

Associação Brasileira de Esclerose Múltipla



abem



BEM VINDOS !!!



**ABEM – Associação Brasileira de Esclerose Múltipla- Avenida Indianópolis, 2752 – Indianópolis
CEP: 04062-003 – São Paulo /SP**

Telefone / Fax: (11) 5587-6050

E-mail: abem@abem.org.br

Site: www.abem.org.br



abem
Associação Brasileira
de Esclerose Múltipla

SPAbem

abem
Ciência



HISTÓRIA DA ABEM



Dueto para Um Só”, de Tom Kempinski, estreou em 1984 em São Paulo, no Teatro Ruth Escobar. Estrelada por Othon Bastos e Martha Overbeck.

A peça retratava a vida da bem sucedida e respeitada violoncelista inglesa, Jacqueline du Pré, casada com o famoso maestro Daniel Barenboim.



Após assistir a peça Dueto para um Só , a Sra. Ana Maria Levy e o Dr. Renato Basile fundaram uma instituição filantrópica sem fins lucrativos, denominada ABEM.

Localizada em uma sede de 220m² até 2002.



abem
Associação Brasileira
de Esclerose Múltipla

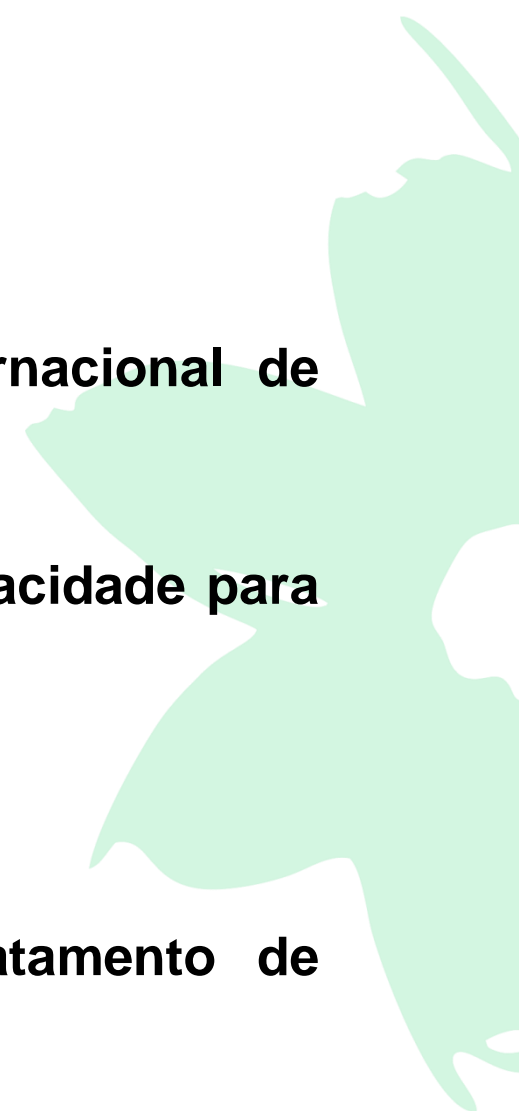
abem
Ciência

SPAbem



HISTÓRIA DA ABEM

- ❖ **1984 - Neuro-reabilitação**
- ❖ **Desde 1987 é filiada a Federação Internacional de Esclerose Múltipla (MSIF)**
- ❖ **A partir de 2002 sede de 1000m² com capacidade para 900 atendimentos mês.**
- ❖ **2003 - Centro de Convivência**
- ❖ **É referência na América Latina no Tratamento de Esclerose Múltipla.**



ESTRUTURA ORGANIZACIONAL

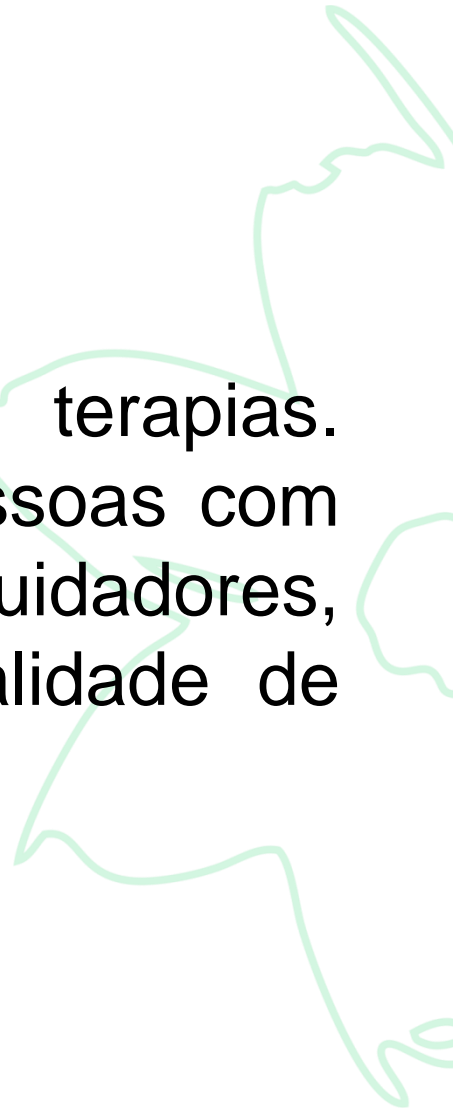
A Estrutura da ABEM:

- ❖ Diretoria Superintendente
- ❖ Assistente Diretoria
- ❖ Qualidade
- ❖ RH
- ❖ Supervisão Financeira e Contábil
- ❖ Marketing/Comunicação
- ❖ Administrativo
- ❖ Pesquisa Científica
- ❖ Centro de Convivência
- ❖ Centro de atendimento neuroreabilitacional em parceria com profissionais da área a saúde.



MISSÃO

Divulgar a Esclerose Múltipla e suas terapias. Prestar assistência e orientação às pessoas com Esclerose Múltipla, seus familiares e cuidadores, visando proporcionar uma melhor qualidade de vida aos mesmos.



OBJETIVOS

- Proporcionar tratamentos em neuroreabilitação de pessoas com Esclerose Múltipla, favorecendo a máxima independência funcional.



