

Seminário

"Dia Internacional de Conscientização contra Violência contra Pessoas Idosas"

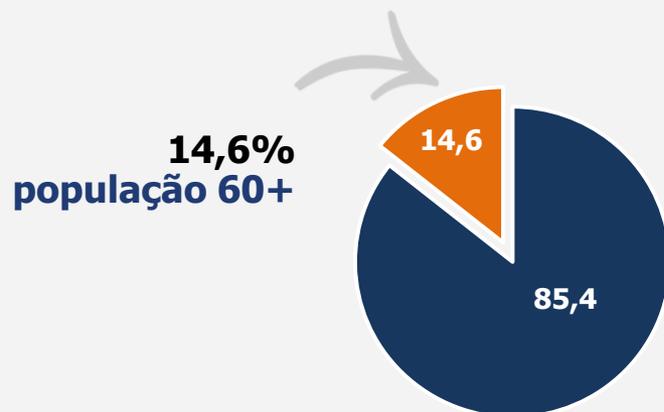
**Mesa 3 - Covid 19 e Saúde Mental e
Motora: Como Família e Estado podem
apoiar idosos em sua recuperação?**

Dra. Lucélia Nico

Coordenação de Saúde da Pessoa Idosa
COSAPI/CGCIVI/DAPES/SAPS/MS



Brasil tem 30 milhões de pessoas idosas



Pop. Total: mais de 206 milhões

Taxa de crescimento da pop idosa:
4% ao ano (2012-2022)
1 milhão pessoas idosas/ano



Fontes: Tabnet/Datasus, extraído em 20/04/2021
SISAP Idoso/ICICT/Fiocruz

POLÍTICA NACIONAL DE SAÚDE DA PESSOA IDOSA

Portaria de Consolidação GM/MS N° 2/2017;
Anexo XI (Origem: PT GM/MS 2528/2006)

FINALIDADE: Recuperar, manter e promover a **autonomia** e a **independência** dos indivíduos idosos, direcionando medidas coletivas e individuais de saúde para esse fim, em consonância com os princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde.

- **Promoção do envelhecimento ativo e saudável;**

“ f) realizar ações integradas de **combate à violência** doméstica e institucional contra idosos e idosas; ”

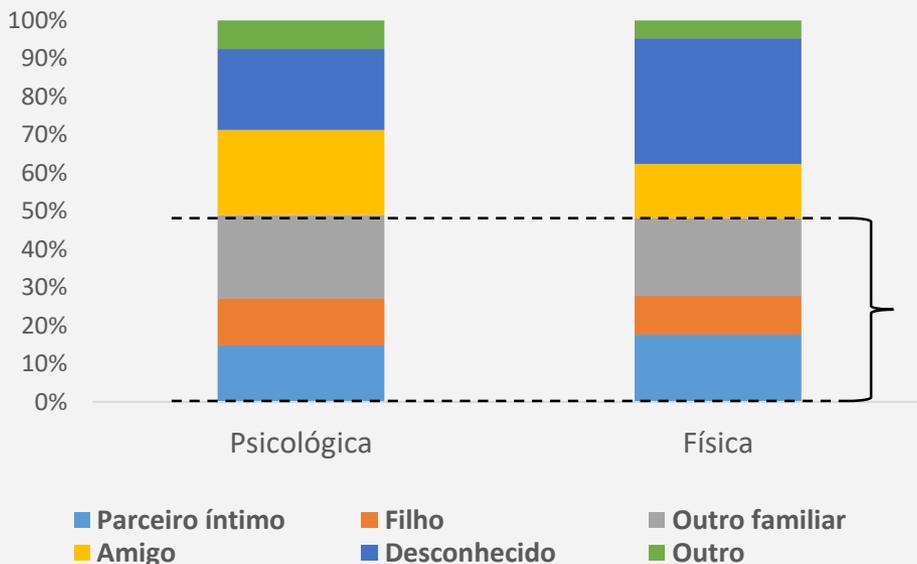
PREVALÊNCIA DA VIOLÊNCIA CONTRA A PESSOA IDOSA NO BRASIL

Dados da **Pesquisa Nacional de Saúde de 2019:**

- 10,1% dos idosos domiciliados no Brasil relataram ter sofrido alguma forma de violência recente, nos 12 meses anteriores à entrevista;
- violência psicológica a mais prevalente (9,6%)
- violências físicas (1,6%)
- sexuais (0,2%).

PREVALÊNCIA DA VIOLÊNCIA CONTRA A PESSOA IDOSA NO BRASIL

Distribuição dos agressores em casos de violências físicas e psicológicas contra o idoso. Brasil, 2019.

