



# **Desafios da Prematuridade no Brasil e no Mundo**

**Marta D. Rocha de Moura  
Pediatra e Neonatologista / HMIB**

Mestrado em Ginecologia, Obstetrícia e Mastologia pela Unesp  
Doutorado em Ciências da Saúde pela UnB  
Docente do curso de Medicina da Escola Superior de Ciências da Saúde (ESCS),  
Diretora técnica do Instituto de Pesquisas em Neonatologia Paulo Roberto Margotto (IPN)

# Prematuridade: Um Problema Global e Nacional

**1/10**

**Nascimentos  
prematuros**

Segundo dados da  
OMS (2025)

**340K**

**Prematuros no Brasil**

Aproximadamente  
340 mil nascimentos  
prematuros ocorrem  
anualmente no país

**11%**

**Taxa nacional**

Representa 11% dos  
partos brasileiros,  
impactando 300 mil  
famílias a cada ano

**A prematuridade é uma das principais causas de mortalidade infantil e representa um desafio significativo para os sistemas de saúde em todo o mundo, exigindo cuidados especializados e recursos adequados.**

# Impactos da Prematuridade na Saúde do Recém-Nascido: Desafios Clínicos complexos

Bebês prematuros nascem com imaturidade de órgãos enfrentando dificuldades respiratórias severas, desafios nutricionais e riscos neurológicos importantes que exigem intervenção médica intensiva.



Prematuros extremos, nascidos antes de 28 semanas de gestação, apresentam maior vulnerabilidade, com risco elevado de mortalidade e potencial desenvolvimento de sequelas permanentes a longo prazo.

**Dado alarmante:** 10% dos prematuros em todo o mundo não sobrevivem ao primeiro ano de vida, segundo dados da OMS (2022).

# Desafios Clínicos e Sociais no Brasil



## Gravidez na Adolescência

Uma em cada cinco crianças nasce de mãe adolescente, elevando significativamente os riscos de prematuridade



## Acesso ao Pré-Natal

Falta de acesso universal e qualificado aos cuidados pré-natais e ao planejamento reprodutivo adequado



## Cesarianas Desnecessárias

Número elevado de cesarianas sem indicação médica aumenta riscos de prematuridade iatrogênica



## Suporte Familiar

Deficiência crítica no acolhimento e apoio psicossocial às famílias de recém-nascidos prematuros

# A Importância do Cuidado Humanizado e Centrado na Família

## Método Canguru: Evidências Científicas

O contato pele a pele reduz dramaticamente complicações clínicas, melhora a termorregulação, estimula o aleitamento materno e promove o desenvolvimento neuropsicomotor adequado do prematuro.



# A Importância do Cuidado Humanizado e Centrado na Família

## Presença Parental na UTI Neonatal

Evidências científicas robustas demonstram que a presença ativa dos pais na unidade de terapia intensiva neonatal favorece significativamente a neuroproteção e fortalece o vínculo afetivo essencial para o desenvolvimento.



# **Garantia de Recursos Hospitalares**

## **Capacitação Contínua**

É fundamental investir na capacitação permanente da equipe multidisciplinar para oferecer cuidados individualizados, respeitosos e baseados em evidências científicas atualizadas.