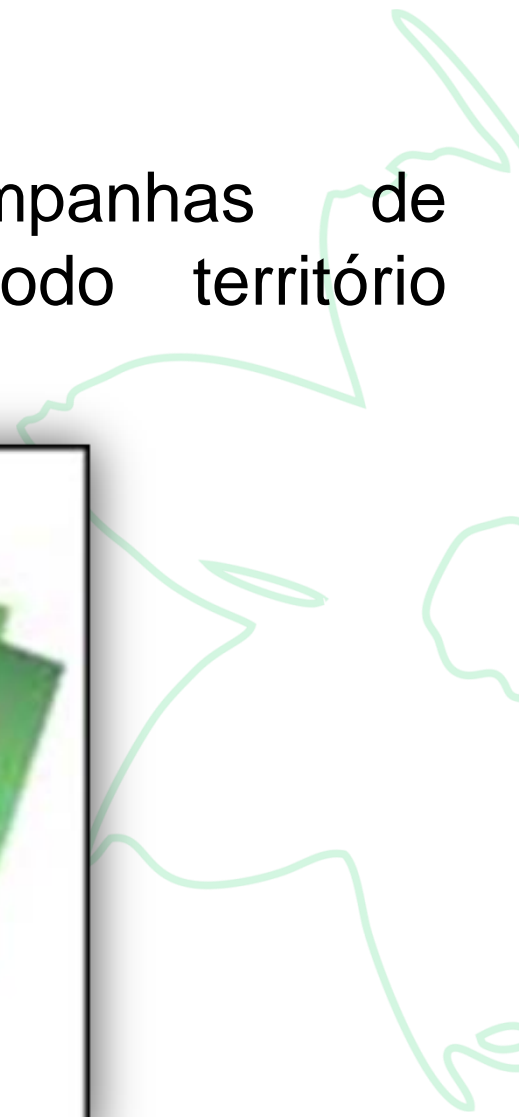
OBJETIVOS

- Prestar serviços especializados de orientação social e jurídico.



OBJETIVOS

Divulgar a EM promovendo campanhas de esclarecimentos e informações em todo território nacional.



abem
Associação Brasileira
de Esclerose Múltipla



abem
Ciência



OBJETIVOS

- Estimular as pesquisas especializadas sobre EM.

A INFLUÊNCIA DO PSICODRAMA NA ATENÇÃO CONCENTRADA E HABILIDADES SOCIAIS EM PACIENTES COM ESCLEROSE MÚLTIPLA.

Brito R; Simandi TM; Sodré BM; Santos LFR; Canzonieri AM

ABEM – Associação Brasileira de Esclerose Múltipla – Brasil – São Paulo

INTRODUÇÃO

A esclerose múltipla (EM) é uma doença inflamatória, crônica, autoimune, desmielinizante do sistema nervoso central (SNC), onde o processo inflamatório no cérebro pode ocasionar alterações funcionais do sistema locomotor, cognitivo, visual, variando de acordo com a localização das lesões na bainha de mielina. A disfunção cognitiva na EM caracteriza-se por déficits de memória, atenção, velocidade de processamento de informação e funções executivas, podendo ocasionar desordens emocionais que impactam na entrega das habilidades sociais ao meio.

OBJETIVO

Verificar a influência da técnica do psicodrama na atenção concentrada e habilidades sociais de pacientes com esclerose múltipla.

MÉTODO

A verificação das habilidades sociais e nível de atenção é mensurada por meio dos testes psicológicos Inventário de Habilidades Sociais - IHS e o Teste de atenção Concentrada - D2, com aplicação ao início e no término do processo grupal, num período de 6 meses entre março e agosto de 2016, com 26 encontros semanais com 2 horas de duração, com intervenções baseadas nos métodos e técnicas sociopsicodramáticas. O grupo é composto por sete pacientes com EM, frequentadores de Organização Social Civil em São Paulo Capital, sendo três homens e quatro mulheres, com idades entre 24 e 65 anos.

RESULTADOS

Em habilidades sociais, baseado na característica socialização, temos uma melhora dos índices para 4 pacientes, na característica auto-exposição a melhora dos índices ocorreu com 2 pacientes, para a característica autocontrole foram 3 pacientes que apresentaram melhora nos índices, para a característica enfrentamento houve 1 melhora e 1 pessoa não manifestou mudanças. Em relação a atenção concentrada e velocidade de processamento cognitivo, não houve alteração dos índices em nenhum dos casos. Houve melhora dos índices que avaliam erros durante execução do teste em 3 pacientes e 2 apresentaram melhora no índice que avalia oscilação durante execução.

DISCUSSÃO

A técnica aplicada possibilita aos pacientes o desenvolvimento de características das habilidades sociais. Supõe-se que isto contribua para alteração comportamental e manutenção cognitiva, tendo como base que 43% dos pacientes apresentaram diminuição dos erros na execução e 29% mantiveram-se iguais.

CONCLUSÃO

Após a aplicação das técnicas sociopsicodramáticas no período de 6 meses, foi possível verificar que predominantemente ocorreu aumento nas características de socialização em 57% dos pacientes e 43% dos pacientes apresentaram melhora significativa na qualidade de execução do teste D2, apresentando menor número de erros.

REFERENCÊ:

Brickenkamp R. Teste D2: Atenção concentrada, manual, instruções, avaliação e interpretação. São Paulo: Centro Editor de Testes e Pesquisas em Psicologia, 2000.
Kalb R. Multiple Sclerosis: the questions you have the answers you need. 5. New York, demos health, 2012.
Zilda A.P. Del Prette; Almir Del Prette. **Inventário de Habilidades Sociais: Manual de aplicação, apuração e interpretação.** 1ª reimpressão da 4. ed. São Paulo: CASA DO PSICOLOGO, 2011.

