

CRIANÇAS, ADOLESCENTES E TELAS

GUIA SOBRE USOS

DE DISPOSITIVOS

DIGITAIS



COOPERAÇÃO:



REALIZAÇÃO:

MINISTÉRIO DA
EDUCAÇÃO

MINISTÉRIO DA
SAÚDE

MINISTÉRIO DO
DESENVOLVIMENTO
E ASSISTÊNCIA SOCIAL,
FAMÍLIA E COMBATE À FOME

MINISTÉRIO DA
JUSTIÇA E
SEGURANÇA PÚBLICA

MINISTÉRIO DOS
DIREITOS HUMANOS
E DA CIDADANIA

CASA CIVIL

SECRETARIA DE
COMUNICAÇÃO SOCIAL

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

Crianças, Adolescentes e ambiente digital

Pediatras, psicólogos, educadores, familiares e entidades de proteção dos direitos
com denúncias que o **uso de telas** está associado a:

Adoecimento físico e mental:

- ansiedade e depressão
- autolesões e suicídios
- distúrbios de atenção e atrasos no desenvolvimento cognitivo
- problemas do sono, miopia e sobrepeso

Ampliação de riscos e danos:

- abuso e vitimização sexual
- exposição a conteúdos impróprios
- relação compulsiva com jogos e dispositivos
- uso de dados pessoais infantis para direcionamento de publicidade

Denúncias de abuso sexual infantil na internet aumentam quase 80% no Brasil

Somente em 2023, foram 71 mil denúncias, número maior do que em 2022. O relatório da ONG Safernet fala da urgência do enfrentamento a esse tipo de violência, que deve envolver os pais.

THE NEW YORK TIMES • SEMINÁRIO VIOLÊNCIA SEXUAL INFANTIL - 7ª EDIÇÃO

Perfis de meninas com milhares de seguidores viram alvo de pedófilos

Pais que controlam Instagram das filhas se deparam com submundo de abusadores

Cotidiano

Menina de 8 anos morre após inalar desodorante em desafio nas redes sociais

Do UOL, em São Paulo

13/04/2025 17h50

⌚ Atualizada em 13/04/2025 18h04

| Crimes cibernéticos

Adolescente liderava rede criminosa de ódio e violência online descoberta pela polícia



Por **Guilherme Grandi** 16/04/2025 às 08:05



30



Dê de presente



Operação realizada em sete estados descobriu rede criminosa formada por adolescentes na internet. (Foto: divulgação/PCRJ)

Bahia registrou mais de 600 crimes de violência sexual contra crianças e adolescentes em 2024; entenda como a internet tem papel fundamental nos casos

Exposição de crianças e adolescentes na internet ocupa 5ª posição no ranking do Disque 100

Direitos Humanos

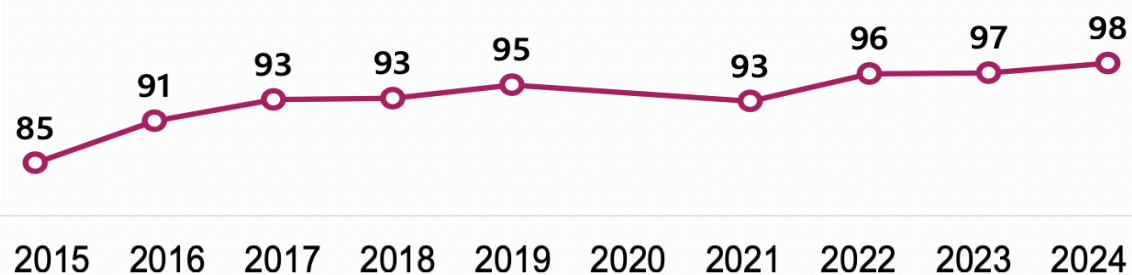
Denúncias de imagens de abuso sexual infantil na internet crescem 84%

De janeiro a setembro, Safernet recebeu 54.840 novas denúncias

Crianças, Adolescentes e ambiente digital

93%

da população brasileira de 9 a 17 anos é usuária de Internet.



