

**APOIO PARA IMPLEMENTAÇÃO
LINHA DE CUIDADO PARA
ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE
DA PESSOA IDOSA NO SUS**

COSAPI/DAPES/SAS/MS



Cenário do SUS – atenção pessoa idosa

- **Alta proporção de óbitos prematuros de idosos** (60-69 anos) pelo conjunto das quatro principais DCNT (doenças aparelho circulatório; câncer; diabetes e doenças respiratórias crônicas) - **49,82% em 2016**
- **Alta proporção de óbitos de idosos de 60 a 74 anos por causas evitáveis** - **60,82% em 2016**
- **Alta proporção de internações de idosos de 60 a 74 anos por causas consideradas evitáveis** - **27,29% em 2017**
- **Taxa de mortalidade por suicídio** entre pessoas com 70 anos é a mais prevalente entre todas as faixas etárias: 8,9/100 mil habitantes (SIM 2011 – 2016)
- **Limitações funcionais** cada vez mais cedo, gerando incapacidade para o trabalho e para a vida independente



PREMISSA:

**GRANDE PARTE DOS
PROBLEMAS DE SAÚDE QUE
COMPROMETEM A
QUALIDADE DE VIDA DAS
PESSOAS IDOSAS OU QUE
LEVAM A MORTE PREMATURA
PODEM SER EVITADOS.**

Modelo de organização da atenção em linha de cuidado



Eixos estruturantes do cuidado integral

- ✓ Identificação das necessidades de saúde da pessoa idosa, considerando sua capacidade funcional;
- ✓ Identificação dos recursos existentes em cada território.

PASSOS PARA IMPLEMENTAR LINHA DE CUIDADO

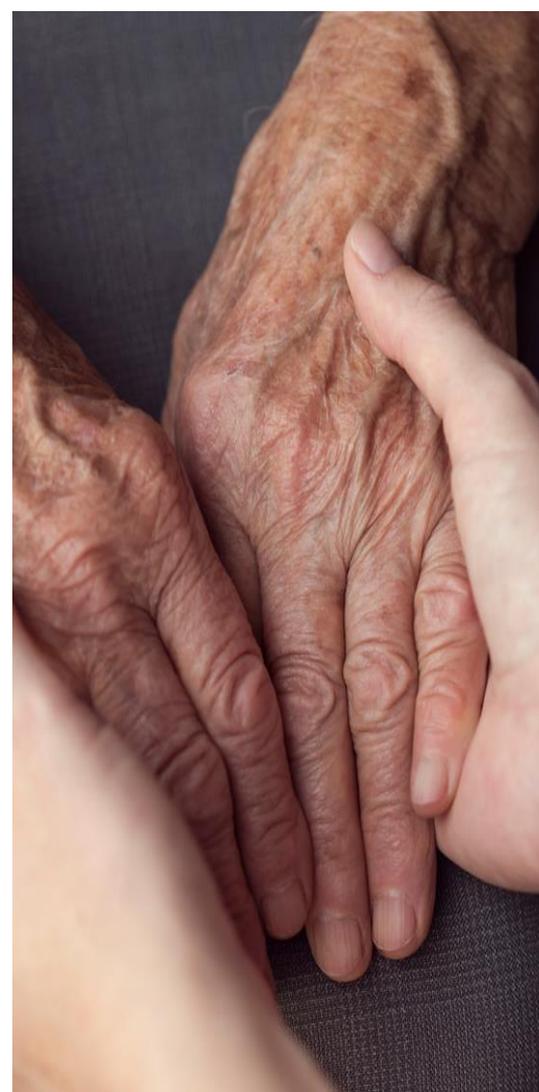
- 1** Implementar a **avaliação multidimensional** na atenção básica – Caderneta de saúde da pessoa idosa;

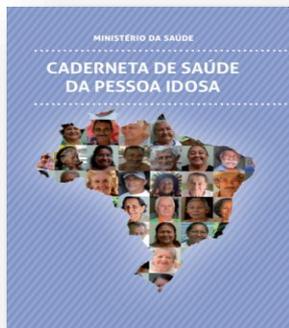
- 2** Estratificar o risco a partir da funcionalidade e sinais de alerta;

- 3** Elaborar PTS ou plano de cuidado: ações de promoção à saúde, prevenção de agravos, tratamento, reabilitação e cuidados paliativos;

- 4** Articular e estabelecer fluxos entre diferentes pontos de atenção da Rede, de acordo com as necessidades das pessoas idosas. Definir referências na AE;

- 5** Articular e estabelecer fluxo com a rede de assistência social e proteção de direitos.