ABEM – Brazilian Association of Multiple Sclerosis Scientific Department
Av. Indianópolis, nº 2752 - Indianópolis
São Paulo, São Paulo Brazil - 04062-003
E-mail: pesquisa.cientifica@abem.org.br

Novembro/2016

PERFIL PSICOLOGICO DE PACIENTES COM ESCLEROSE MÚLTIPLA

Souza CD; Simandi TM; Sodré BM; Santos LFR; Canzonieri AM

ABEM – Associação Brasileira de Esclerose Múltipla – Brasil – São Paulo

INTRODUÇÃO

A esclerose múltipla (EM) é uma doença autoimune, inflamatória, desmielinizante e crônica, do sistema nervoso central (SNC) que pode ocasionar diversas e diferentes alterações funcionais, cognitivas e psíquicas nos pacientes. Alterações de humor podem estar presentes de forma significativa no decorrer do adoecimento.

OBJETIVO

Identificar o perfil de personalidade de pacientes com EM.

MÉTODO

Pesquisa quantitativa descritiva transversal, cuja identificação do perfil de personalidade, na chegada do paciente a Organização Social Civil, São Paulo, Brasil, é feito por meio de testes psicológicos como Inventário de Habilidades Sociais (IHS), Bateria Fatorial de Personalidade (BFP) e Pirâmide Colorida de Pfister (TPC) em 22 pacientes, sendo 9 mulheres e 13 homens, idade entre 23 e 68 anos no período de janeiro a agosto de 2016, em que 82% pacientes tem o tipo de EM remittente recorrente, 68% dos pacientes apresenta grau de escolaridade nível superior, 45% dos pacientes são casados e 45% dos pacientes solteiros.

RESULTADOS

No IHS no que se refere ao enfrentamento e capacidade para correr riscos, 29% dos pacientes apresenta repertório moderado, 57% apresenta tendência moderada a expressar sentimentos positivos. 29% apresenta repertório muito alto em desenvoltura social, 48% possui repertório mediano para auto exposição e 33% possui autocontrole da agressividade moderado.

No BFP 41% dos pacientes apresentaram tendência a vivenciar de maneira moderada o sofrimento psicológico, 41% apresentam moderação na busca por contatos sociais, 68% apresentam de maneira moderada confiança ao outro, altruísmo e envolvimento em situações de risco, 50% apresenta moderada motivação, perseverança e capacidade de planejamento em função de metas, em abertura a desconhecidos e situações novas 36% apresenta flexibilidade e possibilidade de adaptação ao novo.

No TPC apresentaram predominância na cor verde que significa a capacidade equilibrada para os contatos afetivos e sociais, 55% realizaram de maneira ascendente indicando amadurecimento e estabilidade emocional, 32% executaram de maneira ordenada, demonstrando certo grau de rigidez ou organização e 32% desordenada, demonstrando certo grau de desorganização.

CONCLUSÃO

É possível verificar que de modo geral o perfil psicológico da amostra, apresenta uma entrega equilibrada das habilidades sociais ao meio, com traços de personalidade que indicam amadurecimento emocional, capacidade de adaptação ao meio, não apresentando desordens emocionais.

REFERENCÊ:

Nunes CHSS; Hutz CS; Nunes, MFO. Interpretação do escore geral de Neuroticismo. In: Bateria Fatorial de Personalidade 2010. p. 126 - 145.
Villemor-Amaral AE. Cores. In: Villemor-Amaral, AE. As Pirâmides coloridas de PFISTER 2012. p. 74-87.
Villemor-Amaral AE. Fórmulas Cromáticas. In: Villemor-Amaral, AE. As Pirâmides coloridas de PFISTER 2012. p. 94-98.
Kalb R. Multiple Sclerosis: the questions you have the answers you need. 5. New York, demos health, 2012.
Zilda A.P. Del Prette; Almir Del Prette. **Inventário de Habilidades Sociais: Manual de aplicação, apuração e interpretação.** 1ª reimpressão da 4. ed. SAO PAULO: CASA DO PSICOLOGO, 2011.

ABEM – Brazilian Association of Multiple Sclerosis Scientific Department
Av. Indianópolis, nº 2752 - Indianópolis
São Paulo, São Paulo Brazil - 04062-003
E-mail: pesquisa.cientifica@abem.org.br

Novembro/2016

OBJETIVOS

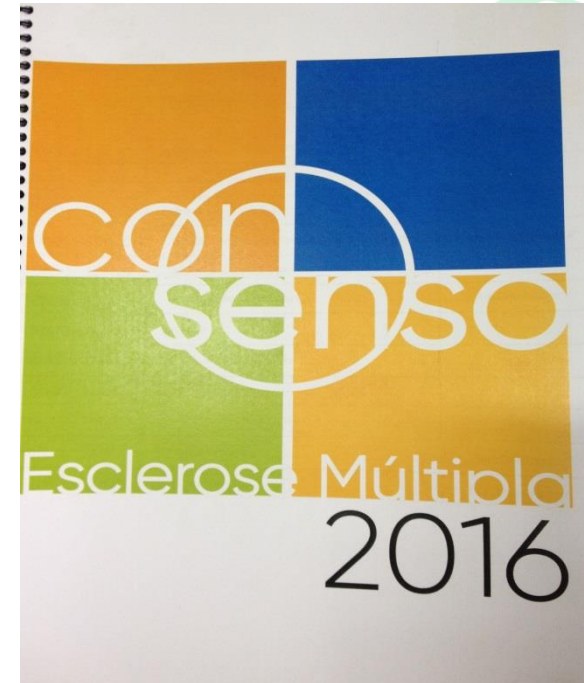
Conscientizar as autoridades governamentais e a sociedade civil sobre a EM.

