: Governo do Estado de Minas Gerais – Transição de Governo – Relatórios Setoriais – novembro de 2018

Lei 22.415/16

Composição: QOPM, QOSPM, QOCPM, QOCPL, QPPM, QPEPM



ADMINISTRAÇÃO
RUMO CERTO

CORPO DE BOMBEIROS DE MINAS GERAIS

CARGO	EM EXERCÍCIO	PREVISTO LEI 22.415/18	DEFASAGEM %	VACÂNCIA	INATIVO	TOTAL	% Cargos	% em atividade
Coronel BM	11	20		9				
Tenente Coronel BM	22	48		26				
Major BM	33	70		37				
Capitão BM	145	208		63				
1º Tenente BM	234	337		103				
2º Tenente BM	230	269		39				
Aspirante BM								
Aluno CFO BM								
Aluno CHO BM								
Cadete BM								
Subtenente BM	124	258		134				
1º Sargento BM	155	287		163				
2º Sargento BM	546	1082		536				
3º Sargento BM	1320	1255		-65				
Cabo BM	1390	1479		89				
Soldado BM 1ª Classe	1431	2701		1270				

Fonte: Governo do Estado de Minas Gerais – Transição de Governo – Relatórios Setoriais – Novembro de 2018

Lei 22.415/16

Composição: QOCBM, QOSBM, QOEBM, QPBM, QPEBM)



ADMINISTRAÇÃO
RUMO CERTO

AMOSTRA E CONFIABILIDADE

Do total do universo pesquisado, as respostas foram coletadas via formulário disponibilizado na internet (Whatsapp, Messenger), que entrevistou 1216 (Mil duzentos e dezesseis) Policiais Militares de todos os Postos e Patentes, situação funcional, sexo e idades lotados em todas as Regionais do Estado de Minas Gerais.

A amostragem foi, implementada por cota única sendo, todas as carreiras policiais de Minas Gerais uma cota. A quantidade de entrevistas é proporcional à quantidade de policiais por carreira, de modo que as maiores participem com maior quantidade de entrevistas.

Os parâmetros utilizados para o cálculo do tamanho da amostra foram: 1216 policiais ativos e inativos, a margem de erro de 3% para mais ou para menos, e o nível de confiança de 95%, o que permite a construção de intervalos de confiança de 95 resultados semelhantes a cada 100 vezes realizada a mesma pesquisa.

A seleção dos policiais entrevistados obedeceu ao critério aleatório.

Inicialmente, selecionou-se de forma aleatória através de grupos de Whatsapp, Messenger, policiais voluntários (Influenciadores), em cada mesorregião, com início no dia **23/07/2019**. Ao acionar os contatos, as pessoas interessadas acessaram através do link disponibilizado, o formulário de pesquisa constante no “Google Docs” link <https://forms.gle/2nnvfxsqBdg6AKW7>, já desativado desde o encerramento da coleta de dados em **26/07/2019 às 00:00 hs**.



ADMINISTRAÇÃO
RUMO CERTO

INSTRUMENTO DE COLETA DE DADOS

O levantamento utilizou questionário estruturado com perguntas fechadas, contendo 28 perguntas sendo que, 05 questões traçavam o perfil das pessoas entrevistadas, e, 23 questões tratavam especificamente sobre assuntos relativos à saúde mental, uso de álcool e outras drogas, e local/ambiente de trabalho dos Policiais Civis de Minas Gerais.

Foram utilizados dois formatos de perguntas

- 1) Com resposta estimulada e única em %
- 2) Com resposta estimulada e múltipla em %



ADMINISTRAÇÃO
RUMO CERTO

Qual sua Corporação?

(Resposta estimulada e única em %)

Tipo	PMMG	CBMMG
Percentual	88,4%	11,6%
Número de questionários	1072	141

P.01 - Sobre sua Idade?

