

**APOIO PARA IMPLEMENTAÇÃO  
LINHA DE CUIDADO PARA  
ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE  
DA PESSOA IDOSA NO SUS**

**COSAPI/DAPES/SAS/MS**



# Cenário do SUS – atenção pessoa idosa

- **Alta proporção de óbitos prematuros de idosos** (60-69 anos) pelo conjunto das quatro principais DCNT (doenças aparelho circulatório; câncer; diabetes e doenças respiratórias crônicas) - **49,82% em 2016**
- **Alta proporção de óbitos de idosos de 60 a 74 anos por causas evitáveis** - **60,82% em 2016**
- **Alta proporção de internações de idosos de 60 a 74 anos por causas consideradas evitáveis** - **27,29% em 2017**
- **Taxa de mortalidade por suicídio** entre pessoas com 70 anos é a mais prevalente entre todas as faixas etárias: 8,9/100 mil habitantes (SIM 2011 – 2016)
- **Limitações funcionais** cada vez mais cedo, gerando incapacidade para o trabalho e para a vida independente



**PREMISSA:**

**GRANDE PARTE DOS  
PROBLEMAS DE SAÚDE QUE  
COMPROMETEM A  
QUALIDADE DE VIDA DAS  
PESSOAS IDOSAS OU QUE  
LEVAM A MORTE PREMATURA  
PODEM SER EVITADOS.**

# Modelo de organização da atenção em linha de cuidado



## Eixos estruturantes do cuidado integral

- ✓ Identificação das necessidades de saúde da pessoa idosa, considerando sua capacidade funcional;
- ✓ Identificação dos recursos existentes em cada território.

# PASSOS PARA IMPLEMENTAR LINHA DE CUIDADO

- 1** Implementar a **avaliação multidimensional** na atenção básica – Caderneta de saúde da pessoa idosa;

---

- 2** Estratificar o risco a partir da funcionalidade e sinais de alerta;

---

- 3** Elaborar PTS ou plano de cuidado: ações de promoção à saúde, prevenção de agravos, tratamento, reabilitação e cuidados paliativos;

---

- 4** Articular e estabelecer fluxos entre diferentes pontos de atenção da Rede, de acordo com as necessidades das pessoas idosas. Definir referências na AE;

---

- 5** Articular e estabelecer fluxo com a rede de assistência social e proteção de direitos.





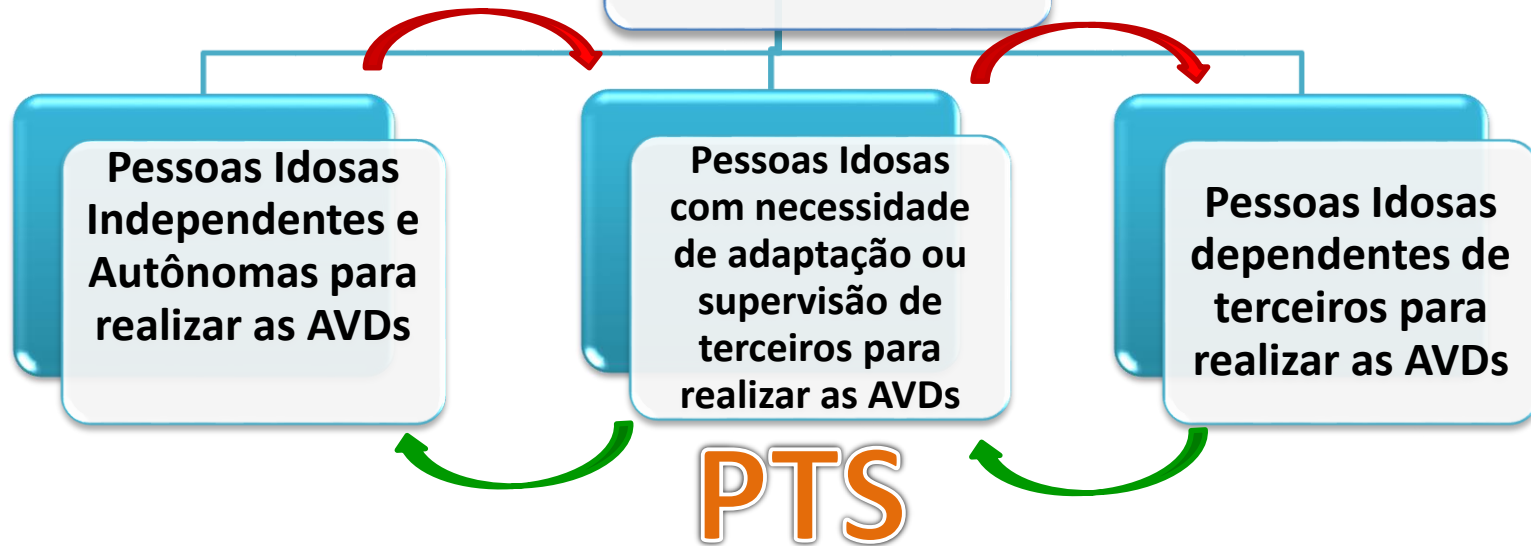
**AVALIAÇÃO  
MULTIDIMENSIONAL**  
Identificação da  
População Idosa

