



**ASSOCIAÇÃO G-14 DE APOIO AOS  
PACIENTES DE POLIOMIELEITE  
E SÍNDROME PÓS-PÓLIO  
CNPJ 22.153.277/0001-97**

## **Síndrome pós-pólio ou SPP**

A síndrome pós-pólio é uma desordem neurológica que acomete pessoas por volta dos 40 anos que, pelo menos 15 anos antes, foram infectadas pelo vírus da poliomielite e desenvolveram uma forma aguda ou inaparente da doença.

A principal característica da síndrome é a perda das funções musculares que tinham permanecido estabilizadas no intervalo entre a recuperação e o aparecimento dos novos sintomas.

O quadro não é provocado pela reativação do vírus da poliomielite, mas pelo desgaste proveniente da utilização excessiva dos neurônios motores próximos daqueles que foram destruídos pelo poliovírus. Isso acontece porque, para compensar essa falta, apesar de também terem sido afetados, os neurônios sobreviventes passaram a enviar ramificações para inervar os feixes musculares comprometidos pela doença.

A tendência é que os casos de síndrome pós-pólio diminuam consideravelmente nos países em que as campanhas de vacinação contra a poliomielite representaram uma estratégia importante para erradicar a doença.

Não existem estatísticas precisas sobre o número de portadores da síndrome pós-pólio no Brasil. Na verdade, só em 2010, a enfermidade foi incluída no Catálogo Internacional de Doenças (CID 2010), graças a um trabalho desenvolvido por pesquisadores brasileiros na Unifesp



# ASSOCIAÇÃO G-14 DE APOIO AOS PACIENTES DE POLIOMIELITE E SÍNDROME PÓS-PÓLIO

CNPJ 22.153.277/0001-97

## **Sintomas**

A síndrome pós-pólio pode manifestar-se tanto em pacientes que desenvolveram um episódio de paralisia flácida quanto naqueles em que a infecção não deixou esse tipo de sequela.

Os principais sintomas da SPP são:

- \* Fraqueza muscular progressiva nos membros atingidos ou não pela doença;
- \* Cansaço excessivo;
- \* Dores musculares e nas articulações;
- \* Cãibras;
- \* Dor de cabeça;
- \* Dificuldade de deglutição e para controlar os esfíncteres;
- \* Hipersensibilidade ao frio;
- \* Distúrbios do sono;
- \* Problemas respiratórios;
- \* Depressão;
- \* Ansiedade.



# ASSOCIAÇÃO G-14 DE APOIO AOS PACIENTES DE POLIOMIELITE E SÍNDROME PÓS-PÓLIO

CNPJ 22.153.277/0001-97

## **Diagnóstico**

O diagnóstico leva em conta os sinais da síndrome instalados há mais de um ano em pessoas que tiveram poliomielite no passado.

A **eletroneuromiografia** pode ser um exame útil para avaliar alterações na inervação e ajudar a excluir a possibilidade de outras doenças degenerativas com sintomas semelhantes.

## **Tratamento**

Não existe tratamento específico para a síndrome pós-pólio. A **abordagem** é sempre **multidisciplinar** e inclui exercícios aeróbicos leves, de alongamento, de resistência com pouca carga, hidroterapia, orientação nutricional, assim como o uso de órteses (bengalas, muletas, andadores, coletes, por exemplo), de próteses, de equipamentos de assistência e suporte, de medicamentos para controle da dor e da ansiedade.

A **fisioterapia** é um recurso essencial para ajudar a manter a função muscular.



# ASSOCIAÇÃO G-14 DE APOIO AOS PACIENTES DE POLIOMIELITE E SÍNDROME PÓS-PÓLIO

CNPJ 22.153.277/0001-97

## **Recomendações**

Pacientes com síndrome pós-pólio devem ser orientados para:

- \* Reduzir ao máximo o gasto desnecessário de energia;
- \* Estabelecer uma rotina de vida que permita incluir períodos de repouso entre as atividades do dia a dia;
- \* Investir no condicionamento físico adequado visando ao fortalecimento da capacidade funcional;
- \* Evitar realizar movimentos repetitivos;
- \* Exercitar os músculos de forma criteriosa para que não atrofiem;
- \* Valer-se do uso de equipamentos ou próteses que ajude a retardar o processo de evolução da doença.



# ASSOCIAÇÃO G-14 DE APOIO AOS PACIENTES DE POLIOMIELITE E SÍNDROME PÓS-PÓLIO

CNPJ 22.153.277/0001-97

Doenças e Sintomas

## **Síndrome pós-pólio**

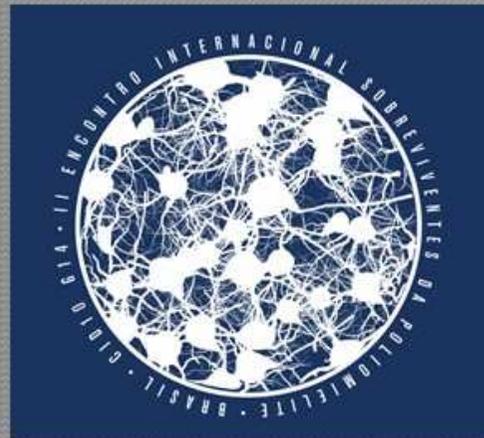
Publicado em 12/04/2011.