98% acessa pelo celular

POSSE DE CELULAR POR IDADE (2024)

De 9 a 10 anos **67**

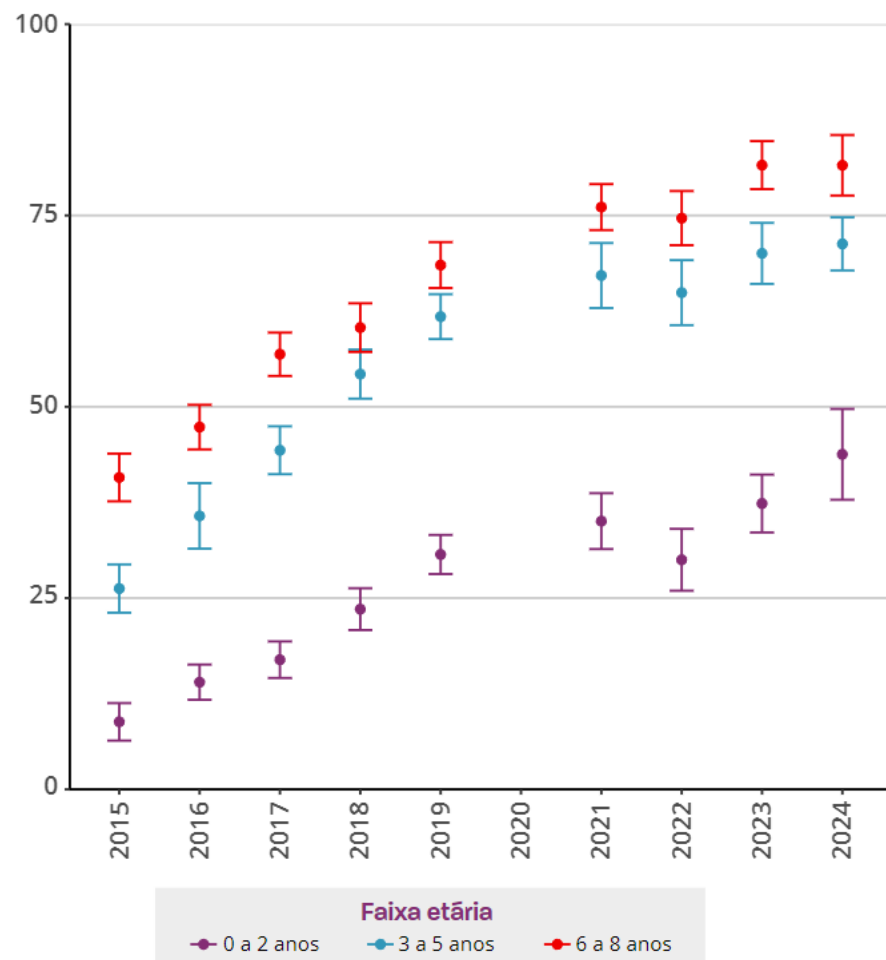
De 11 a 12 anos **79**

De 13 a 14 anos **77**

De 15 a 17 anos **93**

Fonte: TIC Kids Online Brasil, 2024