FOLDERS

LIVRETOS

Sintomas de Esclerose Múltipla
Problemas Visuais
Qualidade de Vida
Neuropsicologia - E.M. e Memória
SPABEM Bem-Estar
Depressão na Esclerose Múltipla
Acessórios de Reabilitação
Fadiga
Hipertensão
Cuidando de um Familiar com E.M.
Falta de Sensibilidade no Pé
Prevenção de Quedas
Saúde da Mulher – Osteoporose
A Deglutição na Esclerose Múltipla
A fala na EM
Aspectos emocionais e comportamentais na EM

- 1 – Disfunção Urinária
- 2 – Reconhecendo as Emoções na Esclerose Múltipla
- 3 – Conversando sobre dor na Esclerose Múltipla
- 4 vl.1 e 2 – Sou mais eu, me cuido!
- 5 – Manual do Cuidador
- 6 – Neuropsicologia
- 7 – Atividades da vida diária (AVDs)
- 8 – Disfunção Sexual
- 9 – Fadiga
- 10 – Espasticidade e Esclerose Múltipla
- 11 – A importância da neurovisão na Esclerose Múltipla
- 12 – Sugestões para o seu dia a dia
- 13 – Manual de Cuidados com a Deglutição na Esclerose Múltipla
Orientação Fonoaudiológica
- 14 – Exercícios Físicos
- 15- Manual de Cuidados com a fala na EM
- 16- Aspectos emocionais e comportamentais na vida de pessoas com EM



Livro- Caminho do conhecimento: Entre pedras e flores.

OBJETIVOS

Desenvolver meios necessários para favorecer as ações do Centro de Convivência, bem como as atividades de lazer e recreativas para as pessoas com EM.



OBJETIVOS

Arrecadar fundos para a realização dos seus propósitos.

Sorteio de Natal

Doe e concorra a um iPad Pro 32 Gb, uma Camiseta do Corinthians Autografada pelo time e um Climatizador!

R\$ 70

R\$ 20

R\$ 35

Programa Nacional de Esclerose Múltipla

ms international federation

Lançamento da nossa mascote

Abmzinha!

ADQUIRA JÁ SUA MASCOTE EM NOSSA LOJA VIRTUAL E AJUDE A MUDAR A VIDA DE MAIS DE 12 MIL PACIENTES COM Esclerose Múltipla

30 de Agosto

O São Paulo Futebol Clube e a ABEM estão caminhando juntos em prol dos pacientes de Esclerose Múltipla de todo Brasil!

DIA NACIONAL DE CONSCIENTIZAÇÃO DA ESCLEROSE MÚLTIPLA

Em 30 de agosto, comemoramos o Dia Nacional de Conscientização da Esclerose Múltipla e o São Paulo Futebol Clube abraçou nossa causa!

abem abem.org.br

Filada 4 ms international federation



04 ABRIL 2015

abem Associação Brasileira de Esclerose Múltipla

SPAbem abem Ciência

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

03 Páscoa de Cristo 05 Páscoa 08 Dia do Índio 21 Tiradentes 22 Dia do Brasil

Doe: 0800 777 0512
www.abem.org.br

NEURORREABILITAÇÃO

TERAPIAS

Fisioterapia
Kinesioterapia
Pilates
Medicina Preventiva
Mesa Lira/ T.E.A
Neurologia
Neuropsicologia
Neurovisão
Oráculos
Canto Coral
Arteterapia
Jurídico

PAFEC – programa de atendimento
a família e cuidadores
Psicologia-Grupos
Psicologia Individual
Psiquiatria/Saúde Mental
Fonoaudiologia
Urologia
Shiatsu Sei-Tai/ Reflexologia
Yoga
Terapia Cultural
Terapia da Alma
Grupo de Cuidadores
Acolhimento
Escuta

NEUORREABILITAÇÃO

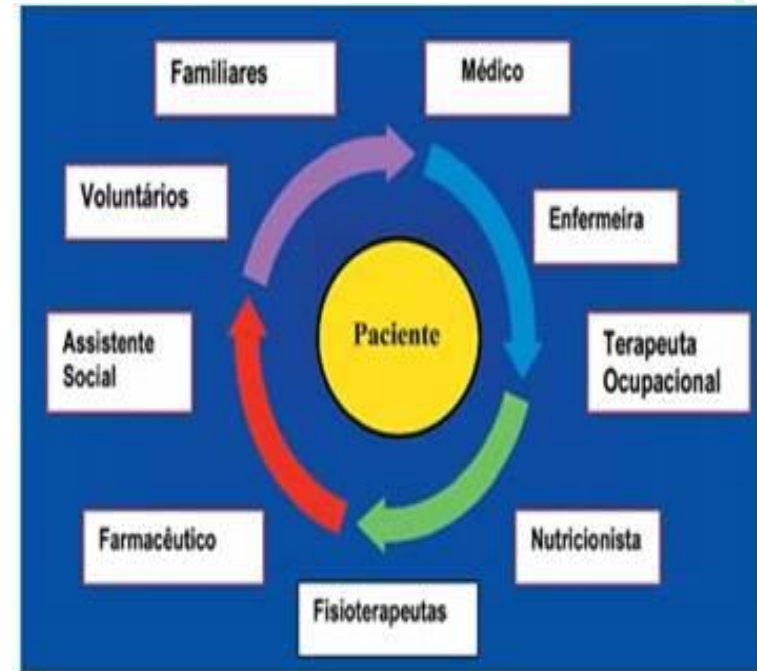


www.google.com.br/search?q=equipe+multidisciplinar&espv



Uma **equipe multidisciplinar** é um grupo de profissionais com diferentes especializações funcionais que trabalham para alcançar um objetivo comum.