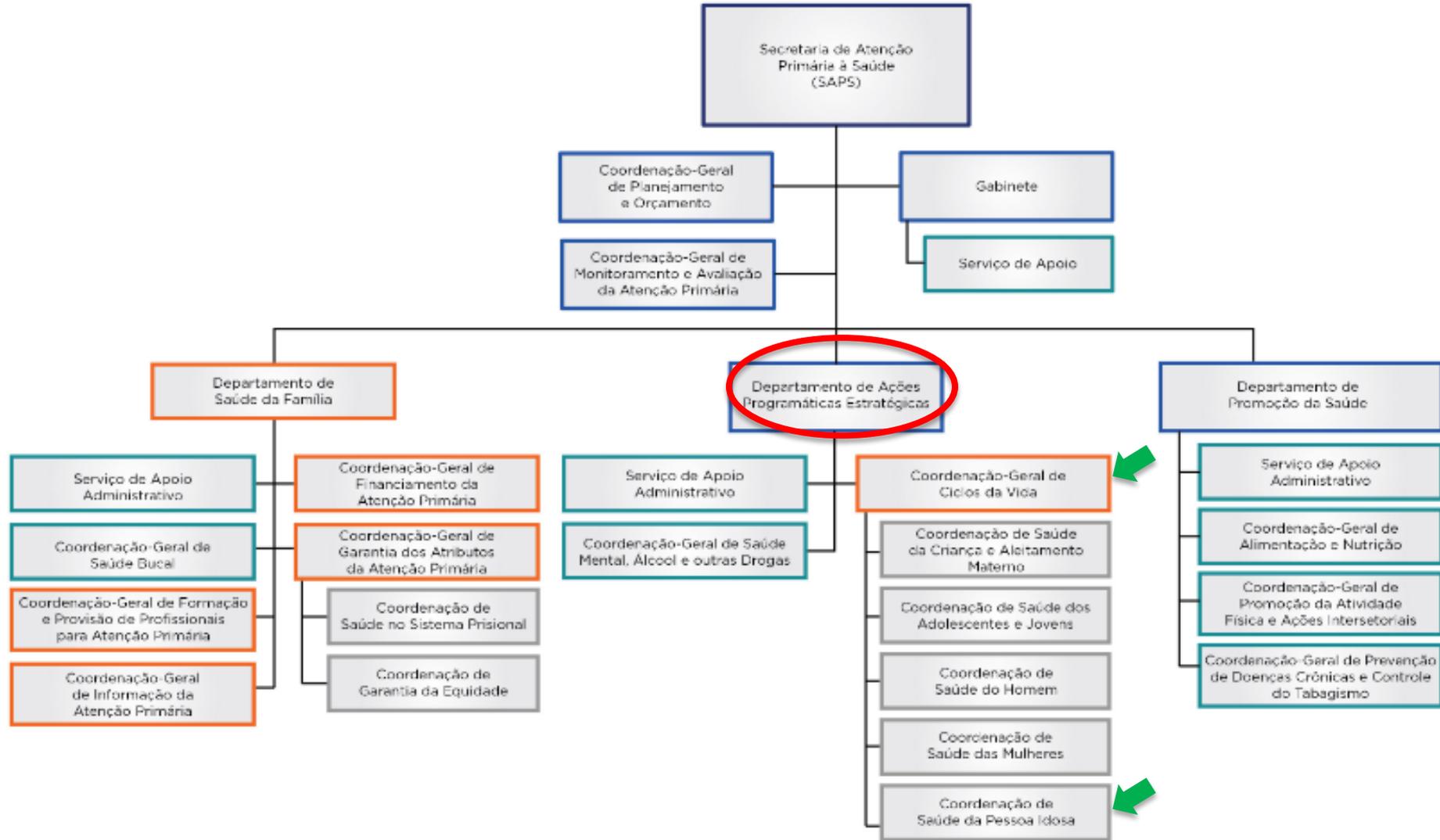


Relativo à agressão mais grave nos últimos 12 meses

Em aprox. metade dos casos o agressor foi um **familiar da vítima**

COSAPI na Secretaria de Atenção Primária à Saúde (SAPS)

- ✓ A partir da publicação do Decreto Nº 9.795, de 17 de maio de 2019, a Atenção Primária à Saúde (APS) adquire status de Secretaria, no âmbito do Ministério da Saúde.