Crianças, Adolescentes e ambiente digital

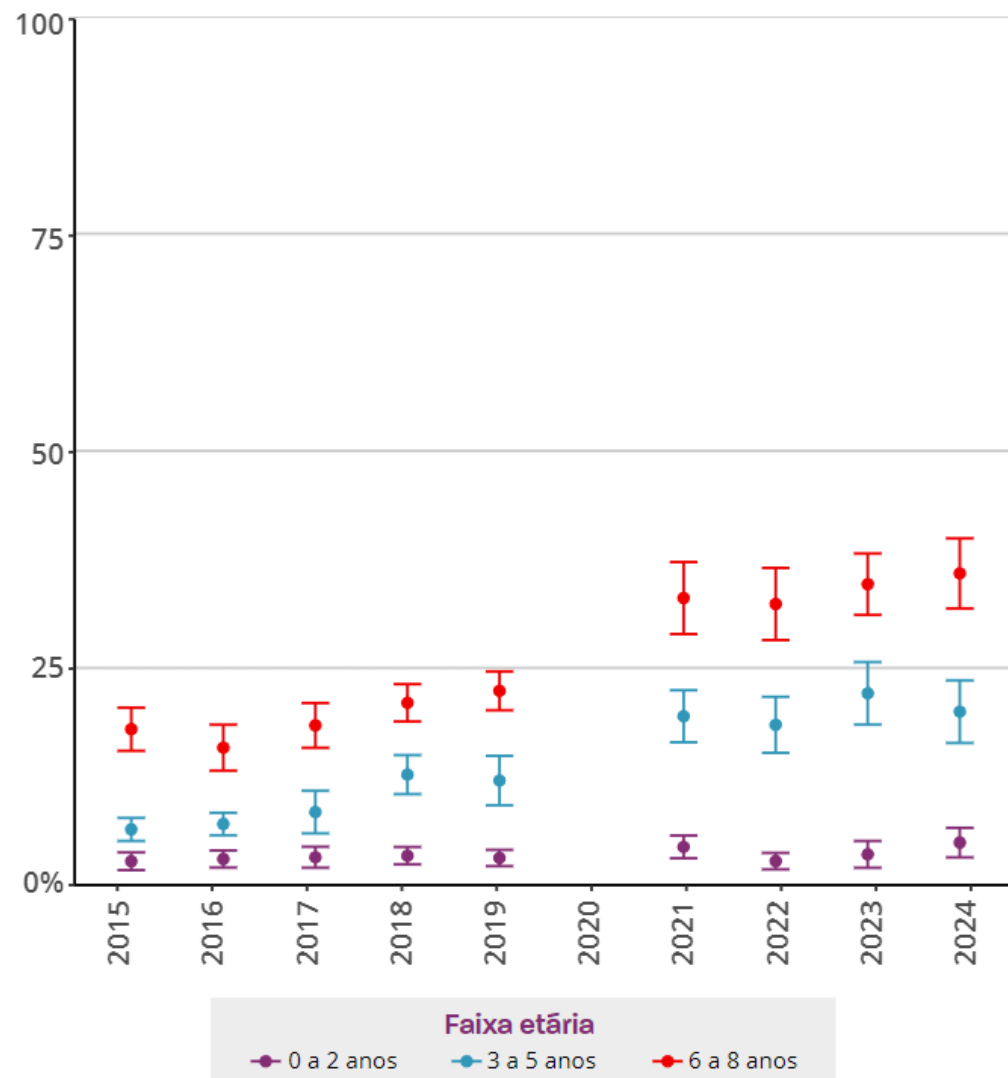


Primeira infância usuária de internet

	2015	2024
crianças de 0 a 2 anos	9%	44%
de 3 a 5 anos	26%	71%
de 6 a 8 anos	41%	82%