www.google.com.br/search?q=equipe+multidisciplinar&espv



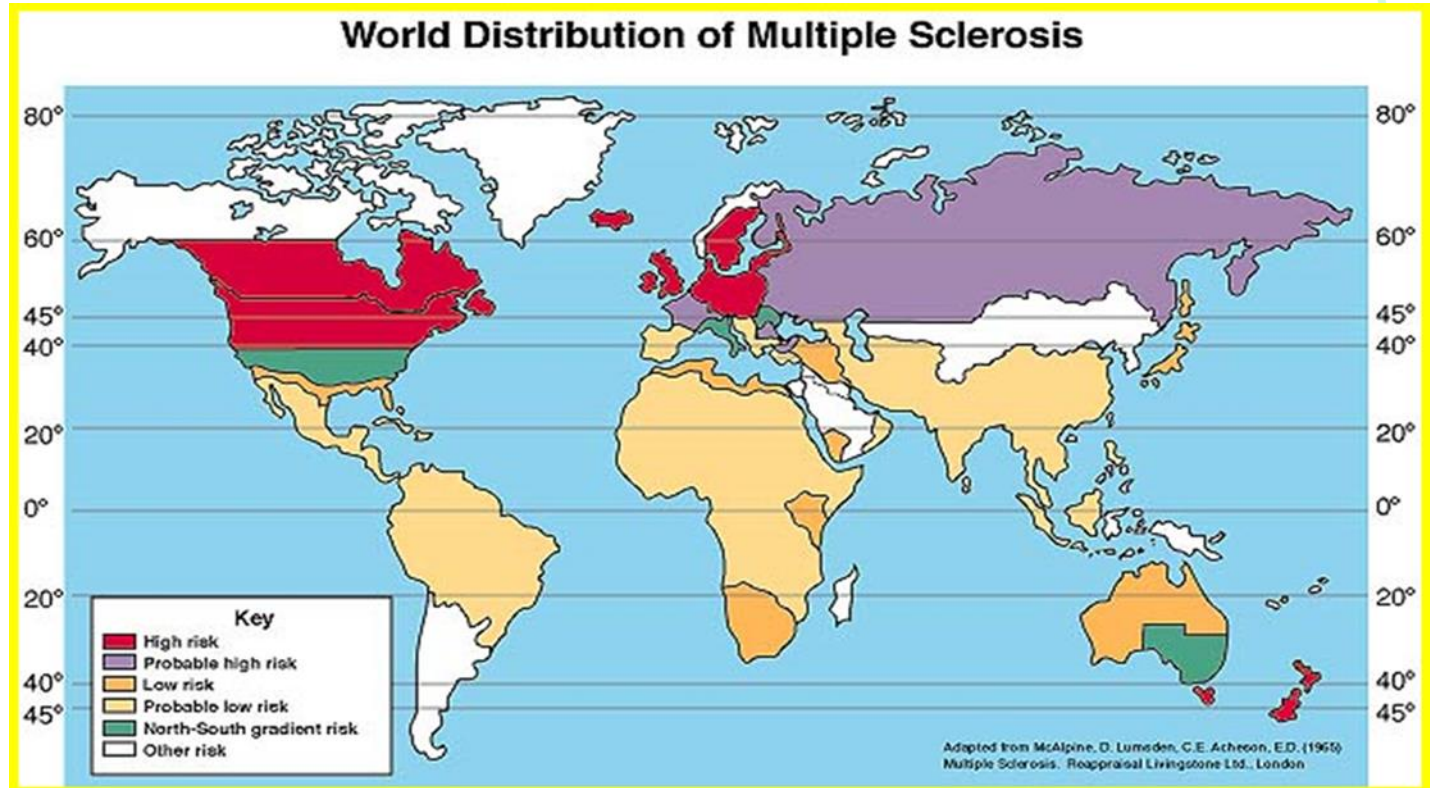
centrooncologico.blogspot.com

EM NO MUNDO

2.3 milhões de pessoas com EM

2:1 mulheres

85% RR



ESCLEROSE MÚLTIPLA

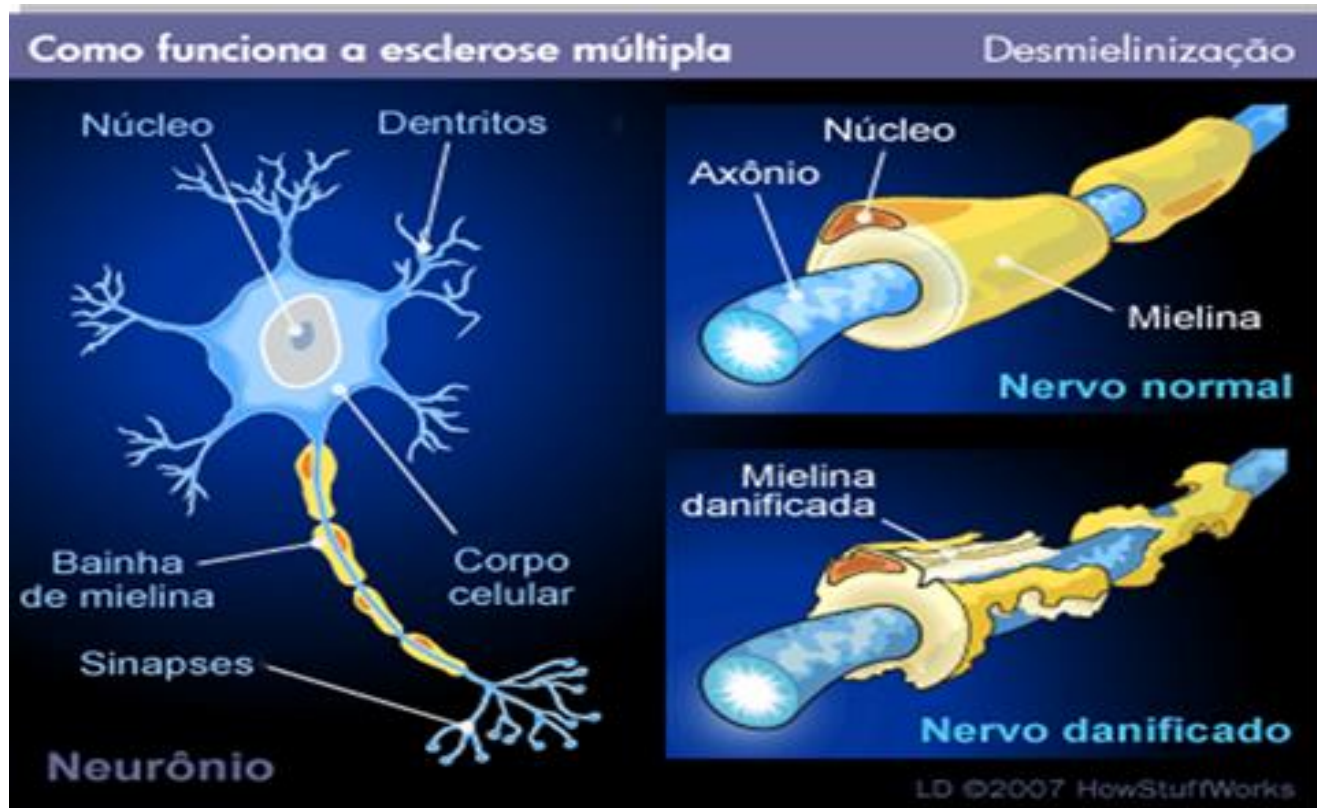
**INFLAMATÓRIA
CRÔNICA
DESMIELINIZANTE
AUTOIMUNE
PROGRESSIVA
DEGENERATIVA
SNC**

**NÃO LETAL
+/- INCAPACITANTE
SEM CURA
CAUSA DESCONHECIDA
SUSCEPTIBILIDADE
GENÉTICA/FATORES
AMBIENTAIS?**

**COMPLEXA
MULTIFACETADA
GRANDE IMPACTO
- SOCIAL
- ECONÔMICO
- PSÍQUICO**