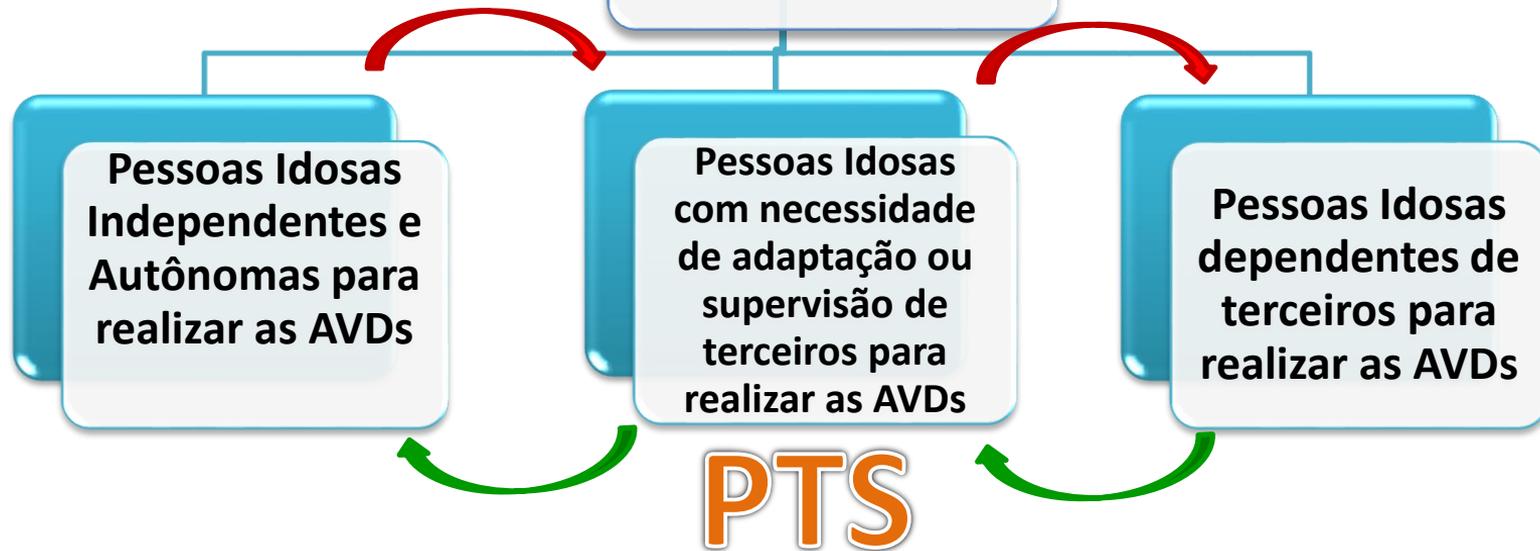
**AVALIAÇÃO
MULTIDIMENSIONAL**
Identificação da
População Idosa

**Pessoas Idosas
Independentes e
Autônomas para
realizar as AVDs**

**Pessoas Idosas
com necessidade
de adaptação ou
supervisão de
terceiros para
realizar as AVDs**

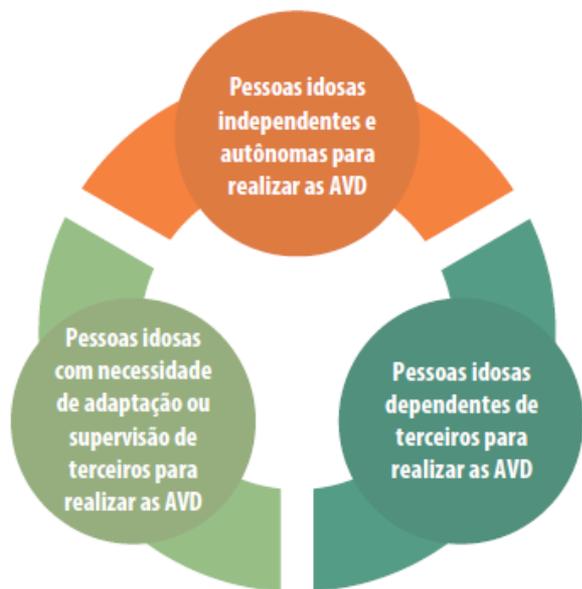
**Pessoas Idosas
dependentes de
terceiros para
realizar as AVDs**