Revisado em 16/09/2016.

<https://drauziovarrella.com.br/doencas-e-sintomas/sindrome-pos-polio/>

# II Encontro Internacional Sobreviventes da Poliomielite

De 20 a 25 de outubro de 2017 - São Paulo - Brasil 



*Um mundo de conhecimento  
para uma vida melhor*



biolab  
FARMACÊUTICA

FIESP Sesi

Apoio

GIORGIO  
NICOLI

Verde  
vida Saúde  
Associação



UNIFESP  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO

Realização



SINDROME PÓS-POLIO  
ASSOCIAÇÃO  
Nós Ainda Estamos Aqui!

Comercialização

OMNIFARMA



# I Simpósio de Síndrome pós-poliomielite Brasil

## II Encontro Internacional Sobreviventes da Poliomielite



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO

**Data:** 20/10/2017 - sexta-feira

**Local:** Centro de Formação Sagrada Família (Rua Padre Marchetti, 237 - Ipiranga, São Paulo) Mestre de Cerimônia: Dr. Antônio Carlos Coltro

### PROGRAMAÇÃO

### PALESTRANTE

08h00-09h00 Recepção - Entrega de material e Welcome Coffee

09h00-09h30 Mesa de Abertura: membros

Prof.ª Dr.ª Soraya Soubhi Smali; Prof. Dr. Fernando Morgadinho Santos Coelho, Andrea Rosana da Silva, Prof.ª Dra. Mônica Tili R. P. Conde; Dep. Carlos Alberto Gianazi, Prof. Dr. Abrahão Augusto Juviniانو Quadros

09h30-12h00: 1º Ciclo de Palestras- Poliomielite- Uma Velha Conhecida (Epidemiologia, Vacina e suas complicações e Poliovirus like)

Coordenação:

Dr. Sergio Martins

09h30 Palestra: Novos passos para a erradicação da pólio no mundo

Prof. Dr. Eliseu Alves Waidman - Departamento de Epidemiologia da FSP/USP

10h00 Palestra: Surto de Poliomielite: O que a OMS preconiza ser realizado.

Prof.ª Dra. Dilene Raimundo (FIOCRUZ, Fundação Oswaldo Cruz

10h30 Palestra: Brasil o que avançamos e o que precisamos avançar

Prof.ª Dra. Mônica Tili Reis Pessoa Conde-SMS/COVISA/CCD

11h00 Palestra: Histórico da Poliomielite no Brasil

Prof.ª Dra. Dilene Raimundo (FIOCRUZ, Fundação Oswaldo Cruz)

11h30 Discussão

12h00-13h30: Almoço

13h30-17h00: 2º Ciclo de Palestras- Síndrome Pós Poliomielite- Uma Nova Doença Velha, ignorada (História, Epidemiologia, Quadro clínico e Causas)

