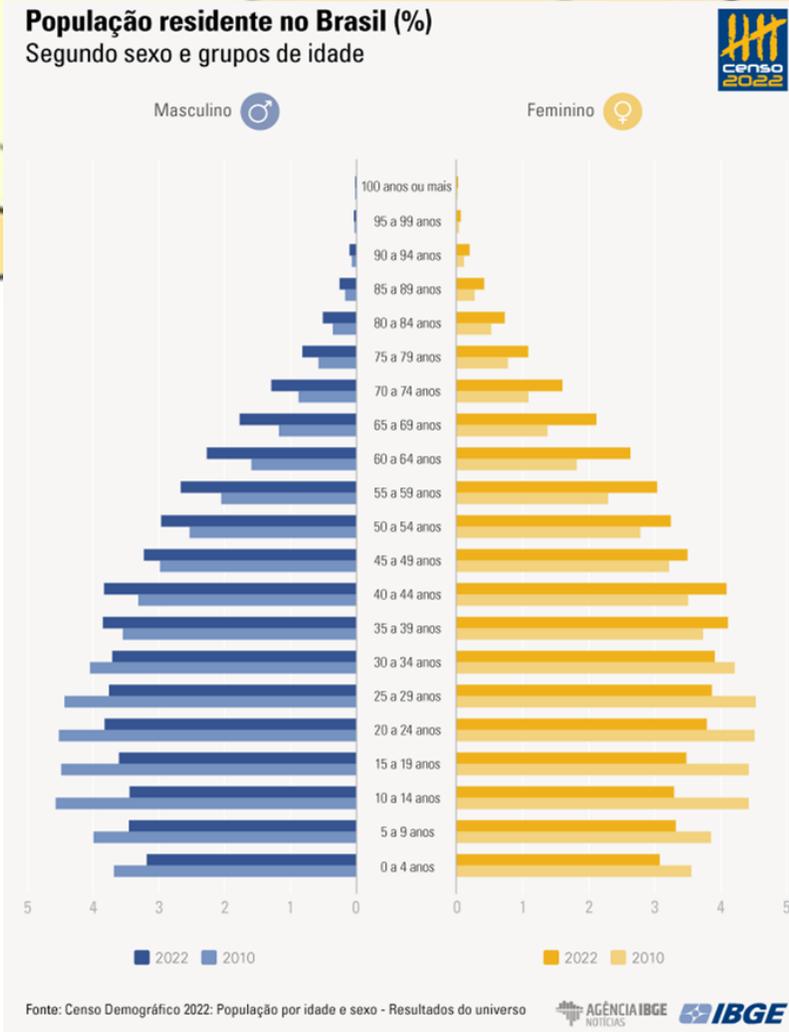


Audiência Pública

**Fortalecer o SUS e promover
Equidade para o envelhecimento
saudável no Brasil**

ENVELHECIMENTO NO BRASIL



- **32.113.490 milhões** de pessoas com 60 anos ou mais no Brasil, o que equivale a **15,82%** da população total.