(Resposta estimulada e única em %)

Tipo							Total
Idade	Até 29	30 a 39	40 a 49	50 a 59	60 anos ou mais	NS/NR	
	16,5%	44,4%	29%	8,8%	1,1%		
Número de questionários	201	540	353	107	13		

P.02 - Sua Situação Funcional

(Resposta estimulada e única em %)

Tipo		
	Ativo	Aposentado
Percentual	88,7%	11,3%
Número de Questionários	1077	138



ADMINISTRAÇÃO
RUMO CERTO

P.03- Seu Sexo

(Resposta estimulada e única em %)

Tipo	Masculino	Feminino
Percentual	90,5%	9,5%
Número de Questionários	1.100	116

P.04 - Seu local de trabalho

(Resposta estimulada e única em %)

Tipo	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	NS/NR	Total
Percentual	40,4%	1,6%	2%	8%	1%	5%	1,6%	11%	9,6%	1,6%	3,5%	12,6%	2,1%	
Questionários	491	19	24	97	12	61	20	134	117	19	43	153	26	

LEGENDA

- | | |
|------------------------------------|----------------------------|
| 1. Metropolitana de Belo Horizonte | 2. Campo das Vertentes |
| 3. Central de Minas | 4. Jequitinhonha |
| 5. Noroeste de Minas | 6. Norte de Minas |
| 7. Oeste de Minas | 8. Sul e Sudoeste de Minas |
| 9. Triângulo e Alto Paranaíba | 10. Vale do Mucuri |
| 11. Vale do Rio Doce | 12. Zona da Mata |



ADMINISTRAÇÃO
RUMO CERTO

P.05 - Seu Cargo

(Resposta estimulada e única em %)

Tipo		
Cargo	Percentual	Numero de Questionários
Coronel	0,2%	3
Tenente Coronel	0,3%	4
Major	0,3%	4
Capitão	1,2%	15
1º Tenente	2%	24
2º Tenente	3,5%	42
Aspirante	0	0
Aluno CFO	0,1%	1
Aluno CHO	0,1%	1
Cadete	0,2%	2
Subtenente	2,1%	25
1º Sargento	2,7%	33
2º Sargento	14,2%	173
3º Sargento	17,9%	218
Cabo	34,7%	422
Soldado 1ª Classe	20,1%	244
Soldado 2ª Classe	0,2%	3
Servidor Administrativo	0,2%	2



ADMINISTRAÇÃO
RUMO CERTO

P.06 - De forma geral, você pensa que os Bombeiros Militares e Policiais Militares em Minas Gerais tem acompanhamento psicológico?

(Resposta estimulada e única em %)

Tipo	Ótimo	Bom	Médio	Ruim	Péssimo	NS/NR
Percentual	0,8%	5,3%	15,1%	35,1%	39,9%	3,8%
Número de Questionários	10	64	184	427	485	46

P.07 - Em algum momento de sua carreira, você passou por atendimento psicológico/psiquiátrico?

(Resposta estimulada e única em %)

Tipo	Sim	Não	NS/NR
Percentual	59,3%	39,3%	1,4%
Número de Questionários	721	478	17

P.08 - Especificamente nos últimos 12 meses você passou por atendimento psicológico/psiquiátrico?

(Resposta estimulada e única em %)

Tipo	Sim	Não	NS/NR
Percentual	32,2%	67%	0,8%
Número de Questionários	391	815	10



ADMINISTRAÇÃO
RUMO CERTO

P.09 - Especificamente nos últimos 30 dias você passou por atendimento psicológico/psiquiátrico?

(Resposta estimulada e única em %)

Tipo	Sim	Não	NS/NR
Percentual	16,4%	82,9%	0,7%
Número de Questionários	199	1.008	9

P.10 - Algum momento em sua carreira você necessitou utilizar Medicamentos antidepressivos, calmantes, soníferos?

(Resposta estimulada e única em %)

Tipo	Sim	Não	NS/NR
Percentual	53,8%	44,4%	1,8%
Número de Questionários	654	540	22

P.11 - Especificamente nos últimos 12 meses você necessitou utilizar Medicamentos antidepressivos, calmantes, soníferos?

(Resposta estimulada e única em %)

Tipo	Sim	Não	NS/NR
Percentual	39,4%	58,7%	1,9%
Número de Questionários	479	714	23



ADMINISTRAÇÃO
RUMO CERTO

P.12 - Especificamente nos últimos 30 dias você necessitou utilizar Medicamentos antidepressivos, calmantes, soníferos?
(Resposta estimulada e única em %)

Tipo	Sim	Não	NS/NR
Percentual	28,5%	69,2%	2,2%
Número de Questionários	347	842	27

P.13 - Algum momento em sua carreira você necessitou de licença médica por ansiedade, depressão, stress ou algum outro diagnostico psicológico?
(Resposta estimulada e única em %)

Tipo	Sim, uma única vez	Sim, mais de uma vez	Não, nunca precisei	Não Sei/Prefiro Não Responder
Percentual	18,9%	23,8%	49,8%	7,4%
Número de Questionários	230	290	606	90

P.14 - Especificamente nos últimos 12 meses você necessitou de licença médica por ansiedade, depressão, stress ou algum outro diagnóstico psicológico?