Algumas ações desenvolvidas COSAPI/CGCIVI/DAPES/SAPS/MS

APOIO TÉCNICO PARA A IMPLEMENTAÇÃO DE LINHA DE CUIDADO

Oferta de instrumento para avaliação multidimensional:



FICHA ESPELHO DA CADERNETA DE SAÚDE DA PESSOA IDOSA

I. IDENTIFICAÇÃO

Nome: _____ Sexo: Feminino Masculino Outro

Data de Nascimento: ____/____/____ Estado: _____

Raça/Cor: Branco Preta Parda Amarela Indígena Não respondida

Cidade: _____ Pessoa de Referência: _____ Idade: _____ Anos

Unidade de Saúde da Família: _____ CUB: _____ Nº Pessoa IDO: _____

Data de entrega da Caderneta: ____/____/____ Responsável pela entrega: _____

II. AVALIAÇÃO CLÍNICA

Doenças crônicas ou já diagnosticadas:
 Acidente vascular cerebral Anemia Arteriosclerose Hipertensão arterial Doença arterial coronariana
 Insuficiência cardíaca Doença pulmonar obstrutiva crônica Úlcera gastrintestinal Epilepsia Depressão
 Arteriosclerose Insuficiência renal Distúrbio cognitivo ou Demência Outras: _____

Forma de hipertensão: Primária Secundária Não hipertensa
 Tipo: _____

Dados antropométricos

Idade	20	20	20	20	20
Sexo					
Altura					
IMC (kg/m²)					
Perímetro da Cintura (cm) e quadril					

Empacotamento não intencional no último ano:
 Sim Não Quando: _____

Glúten: Sim Não Quando: _____

Polifarmácia: usa concomitante de 5 ou mais medicamentos?

DATA	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10
DATA	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7	2/8	2/9	2/10
DATA	3/1	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8	3/9	3/10

Presença de dor com duração igual ou superior a 5 meses?

DATA	LOCALIZAÇÃO DA DOR	INTENSIDADE DA DOR (PROPORÇÃO: 0-10)	DATA	LOCALIZAÇÃO DA DOR	INTENSIDADE DA DOR (PROPORÇÃO: 0-10)

AVANÇOS ORTODONTOLÓGICOS REALIZADOS

Índice de vida funcional: Sim Não

Plac uso de álcool: Sim Não

Consumo de cigarro: Sim Não

Atividade social ou algum tipo de lazer: Sim Não

DETENÇÃO: Sim Não

CAUSAS: FÍSICA PSÍQUICA SOCIOECONOMICA OUTRAS: _____

Índice de Fragilidade

45										
40										
35										
30										
25										
20										
15										

Legenda:
 Verde: 0-10% comprometimento funcional
 Amarelo: 11-25% comprometimento funcional
 Vermelho: 26-40% comprometimento funcional

Avaliação Multidimensional identifica as reais necessidades das pessoas idosas

DIMENSÕES

- ✓ Clínica
- ✓ Psicossocial
- ✓ Funcional

Estruturante do cuidado e
definidora do PTS e das
ações coletivas no
território.



Eixos estruturantes do cuidado integral

- ✓ Identificação das necessidades de saúde da pessoa idosa, considerando sua **capacidade funcional**;
- ✓ Potencialização os recursos existentes em cada território;
- ✓ Atualização dos profissionais;
- ✓ Oferta de instrumentos e materiais técnicos.



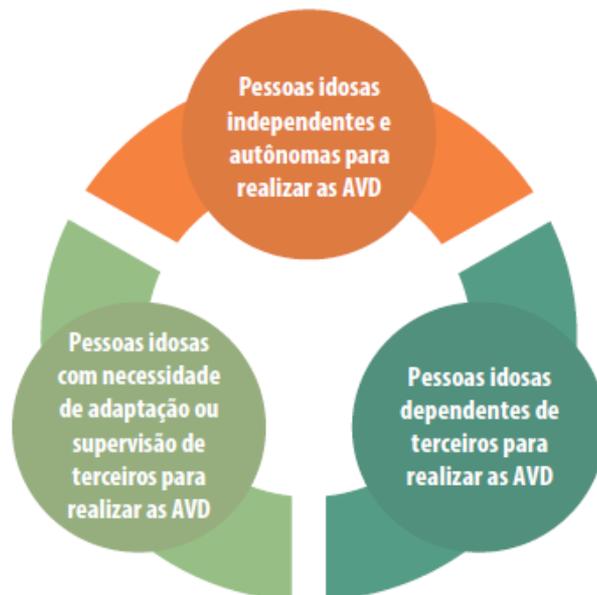
LINHA DE CUIDADO DEFINE COMO AÇÕES:

- 1** Identificar as necessidades de saúde da pessoa idosa na Atenção Básica
- 2** Elaborar projeto terapêutico singular: ações de promoção à saúde, prevenção de agravos, tratamento, reabilitação e cuidados paliativos
- 3** Articular diferentes pontos de atenção da Rede, de acordo com a necessidade das pessoas idosas
- 4** Acionar, sempre que necessário, a rede de assistência social e proteção de direitos



