

Enfrentamento de vulnerabilidades para adolescentes e jovens na Internet : reflexões e caminhos possíveis

Bianca Orrico

safernet.org.br





NOSSA
PROPOSTA
É **EDUCAR**
PARA UMA
NAVEGAÇÃO
LIVRE E
SEGURA.

É CONSCIENTIZAR
PARA **BOAS**
ESCOLHAS
ONLINE.

1

Canal de ajuda

helpline

Canal de Ajuda para
vítimas de violência
online

canaldeajuda.org.br

+39,5 mil pessoas
atendidas desde 2007

2

Canais de denúncia

hotline

Central Nacional de
Denúncia de Crimes
Cibernéticos

denuncie.org.br

+4,9 milhões de
denúncias desde 2006

3

Educação e prevenção

Cursos e ações de
educação e
conscientização

 [cursos online](#)

Disciplina de
Cidadania Digital

**Dia Mundial da
Internet Segura**



diadainternetsegura.org.br

+150 mil cursistas EAD

4

Engajamento de jovens

Educação entre
pares,
embaixadores e
mobilizadores

**CIDADÃO
DIGITAL**

 **Safer
Lab**

cidadaodigital.org.br

+215 mil adolescentes e
jovens engajados

≡ g1

MINAS GERAIS



Estudantes denunciam que tiveram imagens íntimas criadas por IA e compartilhadas em colégio de BH

Ministério Público apura caso em que fotos de alunas foram adulteradas e comercializadas via aplicativo de mensagens; pais devem registrar ocorrência nesta quinta-feira (6).

Por [Fernando Zuba](#), Luis Gurgel, g1 Minas e TV Globo — Belo Horizonte

04/06/2025 15h22 · Atualizado há um dia



Bullying e cyberbullying: desafios

- **Proliferação de IAs (deepnude/deepfake)**



Bullying e cyberbullying: desafios

- **Comunidades violentas e extremistas são conhecidas** (automutilação, suicídio, misoginia, transtornos alimentares, discursos de ódio, ataques a escolas)

Dados sobre violações: desafios



Dados do denuncie.org.br

sobre violações de direitos humanos
mais denunciadas na Internet (**+68 mil**
denúncias únicas em 2024)



1

49.596

Abuso e
exploração sexual
infantojuvenil

2

3.391

Xenofobia

3

2.615

Apologia a
crimes
contra a vida

Fonte: [Central Nacional de Denúncias de
Crimes Cibernéticos/ Safernet Brasil](#)



Riscos on-line: desafios



Fonte: INHOPE Anual Report (2024). Disponível em:
<https://inhope.org/media/site/41f00cc3d9-1743600476/inhope-annual-report-2024.pdf>

Riscos on-line: desafios



- **Uso excessivo e impactos ao bem-estar e desenvolvimento**

Nos últimos anos, a comunidade científica tem investigado a questão do uso de telas por crianças e adolescentes e seus **impactos na saúde física e mental** a partir de observações sobre:

Atrasos no desenvolvimento da fala na primeira infância

Atrasos no desenvolvimento cognitivo na primeira infância

Sedentarismo e obesidade

Sintomas depressivos

Problemas na visão (como miopia e fadiga visual)

Dificuldades para dormir e problemas de sono

Problemas de autoimagem

Transtornos alimentares



Referência: [Resumo Executivo: crianças, adolescentes e telas \(2025\)](#)

Riscos on-line: desafios

Dados do canaldeajuda.org.br

sobre temas mais procurados em
2024



- 1 Exposição de imagens íntimas
- 2 Problemas com dados pessoais
- 3 Saúde mental/ bem-estar
- 4 Fraudes/ golpes
- 5 Conteúdo violento/ discurso de ódio

Fonte: Canal de Ajuda da Safernet Brasil

Riscos on-line: desafios



- **Plataformas que privilegiam o engajamento** em detrimento da moderação de conteúdos
- **Regulação de plataformas:** debates no legislativo

Desafios x oportunidades



- **Restrição de celulares nas escolas**
- **Desigualdades entre redes**
- **Desafios na BNCC Computação**
- Como fortalecer a cidadania digital e os temas de uso seguro e consciente das tecnologias, alinhando-os à educação em direitos humanos e à proteção de crianças e adolescentes?



Projeto Disciplina de Cidadania Digital

- Projeto gratuito criado em 2021 pela Safernet Brasil e o Governo do Reino Unido
- Escolas da rede pública e secretarias de educação
- Anos finais do Fundamental e Ensino Médio



cidadaniadigital.org.br



O que oferecemos?