**Δ JOVENS (20-40 ANOS)
2:1 M/H
CAUCASIANOS
VARIÁVEL
IMPREVISÍVEL**

ESCLEROSE MÚLTIPLA



Filiada à
multiple sclerosis
International federation

abem
Associação Brasileira
de Esclerose Múltipla
SPAbem abem
Linha 10

abem
Associação Brasileira
de Esclerose Múltipla
SPAbem abem
Ciência

ms
international
federation

Sintomas

Motor – 39%
Visual – 30%
Fadiga – 30%
Equilíbrio – 24%
Sexualidade – 20%
Urinário – 17%
Dor – 15 %
Cognitivo – 10%



BRASIL

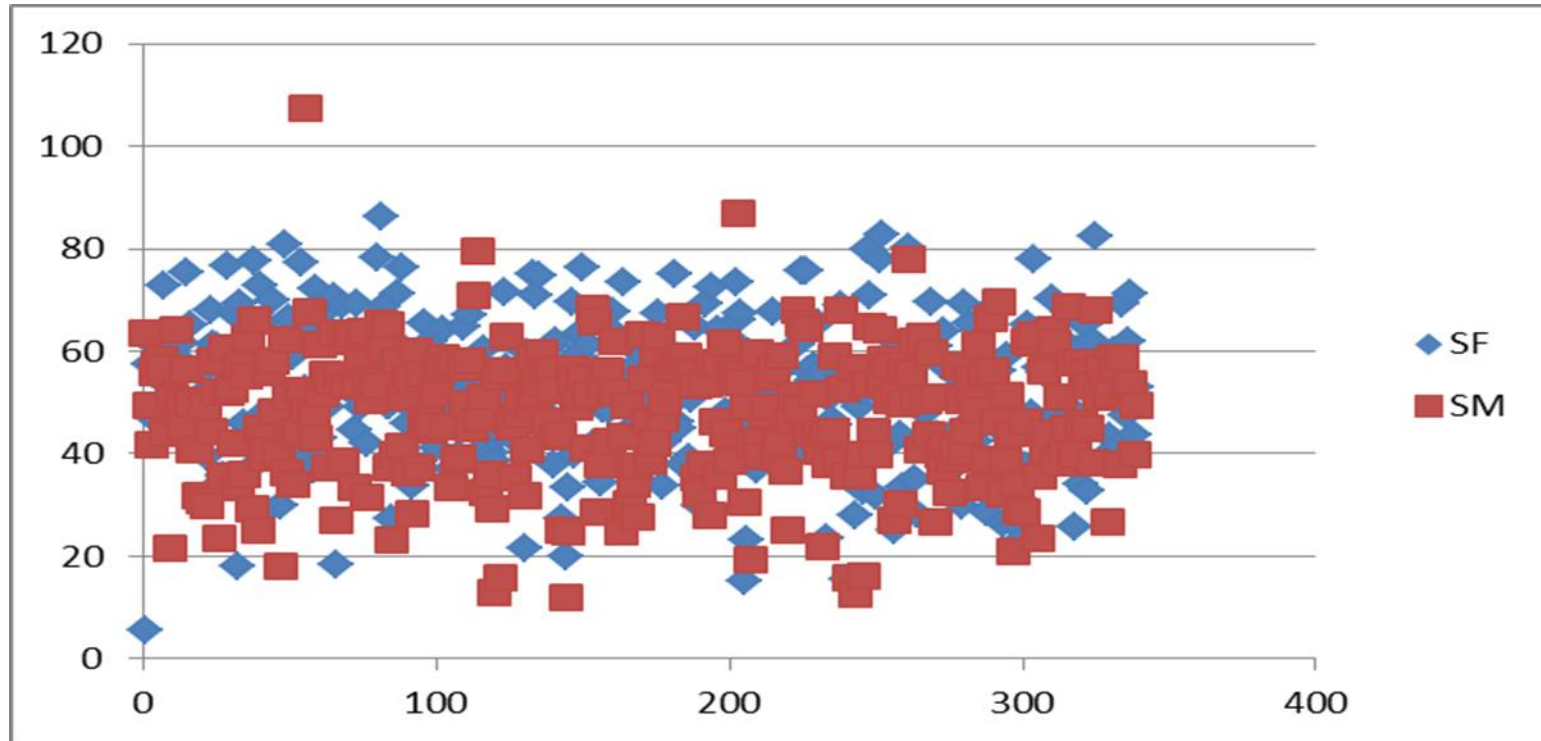
ESTIMATIVA 15/100MIL HABITANTES

?



