

# Associação Brasileira de Esclerose Múltipla



*abem*



# BEM VINDOS !!!



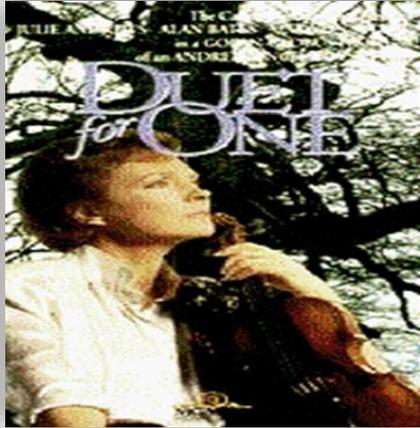
**ABEM – Associação Brasileira de Esclerose Múltipla- Avenida Indianópolis, 2752 – Indianópolis  
CEP: 04062-003 – São Paulo /SP**

**Telefone / Fax: (11) 5587-6050**

**E-mail: [abem@abem.org.br](mailto:abem@abem.org.br)**

**Site: [www.abem.org.br](http://www.abem.org.br)**

# HISTÓRIA DA ABEM



**Dueto para Um Só”, de Tom Kempinski, estreou em 1984 em São Paulo, no Teatro Ruth Escobar. Estrelada por Othon Bastos e Martha Overbeck.**

**A peça retratava a vida da bem sucedida e respeitada violoncelista inglesa, Jacqueline du Pré, casada com o famoso maestro Daniel Barenboim.**



**Após assistir a peça Dueto para um Só , a Sra. Ana Maria Levy e o Dr. Renato Basile fundaram uma instituição filantrópica sem fins lucrativos, denominada ABEM.**

**Localizada em uma sede de 220m<sup>2</sup> até 2002.**



**abem**  
Associação Brasileira  
de Esclerose Múltipla

**abem**  
Ciência

**SPAbem**



# HISTÓRIA DA ABEM

- ❖ **1984 - Neuro-reabilitação**
- ❖ **Desde 1987 é filiada a Federação Internacional de Esclerose Múltipla (MSIF)**
- ❖ **A partir de 2002 sede de 1000m<sup>2</sup> com capacidade para 900 atendimentos mês.**
- ❖ **2003 - Centro de Convivência**
- ❖ **É referência na América Latina no Tratamento de Esclerose Múltipla.**

# ESTRUTURA ORGANIZACIONAL

## A Estrutura da ABEM:

- ❖ Diretoria Superintendente
- ❖ Assistente Diretoria
- ❖ Qualidade
- ❖ RH
- ❖ Supervisão Financeira e Contábil
- ❖ Marketing/Comunicação
- ❖ Administrativo
- ❖ Pesquisa Científica
- ❖ Centro de Convivência
- ❖ Centro de atendimento neuroreabilitacional em parceria com profissionais da área a saúde.



# MISSÃO

Divulgar a Esclerose Múltipla e suas terapias. Prestar assistência e orientação às pessoas com Esclerose Múltipla, seus familiares e cuidadores, visando proporcionar uma melhor qualidade de vida aos mesmos.

# OBJETIVOS

- Proporcionar tratamentos em neuroreabilitação de pessoas com Esclerose Múltipla, favorecendo a máxima independência funcional.



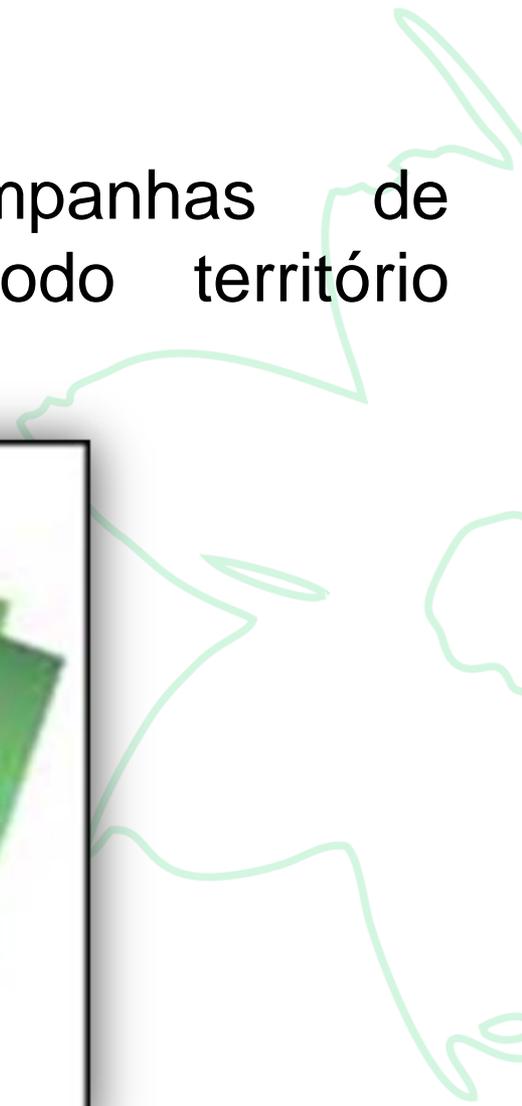
# OBJETIVOS

- Prestar serviços especializados de orientação social e jurídico.



# OBJETIVOS

Divulgar a EM promovendo campanhas de esclarecimentos e informações em todo território nacional.



**abem**  
Associação Brasileira  
de Esclerose Múltipla

**SPAbem**

**abem**  
Ciência



# OBJETIVOS

- Estimular as pesquisas especializadas sobre EM.

