

POLÍCIA MILITAR DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE SAÚDE E PROMOÇÃO SOCIAL



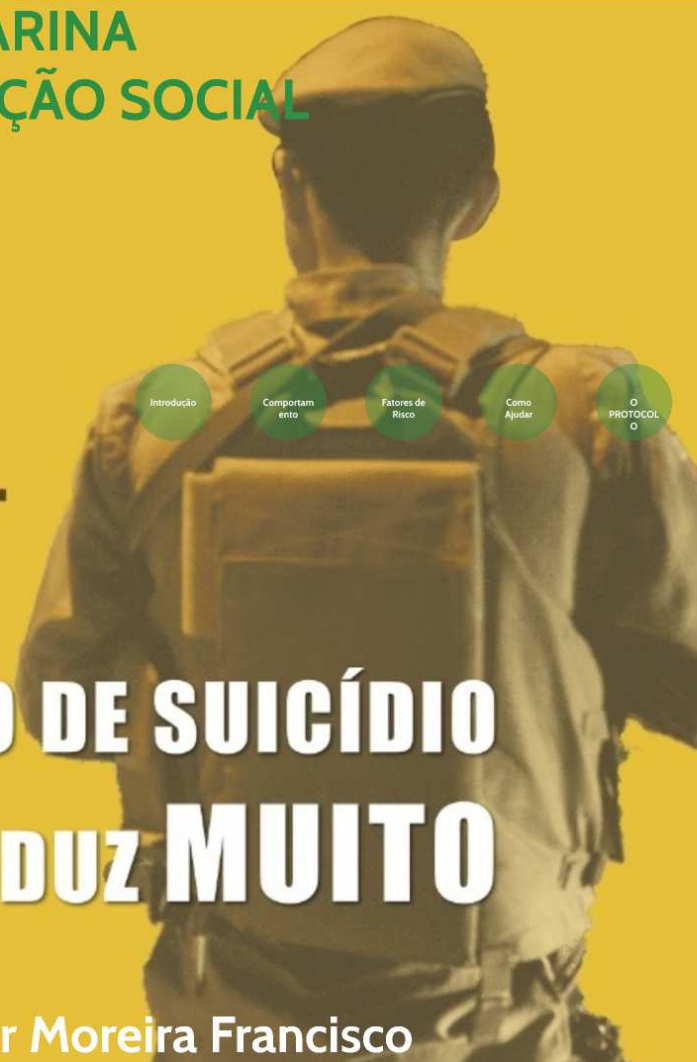
QUANDO SE PROCURA AJUDA PSICOSSOCIAL

O RISCO DE SUICÍDIO REDUZ MUITO



POLÍCIA MILITAR
SANTA CATARINA

Psicólogo Maj PM Diego Remor Moreira Francisco



COMPORTAMENTO SUICIDA EM POLICIAIS MILITARES



AMADOR (2012)




Contexto

Contexto
PM

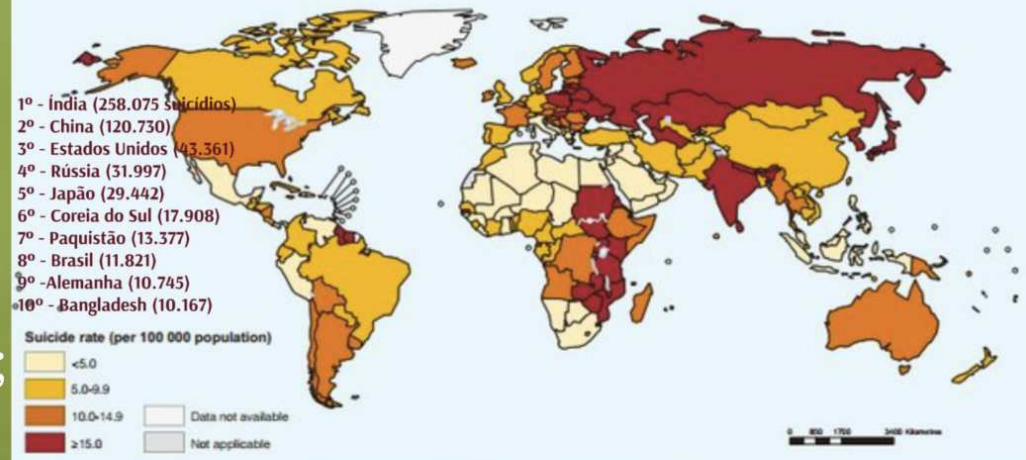
Contexto
PM

Contexto
PMSC

CONTEXTUALIZAÇÃO SUICÍDIO

- 2012 Taxa mundial de 800 mil mortos;
- A cada 45s ocorre 01 suicídio;
- Brasil 1980 a 2012 ↑ 62,%;
- SC 2ª maior taxa de suicídio;
- Faixa etária entre 15 a 35 anos;
- Homens 
- O número de tentativas supera em 10x o número de suicídio