**Pessoas Idosas  
Independentes e  
Autônomas para  
realizar as AVDs**

**Pessoas Idosas  
com necessidade  
de adaptação ou  
supervisão de  
terceiros para  
realizar as AVDs**

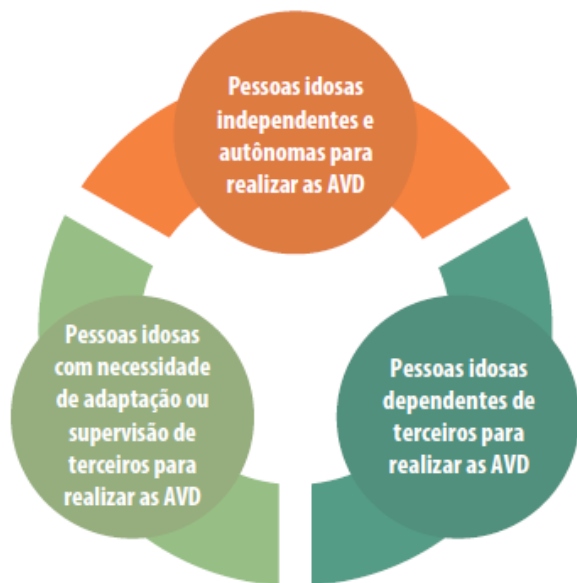
**Pessoas Idosas  
dependentes de  
terceiros para  
realizar as AVDs**

**PTS**



# AVALIAÇÃO MULTIDIMENSIONAL

## Identificação da População Idosa



### IDENTIFICAÇÃO SINAIS DE ALERTA

- ✓ Multimorbidades (>ou = 5 diagnósticos)
- ✓ Polifarmácia (5 ou mais medicamentos/dia)
- ✓ Internações recentes (+ de 2 internações último ano)
- ✓ Incontinência urinária e fecal
- ✓ Quedas recorrentes (2 ou mais no último ano)
- ✓ Alteração da marcha e do equilíbrio
- ✓ Comprometimento cognitivo (memória/humor)
- ✓ Comprometimento sensorial (visão/audição)
- ✓ Dificuldades de comunicação
- ✓ Perda de peso não intencional
- ✓ 2 ou mais quedas no último ano
- ✓ Morar sozinho(a)/insuficiência familiar
- ✓ Autocuidado negligenciado
- ✓ Redução da participação social e comunitária
- ✓ Suspeitas de violência/maus-tratos

Na prática como desenhar e implementar a  
Linha de Cuidado no município?



# **A IMPLEMENTAÇÃO DA LINHA DE CUIDADO PRESSUPÕE DUAS PERSPECTIVAS:**

**A – Gestão: secretários de saúde, diretores e coordenadores de área**

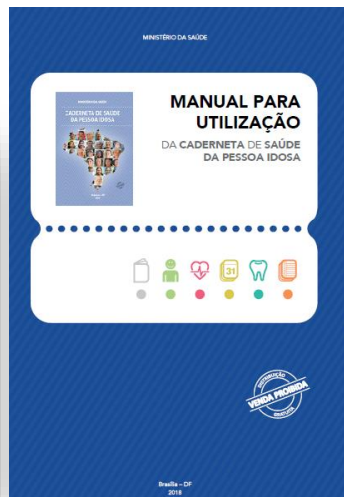
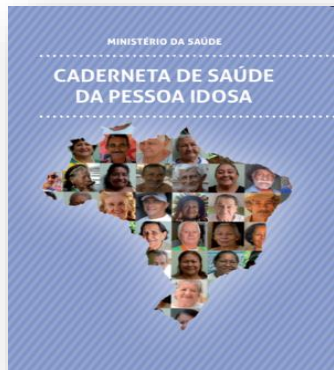
**B – Produção direta do cuidado:  
coordenadores/gerentes de serviços, equipes  
de saúde.**



