

Enfrentamento de vulnerabilidades para adolescentes e jovens na Internet :

reflexões e caminhos possíveis

Bianca Orrico

safernet.org.br





NOSSA
PROPOSTA
É **EDUCAR**
PARA UMA
NAVEGAÇÃO
LIVRE E
SEGURA.

É CONSCIENTIZAR
PARA **BOAS**
ESCOLHAS
ONLINE.

1 Canal de ajuda

helpline

Canal de Ajuda para vítimas de violência online

canaldeajuda.org.br

+39,5 mil pessoas atendidas desde 2007

2 Canais de denúncia

hotline

Central Nacional de Denúncia de Crimes Cibernéticos

denuncie.org.br

+4,9 milhões de denúncias desde 2006

ESCOLA SEGURA

Central de denúncias Escola Segura (parceria com Ministério da Justiça)

gov.br/escolasegura

3 Educação e prevenção

Cursos e ações de educação e conscientização

 cursos online

Disciplina de Cidadania Digital

Dia Mundial da Internet Segura



diadainternetsegura.org.br

+150 mil cursistas EAD

4 Engajamento de jovens

Educação entre pares, embaixadores e mobilizadores

CIDADÃO DIGITAL



cidadeadigital.org.br

+215 mil adolescentes e jovens engajados

Estudantes denunciam que tiveram imagens íntimas criadas por IA e compartilhadas em colégio de BH

Ministério Público apura caso em que fotos de alunas foram adulteradas e comercializadas via aplicativo de mensagens; pais devem registrar ocorrência nesta quinta-feira (6).

Por **Fernando Zuba**, Luis Gurgel, g1 Minas e TV Globo — Belo Horizonte

04/06/2025 15h22 · Atualizado há um dia



Bullying e cyberbullying: desafios

- **Proliferação de IAs**
(deepnude/deepfake)



Bullying e cyberbullying: desafios

- **Comunidades violentas e extremistas são conhecidas** (automutilação, suicídio, misoginia, transtornos alimentares, discursos de ódio, ataques a escolas)