Fonte: ESTATÍSTICAS TIC para crianças de 0 a 8 anos de idade, 2025

Crianças, Adolescentes e ambiente digital

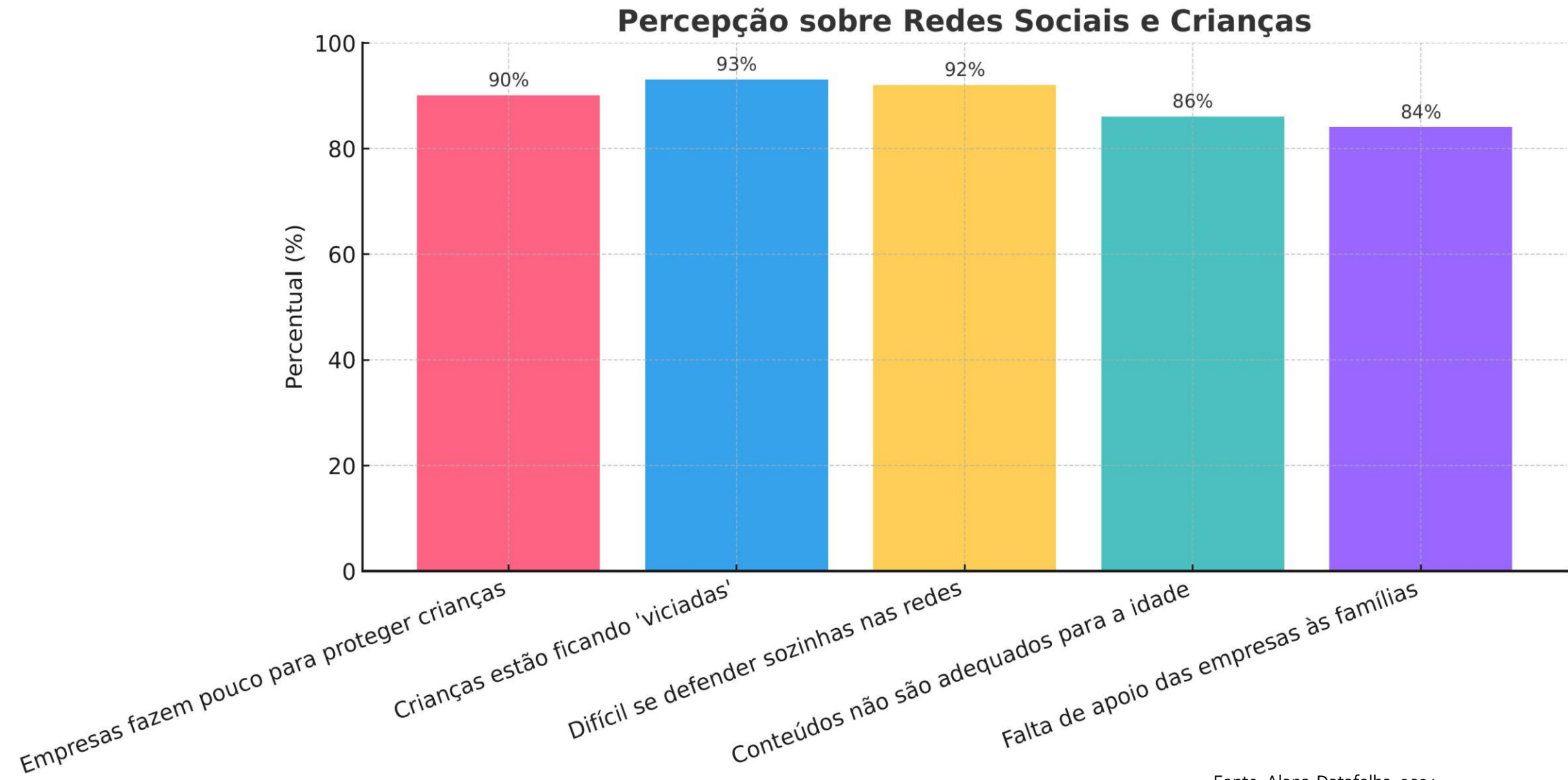


Posse de telefone celular

	2015	2024
crianças de 0 a 2 anos	3%	5%
de 3 a 5 anos	6%	20%
de 6 a 8 anos	18%	36%