## Estratégias de apoio ofertadas pelo MS



# Estratégias de apoio ofertadas pelo MS



**PROTÓCOLO DE IDENTIFICAÇÃO DO IDOSO VULNERÁVEL (VES-13)**

1) Idade: 20\_ 20\_ 20\_ 20\_ 20\_ 20\_

60 a 74 anos 0 pontos  
75 a 84 anos 1 ponto  
≥ 85 anos 2 pontos

2) Auto-percepção de saúde: 20\_ 20\_ 20\_ 20\_ 20\_ 20\_

Em geral, comparando com outras pessoas de sua idade, você diria que sua saúde é:

Excelente (2 pts)  
Muito boa (1,5 pts)  
Boa (1 pt)  
Regular (0,5 pt)  
Ruim (0 pt)

3) Limitação física:

Em média, quantas dificuldades você tem para fazer as seguintes atividades físicas:

PONTUAÇÃO: A cada resposta "muito difícil" ou "impossível de fazer" vale 1 ponto cada. Totalize a pontuação máxima neste item de 2 pontos, sendo que a presença de pelo menos "muito difícil" ou "impossível de fazer" em 3 atividades resulta:

At. III, O, III, II, I, 20\_ 20\_ 20\_ 20\_ 20\_ 20\_

Conseguir, agachar ou levantar?  At. III  O  III  II  I

Levantar ou carregar objetos sem ajuda?  O  O  O  O

Fazer ou entender as coisas acima do nível do ombro?  O  O  O  O

Desprender ou manusear a seguir prescrições médicas?  O  O  O  O

Andar 400 metros aproximadamente (quanto quiser)?  O  O  O  O

Fazer alguma atividade (passado, como se falar o nome de um animal)?  O  O  O  O

CHAVE DE RESPOSTAS:  
At. III: Muito difícil  
O: Pouco difícil  
III: Meio (alguma) difícil  
II: Pouco de não é nada  
I: Não é nada

4) Incapacidades:

PONTUAÇÃO: As respostas possíveis ("sim") valem 0 ponto cada. Totalize a pontuação máxima neste item de 4 pontos, mesmo que a presença de pelo menos "sim" para todas as perguntas.

20\_ 20\_ 20\_ 20\_ 20\_ 20\_

FOR CAUSA DE SUA SAÍDA OU CONDIÇÃO FÍSICA, VOCE DEIXOU DE FAZER COMIDAS?

Sim:  Não ou não fez com que parasse por causa própria que não é nada.

FOR CAUSA DE SUA SAÍDA OU CONDIÇÃO FÍSICA, VOCE DEIXOU DE CONTROLAR SEU DIÁBETO, PRESSÃO OU PADRÃO COMÉDICO?

Sim:  Não ou não controla  Não ou não consegue controlar porque não é nada.

FOR CAUSA DE SUA SAÍDA OU CONDIÇÃO FÍSICA, VOCE DEIXOU DE CUIDAR BEM DE SI MESMO?

Sim:  Não ou não controla  Não ou não consegue controlar porque não é nada.

FOR CAUSA DE SUA SAÍDA OU CONDIÇÃO FÍSICA, VOCE DEIXOU DE REALIZAR TAREFAS DOMESTICAS COMO LAVAR LOUÇA OU FAZER LIMPÉZA?

Sim:  Não ou não controla  Não ou não consegue controlar porque não é nada.

FOR CAUSA DE SUA SAÍDA OU CONDIÇÃO FÍSICA, VOCE DEIXOU DE TOMAR MEDICAMENTOS?

Sim:  Não ou não tomou  Não ou não consegue tomar porque não é nada.