 **A INFLUÊNCIA DO PSICODRAMA NA ATENÇÃO CONCENTRADA E HABILIDADES SOCIAIS EM PACIENTES COM ESCLEROSE MÚLTIPLA.** 

Brito R; Simandi TM; Sodré BM; Santos LFR; Canzonieri AM

ABEM – Associação Brasileira de Esclerose Múltipla – Brasil – São Paulo

**INTRODUÇÃO**

A esclerose múltipla (EM) é uma doença inflamatória, crônica, autoimune, desmielinizante do sistema nervoso central (SNC), onde o processo inflamatório no cérebro pode ocasionar alterações funcionais do sistema locomotor, cognitivo, visual, variando de acordo com a localização das lesões na bainha de mielina. A disfunção cognitiva na EM caracteriza-se por déficits de memória, atenção, velocidade de processamento de informação e funções executivas, podendo ocasionar desordens emocionais que impactam na entrega das habilidades sociais ao meio.

**OBJETIVO**

Verificar a influência da técnica do psicodrama na atenção concentrada e habilidades sociais de pacientes com esclerose múltipla.

**MÉTODO**

A verificação das habilidades sociais e nível de atenção é mensurada por meio dos testes psicológicos Inventário de Habilidades Sociais - IHS e o Teste de atenção Concentrada - D2, com aplicação ao início e no término do processo grupal, num período de 6 meses entre março e agosto de 2016, com 26 encontros semanais com 2 horas de duração, com intervenções baseadas nos métodos e técnicas sociopsicodramáticas. O grupo é composto por sete pacientes com EM, frequentadores de Organização Social Civil em São Paulo Capital, sendo três homens e quatro mulheres, com idades entre 24 e 65 anos.

**RESULTADOS**

Em habilidades sociais, baseado na característica socialização, temos uma melhora dos índices para 4 pacientes, na característica auto-exposição a melhora dos índices ocorreu com 2 pacientes, para a característica autocontrole foram 3 pacientes que apresentaram melhora nos índices, para a característica enfrentamento houve 1 melhora e 1 pessoa não manifestou mudanças. Em relação a atenção concentrada e velocidade de processamento cognitivo, não houve alteração dos índices em nenhum dos casos. Houve melhora dos índices que avaliam erros durante execução do teste em 3 pacientes e 2 apresentaram melhora no índice que avalia oscilação durante execução.

**DISCUSSÃO**

A técnica aplicada possibilita aos pacientes o desenvolvimento de características das habilidades sociais. Supõe-se que isto contribua para alteração comportamental e manutenção cognitiva, tendo como base que 43% dos pacientes apresentaram diminuição dos erros na execução e 29% mantiveram-se iguais.

**CONCLUSÃO**

Após a aplicação das técnicas sociopsicodramáticas no período de 6 meses, foi possível verificar que predominantemente ocorreu aumento nas características de socialização em 57% dos pacientes e 43% dos pacientes apresentaram melhora significativa na qualidade de execução do teste D2, apresentando menor número de erros.

**REFERENCÊ:**  
Brickenkamp R. Teste D2: Atenção concentrada, manual, instruções, avaliação e interpretação. São Paulo: Centro Editor de Testes e Pesquisas em Psicologia, 2000.  
Kalb R. Multiple Sclerosis: the questions you have the answers you need. 5. New York, demos health, 2012.  
Zilda A.P. Del Prette; Almir Del Prette. **Inventário de Habilidades Sociais: Manual de aplicação, apuração e interpretação.** 1ª reimpressão da 4. ed. São Paulo: CASA DO PSICOLOGO, 2011.

**ABEM** - Brazilian Association of Multiple Sclerosis Scientific Department  
Av. Indianópolis, nº 2752 - Indianópolis  
São Paulo, São Paulo Brazil - 04062-003  
E-mail: pesquisa.cientifica@abem.org.br

Novembro/2016

 **PERFIL PSICOLOGICO DE PACIENTES COM ESCLEROSE MÚLTIPLA** 

Souza CD; Simandi TM; Sodré BM; Santos LFR; Canzonieri AM

ABEM – Associação Brasileira de Esclerose Múltipla – Brasil – São Paulo

**INTRODUÇÃO**

A esclerose múltipla (EM) é uma doença autoimune, inflamatória, desmielinizante e crônica, do sistema nervoso central (SNC) que pode ocasionar diversas e diferentes alterações funcionais, cognitivas e psíquicas nos pacientes. Alterações de humor podem estar presentes de forma significativa no decorrer do adoecimento.

**OBJETIVO**

Identificar o perfil de personalidade de pacientes com EM.

**MÉTODO**

Pesquisa quantitativa descritiva transversal, cuja identificação do perfil de personalidade, na chegada do paciente a Organização Social Civil, São Paulo, Brasil, é feito por meio de testes psicológicos como Inventário de Habilidades Sociais (IHS), Bateria Fatorial de Personalidade (BFP) e Pirâmide Colorida de Pfister (TPC) em 22 pacientes, sendo 9 mulheres e 13 homens, idade entre 23 e 68 anos no período de janeiro a agosto de 2016, em que 82% pacientes tem o tipo de EM remitente recorrente, 68% dos pacientes apresenta grau de escolaridade nível superior, 45% dos pacientes são casados e 45% dos pacientes solteiros.

**RESULTADOS**

No IHS no que se refere ao enfrentamento e capacidade para correr riscos, 29% dos pacientes apresenta repertório moderado, 57% apresenta tendência moderada a expressar sentimentos positivos. 29% apresenta repertório muito alto em desenvoltura social, 48% possui repertório mediano para auto exposição e 33% possui autocontrole da agressividade moderado.