TAXAS DE SUICÍDIO POR 100 MIL HABITANTES - 2012:



CONTEXTUALIZAÇÃO: POLÍCIA MILITAR

- 22% PM ideação suicida nos últimos 12 meses; (MIRANDA & GUIMARÃES, 2016)
- 10% declararam ter tentado suicídio; (MIRANDA & GUIMARÃES, 2016)
- Relação satisfação no trabalho e ideação; (MIRANDA & GUIMARÃES, 2016)
- Problemas com sono; (MIRANDA & GUIMARÃES, 2016)
- Taxa de suicídio entre PMs é 3,65 vezes a da população masculina e 7,2 vezes a da população em geral.



CONTEXTO POLÍCIA MILITAR

- Idade 39; (Grupo de Estudo e Pesquisa em Suicídio e Prevenção -GEPeSP-, 2019)
- Masculino; (Grupo de Estudo e Pesquisa em Suicídio e Prevenção -GEPeSP-, 2019)
- Operacionanal; (Grupo de Estudo e Pesquisa em Suicídio e Prevenção -GEPeSP-, 2019)
- 80% Praças; (Grupo de Estudo e Pesquisa em Suicídio e Prevenção -GEPeSP-, 2019)



Quadro 1: Casos Relatados por Categorias de Análise - 2017 e 2018

Categorias	2017 (n=36)	2018 (n=88)
Suicídio consumado	69%	60%
Tentativa de suicídio	17%	16%
Homicídio seguido de suicídio - H/S	8%	16%
Morte por causa indeterminada (suspeita)	6%	8%
TOTAL	100%	100%

Fonte: GEPeSP | www.gepesp.org

POLÍCIA MILITAR DE SANTA CATARINA

Pesquisa PMSC Madrugada, 2017

Tabela 1 - Quantidade de suicídio por ano na população da PMSC, 2012 a 2016

Ano	Suicídio
2012	1
2013	1
2014	1
2015	10
2016	1

Tabela 5 - Faixa etária dos casos de suicídio dos policiais da PMSC

Faixa etária	Suicídio
26 a 32 anos	3
40 a 47 anos	7
51 anos ou mais	4

12 Militares ativos e 2 Inativos

Tabela 6 - Relação de tempo de serviço dos policiais suicidas da PMSC

Tempo de serviço	Suicídio
1 a 10 anos	4
11 a 20 anos	2
21 a 30 anos	8

Tabela 3 - Cargo dos policiais suicidas da PMSC

Posto/Graduação	Suicídio
Soldado	7
Cabo	2
Sargento	2
Subtenente	1
Major	1
Tenente Coronel	1

POLÍCIA MILITAR DE SANTA CATARINA

Pesquisa PMSC Madrugada, 2017

Tabela 2 - Dias de afastamentos dos policiais da PMSC

Afastamento	Suicídio
13 a 30 dias	3
40 a 96 dias	3
106 a 438 dias	4
0	2
Não informado	2

Tabela 11 - Local do suicídio utilizado pelos policiais da PMSC

Local do ocorrido	Suicídio
Residência	6
Veículo	1
Quartel	1
Não informado	6

Tabela 10 - Método utilizados pelos policiais suicidas da PMSC

Método	Suicídio
Arma de fogo	5
Enforcamento	4
Não informado	5

Tabela 9 - Renda e comprometimento salarial

Cargo	Nº	Renda	% comprometida
Soldado	1	R\$ 3.412,72	35,57
	2	R\$ 3.510,09	33,64
	3	R\$ 4.372,10	7
	4	R\$ 4.804,56	32,1
	5	R\$ 4.828,56	31,63
	6	R\$ 5.213,67	21,39
	7	R\$ 5.213,67	14,36
Cabo	8	R\$ 4.511,44	1,7
	9	R\$ 5.627,29	28,69
3º Sargento	10	R\$ 6.053,24	23,41
	11	R\$ 6.133,73	39,84
Subtenente	12	R\$11.047,67	0,72
Major	13	R\$30.065,85	12,92
Tenente Coronel	14	R\$21.801,56	5,92