1

Caderno de aulas para professores



2

Curso de formação para professores



3

Mentoria para professores e escolas

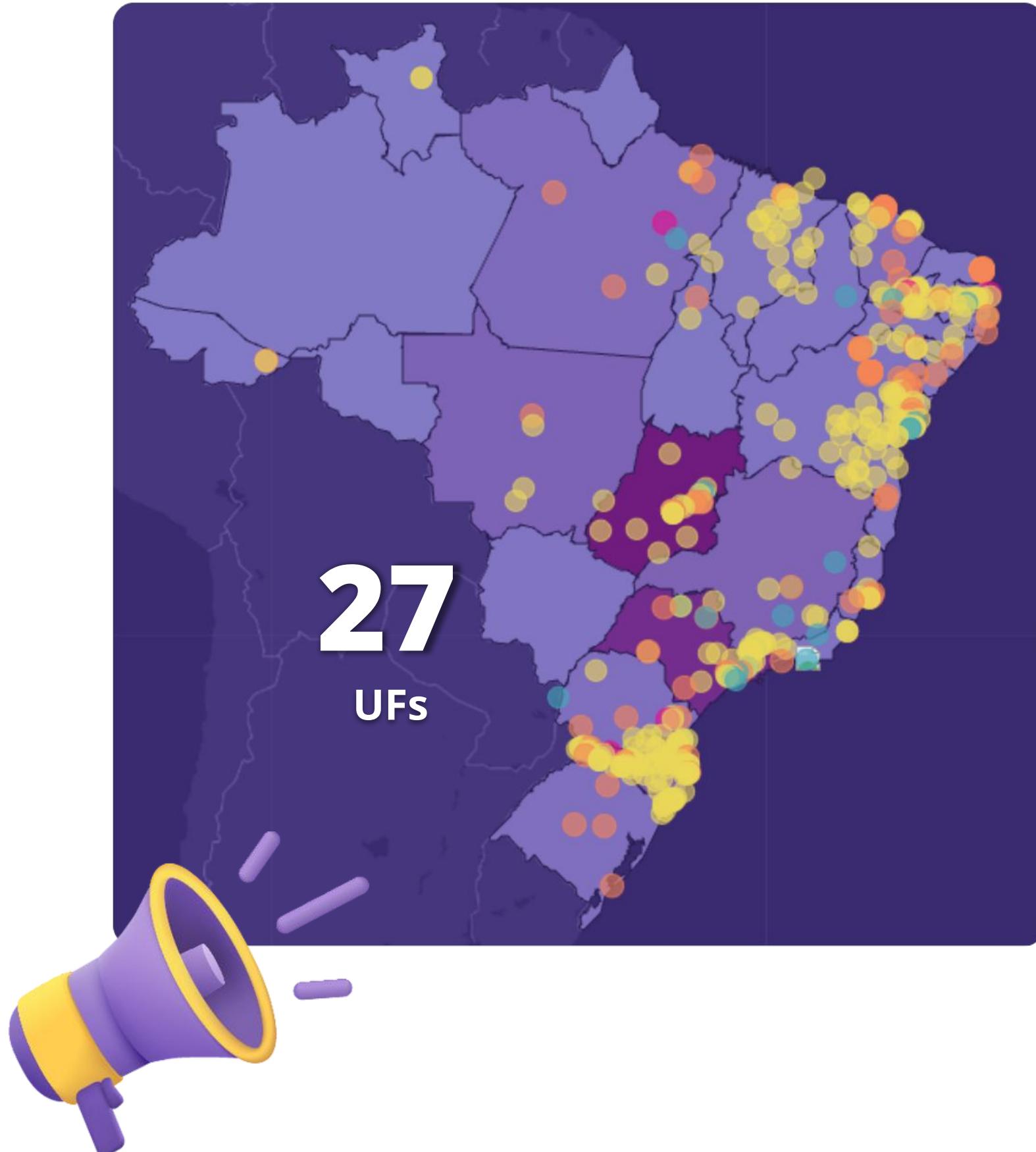


4

Premiação e reconhecimento para escolas e secretarias



Indicadores



565
escolas



77K
estudantes



+32K
professores
matriculados no
Avamec



+375
cidades



+644
professores



96%
taxa de
recomendação
de professores



Lições que aprendemos

1 Protocolos de acolhimento, denúncia, mediação e responsabilização claros e conhecidos

2 Estimular a cooperação entre as redes: o que temos em comum?

3 Promover orientação para as famílias

4 Temas precisam estar nos currículos e de forma transversal

5 Abraçar a inter e transdisciplinaridade dos temas

6 Metodologias ativas que promovam engajamento e participação

7 (Re)sensibilizar os estudantes sobre violências (com arte?)

8 Habilidades socioemocionais para boas escolhas

9 Protagonismo e educação entre pares (grêmios, clubes...)

10 Não apenas formar professores, mas também cuidar deles

Lições que aprendemos

A proteção integral de crianças e adolescentes em suas experiências online envolve a participação **não só da família, mas também da escola, do governo, da sociedade e das plataformas digitais, que se beneficiam economicamente com a presença desse público em seus serviços**. A responsabilidade deve ser **compartilhada** para construirmos uma **Internet mais segura para todas as pessoas**.



Recursos: orientação para a prevenção

Fonte: [Safernet Brasil](#)

OBRIGADA!



Bianca Orrico
Psicóloga/Suporte a
professores
Safernet Brasil



cidadaniadigital.org.br



E-mail
dap@safernet.org.br



Site
safernet.org.br



Instagram
[@safernetbr](https://www.instagram.com/safernetbr)