No BFP 41% dos pacientes apresentaram tendência a vivenciar de maneira moderada o sofrimento psicológico, 41% apresentam moderação na busca por contatos sociais, 68% apresentam de maneira moderada confiança ao outro, altruísmo e envolvimento em situações de risco, 50% apresenta moderada motivação, perseverança e capacidade de planejamento em função de metas, em abertura a desconhecidos e situações novas 36% apresenta flexibilidade e possibilidade de adaptação ao novo.

No TPC apresentaram predominância na cor verde que significa a capacidade equilibrada para os contatos afetivos e sociais, 55% realizaram de maneira ascendente indicando amadurecimento e estabilidade emocional, 32% executaram de maneira ordenada, demonstrando certo grau de rigidez ou organização e 32% desordenada, demonstrando certo grau de desorganização.

**CONCLUSÃO**

É possível verificar que de modo geral o perfil psicológico da amostra, apresenta uma entrega equilibrada das habilidades sociais ao meio, com traços de personalidade que indicam amadurecimento emocional, capacidade de adaptação ao meio, não apresentando desordens emocionais.

**REFERENCÊ:**  
Nunes CHSS; Hutz CS; Nunes, MFO. Interpretação do escore geral de Neuroticismo. In: Bateria Fatorial de Personalidade 2010. p. 126 - 145.  
Villemor-Amaral AE. Cores. In: Villemor-Amaral, AE. As Pirâmides coloridas de PFISTER 2012. p. 74-87.  
Villemor-Amaral AE. Fórmulas Cromáticas. In: Villemor-Amaral, AE. As Pirâmides coloridas de PFISTER 2012. p. 94-98.  
Kalb R. Multiple Sclerosis: the questions you have the answers you need. 5. New York, demos health, 2012.  
Zilda A.P. Del Prette; Almir Del Prette. **Inventário de Habilidades Sociais: Manual de aplicação, apuração e interpretação.** 1ª reimpressão da 4. ed. SAO PAULO: CASA DO PSICOLOGO, 2011.

**ABEM** - Brazilian Association of Multiple Sclerosis Scientific Department  
Av. Indianópolis, nº 2752 - Indianópolis  
São Paulo, São Paulo Brazil - 04062-003  
E-mail: pesquisa.cientifica@abem.org.br

Novembro/2016

# OBJETIVOS

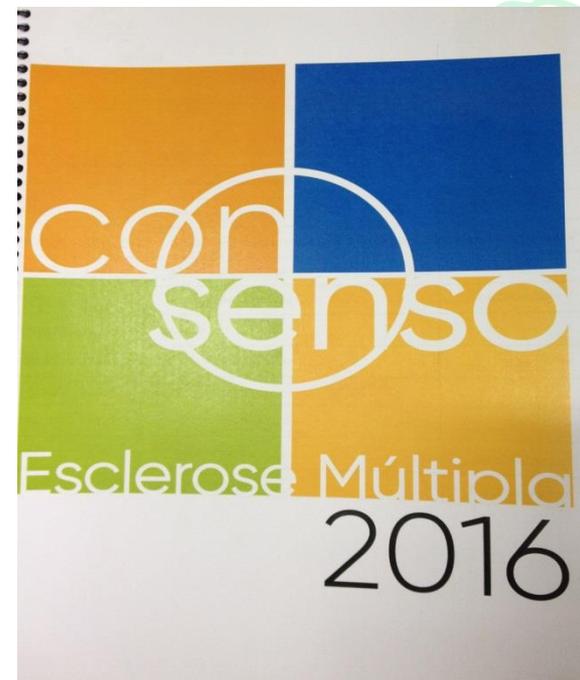
Conscientizar as autoridades governamentais e a sociedade civil sobre a EM.

## FOLDERS

Sintomas de Esclerose Múltipla  
Problemas Visuais  
Qualidade de Vida  
Neuropsicologia - E.M. e Memória  
SPABEM Bem-Estar  
Depressão na Esclerose Múltipla  
Acessórios de Reabilitação  
Fadiga  
Hipertensão  
Cuidando de um Familiar com E.M.  
Falta de Sensibilidade no Pé  
Prevenção de Quedas  
Saúde da Mulher – Osteoporose  
A Deglutição na Esclerose Múltipla  
A fala na EM  
Aspectos emocionais e comportamentais na EM

## LIVRETOS

- 1 – Disfunção Urinária
- 2 – Reconhecendo as Emoções na Esclerose Múltipla
- 3 – Conversando sobre dor na Esclerose Múltipla
- 4 vl.1 e 2 – Sou mais eu, me cuido!
- 5 – Manual do Cuidador
- 6 – Neuropsicologia
- 7 – Atividades da vida diária (AVDs)
- 8 – Disfunção Sexual
- 9 – Fadiga
- 10 – Espasticidade e Esclerose Múltipla
- 11 – A importância da neurovisão na Esclerose Múltipla
- 12 – Sugestões para o seu dia a dia
- 13 – Manual de Cuidados com a Deglutição na Esclerose Múltipla  
Orientação Fonoaudiológica
- 14 – Exercícios Físicos
- 15- Manual de Cuidados com a fala na EM
- 16- Aspectos emocionais e comportamentais na vida de pessoas com EM



**Livro-** Caminho do conhecimento: Entre pedras e flores.

# OBJETIVOS

Desenvolver meios necessários para favorecer as ações do Centro de Convivência, bem como as atividades de lazer e recreativas para as pessoas com EM.



# OBJETIVOS

Arrecadar fundos para a realização dos seus propósitos.