PONTUAÇÃO TOTAL: 20\_ 20\_ 20\_ 20\_ 20\_ 20\_

FICHA ESPELHO | CADERNETA DE SAÚDE DA PESSOA IDOSA

**DADOS PESSOAIS**

IDENTIFICAÇÃO DO USUÁRIO / CIDADÃO

NOME COMPLETO: \_\_\_\_\_

Nº DO CARTÃO SUS: \_\_\_\_\_

NOME SOCIAL: \_\_\_\_\_

DATA DE NASCIMENTO: / / SEXO:  MASCULINO  FEMININO

RACIA / COR:  Branca  Preta  Parda  Amarela  Indígena

**INFORMAÇÕES RESIDENCIAIS**

RUA / AVENIDA / PRAÇA: \_\_\_\_\_

Nº: \_\_\_\_\_ COMPLEMENTO: \_\_\_\_\_ BARRIO: \_\_\_\_\_

PONTO DE REFERÊNCIA: \_\_\_\_\_

CID: \_\_\_\_\_ MUNICÍPIO: \_\_\_\_\_ ESTADO: \_\_\_\_\_

TELEFONE: \_\_\_\_\_ CELULAR: \_\_\_\_\_ EMAIL: \_\_\_\_\_

**INFORMAÇÕES PESSOAIS**

SITUAÇÃO FAMILIAR:  Mora só  Com parentes  Outros. Classifique: \_\_\_\_\_

PESSOA DE REFERÊNCIA: NOME: \_\_\_\_\_ TELEFONE: \_\_\_\_\_

DATA DE ENTRADA DA CADERNETA: / /

TEM ALGUMA DEFICIÊNCIA?  SIM  NÃO

SE SIM, QUAL(ES)?  Auditiva  Intelectual/Cognitiva  Outra. Especifique: \_\_\_\_\_

Visual  Física

**CONDIÇÕES / SITUAÇÕES DE SAÚDE**

ESTA ACAMADO?  SIM  NÃO ESTÁ COMPLICADO?  SIM  NÃO

**DIAGNÓSTICOS, INTERNAÇÕES E QUEDAS**

DATA	DIAGNÓSTICO	INTERNAÇÃO	QUEDA
		CAUSA:	CONDIÇÃO/FUNÇÃO DO FASEIO:

**INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES**

DATA DE AVALIAÇÃO	CONDIÇÃO (FORMAL OU INFORMAL)	HAMBOR (FORMAL OU INFORMAL)	ESTA FUMANTE (SIM OU NÃO)	HAZ USO DE ALCOOL (SIM OU NÃO)	PRÁTICA ATIVIDADE FÍSICA (SIM OU NÃO)

**PRESEÇA DE DOR COM DURAÇÃO IGUAL OU SUPERIOR A 3 MESES?**

DATA	LOCALIZAÇÃO DA DOR	INTENSIDADE (SIM, MODERADA, INTENSIVA)	DATA	LOCALIZAÇÃO DA DOR	INTENSIDADE (SIM, MODERADA, INTENSIVA)

**POLIFARMÁCIA: USO CONCOMITANTE DE 8 OU MAIS MEDICAMENTOS?**

DATA	/ /	DATA	/ /	DATA	/ /	DATA	/ /

**AVALIAÇÕES ODONTOLÓGICAS REALIZADAS**

DATA	/ /	DATA	/ /	DATA	/ /	DATA	/ /

<http://portalms.saude.gov.br/saude-de-a-z/saude-da-pessoa-idosa>

# Estratégias de apoio ofertadas pelo MS

## SISAP - Sistema de Indicadores de Saúde e Acompanhamento de Políticas do Idoso

[www.saudeidoso.icict.fiocruz.br](http://www.saudeidoso.icict.fiocruz.br)

The screenshot displays the SISAP website interface. At the top, there is a header with the FIOCRUZ logo and the text 'Fale com a Fiocruz' on the left, and 'FUNDAÇÃO OSWALDO CRUZ' on the right. Below this, there are links for 'LOGIN', 'CONTATO', and 'MAPA DO SITE'. The main navigation bar includes 'O SISAP-IDOSO', 'AJUDA AO USUÁRIO', 'ACESSO À INFORMAÇÃO', 'BIBLIOTECA', and 'FALE CONOSCO'. The central banner features a map of Brazil with a color gradient and the text 'APRENDA SOBRE INDICADORES PARA GESTÃO' above an illustration of three elderly people. Below the banner are three blue boxes with white text and icons: 'ACOMPANHAMENTO DA SITUAÇÃO DE SAÚDE' (with icons of a graduation cap, heart, and first aid kit), 'ACOMPANHAMENTO DE POLÍTICAS DO IDOSO' (with a circular arrow icon and the text 'Indicadores por políticas públicas'), and 'MATRIZ CONCEITUAL POR DIMENSÕES DE SAÚDE' (with a complex diagram icon).