AVALIAÇÃO MULTIDIMENSIONAL

Identificação da População Idosa



IDENTIFICAÇÃO SINAIS DE ALERTA

- ✓ Multimorbidades (>ou = 5 diagnósticos)
- ✓ Polifarmácia (5 ou mais medicamentos/dia)
- ✓ Internações recentes (+ de 2 internações último ano)
- ✓ Incontinência urinária e fecal
- ✓ Quedas recorrentes (2 ou mais no último ano)
- ✓ Alteração da marcha e do equilíbrio
- ✓ Comprometimento cognitivo (memória/humor)
- ✓ Comprometimento sensorial (visão/audição)
- ✓ Dificuldades de comunicação
- ✓ Perda de peso não intencional
- ✓ 2 ou mais quedas no último ano
- ✓ Morar sozinho(a)/insuficiência familiar
- ✓ Autocuidado negligenciado
- ✓ Redução da participação social e comunitária
- ✓ Suspeitas de violência/maus-tratos

Para as pessoas idosas independentes e autônomas, descritas no Perfil 1:

Desenvolver atividades de promoção da saúde e da prevenção de doenças e agravos, organizadas de forma coletiva e muitas vezes em parceria com outras políticas setoriais:

- Realizar atividades de prevenção à violência, de forma articulada com outras políticas intersetoriais e conselhos de direitos da pessoa idosa.

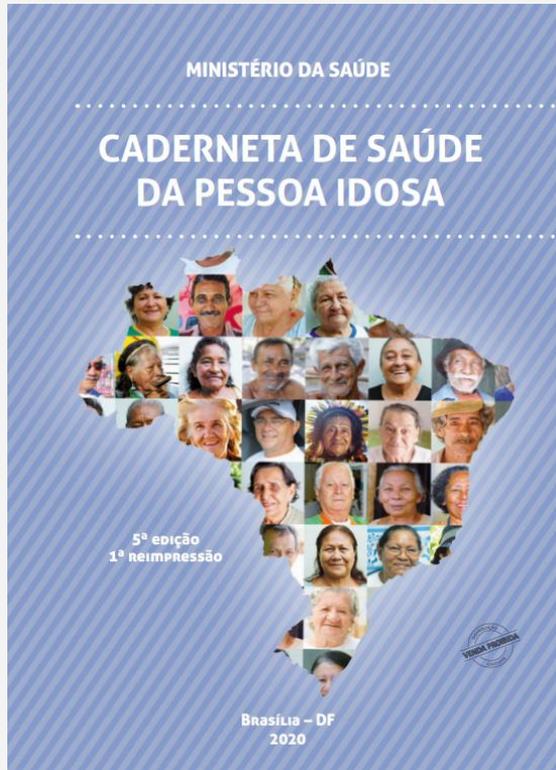


Do ponto de vista individual, é imprescindível:

Detectar sinais de violência e notificar as suspeitas ou atos consumados.

Articulação com dispositivos de proteção de direitos, suporte e apoio à vítima.

CADERNETA DE SAÚDE DA PESSOA IDOSA



Possibilita o rastreamento de eventos e contextos importantes para a identificação das reais necessidades de saúde, bem como do potencial de risco e graus de comprometimento da autonomia e independência do indivíduo, permitindo o direcionamento de intervenções oportunas e adequadas a cada caso.

Permite o registro e o acompanhamento, pelo período de cinco anos, de informações sobre dados pessoais, sócio familiares, condições de saúde e hábitos de vida da pessoa idosa.

É instrumento de cidadania e de relevância para os indivíduos idosos, pois “empoderam” os sujeitos com conhecimento particular de sua saúde.

CADERNETA DE SAÚDE DA PESSOA IDOSA

1. DIREITOS DA PESSOA IDOSA

A legislação brasileira assegura determinados direitos para a população de 60 anos ou mais de idade. Para comprovar a idade basta apresentar um documento que contenha sua foto, como a Carteira de Identidade ou Carteira de Habilitação.