Sorteio de Natal

Doe e concorra a um iPad Pro 32 Gb, uma Camiseta do Corinthians Autografada pelo time e um Climatizador!

R\$ 70

R\$ 20

R\$ 35

Programa Nacional de Esclerose

ms international federation

Lançamento da nossa mascote

Abmzinha!

ADQUIRA JÁ SUA MASCOTE EM NOSSA LOJA VIRTUAL E AJUDE A MUDAR A VIDA DE MAIS DE 12 MIL PACIENTES COM Esclerose Múltipla

30 de Agosto

O São Paulo Futebol Clube e a ABEM estão caminhando juntos em prol dos pacientes de Esclerose Múltipla de todo Brasil!

DIA NACIONAL DE CONSCIENTIZAÇÃO DA ESCLEROSE MÚLTIPLA

Em 30 de agosto, comemoramos o Dia Nacional de Conscientização da Esclerose Múltipla e o São Paulo Futebol Clube abraçou nossa causa!

abem abem.org.br

Filada 4 ms international federation

"Dificuldade não é sinônimo de impossibilidade"  
Marcelo Henrique, paciente da ABEM

04 ABRIL 2015

abem Associação Brasileira de Esclerose Múltipla

SPAbem abem Cáncer

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

03 Páscoa de Cristo 05 Páscoa 08 Dia do Índio 21 Tiradentes 22 Dia do Brasil

Doe: 0800 777 0512  
www.abem.org.br

# NEUORREABILITAÇÃO

## TERAPIAS

Fisioterapia  
Kinesiologia  
Pilates  
Medicina Preventiva  
Mesa Lira/ T.E.A  
Neurologia  
Neuropsicologia  
Neurovisão  
Oráculos  
Canto Coral  
Arteterapia  
Jurídico

PAFEC – programa de atendimento a família e cuidadores  
Psicologia-Grupos  
Psicologia Individual  
Psiquiatria/Saúde Mental  
Fonoaudiologia  
Urologia  
Shiatsu Sei-Tai/ Reflexologia  
Yoga  
Terapia Cultural  
Terapia da Alma  
Grupo de Cuidadores  
Acolhimento  
Escuta

# NEUORREABILITAÇÃO



[www.google.com.br/search?q=equipe+multidisciplinar&espv](http://www.google.com.br/search?q=equipe+multidisciplinar&espv)



Uma **equipe multidisciplinar** é um grupo de profissionais com diferentes especializações funcionais que trabalham para alcançar um objetivo comum.

[www.google.com.br/search?q=equipe+multidisciplinar&espv](http://www.google.com.br/search?q=equipe+multidisciplinar&espv)



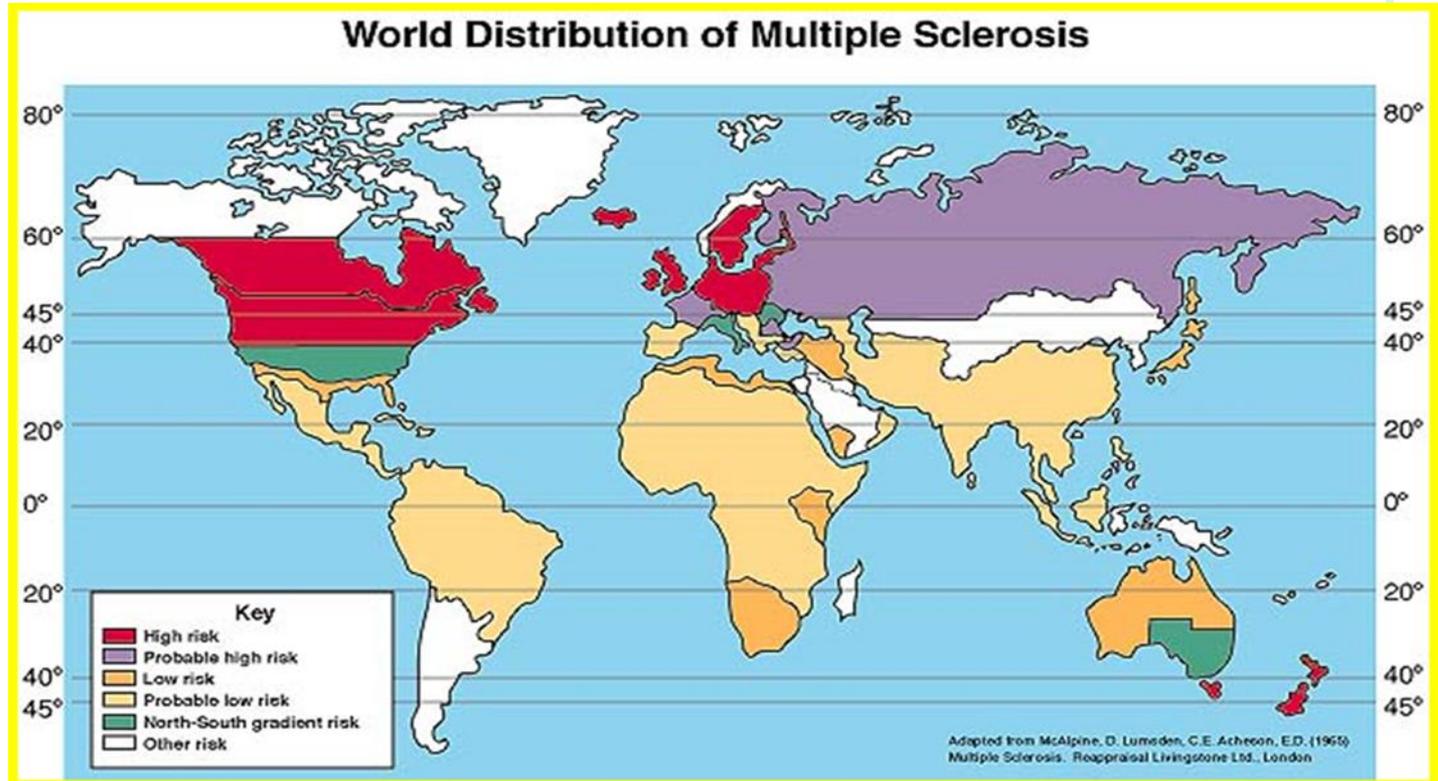
[centrooncologico.blogspot.com](http://centrooncologico.blogspot.com)

