



*abern*

JULIANA APARECIDA RHEIN TELLES

FISIOTERAPEUTA

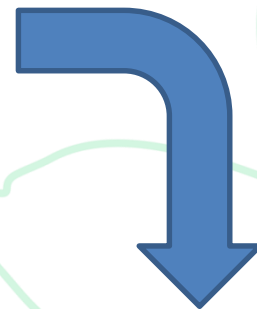
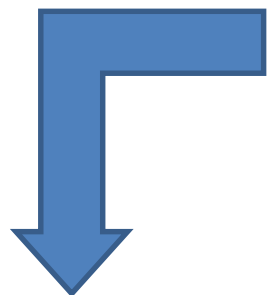


# ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ESCLEROSE MÚLTIPLA

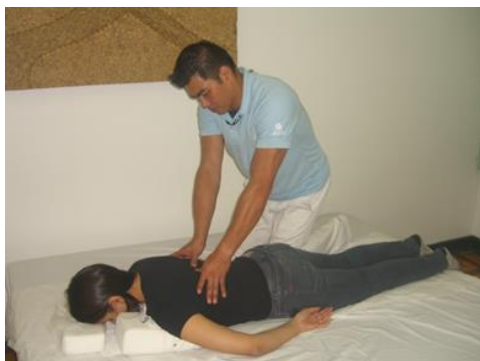
ABEM CIÊNCIAS



NEURORREABILITAÇÃO



SPABEM



CENTRO DE CONVIVÊNCIA



Fundada em 1984.

É referência na América Latina no Tratamento de Esclerose Múltipla.  
Desde 1987 é filiada a Federação Internacional de Esclerose Múltipla  
(MSIF)