QUALIDADE DE VIDA

Quesitos: saúde física e saúde mental



Amostra - 339 pessoas

MSQOL – 54

(Vickrey)

CARACTERÍSTICAS DE PERSONALIDADE

Pirâmide Colorida de Pfister

(Villemor – Amaral)

	AZ	VM	VD	VI	LA	AM	MA	PR	BR	CI
MÉDIA DOS PACIENTES	18,6	16,8	16,1	11,5	8,48	10,3	3,27	4,94	7,01	2
MÉDIA ADULTO NORMAL	18,1	13,6	19,7	8,5	10,8	9,5	4	4,5	8,3	2,9
MÉDIA DEPRESSIVOS	14,7	14,9	22,8	7,8	8,5	10,9	4,7	3,5	8,4	4,1

Vermelho – irritabilidade

Verde – dificuldades emocionais

Violeta – dificuldade da elaboração da ansiedade

Laranja – repressão

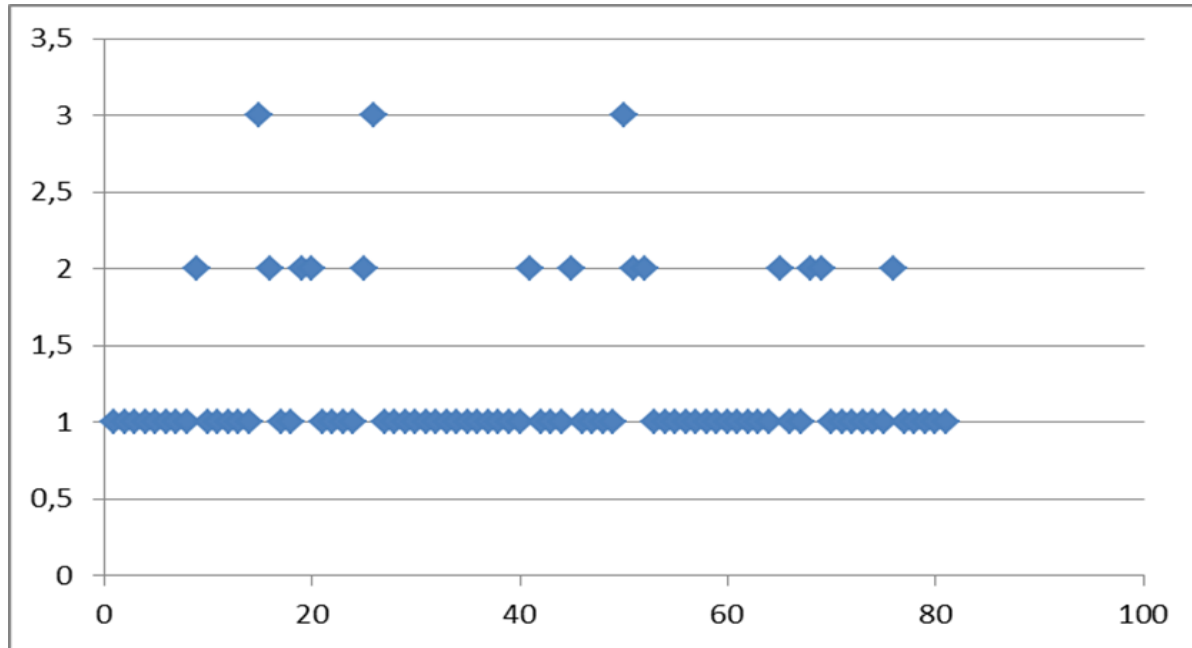
Amarelo – baixa tolerância a frustração

Marrom – baixa produtividade

Cinza – retraimento defensivo

Avaliação Cognitiva – atenção

(Roff Bricken)



- 1- abaixo da média
- 2- média
- 3- acima da média

Amostra – 81 pacientes

Dados epidemiológicos

sexo	Idade					Tipo de EM			EDSS			
	17-20	21-30	31-40	41-50	> 50	R.R	P.P	S.P	0-3	4-5	6-7	>8
masculino	1	21	17	7	5	28	11	12	21	5	8	17
	2%	41%	33%	14%	10%	55%	22%	24%	41%	10%	16%	33%
feminino	3	18	22	11	4	50	1	7	40	6	11	1
	5%	31%	38%	19%	7%	86%	2%	12%	69%	10%	19%	2%

51 homens – idade mínima 17 e máxima 62

58 mulheres – idade mínima 14 e máxima 62

NEUORREABILITAÇÃO

TERAPIAS

O paciente com EM, acometido em idade jovem, principalmente, pode representar um alto custo para o Estado, SUS, seguradoras de saúde, em função do comprometido das lesões e ou sequelas.

Por isso, o diagnóstico e tratamento adequados sendo feito rapidamente, favorecem o paciente a melhores respostas físico e psíquicas e uma tranquilidade maior aos familiares.

O neurologista é o principal profissional a direcionar o caminho de tratamento ao paciente tanto medicamentoso quanto neuroreabilitacional.

A equipe de profissionais da saúde são de extrema importância no atendimento ao paciente, pois o mesmo pode apresentar múltiplas alterações físicas, psíquicas e cognitiva em função da localização das lesões.

Normalmente o paciente necessita do neurologista, do psicólogo e do fisioterapeuta, já na fase de diagnóstico da doença, vindo a necessitar de outros atendimentos ao longo do tempo.