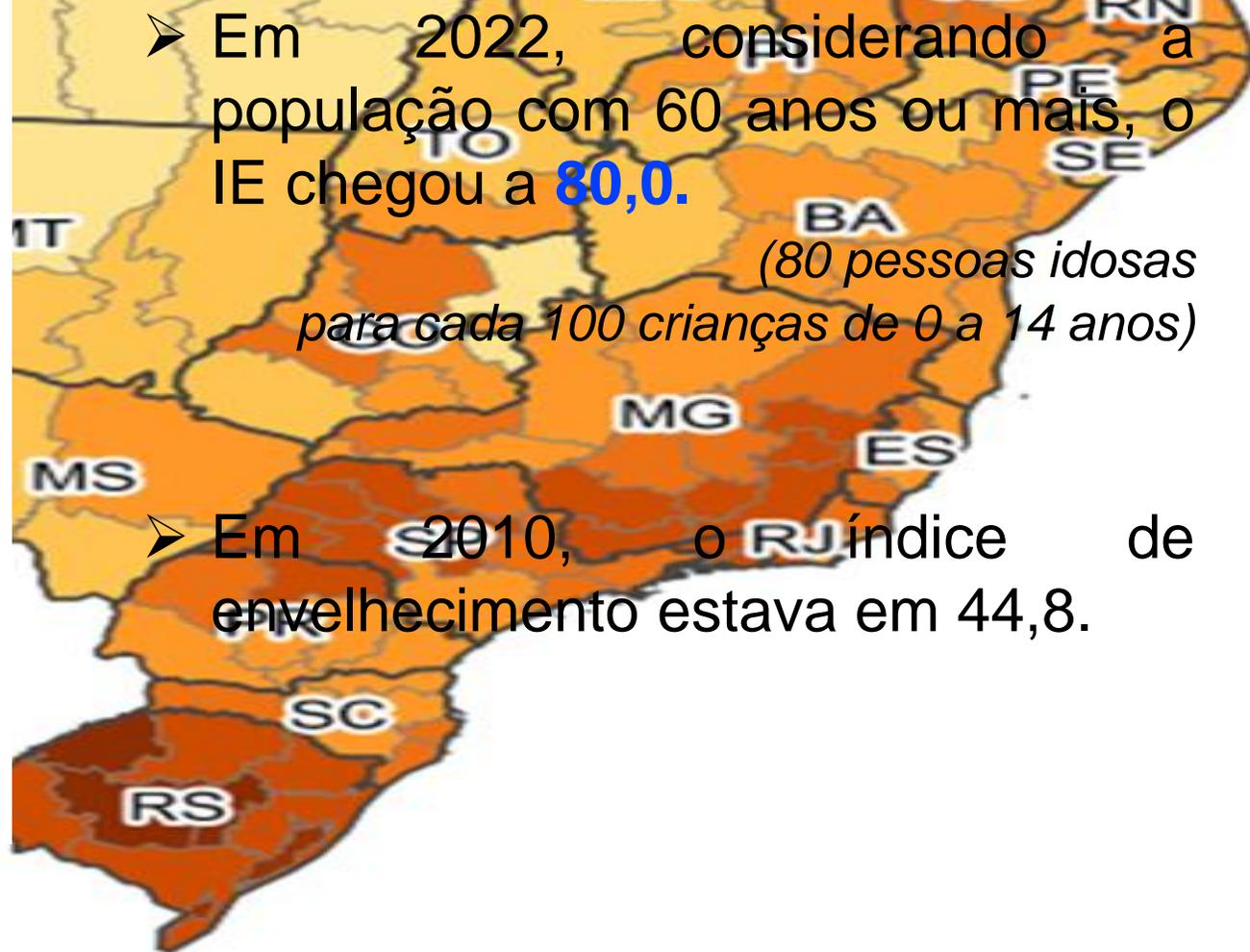
