



Audiência Pública

O tratamento dos pacientes com sequelas da COVID-19 – Perspectiva Fisioterapêutica



Dr. Oséas Moura

19/04/2021, às 9h,
Plenário 8, Anexo II
Câmara dos Deputados

O papel social do fisioterapeuta



- Prover atenção à saúde funcional humana
- Paradigma clínico
- Autonomia – da admissão à alta
- Profissional de primeiro contato
- Prescritor

Fisioterapia Clínica

- A princípio, toda intervenção fisioterapêutica deve ter a natureza “clínica”.
- O enfoque de Fisioterapia Clínica visa desenvolver/administrar os conhecimentos diagnósticos, propedêuticos e terapêuticos de forma articulada, favorecendo o estabelecimento de uma prática profissional autônoma, com alta resolutividade, propiciando o melhor resultado no menor prazo possível, na atenção ao paciente/cliente.

Fisioterapia Clínica - Características



- Atendimento individualizado
- Atenção integral das demands de cada paciente/cliente
- Caráter clínico
- Autonomia profissional
- Processo de tomada de decisões



Modelo assistencial da Fisioterapia

- Serviço público
- Serviços de IES
- Prática privada
 - Operadoras de saúde
 - Atendimento particular

COVID-19 e demandas de saúde funcional



- **COVID-19 pode resultar em doença prolongada e sintomas persistentes**, mesmo em adultos jovens e pessoas sem condições clínicas subjacentes e que não foram hospitalizadas
- **Muito ainda se desconhece sobre como COVID-19 afeta as pessoas ao longo do tempo**
- **Mais tempo e pesquisa** são necessários para entender:
 - os efeitos de longo prazo do COVID-19
 - porque os sintomas persistem ou recorrem
 - como esses problemas de saúde afetam os pacientes
 - o curso clínico e a probabilidade de recuperação completa

Efeitos prolongados após outras infecções por coronavírus



- Um estudo foi realizado sobre os efeitos a longo prazo da síndrome respiratória aguda grave (SARS), o coronavírus que surgiu em 2003
- Este estudo mostrou que houve comprometimento persistente e significativo da capacidade de exercício e do estado de saúde em sobreviventes da SARS ao longo de 24 meses. Os profissionais de saúde que tiveram SARS experimentaram um impacto adverso ainda mais acentuado(1)
- 40% das pessoas em recuperação de SARS ainda apresentavam sintomas de fadiga crônica 3,5 anos após o diagnóstico(2)

¹ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7192220/>

² <https://jamanetwork.com/journals/jamainternalmedicine/fullarticle/415378>

A COVID-19
pode
aumentar o
risco de
outros
problemas a
longo prazo

Sistemas e órgãos do corpo que podem ser afetados:

1. Coração

- Danos ao músculo cardíaco;
- Insuficiência cardíaca, e
- Descondicionamento aeróbio.

2. Pulmões

- Insuficiência pulmonar restritiva, tosse, dispneia, fibrose pulmonar;
- Consequências da via aérea artificial (traqueostomia/intubação);
- Lesões pulmonares pela ventilação prolongada, e
- Dependência de oxigênio.

A COVID-19
pode
aumentar o
risco de
outros
problemas a
longo prazo

Sistemas e órgãos do corpo que podem ser afetados:

3. Cérebro e sistema nervoso
 - Perda do olfato (anosmia);
 - Consequências de eventos tromboembólicos, como embolia pulmonar, ataque e vascular cerebral, e
 - Comprometimento cognitivo (por exemplo, memória e concentração).

A COVID-19
pode
aumentar o
risco de
outros
problemas a
longo prazo

Sistemas e órgãos do corpo que podem ser afetados:

4. Musculoesquelético

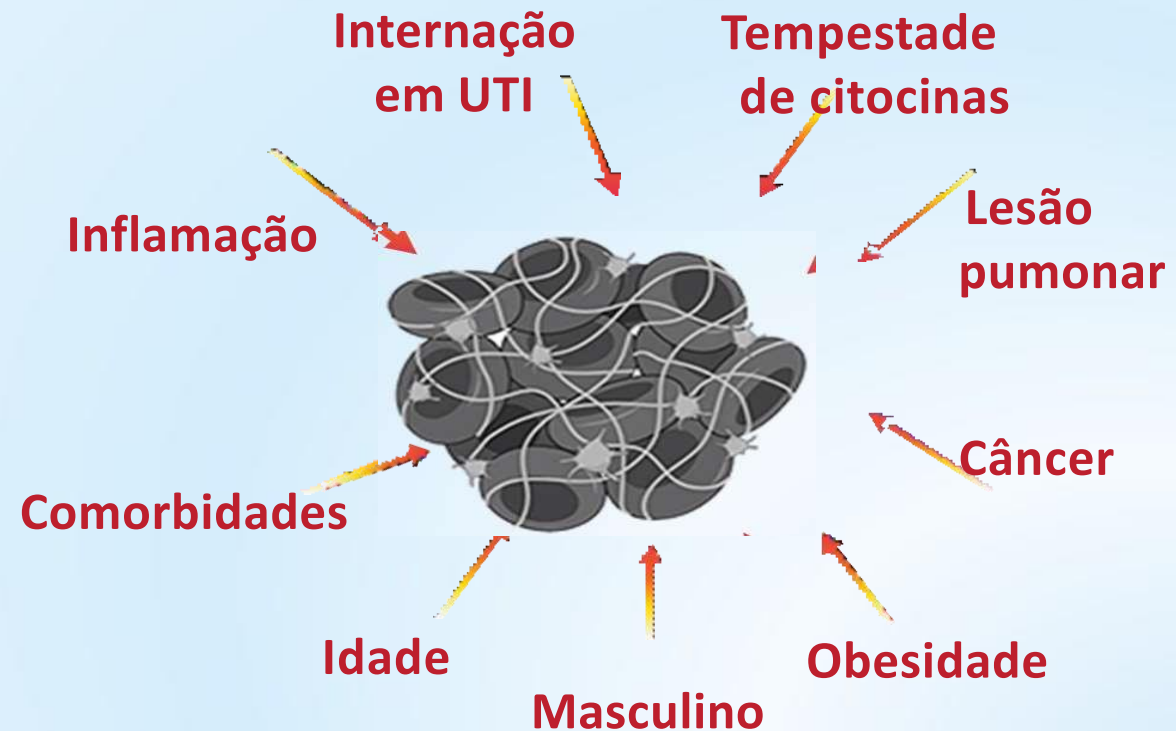
- Dores nas articulações e músculos devido ao insulto neurológico (respostas neuroimunes às infecções);
- Fadiga crônica e fraqueza muscular e global;
- Consequências da imobilidade prolongada pela ventilação e bloqueios neuromusculares, e
- Dores causadas por procedimentos invasivos.