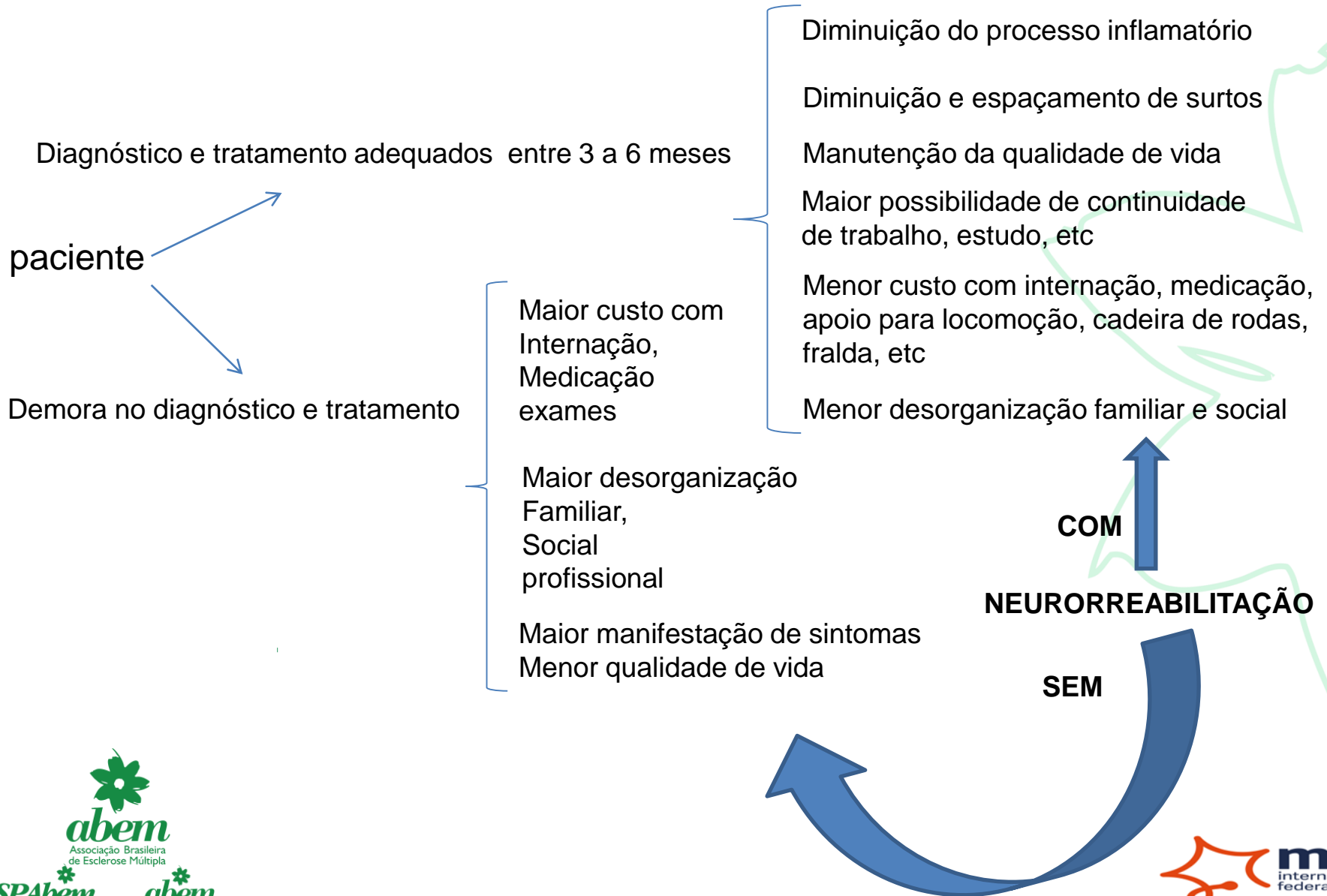
abem
Associação Brasileira
de Esclerose Múltipla

SPAbem

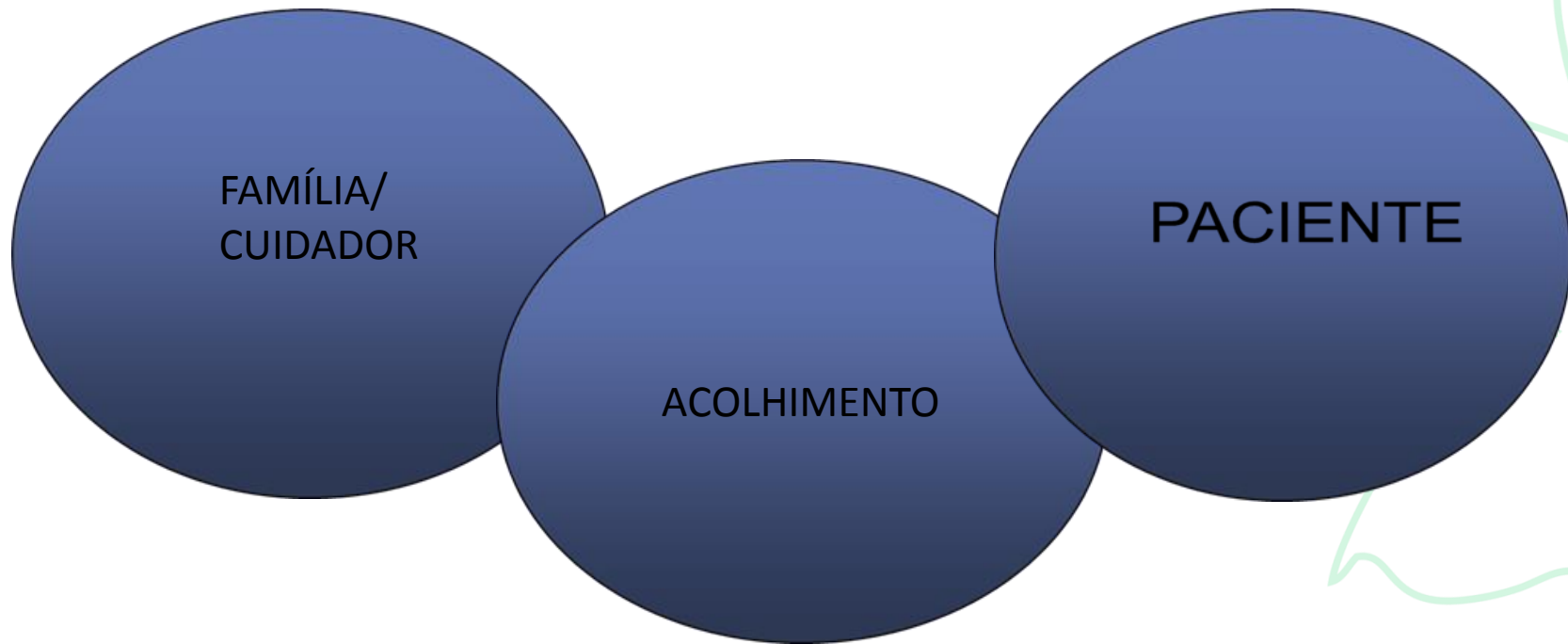
abem
Ciência



NEURORREABILITAÇÃO



NEUORREABILITAÇÃO



AGRADECEMOS

Ana Maria Canzonieri
Supervisora Técnica



abem
Associação Brasileira
de Esclerose Múltipla



abem
Ciência



ms
international
federation