POLÍCIA MILITAR DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE SAÚDE E PROMOÇÃO SOCIAL



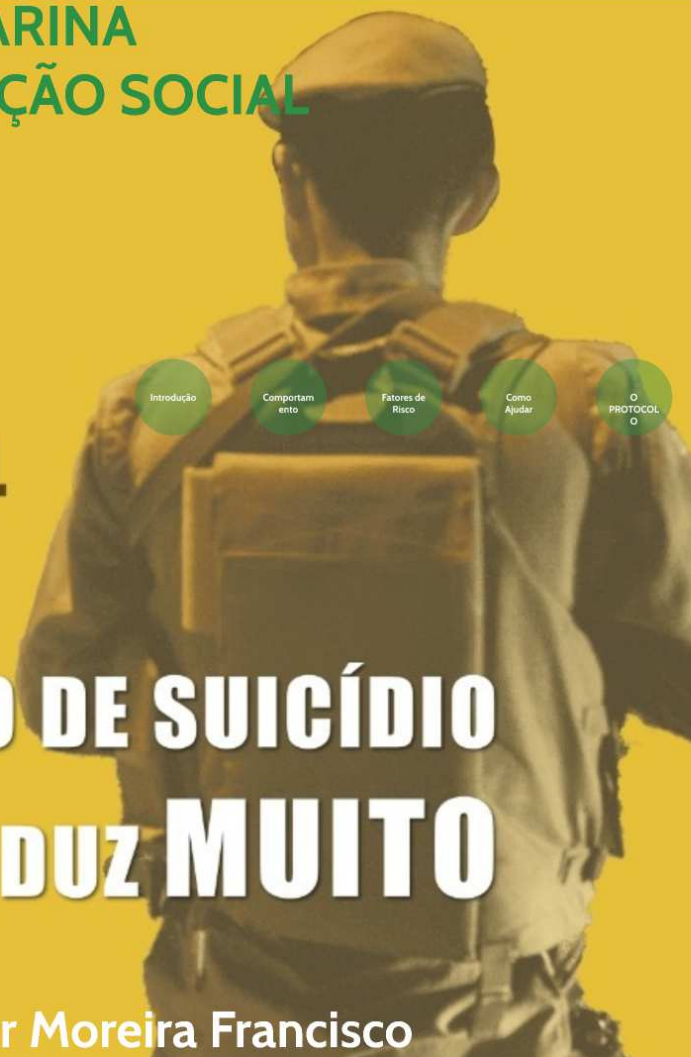
**QUANDO SE PROCURA
AJUDA PSICOSSOCIAL**

**O RISCO DE SUICÍDIO
REDUZ MUITO**



POLÍCIA MILITAR
SANTA CATARINA

Psicólogo Maj PM Diego Remor Moreira Francisco



COMPREENENDO O SUICÍDIO

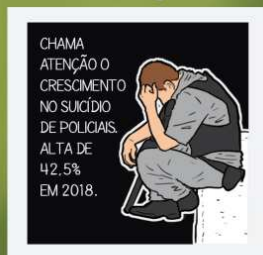
- Ato praticado pela própria vítima;
+/-
- Fato Social - Durkheim (1897);
- Comportamento;
- Sofrimento Mental;

Comportamento

O COMPORTAMENTO

Comportamento Progressivo

Ideação



Plano



Tentativa



Suicídio



IDEAÇÃO

PLANO

TENTATIVA

SUICÍDIO

IDEAÇÃO

SOFIMENTO MENTAL / TRANSTORNO MENTAL

CHAMA
ATENÇÃO O
CRESCIMENTO
NO SUICÍDIO
DE POLICIAIS.
ALTA DE
42,5%
EM 2018.