SPAbem

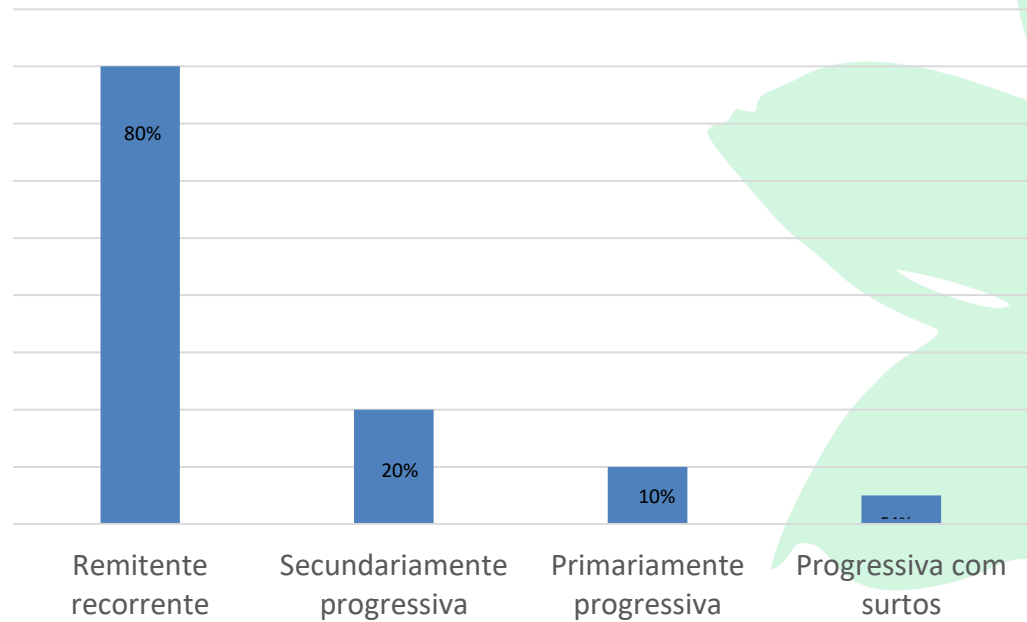
abem  
Ciência



# SUBTIPOS CLÍNICOS



Subtipos clínicos



Machado et al, 2012



# QUADRO CLÍNICO



# QUADRO CLÍNICO

FADIGA – 89,5%



# QUADRO CLÍNICO

FADIGA – 89,5%

ESPASTICIDADE -60%



# QUADRO CLÍNICO

FADIGA – 89,5%

ESPASTICIDADE -60%

DÉFICITS DE MARCHA – 76,4%





# QUADRO CLÍNICO

FADIGA – 89,5%

ESPASTICIDADE -60%

DÉFICITS DE MARCHA – 76,4%



ALTERAÇÕES COGNITIVAS – 49%



# QUADRO CLÍNICO

FADIGA – 89,5%

ESPASTICIDADE -60%

DÉFICITS DE MARCHA – 76,4%



ALTERAÇÕES COGNITIVAS – 49%

ALTERAÇÕES DE FALA E DEGLUTIÇÃO – 35,7%

# QUADRO CLÍNICO

FADIGA – 89,5%

ESPASTICIDADE -60%

DÉFICITS DE MARCHA – 76,4%



ALTERAÇÕES VISUAIS – 38,9%

ALTERAÇÕES COGNITIVAS – 49%

ALTERAÇÕES DE FALA E DEGLUTIÇÃO – 35,7%

# QUADRO CLÍNICO

FADIGA – 89,5%

ESPASTICIDADE -60%

DÉFICITS DE MARCHA – 76,4%



DEPRESSÃO – 54%

ALTERAÇÕES VISUAIS – 38,9%

ALTERAÇÕES COGNITIVAS – 49%