# Estratégias de apoio ofertadas pelo MS

## Curso de Atenção Integral à Saúde da Pessoa Idosa: modular em séries



<https://www.unasus.gov.br/noticia/abertas-as-matriculas-para-o-programa-de-formacao-modular-em-atencao-a-saude-da-pessoa-idosa>

CONHEÇA AS SÉRIES:



# Estratégias de apoio ofertadas pelo MS



**Acesso pelo  
Android  
celular e tablet**



**Acesso pelo  
navegador do  
computador e do  
iPhone**

<http://bit.ly/appIDOSO>

# Estratégias de apoio ofertadas pelo MS

Mapeamento de seleção de boas práticas da gestão estadual e municipal no campo do envelhecimento e saúde da pessoa idosa ( desde 2013) -Estamos na 6ª edição

<http://saudedapessoaidosa.fiocruz.br/>

The screenshot shows the website 'saúde da pessoa idosa boas práticas'. At the top, there is a search bar with the text 'o que é', 'equipe', and 'resultado 2016'. Below the search bar, there are three featured articles:

- 2016**  
**Serviço Especializado de Geriatria e Gerontologia vinculado à Atenção Primária à Saúde.**  
O Serviço de Geriatria e Gerontologia foi projetado pelo médico geriatra e a enfermeira gerontóloga, proporcionando atendimento qualificado e eficaz aos idosos para que tenham maior segurança nos diagnósticos e prescrição de...
- 2016**  
**Núcleo de Atenção Gerontológica**  
O Núcleo de Atenção Gerontológica um espaço coletivo de ações terapêuticas trouxe a multidimensionalidade do e à tona no contexto da atenção ambulatorial especializada em Geriatria e Gerontologia.

# Estratégias de apoio ofertadas pelo MS

CAB nº 19, Guia Prático do Cuidador e Informe COSAPI



1. Capacitação multiplicadores para uso da caderneta e avaliação multidimensional;
2. Desenvolver estratégias para a implementação da organização do cuidado à pessoa idosa hospitalizada, com uso do diagnóstico de necessidades multidimensionais e monitoramento dos desfechos clínicos durante a internação.
3. Mapa de evidências para subsidiar a gestão;



1. Consultoria gerencial: grupo governança - Desenho linha de cuidado;
2. EAD + prática assistencial - **profissionais multiplicadores** capacitados;
3. Qualificação dos encaminhamentos para a atenção especializada por meio da avaliação multidimensional na AB e capacitação da AE para o matriciamento da AB.



## IMPACTOS ESPERADOS:

- ▶▶ Envelhecimento ativo e saudável
- ▶▶ Diminuição do risco de declínio funcional;
- ▶▶ Maior probabilidade de sobrevivência após 6 meses, no caso de idosos vulneráveis;
- ▶▶ Melhora do desempenho cognitivo;
- ▶▶ Prevenção de complicações ocasionadas pelo uso inadequado de medicamentos;
- ▶▶ Otimização de custos e racionalização do fluxo de atendimento
- ▶▶ Redução de iatrogenias
- ▶▶ Redução de custos com internações, exames e medicamentos
- ▶▶ Redução dos óbitos prematuros
- ▶▶ Redução das internações e óbitos por causas evitáveis
- ▶▶ Aumento qualidade de vida dos idosos



*“A meta de construir um mundo favorável aos adultos maiores, requer transformação dos sistemas de saúde que **substitua os modelos curativos baseados na doença pela prestação de atenção integrada e centrada nas necessidades desse público**”*

Diretora-geral da Organização Mundial da Saúde (OMS), Margaret Chan

OBRIGADA!

Contatos:  
Cristina Hoffmann

Coordenação de Saúde da Pessoa Idosa/  
DAPES/SAS/MS

[idoso@saude.gov.br](mailto:idoso@saude.gov.br)

Telefone: 33156226/9138