(Resposta estimulada e única em %)

Tipo	Sim, uma única vez	Sim, mais de uma vez	Não	NS/ NR
Percentual	9,3%	10,3%	74%	6,4%
Número de Questionários	113	125	900	78

P.15 - Especificamente nos últimos 30 dias você necessitou de licença médica por ansiedade, depressão, stress ou algum outro diagnóstico psicológico?

(Resposta estimulada e única em %)

Tipo	Sim	Não	NS/ NR
Percentual	8,7%	85,9%	5,4%
Número de Questionários	106	1.044	66

P.16 - Você analisa o trabalho policial como:

(Resposta estimulada e única em %)

Tipo	Muito Estressante	Estressante	Mediamente Estressante	Pouco Estressante	Nada Estressante	NS/NR
Percentual	79,1%	11,8%	7,1%	1,2%	0,2%	0,7%
Número de Questionários	962	143	86	15	2	8



ADMINISTRAÇÃO
RUMO CERTO

P.17 - Após uma jornada de stress como Plantão agitado, troca de tiros, perseguição, tumulto administrativo, e afins, os servidores de sua unidade:

(Resposta estimulada e única em %)

Tipo	Tem atendimento psicológico	São encaminhados a atendimento psicológico	Nunca são encaminhados a atendimento psicológico	NS/NR
Percentual	3,1%	8,9%	67,8%	20,1%
Número de Questionários	38	108	825	245

P.18 - Algum membro de sua família (considerando o núcleo de relação diária) já necessitou de tratamento psicológico

(Resposta estimulada e única em %)

Tipo	Sim	Não	NS/NR
Percentual	58,7%	38,4%	2,9%
Número de Questionários	714	467	35



ADMINISTRAÇÃO
RUMO CERTO

P.19 - Algum membro de sua família (considerando o núcleo de relação diária) está em tratamento psicológico ou esteve nos últimos 12 meses?

(Resposta estimulada e única em %)

Tipo	Sim	Não	NS/NR
Percentual	34,6%	62,1%	3,3%
Número de Questionários	421	755	40

P.20; Drogas lícitas

21;

22;



ADMINISTRAÇÃO
RUMO CERTO

P.23 - Quando você bebe mesmo que às vezes, (finais de semana, churrascos, festas e eventos) qual a quantidade de drinques consome? (Ex: Um drinque é o equivalente a uma lata de cerveja (350 mililitros) ou a uma taça de vinho (150 ml) ou a uma dose de destilado (50 ml))

(Resposta estimulada e única em %)

	Percentual	Número de Questionários
01 a 03 drinques de destilados (cachaça, vodka, caipirinha, cuba, etc..)	10,3%	125
05 drinques ou mais de destilados (cachaça, vodka, caipirinha, cuba libre, etc..)	3,6%	44
01 a 03 drinques de fermentados (Cerveja, Chopp, Vinho, etc)	18,5%	225
05 drinques ou mais de fermentados (Cerveja, Chopp, Vinho, etc)	21,1%	257
Bebo ate 03 drinques destilados e fermentados durante o evento (Ex: cerveja e cachaça ou outra mistura)	2,5%	30
Bebo mais que 05 drinques destilados e fermentados durante o evento (Ex: cerveja e cachaça ou outra mistura)	13,7%	167
Não bebo em hipótese alguma	26,3%	320
Não Sei/Prefiro Não Responder	3,9%	48



ADMINISTRAÇÃO
RUMO CERTO

P.24 - Em sua opinião como é tratada a questão de utilização e abuso de álcool e outras drogas no local de trabalho pelo setor de Recursos Humanos?

(Resposta estimulada e única em %)

Tipo	Percentual	Número de Questionários
Nunca se importou em prevenção no local de trabalho	30,7%	373
Periodicamente faz alguma ação de prevenção no local de trabalho	12,7%	155
Nunca promoveu ação de prevenção no local de trabalho	30,2%	367
Não sei/Prefiro não responder	26,4%	321



ADMINISTRAÇÃO
RUMO CERTO

P.25 - Em sua opinião, quais os fatores mais importantes para o adoecimento mental do Policial/Bombeiro Militar? (Aqui você pode escolher mais de uma opção)

(Resposta estimulada e Múltipla em %)