# EM NO MUNDO

2.3 milhões de pessoas com EM

2:1 mulheres

85% RR



# ESCLEROSE MÚLTIPLA

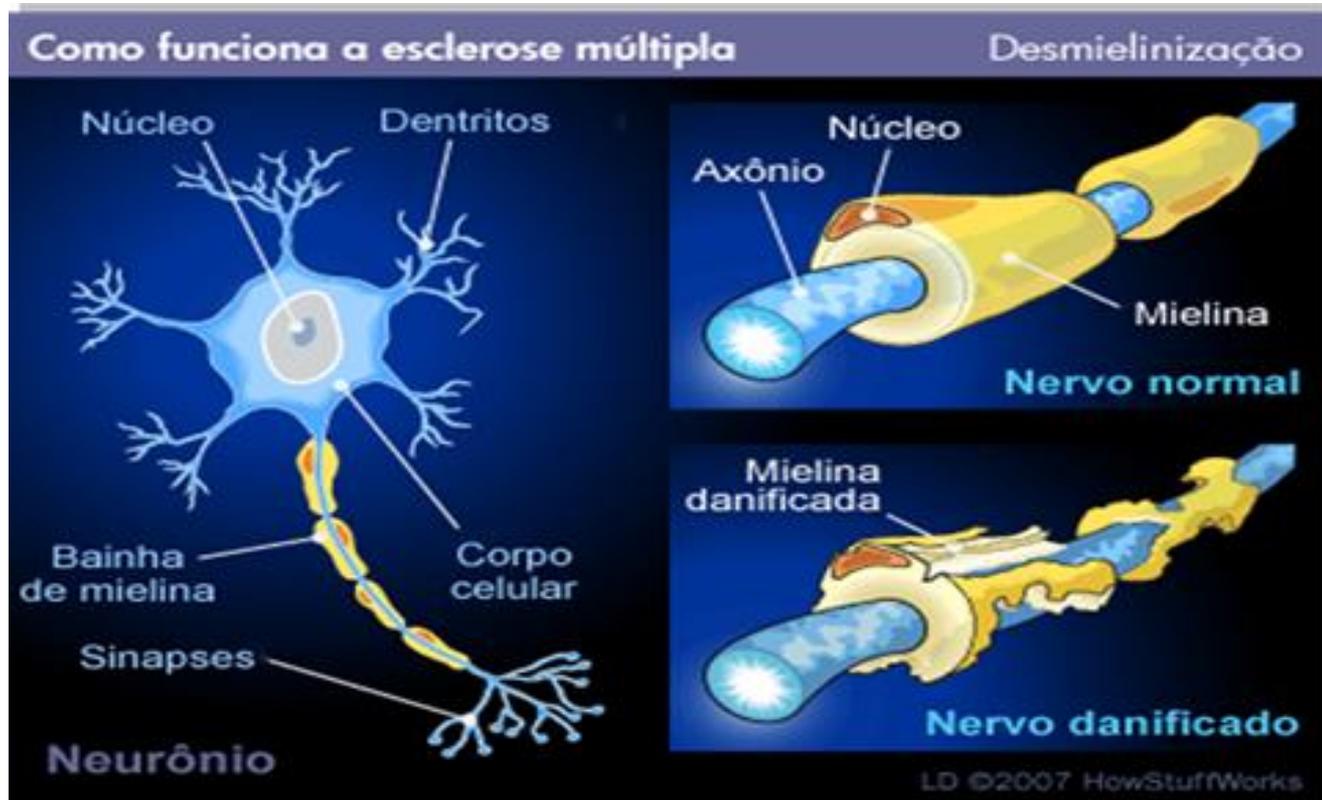
**INFLAMATÓRIA  
CRÔNICA  
DESMIELINIZANTE  
AUTOIMUNE  
PROGRESSIVA  
DEGENERATIVA  
SNC**

**NÃO LETAL  
+/- INCAPACITANTE  
SEM CURA  
CAUSA DESCONHECIDA  
SUSCEPTIBILIDADE  
GENÉTICA/FATORES  
AMBIENTAIS?**

**COMPLEXA  
MULTIFACETADA  
GRANDE IMPACTO  
-SOCIAL  
- ECONÔMICO  
- PSÍQUICO**

**ΔJOVENS (20-40 ANOS)  
2:1 M/H  
CAUCASIANOS  
VARIÁVEL  
IMPREVISÍVEL**

# ESCLEROSE MÚLTIPLA



Filiada à  
multiple sclerosis  
International federation

abem  
Associação Brasileira  
de Esclerose Múltipla  
SPAbem abem  
Lima 04

abem  
Associação Brasileira  
de Esclerose Múltipla  
SPAbem abem  
Ciência

ms  
international  
federation

# Sintomas

Motor – 39%  
Visual – 30%  
Fadiga – 30%  
Equilíbrio – 24%  
Sexualidade – 20%  
Urinário – 17%  
Dor – 15 %  
Cognitivo – 10%