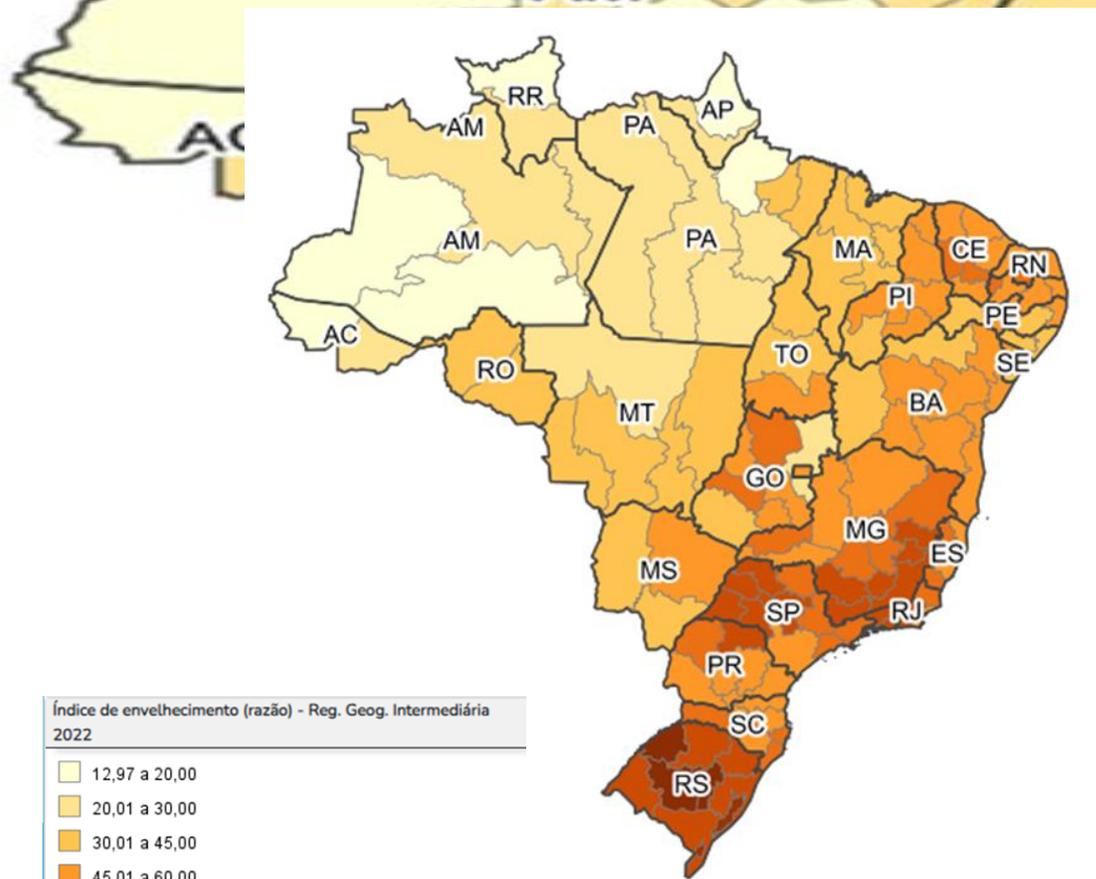
- 17,8 milhões são mulheres (55,7%)