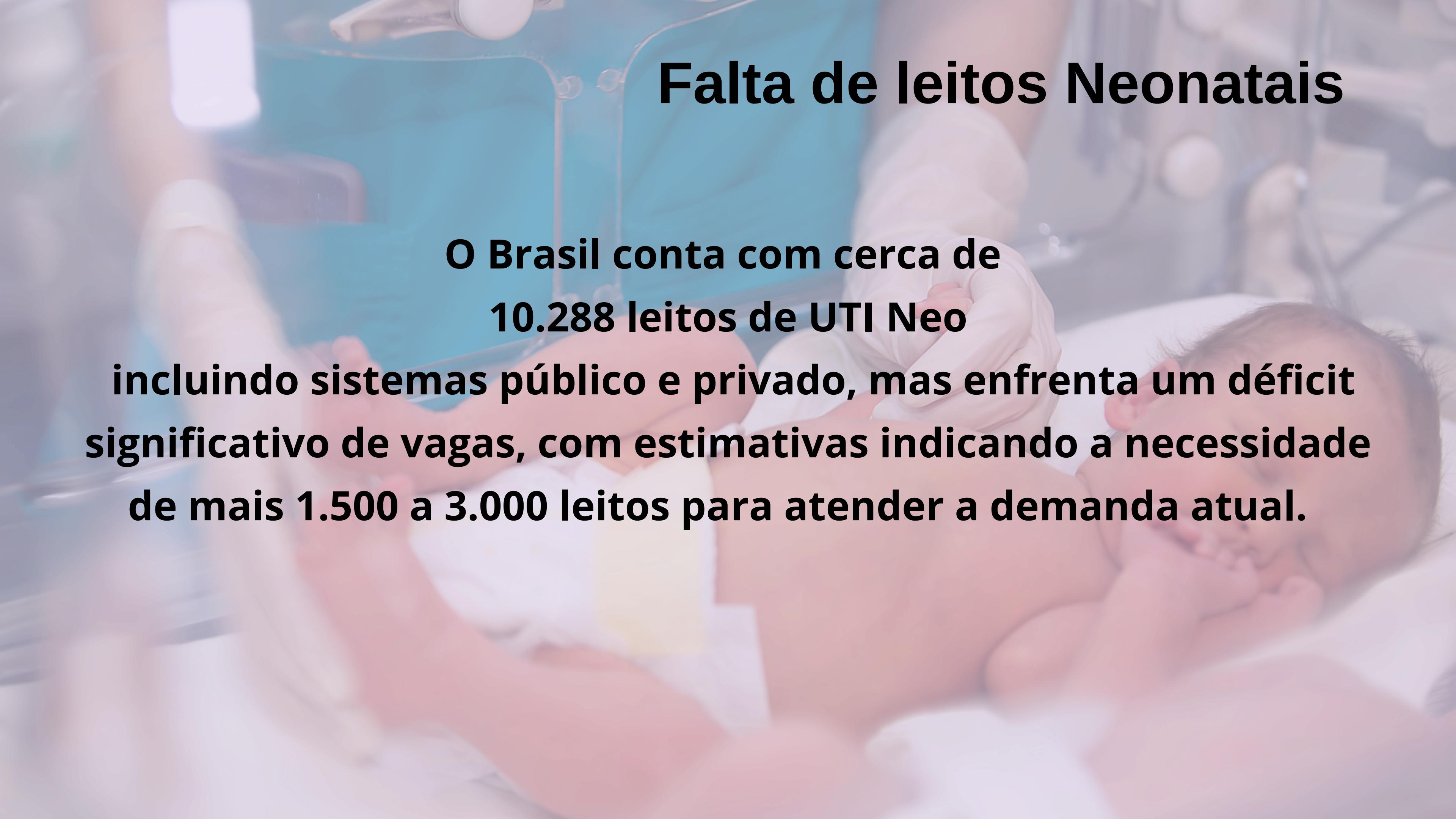


# **Garantia de Recursos Hospitalares**

## **Atualização do parque tecnológico - UTI Neonatal**

Assegurar acesso a equipamentos de ponta, ampliação do parque tecnológico garantia de medicamentos essenciais, surfactante pulmonar e vacinas específicas para prematuros em todas as regiões, teste de triagem neonatal universal, leitos neonatais

# Falta de leitos Neonatais

A photograph of a newborn baby lying in a blue incubator. The baby is wearing a white hospital hat and has a small tube or sensor attached to its nose. The background is slightly blurred, showing other medical equipment and possibly other babies in similar incubators.

O Brasil conta com cerca de  
10.288 leitos de UTI Neo  
incluindo sistemas público e privado, mas enfrenta um déficit  
significativo de vagas, com estimativas indicando a necessidade  
de mais 1.500 a 3.000 leitos para atender a demanda atual.

# Falta de Pessoal Neonatologistas

## Equipe Multiprofissional

**Má distribuição:** Embora haja um número expressivo de pediatras no país, a especialização em neonatologia é escassa e mal distribuída entre os estados.

**Falta de investimento:** O subfinanciamento do SUS e a dificuldade de contratação de profissionais são apontados como fatores que contribuem para o problema.