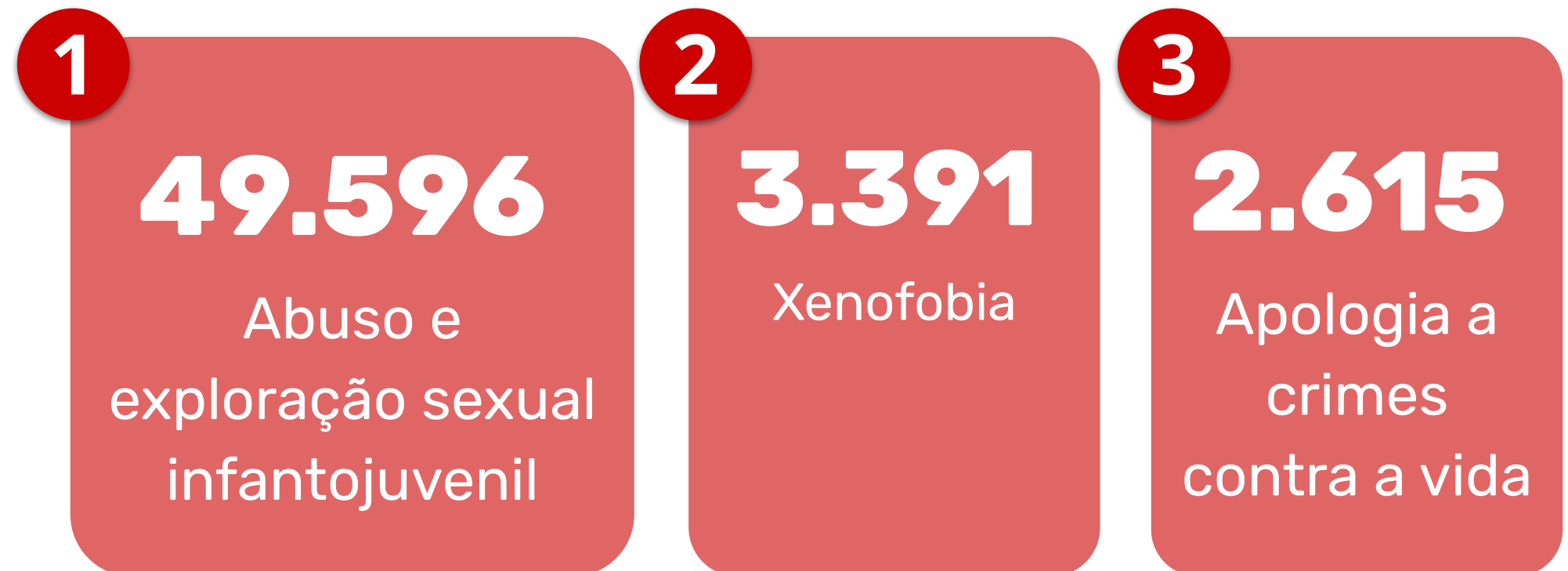


Dados sobre violações: desafios



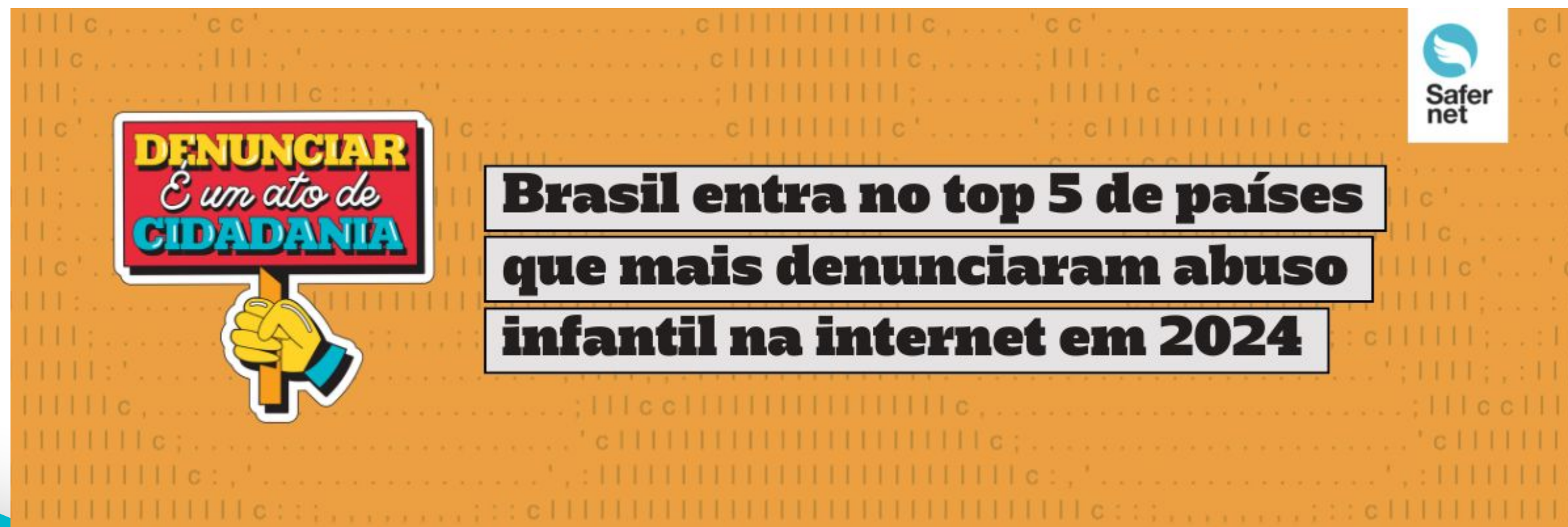
Dados do denuncie.org.br

sobre violações de direitos humanos
mais denunciadas na Internet (+68 mil
denúncias únicas em 2024)



Fonte: Central Nacional de Denúncias de Crimes Cibernéticos/ Safernet Brasil

Riscos on-line: desafios



Fonte: INHOPE Anual Report (2024). Disponível em:
<<https://inhope.org/media/site/41f00cc3d9-1743600476/inhope-annual-report-2024.pdf>>

Canal de Ajuda da
SaferNet registra
aumento de 79% em
atendimentos por
questões de saúde
mental



Riscos on-line: desafios

- **Uso excessivo e impactos** ao bem-estar e desenvolvimento

Nos últimos anos, a comunidade científica tem investigado a questão do uso de telas por crianças e adolescentes e seus **impactos na saúde física e mental** a partir de observações sobre:

Atrasos no desenvolvimento da fala na primeira infância

Problemas na visão (como miopia e fadiga visual)