PLANO

VISÃO DE TÚNEL - SEM SAÍDA



TENTATIVA

SUORTE REDUZ A REINCIDÊNCIA - PROTOCOLO



SUICÍDO

IMPACTO NA TROPA E FAMÍLIA
LUTO



POLÍCIA MILITAR DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE SAÚDE E PROMOÇÃO SOCIAL



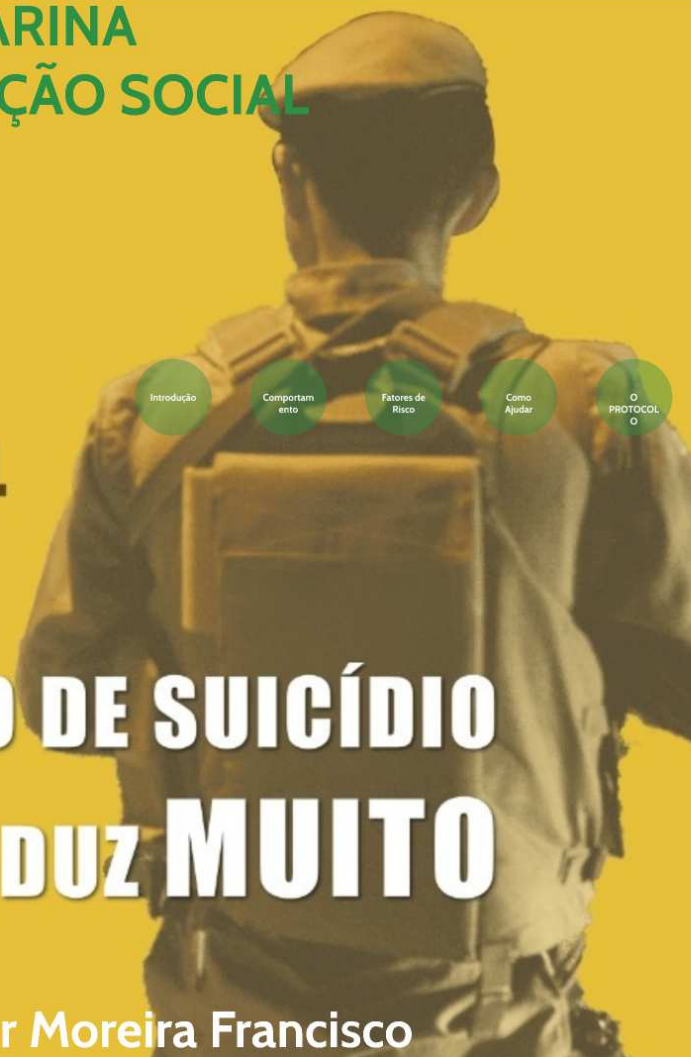
**QUANDO SE PROCURA
AJUDA PSICOSSOCIAL**

**O RISCO DE SUICÍDIO
REDUZ MUITO**



POLÍCIA MILITAR
SANTA CATARINA

Psicólogo Maj PM Diego Remor Moreira Francisco



FATORES DE RISCO

RISCO PSICOSSOCIAL

SOCIAIS

PSICOLÓGICOS



FÍSICO

PROFISSIONAIS

SOCIAIS

PSICOLÓGICO

PROFISSIONAIS

SOCIAIS CIRCUNSTÂNCIAS

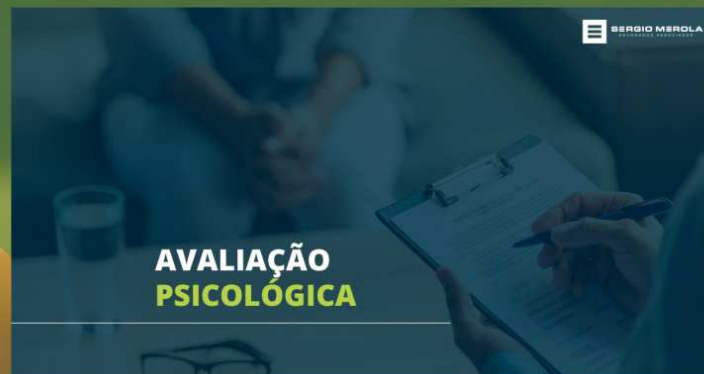
- Crise financeira grave.
- Conflito grave com superior hierárquico.
- Envolvimento em ocorrência policial com resultado de morte ou lesão grave.
- Processo de exclusão da Corporação.
- Perdas recentes.
- Dinâmica familiar conturbada.



PSICOLÓGICO

- Comportamento retraído, inabilidade para se relacionar com a família e amigos, pouca rede social.
- Sentimentos de solidão, impotência, desesperança.
- Impulsividade.
- Agressividade, humor instável.
- Menção repetida de morte ou suicídio.