# BRASIL

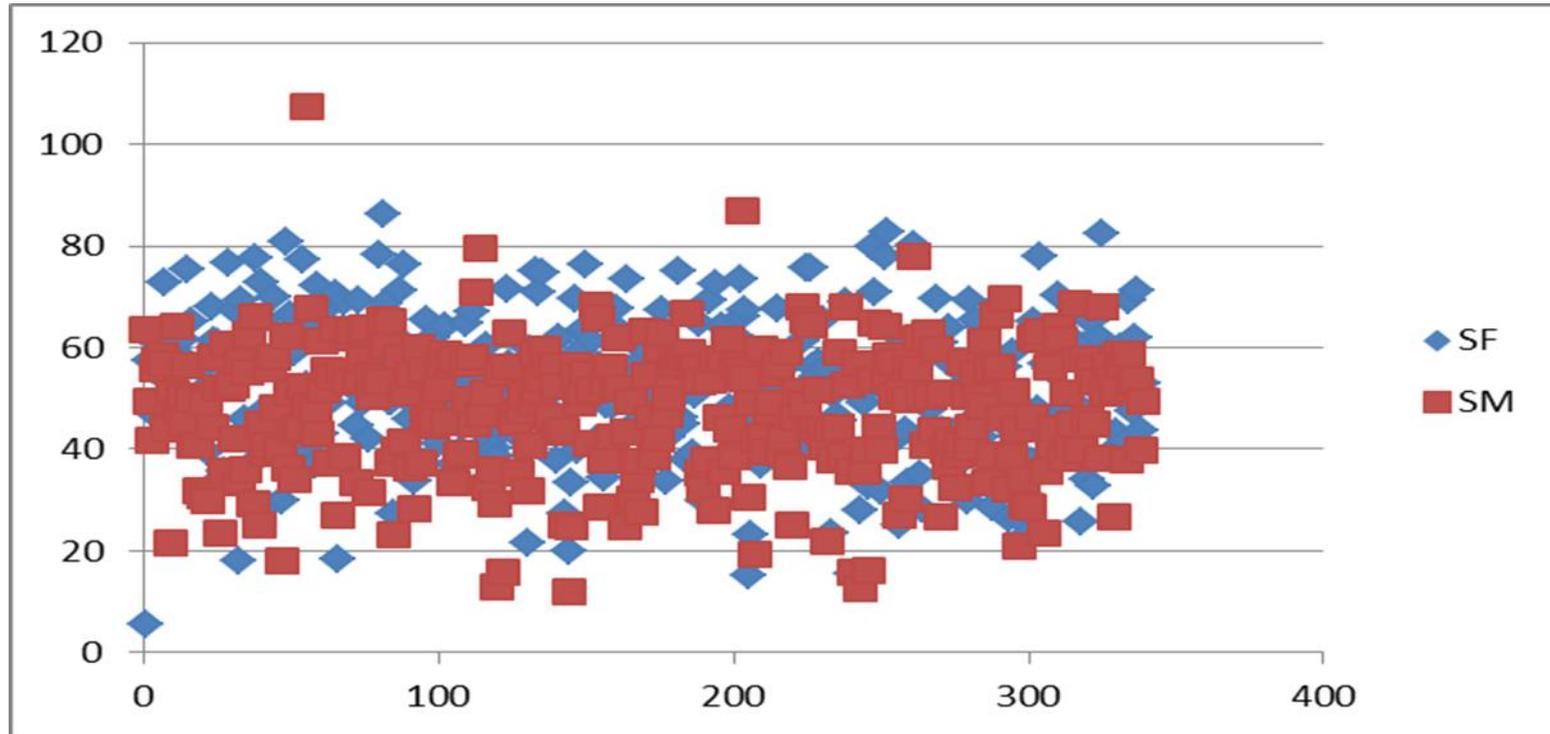
ESTIMATIVA 15/100MIL HABITANTES

?



# QUALIDADE DE VIDA

## Quesitos: saúde física e saúde mental



Amostra - 339 pessoas

MSQOL – 54

(Vickrey)

# CARACTERÍSTICAS DE PERSONALIDADE

## Pirâmide Colorida de Pfister

(Villemor – Amaral)

	AZ	VM	VD	VI	LA	AM	MA	PR	BR	CI
<b>MÉDIA DOS PACIENTES</b>	18,6	16,8	16,1	11,5	8,48	10,3	3,27	4,94	7,01	2
<b>MÉDIA ADULTO NORMAL</b>	18,1	13,6	19,7	8,5	10,8	9,5	4	4,5	8,3	2,9
<b>MÉDIA DEPRESSIVOS</b>	14,7	14,9	22,8	7,8	8,5	10,9	4,7	3,5	8,4	4,1