✦ Política Nacional do Idoso
Lei nº 8.842, de 4 de janeiro de 1994
✦ Estatuto do Idoso
Lei nº 10.741, de 1º de outubro de 2003 (A Lei nº 13.466, de 12 julho de 2017, altera os arts. 3º, 15 e 71 do Estatuto do Idoso, assegurando, entre os idosos, prioridade especial aos maiores de 80 anos.)
✦ Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa
Portaria de Consolidação GM/MS nº 2, Anexo I do anexo XI, de 28 de setembro de 2017

Alguns direitos das pessoas idosas:

- ✦ Direito a acompanhante em caso de internação ou observação em hospital.
- ✦ Direito de exigir medidas de proteção sempre que seus direitos estiverem ameaçados ou violados por ação ou omissão da sociedade, do Estado, da família, de seu curador ou de entidades de atendimento.
- ✦ Desconto de pelo menos 50% nos ingressos para eventos artísticos, culturais, esportivos e de lazer.
- ✦ Gratuidade no transporte coletivo público urbano e semiurbano, com reserva de 10% dos assentos, os quais deverão ser identificados com placa de reserva.
- ✦ Reserva de duas vagas gratuitas no transporte interestadual para idosos com renda igual ou inferior a dois salários mínimos e desconto de 50% para os idosos que excedam as vagas garantidas.
- ✦ Reserva de 5% das vagas nos estacionamentos públicos e privados.
- ✦ Prioridade na tramitação dos processos e procedimentos na execução de atos e diligências judiciais.
- ✦ Direito de requerer o Benefício de Prestação Continuada (BPC), a partir dos 65 anos de idade, desde que não possua meios para prover sua própria subsistência ou de tê-la provida pela família.
- ✦ Direito a 25% de acréscimo na aposentadoria por invalidez (casos especiais).

SERVIÇOS E TELEFONES ÚTEIS

<i>Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS)</i>	08007019656
<i>Corpo de Bombeiros</i>	193
<i>Denúncias de violência</i> – Disque 100 : tecle a opção 2 para fazer denúncia de violência contra pessoa idosa – Envie mensagem para o e-mail: disquedenuncia@sedh.gov.br – Ou acesse o site: www.disque100.gov.br	Disque 100 disquedenuncia@sedh.gov.br www.disque100.gov.br
<i>Disque saúde</i> Serviço gratuito. Funciona de segunda a sexta-feira (exceto feriados), das 7h às 22h.	136
<i>SAMU</i> Serviço de Ambulância Móvel de Urgência	192
<i>Violência contra a mulher</i>	180
<i>Site do Ministério da Saúde</i>	https://www.gov.br/saude/pt-br
<i>E-mail da Coordenação de Saúde da Pessoa Idosa do Ministério da Saúde</i>	idoso@saude.gov.br

Caderneta de saúde da Pessoa Idosa

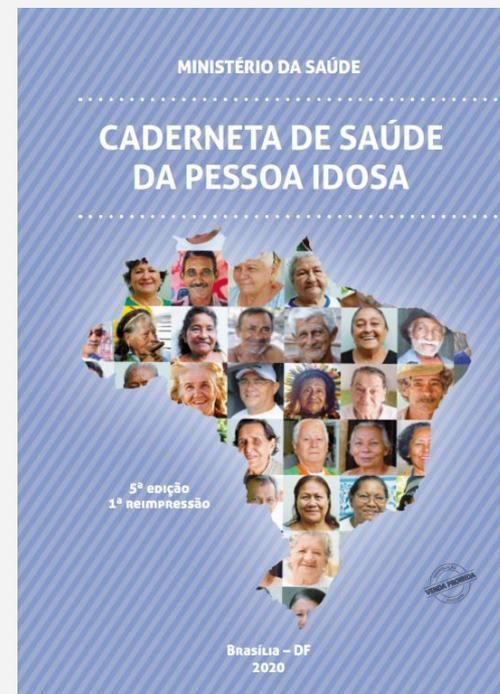
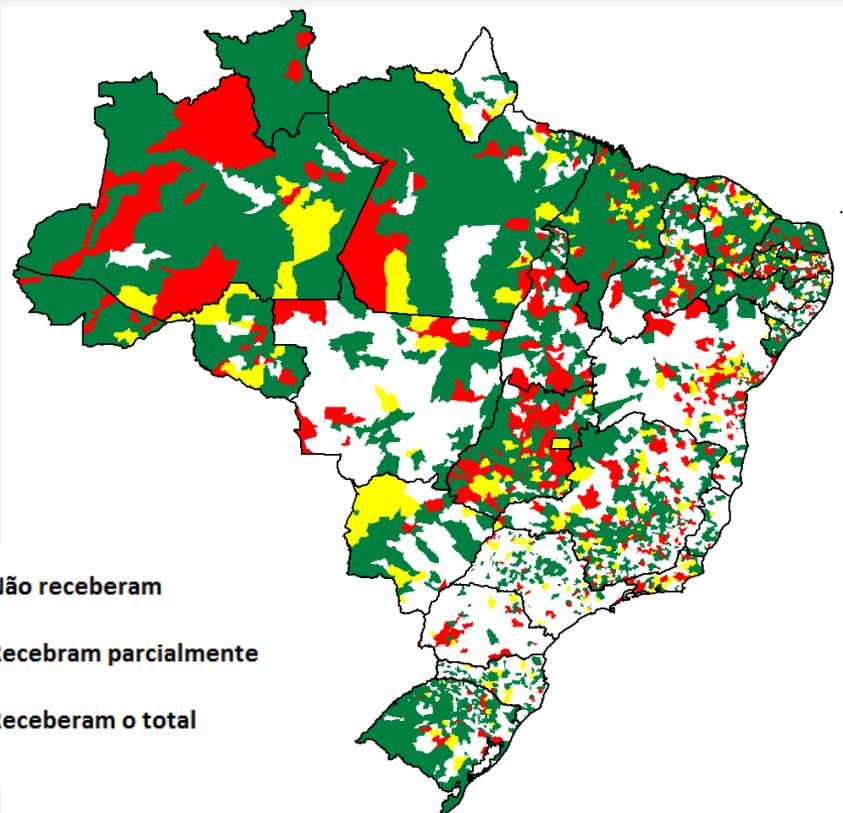
Municípios que aderiram