TM&C



TRANSTORNOS MENTAIS

- Depressão.
- Alcoolismo e transtornos mentais decorrentes de outras drogas.
- Transtornos de Ansiedade.
- Associação de transtornos mentais potencializa riscos (ex.: depressão + alcoolismo).
- Transtorno de Estresse Pós-traumático.
- Outros transtornos mentais.

PERFIL PROFISSIONAL

- **30 a 49 anos;**
- **Operacional;**
- **Praça:** Sargento e Cabo;
- **Satisfação no trabalho:**
 - Reconhecimento;
- **Contexto Profissional:**
 - Vivências de agressão
 - Apoio da Insituição;
 - Transferências;
 - Baixo nível de Sociabilidade;
- **Motivação:**
 - 1ª Família;
 - 2ª Trabalho;
 - 3ª Saúde;
 - 4ª Financeiro

POLÍCIA MILITAR DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE SAÚDE E PROMOÇÃO SOCIAL



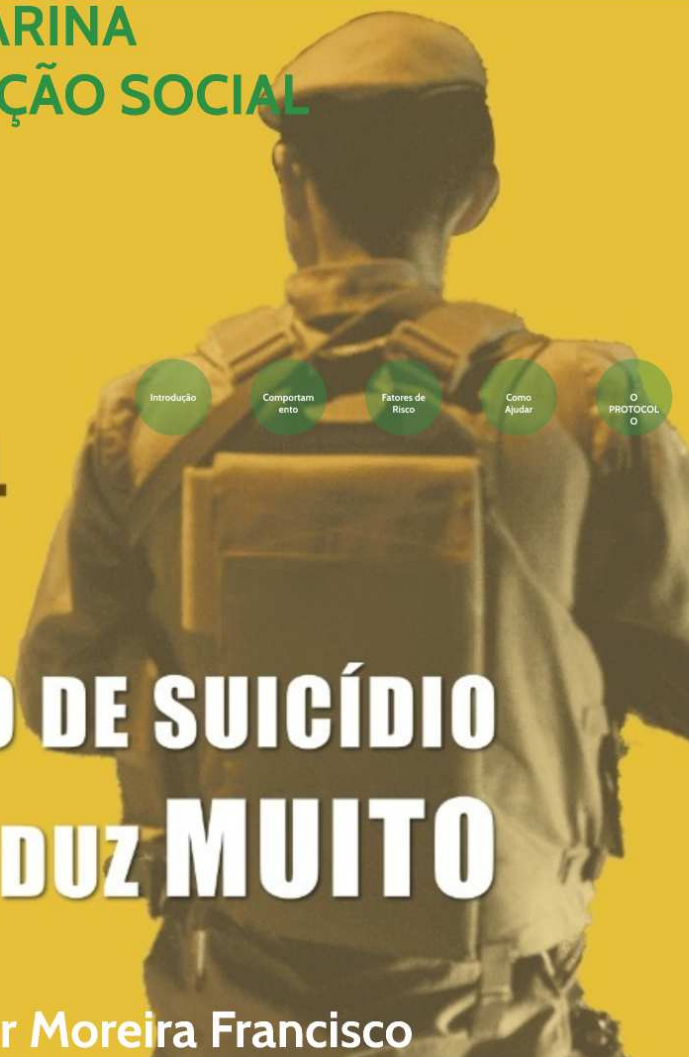
**QUANDO SE PROCURA
AJUDA PSICOSSOCIAL**

**O RISCO DE SUICÍDIO
REDUZ MUITO**



POLÍCIA MILITAR
SANTA CATARINA

Psicólogo Maj PM Diego Remor Moreira Francisco



COMO AJUDAR?

IDEIAS ERRADAS SOBRE SUICÍDIO



ALERTA AO COMPORTAMENTO

IDEIAS
ERRADAS

ALERTA

ABORDAR

COMO ABORDAR?

IDEIAS ERRADAS



“Quem quer se matar não avisa.”

“Ele está ameaçando suicídio apenas para manipular.”

“Quem quer se matar, se mata mesmo.”

“O suicídio é um ato de covardia (ou de coragem)”

ALERTA

“Eu preferia estar morto”.

“Eu não posso fazer nada”.

“Eu não aguento mais”.

“Eu sou um perdedor e um peso pros outros”.

“Os outros vão ser mais felizes sem mim”.