Vermelho – irritabilidade

Verde – dificuldades emocionais

Violeta – dificuldade da elaboração da ansiedade

Laranja – repressão

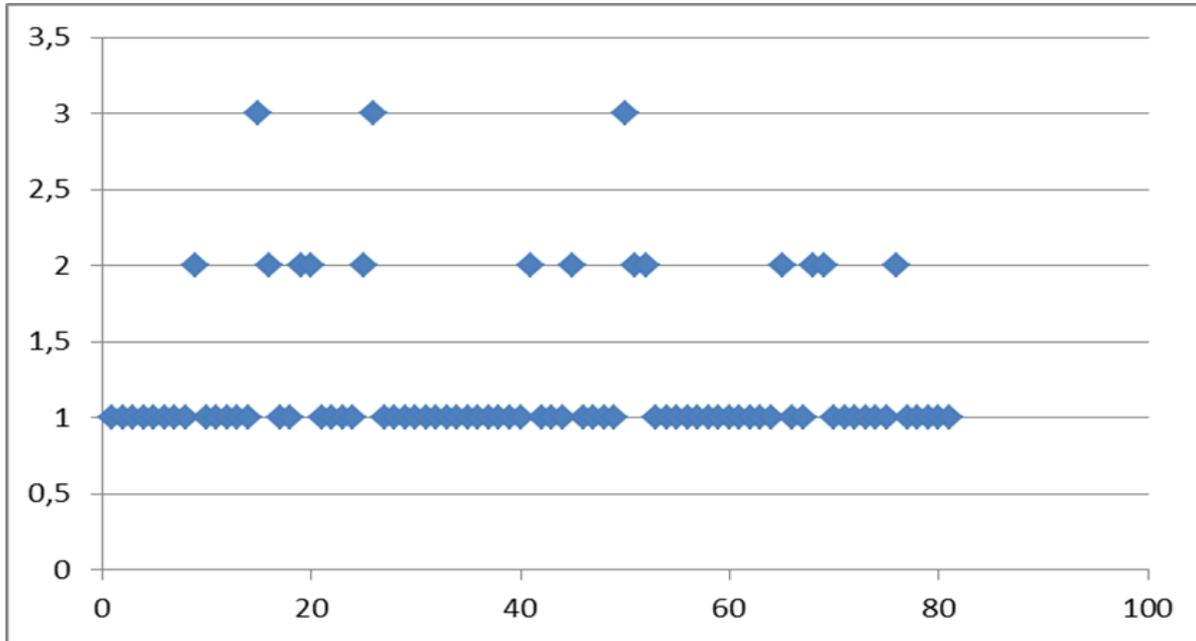
Amarelo – baixa tolerância a frustração

Marrom – baixa produtividade

Cinza – retraimento defensivo

# Avaliação Cognitiva – atenção

(Roff Bricken)



- 1- abaixo da média
- 2- média
- 3- acima da média

Amostra – 81 pacientes

# Dados epidemiológicos

sexo	Idade					Tipo de EM			EDSS			
	17-20	21-30	31-40	41-50	> 50	R.R	P.P	S.P	0-3	4-5	6-7	>8
masculino	1	21	17	7	5	28	11	12	21	5	8	17
	2%	41%	33%	14%	10%	55%	22%	24%	41%	10%	16%	33%
feminino	3	18	22	11	4	50	1	7	40	6	11	1
	5%	31%	38%	19%	7%	86%	2%	12%	69%	10%	19%	2%

51 homens – idade mínima 17 e máxima 62

58 mulheres – idade mínima 14 e máxima 62

# NEUORREABILITAÇÃO

## TERAPIAS

O paciente com EM, acometido em idade jovem, principalmente, pode representar um alto custo para o Estado, SUS, seguradoras de saúde, em função do comprometido das lesões e ou sequelas.

Por isso, o diagnóstico e tratamento adequados sendo feito rapidamente, favorecem o paciente a melhores respostas físico e psíquicas e uma tranquilidade maior aos familiares.

O neurologista é o principal profissional a direcionar o caminho de tratamento ao paciente tanto medicamentoso quanto neuroreabilitacional.

A equipe de profissionais da saúde são de extrema importância no atendimento ao paciente, pois o mesmo pode apresentar múltiplas alterações físicas, psíquicas e cognitiva em função da localização das lesões.

Normalmente o paciente necessita do neurologista, do psicólogo e do fisioterapeuta, já na fase de diagnóstico da doença, vindo a necessitar de outros atendimentos ao longo do tempo.