Atrasos no desenvolvimento cognitivo na primeira infância

Dificuldades para dormir e problemas de sono

Sedentarismo e obesidade

Problemas de autoimagem

Sintomas depressivos

Transtornos alimentares



Referência: Resumo Executivo: crianças, adolescentes e telas (2025)

Riscos on-line: desafios



Dados do canaldeajuda.org.br

sobre temas mais procurados em
2024



1

Exposição de
imagens
íntimas

2

Problemas com
dados pessoais

3

Saúde mental/
bem-estar

4

Fraudes/
golpes

5

Conteúdo
violento/
discurso de ódio

Fonte: Canal de Ajuda da Safernet Brasil

Riscos on-line: desafios



- **Plataformas que privilegiam o engajamento** em detrimento da moderação de conteúdos
- **Regulação de plataformas:** debates no legislativo

Desafios x oportunidades



- **Restrição de celulares nas escolas**
- **Desigualdades entre redes**
- **Desafios na BNCC Computação**
- Como fortalecer a cidadania digital e os temas de uso seguro e consciente das tecnologias, alinhando-os à educação em direitos humanos e à proteção de crianças e adolescentes?

Projeto Disciplina de Cidadania Digital

- Projeto gratuito criado em 2021 pela Safernet Brasil e o Governo do Reino Unido
- Escolas da rede pública e secretarias de educação
- Anos finais do Fundamental e Ensino Médio



cidadaniadigital.org.br



O que oferecemos?