PTS



AVALIAÇÃO MULTIDIMENSIONAL

Identificação da População Idosa



IDENTIFICAÇÃO SINAIS DE ALERTA

- ✓ Multimorbidades (>ou = 5 diagnósticos)
- ✓ Polifarmácia (5 ou mais medicamentos/dia)
- ✓ Internações recentes (+ de 2 internações último ano)
- ✓ Incontinência urinária e fecal
- ✓ Quedas recorrentes (2 ou mais no último ano)
- ✓ Alteração da marcha e do equilíbrio
- ✓ Comprometimento cognitivo (memória/humor)
- ✓ Comprometimento sensorial (visão/audição)
- ✓ Dificuldades de comunicação
- ✓ Perda de peso não intencional
- ✓ 2 ou mais quedas no último ano
- ✓ Morar sozinho(a)/insuficiência familiar
- ✓ Autocuidado negligenciado
- ✓ Redução da participação social e comunitária
- ✓ Suspeitas de violência/maus-tratos

Na prática como desenhar e implementar a
Linha de Cuidado no município?

A IMPLEMENTAÇÃO DA LINHA DE CUIDADO PRESSUPÕE DUAS PERSPECTIVAS:

A – Gestão: secretários de saúde, diretores e coordenadores de área

**B – Produção direta do cuidado:
coordenadores/gerentes de serviços, equipes de saúde.**



Estratégias de apoio ofertadas pelo MS



Estratégias de apoio ofertadas pelo MS

SISAP - Sistema de Indicadores de Saúde e Acompanhamento de Políticas do Idoso

www.saudeidoso.icict.fiocruz.br

The screenshot shows the SISAP website interface. At the top, there is a header with the FIOCRUZ logo and the text 'Fale com a Fiocruz' on the left, and 'FUNDAÇÃO OSWALDO CRUZ' on the right. Below this, there are links for 'LOGIN', 'CONTATO', and 'MAPA DO SITE'. The main navigation bar includes 'O SISAP-IDOSO', 'AJUDA AO USUÁRIO', 'ACESSO À INFORMAÇÃO', 'BIBLIOTECA', and 'FALE CONOSCO'. The central banner features a map of Brazil with a color gradient and the text 'APRENDA SOBRE INDICADORES PARA GESTÃO' above an illustration of three elderly people. Below the banner are three blue boxes with white text and icons: 'ACOMPANHAMENTO DA SITUAÇÃO DE SAÚDE' (with icons of a graduation cap, heart, and first aid kit), 'ACOMPANHAMENTO DE POLÍTICAS DO IDOSO' (with a circular arrow icon and the text 'Indicadores por políticas públicas'), and 'MATRIZ CONCEITUAL POR DIMENSÕES DE SAÚDE' (with a complex diagram icon).