- 14,2 milhões são homens (44,3%)

(Censo IBGE, 2022)



ÍNDICE DE ENVELHECIMENTO NO BRASIL - 2022

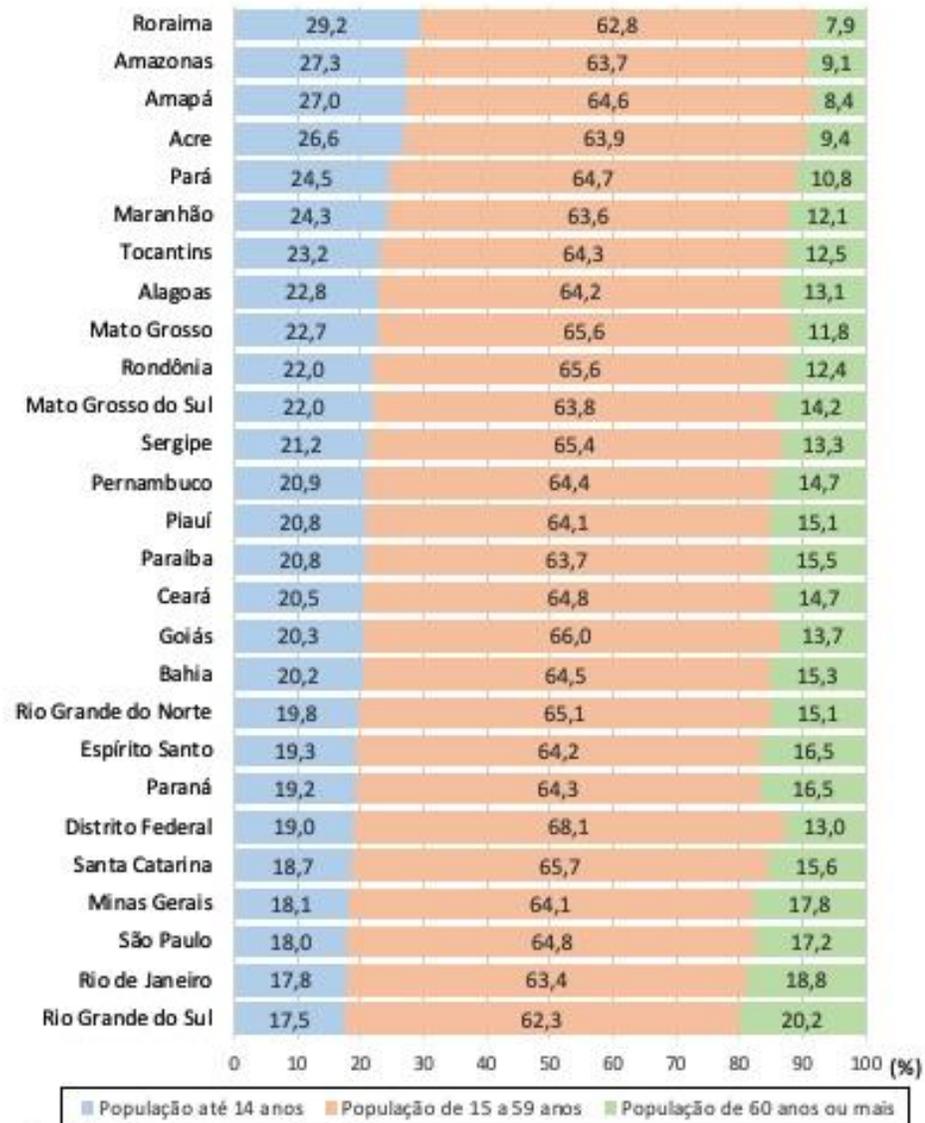


ÍNDICE DE ENVELHECIMENTO NO BRASIL - 2022

➤ No Brasil, há grande heterogeneidade de envelhecimento, reflexo de múltiplas desigualdades em todo curso de vida.

➤ Garantir acesso à saúde com **Equidade** a todas as pessoas é essencial!

Gráfico 2 - Proporção da população residente por grupos de idade específicos, ordenado pela maior proporção da população até 14 anos, segundo as Unidades da Federação – 2022



Fonte: IBGE, Censo Demográfico 2022.

POLÍTICA NACIONAL DE SAÚDE DA PESSOA IDOSA

Portaria GM/MS 2528/2006)



FINALIDADE:

Recuperar, manter e promover a **autonomia** e a **independência** dos indivíduos idosos, a partir de medidas coletivas e individuais de cuidado integral que fortaleçam os princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde.

“O conceito de saúde para o indivíduo idoso se traduz mais pela sua condição de autonomia e independência que pela presença ou ausência de doença orgânica”.

Equidade na saúde e Envelhecimento saudável

- O envelhecimento não é um destino e sim uma **trajetória**.
- A possibilidade de se envelhecer com saúde, mediante preservação de **autonomia** e **independência**, está associado às condições de vida por todo curso de vida, além de características de gênero, raça e territórios.
- Apesar do ganho em esperança de vida nem sempre os anos vividos são acompanhados de **qualidade de vida**.