3.231

58%

Total Municípios do Brasil

5570



Até 31/04/2021

Programa de Formação Modular em Atenção à Saúde da Pessoa Idosa (Parceria com UNA-SUS)

BRASIL | Acesso à informação

UNA-SUS | Suporte | Entrar

INSTITUCIONAL | UNA-SUS EM NÚMEROS | CONTATO

Matrículas
Certificados e histórico
Plataforma AROUCA

Curso	Qualificação	Duração
Abordagem familiar e manejo das fragilidades e da rede de apoio	Qualificação	12h
Ações Estratégicas para a Saúde da Pessoa Idosa	Qualificação	10h
Avaliação Multidimensional da Pessoa Idosa	Qualificação	16h
Caderneta de saúde da pessoa idosa	Qualificação	30h
Condições Clínicas e Agravos à Saúde Frequentes em Pessoas Idosas	Qualificação	16h
Cuidados de Enfermagem para a pessoa idosa na Atenção Primária à Saúde	Qualificação	12h
Envelhecimento da População Brasileira	Qualificação	30h
Estratificação dos Perfis de Funcionalidades	Qualificação	16h
Linha de Cuidado à Saúde Integral da Pessoa Idosa	Qualificação	16h

Integra nove cursos autoinstrucionais e gratuitos, na modalidade EAD. As matrículas podem ser efetuadas até o dia 25 de junho de 2021

Matriculados: 200 mil profissionais.

Concluintes cursos 2016 -2020: 80.972

<https://www.unasus.gov.br/cursos/>

CURSOS



CURSO: “Cuidados de Enfermagem para a pessoa idosa na Atenção Primária à Saúde”

Alguns objetivos de aprendizagem e os conteúdos abordados:

- Compreender as modalidades de atenção domiciliar a ser prestada (AD1, AD2 e AD3);
- Reconhecer os cuidados com sondas;
- Identificar as diferentes formas de ***violência à pessoa idosa***;
- Identificar as possibilidades de atuação buscando a resolução e a ***prevenção das formas de violência à pessoa idosa***;
- Aplicar técnicas de higiene, mobilização e prevenção de escaras para pacientes acamados.

<https://www.unasus.gov.br/cursos/busca?status=com%20oferta%20aberta&busca=termo::idosa&ordenacao=Relev%C3%A2ncia%20na%20busca>

Programa de Apoio ao Desenvolvimento Institucional do SUS

Triênios 2018- 2020 e 2021-2023



Projeto Qualificação da atenção à saúde da pessoa idosa nas Redes de Atenção à Saúde (RAS):

Dois eixos

1. Capacitar equipes da APS para realização da avaliação multidimensional;
2. Programa Hospital seguro para a pessoa idosa. Edital de seleção para 5 hospitais (1 em cada região);

VÍDEO DO CURSO

Capacitação dos profissionais da atenção básica sobre a saúde da pessoa idosa

Módulo 4 – Aula 14

Temas importantes no cuidado à pessoa idosa

Violência e Maus-tratos



Ministério da
Saúde

GOVERNO
FEDERAL

APOIO E FINANCIAMENTO DE ESTUDOS E PESQUISAS

ELSI- BRASIL -ESTUDO LONGITUDINAL DA SAÚDE DOS IDOSOS BRASILEIROS

Estudo Inédito – Financiamento do Governo Brasileiro

ESTUDO LONGITUDINAL DA SAÚDE DOS IDOSOS BRASILEIROS

Idioma: Português

A Pesquisa

- O que é o ELSI-Brasil
- Objetivos
- Amostra
- Aspectos éticos
- Financiamento
- Equipe e apoio
- Contextualização internacional