ALTERAÇÕES DE FALA E DEGLUTIÇÃO – 35,7%

# QUADRO CLÍNICO

FADIGA – 89,5%

DORMÊNCIA E PARESTESIA – 80%

ESPASTICIDADE -60%

DEPRESSÃO – 54%



DÉFICITS DE MARCHA – 76,4%

ALTERAÇÕES VISUAIS – 38,9%

ALTERAÇÕES COGNITIVAS – 49%

ALTERAÇÕES DE FALA E DEGLUTIÇÃO – 35,7%



# QUADRO CLÍNICO

FADIGA – 89,5%

ALTERAÇÕES VESICAIS E SEXUAIS – 50%

DORMÊNCIA E PARESTESIA – 80%

ESPASTICIDADE -60%



DEPRESSÃO – 54%

DÉFICITS DE MARCHA – 76,4%

ALTERAÇÕES VISUAIS – 38,9%

ALTERAÇÕES COGNITIVAS – 49%

ALTERAÇÕES DE FALA E DEGLUTIÇÃO – 35,7%

# QUADRO CLÍNICO



ALTERAÇÕES VESICAIS E SEXUAIS – 50%

FADIGA – 89,5%



DORMÊNCIA E PARESTESIA – 80%

ESPASTICIDADE -60%



DEPRESSÃO – 54%



DÉFICITS DE MARCHA – 76,4%

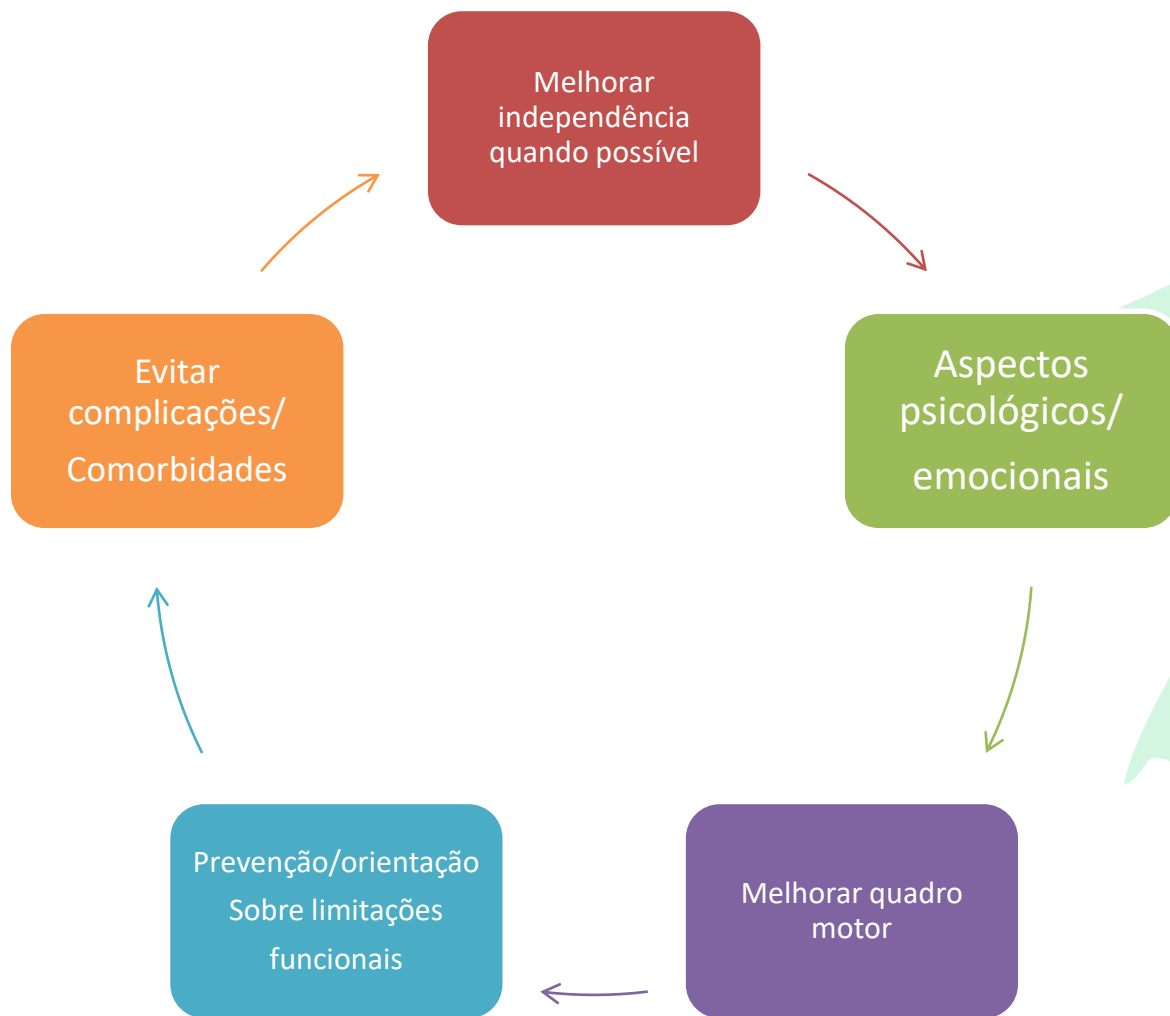
ALTERAÇÕES VISUAIS – 38,9%

ALTERAÇÕES COGNITIVAS – 49%



ALTERAÇÕES DE FALA E DEGLUTIÇÃO – 35,7%









# EQUIPE MULTIDISCIPLINAR

**FISIOTERAPIA**

**FONOAUDIOLOGIA**

**TERAPIA OCUPACIONAL**

**PSICOLOGIA**

**NEUROVISÃO**

**ENFERMAGEM**

**TERAPIAS ALTERNATIVAS**



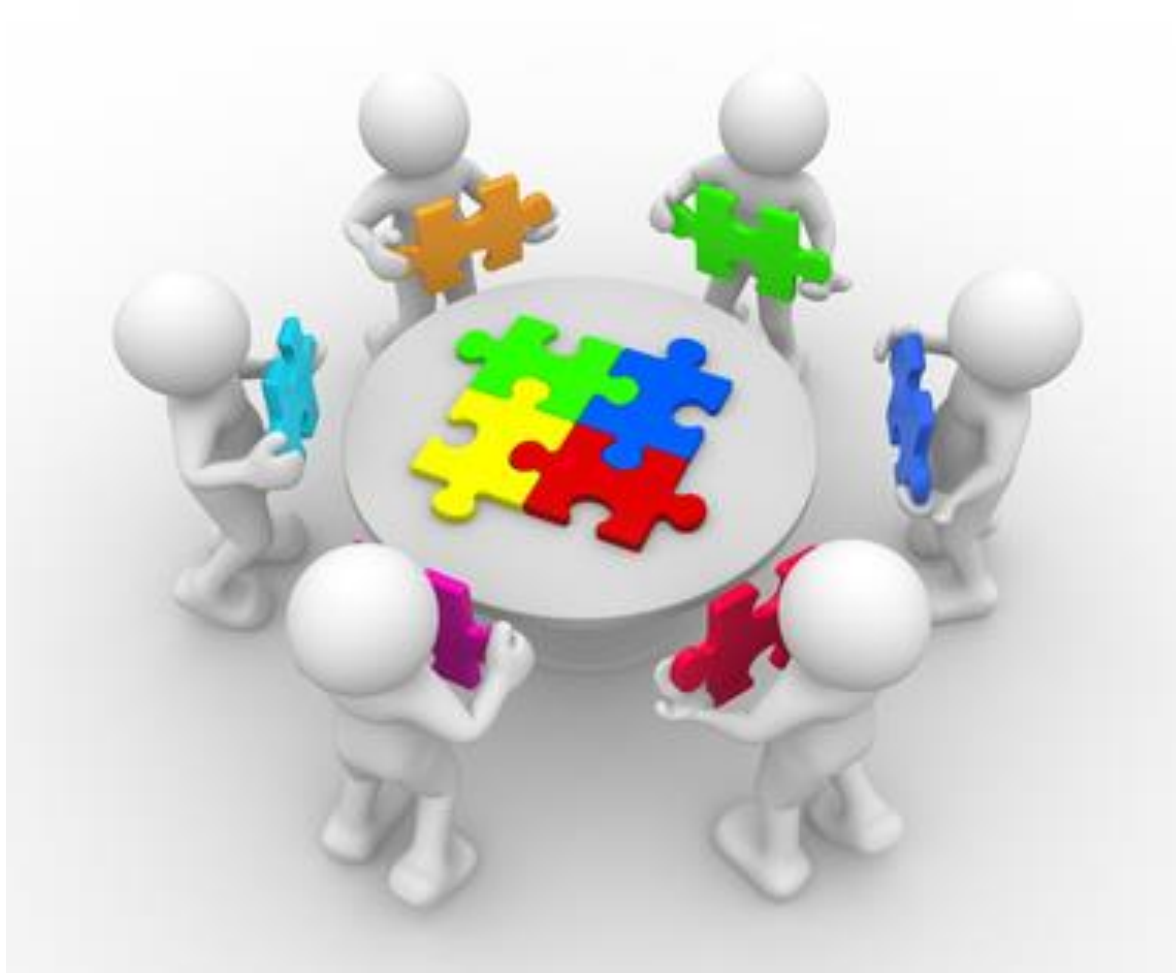