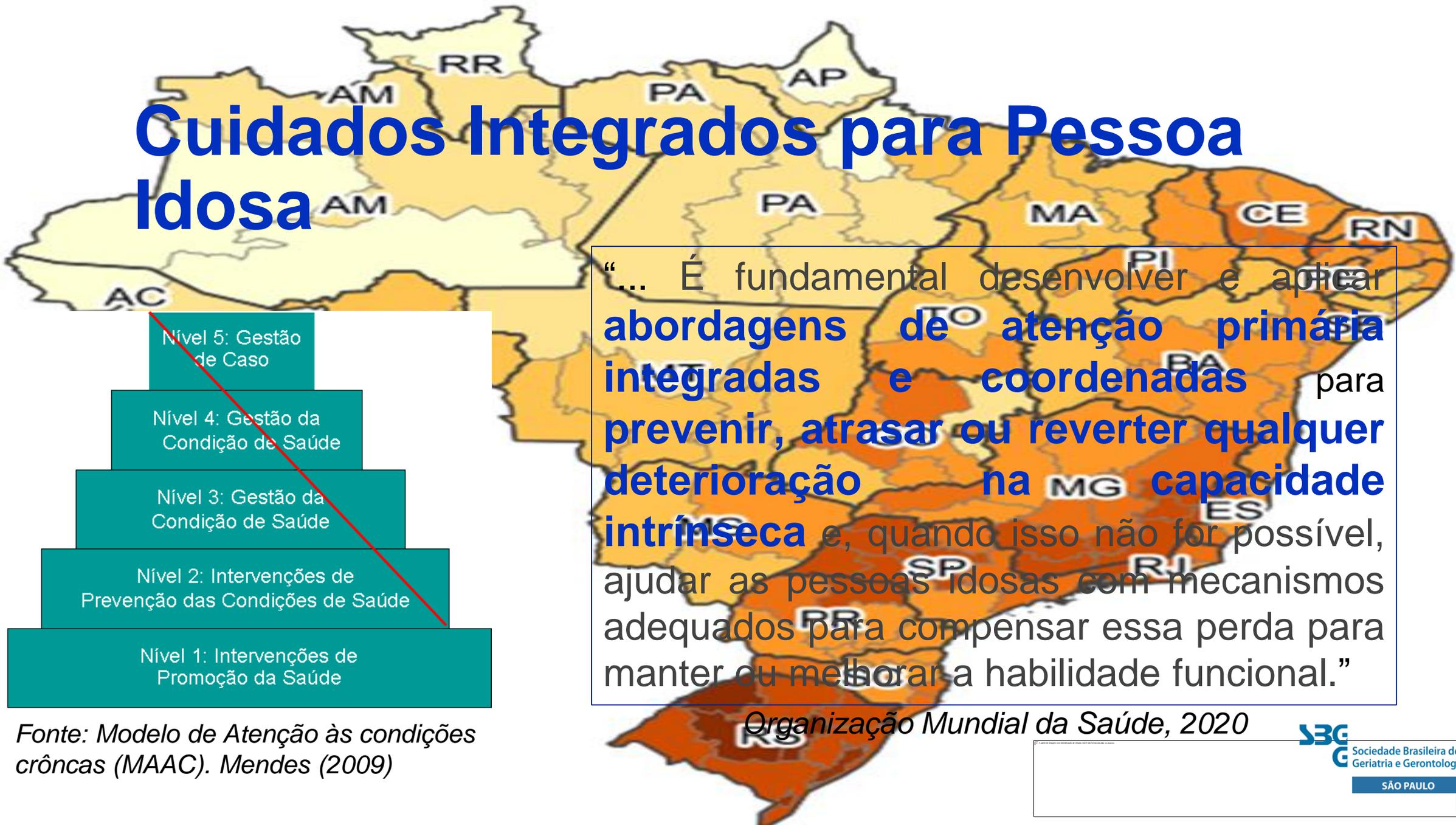


O maior desafio é viver mais e com qualidade de vida

- Estima-se que cerca de **70% das pessoas idosas** dependem exclusivamente do **SUS**.
- O envelhecimento da população traz grandes impactos na saúde, apontando para a importância de **organização da rede de atenção à saúde** para a oferta de cuidados longitudinais.



Cuidados Integrados para Pessoa Idosa



“... É fundamental desenvolver e aplicar abordagens de atenção primária integradas e coordenadas para prevenir, atrasar ou reverter qualquer deterioração na capacidade intrínseca e, quando isso não for possível, ajudar as pessoas idosas com mecanismos adequados para compensar essa perda para manter ou melhorar a habilidade funcional.”

