

CRESER APRENDENDO

PROGRAMA DE PARENTALIDADE POSITIVA

UWB



CRESCER APRENDENDO

O que é o programa?

Crescer Aprendendo é um programa para o desenvolvimento integral de crianças de 0 a 6 anos, baseado no modelo "Nurturing Care Framework".

Estamos alinhados à Política Nacional de Cuidados e à Política Nacional de Primeira Infância, e focamos em apoiar pais, educadores e agentes públicos na incorporação de práticas positivas e não violentas para fortalecer os laços entre crianças e cuidadores e promover o máximo potencial dos pequenos.

Neste ano, o programa já capacitou **5.351 famílias** e **330 educadores**, impactando **8.761** crianças de 0 a 6 anos.

**Metodologia presente
em 66 cidades do
Ceará, com o apoio da
SEDUC-CE, e em
Caruaru (PE)**

OBJETIVOS DO PROGRAMA



Pleno desenvolvimento
das crianças



Famílias com maior saúde
mental exercendo a
parentalidade positiva e
oferecendo alimentação
mais saudável



Cuidadores com maior
saúde mental, com redução
de comunicação violenta e
maior promoção do brincar
dentro da sala de aula

COMPONENTES



Treinamento com educadores e coordenadores

5 encontros formativos mensais online com temas essenciais para o desenvolvimento infantil.



Encontros com famílias

5 encontros formativos presenciais conduzidos pelos educadores treinados.



Suporte Digital

Mensagens diárias via WhatsApp com nudges para mudança de comportamento



Comunidade de Prática

Grupos de whatsapp para compartilhamento de práticas e celebração de conquistas



Campanha de Comunicação

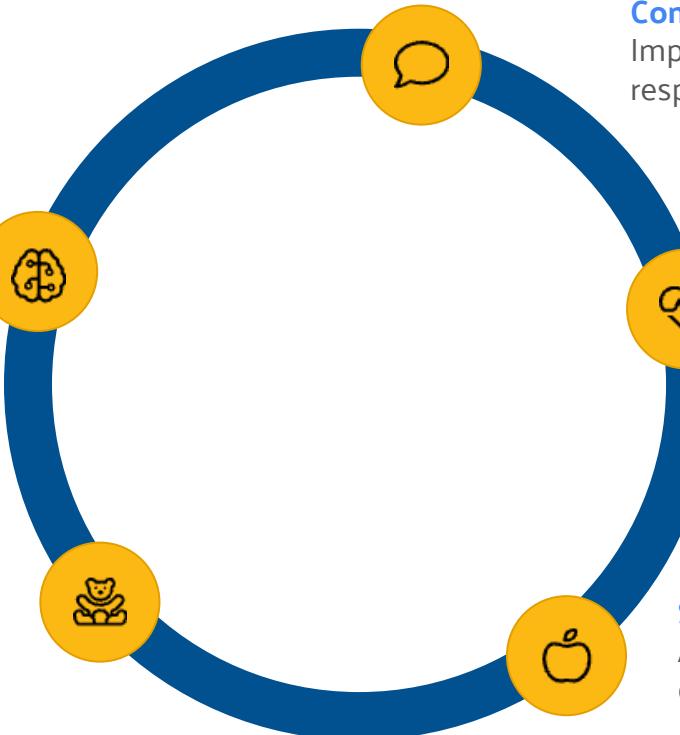
Desafios mensais para escalar as mensagens



TEMAS FORMATIVOS

Saúde mental do cuidador

Estratégias de autocuidado e bem-estar emocional



Comunicação não violenta

Importância e técnicas para diálogo respeitoso e efetivo + vínculo e afeto.

Interações Responsivas

Ação e reação

Saúde e nutrição

Alimentação saudável para o desenvolvimento

Importância do brincar

O papel das brincadeiras no aprendizado

METODOLOGIA

ECONOMIA COMPORTAMENTAL

Intervenções comportamentais podem ser usadas para incentivar hábitos saudáveis, influenciando positivamente o comportamento da população

Técnicas:

Objetivo claro: cada encontro com famílias termina com um desafio prático para incorporar na rotina.

Rotina estruturada: participantes devem definir frequência, dias e horários para aumentar a adesão

Feedback constante: mensagens diárias, grupos de whatsapp, encontros presenciais para apoiar o processo

Suporte social: grupos presenciais e digitais (WhatsApp e Instagram) para influência positiva e modelagem de comportamentos

Autorregulação ativa: uso de quadros semanais para acompanhamento individual + lembretes no celular

RESULTADOS ESPERADOS

Saúde Mental

Cuidadores com melhorias na saúde mental e estratégias de autocuidado incorporadas na rotina.

Interações Positivas

Redução da comunicação violenta e aumento das interações responsivas.

Brincadeiras

Familiares e professores brincando mais com as crianças, estimulando o desenvolvimento.

Conscientização

Maior conscientização da rede de apoio sobre as temáticas abordadas.

Hábitos alimentares saudáveis

Redução de açúcares, aumento de oferta de reguladores, redução de oferta de alimentos ultraprocessados.



DIFERENCIAIS DO PROGRAMA

O programa já demonstrou resultados positivos em pesquisas anteriores e está sendo aprimorado para maior impacto.

1 TECNOLOGIA

Uso de ferramentas digitais para monitoramento e suporte contínuos aos educadores e famílias

2 ECONOMIA COMPORTAMENTAL

Estratégias específicas para mudança de comportamento.

3 MONITORAMENTO

Estrutura de acompanhamento para garantir fidelidade ao modelo.

AVALIAÇÃO DE IMPACTO

Programa Crescer Aprendendo

**PESQUISA CONDUZIDA POR ELIZA ALTAFIM
(USP-RIBEIRÃO PRETO)**

Artigo Digital Parenting Program: Enhancing Parenting and Reducing Child Behavior Problems. Children 2024, 11, 980.

<https://doi.org/10.3390/children11080980>

RESULTADOS AFERIDOS:

- Melhoria do comportamento das crianças
- Diminuição significativa de práticas coercitivas
- **97%** das mães se veem como melhores cuidadoras pós programa
- **90%** relatam que o programa oferece opções para melhorar a relação com as crianças
- **93%** querem colocar em prática o que aprenderam no programa

ESTUDO DE CASOS

Conduzimos, com o Banco Mundial e em parceria com a Universidade Harvard e as Fundações Maria Cecilia Souto Vidigal e Van Leer, um encontro técnico, em novembro de 2024, para sistematizar cases de práticas de uso de tecnologia para a promoção da parentalidade positiva.

O encontro gerou um relatório de estudo de casos, disponível no site da UWB (www.uwb.org.br).



Paula Crenn Pisaneschi

Gerente de Programas

paula@unitedwaybrasil.org.br

UWB



UNITED WAY
Brasil