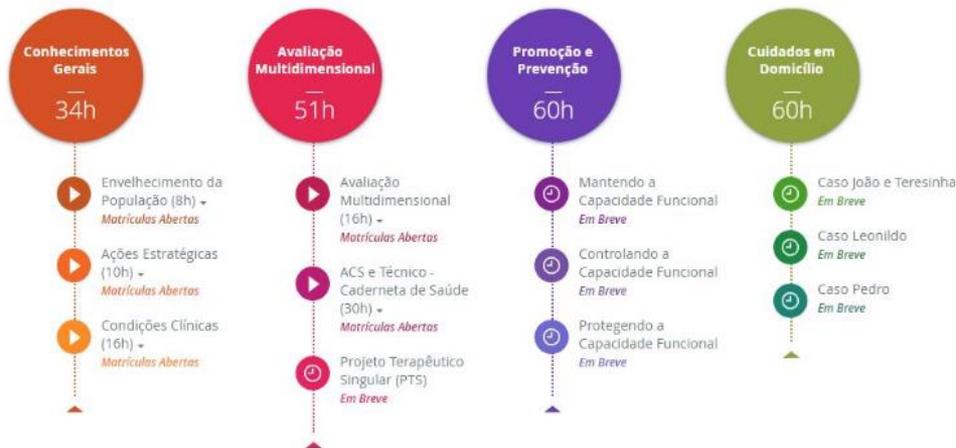
Estratégias de apoio ofertadas pelo MS

Curso de Atenção Integral à Saúde da Pessoa Idosa: modular em séries



<https://www.unasus.gov.br/noticia/abertas-as-matriculas-para-o-programa-de-formacao-modular-em-atencao-a-saude-da-pessoa-idosa>

CONHEÇA AS SÉRIES:



Estratégias de apoio ofertadas pelo MS



**Acesso pelo
Android
celular e tablet**



**Acesso pelo
navegador do
computador e do
iPhone**

<http://bit.ly/appIDOSO>

Estratégias de apoio ofertadas pelo MS

Mapeamento de seleção de boas práticas da gestão estadual e municipal no campo do envelhecimento e saúde da pessoa idosa (desde 2013) -Estamos na 6ª edição

<http://saudedapessoaidosa.fiocruz.br/>

The screenshot shows the website 'saúde da pessoa idosa boas práticas'. At the top, there is a search bar with the text 'o que é', 'equipe', and 'resultado 2016'. Below the search bar, there are three featured articles:

- 2016**
Serviço Especializado de Geriatria e Gerontologia vinculado à Atenção Primária à Saúde.
O Serviço de Geriatria e Gerontologia foi projetado pelo médico geriatra e a enfermeira gerontóloga, proporcionando atendimento qualificado e eficaz aos idosos para que tenham maior segurança nos diagnósticos e prescrição de...
- 2016**
Núcleo de Atenção Gerontológica
O Núcleo de Atenção Gerontológica é um espaço coletivo de ações terapêuticas que trouxe a multidimensionalidade do cuidado à pessoa idosa no contexto da atenção ambulatorial especializada em Geriatria e Gerontologia.

Estratégias de apoio ofertadas pelo MS

CAB nº 19, Guia Prático do Cuidador e Informe COSAPI



1. Capacitação multiplicadores para uso da caderneta e avaliação multidimensional;
2. Desenvolver estratégias para a implementação da organização do cuidado à pessoa idosa hospitalizada, com uso do diagnóstico de necessidades multidimensionais e monitoramento dos desfechos clínicos durante a internação.
3. Mapa de evidências para subsidiar a gestão;



1. Consultoria gerencial: grupo governança - Desenho linha de cuidado;
2. EAD + prática assistencial - **profissionais multiplicadores** capacitados;
3. Qualificação dos encaminhamentos para a atenção especializada por meio da avaliação multidimensional na AB e capacitação da AE para o matriciamento da AB.

IMPACTOS ESPERADOS:

- ▶▶ Envelhecimento ativo e saudável
- ▶▶ Diminuição do risco de declínio funcional;
- ▶▶ Maior probabilidade de sobrevivência após 6 meses, no caso de idosos vulneráveis;
- ▶▶ Melhora do desempenho cognitivo;
- ▶▶ Prevenção de complicações ocasionadas pelo uso inadequado de medicamentos;
- ▶▶ Otimização de custos e racionalização do fluxo de atendimento
- ▶▶ Redução de iatrogenias
- ▶▶ Redução de custos com internações, exames e medicamentos
- ▶▶ Redução dos óbitos prematuros
- ▶▶ Redução das internações e óbitos por causas evitáveis
- ▶▶ Aumento qualidade de vida dos idosos



*“A meta de construir um mundo favorável aos adultos maiores, requer transformação dos sistemas de saúde que **substitua os modelos curativos baseados na doença pela prestação de atenção integrada e centrada nas necessidades desse público**”*

Diretora-geral da Organização Mundial da Saúde (OMS), Margaret Chan

OBRIGADA!

Contatos:
Cristina Hoffmann

Coordenação de Saúde da Pessoa Idosa/
DAPES/SAS/MS

idoso@saude.gov.br

Telefone: 33156226/9138