Organização Mundial da Saúde, 2020

Fonte: Modelo de Atenção às condições crônicas (MAAC). Mendes (2009)

CAPACIDADE INTRÍNSECA

O conceito de capacidade intrínseca (CI) foi introduzido pela Organização Mundial da Saúde como o composto de todas as **capacidades físicas e mentais de um indivíduo**, avaliadas por cinco domínios: Cognição, Humor, Sensorial, Locomoção e Vitalidade.



DÉCADA DO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL NAS AMÉRICAS (2021-2030)



1. Mudar a forma como pensamos, sentimos e agimos com relação à idade e ao envelhecimento.



2. Garantir que as comunidades promovam as capacidades das pessoas idosas.



3. Entregar serviços de cuidados integrados e de atenção primária à saúde centrados na pessoa e adequados à pessoa idosa.



4. Propiciar o acesso a cuidados de longo prazo às pessoas idosas que necessitem.





**Avaliação
Multidimensional**

DIMENSÃO CLÍNICA

DIMENSÃO PSICOSSOCIAL

DIMENSÃO FUNCIONAL

A realização da avaliação multidimensional oportuniza avaliação integral e integrada, com o direcionamento de ações preventivas, curativas e reabilitadoras, que melhorem a qualidade de vida da pessoa idosa ampliando a resolubilidade da APS e o cuidado centrado na pessoa.



Registro do procedimento Avaliação Multidimensional da Pessoa Idosa



P Plano

B I U S W

Inserir informações adicionais sobre o plano de cuidado.

0/4000 caracteres

Intervenções e/ou procedimentos clínicos realizados

CIAP 2

SIGTAP

Inserir o código do procedimento Avaliação Multidimensional da Pessoa Idoso neste campo (SIGTAP) do Plano

- Prescrição de medicamentos
- Solicitação de exames
- Atestados
- Orientações
- Encaminhamentos

Prescrição de medicamentos

+ Adicionar prescrição

Ver apenas as prescrições que possuem medicamento de uso contínuo

Nenhuma prescrição realizada



NO BRASIL

- Para **17 milhões de famílias brasileiras**, o sustento econômico vem de pessoas com mais de 60 anos (~19%);
- 15,9% dos domicílios brasileiros são unipessoais e as pessoas idosas representam 41,8% da população que mora sozinha. **Das mulheres que moram sozinhas, 55,7% são idosas.**
- Das pessoas com 60 anos e mais, 10,5% relataram ter sofrido **violência** em 2019, segundo a PNS, sendo a maior, a psicológica, com 9,63%.
- No primeiro mês do ano de 2024, foram registradas quase 13.000 denúncias no Disque 100. São Paulo (3.259) e Rio de Janeiro (828) são os estados com maior número de denúncias.

(PNS, 2019)



Promovendo o envelhecimento saudável e o desenvolvimento sustentável

Diversas estratégias e ações devem ser adotadas para promover o envelhecimento saudável, tais como:

- Acesso a serviços de saúde ao longo de todo o curso de vida
- Promoção de estilos de vida saudáveis
- Atenção integral e multidisciplinar
- Prevenção de quedas e acidentes
- Promover comunidades, cidades e sociedades com fortalecimento de solidariedade intergeracional e adequadas à todas as idades.
- Proteção social e direitos humanos
- Educação para o envelhecimento ao longo de todo curso de vida

Principais ações em curso

- Publicação de materiais para apoio à qualificação profissional e disseminação de informações qualificadas à população.
- Articulação intersetorial e interfederativa junto a estados, municípios e Distrito Federal para efetividade das ações.
- Fortalecimento de serviços com vistas à qualificação da **Atenção Primária** como base ordenadora do cuidado em rede, e de todos níveis de Atenção.
- Revisão e atualização da Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa (2006).