Fonte: ESTATÍSTICAS TIC para crianças de 0 a 8 anos de idade, 2025

Sociedade brasileira pede mais proteção online



Fonte: Alana-Datafolha, 2024

Grupo de Trabalho para elaboração do Guia

Governo

SECOM

Casa Civil

Ministério da Saúde

Ministério da Educação

Ministério da Justiça e Segurança Pública

Ministério dos Direitos Humanos e da Cidadania

Ministério do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome

Sistema de Justiça

Conselho Nacional de Justiça

Defensoria Pública do RJ

Sociedade Civil

Conselho Federal de Psicologia

Sociedade Brasileira de Pediatria

Instituto Alana

SaferNet Brasil

ANDI - Comunicação e Direitos

CUFA

Cetic.br

CONANDA

Coalizão de Mídias Indígenas,
Quilombolas, Periféricas e
Faveladas

Dra. Evelyn Eisenstein

Dr. Daniel Becker

Dr. Cristiano Nabuco

e outros

Segundo semestre/2023

- **Consulta pública** na Plataforma +Brasil
- Instituição do **Grupo de Trabalho**

Segundo semestre/2024

- Processo de **redação, revisão e anuência** dos ministérios
- **Produção editorial** e plataforma digital

- Início das atividades do GT
- Processo de **escuta de crianças e adolescentes, familiares e educadores/as**
43 cidades, 20 estados, 5 regiões do país

Primeiro semestre/2024

- **Lançamento** e divulgação por governos, sociedade civil e influenciadores/as

Primeiro semestre/2025



O que é a publicação

- **Análise, recomendações e posicionamento do Governo Federal**
- **Evidências científicas e melhores práticas internacionais**
- **Passo inicial e base para ações futuras**
- **Será revisto periodicamente**
- **Ações de comunicação e processos formativos para diversos públicos**
- **Linguagem simples, projeto gráfico atraente e acessibilidade**

Debate nacional refletido no Guia

- **Saúde mental, educação para as mídias, direito de expressão das crianças e adolescentes, dever de cuidado das plataformas**
- **Restrição de celulares na escola e usos pedagógicos**
- **Orientações para famílias X mais sobrecarga familiar (mães especialmente)**
- **Usos problemáticos X usos saudáveis**
- **Múltiplas infâncias no Brasil**



Conteúdos do Guia



- Diferentes usos e telas
- Modelo de negócios das plataformas digitais

- ECA e outras leis
- Documentos internacionais

- Sobrecarga familiar
- Mediação e supervisão
- Experiências globais

- Conteúdos impróprios, cyberbullying, abuso sexual, desinformação, jogos e apostas...

- Educação Digital e Midiática
- Tecnologias Assistivas



Pontos de atenção no uso de jogos digitais

Recomendações para famílias por faixa etária da criança ou adolescente



Quando dar um aparelho celular próprio para a criança ou adolescente?



A importância de observar a Classificação Indicativa



Desconectar para reconectar



Dicas para o exercício de mediação familiar¹¹²



Como denunciar conteúdos criminosos online?

Existem diversos canais oficiais para comunicar a ocorrência de crimes no ambiente digital:

- O **Disque 100**, da Ouvidoria Nacional de Direitos Humanos, recebe denúncias sobre violações contra crianças e adolescentes, em ambientes online ou offline, por diferentes canais:

Ligue 100;

Ligue 180 (Central de Atendimento à Mulher);



O Guia na prática



O que considerar antes de permitir o acesso ou baixar aplicativos para o uso por crianças e adolescentes

- Qual a indicação de idade para uso do aplicativo? (Essa informação está disponível no momento de baixar o app)
- Quais as configurações de proteção ativadas nos termos da plataforma?
- Nele aparecem anúncios publicitários durante o uso?
- O aplicativo se pauta exclusivamente em atividades com sistema de reforço ou recompensas?
- O aplicativo inclui pagamentos como requisito para a obtenção de algum recurso?
- O aplicativo colabora para algum aprendizado interessante?
- O aplicativo contém cenas ou elementos fortes de violência (por exemplo, mortes, ataques violentos)? A violência é apresentada de forma naturalizada ou sem consequências negativas a ela associadas?
- O aplicativo tem padrões que estimulam o uso prolongado ou problemático, tais como reprodução automática, conteúdos acelerados e linha do tempo infinita?