Questionário e manual de treinamento

- Entrevista domiciliar
- Entrevista individual
- Manual da entrevista e medidas físicas

Material Informativo

- Cartaz
- Folder
- Fotografias

Banco de Dados

- Instruções para uso
- Registro para acesso
- Banco de dados
- Log In

O ELSI-Brasil participa do esforço mundial para conter a epidemia da COVID-19. Os participantes do ELSI-Brasil estão convidados a participar de uma entrevista por telefone, que será realizada nas próximas semanas. Ajude-nos a compreender melhor a epidemia. Colabore!

Para maiores informações clique aqui.

PARA QUE O BRASIL SEJA

- O ELSI-Brasil é uma pesquisa longitudinal, de base domiciliar, conduzida em amostra nacional representativa da população com 50 anos ou mais.
- **Objetivo:** examinar os determinantes sociais e biológicos do envelhecimento e suas consequências para o indivíduo e a sociedade.
- 9.412 pessoas residentes nas 5 macrorregiões do país participaram da linha de base.

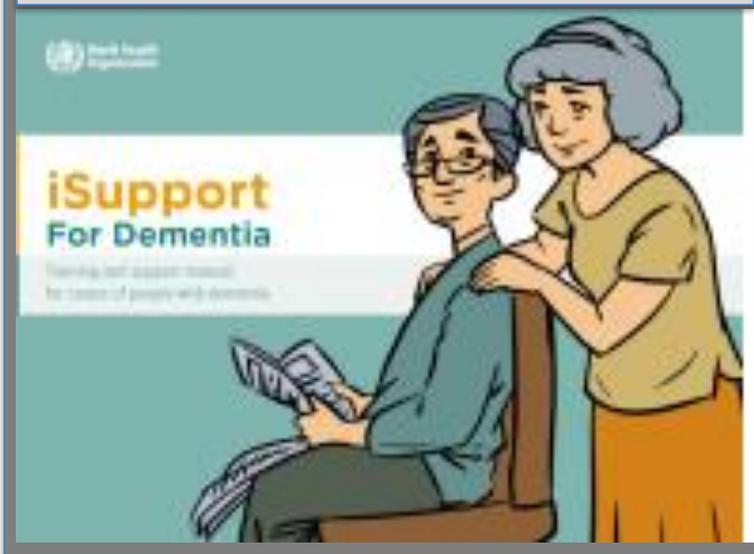
- **Iniciativa ELSI-Covid-19:** inquérito telefônico sobre o coronavírus.

- Os resultados do estudo estão disponíveis no site: <http://elsi.cpqrr.fiocruz.br/>

APOIO E FINANCIAMENTO DE ESTUDOS E PESQUISAS

ISUPPORT - Tradução e validação cultural de plataforma da OMS, para apoiar cuidadores de pessoas com demências - (TED UFSCAR –UnB- UNIFESP – OMS)
Elaboração do Guia de Cuidados para pessoas idosas

Realização de Relatório Nacional de Demência – parceria UNIFESP



EVENTOS EM ALUSÃO AO DIA 15 DE JUNHO

Realização de Mesa Redonda, com a participação de outras áreas do Ministério da Saúde, como a Coordenação-Geral de Vigilância de Doenças e Agravos não Transmissíveis (CGDANT/DANST/SVS/MS) e outros parceiros, com transmissão em tempo real e/ou webinar sobre o tema.



Evento realizado em 2021, contou com a participação de gestores e profissionais das 5 macrorregiões do Brasil.

MAPEAMENTO E SELEÇÃO DE BOAS PRÁTICAS

Mapeamento de seleção de boas práticas da gestão estadual e municipal no campo do envelhecimento e saúde da pessoa idosa (desde 2013).

saudedapessoaidosa.fiocruz.br

BRASIL Acesso à informação Participe Serviços Legislação Canais

FIOCRUZ Fale com a Fiocruz FUNDAÇÃO OSWALDO CRUZ

saúde da pessoa idosa o que é equipe resultado 2019 buscar práticas publicações

boas práticas

2019 Alerta Geral: vida social com arte, educação, cultura e lazer

Desde o ano de 2013, vem se focando para essa atividade uma programação voltada à circulação da pessoa idosa nos espaços públicos, com vias a fortalecer o protagonismo e participação social de pessoas idosas em ações extramuros.