# IMPORTÂNCIA DA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR



# IMPORTÂNCIA DA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR



# COMO TRATAR OS SINTOMAS?



**abem**  
Associação Brasileira  
de Esclerose Múltipla



**abem**  
Ciência

**SPAbem**





# FADIGA

ORIENTAÇÕES EM RELAÇÃO À CONSERVAÇÃO DE ENERGIA

EXERCÍCIOS PSICO-COMPORTAMENTAIS PARA RELAXAMENTO

EXERCÍCIOS AERÓBICOS COM CICLOERGÔMETROS E ESTEIRA

INTERVENÇÕES ENVOLVENDO ESTRATÉGIAS PSICOLÓGICAS  
E FÍSICAS

Miller & Soundy, 2017

# DÉFICIT DE MARCHA

TREINO EM SUPERFÍCIES INSTÁVEIS

ESTIMULAÇÃO ELÉTRICA FUNCIONAL

TREINO DE EQUILÍBRIO DINÂMICO

ALTERAÇÕES EM BASE DE SUPORTE

INTERVENÇÕES ENVOLVENDO ESTRATÉGIAS DE EQUILÍBRIO ESTÁTICO E DINÂMICO ASSOCIADO A DIMINUIÇÃO DE COMPENSAÇÕES

Van de Berg et al, 2017; Arpin et al, 2017; Cataneo et al, 2017; Grinberg et al, 2017