Regra dos 4D:

- Depressão;
- Desesperança;
- Desamparo;
- Desespero;

COMO SE COMUNICAR

- Ouvir atentamente, com calma.
- Entender os sentimentos da pessoa (empatia).
- Dar mensagens não verbais de aceitação e respeito.
- Expressar respeito pelas opiniões e pelos valores da pessoa.
- Conversar honestamente e com autenticidade.
- Mostrar sua preocupação, seu cuidado e sua afeição.
- Falar sobre a importância de conversar com um profissional da saúde da Corporação.

Comunicação

COMO NÃO SE COMUNICAR

- Interromper com frequência.
- Ficar chocado ou muito emocionado.
- Dizer que você está ocupado.
- Fazer o problema parecer trivial.
- Tratar o policial militar de uma maneira que possa colocá-lo numa posição de inferioridade.
- Dizer simplesmente que tudo vai ficar bem.
- Fazer perguntas indiscretas.
- Emitir julgamentos (certo x errado), tentar doutrinar.

POLÍCIA MILITAR DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE SAÚDE E PROMOÇÃO SOCIAL



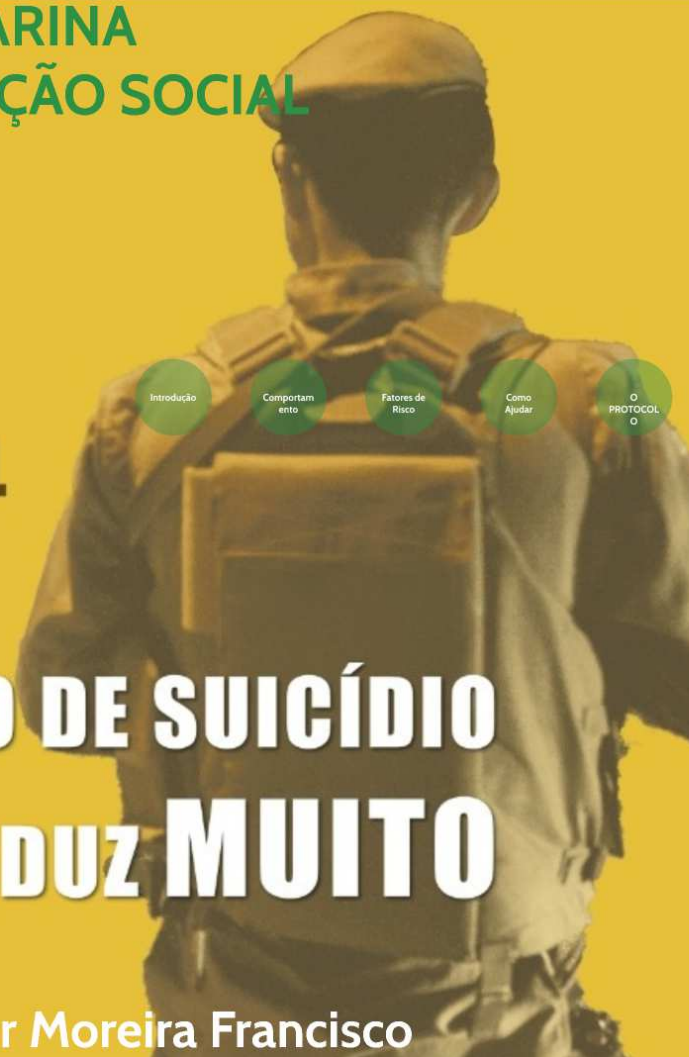
QUANDO SE PROCURA AJUDA PSICOSSOCIAL

O RISCO DE SUICÍDIO REDUZ MUITO



POLÍCIA MILITAR
SANTA CATARINA

Psicólogo Maj PM Diego Remor Moreira Francisco



PROTOCOLO

- Classificação do Risco Formação Sanitária: Alto, Moderado e Baixo;
 - Procedimentos de atendimento:
 - Necessidade de encaminhamento;
 - Atendimento multidisciplinar
 - Restrição ao porte de arma
 - Retirada da arma pelo comandante;
- Formação Sanitária: Acolhimento, Avaliação e Acompanhamento.

POLÍCIA MILITAR DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE SAÚDE E PROMOÇÃO SOCIAL



QUANDO SE PROCURA AJUDA PSICOSSOCIAL

O RISCO DE SUICÍDIO REDUZ MUITO



POLÍCIA MILITAR
SANTA CATARINA

Psicólogo Maj PM Diego Remor Moreira Francisco