Tipo	Percentual	Número de Questionários
Criticas da sociedade	50,3%	612
Temor das ações da Corregedoria	53,9%	656
Pressão do Ministério Público	35,3%	429
Temor da imprensa	21,8%	265
Baixos salários	65%	791
Falta de reconhecimento e valorização profissional	78,9%	959
Alta carga de serviço	72,1%	877
Falta de insumos e equipamentos adequados (Armas, coletes, viaturas, computadores, etc.)	40,7%	495
Outra causa não citada acima	31,6%	384
Não Sei/Prefiro não responder	1,6%	19



ADMINISTRAÇÃO
RUMO CERTO

P.26 - No seu local de trabalho: (Aqui você pode marcar mais de uma opção)

(Resposta estimulada e Múltipla em %)

Tipo	Percentual	Número de Questionários
Os móveis espaços e equipamentos são projetados ergonomicamente	5,6%	68
Possui toda estrutura administrativa para o desempenho (Papel, impressora, canetas, copiadoras, etc.)	22,5%	273
Você encontra um ambiente totalmente salubre (Sem goteiras e mofo, Banheiros limpos e arejados, materiais de limpeza, toalhas de papel, papel higiênico, etc.)	18,3%	222
Equipamentos atuais e em perfeito estado de conservação (Armas, viaturas, computadores)	10,6%	129
Encontro outro problema não citado acima	57,2%	696
Não sei/Prefiro não responder	19,4%	236



ADMINISTRAÇÃO
RUMO CERTO

P.27 -Em caso de necessidade médica para consultas e odontologia você utiliza:

Resposta estimulada e Única em %)

Tipo	Percentual	Número de Questionários
Utilizo apenas o Hospital Militar	1,6%	20
Hospital Militar e credenciados do Ipsm	32%	389
Hospital militar , credenciados do Ipsm e um plano de saúde particular	7,2%	87
Apenas os credenciados do Ipsm	53,6%	652
Utilizo apenas um plano de saúde particular	3,5%	42
Não sei/Prefiro não responder	2,1%	26

P.28- Você já utilizou o Hospital Militar?

(Resposta estimulada e Única em %)

Tipo	Percentual	Número de Questionários
Apenas uma única vez	24,2%	294
Sempre utilizo	36%	438
Somente para atendimento odontológico	1%	12
Nunca utilizei	34,3%	417
Não sei/Prefiro não responder	4,5%	55



ADMINISTRAÇÃO
RUMO CERTO

P.Reserva/ 20 - Você acredita no atendimento médico psicológico/ psiquiátrico realizado por OFICIAL da PMMG/CBMMG
(Resposta estimulada e Única em %)

Tipo	Percentual	Número de Questionários
Sim	27,7%	336
Não	52,3%	634
NS/NR	20%	243

P. Reserva/ 21 - Você procuraria atendimento médico psicológico realizado por OFICIAL da PMMG/CBMMG
(Resposta estimulada e Única em %)

Tipo	Percentual	Número de Questionários
Sim	35,9%	435
Não	54%	655
NS/NR	10,1%	123

P.Reserva/ 22 - Você já foi atendido por OFICIAL médico psicólogo/psiquiatra?
(Resposta estimulada e Única em %)

Tipo	Percentual	Número de Questionários
Sim	58,6%	711
Não	39,9%	484
NS/NR	1,5%	18



ADMINISTRAÇÃO
RUMO CERTO

P. Reserva/ 22/A - Se você já foi atendido, qual sua avaliação?
(Resposta estimulada e Única em %)

Tipo	Percentual	Número de Questionários
Excelente	5,2%	63
Ótimo	6,8%	83
Bom	15,6%	189
Regular	16,7%	202
Ruim	14,9%	181
NS/NR	40,8%	495

P. Reserva/ 23 - Você recomendaria o atendimento com OFICIAL médico psicólogo/psiquiatra para um colega de trabalho?
(Resposta estimulada e Única em %)

Tipo	Percentual	Número de Questionários
Sim	28,9%	351
Não	49%	594
NS/NR	22,1%	268



ADMINISTRAÇÃO
RUMO CERTO

P. Reserva/ 24 - Caso a resposta anterior seja Sim, qual sua avaliação:

Tipo	Percentual	Número de Questionários
Ótimo	8,6%	104
Bom	15,3%	185
Regular	6,4%	202
Ruim	4,9%	60
Péssimo	5,7%	69
NS/NR	59,1%	717

Subtenente Heder Martins de Oliveira

Presidente da Aspra

Secretário Executivo da Anaspra