5. Saúde mental

- Ansiedade, depressão, transtorno de estresse pós-traumático e distúrbios do sono.

A COVID-19
pode
aumentar o
risco de
outros
problemas a
longo prazo

6. Fatores de risco da COVID-19 relacionados a tromboembolismo venoso



A COVID-19
pode
aumentar o
risco de
outros
problemas a
longo prazo

Sistemas e órgãos do corpo que podem ser afetados:

7. Redução ou perda de habilidades motoras: coordenação, força, destreza, agilidade.
8. Úlceras de pressão pela longa imobilidade.
9. Agravamento de comorbidades da COVID-19 e daquelas inerentes ao processo de envelhecimento.
10. Cefaléias.

Recursos fisioterapêuticos administrados



- Recursos eletrotérmofotobiológicos
 - LASER
 - Eletroestimulação
 - Campos eletromagnéticos, etc.
- Recursos manipulativos e mecânicos
- Fitofarmacologia, Antihomotoxicologia
- Abordagens fisioterapêuticas invasivas / injetáveis
 - Acupuntura / MTC
 - Ozonioterapia
 - Terapia Neural
 - Dry needling, etc.
- Teleatendimento / presencial
- Educação em saúde

Desafios para oferta de serviços aos pacientes nas esferas pública, conveniadas e privada

1. Garantia do acesso direto do paciente ao cuidado fisioterapêutico, reduzindo a burocratização;
2. Remuneração de serviços compatível com os custos para a oferta de procedimentos e intervenções necessárias e dignidade profissional, e
3. Readequar a organização dos serviços numa perspectiva clínica, atendendo efetivamente às demandas dos pacientes.

Referências



- Chen Y, Klein SL, Garibaldi BT, et al. Aging in COVID-19: Vulnerability, immunity and intervention. *Ageing Res Rev.* 2021;65:101205. doi:10.1016/j.arr.2020.101205
- Bobker SM, Robbins MS. COVID-19 and Headache: A Primer for Trainees. *Headache.* 2020;60(8):1806-1811. doi:10.1111/head.13884
- Sheehy LM. Considerations for Postacute Rehabilitation for Survivors of COVID-19. *JMIR Public Health Surveill.* 2020;6(2):e19462. Published 2020 May 8. doi:10.2196/19462
- Ceravolo MG, de Sire A, Andrenelli E, Negrini F, Negrini S. Systematic rapid "living" review on rehabilitation needs due to COVID-19: update to March 31st, 2020. *Eur J Phys Rehabil Med.* 2020;56(3):347-353. doi:10.23736/S1973-9087.20.06329-7

Referências



- Fernández-de-las-Peñas, César Dr. Med, PhD^{1,2}; Rodríguez-Jiménez, Jorge PT; MSc¹; Fuensalida-Novo, Stella PT, MSc¹; Palacios-Ceña, María PT, PhD¹; Gómez-Mayordomo, Víctor MD³; Florencio, Lidiane L PhD¹; Hernández-Barrera, Valentín PhD⁴; Arendt-Nielsen, Lars Dr. Med, PhD² Myalgia as a symptom at hospital admission by SARS-CoV-2 infection is associated to persistent musculoskeletal pain as long-term post-COVID sequelae, PAIN: April 08, 2021 - Volume Articles in Press - Issue - doi: 10.1097/j.pain.0000000000002306
- Clauw, Daniel J.a; Häuser, Winfriedb,c; Cohen, Steven P.d,e; Fitzcharles, Mary-Annf,g,* Considering the potential for an increase in chronic pain after the COVID-19 pandemic, PAIN: August 2020 - Volume 161 - Issue 8 - p 1694-1697 - doi: 10.1097/j.pain.0000000000001950
- Sterling, Michele Introduction to special issue on new directions in physical rehabilitation of musculoskeletal pain conditions, PAIN Reports: September/October 2020 - Volume 5 - Issue 5 - p e852 - doi: 10.1097/PR9.0000000000000852



Muito
obrigado!

www.sbf.org.br

Dr. Oséas Moura
(86)99911-8787