# ALTERAÇÕES VESICAIS

ABORDAGEM COMPORTAMENTAMENTAL

ELETOESTIMULAÇÃO EM NERVO TIBIAL POSTERIOR

ATIVAÇÃO DE ASSOALHO PÉLVICO

INTERVENÇÕES ENVOLVENDO ESTRATÉGIAS COMPORTAMENTAIS  
E FÍSICAS

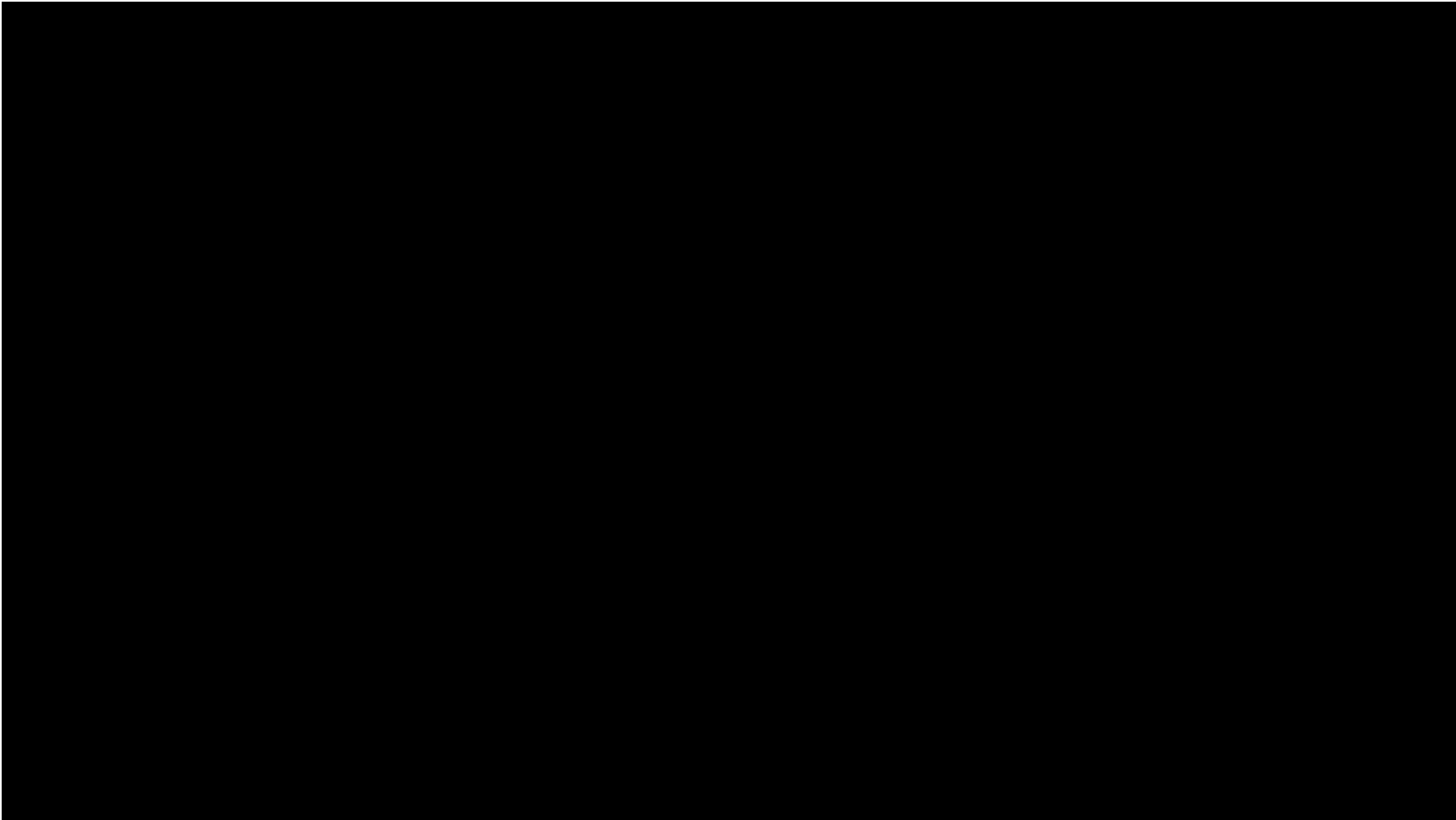
Miller & Soundy, 2017

**VÍDEO: “VIDA SEXUAL E ESCLEROSE MÚLTIPLA”**

**CRIADA PELA ASSOCIAÇÃO ITALIANA DE ESCLEROSE MÚLTIPLA**

**MSIF OBTEVE SEUS DIREITOS AUTORAIS**

**TRADUZIDO POR 5 IDIOMAS PELO MUNDO**







# AGOSTO LARANJA