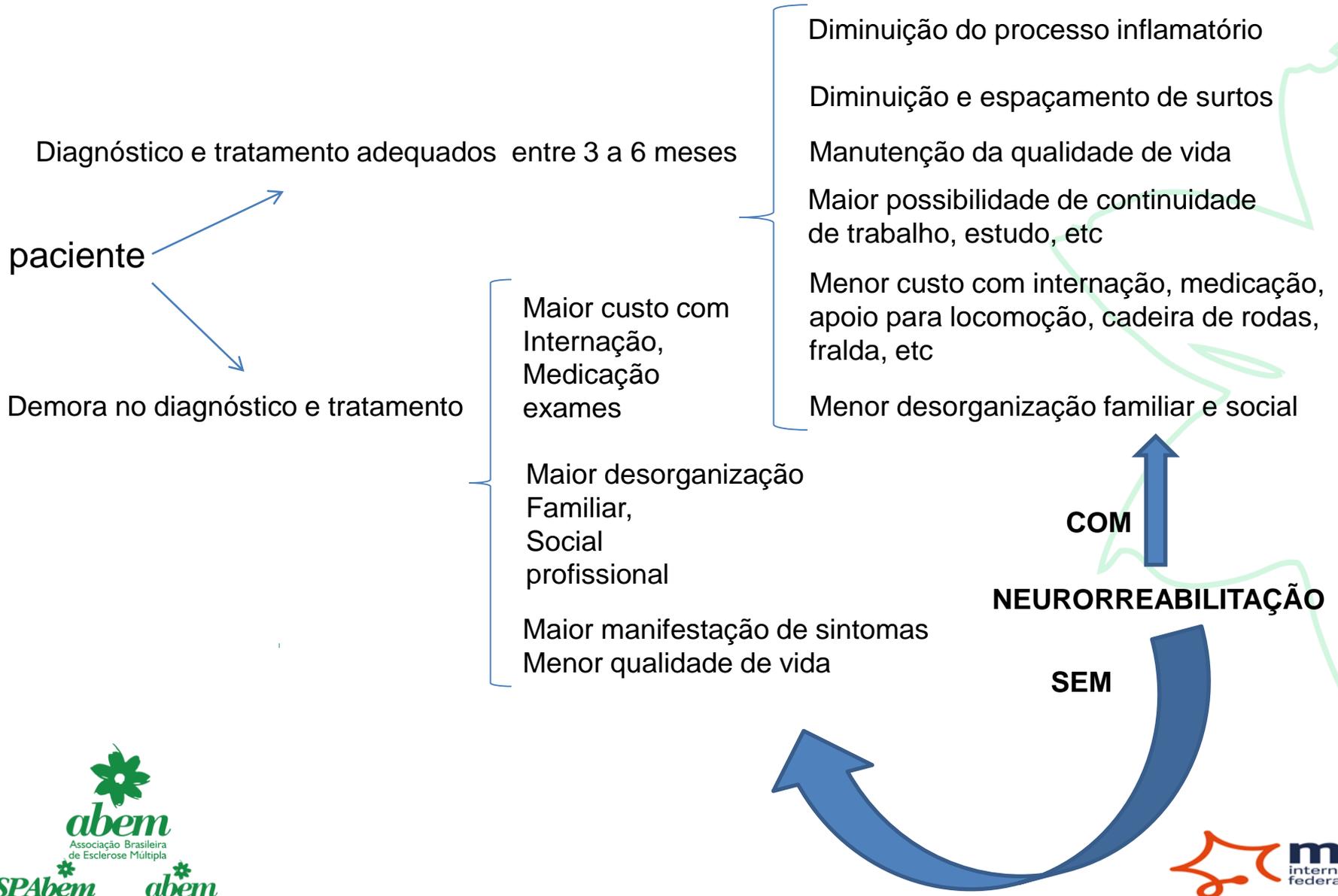
abem  
Associação Brasileira  
de Esclerose Múltipla

SPAbem

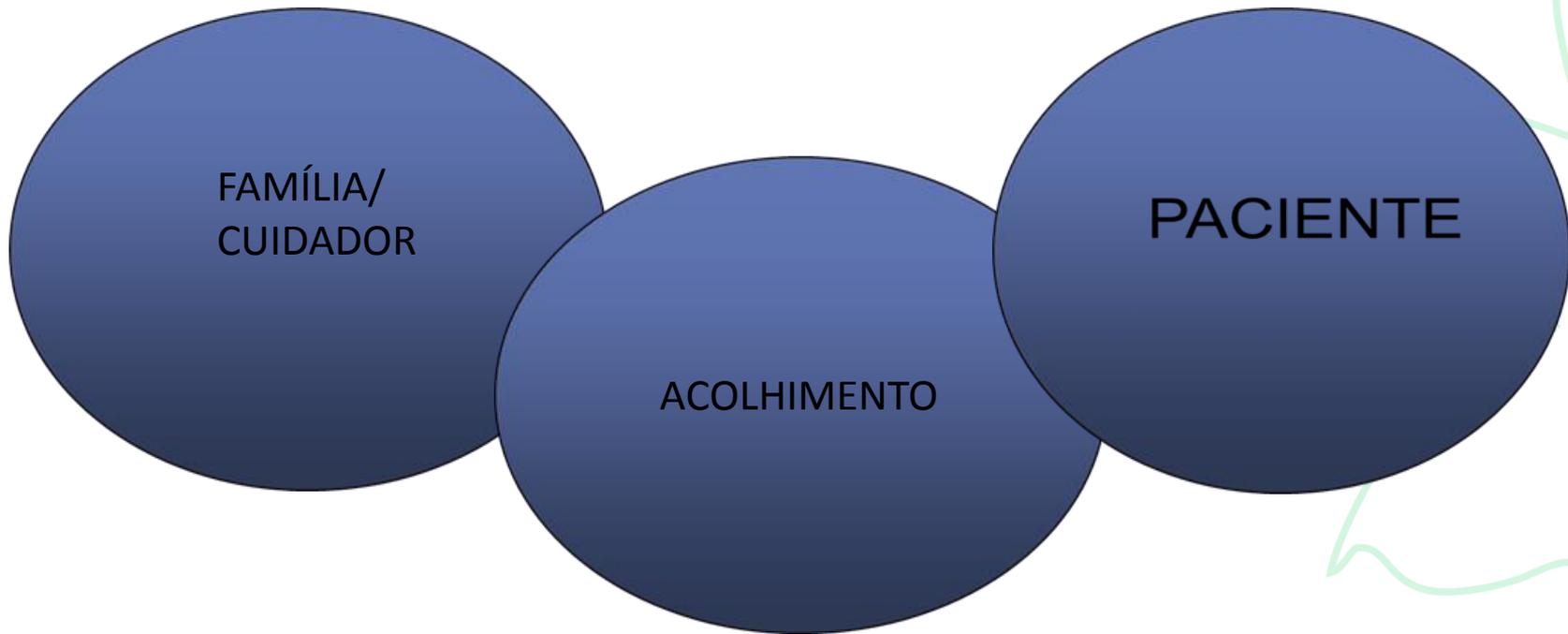
abem  
Ciência



# NEURORREABILITAÇÃO



# NEUORREABILITAÇÃO



# AGRADECEMOS

Ana Maria Canzonieri  
Supervisora Técnica



**abem**  
Associação Brasileira  
de Esclerose Múltipla



**abem**  
Ciência