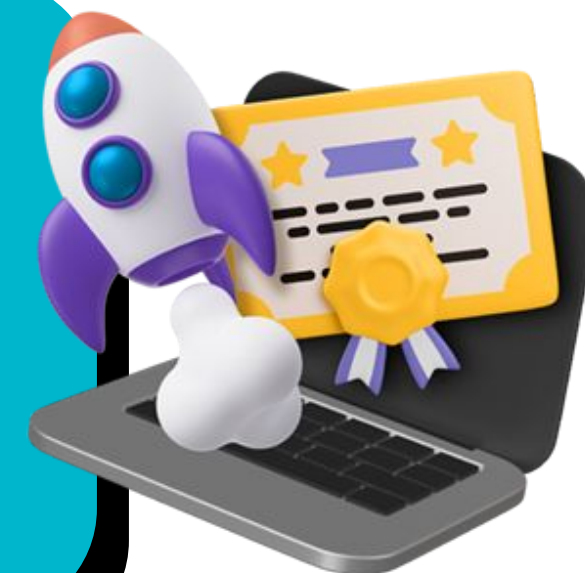
1

Caderno de aulas para professores



2

Curso de formação para professores



3

Mentoria para professores e escolas

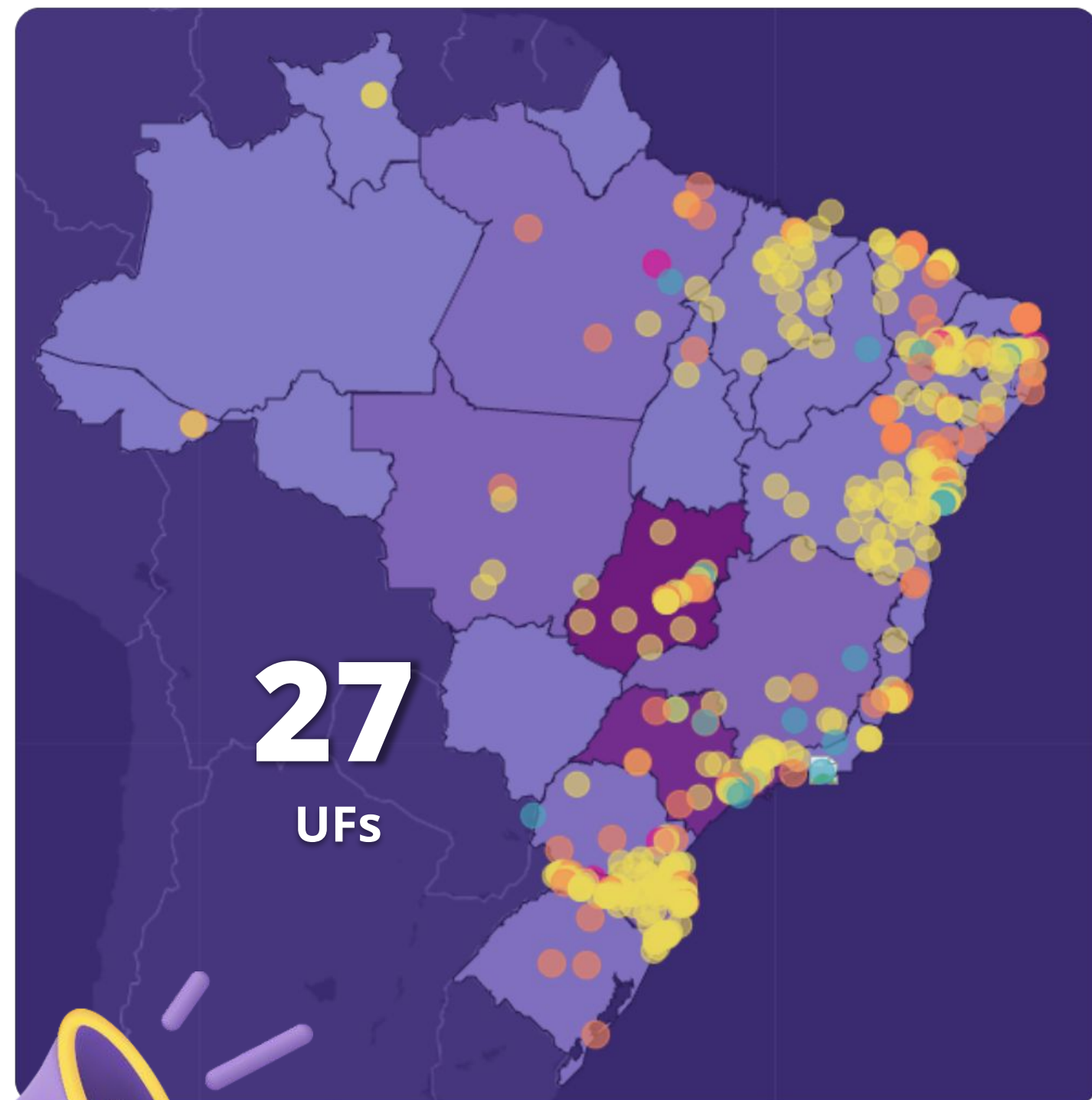


4

Premiação e reconhecimento para escolas e secretarias



Indicadores



565
escolas



+375
cidades



77K
estudantes



+644
professores



+32K
professores
matriculados no
Avamec



96%
taxa de
recomendação
de professores





Lições que aprendemos

1

Protocolos de acolhimento, denúncia, mediação e responsabilização claros e conhecidos

2

Estimular a cooperação entre as redes: o que temos em comum?

3

Promover orientação para as famílias

4

Temas precisam estar nos currículos e de forma transversal

5

Abraçar a inter e transdisciplinaridade dos temas

6

Metodologias ativas que promovam engajamento e participação

7

(Re) sensibilizar os estudantes sobre violências (com arte?)

8

Habilidades socioemocionais para boas escolhas

9

Protagonismo e educação entre pares (grêmios, clubes...)

10

Não apenas formar professores, mas também cuidar deles

Lições que aprendemos

A proteção integral de crianças e adolescentes em suas experiências online envolve a participação **não só da família, mas também da escola, do governo, da sociedade e das plataformas digitais, que se beneficiam economicamente com a presença desse público em seus serviços.** A responsabilidade deve ser **compartilhada** para construirmos uma **Internet mais segura para todas as pessoas.**

Recursos: orientação para a prevenção

Fonte: [Safernet Brasil](#)



**ACABAR COM
O BULLYING**
#ÉDAMINHAConta



 **NUNCA É DEMAIS
LEMBRAR:**

TODOS DEVEM SER RESPEITADOS EM SUAS
DIFERENÇAS, SEJAM ELAS EM RELAÇÃO
AO CORPO, RAÇA, ORIGEM GEOGRÁFICA,
OPINIÕES, GÊNERO OU ORIENTAÇÃO SEXUAL.

OBRIGADA!



Bianca Orrico
Psicóloga/Suporte a
professores
Safernet Brasil



cidadaniadigital.org.br



E-mail
dap@safernet.org.br



Site
safernet.org.br



Instagram
[@safernetbr](https://www.instagram.com/safernetbr)