Participação de crianças, adolescentes, familiares e educadoras/es

- ♦ Não ficar usando quando alguém está conversando com você, isso não é legal. Deixa a outra pessoa com a sensação de que você não liga para ela.
- ♦ Sobre cyberbullying, também é importante ter a consciência de que nem tudo que dizem de você significa o que você é.
- ♦ Trocar experiências sobre esses temas e telas nos deixam mais espertos. As experiências são individuais, mas os desafios e aprendizados são coletivos.



Modelo de negócios das plataformas digitais

- **Navegando, clicando ou rolando páginas,** se fornece **dados que têm valor comercial**
- **Atenção e engajamento** na rede vale dinheiro
- ***Design* manipulativo:**
 - rolagem infinita
 - notificações incessantes
 - apelos emocionais
 - outros(Mais nocivos para crianças e adolescentes, ainda em formação)
- **Perfilamento** é o tratamento de dados para **direcionar conteúdos** para cada pessoa
- **Algoritmos de recomendação:** redes sociais, streaming de vídeo e música, serviços de busca, comércio digital...
- Plataformas: **verificação etária, segurança por *design* e ferramentas para mediação familiar**

Recomendações do Guia

para famílias e responsáveis, empresas, governos, sistema de justiça, serviços de atendimento à saúde, serviços de assistência social, escolas e sistemas de ensino

Recomendações para famílias por faixa etária da criança ou adolescente

Faixa etária	Síntese das recomendações
Primeira infância (até os 6 anos)	<ul style="list-style-type: none">• Zero tela para bebês (até 2 anos), salvo para contato com familiares por meio de videochamada, com a presença de adulto, dando preferência a outras atividades, como brincadeiras, interações face a face, leitura e atividades físicas ou com movimento.• Dar preferência a conteúdos audiovisuais segundo a Classificação Indicativa e com curadoria de conteúdo, em vez das indicadas por algoritmos de recomendação.• Evitar canais audiovisuais e aplicações que tenham a função de reprodução automática (autoplay) ativada.



Recomendações do Guia

- Crianças com **menos de 12 anos não devem possuir aparelho** celular próprio
- **Ensinar pelo exemplo**, evitando o uso excessivo de celular diante de crianças
- **Tempo de qualidade** com brincadeiras e atividades livres de telas
- **Preservar**, em curto, médio e longo prazos, a **imagem e a privacidade de crianças e adolescentes**, combatendo a exposição frequente, excessiva e/ou descuidada

para famílias e responsáveis, empresas, governos, sistema de justiça, serviços de atendimento à saúde, serviços de assistência social, escolas e sistemas de ensino



Mobilização nacional

- **Formar** profissionais, realizar **campanhas** e **estruturar serviços** nas áreas de saúde, educação, assistência social, justiça...
- ⑩ **Levar informação, diálogo e amparo às famílias**, especialmente às mulheres e segmentos vulneráveis
- ⑩ Criar canais de escuta seguros para que crianças e adolescentes possam **relatar situações de violência ou desconforto online**
- ⑩ Promover a **Educação Digital e Midiática**



Governo Federal fazendo a sua parte

- **Direitos Humanos** - Programa Nacional de Educação Continuada em Direitos Humanos; Escola Nacional dos Direitos da Criança e do Adolescente
- **Desenvolvimento Social** - Sistema Único de Assistência Social
- **Educação** - Educação Digital e Midiática; Programa Educação e Comunidade
- **Justiça** - Verificação etária; Classificação Indicativa; Investigação de crimes digitais contra crianças e adolescentes
- **Saúde** - Cartilhas, cursos e campanhas; **Caderneta da Criança - Passaporte da Cidadania**; atendimento de Saúde Mental



Comitê Intersectorial para a Proteção dos Direitos da Criança e do Adolescente no Ambiente Digital



n

SECOM – Secretaria de Comunicação Social da
Presidência da República
Secretaria de Políticas Digitais
guiadetelas@presidencia.gov.br