MINISTÉRIO DA SAÚDE

GUIA DE CUIDADOS PARA A PESSOA IDOSA

VENDA PROIBIDA

Brasília - DF
2023

iSupport-Brasil HOME O QUE É COMO FUNCIONA VANTAGENS MÓDULOS SOBRE NÓS LOGIN **COMECE AGORA!**

iSupport para cuidadores

O iSupport-Brasil é um programa de treinamento on-line para apoiar cuidadores informais ou familiares de pessoas que vivem com demência.

COMECE AGORA!

Venham participar desta pesquisa!

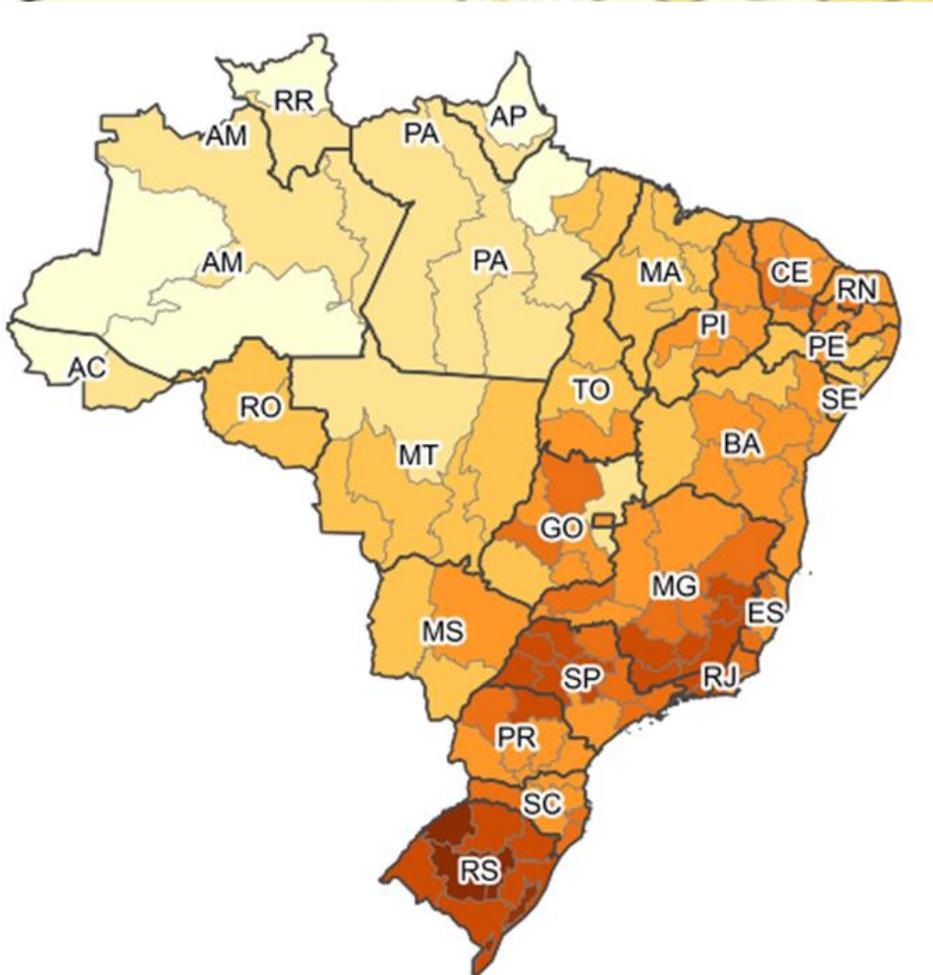


Desafios e oportunidades

Articulação intersetorial e interfederativa
Fortalecimento de dados e indicadores
Desenvolvimento tecnológico e científico
Promoção de Equidade

Efetivar a integralidade do cuidado

Fortalecimento da **APS**
Atenção multidisciplinar
Cuidados intermediários
Cuidados de longa duração



Desafios e perspectivas



- promover o direito a envelhecer com cidadania e Equidade;
- promover melhor qualidade de vida aos anos vividos da população idosa;
- combater o idadismo em todas as suas manifestações.