2019 Segurança do idoso participa física

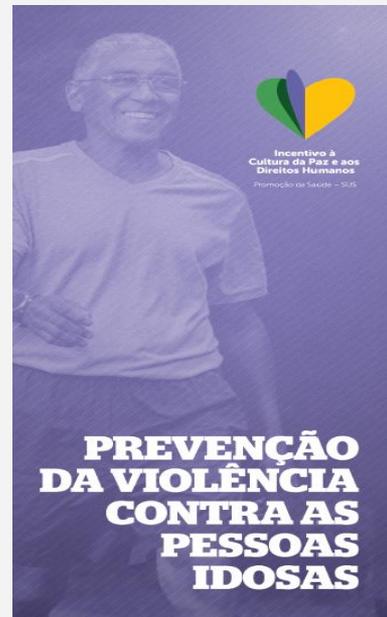
Com a avaliação clínica dos idosos antes do início da atividade física espera-se redução de intercorrimentos físicos.

Todas Sudeste Centro-Oeste Norte Nordeste Sul

<https://saudedapessoaidosa.fiocruz.br/>

Parceria: COSAPI/CGCIVI/SAPS/MS e o Instituto de Comunicação e Informação Científica e Tecnológica em Saúde (ICICT/Fiocruz).

MATERIAIS TÉCNICOS



- Elaboração de **Guias práticos sobre as Síndromes Geriátricas** para orientar a avaliação e manejo de algumas condições de saúde da pessoa idosa na APS – (Saúde mental, mobilidade e prevenção da violência estão entre os temas que serão abordados).

Parceria ICICT Fiocruz

- Elaborado **Guia de Atenção à Reabilitação da Pessoa Idosa** – Parceria Coordenação-Geral de Saúde da Pessoa com Deficiência –CGSPD-DAET/SAES/MS

Ações COVID -19

NOTA TÉCNICA Nº 22:

https://egestorab.saude.gov.br/image/?file=20210316_N_NT222020COSAPI_1989713795512462675.pdf

Orientações para suspensão temporária das atividades coletivas e de convivência nos centros de referência e centros de convivência da pessoa idosa –

NOTA TÉCNICA Nº 24:

https://egestorab.saude.gov.br/image/?file=20210316_N_NT242020COSAPI_3644452907531688934.pdf

Orientações aos Gestores do SUS e SUAS – Integrando Ações

NOTA TÉCNICA Nº 25:

https://egestorab.saude.gov.br/image/?file=20210316_N_NT252020COSAPI_5951566793280790162.pdf

Orientações para a prevenção e controle de infecções pelo novo coronavírus (Sars-CoV-2) em Instituições de Longa Permanência de Idosos (ILPI).

QUALIFICAÇÃO DO CUIDADO

Portaria GM/MS Nº 894, DE 11 DE MAIO DE 2021

R\$ 120.143.804,00 – segmento idoso

AÇÕES:

I - realização de **avaliação multidimensional**, estratificação de risco, definição de plano de cuidado individual para o acompanhamento longitudinal da pessoa idosa na APS;

II - ampliação das visitas e atendimentos domiciliares, realizadas pelos profissionais da APS, às pessoas idosas com limitações funcionais ou fragilidade, que apresentam maior risco de complicações e de morte quando infectadas pelo Sars-CoV-2, para suporte ao distanciamento social, visando diminuir a exposição ao risco de infecção e o acompanhamento/monitoramento daquelas que residem sozinhas, com suporte e estímulo à criação de estratégias de apoio na comunidade; e

III - atendimento integral em saúde aos **idosos residentes em instituições de acolhimento** e o suporte às equipes destas instituições para o desenvolvimento de ações de prevenção à infecção pelo Sars-CoV-2, com a finalidade de adequação das ações de isolamento e distanciamento social de pessoas idosas institucionalizadas.



- Elaborar o Plano Nacional para o Envelhecimento Saudável, articulando os ciclos de vida, em parceria com OPAS/OMS - Brasil;
- Qualificar o acompanhamento à pessoa idosa na APS, e ampliar e qualificar o acesso à Atenção Especializada;
- Apoio aos municípios, em parceria com os estados para implantar Linha de Cuidado Integral à Saúde da Pessoa Idosa, a partir da estratificação do perfil funcional;
- Incluir informação sobre capacidade funcional no E-SUS-AB (Fichas CDS e Prontuário Eletrônico do cidadão - PEC);
- Fortalecer o tema do Envelhecimento nas diferentes políticas setoriais.
- Participação na construção da Política Nacional de Cuidados.

Secretaria de Atenção
Primária à Saúde - SAPS | Ministério
da Saúde

Obrigada.

Departamento de Ações Programáticas Estratégicas - DAPES
Secretaria de Atenção Primária à Saúde - SAPS
Ministério da Saúde – MS
61 3315-9135
www.saude.gov.br