Coordenação

Prof. Dr. Roberto Dias Pereira

13h30 Palestra: Síndrome Pós Poliomielite: Tenda ou realidade

Prof. Dr. Acary Souza Bulle Oliveira - Unifesp

14h00 Palestra: Ambulatório especializado: O que estamos aprendendo

Prof. Dr. Abrahão Augusto Juviniانو Quadros - Unifesp

Mais do que fraqueza progressiva

14h30 Dor e Antroposofia

Prof. Dr Ricardo Ghelman - Unifesp

14h50 Intolerância ao frio na visão da Medicina Tradicional Chinesa

Prof. Dr. Paulo Eduardo Ramos - Unifesp

15h10 Transtorno do sono e Comprometimento respiratório

Esp. Dr.ª Ceiliana Figueiredo - Unifesp

15h50 Acolhimento pévico na SPP

Ms. Dr.ª Mirca Christina da Silva Batista - Unifesp

16h10 Aspectos nutricionais

Esp. Rute Helena Santos- Unifesp

16h30 Interfaces com o processo de envelhecimento: repercussões psicológicas

MS. Ana Luiza Steiner

17h00 Discussão

17h30-22h00 Tema: Cultural - confraternização





# II Encontro Internacional Sobreviventes da Poliomielite



**Data: 21/10/2017 – sábado**

**Local: Biolab (Confirmar endereço) e Tênis Clube Paulista (R. Gualaxos, 285 – Aclimação, São Paulo)**

Horário	Programação	Palestrante
08h30-09h30	Recepção - Cadastramento, entrega de material e welcome coffee Música ao Vivo:	Elizabeth Felice
09h30-12h00	3º Ciclo de Palestras: Síndrome Pós Poliomielite e Tratamento: Coordenação	Prof. Dr. Fernando G. M. Naylor - Unifesp
09h30	Palestra: Estado da arte	Prof. Dr. Fernando G. M. Naylor - Unifesp
10h00	Palestra: Construindo um Medicamento	Prof. Dr. Márcio Falci - Presidência Científica Biolab
10h30	Palestra: Piracetam e L. Carnitina: Ensaio Clínico	Esp. Monalisa Motta - Unifesp
11h00	Discussão	Esp. Kátia Campos - Unifesp
11h30-12h00	Almoço de Aliança Brasil- América Latina	
12h00-14h00	Feijoada Internacional - Saio do Tênis Clube Paulista Música ao vivo	Grupo Dêngo Moique
	Oficinas Terapêuticas e Publicações	Prof. Dr. Ricardo Ghelman
	Coordenação	
	Estações:	
	Dor	Prof. Dr. Paulo Eduardo Ramos - Unifesp
	Nutrição	Esp. Rute Helena Santos - Unifesp
	Respiração e Ventilação	Esp. Celiana Figueiredo - Unifesp
	Tecnologia Assistiva	Esp. Wagner Rogério Santos - Unifesp
	Movimento	Esp. Aline Simão Helou - Unifesp
	Publicações:	Maria Amélia Santos
14h00-17h00	Apoio : Invel®, Cavenaghi Indústria e Comércio de Equipamentos Especiais Ltda., Lumiar Healthcare	





# II Encontro Internacional Sobreviventes da Poliomielite

**Data: 22/10/2017 – domingo**

**Local: Av. Paulista (em frente ao prédio da FIESP - Av. Paulista, 1313 - Cerqueira César, São Paulo) e Estádio do Morumbi (Praça Roberto Gomes Pedrosa, 1 - Morumbi, São Paulo)**

HORÁRIO	PROGRAMAÇÃO
09h00-10h00	PONTO DE ENCONTRO / CONCENTRAÇÃO: Avenida Paulista / Av. Brigadeiro Luis Antônio
10h00-11h00	PÓLIO EM "MOVIMENTO": Caminhada e "Cadeirata"
11h00-12h00	DESTINO: FIESP - Avenida Paulista, 1313
11h30-12h00	Palavras com Acary Souza Bulle Oliveira - Unifesp, Carolina Cunha Correia - ABN, Paulo Scaff - Presidente da Fiesp
12h00-13h00	Apresentação de Show
13h00-14h00	Almoço
14h00-15h00	Atividade Livre *
* Parceiro: serviço atende	





# II Encontro Internacional Sobreviventes da Poliomielite

**Data: 24/10/2017 – terça-feira**

**Local: Memorial da Inclusão (Av. Auro Soares de Moura Andrade, 564, Portão 10, Barra Funda, São Paulo)**

PROGRAMAÇÃO		PALESTRANTE
08h00-09h00	Recepção - Cadastro, entrega de material e welcome coffee	
08h00-18h00	Exposição de Fotos: Nu Dez	Osiris Lambert Bernardino - Fotógrafo
	4º Ciclo de palestras: Histórias Que Contam...	Coordenação: Maria Izabel Verdura - Vice Presidente da G14
	a) Último registro no Brasil	Deivson Rodrigues Gonçalves
	a) Último registro: na América Latina (Peru)	Luis Firmin Tenorio
	a) Representantes Internacionais	
	Pólio e México	
	Pólio e Espanha	
12h30-13h30	Almoço - (livre)	
	5º Ciclo de Palestras: Pólio: Desafios e Proposições	Coordenação: Profª. Dr. Acary Souza Bulle Oliveira - Unifesp
13h30	Abertura	Profª. Dra. Linamara Rizzo Battistella, Secretária de Estado dos Direitos da Pessoa com Deficiência
14h00	Palestra: A conquista da Classificação Internacional de Doenças - CID 10 G14	Ms. Dra. Heloisa Brunow Ventura Di Nubila. Trabalha com o uso das Classificações Internacionais da OMS, a CID na área de Estatísticas de Saúde em Mortalidade e Morbidade e em especial a Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde.
14h30-16h30	Panatório	Coordenação: Dr. Lauro Gomes Ribeiro - Convidados: Jairo Marques, Dr. Jorge Frederico Eufrazio Tellez, Andrea Rosana da Silva, José Francisco Vidotto
16h30-17h00	Homenagens	(Luiz Baggio Neto, Prof. Dr. Ruy Laurenti, Giorgio Nicoli e Jorge Frederico
18h00	Contratação de encerramento	





**ASSOCIAÇÃO G-14 DE APOIO AOS  
PACIENTES DE POLIOMIELITE  
E SÍNDROME PÓS-PÓLIO  
CNPJ 22.153.277/0001-97**

Agradecimento e Contato:

**Andrea Rosana Silva**  
**Presidente**  
**g14diretoria@gmail.com**  
**11.983-148-491**