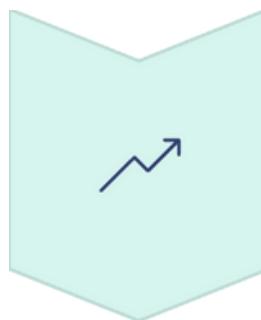
**Salários e condições de trabalho:** A remuneração inadequada em comparação com outras áreas, além das más condições de trabalho e excesso de plantões, leva à fuga de bons profissionais do serviço público.

UF	UTI Neonatal					
	SUS	SSS	Nascidos Vivos 2023	Leitos UTIn SUS e SSS / 1000 NV	Leitos UTIn SUS / 1000 NV	Déficit de Leitos de UTIn
Rondônia	31	69	23.912	4,18	1,30	-
Acre	15	13	14.441	1,94	1,04	30
Amazonas	59	73	70.390	1,88	0,84	149
Roraima	23	2	13.084	1,91	1,76	27
Pará	194	90	126.039	2,25	1,54	221
Amapá	40	13	12.946	4,09	3,09	-
Tocantins	38	28	23.141	2,85	1,64	27
<b>Norte</b>	<b>400</b>	<b>288</b>	<b>283.953</b>	<b>2,42</b>	<b>1,41</b>	-
Maranhão	156	21	97.152	1,82	1,61	212
Piauí	57	58	42.108	2,73	1,35	54
Ceará	197	89	111.070	2,57	1,77	158
Rio Grande do Norte	91	71	39.403	4,11	2,31	-
Paraíba	68	62	51.537	2,52	1,32	76
Pernambuco	134	163	115.848	2,56	1,16	167
Alagoas	94	47	46.529	3,03	2,02	45
Sergipe	74	31	29.006	3,62	2,55	11
Bahia	226	238	170.075	2,73	1,33	217
<b>Nordeste</b>	<b>1.097</b>	<b>780</b>	<b>702.728</b>	<b>2,67</b>	<b>1,56</b>	-

UF	UTI Neonatal						Déficit de Leit de UTIn
	SUS	SSS	Nascidos Vivos 2023	Leitos UTIn SUS e SSS / 1000 NV	Leitos UTIn SUS / 1000 NV		
Espírito Santo	131	138	52.184	5,15	2,51	-	
Rio de Janeiro	382	1.211	176.075	9,05	2,17	-	
São Paulo	1.162	1.374	503.879	5,03	2,31	-	
<b>Sudeste</b>	<b>2.258</b>	<b>3.099</b>	<b>965.954</b>	<b>5,55</b>	<b>2,34</b>	-	
Paraná	427	200	139.774	4,49	3,05	-	
Santa Catarina	260	124	96.765	3,97	2,69	0,1	
Rio Grande do Sul	344	169	120.968	4,24	2,84	-	
<b>Sul</b>	<b>1.031</b>	<b>493</b>	<b>357.507</b>	<b>4,26</b>	<b>2,88</b>	-	
Mato Grosso do Sul	62	57	40.227	2,96	1,54	41	
Mato Grosso	85	128	58.557	3,64	1,45	20	
Goiás	130	180	91.805	3,38	1,42	57	
Distrito Federal	86	114	35.550	5,63	2,42	-	



# Desafios Futuros e Caminhos para a Redução da Prematuridade



## Políticas Públicas Integradas

Desenvolvimento de políticas intersetoriais articuladas com financiamento adequado e sustentável para prevenção e tratamento da prematuridade.



## Investimento em Carreira Neonatal

Ampliar investimentos formação e melhora salarial



## Envolvimento Terceiro Setor - Ong Prematuridade

Mobilizar famílias e comunidades como protagonistas, promovendo equidade no acesso ao cuidado e reduzindo disparidades regionais e socioeconômicas.

# **Cuidar do Prematuro é Cuidar do Futuro do Brasil**

**A prematuridade é um desafio complexo e multifatorial que  
exige ação imediata, coordenada e sustentada de todos os  
setores da sociedade brasileira.**

---

**Juntos, podemos transformar vidas e garantir o direito fundamental  
à saúde e ao desenvolvimento pleno de cada criança brasileira.**